

Pressemitteilung

Von: Cornelia Merk	Datum: 01.09.21
Telefon: 0711/1873-760	E-Mail: Cornelia.merk@vhs-stuttgart.de

vhs stuttgart veröffentlicht neues Programm:

Flexibilität trifft moderne Technik

Ob digital, hybrid oder in Präsenz – mit ihrem neuen Programm stellt die vhs stuttgart erneut ihre Agilität und Kundenorientiertheit unter Beweis: Im Herbstsemester 2021 bietet sie ein vielfältiges Bildungsangebot, das ihren Teilnehmenden dank moderner Technik maximale Flexibilität ermöglicht. Auch mit ihren Veranstaltungen zum Programmschwerpunkt „Heimat – nah und fern“ ist die Bildungsinstitution am Puls der Zeit: Sie wirft Fragen der kulturellen Identität auf, beleuchtet bestehende Wertesysteme, gibt Denkanstöße und nähert sich so einem facettenreichen Begriff mit aktueller und persönlicher Tragweite.

„Wir freuen uns sehr, dass wir unseren Teilnehmenden zum Start des Herbstsemesters mit unseren Präsenzveranstaltungen wieder das gemeinsame von- und miteinander Lernen ermöglichen können. Sind es doch gerade die persönlichen Begegnungen und der lebendige Austausch, die die vhs stuttgart zu einem Ort der Integration, der Inklusion, der kulturellen Vielfalt und der gesellschaftlichen Teilhabe machen“, betont Dagmar Mikasch-Köthner. Dabei können sich die vhs Teilnehmerinnen und Teilnehmer auf modernste Technik freuen: Ob Smart TVs,

Notebooks, Kameras, Mikrofone und flächendeckendes WLAN – die vhs stuttgart hat den Lockdown dazu genutzt, um ihre Seminarräume und Säle technisch auf den neuesten Stand zu bringen. So wird das Tablet zum digitalen Overhead-Projektor, die Veranstaltung im TREFFPUNKT Rotebühlplatz dank Streaming und Chat zur interaktiven Podiumsdiskussion und das Wohnzimmer zum Seminarraum: „So geben wir allen Bürgerinnen und Bürgern unabhängig von ihrer Mobilität, ihrem Wohnort oder ihrer persönlichen Situation die Möglichkeit, unsere Bildungsangebote wahrzunehmen“, erklärt Barbara Brodt-Geiger, Leiterin des Geschäftsbereichs Programmentwicklung und Digitales Lernen an der vhs stuttgart. Dank finanzieller Unterstützung aus dem Programm WEITER.mit.BILDUNG@BW des Landes soll auch in den kommenden Monaten die technische Modernisierung weiter ausgebaut werden.

Gute Voraussetzungen für die volkshochschule stuttgart, um im Falle von Corona-Beschränkungen schnell, agil und kundenorientiert reagieren zu können: Neben dem breitgefächerten Angebot an Online- und Hybridkursen kann bei Bedarf rund die Hälfte der in Präsenz geplanten Veranstaltungen auch online durchgeführt werden. Welche das sind, macht eine optische Kennzeichnung im gedruckten Programm-Einblick deutlich. Auch das Schnelltestzentrum im TREFFPUNKT Rotebühlplatz ist ab September wieder geöffnet. So können Interessierte unbeschwert Weiterbildungen und Veranstaltungen planen und sich vom vielfältigen vhs Angebot inspirieren lassen.

Heimat – nah und fern

Was ist Heimat? Ein Ort, eine Kultur, eine Sprache oder ein Gefühl? Selten hat ein Begriff so eine vielschichtige Bedeutung, selten wirft er so viele, teils sehr individuelle Fragen auf: Der **Lehrgang „Heimat – Facetten eines Begriffs“** im Rahmen des Studiums Generale ab dem 04. Oktober macht sich auf die Suche nach Antworten in der Geschichte, der Musik, der Kunst, der Politik, der Biologie sowie der Philosophie und schafft so ein spannendes Gesamtbild, das zum Diskutieren anregt.

Was Heimat in den Kulturen der Antike bedeutete, beleuchtet ein Dozent/innen-Team der Universität Tübingen in der Vorlesungsreihe **„Was ist Heimat? – Alte Kulturen im Spiegel eines Begriffes“**, ab dem 07. Oktober im TREFFPUNKT Rotebühlplatz.

Die Ausstellung der **vhs-photogalerie: „ACH, EUROPA“** im Rahmen des Festivals EUROVISION legt ihren Fokus auf Europa und eröffnet mit einer Vernissage, am 15. September im TREFFPUNKT Rotebühlplatz.

Die Reihe **„Mit den Augen der Anderen“** wirft einen medialen Blick auf den Programmschwerpunkt mit den Filmen „Die neuen Kinder von Golzow“, am 24. November, „Vor der Morgenröte“, am 15. Dezember sowie „Wintertochter“ am 26. Januar im TREFFPUNKT Rotebühlplatz.

Heimat gestalten

Eine Chance, seine Heimat in Deutschland und in Stuttgart aktiv mitzugestalten bietet die Veranstaltung **„Bundestagswahl 2021: Klima – Wandel in Politik, Wirtschaft und Gesellschaft?“** am 22. September im TREFFPUNKT Rotebühlplatz. Sie findet in Zusammenarbeit mit rotebühl28 – junge vhs und der Außenstelle Ludwigsburg der Landeszentrale für politische Bildung Baden-Württemberg statt. Kandidierende aus den Stuttgarter Wahlkreisen wie Dr. Stefan Kaufmann MdB (CDU), Lucia Schanbacher (SPD), Judith Skudelny MdB (FDP), Dr. Michael H. Mayer (AfD), Bernd Riexinger MdB (Die Linke) und Dr. Anna Christmann MdB (Die Grünen) präsentieren dabei ihre Ziele und Themen und stellen sich den Fragen der Bürgerinnen und Bürger, die auch via Livestream dabei sein können.

Für ein besseres Miteinander setzt sich die Journalistin und Autorin Sara Maria Behbehani bei der **Lesung „Schwarzweißdenken. Was es heißt, ehrlich über Rassismus zu sprechen“** am 15. Dezember im TREFFPUNKT Rotebühlplatz ein. Im Gespräch mit SWR-Redakteurin Verena Neuhausen, das wahlweise auch via Livestream verfolgt werden kann, möchte sie den Blick in einer verengten Rassismus-Debatte weiten und neue Wege aufzeigen, um aufeinander zuzugehen.

Der **Deutsche Menschenrechts-Filmpreis** schärft das Bewusstsein für die ungebrochene Aktualität der Menschenrechte und zeichnet herausragende Filme aus, die auf die Bedeutung der Menschenrechte aufmerksam machen. Der Preis wird im zweijährigen Rhythmus verliehen und wird zum Internationalen Tag der Menschenrechte im Dezember in Nürnberg überreicht. **Eine Auswahl der prämierten Filme** können Zuschauerinnen und Zuschauer, am 22. Oktober im TREFFPUNKT Rotebühlplatz sehen.

Mobilitätswoche Die hiesige Heimat können die Teilnehmenden der Stuttgarter Mobilitätswoche 2021 vom 16. bis 22. September entdecken. Eine Vielzahl von Veranstaltungen zum Thema „Aktiv, gesund und sicher unterwegs“ lädt dazu ein, sich über alternative Mobilitätsformen zu informieren, selber aktiv zu werden und die Stadt auf neuen Wegen zu erkunden. Die vhs stuttgart beteiligt sich an der Mobilitätswoche mit ausgewählten Angeboten wie dem Workshop „**Safe on eBike**“, am 18. September, bei dem der sichere Umgang mit dem eBike bzw. Pedelec und nützliche Tipps und Tricks im Mittelpunkt stehen. Einen aktuellen Über- und Ausblick auf die Technik, die Innovationen und die Trends rund um das Thema nachhaltige Mobilität geben die Referentinnen und Referenten bei der Veranstaltung „**Elektroauto - der aktuelle Stand der Technik**“, am 16. September im Treffpunkt Zuffenhausen. Eine italienische Sicht auf Stuttgart geben „**Tour in bicicletta: la storia romana di Stoccarda**“ am 18. September oder „**Trekking in italiano: Stoccarda, casa mia**“ am 22. September. Um den „Stuttgarter Osten – ein I(i)ebenswerter Stadtteil“ geht es am 17. September im vhs Zentrum Ost.

Heimat finden

Im Zeitalter der Globalisierung mit stetigen Migrationsbewegungen und Unsicherheiten sind es vor allem Wertesysteme, Wertegemeinschaften und Religionen, in denen Menschen ihre Heimat finden. Der Hybridkurs „**Weltreligionen. Eine Einführung in Islam, Judentum, Hinduismus und Buddhismus**“ gibt am 06. Dezember im TREFFPUNKT Rotebühlplatz einen Einblick in die vier nichtchristlichen Weltreligionen, zu denen sich neben dem Christentum ein Großteil der Weltbevölkerung zugehörig fühlt.

Dass man auch in Kunst und Kultur ein Zuhause finden kann, machten die Einschränkungen der Corona Pandemie teils schmerzhaft deutlich. So konnte das Publikum das 25. Internationale Solo-Tanz-Theater Festival im Frühjahr nur online verfolgen. Bei der **Gala der Preisträger/innen des 25. Internationalen Solo-Tanz-Theater Festivals Stuttgart 2021**, am 12. und 13. November haben Besucherinnen und Besucher nun erstmals die Gelegenheit, die preisgekrönten Stücke des Festivals live zu erleben.

Seit Menschengedenken ist Kreativität ein Zufluchtsort, um Heimat in sich selbst zu finden. Ihrer integrativen Kraft trägt das **inklusive Kunstprojekt „Lebenskünstler:innen“** Rechnung, das am 09. September in die dritte Runde geht. Der monatliche Workshop findet in Kooperation mit dem Kunstmuseum Stuttgart, der Staatsgalerie und Arthelps statt. Menschen mit und ohne Behinderung leben gemeinsam ihre kreative Freiheit aus und gestalten Kunstwerke, die im Februar auf einer Vernissage im Kunstmuseum zu sehen sein werden.

Heimat mit Kinderaugen

Wenn Kinder an Heimat denken, sprechen sie oft von ihrem Zuhause, ihrer Familie oder einem Gefühl der Geborgenheit und Zugehörigkeit. Dass es sich dabei auch um einen ganzen Planeten handeln kann, erleben sie bei der **inklusive Freizeit „Kinder entdecken ihre Erde“**, vom 02. bis 05. November auf der vhs ökostation. Am 03. Oktober beim **Geo-Tag der Natur** ermöglichen die vhs ökostation, das Naturkundemuseum, das Amt für Umweltschutz und der NABU ihren jungen Besucherinnen und Besuchern, die Natur mit anderen Augen zu sehen und zu entdecken. In die Kraft der Fantasie einzutauchen, lernen Kinder bei den **„phantastischen Wörterwelten“** der Buchkinder Stuttgart: Am 30. September im TREFFPUNKT Rotebühlplatz schreiben Kinder ihre eigenen Geschichten und lassen ihrer Kreativität und Vorstellungskraft freien Lauf.

Unterwegs als Weltraumentdeckerinnen und -entdecker sind Kinder ab fünf Jahren und ihre Familien beim **Familienmedientag**, am 24. Oktober 2021 im TREFFPUNKT Rotebühlplatz. Sie bauen ihr eigenes Weltraumszenario, machen Trickfilme, erstellen Filmclips und erleben das Lieblingsfilmprogramm der Stuttgarter Kinderfilmtage auf der großen Leinwand. Auf humorvolles und dennoch tiefgründiges **Familienkino** können sich die Zuschauerinnen und Zuschauer des Abenteuerfilms „Zu weit weg – Aber Freunde für immer“, am 12. November, im TREFFPUNKT Rotebühlplatz freuen.

Heimat erleben

Dass Heimat durch den Magen geht, weiß jeder, der überlieferte Familienrezepte wie einen Schatz im Küchenregal aufbewahrt, Zuhause die Speisen aus der alten Heimat zelebriert oder mit kulinarischen Gerichten seine Sehnsucht nach fernen Länder stillt. Neben Kursen zur marokkanischen, afrikanischen, indischen, asiatischen,

italienischen, spanischen und griechischen Küche, bietet die vhs auch viele Möglichkeiten, lokale Gerichte kennenzulernen.

In den Klang der Heimat einstimmen können vhs Teilnehmende im breit gefächerten Sprachenangebot: So ist die Volkshochschule Stuttgart mit 35 Sprachen doch die größte Sprachenschule in Baden-Württemberg.

Heimat der Langsamkeit

Entschleunigung und Achtsamkeit sind Dreh- und Angelpunkt der Slow Life Bewegung, die einen Kontrapunkt setzen möchte zur Hektik und Ruhelosigkeit der heutigen Zeit. Um nachhaltigen und bewussten Modekonsum geht es im Webseminar „**Slow Fashion**“, am 08. Oktober. Im Webseminar „**Slow Food: gutes Essen in Theorie und Praxis**“, am 05. November lernen die Teilnehmenden, hochwertige Lebensmittel nach den Slow-Food-Kriterien zu zubereiten. Beide Kurse sind Teil der Slow-Reihe mit rotebühl28 und richten sich schwerpunktmäßig an 16 bis 28-Jährige.

Im Homeoffice daheim

Das Arbeiten von Zuhause ist durch die Corona-Pandemie für viele zur Selbstverständlichkeit geworden. Trotz zahlreicher Vorteile gehen mit dieser Entwicklung auch einige gesundheitsrelevante Nebenwirkungen einher. Bei den Onlineangeboten des **Digitalen Aktionstages: Fit und gesund im Homeoffice**, am 08. September, dreht sich in Kooperation mit der AOK Stuttgart-Böblingen deshalb alles um die Stärkung der Gesundheitskompetenz am heimatlichen Schreibtisch: Um eine ausgewogene Ernährung geht es im Kurs „Gesund und schnell kochen im Home-Office“. Um das innere Gleichgewicht geht es beim „Stressmanagement im Home-Office“ sowie beim Vortrag zur „Work-Life-Balance“.

Die Weiterbildung „**Fit für's Büro mit dem ICDL Workforce Base**“ richtet sich an all diejenigen, die bislang nur wenige Berührungspunkte mit einem Computer, den MS-Office-Programmen oder den neuen Medien hatten. Der Lehrgang vom 11. Oktober bis zum 15. November beginnt mit einem individuellen Beratungsgespräch zur Eignungsfeststellung an der vhs Stuttgart und endet mit einem ICDL Modulzertifikat.

Alle Angebote der vhs stuttgart, die von der kulturellen, über die berufliche, gesundheitliche und sprachliche Weiterbildung bis hin zu bedarfsgerechten Stadtteilangeboten reichen, sowie das vhs Programm in digitaler Ausführung und eine Übersicht über alle Auslagestellen finden Sie auf unserer Webseite www.vhs-stuttgart.de. Anmeldungen zu den Kursen und Veranstaltungen sind sowohl online über die Homepage, als auch von Montag bis Freitag, 8.00 –20.00 Uhr, und Samstag, 8.00 –13.00 Uhr, telefonisch unter 0711/1873 -800 oder persönlich im TREFFPUNKT Rotebühlplatz, Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart möglich.