



Digitaler Tag
der offenen Tür
der vhs stuttgart

Freitag, 24.06.2022
07.00 – 20.00 Uhr

DIGITALER TAG DER OFFENEN TÜR

Zum zweiten Mal findet anlässlich des bundesweiten Digitaltags 2022 an der vhs stuttgart am Freitag, den 24.06.2022, ein „Digitaler Tag der offenen Tür“ statt. Sie können ganztags – von 07.00 Uhr bis 20.00 Uhr – 50 gebührenfreie Online-Schnupperangebote besuchen und durch das digitale Programm der vhs stuttgart stöbern.

Ihnen bietet sich ein breites Spektrum aus allen Themenbereichen und Sie bekommen einen Einblick in die Vielfalt des gesamten vhs-Programmangebots, z.B. nachhaltige Geldanlage, Faszination Stenografie, den neuen Fitness-Trend POUND®, Ballett, das grüne Klassenzimmer oder verschiedene Fremdsprachen wie Griechisch, Französisch und Ukrainisch. Darüber hinaus zielt das Programm des Digitalen Tags darauf ab, mit speziellen Angeboten unterschiedliche Aspekte der Digitalisierung zu beleuchten und gemeinsam über Sorgen und Ängste, über Chancen und Herausforderungen zu diskutieren, z.B. mit Angeboten zu Partizipationsmöglichkeiten im digitalen Raum, einem Vortrag zur Digitalisierung im Gesundheitswesen oder einer Reflexion zum digitalen Stress.

Für jede/n ist etwas dabei! Entdecken Sie die Vielfalt Ihrer digitalen Volkshochschule!

Hinweise:

- **Die Teilnahme an den Schnupperangeboten ist gebührenfrei und erfolgt ohne Anmeldung. Die Angebote finden in Zoom statt.**
- **Zur Teilnahme klicken Sie einfach den im Kurstext angegebenen Link an oder geben Sie die Meeting-ID in die Zoom-App ein.**
- **Alle Schnupperangebote des „Digitalen Tags der offenen Tür“ finden Sie auch unter <https://vhs-stuttgart.de/digitalertag>**



Voraussetzungen sind:

- Stabile Internetverbindung (mind. 18 Mbit/s Download, 2 Mbit/s Upload)
- Mikrofon / Headset (Kamera optional)

Sagen Sie uns Ihre Meinung! Wie hat Ihnen der Digitale Tag gefallen? Haben Sie weitere Ideen oder Wünsche? Unter diesem Link können Sie uns vom 24.06.2022 bis 08.07.2022 Ihre Meinung mitteilen.

Wir freuen uns auf Ihr Feedback!

https://is.gd/Digitaler_Tag



GESELLSCHAFT, POLITIK UND UMWELT

Bildliche Eindrücke aus dem inklusiven Projekt „Lebenkünstler:innen“

Wir glauben an die Kraft von Kreativität! Neues zu entdecken und in andere Welten einzutauchen. Mit der Durchführung dieses längerfristigen Projekts in Stuttgart, bei dem Menschen mit Behinderung im Fokus stehen, möchten wir ihnen einen Raum geben, in dem sie ihre Kreativität ausleben können.

Sie werden in unserer Gesellschaft nämlich oft nur mit ihren Schwächen wahrgenommen, dabei haben sie enorm viel zu geben. Mit diesem Projekt begegnen wir uns auf Augenhöhe und zeigen, wie viele Talente und Stärken in jedem von uns schlummern.

In diesem Film erhalten Sie bildliche Eindrücke aus diesem Projekt und erfahren, wie es Menschen mit Behinderung eine Stimme und eine Plattform gibt, um sich kreativ auszudrücken. In Workshops mit Künstler/innen und Kreativen unterstützen wir sie dabei, die eigenen Stärken zu entdecken, weiterzuentwickeln und ihre Träume, Hoffnungen und Bedürfnisse sichtbar zu machen.

Schauen Sie unter diesem Link rein!

<https://youtu.be/HB2AWj8S7fA>
221-10056H

Wozu philosophieren?

Philosophie sei nur abstrakte Haarspalterei oder ein Angebot für Menschen mit (zu) viel Zeit? Von wegen! Im Laufe des Webinars erfahren Sie, dass Sie selbst schon öfter philosophiert haben, als es Ihnen bewusst war: Als Sie sich für einen sachlichen, respektvollen Dialog auf Augenhöhe geöffnet haben, als Sie zwischen guten und schlechten Argumenten unterscheiden konnten oder sich Ihnen komplexere Zusammenhänge erschlossen haben und Sie dabei auch getarnte Widersprüche aufgedeckt haben. Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Zoom-Link: <https://zoom.us/j/99381114528>
Meeting-ID: 993 8111 4528
221-14951

Igor Wroblewski
10.00-11.00

Zoom-Link: <https://zoom.us/j/95971411959>
Meeting-ID: 959 7141 1959
221-14952

Igor Wroblewski
18.00-19.00

GESELLSCHAFT, POLITIK UND UMWELT

Die Persönlichkeit des historischen Buddha Siddhartha Gautama

Zoom-Link: <https://zoom.us/j/91476204025>

Meeting-ID: 914 7620 4025

221-14973

Martin von Arndt

10.00-11.00

Zoom-Link: <https://zoom.us/j/93405776468>

Meeting-ID: 934 0577 6468

221-14974

Martin von Arndt

19.00-20.00

Warum Geschichte so spannend ist

Zoom-Link: <https://zoom.us/j/91369217976>

Meeting-ID: 913 6921 7976

221-14900

Hartmut Jericke

11.00-12.00

Regenwürmer & Co. unter der Lupe

Für Kinder ab 5 Jahren

Eine große Vielfalt kleiner wirbelloser Tiere ist wichtig für funktionierende Naturkreisläufe im jeweiligen Ökosystem. Beim Beobachten und Bestimmen von Regenwürmern, Hundertfüßern, Asseln, Libellen, Daphnien und Co., erfahrt ihr Spannendes über deren Lebensweise und Anpassungen.

Zoom-Link: <https://zoom.us/j/99978768163>

Meeting-ID: 999 7876 8163

221-17220

Barbara Schrade

15.00-15.30

Die Frauenakademie im Gespräch

Zoom-Link: <https://zoom.us/j/96953584633>

Meeting-ID: 969 5358 4633

221-15051

Gis Valenta

15.00-15.30

Weitere Angebote und aktuelle Informationen finden Sie auf www.vhs-stuttgart.de

GESELLSCHAFT, POLITIK UND UMWELT / KULTUR UND GESTALTEN

Urban Gardening an der vhs ökostation

Der Mitmachgarten stellt sich vor

Zoom-Link: <https://zoom.us/j/91671736009>

Meeting-ID: 916 7173 6009

221-17472

Alexandra Hänel

16.00-16.30

Nachhaltige Geldanlage

Nachhaltigkeit ist in aller Munde – so auch beim Thema Geldanlage. In diesem Schnupperangebot entdecken Sie, wie grüne Geldanlagen boomen. Sie erfahren, dass dennoch häufig Unternehmen in Nachhaltigkeitsfonds und -ETFs landen, die man dort nicht vermutet hätte. Nachhaltigkeit – der nächste Megatrend an den Börsen?

Zoom-Link: <https://zoom.us/j/98430097945>

Meeting-ID: 984 3009 7945

221-18731

Volker Reif

16.00-16.30

Indische Begegnungen

Schnupperangebot der Frauenakademie

Zoom-Link: <https://zoom.us/j/98900682458>

Meeting-ID: 989 0068 2458

221-15054

Alexandra Schmalz

19.00-19.30

Querflöte in Theorie und Praxis

Dieser Schnupperworkshop behandelt die Grundlagen des Querflötenspiels und die Entwicklung der Querflöte in der Musikgeschichte – und ist damit ideal für Anfänger/innen. Sie lernen neben der Theorie anhand praktischer Übungen von der richtigen Körper- und Fingerhaltung über die korrekte Atem- und Blastechnik, Lippenhaltung, der Griffweise von unterschiedlichen Tonarten und dem Einsatz des Zwerchfells bis hin zum Tonansatz alles, was Sie für das erfolgreiche Musizieren auf der Querflöte benötigen. Bitte Instrument und Notenständer bereithalten.

Zoom-Link: <https://zoom.us/j/93827042305>

Meeting-ID: 938 2704 2305

221-24281

Botond Rab

10.00-10.30

KULTUR UND GESTALTEN

Die Kunst der Aquarellmalerei

Für Fortgeschrittene und Anfänger/innen

Zoom-Link: <https://zoom.us/j/92557266919>

Meeting-ID: 925 5726 6919

221-27450

Asli Erol

10.00-10.30

Grundlagen Canva: Eine erste Übersicht

Für Fortgeschrittene und Anfänger/innen

Sie möchten wissen, wie man für Social Media eine Grafik erstellen und anschließend daraus einen Flyer drucken lassen kann? In diesem Schnupperangebot erfahren Sie, dass das mit dem digitalen Grafiktool Canva kein Problem ist. Das Besondere und Einfache an Canva ist, dass man keinerlei Erfahrung im Bereich Design mitbringen muss, um gut damit arbeiten zu können. In dieser kurzen Workshop-Einheit werden die grundlegenden Möglichkeiten des Programms beleuchtet.

Zoom-Link: <https://zoom.us/j/98997919212>

Meeting-ID: 989 9791 9212

221-29450

Jan Roth

11.00-12.00

Krimi-Schreibwerkstatt

Zoom-Link: <https://zoom.us/j/91061312012>

Meeting-ID: 910 6131 2012

221-22740

Julia Hofelich

15.00-15.30

Ballett

Zoom-Link: <https://zoom.us/j/97127740620>

Meeting-ID: 971 2774 0620

221-25081

Simone Galkowski

16.30-17.00

Burlesque-Dance

Zoom-Link: <https://zoom.us/j/99570497552>

Meeting-ID: 995 7049 7552

221-25561

Semira B. Karg

17.30-18.00

GESUNDHEIT, BEWEGUNG UND ERNÄHRUNG

Early Bird Yoga

In diesem Schnupperangebot verbessern Sie die Haltung und stärken das Wohlbefinden mit sanften Yoga- und Kräftigungsübungen. Die Fähigkeiten und Grenzen eines Jeden werden dabei respektiert. Mit Entspannung wird dem stressigen (Berufs-)Alltag entgegengewirkt. Die Übungen variieren von einfachen Asanas zu mittelschweren Körperstellungen. Harmonisierende Pranayama und Tiefenentspannung runden das Programm ab.

Zoom-Link: <https://zoom.us/j/96043158064>

Meeting-ID: 960 4315 8064

221-31883

Simone Kolf

07.15-07.45

Wake up – fit in den Tag

Von einer kleinen Anfangsentspannung über Beweglichkeitsübungen bis hin zu ineinander fließenden Kräftigungsübungen ist alles dabei. Sie lernen, wie Sie den vielleicht noch müden Körper aktivieren und mobilisieren. Sie tun schon am Morgen etwas Gutes für sich und fokussieren Ihren Geist und Ihre Gedanken für den Tag. Wir fangen sanft an, aktivieren und mobilisieren und enden mit kraftvollen Yoga-ähnlichen Ganzkörperübungen.

Zoom-Link: <https://zoom.us/j/92254503014>

Meeting-ID: 922 5450 3014

221-34094

Bianca Windischmann

08.00-08.30

Gedächtnistraining

Mangelnde Kontakte und kein persönlicher Austausch können sich negativ auf das Gedächtnis auswirken, denn so verharrt es in Routine und erhält keine neuen Impulse. Dieser Schnupperkurs bietet Ihnen ein kurzweiliges, effektives Gedächtnistraining. Mit allen Sinnen lernen Sie Methoden kennen, die Sie auch im Alltag anwenden können. Dabei werden auch digitale Möglichkeiten aufgezeigt. Ziel ist die Verbesserung der geistigen Fitness. Geübt werden Wahrnehmung, Konzentration, Merkfähigkeit, Fantasie und Kreativität.

Die Veranstaltung findet im Rahmen des Projektes gesundaltern@bw statt und wird gefördert durch das Ministerium für Soziales und Integration aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg.

GESUNDHEIT, BEWEGUNG UND ERNÄHRUNG

Zoom-Link: <https://zoom.us/j/92370914589>

Meeting-ID: 923 7091 4589

221-30716

Birgit Großhans

08.30-09.00



Entspannt in den Tag mit Qigong

Qigong ist eine chinesische Bewegungsform, die aus langsamen, bewegten und auch stillen Übungen besteht. Qi ist die Lebensenergie, sie wird mit den Übungen (Gong) harmonisiert. In einfach zu erlernenden Bewegungen lernen Sie, wie Sie den Körper sanft dehnen und kräftigen. Die Bewegungen können selbstständig weiter geübt werden. Gezielt üben wir die Übungsreihe „8 Brokate“, wir lassen auch weitere Qigong-Elemente (Meditation, Übungen im Sitzen, ...) einfließen.

Zoom-Link: <https://zoom.us/j/99816386929>

Meeting-ID: 998 1638 6929

221-33601

Sabrina Brauckmann

09.00-09.30

Aktive Pause

Hatten Sie auch schon mal ein Mittagstief? Gönnen Sie sich in diesem Schnupperangebot mittags eine kurze Auszeit mit Mobilisations-, Beweglichkeits- und Koordinationsübungen. Nur wer zwischen Arbeitsprozessen Pausen macht und diese sinnvoll nutzt, kann danach motiviert und konzentriert weiterarbeiten. Sie entdecken, dass das Gehirn leistungsfähiger ist, wenn es sich zwischendurch mit anderen Themen beschäftigt und Energie tanken kann.

Zoom-Link: <https://zoom.us/j/91647354429>

Meeting-ID: 916 4735 4429

221-34193

Severin Kemmer

12.30-13.00

GESUNDHEIT, BEWEGUNG UND ERNÄHRUNG

Dehnen und Mobilisieren nach Liebscher & Bracht®

In diesem Schnupperkurs lernen Anfänger/innen die Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht® kennen. Mit gezielten Methoden wird der gesamte Körper mobilisiert und gedehnt.

Zoom-Link: <https://zoom.us/j/93739638401>

Meeting-ID: 937 3963 8401

221-34264

Renate Layher

15.30-16.00

Superfood – regionale Superhelden

Heimische Beeren, Gold-Leinsamen und Hirse sind ihren exotischen Pendanten mehr als ebenbürtig - verbunden mit einem großen Vorteil: Der ökologische Fußabdruck ist deutlich kleiner. Sie erfahren, wie sie sich in der Küche auf ganz unterschiedliche Weise verwenden lassen. Die Dozentin vermittelt Verwendungsbeispiele wie Over-Night-Oats, eine schmackhafte Hirse-Bowl oder einen saftigen Kuchen.

Zoom-Link: <https://zoom.us/j/96900306238>

Meeting-ID: 969 0030 6238

221-38065

Simone Hübener

16.00-16.30

Nachhaltige Ernährung

Mindesthaltbarkeit – Kreativ kochen mit Lebensmittelresten

Saisonal, regional und ökologisch produziert - das sind wichtige Pfeiler für eine nachhaltige Ernährung. Doch wie sieht es mit all den Lebensmittelresten aus, die erst gar nicht auf dem Teller, sondern direkt im Müll landen? Der Schnupperkurs bietet Ihnen Einblicke in das komplexe System, zeigt Handlungsmöglichkeiten auf und hält ein Resteküchen-Rezept für Sie bereit.

Zoom-Link: <https://zoom.us/j/93446292436>

Meeting-ID: 934 4629 2436

221-38066

Simone Hübener

17.00-17.30

GESUNDHEIT, BEWEGUNG UND ERNÄHRUNG

Qigong

In diesem Schnupperangebot lernen Sie Qigong, eine alte chinesische Heilmethode für Gesundheit und Vitalität, kennen. Mit ruhigen und sammelnden Übungen bringen Sie Körper und Geist auf wohltuende Weise in Harmonie. Qigong ist für Menschen aller Altersgruppen geeignet.

Zoom-Link: <https://zoom.us/j/95280961793>

Meeting-ID: 952 8096 1793

221-33691

Sabine Kunz

17.00-17.30

POUND®

In diesem Schnupperkurs lernen Sie diesen brandneuen Fitness-Trend aus den USA kennen: Er verbindet Schlagzeugspielen mit Pilates-Elementen zu einem effektiven Ganzkörper-Training, das Kraft, Kondition und Koordination steigert. Deshalb kommen beim Training Drumsticks, die sogenannte Ripstix®, zum Einsatz, mit denen der Boden zum Schlagzeug wird. Während des Kurses werden festgelegte Choreografien trainiert, immer passend zum Rhythmus zu rockigen Tracks.

Zoom-Link: <https://zoom.us/j/96844920642>

Meeting-ID: 968 4492 0642

221-36072

Sophie Wachter

17.30-18.00

Aktuelle Einblicke in das digitalisierte Gesundheitswesen

Die Digitalisierung des Gesundheitswesens soll über die Einführung einer digitalen Informations- und Kommunikationsstruktur vorangetrieben werden. Hierzu sollen sich Leistungserbringer und Krankenkassen miteinander vernetzen. Um auf sicherer Grundlage miteinander kommunizieren zu können, bedarf es einer abgestimmten Telematikinfrastruktur (TI). Der Referent gibt aus der Perspektive der niedergelassenen Ärzt/innen und Therapeut/innen einen Einblick zum aktuellen Einführungsstand der TI. Zudem informiert er über die Verfügbarkeit der digitalen (Gesundheits-) Anwendungen, den elektronischen Medikationsplan, das Notfalldatenmanagement sowie das E-Rezept. Die Veranstaltung findet im Rahmen des Projektes gesundaltern@bw statt und wird gefördert durch das Ministerium für Soziales und Integration aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg.

GESUNDHEIT, BEWEGUNG UND ERNÄHRUNG

Zoom-Link: <https://zoom.us/j/95180543851>

Meeting-ID: 951 8054 3851

221-30501

Tobias Binder

(Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg (KVBW))

18.00-19.00



Tae Bo®

Entdecken Sie Tae Bo®, ein Ganzkörpertraining, das im Vergleich zu anderen Kampfsportarten relativ leicht zu erlernen ist, obwohl es einer präzisen Technik bedarf. Richtig ausgeübt gilt Tae Bo® als eine der anstrengendsten Fitness-Sportarten. Trainieren Sie Ausdauer, Kraft, Koordination sowie Achtsamkeit und Durchhaltevermögen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Zoom-Link: <https://zoom.us/j/99411113333>

Meeting-ID: 994 1111 3333

221-35142

Lisa Hövelborn

19.00-19.30



Foto: Prestock-Studio - iStockphoto.com

SPRACHEN – VHS INTERNATIONAL / VHS INTERKULTURELL

Ukrainisch – eine kleine Einführung

In diesem Schnupperangebot erhalten Sie Einblicke in Ukrainisch, die slawische Sprache mit der dritthöchsten Sprecherzahl. Es gibt ein eigenes ukrainisch-kyrillisches Alphabet. Lernen Sie ausgewählte Buchstaben kennen und erfahren Sie Wissenswertes über Land und Sprache.

Zoom-Link: <https://zoom.us/j/96570303147>

Meeting-ID: 965 7030 3147

221-48875

Maryna Volchkova

10.30-11.00

Französisch: À la découverte de Paris

Paris ne serait pas Paris sans ses toits et son ciel. Venez découvrir la ville lumière lors d'un mini voyage et son quiz.

Die Veranstaltung findet auf Französisch statt und ist ab dem Niveau B1 empfohlen.

Zoom-Link: <https://zoom.us/j/98703708144>

Meeting-ID: 987 0370 8144

221-45310

Béatrice Zuccarello

15.00-15.30

Zwei Sprachen, ein Kurs – multilingualer Unterricht

Mehrere Sprachen gleichzeitig lernen? Kein Problem! Mit einigen Tricks und den richtigen Methoden gelingt das Hin-und-Her-Switchen zwischen unterschiedlichen Sprachen. In diesem Schnupperkurs lernen Sie den multilingualen Unterricht kennen.

Zoom-Link: <https://zoom.us/j/98978730046>

Meeting-ID: 989 7873 0046

221-49049

Barbara Golini

16.00-16.30

SPRACHEN – VHS INTERNATIONAL / DEUTSCH UND INTEGRATION

Spanisch durch online Spiele lernen A1/A2

Zoom-Link: <https://zoom.us/j/93823978055>

Meeting-ID: 938 2397 8055

221-41905

Maria Soledad Gigli

18.30-19.00

Griechisch für Anfänger/innen

Zoom-Link: <https://zoom.us/j/96930125008>

Meeting-ID: 969 3012 5008

221-43800

Maria-Efterpi Bogiaki

18.30-19.00

Fit für den deutschen Pass? Deutschlandquiz

Zoom-Link: <https://zoom.us/j/96215242252>

Meeting-ID: 962 1524 2252

221-61590

Meliha Drapic

15.30-16.00

Deutsche Redewendungen anders lernen

Zoom-Link: <https://zoom.us/j/95297426400>

Meeting-ID: 952 9742 6400

221-61591

Liza Göhner

18.00-18.30

Bereit für den Deutsch-Test für Zuwanderer/innen (B1)

Zoom-Link: <https://zoom.us/j/99186257818>

Meeting-ID: 991 8625 7818

221-61592

Svetlomira Scheler-Dimitrova

18.30-19.00

DIGITALE KOMPETENZEN, BERUF UND KARRIERE

Digitalen Stress erfolgreich managen

Kühlen Kopf bewahren in der täglichen Informationsflut

In diesem Live-Online-Workshop setzen Sie sich aktiv mit dem Thema Stress und ständige Erreichbarkeit im digitalen Arbeitsalltag auseinander. Sie erlernen praktische Methoden, um auch in stressigen Phasen einen kühlen Kopf zu bewahren und den eigenen Energiehaushalt erfolgreich zu managen. So bleiben Sie motiviert, dauerhaft leistungsfähig und erhöhen spürbar Ihre Arbeitseffizienz.

Zoom-Link: <https://zoom.us/j/94492738212>

Meeting-ID: 944 9273 8212

221-93078

Vera Thumsch

11.30-12.00

LinkedIn: Wie kann ich mich erfolgreich präsentieren?

Mit über 500 Millionen Usern weltweit und 11 Millionen Usern in Deutschland ist LinkedIn das ideale Netzwerk, um professionell auf sein Unternehmen aufmerksam zu machen. Nach diesem Schnupperangebot verstehen Sie besser, wie Sie sich auf dem Network erfolgreich präsentieren. Bitte halten Sie Ihr Smartphone/iPhone aufgeladen und Ihren LinkedIn Account bereit.

Zoom-Link: <https://zoom.us/j/99905387683>

Meeting-ID: 999 0538 7683

221-91285

Gloria Keivani

12.00-12.30

Wie funktioniert Zoom?

Einführung für Kursteilnehmende

Sie möchten ein Webseminar besuchen oder einen Livestream verfolgen? Sie haben noch keine oder kaum Erfahrung mit dieser Art von Kursen? Wir unterstützen Sie und zeigen Ihnen praxisnah, wie Sie ganz einfach an einem Webseminar/Online-Kurs/Livestream per Zoom teilnehmen können.

Zoom-Link: <https://zoom.us/j/93354252267>

Meeting-ID: 933 5425 2267

221-91275

Anna Behl, Michael Doufrain

14.00-15.00

DIGITALE KOMPETENZEN, BERUF UND KARRIERE

(Zu) viele Talente und Interessen?

Vielfalt als Potential

Zoom-Link: <https://zoom.us/j/96290389113>

Meeting-ID: 96290389113

221-93077

Birgit Schultz

14.30-15.00

vhs.cloud – Lernen Sie die Lernplattform der vhs kennen

Kennen Sie schon die vhs.cloud? Das ist die Lernplattform der Volkshochschulen. In der vhs.cloud können virtuelle Kursräume eingerichtet werden. Sie erfahren, wie die vhs.cloud funktioniert und welche Möglichkeiten sie für Kurse bietet.

Zoom-Link: <https://zoom.us/j/97606426234>

Meeting-ID: 976 0642 6234

221-91280

Anna Behl, Michael Doufrain

16.00-16.30

Hochsensibilität

Fluch oder Segen?

Zoom-Link: <https://zoom.us/j/93839579107>

Meeting-ID: 938 3957 9107

221-93079

Birgit Schultz

17.00-17.30

Stenografie

Steno fasziniert – beispielsweise durch das schnelle Mitschreiben oder auch als Geheimschrift. In diesem Schnupperkurs bekommen Sie einen Einblick in diese Kulturtechnik und erlernen grundlegende Elemente der ersten Stufe der Deutschen Einheitskurzschrift, der Verkehrsschrift.

Zoom-Link: <https://zoom.us/j/96922150111>

Meeting-ID: 969 2215 0111

221-93101

Sabrina Möller

18.00-18.30

JUNGE VHS – FÜR KINDER, ELTERN UND JUNGE ERWACHSENE

Regenwürmer & Co unter der Lupe

Für Kinder ab 5 Jahren

Eine große Vielfalt kleiner wirbelloser Tiere ist wichtig für funktionierende Naturkreisläufe im jeweiligen Ökosystem. Beim Beobachten und Bestimmen von Regenwürmern, Hundertfüßern, Asseln, Libellen, Daphnien und Co. erfahren wir Spannendes über deren Lebensweise und Anpassungen.

Zoom-Link: <https://zoom.us/j/99978768163>

Meeting-ID: 999 7876 8163

221-17220

Barbara Schrade

15.00-15.30

Mini Flower Hoop gestalten

Für 16- bis 28-Jährige

Bekommen Sie einen Einblick in die Handarbeit und gestalten Sie mit uns ein Mini Flower Hoop. Dieses einfache DIY (Do It Yourself) ist schnell, einfach und kann mit trockenen oder frischen Blumen gezaubert werden. Falls Sie direkt im Schnupperkurs den Mini Trockenblumenkranz Flower Hoop gestalten möchten, bereiten Sie folgende Materialien vor: 1-2 Stiele Schleierkraut (getrocknet oder frisch), einen kleinen Metallring, etwas Binddraht.

Zoom-Link: <https://zoom.us/j/95048942318>

Meeting-ID: 950 4894 2318

221-13210

Natalie Scheuber

16.00-16.30

STADTTTEILE / ONLINE-AKADEMIE – RUND UM DAS DIGITALE LERNEN

Landschildkröten in Weilimdorf

Haben Sie gewusst, dass in Weilimdorf ca. 70 Landschildkröten aus 4 Kontinenten leben? Sie haben die Möglichkeit, die Auffangstation von Christin Kern kennenzulernen. Neben einem Einblick in die Arbeit der Auffangstation wird auch ein Schwerpunkt auf die Tiere und ihre Bedürfnisse gelegt.

Zoom-Link: <https://zoom.us/j/98333982209>

Meeting-ID: 983 3398 2209

221-10515

Christin Kern

18.00-18.30

Kommunikation mit Audio: Tricks und Tipps für Podcasts im Netz

In diesem Schnupperangebot erfahren Sie, wie die Themen Audio und Podcasts wichtige Bestandteile einer gelungenen Kommunikationsstrategie geworden sind. Als Kursleiter/in, Unternehmer/in oder Selbstständige/r haben Sie mit einem Podcast vielseitige Einsatzmöglichkeiten. Die Dozentin gibt Ihnen eine praktische Starthilfe und vermittelt Ihnen Tipps, von Konzeption und Format über Produktion und Hosting bis hin zur Zielgruppe Ihres Podcasts.

Zoom-Link: <https://zoom.us/j/93525896909>

Meeting-ID: 935 2589 6909

221-09320

Mirjam Karrer

14.00-14.30

Partizipationsmöglichkeiten im digitalen Raum: Mit dem Tool „Mentimeter“ auf Stimmenfang im Unterricht

Zoom-Link: <https://zoom.us/j/95172315307>

Meeting-ID: 951 7231 5307

221-09284

Vanessa Ordovás

16.00-16.30

ONLINE-AKADEMIE – RUND UM DAS DIGITALE LERNEN

Selbst-Marketing auf Instagram

Tipps und Tricks für effektive visuelle Botschaften an Ihre Community (Kund/innen, Kursteilnehmer/innen oder Freund/innen)

Zoom-Link: <https://zoom.us/j/98517417990>

Meeting-ID: 985 1741 7990

221-09321

María Emilia Morales Vásquez

16.30-17.00

Kreative Zusammenarbeit im Unterricht oder im Team: die digitale Pinnwand „Padlet“

Zoom-Link: <https://zoom.us/j/97089226759>

Meeting-ID: 970 8922 6759

221-09285

Vanessa Ordovás

17.00-17.30



Geschäftsstelle
volkshochschule Stuttgart
Fritz-Elsas-Straße 46/48
70174 Stuttgart

info@vhs-stuttgart.de
www.vhs-stuttgart.de
T +49 (0) 711 18 73-800
F +49 (0) 711 18 73-709



www.facebook.com/vhsstuttgart

www.instagram.com/vhs_stuttgart