



Kurse für Ehrenamtliche

Programm

1/2024

Februar 2024 –

September 2024

Möchten Sie sich freiwillig engagieren? In Stuttgart und für etwas, das in Ihr Leben passt?

Viele Organisationen sind auf tatkräftige Unterstützung von Freiwilligen angewiesen und bieten Interessierten vielfältige Möglichkeiten, sich zu engagieren.

www.stuttgart.de/freiwilligenagentur

Eventuell finden Sie bereits das richtige Engagement in unserer Freiwilligenbörse. Lassen Sie sich inspirieren!

Wir beraten Sie persönlich, kostenlos und unverbindlich

Herzlich Willkommen in unserer persönlichen und individuellen Beratung. Das Team der Freiwilligenagentur findet gemeinsam mit Ihnen das Engagement, das am besten zu Ihnen passt und Ihren Interessen, Fähigkeiten und Wünschen entspricht. Damit Ihre ehrenamtliche Tätigkeit ein echter Gewinn für Sie und andere ist!

Wir sind für Sie da:

Montag bis Donnerstag 10 - 13 Uhr

Dienstag und Donnerstag 15 - 18 Uhr

Die Freiwilligenagentur

Kronprinzstraße 13, 70173 Stuttgart

0711 216-88488

freiwilligenagentur@stuttgart.de

<https://www.facebook.com/freiwilligenagenturstuttgart>

Inhalt

Vorwort des Oberbürgermeisters	5
Das Wichtigste in Kürze	8
Kernangebot	11
Digitalisierung	12
Recht und Vereinsmanagement	21
Dienst am Menschen	26
Kommunikation Rhetorik	38
Jugendarbeit	54
Juleica Ausbildung	73
Juleica Ergänzung mit Auffrischung	82
Engagement als Patin/Pate/Jugendbegleiter/in	85
Veranstalter	90
Stichwortverzeichnis	93
Anmeldeabschnitt	97

Impressum

frEE-Akademie Stuttgart
Programm 1/2024
Geschäftsführung
vhs stuttgart

Projektleitung
Katrin Wahner

Redaktion
Martina Wöhr

Gestaltung
MOON00 – Marketing und Kommunikation

Druck
logo Print GmbH
72555 Metzingen

E-Mail: info@free-akademie.de
www.free-akademie.de

STUTTGART | 

Die frEE-Akademie ist ein Projekt der
Landeshauptstadt Stuttgart.

Die Geschäftsführung wurde der vhs stuttgart übertragen.

Vorwort des Oberbürgermeisters

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

ein Ehrenamt auszuüben steigert das Wohlbefinden, so will es die Glücksforschung herausgefunden haben. Durch ehrenamtliche Tätigkeiten können wir ein Gefühl der Erfüllung und Zufriedenheit erleben, da wir unsere Fähigkeiten und Talente zum Wohle anderer einsetzen. Einer aktuellen Studie des Statistischen Amtes zufolge engagieren sich derzeit 29% der Stuttgarterinnen und Stuttgarter in den unterschiedlichsten Bereichen: in Vereinen, Stiftungen, kirchlichen Organisationen oder im Umwelt- und Naturschutz. Das Gemeinwohl profitiert vom selbstlosen und qualifizierten Einsatz der zahlreichen Engagierten.



Foto: Christof Sage

Die frEE-Akademie fördert eben dieses Engagement mit einem hochwertigen Kurs- und Seminarangebot. Auch das neue Kursprogramm kann wieder mit interessanten und vielseitigen Seminarangeboten für engagierte Stuttgarter Bürgerinnen und Bürger aufwarten. Die Eckpfeiler der frEE-Akademie – Digitalisierung, Dienst am Menschen, Kommunikation und Jugendarbeit – sind mit neuen, innovativen und auch mit bewährten Angeboten vertreten.

Danken möchte ich allen freiwillig engagierten Bürgerinnen und Bürgern, die mit ihrem Einsatz eine wichtige Säule unserer Stadtgesellschaft bilden. Ferner gilt mein Dank auch den Mitgliedern des Akademierats, der vhs Stuttgart und den Trägern der Weiterbildung, die das vorliegende 47. frEE-Kursprogramm ermöglicht haben.

Ihr

Dr. Frank Nopper
Oberbürgermeister



Netzwerk für
freiwilliges Engagement,
Ehrenamt und Selbsthilfe

frEE Stuttgart stellt sich vor...

frEE Stuttgart, das Netzwerk für freiwilliges Engagement, Ehrenamt und Selbsthilfe, ist ein Forum zur Stärkung der Bürgergesellschaft und des bürgerschaftlichen Engagements in Stuttgart. Verbindendes Zeichen des Netzwerkes ist das bunte Stabwerk, ein Sinnbild des aktiven Zusammenspiels im freiwilligen Engagement.

Hauptakteure beim Fördern von freiwilligem Engagement, Ehrenamt und Selbsthilfe, sind das städtische Sachgebiet „Förderung Bürgerschaftliches Engagement“ mit der Freiwilligenagentur Stuttgart und der frEE-Akademie, das Stiftungsnetzwerk Region Stuttgart e.V., die Bürgerstiftung Stuttgart und KISS, die Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen e.V. in Stuttgart.

Das freiwillige Engagement in den vielen Vereinen und Initiativen in den Stadtbezirken, bei den Rettungsdiensten, im karitativen Bereich und in den Kirchengemeinden bis hin zu Fördervereinen an unseren Schulen wird seinerseits unterstützt von Dachverbänden im Netzwerk frEE Stuttgart und der Stadt Stuttgart selbst.

Der zentrale „Knoten“ im Netzwerk frEE Stuttgart mit Kontakten zu überregionalen Netzwerken des bürgerschaftlichen Engagements ist das Sachgebiet „Förderung Bürgerschaftliches Engagement“. Es vernetzt die unterschiedlichen Akteure (Vereine, Initiativen, Kirchen, freie Träger, Wirtschaft, Verwaltung und Politik) und verankert die Idee einer aktiven Bürgergesellschaft in der Verwaltung.

Leitung: Yotrana Youkhana
Sachgebiet „Förderung Bürgerschaftliches Engagement“
Kronprinzstraße 13
70173 Stuttgart
0711 216-57891
Yotrana.Youkhana@stuttgart.de
www.stuttgart.de/buergerengagement



frEE-Akademie Stuttgart stellt sich vor...

Die frEE-Akademie Stuttgart bietet für die Weiterbildung Seminare an – auch für ehrenamtlich engagierter Bürger/innen der Landeshauptstadt Stuttgart – und für solche, die es werden wollen, um sich auf ein ehrenamtliches Engagement vorzubereiten.

Vereinsmanagement, Öffentlichkeitsarbeit, Fundraising, Rechtsfragen, Arbeitstechniken, Kommunikation, interkulturelle Kompetenz, Digitalisierung, Erweiterung der sozialen Kompetenz sind Qualifikationen, die alle brauchen, die freiwillig und ehrenamtlich für das Gemeinwesen tätig sind. Darüber hinaus sind solche Kompetenzen auch im Alltag von großem Gewinn.

Das Programm der Akademie erscheint zweimal jährlich. Das aktuelle Programm finden Sie unter: www.free-akademie.de

Bei der frEE-Akademie finden Sie qualitativ hochwertige Angebote. Für die fachliche Güte stehen Stuttgarter Veranstalter, die sich seit langem in der Weiterbildung engagieren. Die Stadt Stuttgart fördert diese Kurse, so dass sie für jeden erschwinglich sind. Anmeldungen sind direkt an die Anbieter zu richten.

Der ehrenamtliche Akademierat der frEE-Akademie verfolgt aktuelle Trends und richtet die Arbeit der frEE-Akademie dazu strategisch aus.

Die Geschäftsführung der frEE-Akademie hat die vhs stuttgart übernommen.

vhs stuttgart
Projektleitung Katrin Wahner
Fritz-Elsas-Straße 46/48
70174 Stuttgart
0711 1873-750/-717
info@free-akademie.de
www.vhs-stuttgart.de

Das Wichtigste in Kürze

Was will das Programm?

Es bietet Weiterbildungsmöglichkeiten für Ehrenamtliche und solche, die es werden wollen. Es soll helfen, dass Sie Ihre ehrenamtliche, verantwortungsvolle Tätigkeit so qualifiziert ausüben können, wie Sie es selbst anstreben. Auch Vereine, Institutionen sowie Träger von Projekten sollen die Möglichkeit erhalten, ihren Ehrenamtlichen bedarfsgerechte Qualifizierungsmöglichkeiten zu eröffnen – natürlich auch, um damit ihrer Arbeit Anerkennung zuteilwerden zu lassen.

Was steckt drin?

Es sind überfachliche Kurse, die von professionell arbeitenden Stuttgarter Weiterbildungsträgern angeboten werden. Das „Kernangebot“ enthält kostenfreie Kurse oder Kurse gegen eine geringe Gebühr, was nur durch einen Zuschuss der Stadt Stuttgart möglich ist. Das „Erweiterte Angebot“ bietet von den Weiterbildungsträgern speziell für Ehrenamtliche ausgewählte und besonders preisgünstig gestaltete Kurse. Ein Gesamtverzeichnis aller Kurse sowie die vollständigen Adressen aller Veranstalter finden Sie am Ende des Programmhefts.

Wer trägt die Kosten?

Als Kostenträger kommen nicht nur die Ehrenamtlichen selbst in Betracht, sondern auch die beschäftigenden Vereine oder Organisationen. Die Kosten können auch von den Vereinen und Organisationen übernommen werden, bei denen Sie mitarbeiten. Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!

Wie kommen Sie zu einem Kursplatz?

Bei jedem Kurs sind Veranstalter und Anmeldeweg angegeben. Das Anmeldeformular (an der Umschlagseite hinten) können Sie auch kopieren.

Das besondere Angebot: Kurse auf Bestellung

Hat Ihr Verein oder Ihre Organisation für Ihre Ehrenamtlichen einen speziellen Fortbildungsbedarf? Themen, die Sie nicht im Angebot der frEE-Broschüre finden? Dann sprechen Sie uns an.

Wenden Sie sich bitte an:

vhs stuttgart
Fritz-Elsas-Straße 46/48
70174 Stuttgart
0711 1873-750/-717
info@free-akademie.de

Die frEE-Akademie klärt dann mit Ihnen, ob ein auf Ihre spezifischen Bedürfnisse hin konzipiertes Angebot (Themenstellung, zeitlicher Rahmen, Gruppengröße, Finanzierung, Bezuschussung, Veranstalter etc.) möglich ist. Informationen zu den Kursen der frEE-Akademie erhalten Sie beim jeweiligen Veranstalter.

Was haben Sie davon?

Natürlich gibt es im Ehrenamt keinen Profit, dafür aber interessante Gespräche, gute Begegnungen mit ebenfalls bürgerschaftlich Engagierten, gemeinsames Erleben und vielleicht auch neue Freundschaften. Unserem Gemeinwesen gibt Ihr freiwilliger und uneigennütziger Einsatz mehr menschliche Züge. Es wird deutlich, wie eine aktive Bürgerschaft ihre Anliegen selbst in die Hand nimmt. Und mancher, der durch Ihren Einsatz menschliche Hilfe erfahren hat, wird es Ihnen danken. Für die folgenden Angebote gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Veranstalter.

Veranstaltungsreihen

Bei den Fachaustauschforen tauschen sich die Redaktion der Veranstalter und weitere Experten über die Entwicklung im Ehrenamt aus und setzen jährlich einen neuen inhaltlichen Schwerpunkt, der in eine Veranstaltung mündet.

Weitere Informationen zu aktuellen Themen und Terminen erhalten Sie per E-Mail unter info@free-akademie.de

Wünsche?

Dann teilen Sie uns Ihre Kurs-Vorschläge bzw. Ihren Bedarf mit und wir werden versuchen, das Thema umzusetzen.

Themenvorschläge an:

info@free-akademie.de



Kernangebot

Das Kernangebot umfasst Kurse, die von der Stadt Stuttgart bezuschusst werden. Teilnehmende bezahlen hier lediglich einen geringen Betrag für die Anmeldung.

Digitalisierung	12
Recht und Vereinsmanagement	21
Dienst am Menschen	26
Kommunikation Rhetorik	38
Jugendarbeit	54
Juleica Ausbildung	73
Juleica Ergänzung mit Auffrischung	82
Engagement als Patin/Pate/Jugendbegleiter/in	85



sodafish@istockphoto

DIGITALISIERUNG

Podcasts sprechen - leicht gemacht

Podcasts, Radio- und Videobeiträge leben – neben interessanten Inhalten - von Ihrer Fähigkeit, diese Inhalte spannend und unterhaltsam zu vermitteln!

In diesem Workshop lernen Sie alle wichtigen Wirkfaktoren kennen, die das eigene Sprechen verständlich, lebendig und interessant machen. Mit ein bisschen Theorie und vielen praktischen Übungen lernen Sie: Sinnvolle Betonungen zu setzen, das passende Tempo für Ihren Beitrag zu finden und Pausen gut zu nutzen, Gefühle „rüberzubringen“ ohne falsches Pathos oder Schwülstigkeit, sowie Basics zur Körpersprache (für Videos).

Zum Seminarablauf:

Am Seminartag werden Sie im Plenum mit den oben genannten Basics vertraut. Dafür nutzen wir die Zeit von 9-11.30 Uhr. Die restliche Seminarzeit wird als Einzeltraining für Sie stattfinden. Das heißt, wir verabreden ein Zeitfenster für den Seminartag selbst oder für die Tage danach (je nachdem, was terminlich besser für Sie passt). Dort geht es dann ganz gezielt um Ihre spezifischen Themen und Fragestellungen zum Sprechen und Sie haben Raum zum Üben und Ausprobieren!

Voraussetzungen: Ein schon fertig formulierter und schriftlicher Text, mit dem wir arbeiten können. Durch ein individuelles Feedback erhalten Sie Ihren ganz persönlichen Werkzeugkoffer, um Ihr Sprechen noch interessanter und fesselnder gestalten zu können.

Karin Huber, Dipl. Sprecherzieherin

Do 22.02.2024 von 09.00-11.30 Uhr

Gebühr:

EUR 48.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Fachstelle Medien

Diözese Rottenburg-Stuttgart

0711 9791-2015

fm-medienkultur@bo.drs.de

<https://fachstelle-medien.drs.de/fortbildungen>

Veranstaltungsort:

Der Kurs findet online statt

Einführung Storytelling: Mehr Spannung und Lesefreude am Bildschirm - eine praktische Textwerkstatt für Ihre Arbeit

Sie sind in der Öffentlichkeitsarbeit aktiv und wollen die Besonderheiten und das Engagement Ihrer Organisation sichtbarer machen? Sie haben vielleicht schon erste Versuche in sozialen Medien oder auf der Website gemacht, suchen aber noch nach passenden Darstellungsformen oder sind sich unsicher, ob Ihr Weg der richtige ist?

Im Workshop erkunden wir gemeinsam das Prinzip Storytelling:

- Wie verpacke ich Informationen in eine „Geschichte“, die von der Zielgruppe miterlebt werden kann und Resonanz auslöst?
- Was macht eine gute Geschichte aus?
- Welche Bestandteile hat sie?
- Und was muss ich beim Schreiben beachten?

Bringen Sie Ihre Themen und frühere Texte mit. Wir analysieren sie gemeinsam in der Gruppe und packen sie in die richtigen Worte!

Voraussetzungen: PC oder Laptop mit Internetzugang, Kamera und Mikrofon und die Bereitschaft, mit eingeschalteter Kamera teilzunehmen

Rebekka Sommer, Journalistin, Texterin, Sozialarbeiterin

Mi 13.03.2024 von 09.00-12.00 Uhr

Gebühr:

EUR 48.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Fachstelle Medien

Diözese Rottenburg-Stuttgart

Andreas Streble, Gabriella Parditka

0711 9791-2010

fm-medienkultur@bo.drs.de

<https://fachstelle-medien.drs.de/fortbildungen>

Veranstaltungsort:

Der Kurs findet online statt

Erklärfilme in der Bildungsarbeit

Videos sind der beste Einstieg in ein kompliziertes Thema, sie wecken Neugier und verschaffen einen ersten Überblick. Nicht umsonst werden Erklärvideos – wie Tutorials – auf YouTube und anderen Kanälen immer beliebter. Doch wie kommen Sie zu einem geeigneten Video? Im Kurs lernen Sie, wie Sie selbst kurze, animierte Erklärvideos erstellen. Es wird Ihnen gezeigt, welche verschiedenen Vorlagen und Hilfsmittel es gibt, um einen Erklärfilm zu erstellen. Gemeinsam erarbeiten Sie, welches Format sich für welches Thema eignet. Selbstverständlich probieren Sie das Gelernte auch direkt aus und beginnen mit Ihrem ersten eigenen Erklärfilm.

Voraussetzungen: PC oder Laptop mit Internetzugang, Kamera und Mikrofon

Janine Dietrich, Medienreferentin, Ökumenischer Medienladen

Fr 12.04.2024 von 09.00-13.00 Uhr

Gebühr:

EUR 38.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Fachstelle Medien

Diözese Rottenburg-Stuttgart

Andreas Streble, Gabriella Parditka

0711 9791-2010

fm-medienkultur@bo.drs.de

<https://fachstelle-medien.drs.de/fortbildungen>

Veranstaltungsort:

Der Kurs findet online statt

Neue Ideen und Lösungen entwickeln mit Design Thinking

Niemand möchte „im alten Trott“ stecken bleiben. Deshalb bietet Design Thinking einen Ansatz, der einen dabei unterstützt, effektiv und kreativ neue Ideen zu generieren und Probleme zu lösen. Besonders an dieser Methode ist, dass sie sich an der Zielgruppe orientiert und eine Arbeitskultur schafft, die auf Empathie und spielerischem Ausprobieren basiert.

In diesem interaktiven Seminar lernen Sie an einer realen Herausforderung den Innovationsansatz Design Thinking kennen. Sie arbeiten in kleinen Teams und wenden im Seminar viele Methoden und Tools aus dem Ansatz an, welche Sie direkt in Ihrem Berufsalltag anwenden können.

Dr. Ilke Heller, Business-Moderatorin und Digital Transformations Expertin

Di 16.04.2024 von 10.00-17.00 Uhr

Gebühr:

EUR 108.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Fachstelle Medien

Diözese Rottenburg-Stuttgart

Andreas Streble, Gabriella Parditka

0711 9791-2010

fm-medienkultur@bo.drs.de

<https://fachstelle-medien.drs.de/fortbildungen>

Veranstaltungsort:

Bischof-Leiprecht-Zentrum

Jahnstr. 30

70597 Stuttgart

Online-Umfragen - effektiv und praxisnah gestalten

In diesem Web-Seminar lernen Sie, Online-Umfragen gezielt und effektiv einzusetzen. Entdecken Sie verschiedene Szenarien für Befragungen wie Kurs- oder Workshop-Auswertungen, erhalten Sie einen Überblick über Fragearten und Online-Tools und üben Sie die Anwendung eines exemplarischen Tools.

Inhalte:

- Einsatzmöglichkeiten von Online-Umfragen in Erwachsenenbildung und Kirche
- Fragearten: geschlossen, offen, Likert-Skala u. v. m.
- Vorstellung populärer Online-Tools für Umfragen
- Praktische Übungen: Erstellen einer Umfrage mit einem Beispiel-Tool
- Auswertung und Interpretation von Umfrageergebnissen

Jan Vanvinkenroye, Dipl. Pädagoge, Diakon, wissenschaftlicher Mitarbeiter am Rechenzentrum der Universität Stuttgart

Di 23.04.2024 von 09.00-11.00 Uhr

Gebühr:

EUR 18.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Fachstelle Medien

Diözese Rottenburg-Stuttgart

Andreas Streble, Gabriella Parditka

0711 9791-2010

fm-medienkultur@bo.drs.de

<https://fachstelle-medien.drs.de/fortbildungen>

Veranstaltungsort:

Der Kurs findet online statt

Ein Blick in die Glaskugel - was künstliche Intelligenz für unsere Arbeit bedeutet

Das Thema KI ist – nicht zuletzt durch den Chatbot ChatGPT – in unserem Alltag angekommen. Das Besondere dabei ist, in Abgrenzung zu Suchmaschinen, dass es bei ChatGPT einen Dialog gibt, basierend auf unserer Sprache. Und zudem lernt die Künstliche Intelligenz ständig und sehr schnell dazu. An der University of Minnesota schaffte die KI zum Beispiel diverse Jura-Prüfungen und kürzlich erst bewältigte das Programm den finalen Test in Betriebswirtschaftslehre an der University of Pennsylvania.

In diesem Workshop möchten wir gemeinsam das Thema KI beleuchten, da auch Verunsicherungen und viele Fragen auftauchen. Und auch einen Blick in die Glaskugel werfen, mit der Frage „Was bedeutet KI für mich und meine Arbeit?“

Kursinhalt:

- Definition und Grundlagen
- Einsatzmöglichkeiten
- Praktische und kreative Beispiele für die eigene Arbeit
- Austauschmöglichkeiten mit anderen Teilnehmenden

Voraussetzungen: PC oder Laptop mit Internetzugang, Kamera und Mikrofon

David Homola, Sozialarbeiter

Mo 06.05.2024 von 10.00-12.00 Uhr

Gebühr:

EUR 18.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Fachstelle Medien

Diözese Rottenburg-Stuttgart

Andreas Streble, Gabriella Parditka

0711 9791-2010

fm-medienkultur@bo.drs.de

<https://fachstelle-medien.drs.de/fortbildungen>

Veranstaltungsort:

Der Kurs findet online statt

Internet zum Anfassen

Das Internet bietet viele praktische Funktionen, die im Alltag hilfreich sind: Informationen suchen, Routen planen, E-Mails schreiben oder Nachrichten und Bilder verschicken, einkaufen und vieles mehr. Manchmal sind die Funktionen ziemlich gut versteckt oder es passieren merkwürdige Dinge. Damit wollen wir uns in diesem Workshop befassen.

Zunächst wollen wir mit einem Überblick das System Internet verständlich machen. Wir werden uns dann auch einzelne Anwendungen wie Google, VVS oder WhatsApp konkret anschauen, die Sie vielleicht bereits kennen und nutzen, und auf Ihre Fragen dazu eingehen. Es wird viele Tipps geben, wie Sie sich sicher durch das Internet bewegen können.

Alle Ihre Fragen dazu sind herzlich willkommen. Zum Schluss erhalten Sie eine Broschüre, damit Sie zuhause in Ruhe nochmals etwas nachlesen können.

Mitglied in einer Selbsthilfegruppe/-initiative

Christa Rahner-Göhring, Dipl. Pädagogin, Infobrokerin, Social Media Managerin

Do 18.07.2024 von 18.00-21.00 Uhr

Gebühr:

gebührenfrei

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Selbsthilfekontaktstelle KISS Stuttgart
0711 6406117

info@kiss-stuttgart.de

Anmeldung bis 02.07.2024 bei KISS Stuttgart

Veranstaltungsort:

Selbsthilfekontaktstelle KISS Stuttgart
Tübingerstraße 15
70178 Stuttgart

Was wollen Kids in Social Media sehen?

Instagram, TikTok, Memes und Captions: In diesem Workshop geht es um die Sprache auf Social Media, verschiedene Ästhetiken, diverse Bubbles und junge Zielgruppen. Oft gibt es Verständigungsprobleme zwischen den Generationen – der Internet-Slang, die Referenzen und Anglizismen der Generation Z sind allerdings stilprägend in den Medien. Wir versuchen gemeinsam praktische Beispiele zu finden, um diese Werkzeuge für die Kommunikation in den sozialen Netzwerken zu nutzen.

Referentin

Ida Liliom hat 2017 den Verein Queerdenker/ e.V. gegründet und leitet ihn seitdem mit einer Gruppe von Freund/innen. Der Verein macht Kultur und Politik in Stuttgart und veranstaltet verschiedenste Events. Liliom gibt außerdem regelmäßig queere Aufklärungs-Workshops an Schulen.

Seit 2021 arbeitet sie beim Citizen.KANE.Kollektiv als Dramaturgin und Performerin.

Max. 25 Personen

Ida Liliom

Mo 08.04.2024 von 18.30-21.30 Uhr

Gebühr:

gebührenfrei

Veranstalter, Information und Anmeldung:

volkshochschule stuttgart e.V. in Kooperation mit dem Forum der Kulturen Stuttgart e.V.

Antonija Katavic

0711 2484808-26

lernen@forum-der-kulturen.de

www.forum-der-kulturen.de/alle-termine

Veranstaltungsort:

volkshochschule stuttgart e.V.

TREFFPUNKT Rotebühlplatz

Rotebühlplatz 28

70173 Stuttgart



AndreyPopov@istockphoto

RECHT UND VEREINSMANAGEMENT

Green Finance - Anlagekonzepte für Vereine, Stiftungen & Co.

Der Kurs richtet sich insbesondere an Vereinsvorstände, Beiräte und ehrenamtlich Tätige, die sich über nachhaltige Geldanlagen für ihre Vereine, Stiftungen und Institutionen informieren wollen.

- ESG und SRI – was verbirgt sich hinter den Nachhaltigkeits-Kriterien?
- „Greenwashing“ – warum sich ein Blick hinter die Kulissen lohnt.
- nachhaltige vs. ökologische Geldanlagen
- Speziallösungen für Stiftungskapital

Volker Reif

Do 27.06.2024 von 18.00-19.30 Uhr

Gebühr:

EUR 19.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

volkshochschule stuttgart e.V.

Katrin Wahner

0711 1873 717

katrin.wahner@vhs-stuttgart.de

Kursnummer 241-18731

Veranstaltungsort:

volkshochschule stuttgart e.V.

TREFFPUNKT Rotebühlplatz

Rotebühlplatz 28

70173 Stuttgart

GEMA - Musik für mehr als zwei Ohren

Informationsveranstaltung zum Thema öffentliche Musikwiedergaben

Veranstaltungen sind ohne Musik oft nicht denkbar. Wer sich an dieser Stelle Gedanken darüber macht, wie Musik entsteht, der sollte dabei nicht nur an die Musikkapelle oder die Wiedergabe einer CD denken. Es sind vor allem Komponisten und Textdichter/innen, die durch ihre schöpferische Arbeit einen wertvollen Beitrag zur Entstehung von Musik leisten. Wer Musik komponiert, Musiktexte schreibt oder Musikwerke verlegt, hat einen Anspruch auf eine angemessene Bezahlung, wenn diese Werke öffentlich genutzt werden. Kein Komponist, Textdichter oder Verleger kann selbst überprüfen, wo und wann sein Titel gespielt wird oder sich darum kümmern, dass er die Entlohnung für seine Leistung erhält. Genau dies ist die Aufgabe der GEMA. Sie stellt sicher, dass Komponisten, Textdichter und Verleger ihren Lohn bekommen. Die GEMA vermittelt dabei zwischen ihren Mitgliedern den Komponisten, Textdichtern und Verlagen und all jenen, die Musik öffentlich nutzen.

Zielgruppe sind Vereinsvorsitzende, Kassierer/innen, Schriftführer/innen, GEMA-Verantwortliche, Veranstalter/innen.

- Rechtliche Grundlagen für die Arbeit der GEMA: Wer kontrolliert die GEMA?
- Rechte und Pflichten von Kunden: Wann und wie muss eine Veranstaltung bei der GEMA angemeldet werden? Welche Kosten entstehen dabei? Gibt es mögliche Nachlässe? Unterschied zwischen einer Veranstaltung, einem Stadtfest und einem Konzert? Tarif für die Musiknutzung in Kursen?
- Besondere Regelungen mit Verbänden. Mit welchen Verbänden unterhält die GEMA besondere Vereinbarungen über Musiknutzungen in sog. Gesamtverträgen?

Termin auf Anfrage beim Veranstalter

Gebühr:

gebührenfrei

Veranstalter, Information und Anmeldung:

GEMA Geschäftsstelle Stuttgart

0711 225265-0

akarim@gema.de

Veranstaltungsort:

GEMA Stuttgart

Herdweg 63

70174 Stuttgart

Buchführung für gemeinnützige Vereine

Das Seminar stellt die Rechnungslegungspflichten in nichtbilanzierenden gemeinnützigen Vereinen intern und gegenüber dem Finanzamt dar – und zeigt die praktische Umsetzung dieser Aufgaben.

Teil 1: 15.4.2024 von 18.30-21.00 Uhr

- Rechtliche Grundlagen: vereinsrechtliche und steuerliche Aufzeichnungspflichten

Teil 2: 16.4.2024 von 18.30-21.00 Uhr

- Besonderheiten der Buchführung in gemeinnützigen Organisationen
- Abschreibungen
- Besonderheiten Einnahmen-Überschuss-Rechnung
- Aufbau der Buchhaltung
- Kassenführung und Belege
- DATEV Kontenrahmen SKR 49

Referent

Wolfgang Pfeffer ist seit über 25 Jahren als Fachautor, Dozent und Berater zu den Themen Vereine und Gemeinnützigkeit tätig. Er betreut als Schriftleiter den Vereinsbrief des IWW-Verlags. Im expert-Verlag erschien 2002 sein Buch „Buchführung für Vereine“ (3. Auflage 2017), im Verlag dtv/Beck 2018 „Vereine gründen und erfolgreich führen“ (zusammen mit M. Röcken).

Max. 25 Personen

Wolfgang Pfeffer

Mo 15.04.2024 und Di 16.04.2024 jeweils 18.30-21.00 Uhr

Gebühr:

gebührenfrei

Veranstalter, Information und Anmeldung:

volkshochschule stuttgart e.V. in Kooperation mit dem Forum der Kulturen Stuttgart e.V.

Antonija Katavic

0711 2484808-26

lernen@forum-der-kulturen.de

www.forum-der-kulturen.de/alle-termine

Veranstaltungsort:

Online via Zoom

Fundraising für gemeinnützige Vereine

Der Verein STELP e. V. wurde in wenigen Jahren von einem kleinen Verein zu einer etablierten international agierenden Hilfsorganisation. Ein Grund für diesen Erfolg ist unter anderem eine gut durchdachte Fundraising-Strategie. In diesem Seminar lernen Teilnehmende bedeutende Werkzeuge kennen, um das Fundraising für ihren Verein zu stärken. Folgende Fragen werden beantwortet:

- Wie tragen Netzwerke zu einem gelungenen Fundraising bei?
- Wie stelle ich die Ziele meines Vereins so dar, dass ich andere dafür begeistern kann?
- Wie generiere ich Online-Spenden?
- Was gibt es bei Spenden-Events zu beachten?
- Welche Möglichkeiten gibt es Spenden zu generieren?

Referent

Serkan Eren ist Lehrer, Aktivist und Gründer der humanitären Hilfsorganisation STELP e. V., die sich mittlerweile auf vier Kontinenten und in über zwölf Ländern engagiert. Deutschlandweite mediale Aufmerksamkeit erfuhr Eren durch seine Hilfseinsätze in Beirut, Afghanistan und in der Ukraine. Eren ist außerdem Gründer zweier Social Businesses: Neben der Eventagentur STELP Events UG wurde 2021 das Non-Profit-Café Natan in Stuttgart eröffnet. Im selben Jahr wählten ihn die Stuttgarter/innen zum Stuttgarter des Jahres.

Max. 25 Personen

Serkan Eren

Mi 17.04.2024 von 18.30-21.00 Uhr

Gebühr:

gebührenfrei

Veranstalter, Information und Anmeldung:

volkshochschule stuttgart e.V. in Kooperation mit dem Forum der Kulturen Stuttgart e.V.

Antonija Katavic

0711 2484808-26

lernen@forum-der-kulturen.de

www.forum-der-kulturen.de/alle-termine

Veranstaltungsort:

volkshochschule stuttgart e.V.

TREFFPUNKT Rotebühlplatz

Rotebühlplatz 28

70173 Stuttgart



Katarzyna Bialasiewicz@istockphoto

DIENST AM MENSCHEN

Ehrenamt sichtbar machen: Presse- und Öffentlichkeitsarbeit für Vereine

Was sind die Ziele der Öffentlichkeitsarbeit meines Vereins und welche Rolle spielt dabei die Pressearbeit? Wie gestalten wir Pressemitteilungen und was muss ich beim Verfassen journalistischer Texte beachten? Wie knüpfe ich Kontakte und wie kann ich meine Geschichte verkaufen?

Ziel des Workshops ist es, Vereinsaktiven praktische Tipps an die Hand zu geben, wie sie ihre Öffentlichkeitsarbeit organisieren, ihre Sichtbarkeit erhöhen und ihre Anliegen kommunizieren können. In diesem dreistündigen Workshop klären wir, wie Redaktionen arbeiten und wie wir Zielgruppen definieren und sie ansprechen.

Referentin

Kathrin Stärk leitete bis Sommer 2023 die Presse- und Öffentlichkeitsarbeit am Stuttgarter Theater Rampe und hat langjährige Erfahrung in diesem Bereich. Sie arbeitete als Redakteurin bei der Tageszeitung Frankenpost und leitete als Chefredakteurin vier Jahre lang das Stuttgartmagazin LIFT. Seit über 15 Jahren ist sie als freie Journalistin, Autorin und PR-Expertin tätig und setzte sich als Teil der Arbeitsgruppe Rampe23 mit Machtstrukturen, Rassismus, Klassismus und Öffnungsprozessen auseinander.

Anmeldung erforderlich, max. 25 Personen

Kathrin Stärk

Do 18.04.2024 von 18.30-21.30 Uhr

Gebühr:
gebührenfrei

Veranstalter, Information und Anmeldung:

volkshochschule stuttgart e.V. in Kooperation mit dem Forum der Kulturen Stuttgart e.V.

Marktplatz 4

70173 Stuttgart

Antonija Katavic

0711 2484808-26

lernen@forum-der-kulturen.de

www.forum-der-kulturen.de/alle-termine

Veranstaltungsort:

volkshochschule stuttgart e.V.

TREFFPUNKT Rotebühlplatz

Rotebühlplatz 28

70173 Stuttgart

Workshop für Inklusions-Assistenzen

Teilnahme an einem Assistentenpool

Menschen mit Behinderung möchten an Kursen an der Volkshochschule teilnehmen. Dies ist oft nur mit einer Assistenz für den Weg oder während des Kurses möglich. Dafür brauchen wir Sie!

Das notwendige Handwerkszeug für eine solche Assistenz erhalten Sie in diesem Workshop. Sie lernen die verschiedenen Arten von Behinderung kennen. Ganz praktisch arbeiten wir an Situationen wie z.B. Wie kommuniziere ich mit Menschen mit einer Behinderung, wie gehe ich mit Hilfsmitteln wie einem Rollstuhl um, was muss ich beachten? Grundkenntnisse in erster Hilfe, Anlaufstellen bei unvorhergesehenen Situationen und gesetzliche Bestimmungen sind weitere Themen. Sie lernen auf behinderte Menschen individuell eingehen zu können, eigene Berührungspunkte abzubauen und gleichzeitig die eigenen Grenzen zu respektieren.

Sie haben die Möglichkeit, das Erlernte anschließend in die Praxis umzusetzen. Zusätzlich zum Workshop ist eine Hospitation bei einem Träger der Behindertenhilfe möglich. Das inklusive Angebot der Volkshochschule umfasst Kurse aus vielen Bereichen, der Sprachkurs ist ebenso enthalten wie der Koch- und der Entspannungskurs. Für Sie als Assistenz ist der Besuch des Kurses selbstverständlich kostenfrei.

Wir freuen uns über Ihr Interesse!

Katrin Wahner
Rainer Gemeinhardt

Do 05.09.2024 und Fr 06.09.2024
jeweils 09.00-15.30 Uhr

Gebühr:

gebührenfrei inkl. Verpflegung

Veranstalter, Information und Anmeldung:

volkshochschule stuttgart e.V.
Katrin Wahner
0711 1873 717
katrin.wahner@vhs-stuttgart.de
Kursnummer 241-10151

Veranstaltungsort:

volkshochschule stuttgart e.V.
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

Rechtliche Betreuung - Einführung für Ehrenamtliche

In unserem Einführungskurs für Angehörige und ehrenamtliche Betreuerinnen und Betreuer werden die Grundkenntnisse für die Führung einer rechtlichen Betreuung vermittelt. Für kranke oder behinderte Menschen kann vom Gericht eine Betreuung eingerichtet werden, wenn sie ihre Angelegenheiten nicht mehr selbst erledigen können.

In diesem Kurs erhalten Sie eine Schulung, wenn Sie für andere Menschen als ehrenamtliche/r Betreuer/in Verantwortung übernehmen möchten, aber auch, wenn Sie bereits eine rechtliche Betreuung führen.

Es geht u.a. um die Fragen: Was ist eine rechtliche Betreuung? Wie läuft das Verfahren zur Feststellung der Betreuung ab? Was muss / was darf ein/e ehrenamtliche/r rechtliche/r Betreuer/in tun?

Zudem gehen wir auf die Unterschiede zwischen Vorsorgevollmacht und rechtlicher Betreuung ein.

Wir bieten unseren Ehrenamtlichen neben dem Einführungskurs fachliche Beratung, regelmäßige Austauschrunden und Fortbildungen an. Außerdem freuen wir uns auf ein Sommerfest mit Ihnen.

Ehrenamtliche Betreuerinnen und Betreuer erhalten eine pauschale Aufwandsentschädigung von 425,- € pro Jahr und Betreuung. In Ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit als Betreuer/in sind Sie haftpflicht- und unfallversichert.

Hans-Joachim Scharna, Sozialarbeiter
Sonja Sambeth, Sozialarbeiterin

Der Umfang des Kurses besteht aus drei Terminen:
Mo 08./15./22.04.2024 jeweils 18.30-20.00 Uhr

Gebühr:
gebührenfrei

Veranstalter, Information und Anmeldung:
Evangelischer Betreuungsverein Stuttgart e.V.
0711 2349687
Scharna@ev-bvs.de
Betreuungsverein Stuttgart-Filder e.V.
0711 782392-42
Sam@betreuungsverein-s-filder.de

Veranstaltungsort:
Rudi-Häussler-Bürgerforum
Am Schwabenplatz 3
70563 Stuttgart

Ausbildung zur/m Kriseninterventionshelfer/in

Seit 1997 betreut das KIT-Stuttgart körperlich unverletzte Personen, die nach einem Unfall oder Krisenereignis seelisch stark belastet sind, oder unter akutem psychischem Schock stehen. Dies sind Betroffene, Hinterbliebene oder Augenzeugen von Unfallhergängen, Schicksalsschlägen oder Krisenereignissen. Damit entlastet das Team die Einsatzkräfte vor Ort und schließt kurzfristig die Lücke zwischen Notfallereignis und dem sozialen Netz der Betroffenen. Das KIT-Stuttgart ist eng im Stuttgarter Rettungsdienstsystem eingebunden. Es arbeitet in der Trägerschaft der Johanniter-Unfallhilfe e.V. und steht als Erste Hilfe für die Seele den Bürgerinnen und Bürgern der Stadt Stuttgart, an 365 Tagen im Jahr, rund um die Uhr, zur Verfügung.

Das Kriseninterventionsteam-Stuttgart (KIT-Stuttgart) freut sich über engagierte Menschen ab 24 Jahren, die einen Führerschein haben, mit beiden Beinen im Leben stehen und sich in einem anspruchsvollen Ehrenamt einbringen möchten. Wir suchen Menschen, die ihre Arbeitszeit auch einmal flexibel einteilen können, die sich zutrauen mit Kreativität und Selbstbewusstsein komplexe Situationen zu meistern und sich vorstellen können, sich mindestens zwei Mal im Monat für 24 Stunden für den KIT-Bereitschaftsdienst Zeit zu nehmen. Ganz gezielt sprechen wir auch die Menschen an, die sich nach einem erfolgreichen Berufsleben auf die Ruhestandszeit vorbereiten und dafür ein nicht alltägliches Ehrenamt suchen.

Bei Interesse findet vorab ein persönliches Informationsgespräch mit der Teamleitung statt. Danach besteht die Möglichkeit, als Schnupperer dem jeweils Diensthabenden über die Schulter zu schauen, um dieses Ehrenamt kennen zu lernen. Wer sich zur Mitarbeit und weiteren Ausbildung entschließt, begleitet weiterhin als Auszubildende/r die Aktiven bei den Einsätzen und übernimmt nach und nach eigenständig kleinere Betreuungsaufgaben. Daran schließt sich eine mentorierte Phase an, die von den Aktiven begleitet wird. In den Nachbesprechungen und der regelmäßigen Supervision findet ein umfangreicher Erfahrungsaustausch und die Aufarbeitung des Erlebten statt.

Die theoretische Ausbildung zum „Helfer Krisenintervention“ umfasst drei Ausbildungsmodulare an je drei Tagen (Fr/Sa/So) und einmal ein Wochenende (Sa/So), mit insgesamt 110 Unterrichtseinheiten. Außerdem müssen die Interessenten eine Sanitätshelfer-Ausbildung mit einem Umfang von 48 UE und je zwei Praktikums-Schichten auf einem Krankenwagen und Rettungswagen absolvieren. Beides wird über die Johanniter-Unfallhilfe organisiert.

Karin Pfeifer, Jana Schulte, Martina Dais-Duppui

PSNV I-IV: Februar-Mai 2024
(weitere Informationen beim Veranstalter)

Gebühr:

gebührenfrei bei anschließender Mitarbeit im KIT,
sonst auf Anfrage

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Johanniter-Unfallhilfe e.V.
0711 72636-0
Lehrkraefte.Akademie-BW@johanniter.de

Veranstaltungsort:

Auf Anfrage beim Veranstalter

Qualifizierungskurs für Ehrenamtliche für die Aufgabe der TelefonSeelsorge per Chat und Mail

Die Ehrenamtlichen der Evangelischen TelefonSeelsorge Stuttgart e.V. sind für Menschen in Krise und seelischer Not am Telefon, per Mail und Chat an 365 Tagen rund um die Uhr da. Der Dienst sieht 12 Stunden Einsatz pro Monat und 5 Nächte im Jahr vor.

Für dieses Ehrenamt erhalten Sie eine fundierte Ausbildung. Neben Selbsterfahrungselementen wird ganz praktisch und auch theoretisch Wissen über die Gesprächsführung des helfenden Gesprächs vermittelt. Die Grundlage bildet das Zuhören und die person-zentrierte Gesprächsführung nach Carl Rogers. In den ca. 150 Stunden Ausbildung wird Grundlagenwissen über die häufigsten psychischen Erkrankungen wie Depression und Angststörungen vermittelt und wir beschäftigen uns mit den schweren menschlichen Themen wie Trauer und Einsamkeit.

Im 1. Jahr: einmal wöchentlich donnerstags 17.30-20.00 Uhr

Im 2. Jahr: einmal monatlich abends (Wochentag wird in der Gruppe abgesprochen)

Dienste am Telefon nach eigenen Terminwünschen

Gebühr:

gebührenfrei bei anschließender ehrenamtlicher Mitarbeit

Veranstalter, Information und Anmeldung:

TelefonSeelsorge Stuttgart e.V.

Martina Rudolph-Zeller

0711 28075610

info@telefonseelsorge-stuttgart.de

Veranstaltungsort:

eva Evangelische Gesellschaft Stuttgart e.V.

Büchsenstraße 34/36

70174 Stuttgart

Qualifizierungskurs für Ehrenamtliche in der Telefon-Seelsorge

Der Dienst am Telefon setzt eine hohe persönliche und fachliche Kompetenz voraus. Sie sollten ein gutes Einfühlungsvermögen haben, belastbar, flexibel, offen für Lernprozesse und teamfähig sein.

Wesentliche Elemente dieser Ausbildung sind Selbsterfahrung, Training in Gesprächsführung und die Auseinandersetzung mit relevanten Themen.

Die Ausbildung im Umfang von 150 Stunden ist kostenfrei. Als Gegenleistung erwarten wir eine dreijährige ehrenamtliche Mitarbeit in der Telefonseelsorge von monatlich ca. 18 Stunden (Dienst, Supervision, Fortbildung).

Wenn Sie Interesse an dieser ehrenamtlichen Tätigkeit haben, nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf. Nähere Informationen entnehmen Sie gerne unserer Homepage www.ruf-und-rat.de.

April 2024 bis April 2025

Do 17.30-19.45 Uhr

Gebühr:

gebührenfrei (bei späterer Mitarbeit bei Ruf und Rat)

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Kath. Telefonseelsorge Ruf und Rat

Bernd Müller

0711 2262055

mueller@ruf-und-rat.de

Veranstaltungsort:

Kath. Telefonseelsorge Ruf und Rat

Hospitalstraße 26

7174 Stuttgart

Ihre Lebenserfahrung reicht für zwei - Einführungsseminar ins Betreuungsrecht in 3 Modulen

Behinderte, psychisch kranke und altersverwirrte Menschen haben das Recht auf Unterstützung bei der Bewältigung ihres Alltags und der Erledigung ihrer rechtlichen Angelegenheiten durch eine gesetzliche Betreuung. Stuttgarter Bürger/innen, die ehrenamtlich bereit sind, 1-2 Stunden pro Woche für diese interessante und verantwortungsvolle Tätigkeit einzusetzen, haben im Einführungsseminar die Möglichkeit, sich umfassend über das Tätigkeitsfeld einer rechtlichen Betreuung zu informieren.

Angehörigen, die bereits vom Betreuungsgericht bestellt wurden, bietet das Einführungsseminar zahlreiche Hilfestellungen und die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch. Die Aufgaben von gesetzlichen Betreuer/innen sind sehr vielfältig und ergeben sich aus dem persönlichen Hilfebedarf der Betreuten.

Wenn Sie sich für diese ehrenamtliche Aufgabe entscheiden, stehen Ihnen Mitarbeiter/innen des Sozialdienstes katholischer Frauen Stuttgart e.V. mit fachlicher Beratung und Begleitung zur Seite.

Als ehrenamtliche/r Betreuer/in erhalten Sie eine pauschale Aufwandsentschädigung in Höhe von 425 € pro Jahr und Sie sind haftpflicht- und unfallversichert.

Das Seminar wendet sich ausschließlich an ehrenamtlich Engagierte und Interessierte.

Tiziana Carrino, Petra Kischlat, Jörg Treiber

Do 07./14./21.03.2024 jeweils 17.30-20.30 Uhr

Gebühr:

gebührenfrei

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Sozialdienst kath. Frauen e.V., Betreuungsverein
0711 92562-0
betreuungsverein@skf-drs.de

Veranstaltungsort:

Sozialdienst kath. Frauen Stuttgart e. V.
Stöckachstraße 55
70190 Stuttgart

Bei entsprechender Nachfrage wird die Veranstaltung hybrid durchgeführt.

Einführungsreihe ins Betreuungsrecht in 4 Modulen

Ihre Lebenserfahrung reicht für zwei? Werden Sie ehrenamtliche/r Betreuer/in! Nach dem Betreuungsgesetz kann hilfebedürftigen Menschen ein/e gesetzlicher/e Vertreter/in bzw. Betreuer/in zur Seite gestellt werden. Dieses Seminar wird den Inhalt des Betreuungsgesetzes und seine Hilfsmöglichkeiten aufzeigen sowie in die Aufgaben, Rechte und Pflichten eine/s Betreuer/in einführen. Wir suchen Menschen, die sich gerne für andere einsetzen, sich einer verantwortungsvollen Aufgabe stellen, die zuverlässig sind und ihre Lebenserfahrung teilen wollen. Wir bieten allen ehrenamtlichen Betreuer/innen neben der Einführung in das Betreuungsrecht persönliche Beratung und Begleitung, fachliche Unterstützung und Hilfestellung, regelmäßige Treffen zum Erfahrungsaustausch sowie Fortbildungsveranstaltungen.

Sie erhalten für Ihre Tätigkeit eine pauschale Aufwandsentschädigung von derzeit EUR 425,00 pro Jahr und Betreuung und sind in Ihrer Tätigkeit haftpflicht- und unfallversichert.

Maja Gräschus, Claudia Naegele,
Claudia Schneck, Michael Herzog

Mo 19./26.02./04./11.03.2024
jeweils 18.00-20.00 Uhr

Gebühr:
gebührenfrei

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Landeshauptstadt Stuttgart
Sozialamt, Betreuungsbehörde
0711 216-80809/-80813
betreuungsbehoerde@stuttgart.de

Veranstaltungsort:

treffpunkt 50plus im TREFFPUNKT Rotebühlplatz
Rotebühlplatz 28
70173 Stuttgart

Qualifizierungskurs für Ehrenamtliche in der Sterbegleitung zu Hause, in Krankenhäusern, in Pflegeeinrichtungen und im stationären Hospiz

Für schwer kranke und sterbende Menschen kann in der letzten Lebensphase die Begleitung durch Ehrenamtliche ein Stück Lebensqualität darstellen. Der Ambulante Hospizdienst für Erwachsene des Hospiz Stuttgart übernimmt diese Aufgabe zu Hause, in Krankenhäusern, in Pflegeeinrichtungen und im stationären Hospiz. Diese ehrenamtliche Hospizarbeit erfordert eine intensive Vorbereitung.

Die Ausbildung beinhaltet unter anderem eine gezielte Schulung in der Kommunikation mit schwerkranken und sterbenden Menschen, viele Hinweise zum Umgang mit Sterbenden und deren Zugehörigen, aber auch eine Auseinandersetzung mit den eigenen Erfahrungen, Erwartungen und Ängsten. Dafür enthält der Kurs neben der Vermittlung von theoretischem Wissen auch praktische Übungen und selbsterfahrungsbezogene Elemente.

Der Kurs entspricht den Qualitätsanforderungen zur „Vorbereitung Ehrenamtlicher in der Hospizarbeit“ des Deutschen Hospiz und Palliativverbandes e.V. (DHPV).

Nach Kursabschluss schließen sich die Ehrenamtlichen einer Gruppe des Ambulanten Hospizdienstes für Erwachsene des Hospiz Stuttgart an. Bei den regelmäßigen Treffen werden die individuellen Erfahrungen aus den Einsätzen reflektiert und die eigenen Begleitungsfähigkeiten weiterentwickelt.

Im Jahr 2024 starten zwei Qualifizierungskurse:

Kurs I: März - Oktober 2024

Kurs 2: Oktober 2024 - März 2025

Gebühr:

gebührenfrei (bei einer anschließenden ehrenamtlichen Mitarbeit im ambulanten Hospizdienst für Erwachsene des HOSPIZ STUTTGART)

Veranstalter, Information und Anmeldung:

HOSPIZ STUTTGART

Ambulanter Hospizdienst für Erwachsene

Jeanette Neumann-Maile

0711 23741-870

aeh@hospiz-stuttgart.de

Veranstaltungsort:

auf Anfrage beim Veranstalter

Mit uns dürft Ihr rechnen!

Gemeinsam auf dem Weg in einen engagierten Ruhestand.

Oder sollte es besser heißen: „Mit uns müsst Ihr rechnen!“?

Die Sache ist folgende: Sie haben die 60 hinter sich und die nächste Lebensphase, der sogenannte „Ruhestand“ taucht am Horizont auf. Sie verstehen sich als Bürger/in dieser Stadt und haben eine soziale Einstellung. Sie wollen die bevorstehende freiere Lebensphase bewusst gestalten und sich in das kulturelle und soziale Leben einbringen. Vielleicht stehen Sie auch gut im Leben und wollen der Gesellschaft etwas zurückgeben.

Im Seminar gehen wir folgenden Fragen nach:

- Was sind meine Ambitionen, Ideen und Kompetenzen?
- Was möchte ich noch lernen und entdecken?
- Was sehe ich an sozialen Erfordernissen in meinem (Wohn)Umfeld?
- Welchen Erwartungen aus meiner Umgebung sehe ich mich gegenüber?
- Was ist meine familiäre Situation und Rolle?
- Wie ist meine finanzielle und soziale Situation?
- Wie finde ich - im Rahmen meiner Kräfte - eine gute Balance zwischen Engagement und Ruhestand?

Zunächst schauen wir, was da alles „am Horizont“ aufscheint.

Gemeinsam erarbeiten wir, welche Wege vor uns liegen könnten, und wie die ersten Schritte auf diesem Weg aussehen.

Bei Bedarf begleiten wir uns in kleinen Teams über das Seminar hinaus.

Tilman Kugler, Sozialpädagoge, Bildungsreferent

Fr 28.06.2024 von 10.00-17.00 Uhr

Gebühr:

EUR 15.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Katholisches Bildungswerk Stuttgart e.V.

Tilman Kugler

0711 7050600

info@kbw-stuttgart.de

Kurs-Nr. 24-1-4115

Veranstaltungsort:

Experimentierraum der Stadt Stuttgart

Katharinenstraße 21 d

70182 Stuttgart



Palto@istockphoto

KOMMUNIKATION RHETORIK

Kommunikations-Workshop: Verstehe ich wirklich was du meinst?

Kommunikation ist eine essenzielle Fähigkeit, die das Miteinander in allen Lebensbereichen prägt. Konflikte sind unvermeidlich, aber wie wir mit ihnen umgehen, kann den Unterschied zwischen Eskalation und erfolgreicher Lösung ausmachen. In diesem Workshop werden wir uns darauf konzentrieren, wie man durch effektive Kommunikation Konflikte entschärfen und in konstruktive Gespräche verwandeln kann.

In praktischen Übungen wenden wir die neu erworbenen Fähigkeiten an und lernen gemeinsam, wie wir durch respektvolle und offene Kommunikation eine positive und harmonische Umgebung schaffen können.

Referent

Antonio Cuadros De Béjar ist systemischer Coach, Berater, Start up- und Business-Coach und Musiker. Er hat u.a. das internationale Latin Jazz Festival „Stuttgart mi amor“ ins Leben gerufen. Heutige Arbeitsschwerpunkte sind Team- und Organisationsentwicklung, Wirkungsanalyse und Innovation.

Max. 25 Personen

Antonio Cuadros De Béjar

Fr 19.04.2024 von 18.30-21.30 Uhr

Gebühr:

gebührenfrei

Veranstalter, Information und Anmeldung:

volkshochschule stuttgart e.V. in Kooperation mit dem Forum der Kulturen Stuttgart e.V.

Marktplatz 4

70173 Stuttgart

Antonija Katavic

0711 2484808-26

lernen@forum-der-kulturen.de

www.forum-der-kulturen.de/alle-termine

Veranstaltungsort:

volkshochschule stuttgart e.V.

TREFFPUNKT Rotebühlplatz

Rotebühlplatz 28

70173 Stuttgart

Barrierefreiheit - Einführung in die Einfache Sprache

Sie lernen die Leitlinien für Einfache Sprache kennen. Was macht Texte leicht verständlich? Sie wenden die Leitlinien bei einem Text und einem Gespräch an. Wie bilde ich kurze Sätze? Wie erkläre ich Fremdwörter oder Fachwörter?

Die ausführlichen Informationen zum Kurs finden Sie mit der Kursnummer unter www.vhs-stuttgart.de.

Jutta Witzel

Mi 10.07.2024 von 17.30-20.30 Uhr

Gebühr:

EUR 19.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

volkshochschule stuttgart e.V.

Katrin Wahner

0711 1873 717

katrin.wahner@vhs-stuttgart.de

Kursnummer 241-10303

Veranstaltungsort:

volkshochschule stuttgart e.V.

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28

70173 Stuttgart

Reden ist Silber und wie geht Gold?

Die Macht der Worte kann man positiv einsetzen, wenn man sich traut, auch einmal ungewöhnlich und überraschend zu reagieren. In der Kommunikation ist es nützlich, eingefahrene Gleise schnell zu verlassen, einfallsreich, interessant und unterhaltsam zu kommunizieren. Dafür braucht es Aufmerksamkeit, Geistesgegenwart und Mut zur Improvisation.

Im Seminar geht es unter anderem um:

- bessere Fragen stellen
- ungewöhnlicher kommunizieren
- Ich höre was, was du nicht sagst.
- „BRAV“ Reflexe ablegen
- Manipulation erkennen: von einschüchtern bis einlullen
- den Ball flach halten und später frech weiter

Wir folgen dem Ansatz: Man kann die Menschen nicht ändern - aber die Kommunikation zwischen Menschen.

Andreas Wulf, Kommunikationstrainer, Schauspieler

Sa 16.03.2024 von 09.30-16.30 Uhr

Gebühr:

EUR 15.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Katholisches Bildungswerk e.V.

Tilman Kugler

0711 7050-600

info@kbw-stuttgart.de

Kurs-Nr. 24-1-4105

Veranstaltungsort:

Haus der Katholischen Kirche

Königstraße 7

70173 Stuttgart

Ansprechend auftreten mit der ganzen Person

In diesem Seminar zur Verbesserung des eigenen Auftretens, geht es um den Weg von der eigenen Idee, über anschauliche Formulierungen und die gekonnte Gliederung bis zum bleibenden Eindruck bei den Zuhörerinnen und Zuhörern. Wir achten auf Kleinigkeiten, verlieren nicht den Spaß am Sprechen, entwickeln mit Mindmapping Ideen in großer Zahl und Auswahl und lernen voneinander.

Verblüffen ist besser als belehren: Rom ist auch nicht an einem Tag zerstört worden.

Andreas Wulf
Kommunikationstrainer, Schauspieler

Sa 20.04.2024 von 09.30-16.30 Uhr

Gebühr:
EUR 15.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Katholisches Bildungswerk e.V.
Tilman Kugler
0711 7050-600
info@kbw-stuttgart.de
Kurs-Nr. 24-1-4106

Veranstaltungsort:

Haus der Katholischen Kirche
Königstraße 7
70173 Stuttgart

Gruppenprozesse achtsam moderieren

Trainingstag für Menschen in Teams, Gruppen und Gremien
Wie und wann finden Individuen sich zusammen als Gruppe? Wie finden wir effektiv zu Entscheidungen? Wodurch fühle ich mich beteiligt und verantwortlich?

Leitung oder Moderation erfüllt Menschen ihr Bedürfnis nach Orientierung, Klarheit und Struktur. Wenn sie achtsam den Prozess begleitet, kann eine gute Moderation alles andere vertrauensvoll der Gruppe überlassen. Wie Sie dabei den Überblick über individuelle Bedürfnisse, Gruppenklima und Rückbesinnung zur Sache behalten, erfahren Sie im Workshop.

Inhalte:

- einfache Tipps für Team-Spirit und gute Arbeitsatmosphäre
- Gruppendynamik und Gruppenphasen:
Wer mit der Krise rechnet, bleibt gelassen
- Diskussionen methodisch strukturieren und mit Handzeichen vereinfachen
- angewandte Entscheidungsverfahren

Im Seminar machen Sie viele Übungen mit Ihren Alltagssituationen!

Josephine Kremberg
Kommunikationstrainerin, Autorin, Schauspielerin

Sa 20.04.2024 von 10.00-17.00 Uhr

Gebühr:
EUR 15.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Katholisches Bildungswerk e.V.
Tilman Kugler
0711 7050-600
info@kbw-stuttgart.de
Kurs-Nr. 24-1-4112

Veranstaltungsort:

Haus der Katholischen Kirche
Königstraße 7
70173 Stuttgart

Mit den Augen hören - Signale der Körpersprache wahrnehmen

Ein Gespräch beginnt vor dem ersten gesprochenen Wort. Unser Körper übersetzt unsere Gedanken und Gefühle und antwortet auf unseren Gesprächspartner und die Situation. Bei der Körpersprache geht es nicht um richtig oder falsch, sondern um eine geschärfte Wahrnehmung der Signale des Körpers. An diesem Tag dreht es sich darum: Was ist Körpersprache? Was sagt man, während man nichts sagt, mit Gestik, Mimik, Blick und Haltung? Wie nehme ich mich selbst und wie die anderen wahr?

Andreas Wulf
Kommunikationstrainer, Schauspieler

Sa 18.05.2024 von 09.30-16.30 Uhr

Gebühr:
EUR 15.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Katholisches Bildungswerk Stuttgart e.V.

Tilman Kugler

0711 7050-600

info@kbw-stuttgart.de

Kurs-Nr. 24-1-4107

Veranstaltungsort:

Haus der Katholischen Kirche

Königstraße 7

70173 Stuttgart

Kreativ im Konflikt - mit der Intelligenz der Gruppe

Trainingstag für Menschen in Teams, Gruppen und Gremien
Wie über schwierige Situationen sprechen? Was verbindet uns, selbst mitten im Konflikt? Wie können wir - so unterschiedlich wir sind - kreativ zusammen arbeiten? Wer kennt es nicht: Der ungeklärte Konflikt, lähmt - plötzlich oder schleichend - Menschen, die gemeinsam an einem Thema arbeiten. Bei der Sache bleiben fällt da schwer. Und gleichzeitig sinkt die Lust, sich auseinanderzusetzen. In Gruppendynamiken kann die Bereitschaft aber auch schnell wieder steigen: mit einfachen Übungen und einer steten Feedbackkultur.

Wir richten den Blick auf die Bedürfnisse aller und holen sie und ihre Fähigkeiten mit ins Boot. Im Workshop erproben wir darauf aufbauend, wie Leitung und Teilnehmende deeskalieren, Blockierungen aufweichen, und Diskussionen in konstruktive Bahnen lenken können.

Die Schwerpunkte des Tages richten sich nach den Fallbeispielen der Teilnehmenden. Mögliche Inhalte:

- stärkende Rituale
- innere Haltung zum Konflikt
- Gefühle ansprechen, Bitten folgen lassen: gewaltfreie Kommunikation
- Rollen und Redeverhalten spielerisch reflektieren
- Wertschätzung von Unterschieden
- Konfliktlösungsstrategien, Visionsbildung

Josephine Kremberg

Kommunikationstrainerin, Autorin, Schauspielerin

Sa 08.06.2024 von 10.00-17.00 Uhr

Gebühr:

EUR 15.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Katholisches Bildungswerk e.V.

Tilman Kugler

0711 7050-600

info@kbw-stuttgart.de

Kurs-Nr. 24-1-4113

Veranstaltungsort:

Haus der Katholischen Kirche

Königstraße 7

70173 Stuttgart

Kreativer kommunizieren

Intuition, Humor und Spontaneität erfolgreich einsetzen.

Humor und Phantasie in menschlichen Beziehungen tun gut und wirken als Entstresser. Aber wer kennt das nicht? Hinterher fallen einem noch die tollsten Bemerkungen ein... Der Trainingstag hat das „Vorher“, die Kommunikationssituation selbst, im Blick.

Es lässt sich üben, den verneinenden Intellekt auszuschalten und der spontanen Interaktion zu vertrauen. Unter anderem mit Methoden des Improvisationstheaters wird geübt, phantasievoller, schlagfertiger und humorvoller zu kommunizieren. Wer das kann, verbreitet eine humorvoll-wohlwollende Autorität.

Andreas Wulf

Kommunikationstrainer, Schauspieler

Sa 22.06.2024 von 09.30-16.30 Uhr

Gebühr:

EUR 15.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Katholisches Bildungswerk e.V.

Tilman Kugler

0711 7050-600

info@kbw-stuttgart.de

Kurs-Nr. 24-1-4108

Veranstaltungsort:

Haus der Katholischen Kirche

Königstraße 7

70173 Stuttgart

Konsequenter kommunizieren

Wenn wir an Kommunikation denken, meinen wir fast immer Kommunikation mit anderen. Doch welche Dialoge finden ständig im eigenen Kopf statt. Wie oft sagen wir, hörbar oder nicht: „Ja, aber“, oder „Eigentlich schon, aber...“?

In diesem Seminar geht es um deutliche Standpunkte und die Folgen für die Kommunikation. „Ja, aber“ blockiert uns und andere. Es geht viel Energie und Lust verloren. „Nein, weil“ schafft Klarheit. Bringe ich das deutlich genug zum Ausdruck?

Neues, mehr Spielraum und Überraschungen gelingen nur durch „Ja, ich bin dabei!“. Und auch das kann man kommunizieren: Wer A sagt, muss nicht Z sagen!

Andreas Wulf

Kommunikationstrainer, Schauspieler

Sa 06.07.2024 von 09.30-16.30 Uhr

Gebühr:

EUR 15.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Katholisches Bildungswerk e.V.

Tilman Kugler

0711 7050-600

info@kbw-stuttgart.de

Kurs-Nr. 24-1-4109

Veranstaltungsort:

Haus der Katholischen Kirche

Königstraße 7

70173 Stuttgart

Selbstepowerment – Selbstsicherheit gewinnen, eigene Anliegen vertreten und durchsetzen

Geben Sie bei Meinungsverschiedenheiten schneller klein bei und bereuen es im Nachhinein? Sie haben gute Ideen - aber werden damit kaum gehört? Das hat Gründe: Zurückhaltung und Konfliktvermeidung sind wirksame Strategien im Umgang mit Partner/in, Arbeitskontakten und in Eltern-Kind-Beziehungen. Bereichern Sie sich in diesem Training um die Fähigkeit, ebenso gut für sich einzustehen! Vielfältige Ansätze - von der Wahrnehmung und Klarheit über die eigenen Stärken, Werte und Wünsche bis hin zu konkretem Wissen über typische Beziehungskonstellationen - bieten Ihnen die Chance, vertrackte oder längst verloren geglaubte Beziehungen neu zu gestalten. In praktischen Anwendungsübungen erleben Sie, wo und wann Selbstsicherheit in Ihnen steckt, üben den Umgang mit Ohnmacht und Selbstschutz und erproben machtvoll Sprechen und Handeln. Hier sammeln Sie Mut, Grenzen oder Ideen entschieden zu kommunizieren und erfahren, wie ein echtes „Ja!“ sich in einer Beziehung auf Augenhöhe anfühlt.

Programmschwerpunkte:

- „Macht über“ oder „Macht mit...“?
- gewohnte Beziehungsmuster und verinnerlichte Machtverhältnisse erkennen und umformen
- die Statuswippe ausbalancieren: „ich bin ok - du bist ok.“
- Wirkkreise erkennen: Jammern oder nächster Schritt?
- Klarheit über eigene Stärken und Werte
- untrennbares Paar: meinen Willen äußern und „NEIN“ sagen
- Gefühle und Verletzlichkeit zeigen - wie geht das im Konflikt?
- Macht in Körpersprache und Stimme

Josephine Kremberg, Kommunikationstrainerin, Autorin, Schauspielerin

Sa 13.07.2024 von 10.00-17.00 Uhr

Gebühr:

EUR 15.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Katholisches Bildungswerk e.V.

Tilman Kugler

0711 7050-600

info@kbw-stuttgart.de

Kurs-Nr. 24-1-4114

Veranstaltungsort:

Haus der Katholischen Kirche

Königstraße 7

70173 Stuttgart

Präsentation und Moderation - Schwierige Situationen souverän meistern

Immer wieder stehen wir vor der Aufgabe, vor Publikum zu sprechen oder in Gruppen zu moderieren. Je souveräner unser Auftreten ist, desto lieber hören uns die Menschen zu.

In diesem Tagesworkshop werden Techniken vorgestellt, die leicht zu erlernen sind und bei der nächsten Moderation direkt ausprobiert werden können. Außerdem wird es auch genügend Raum für eigene Fragestellungen geben.

Voraussetzungen: Mitglied in einer Selbsthilfegruppe/-initiative

Wolfgang Kocher, Dipl. Sozialpädagoge, Supervisor und Coach

Sa 24.02.2024 von 10.00-16.00 Uhr

Gebühr:
gebührenfrei

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Selbsthilfekontaktstelle KISS Stuttgart

0711 6406117

info@kiss-stuttgart.de

Anmeldung bis 08.02.2024 bei KISS Stuttgart

Veranstaltungsort:

Selbsthilfekontaktstelle KISS Stuttgart

Tübingerstraße 15

70178 Stuttgart

Tragfähige Entscheidungsfindung in Gruppen und Teams: Systemisches Konsensieren (SK)

Unsere übliche Art, demokratisch abzustimmen, kann zu Entscheidungen führen, die auf 51% Mehrheit basieren. Das bedeutet 49% Unzufriedenheit.

SK bietet eine Lösung an, die für die höchst mögliche Gruppenakzeptanz sorgt. Und das macht einen großen Unterschied!

Systemisches Konsensieren kann:

- Entscheidungskonflikte in Teams oder Gruppen nahezu selbsttätig auflösen,
- die Entstehung von neuen Konflikten vermeiden,
- für Kooperative Entscheidungsfindungen mit dem größtmöglichen Konsens sorgen, damit es nur noch Sieger/innen und keine Verlierer/innen mehr gibt,
- eine kreative Lösungsfindung fördern,
- Reibungsverluste abbauen und Synergien erhöhen.

Sie lernen:

- die Grundlagen des SK-Prinzips zu verstehen,
- die verschiedenen Bewertungsformen kennen,
- die unterschiedliche Gruppendynamik verstehen,
- Schnell- und Auswahlkonsensieren in Gruppen bis ca. 20 Personen durchzuführen.

Voraussetzungen: Mitglied in einer Selbsthilfegruppe/-initiative

Doris Schwab, Moderatorin für Systemisches Konsensieren

Sa 27.04.2024 von 10.00-16.00 Uhr

Gebühr:

gebührenfrei

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Selbsthilfekontaktstelle KISS Stuttgart

0711 6406117

info@kiss-stuttgart.de

Anmeldung bis 10.04.2024 bei KISS Stuttgart

Veranstaltungsort:

Selbsthilfekontaktstelle KISS Stuttgart

Tübingerstraße 15

70178 Stuttgart

Austauschtreffen der Stuttgarter Selbsthilfegruppen Impulsreferat: **Persönlichkeitsunterschiede verstehen und überbrücken**

Zum Austauschtreffen sind Mitglieder aus allen Stuttgarter Selbsthilfegruppen und Initiativen herzlich eingeladen. Das Treffen bietet die Möglichkeit, andere Engagierte kennenzulernen, mit Ihnen ins Gespräch zu kommen, Ideen und Erfahrungen auszutauschen und sich gegenseitig zu inspirieren.

Am Vormittag führt uns Guido Ingendaay ins Thema Persönlichkeitsunterschiede ein. Vielleicht kennen Sie es: Im Alltag begegnen Ihnen immer wieder Menschen, die so ganz anders reagieren, als Sie es erwarten. Während Sie versuchen pünktlich zu sein, lassen sich andere Zeit. Sie nehmen Rücksicht und andere denken zuerst an sich selbst. Solche Einstellungs- und Verhaltensunterschiede können die Kommunikation kompliziert machen - wie kann ich mich und andere in der jeweiligen Eigenart besser verstehen? Wie können wir miteinander klarkommen? Sie erhalten Anstöße für ein besseres Verständnis der Vielfalt menschlicher Persönlichkeiten und lernen, wie Sie im Miteinander die passenden Worte finden, damit Sie trotz aller Unterschiedlichkeit am selben Strang ziehen können. Am Nachmittag besteht die Möglichkeit, Fragestellungen aus Ihren Gruppen einzubringen, bei denen Sie von den Erfahrungen anderer profitieren möchten. Diese Themen werden in Kleingruppen vertieft.

Ein kleiner Mittagsimbiss wird kostenfrei bereitgestellt.

Voraussetzungen: Mitglied in einer Selbsthilfegruppe/-initiative

Guido Ingendaay, Coach / Supervisor für persönliche Entwicklung und Kommunikation
Mitarbeitende der KISS Stuttgart

Sa 22.06.2024 von 10.30-15.30 Uhr

Gebühr:
gebührenfrei

Veranstalter, Information und Anmeldung:
Selbsthilfekontaktstelle KISS Stuttgart
0711 6406117
info@kiss-stuttgart.de
Anmeldung bis 06.06.2024 bei KISS Stuttgart

Veranstaltungsort:
Selbsthilfekontaktstelle KISS Stuttgart
Tübingerstraße 15
70178 Stuttgart

Trommeln als Kraftquelle

Einen ganzheitlichen Weg des Lernens über den Körper eröffnet Dir die Welt des Trommelns auf der Djembé (westafrikanische Trommel). Mit Körperhythmusübungen für Füße, Hände, Stimme und mit verschiedenen Perkussionsinstrumenten, erleben wir die Kraft der Rhythmen. So stimmen wir uns für das gemeinsame Trommeln auf der Djembé ein. Du lernst, einfache Rhythmen zu spielen. Mit Freude und Leichtigkeit entstehen Arrangements in der Gruppe. Alle sind gleich wichtig in unserer Trommel-Gemeinschaft. Lieder aus verschiedenen Kulturen begleiten unsere Trommelmusik.

Herzlich willkommen beim „Trommeln als Kraftquelle“!

Voraussetzungen: Mitglied in einer Selbsthilfegruppe/-initiative

Gabriele Hüller, Trommel- und Tanzlehrerin

Sa 28.09.2024 von 10.00-15.30 Uhr

Gebühr:

gebührenfrei

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Selbsthilfekontaktstelle KISS Stuttgart

0711 6406117

info@kiss-stuttgart.de

Anmeldung bis 04.09.2024 bei KISS Stuttgart

Veranstaltungsort:

Selbsthilfekontaktstelle KISS Stuttgart

Tübingerstraße 15

70178 Stuttgart

Stress und emotionaler Erschöpfung vorbeugen

Lange Lern- und Arbeitstage, viele Termine und Stress - da kann es leicht zu Erschöpfungszuständen, Frustration oder Resignation kommen. Die Zeit ist knapp, die Ansprüche enorm und am besten sollte man alles auf einmal erledigt haben. Wer hier kein dickes Fell hat, könnte geneigt sein, seine Wut oder Erschöpfung in Alkohol oder Drogen zu betäuben. Oftmals stellt sich peu á peu ein Gefühl des Ausgebranntseins ein. Wie sich Burnout erkennen lässt, wie man ihm entgegenwirken kann, ihn von vornherein verhindern kann oder sogar aus ihm herauskommen kann, soll in diesem Seminar näher beleuchtet werden. Außerdem lernst du Entspannungstechniken und wie du dir selbst Gutes tun kannst. (Das Seminar bietet keinen Therapieersatz für betroffene Teilnehmende!)

Tina Recknagel

Fr 26.04.-So 28.04.2024

Beginn Freitag 17.00 Uhr, Ende Sonntag 15.00 Uhr

Gebühr:

EUR 50.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Jugendwerk der AWO Stuttgart

Mitglied im Stadtjugendring

Isabelle Ihringer

0711 21061-45

waldheim@awo-stuttgart.de

Veranstaltungsort:

DJH-Jugendherberge

Hermann-Kurz-Straße 4

72074 Tübingen



Delixair@istockphoto

JUGENDARBEIT

Seminar für Waldheim- und Freizeitleitungen

Eine Schulung für die pädagogischen Leiter/innen der Waldheimen und Freizeiten ab 18 Jahren.

Was lässt ein Team hochmotiviert und voller Elan ein Ziel verfolgen? Fest steht, dass jede/r einzelne seinen Teil zum Gelingen einer Freizeit/Waldheim beitragen muss. Die Teamleitung hat dabei die wichtige Aufgabe, sich selbst als Teammitglied einzubringen und gleichzeitig als Leitung den Überblick zu behalten, Prioritäten zu setzen, zu delegieren, im Freizeitalltag oder in Konfliktsituationen zu kommunizieren, zu moderieren, zu motivieren, Feedback zu geben und stellt zudem, mit allem was sie tut, ein Vorbild dar. Dieses Wochenende ist für alle gedacht, die ein Waldheim- oder Freizeitteam leiten möchten und sich gut auf ihre anspruchsvolle Aufgabe vorbereiten wollen.

Voraussetzungen: ab 18 Jahre

Isabelle Ihringer und Lara Kunath

Sa 01.-So 02.06.2024

Beginn Sa um 10.00 Uhr, Ende So um 17.00 Uhr

Gebühr:

EUR 50.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Jugendwerk der AWO Stuttgart

Mitglied im Stadtjugendring

Isabelle Ihringer

0711 21061-45

waldheim@awo-stuttgart.de

Veranstaltungsort:

Voraussichtlich in einer Jugendherberge im Großraum Stuttgart

Teamseminar Freizeiten

Für Jugendliche ab 18 Jahren, die eine Ferienfreizeit betreuen wollen.

Dieses Seminar bereitet dich darauf vor, eine Ferienfreizeit als Betreuer/in zu meistern. Hier werden pädagogische Grundlagen diskutiert und geklärt. Zudem werden Handlungstips zu Unsicherheitsfaktoren während einer Freizeit von Busfahrt, über Freizeitgestaltung bis Regelgestaltung für die Teilnehmer/innen gegeben. Weiterhin werden die Klärung der eigenen Erwartungen und Motivation für das Engagement, die Rolle als Teamer/in, sowie pädagogische und rechtliche Grundlagen thematisiert.

Isabelle Ihringer und Lara Kunath

Sa 20.07.-So 21.07.2024

Beginn Sa 10.00 Uhr, Ende So 17.00 Uhr

Gebühr:

EUR 50.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Jugendwerk der AWO Stuttgart

Mitglied im Stadtjugendring

Isabelle Ihringer

0711 21061-45

waldheim@awo-stuttgart.de

Veranstaltungsort:

DJH-Jugendherberge

Hermann-Kurz-Straße 4

72074 Tübingen

Schwierige Gespräche meistern

Schwierige Gespräche begegnen uns meist gleich an mehreren Stellen unseres Lebens - sei es in der Beziehung, der Familie, im Beruf oder auch in Freundschaften. Manchmal sind es Konflikte, manchmal einfach unangenehme Themen, die angesprochen werden müssen. Möchtest du lernen, dich und dein Gegenüber in solchen Situationen besser zu verstehen und innere und äußere Kommunikationshindernisse zu überwinden? Dann bist du hier genau richtig!

Antje Müller

Fr 07.06.-So 09.06.2024

Beginn Fr 17.00 Uhr, Ende 15.00 Uhr

Gebühr:

EUR 50.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Jugendwerk der AWO Stuttgart

Mitglied im Stadtjugendring

Isabelle Ihringer

0711 21061-45

waldheim@awo-stuttgart.de

Veranstaltungsort:

DJH-Jugendherberge

Hermann-Kurz-Straße 4

72074 Tübingen

Globales Lernen und Nachhaltigkeit

„Hurra, diese Welt geht unter!“ – so heißt es in einem Lied. Gemeinsam wollen wir aber die Welt von morgen gestalten damit sie nicht unter geht.

Du setzt dich gerne mit Themen wie Umwelt, Klimaschutz und Nachhaltigkeit auseinander? Du willst wissen, wie Du im Alltag zuhause nachhaltiger leben und zum Klimaschutz beitragen kannst? Wir sprechen über Konsum und Verschwendung, dass weniger auch mal mehr sein kann und dazugehörige Strategien zur Umsetzung eines etwas weniger konsumorientierten Alltags, der uns manchmal zufriedener machen kann. Du möchtest dazu auch gerne neue Möglichkeiten kennenlernen, deine Ernährung nachhaltiger zu gestalten und neu kennengelernte Gerichte gemeinsam kochen und sie vielleicht auch in deinem (Arbeits-)Alltag mit Gruppen anwenden?

Dann komm vorbei und wir verändern gemeinsam die Welt!

Anja Bergdolt

Fr 07.06.-So 09.06.2024

Beginn Fr 17.00 Uhr, Ende So 15.00 Uhr

Gebühr:

EUR 50.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Jugendwerk der AWO Stuttgart

Mitglied im Stadtjugendring

Isabelle Ihringer

0711 21061-45

waldheim@awo-stuttgart.de

Veranstaltungsort:

Seminarhaus Altensteig

Waldfrieden 1

72213 Altensteig

Body-Feeling:

Alles rund um den Körper und Entspannung

Wer kennt das nicht: Lange Lern- und Arbeitstage, viel zu erledigen, Termine und Stress - wo bitte ist der Auszeitknopf?! An diesem Wochenende stehst du im Mittelpunkt, und zwar mit vollem Einsatz! Wir ergründen, was Wohlbefinden ausmacht, du lernst effektives Zeit- und Stressmanagement und erfährst wie du auf deine Gesundheit achten und Burn-Out vermeiden kannst. Wir erproben verschiedene Entspannungstechniken und lernen Methoden kennen, mit denen du dich gesund und gut organisieren kannst.

Tina Recknagel

Fr 12.07.-So 14.07.2024

Beginn Fr 17.00 Uhr, Ende So 15.00 Uhr

Gebühr:

EUR 50.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Jugendwerk der AWO Stuttgart

Mitglied im Stadtjugendring

Isabelle Ihringer

0711 21061-45

waldheim@awo-stuttgart.de

Veranstaltungsort:

DJH-Jugendherberge

Hermann-Kurz-Straße 4

72074 Tübingen

Workshop für Teamer/innen der NAJU-Freizeiten – und solche, die es werden wollen

Jedes Jahr bieten wir verschiedene ökologische Freizeiten für Kinder und Jugendliche an. Diese Freizeiten werden von ehrenamtlichen Teams geleitet, die deine Unterstützung brauchen! Hast du Lust, im Sommer eine Woche mit Kindern oder Jugendlichen auf Tour zu gehen und mit ihnen ein Zeltlager zu gestalten? Dann komm zum Freizeiten-Teamer/innen-Workshop. Hier hast du die erste Gelegenheit, das Freizeiten-Konzept der NAJU, die anderen Teamer/innen und die Freizeiten der Saison 2024 kennenzulernen und außerdem an einem Workshop mit interessanten Inhalten für Freizeitenbetreuer/innen teilzunehmen. Auch wenn du an diesem Termin keine Zeit hast oder er bereits vorbei ist, bist du herzlich willkommen, dich bei uns als Freizeiten-Teamer/in zu melden!

Voraussetzungen: ab 16 Jahre

Isabel Haidlauf

So 25.02.2024

Uhrzeit auf Anfrage beim Veranstalter

Gebühr:

gebührenfrei

Veranstalter, Information und Anmeldung:

NAJU Baden-Württemberg

0711 46909250

mail@naju-bw.de

Veranstaltungsort:

Umweltzentrum Stuttgart

Rotebühlstraße 86/1

70178 Stuttgart

Kompaktschulung Rettungsschwimmen

Ob bei einem Ausflug mit der Jugendgruppe an den Badensee oder bei einer Ferienfreizeit - immer wird von den Eltern eine Schwimmerlaubnis eingeholt. Aber bin ich als Leiter/in auch in der Lage, im Notfall richtig zu handeln? Vor diesem Hintergrund werden uns die DLRG-Ortsgruppen Nürtingen und Neuffen-Beuren eine Kompaktschulung zum Rettungsschwimmer ausrichten. Der Kurs beinhaltet alle theoretischen und praktischen Ausbildungsinhalte, welche zum Ablegen der verschiedenen Prüfungen (DRSP Bronze, DRSP Silber) erforderlich sind.

Voraussetzungen für diesen Kurs sind: gute bis sehr gute Schwimmfähigkeiten, eine hohe Leistungsbereitschaft und ein Erste-Hilfe-Kurs, der nicht älter als zwei Jahre ist.

Voraussetzungen: ab 18 Jahre

Team der DLRG Nürtingen und Neuffen-Beuren

Fr 09.02.-So 11.02.2024

Uhrzeit auf Anfrage beim Veranstalter

Gebühr:

Gebühr auf Anfrage beim Veranstalter

Veranstalter, Information und Anmeldung:

NAJU Baden-Württemberg

0711 46909250

mail@naju-bw.de

Veranstaltungsort:

auf Anfrage beim Veranstalter

Naturkundliche Didaktik

Naturwissenschaftliche Inhalte interessant vermitteln.

Du möchtest dein naturwissenschaftliches Wissen weitergeben? Super, dieses Tagesseminar unterstützt dich dabei! Im Naturkundemuseum, wo die Objekte ganz in Ruhe beobachtet werden können, lernen wir Methoden für eine spannende Vermittlung kennen. Außerdem lernen wir die weniger sichtbare Seite des Museums kennen – warum gibt es wissenschaftliche Sammlungen, welche Zukunftsfragen lassen sich in solchen “Archiven der Biodiversität” beantworten, was macht sie so wertvoll? Mit den gewonnenen Eindrücken geht es dann in den Rosensteinpark, um mit praktischen Übungen selbst aktiv zu werden.

Rieke Hohmann

Sa 02.03.2024

Uhrzeit auf Anfrage beim Veranstalter

Gebühr:

EUR 45.00 (für NABU-/NAJU-Mitglieder EUR 30.00)

Veranstalter, Information und Anmeldung:

NAJU Baden-Württemberg

0711 46909250

mail@naju-bw.de

Veranstaltungsort:

Naturkundemuseum Stuttgart

Rosenstein 1

70191 Stuttgart

Insekten auf der Spur

Du interessierst dich für das oft unsichtbare Leben von Insekten und fragst dich, wie du sie schützen und damit zur Artenvielfalt beitragen kannst? Die Kinder aus deiner NABU-/NAJU-Gruppe, Kita oder Grundschule lücheln dich mit Fragen zum neuesten Fang in ihrer Becherlupe und du suchst nach Antworten? Am Tag der Artenvielfalt wollen wir auf diese Fragen eingehen: Wir schauen uns an, was wann und wo auf der Wiese und im Boden krabbelt, lernen, welche Insekten man vorsichtig anfassen kann und wieso Insektenschutz für den Erhalt der Artenvielfalt wichtig ist. Wir erfahren, wie wir Kindern und Jugendlichen das Thema näher bringen können, wie man eine Schul-/Gruppenstunde strukturieren und Suchaufträge entwickeln kann.

Rainer Sonntag-Grimm

Sa 15.06.2024

Uhrzeit auf Anfrage beim Veranstalter

Gebühr:

EUR 45.00 (für NABU-/NAJU-Mitglieder EUR 30.00)

Veranstalter, Information und Anmeldung:

NAJU Baden-Württemberg

0711 46909250

mail@naju-bw.de

Veranstaltungsort:

vhs ökostation

Wilhelm-Blos-Straße 129

70191 Stuttgart

Die große Spiele Werkstatt - Wir gestalten unsere eigenen Gruppenspiele

Gruppenspiele kennt jede/r: Moorpfad, Spinnennetz, Gefängnisausbruch u. v. m. Wer mit Kindern und Jugendlichen arbeitet, hat eines dieser Spiele sicherlich unter dem einen oder anderen Namen kennengelernt und auch schon selbst gespielt und/oder angeleitet. In diesem Kurs wollen wir aber nicht die Evergreens der Jugendarbeit erkunden, sondern unsere eigenen Spielideen entwickeln. Passgenau für unsere eigenen Kinder- und Jugendaktivitäten. Komm zur großen Spielewerkstatt und werde zur/m Spieleerfinder/in!

Voraussetzungen: ab 16 Jahre

Benjamin Mutter

Sa 24.02.2024

Gebühr:

EUR 45.00 (für NABU-/NAJU-Mitglieder EUR 30.00)

Veranstalter, Information und Anmeldung:

NAJU Baden-Württemberg

0711 46909250

mail@naju-bw.de

Veranstaltungsort:

Umweltzentrum Stuttgart

Rotebühlstraße 86/1

70178 Stuttgart

Kinderschutzbasics für Jugendleiter/innen & Friends

Das Angebot richtet sich an Jugendleiter/innen und alle weiteren Personen, die nach einer Einführung in den verbandlichen Kinderschutz suchen. Ziel ist es, die Teilnehmenden gestärkt und sensibilisiert in ihre weitere Vereinstätigkeit zu entlassen.

Inhalte des Workshops sind u.a.:

- Kinderrechte
- Einführung in das Themenfeld Kindeswohl/-gefährdung
- Sexualisierte Gewalt; grenzachtender Umgang
- Verbände: Risiko- und Schutzorte (u.a. Schutzauftrag u. Täter/innenstrategien)
- Leitlinien der Prävention & Intervention für Ehrenamtliche

Hinweis: Diese Fortbildung ist auch zur Juleica-Ergänzung/Auffrischung geeignet.

Fachstelle für Kinderschutz

Sa 03.02.2024 von 09.00-17.00 Uhr

Gebühr:

gebührenfrei

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Stadtjugendring Stuttgart e.V.

Jörg Sander

0711 23726-32

joerg.sander@sjr-stuttgart.de

Veranstaltungsort:

Stadtjugendring Stuttgart e.V.

Burgenlandstraße 15

70469 Stuttgart

Erste-Hilfe-Training speziell für Leiter/innen von Kinder- und Jugendgruppen

In Theorie und Praxis werden die lebensrettenden Maßnahmen und weitere Themen der Ersten Hilfe behandelt. Leiter/innen von Kinder- und Jugendgruppen bekommen einfache und praktische Hinweise, wie man Menschen in Notsituationen helfen kann.

Themen sind unter anderem: Eigenschutz, Absichern einer Unfallstelle, Rettungskette, Seitenlage, Wiederbelebung und Defibrillation, Erste Hilfe bei kleineren Unfällen, Knochenbrüche und Gelenkverletzungen, Epileptischer Anfall, Insektenstich im Mund-Rachen-Raum, Bewusstlosigkeit, Schock.

Der Kurs entspricht in Umfang und Inhalten den Bedingungen zum Erwerb der Juleica.

Johanniter-Unfall-Hilfe

Sa 02.03.2024 von 09.00-17.00 Uhr

Gebühr:

EUR 15.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Stadtjugendring Stuttgart e.V.

Jörg Sander

0711 23726-32

joerg.sander@sjr-stuttgart.de

Veranstaltungsort:

Stadtjugendring Stuttgart e.V.

Burgenlandstraße 15

70469 Stuttgart

Erste-Hilfe-Kurs

Wie schnell ist etwas passiert: Ein Kind stürzt beim Spielen. Beim Schnitzen kommt es zu einer Schnittverletzung. Jetzt ist Erste Hilfe gefragt! Wie reagiere ich in solchen Situationen richtig? Der Erste-Hilfe-Kurs ist schon eine Weile her, die stabile Seitenlage bekommt ihr mit Mühe gerade noch hin, aber dann? Wir wissen weiter! Der Erste-Hilfe-Kurs ist für alle Mitarbeitenden in der Kinder- und Jugendarbeit. Schwerpunkte dieses Kurses sind Sofortmaßnahmen am Unfallort und das Erkennen von Verletzungen, speziell bei Unfällen in der Jugendarbeit. Der ausgebildete Kursleiter, der selbst Erfahrung aus der Jugendarbeit mitbringt, wird durch diesen Kurs führen.

Simon Rutkowski

Sa 10.02.2024 von 09.00-17.00 Uhr

Gebühr:

EUR 60.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Evangelische Jugend Stuttgart
EJUS Academy
0711 520891-6
rene.boeckle@ejus-online.de

Veranstaltungsort:

Haus 44
Fritz-Elsas-Straße 44
70174 Stuttgart

Erste-Hilfe-Kurs

Wie schnell ist etwas passiert: Ein Kind stürzt beim Spielen. Beim Schnitzen kommt es zu einer Schnittverletzung. Jetzt ist Erste Hilfe gefragt! Wie reagiere ich in solchen Situationen richtig? Der Erste-Hilfe-Kurs ist schon eine Weile her, die stabile Seitenlage bekommt ihr mit Mühe gerade noch hin, aber dann? Wir wissen weiter! Der Erste-Hilfe-Kurs ist für alle Mitarbeitenden in der Kinder- und Jugendarbeit. Schwerpunkte dieses Kurses sind Sofortmaßnahmen am Unfallort und das Erkennen von Verletzungen, speziell bei Unfällen in der Jugendarbeit. Der ausgebildete Kursleiter, der selbst Erfahrung aus der Jugendarbeit mitbringt, wird durch diesen Kurs führen.

Simon Rutkowski

Sa 13.04.2024 von 09.00-17.00 Uhr

Gebühr:

EUR 60.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Evangelische Jugend Stuttgart

EJUS Academy

0711 520891-6

rene.boeckle@ejus-online.de

Veranstaltungsort:

Haus 44

Fritz-Elsas-Straße 44

70174 Stuttgart

Klettern am Fels

Mit diesem Angebot bieten wir die Möglichkeit, der „Plastikwelt“ der Kletterhalle zu entfliehen, die laue Luft des Südens zu schnuppern, Luft unter die Klettersohlen zu bekommen und (neue) Erfahrungen am Fels zu sammeln für sich selbst, wie auch und vor allem für die Arbeit mit Gruppen in der Kletterhalle.

Mit der Anleitung durch unsere Trainer-C, werden diese Tage zu einem eindrücklichen Erlebnis!

Voraussetzungen: mind. 15 Jahre, erste Erfahrungen in einer Klettergruppe, Klettern in der Halle im Schwierigkeitsgrad 5

Rainer Öhrle

So 24.-Do 28.03.2024

Uhrzeit auf Anfrage beim Veranstalter

Gebühr:

EUR 250.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Evangelische Jugend Stuttgart

EJUS Academy

0711 520891-6

info@ejus-online.de

Veranstaltungsort:

Casa Eden

Via Emmaus 15

6616 Losone / Tessin

Schweiz

Inklusionsassistenz im Freizeitbereich

Mit dieser Fortbildung wollen wir haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen ein Werkzeug an die Hand geben, Angebote inklusiv zu gestalten und allen Kindern eine Teilnahme zu ermöglichen. Sie erfahren etwas über die verschiedenen Behinderungsarten, wie Angebote gut vorbereitet werden können und was es für ein gelingendes Angebot braucht. Die Fortbildung ist sowohl für Interessierte geeignet, die sich gerade mit dem Thema beschäftigen und mehr darüber erfahren möchten, als auch wenn Kinder und Jugendliche mit Assistenzbedarf schon in den Waldheimen oder anderen Angeboten vorkommen.

Inhalt:

- Grundlagen inklusiver Pädagogik
 - Theorie und Praxis inklusiver Freizeitarbeit
 - helfende Kommunikation
 - methodische Anregung für die Freizeitarbeit.
- Die Qualifizierung beruht auf drei Bausteinen.

A: Theoriewochenende

B: Praxisfeld

C: Coaching

Gabriele Mihy

Sa 20.04.-So 21.04.2024 von 09.00-18.00 Uhr

Gebühr:

EUR 40.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Evangelische Jugend Stuttgart

Gabriele Mihy

0711 879554

gabriele.mihy@ejus-online.de

Veranstaltungsort:

Evangelische Jugend Stuttgart

Güglinger Straße 10

70435 Stuttgart

Von der Halle an den Fels

Mit der Kletterfortbildung wollen wir in die wunderschönen und abwechslungsreichen Klettergebiete rund um den Lac du Bourget in Frankreich. Das Gebiet bietet eine riesige Anzahl von Routen von leicht bis schwer im besten Fels. Auch schöne Mehrseillängentouren sind dort zu finden. Die Kletterfortbildung bietet eine gute Gelegenheit, die Luft des Südens zu schnuppern, Luft unter die Klettersohlen zu bekommen und neue Erfahrungen im Fels und für die Kletterhalle zu sammeln. Je nach Wetterlage behalten wir uns vor, ein anderes Klettergebiet auszuwählen.

Voraussetzungen: Sicherungskennnisse und Kletterkönnen im 5. Schwierigkeitsgrad

Regina Ullrich & [cityrock] Team

Sa 18.05.-So 26.05.2024

Uhrzeit auf Anfrage beim Veranstalter

Gebühr:

EUR 230.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Evangelische Jugend Stuttgart

0711 520891-6

info@ejus-online.de

Veranstaltungsort:

Camping Le Colombier

01350 Culoz

Frankreich

Werden Sie Ratgeber/in für Berufsausbildung!

Sie wollen Jugendliche mit Zuwanderungsgeschichte beim Berufseinstieg unterstützen oder arbeiten bereits mit Jugendlichen oder Familien?

PLAN A + bietet kostenlose Fortbildungen und Beratung für Ehrenamtliche und andere Akteure in der Migrations- und Flüchtlingsarbeit an.

Als Bezugsperson von ausbildungssuchenden jungen Menschen spielen Sie eine wichtige Rolle. Wir sensibilisieren, stärken und schulen Sie rund um die Themen Berufsorientierung und Berufseinstieg für Menschen mit Zuwanderungsgeschichte.

Werden Sie „Ratgeber/in für Berufsausbildung“ und besuchen Sie die Basisschulung und einen weiteren Workshop Ihrer Wahl (je 90 Minuten).

Themen:

- Basisschulung: Wege in die berufliche Zukunft
- Karriere mit Ausbildung: Das Berufsausbildungssystem in Deutschland
- Berufsorientierung: So können Sie Jugendliche unterstützen!
- Von der Stellenanzeige zum Ausbildungsplatz: Tipps und Tricks im Bewerbungsprozess
- Sensibel unterstützen: Interkulturalität in der Berufswahl
- Herausforderungen bei der Berufswahl: Stärkung der Selbstwirksamkeit von Jugendlichen
- Veränderungsprozesse begleiten: Durch Gespräche motivieren

Termine auf Anfrage beim Veranstalter

Gebühr:

gebührenfrei

Veranstalter, Information und Anmeldung:

JOBLINGEgAG Südwest

Nicole Höper

07121 34569 01

planAstuttgart@joblinge.de

Veranstaltungsort:

Digital über MS Teams

(individuelle Workshops sind auf Anfrage auch vor Ort möglich)



Jacob Ammentorp Lund@istockphoto

JULEICA AUSBILDUNG

Juleica Part I - Pädagogisches Basisseminar

Der erste Teil unserer Juleica-Schulung vermittelt pädagogisches Basiswissen für den Umgang mit Kindern bzw. Jugendlichen. Themen sind deine Rolle als Teamer/in, Partizipation von Kindern bzw. Jugendlichen, Verhalten in kniffligen Situationen, Gruppenverträge, die Werte des Jugendwerks, Gruppendynamik, Workshopangebote und das eigene Ausprobieren, wie es sich anfühlt, selbst mal ein Spiel anzuleiten und Zeit in einer Gruppe zu verbringen. Neben kurzen theoretischen Inputs geht es mit abwechslungsreichen, praxisnahen Methoden darum, das Gelernte mit viel Spaß praktisch auszuprobieren. Nach dem Seminar hast du den ersten Teil der Jugendleitercard (Juleica) erworben und kannst nach der Teilnahme an Juleica Part II sowie einem Ersten Hilfe Kurs als Teamer/in mitarbeiten.

Steffen Hickel

Fr 26.04.-So 28.04.2024

Beginn Fr 17.00 Uhr, Ende So 15.00 Uhr

Gebühr:

EUR 50.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Jugendwerk der AWO Stuttgart

Mitglied im Stadtjugendring

Isabelle Ihringer

0711 21061-45

waldheim@awo-stuttgart.de

Veranstaltungsort:

Seminarhaus Altensteig

Waldfrieden 1

72213 Altensteig

Juleica I - Grundkurs

Für Jugendliche ab 16 Jahren, die eine Jugendgruppe leiten oder eine Ferienfreizeit betreuen wollen.

Dieses Seminar vermittelt pädagogisches Basiswissen für den Umgang mit Kindern und Jugendlichen in der Gruppenarbeit oder während der Waldheimzeit. Wir werden uns mit der Rolle einer/eines pädagogischen Teamer/in auseinandersetzen und Themen wie Gruppenphasen, Entwicklungspsychologie, Rollen und Rollenverhalten, Autorität und Aufsichtspflicht bearbeiten. Dabei geht es nicht nur um Theorie, sondern vielmehr darum, das Gelernte in praktischen Übungen auszuprobieren. Teilnehmer/innen des Seminars können im Sommer als Betreuer/innen bei den Waldheimferien und Freizeiten der AWO Stuttgart mitarbeiten. Dieses Seminar ist der erste Teil der Juleica Ausbildung. Um die Juleica zu erhalten muss auch der Folgekurs Juleica Part II besucht werden und ein Erste-Hilfe-Lehrgang. Dann kann die Jugendleitercard beantragt werden.

Isabelle Ihringer, Lara Kunath

Fr 21.06.-So 23.06.2024

Beginn Fr 17.00 Uhr, Ende So 15.00 Uhr

Gebühr:

EUR 50.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Jugendwerk der AWO Stuttgart

Mitglied im Stadtjugendring

Isabelle Ihringer

0711 21061-45

waldheim@awo-stuttgart.de

Veranstaltungsort:

DJH-Jugendherberge

Karnsberger Straße 1

71540 Murrhardt

Juleica Part II - Pädagogisches Aufbauseminar

Für Jugendliche ab 16 Jahren, die eine Jugendgruppe leiten oder eine Ferienfreizeit betreuen wollen.

Auf diesem Seminar kann man seine pädagogischen Grundkenntnisse ausbauen und tiefer in das Thema „Pädagogik“ einsteigen. Wie gehe ich mit „schwierigen“ Kindern um? Was ist eigentlich ADHS? Wie löse ich einen Konflikt? Wie gehe ich mit Aggressionen um? Wie gestalte ich eine Spieleinheit und plane ein altersgerechtes Programm für meine Waldheim/Freizeitgruppe? Mit einer ausgewogenen Mischung aus Theorie und viel Praxis hilft dieses Seminar, die eigenen pädagogischen Fähigkeiten weiter zu entwickeln.

Nach erfolgreicher Teilnahme an Juleica Part II - Aufbaukurs und Juleica Part I - Grundkurs, kann nach Absolvierung eines Erste-Hilfe-Lehrgangs, die Jugendleitercard beantragt werden.

Steffen Hickel

Fr 15.03.-So 17.03.2024

Beginn Fr 17.00 Uhr, Ende So 15.00 Uhr

Gebühr:

EUR 50.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Jugendwerk der AWO Stuttgart

Mitglied im Stadtjugendring

Isabelle Ihringer

0711 21061-45

waldheim@awo-stuttgart.de

Veranstaltungsort:

Seminarhaus Altensteig

Waldfrieden 1

72213 Altensteig

Juleica II - Aufbaukurs

Für Jugendliche ab 16 Jahren, die eine Jugendgruppe leiten oder eine Ferienfreizeit betreuen wollen.

Auf diesem Seminar kann man seine pädagogischen Grundkenntnisse ausbauen und tiefer in das Thema „Pädagogik“ einsteigen. Wie gehe ich mit „schwierigen“ Kindern um? Was ist eigentlich ADHS? Wie löse ich einen Konflikt? Wie gehe ich mit Aggressionen um? Wie gestalte ich eine Spieleinheit und plane ein altersgerechtes Programm für meine Waldheim/Freizeitgruppe? Mit einer ausgewogenen Mischung aus Theorie und viel Praxis hilft dieses Seminar, die eigenen pädagogischen Fähigkeiten weiter zu entwickeln.

Nach erfolgreicher Teilnahme an Juleica Part II - Aufbaukurs und Juleica Part I - Grundkurs, kann nach Absolvierung eines Erste-Hilfe-Lehrgangs, die Jugendleitercard beantragt werden.

Voraussetzungen: Juleica I Schulung

Isabelle Ihringer, Lara Kunath

Fr 12.07-So 14.07.2024

Beginn Fr 17.00 Uhr, Ende So 15.00 Uhr

Gebühr:

EUR 50.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Jugendwerk der AWO Stuttgart

Mitglied im Stadtjugendring

Isabelle Ihringer

0711 21061-45

waldheim@awo-stuttgart.de

Veranstaltungsort:

DHJ-Jugendherberge

Karnsberger Straße 1

71540 Murrhardt

Grundkurs-Gesamtpaket

Naturpädagogischer Kindergruppenleiter/innen-Lehrgang

Wenn du wissen willst, wie eine Gruppe funktioniert und was eine/n gute/n Leiter/in ausmacht, dann komm zu unserem Jugendleiter/innen-Lehrgang. Wir befassen uns mit Rechtsfragen und Finanzierung, mit Gruppendynamik und -pädagogik aber auch mit Öffentlichkeitsarbeit und vielem mehr. Das alles gibt es für dich aber nicht als graue Theorie, sondern wir machen spannende (Rollen-) Spiele und praktische Übungen. Am Kursende erhältst du die Juleica, sofern du zusätzlich einen Erste-Hilfe-Kurs absolviert hast. Der Lehrgang richtet sich an alle ab 15 Jahren, die selbst mit anderen Jugendlichen im Umwelt- und Naturschutz aktiv sind bzw. in Zukunft aktiv werden wollen.

Für diesen Kurs kann über uns beim Arbeitgeber, der Universität o.ä. Sonderurlaub beantragt werden.

Voraussetzungen: ab 15 Jahre

Isabel Haidlauf, Birgit Eschenlohr, Heike Jacob

Teil I: Fr 12.04.-So 14.04.2024

Teil II: Do 09.05.-So 12.05.2024

Gebühr:

auf Anfrage beim Veranstalter

Veranstalter, Information und Anmeldung:

NAJU Baden-Württemberg

0711 46909250

kinderbereich@naju-bw.de

Veranstaltungsort:

auf Anfrage beim Veranstalter

Jugendgruppenleiter/innen-Lehrgang

Grundkurs Gesamtausbildung

Wenn du wissen willst, wie eine Gruppe funktioniert und was eine/n gute/n Leiter/in ausmacht, dann komm zu unserem Jugendleiter/innen-Lehrgang. Wir befassen uns mit Rechtsfragen und Finanzierung, mit Gruppendynamik und -pädagogik aber auch mit Öffentlichkeitsarbeit und vielem mehr. Das alles gibt es für dich aber nicht als graue Theorie, sondern wir machen spannende (Rollen-) Spiele und praktische Übungen. Am Kursende erhältst du die Juleica, sofern du zusätzlich einen Erste-Hilfe-Kurs absolviert hast. Der Lehrgang richtet sich an alle ab 15 Jahren, die selbst mit anderen Jugendlichen im Umwelt- und Naturschutz aktiv sind bzw. in Zukunft aktiv werden wollen.

Für diesen Kurs kann über uns beim Arbeitgeber, der Universität o.ä. Sonderurlaub beantragt werden.

Voraussetzungen: ab 15 Jahre

Benjamin Mutter, Jan Stoertzenbach,
Tessina Ott

Di 02.04.-Sa 06.04.2024

Gebühr:

auf Anfrage beim Veranstalter

Veranstalter, Information und Anmeldung:

NAJU Baden-Württemberg
0711 46909250
mail@naju-bw.de

Veranstaltungsort:

Wanderheim Eschelhof
71560 Sulzbach an der Murr

Juleica Kompaktkurs im Haus Lutzenberg

Du bist bereit, dich auf das spannende Abenteuer Jugendarbeit einzulassen? Lerne dich selbst und viele andere Jugendliche aus Stuttgart kennen. Entdecke Neues, erlebe die Jugendarbeit der Evangelischen Jugend Stuttgart und bringe dich in unsere Jugendarbeit und das Stuttgarter Stadtgeschehen ein. Das JuLeica-Seminar kompakt ist die Grundlage zur Mitarbeit in der Evangelischen Jugend Stuttgart.

Kursinhalte:

- Motivation für die Jugendarbeit bekommen
- Von und mit Gott reden
- Gruppen leiten lernen
- Ideen für Spiele, Geschichten, Basteln und Singen bekommen
- Teamarbeit praktizieren
- Rechtliche und pädagogische Grundlagen erwerben
- Gruppen und ihre Besonderheiten kennenlernen

Weitere Informationen zur EJUS unter: www.ejus-online.de

Voraussetzungen: ab 14 Jahre

Lisa Ehrhardt

Sa 23.08.-Do 28.08.2024

Uhrzeit auf Anfrage beim Veranstalter

Gebühr:

EUR 100.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Evangelische Jugend Stuttgart

Lisa Ehrhart

0711 520891-6

lisa.ehrhardt@ejus-online.de

Veranstaltungsort:

Haus Lutzenberg

Backnanger Straße 9

71566 Althütte

KjG-Kurspaket Aufbaukurs

Das KjG-Kurspaket ist für Jugendliche ab 15 Jahren, die Gruppenleiter/innen oder Freizeitleiter/innen werden wollen oder dies bereits sind. Zusammen mit vielen anderen netten Leuten aus der Jugendarbeit wird jede/r bestimmt eine Menge Spaß haben und auch viele neue Ideen mit nach Hause nehmen.

Konkret bekommt jede:r beim Aufbaukurs eine große Menge an Praktischem für Wochen(end)freizeiten und Zeltlager. Aber auch die Themen Inklusion oder Rollen der Kinder sind Teil des Kurses. Zudem können die Teilnehmenden selbst noch Themen einbringen, die sie bearbeitet haben möchten. Zur Auflockerung wird drinnen und draußen sehr viel gespielt, so dass die Teilnehmenden ein großes Repertoire an Spielen für die Gruppenstunde und für Freizeiten am Ende des Kurses mit nach Hause nehmen können.

Wer an allen Teilen des Kurspakets teilgenommen und zudem einen Erste-Hilfe-Kurs absolviert hat, kann die Jugendleiter/innen-Card (JuLeiCa) beantragen.

Die Kursgebühr enthält Vollverpflegung mit Übernachtung, Tagungsgetränken sowie Referent/innen- und Materialkosten.

Mitglied im Stadtjugendring Stuttgart e.V.

Heidi Schmitt-Nerz mit Team

Fr 22.03.-Di 26.03.2024

Uhrzeit auf Anfrage beim Veranstalter

Gebühr:

EUR 125.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Kath. Jugendreferat / BDKJ-Dekanatsstelle

Heidi Schmitt-Nerz

jugendreferat-s@bdkj.info

Veranstaltungsort:

Tagungshaus Michaelsberg

Michaelsberg 1

74389 Cleeborn



Eversteckstockphoto

JULEICA ERGÄNZUNG MIT AUFFRISCHUNG

Juleica-Auffrischungstag

Du hast bereits eine JuLeiCa und bräuchtest dringend ein FreshUp?! Dann bist du bei unserem Kurs genau richtig. Wir richten unseren Blick auf wichtige Basics sowie auf Neues und Innovatives aus der Jugendarbeit. Am Ende des Kurses kannst du die Verlängerung deiner JuLeiCa beantragen.

Voraussetzungen: ab 18 Jahre

Zur Beantragung/Verlängerung der JuLeiCA: Absolvierter 1. Hilfe Kurs, welcher nicht länger als 2 Jahre zurück liegt notwendig!

René Böckle

Sa 27.04.2024 von 09.00-18.00 Uhr

Gebühr:

EUR 10.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Evangelische Jugend Stuttgart

René Böckle

rene.boeckle@ejus-online.de

Veranstaltungsort:

Haus 44

Fritz-Elsas-Straße 44

70174 Stuttgart

Auffrischungsschulungen für die Juleica Mitarbeiter/innen

Bei der Schulung werden wir Inhalte, welche für die Juleica nötig sind, auffrischen. Die genauen Schulungsinhalte können 2 Monate vor der Schulung erfragt werden.

Voraussetzungen:

ab 18 Jahre und etwas Erfahrung in der Jugendarbeit

Rüdiger Englert

Sa 27.04.2024 von 10.00-18.00 Uhr

Gebühr:

EUR 10.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Evangelische Jugend Stuttgart

Rüdiger Englert

ruediger.englert@ejus-online.de

Veranstaltungsort:

Freizeitheim Geislinger Mühle

Bühlerstraße 32

74542 Geislingen



**ENGAGEMENT ALS
PATIN/PATE
JUGENDBEGLEITER/IN**

Qualifizierung zur Jugendbegleiterin/ zum Jugendbegleiter der Stadt Stuttgart

Jugendbegleiter/innen spielen im Rahmen der Ganztagesangebote an Schulen und in Vereinen eine wichtige Rolle. Für diese Aufgabe will die Qualifizierung mehr Sicherheit für die konkrete Situation vor Ort ermöglichen.

Ziel:

Interessent/innen die notwendigen Grundlagen für Ihre Arbeit als Jugendbegleiter/in in der Schule oder im Verein zu vermitteln bzw. zu aktualisieren.

Inhalt:

- Kommunikation verbale und nonverbale, Störungen, Aktives Zuhören
- Konflikte und Streitschlichtung, Verhandlungskonzept
- Interkulturelle Kompetenz, Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Gruppenverhalten, Gruppenbildung
- Aufsichtspflicht und Haftungsfragen
- System Schule, Schulorganisation und Schulrecht

Termine und Gebühr auf Anfrage beim Kooperationspartner
Stadt Stuttgart: Dagmar.Alber@stuttgart.de

Veranstalter, Information und Anmeldung:

volkshochschule stuttgart

Iris Loos

0711 1873-880

iris.loos@vhs-stuttgart.de

Veranstaltungsort:

volkshochschule stuttgart e.V.

TREFFPUNKT Rotebühlplatz

Rotebühlplatz 28

70173 Stuttgart

Veranstalter

Betreuungsverein Stuttgart-Filder e.V.

Gartenstr. 20
70563 Stuttgart-Vaihingen
0711 7823 92-3

Evangelische Jugend Stuttgart

Fritz-Elsas-Straße 44
70174 Stuttgart
0711 18771-0, Telefax: 0711 18771-95
info@ejus-online.de
www.ejus-online.de

Fachstelle Medien

Diözese Rottenburg-Stuttgart

Jahnstraße 32
70597 Stuttgart
0711 9791-2010
fm@bo.drs.de

Forum der Kulturen Stuttgart e.V.

Marktplatz 4 (Eingang Schulstraße)
70173 Stuttgart
0711 2484808-23, Telefax: 0711 2484808-88
seminare@forum-der-kulturen.de
www.forum-der-kulturen.de

GEMA Geschäftsstelle Stuttgart

Herdweg 63
70174 Stuttgart
0711 2252-772
akarim@gema.de
www.gema.de

Hospiz Stuttgart

Stafflenbergstraße 22
70184 Stuttgart
0711 23741-870
aeh@hospiz-stuttgart.de
www.hospiz-stuttgart.de

JOBLINGE gAG Südwest

07121 34569-01
planAstuttgart@joblinge.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Eichwiesenring 9
70567 Stuttgart
0711 72636-0
Lehrkraefte.Akademie-BW@johanniter.de
www.kit-stuttgart.de

Jugendwerk der AWO Stuttgart

Olgastraße 63
70182 Stuttgart
0711 21061-45
waldheim@awo-stuttgart.de
www.awo-stuttgart.de

Katholisches Bildungswerk e.V.

Königstraße 7
70173 Stuttgart
0711 7050-600, Telefax: 0711 7050-601
info@kbw-stuttgart.de
www.kbw-stuttgart.de

Landeshauptstadt Stuttgart

Sozialamt, Betreuungsbehörde
Christophstraße 11
70178 Stuttgart
0711 216-80809 (Michael Herzog)
Michael.Herzog@stuttgart.de

NAJU Baden-Württemberg

Rotebühlstr. 86/1
70178 Stuttgart
0711 46909250
mail@naju-bw.de

Selbsthilfekontaktstelle KISS Stuttgart

Tübinger Straße 15
70178 Stuttgart
0711 6406117
info@kiss-stuttgart.de
www.kiss-stuttgart.de

Sozialdienst Kath. Frauen

Stöckachstr. 55
70190 Stuttgart
0711 925-620
betreuungsverein@skf-drs.de

TelefonSeelsorge Stuttgart e.V.

0711 28075610
info@telefonseelsorge-stuttgart.de
www.telefonseelsorge-stuttgart.de

Telefonseelsorge Ruf und Rat (katholisch)

Hospitalstraße 26
70174 Stuttgart
0711 2262055
beratungszentrum@ruf-und-rat.de

volkshochschule stuttgart e.V.

Fritz-Elsas-Straße 46/48
70174 Stuttgart
0711 1873-800
info@vhs-stuttgart.de
www.vhs-stuttgart.de

Stichwortverzeichnis

A

Assistenz 28, 70

B

Betreuung 29, 34, 35

Buchführung 24

D

Digitale Medien 13 ff

E

Erste Hilfe 66, 67, 68

F

Freizeit- und Jugendleitung 55, 56, 60

G

GEMA 23

H

Hospiz 36

I

Inklusion 28, 40, 70

J

Jugendarbeit 55 ff

Juleica 74 ff

K	
Klettern	69, 71
Kommunikation	39 ff
Konflikt	45
Krisenintervention	30
Künstliche Intelligenz	18
M	
Medien	13 ff
N	
Nachhaltigkeit	22, 58
P	
Podcasts	13
S	
Sterbebegleitung	36
Selbsthilfe	50, 51, 52
T	
Telefonseelsorge	32, 39
V	
Vorwort	5

Förderung Bürgerschaftliches Engagement bei der Landeshauptstadt Stuttgart

Beim Sachgebiet „Förderung Bürgerschaftliches Engagement“ laufen alle Fäden zum Thema Bürgerengagement zusammen. Die Mitarbeiter koordinieren die Aktivitäten der Stadt und ihrer Partner, kümmern sich um die Verbesserung der Rahmenbedingungen des Ehrenamts und bilden die Schnittstelle zwischen Bürgern, Gemeinderat und Verwaltung.

Zu den Aufgaben des Sachgebiets gehört, bestehende Organisationen zu unterstützen und neue Formen des Bürgerengagements zu entwickeln. Für die bürgerschaftlich Engagierten in Stuttgart, für gemeinnützige Organisationen und für engagierte Unternehmen werden Veranstaltungen geplant und durchgeführt.

Die Förderstelle für das bürgerschaftliche Engagement schafft eine Kultur der Anerkennung und kümmert sich um die Qualifizierung und Weiterbildung von Ehrenamtlichen. Als zentrale Informationsstelle für Fragen rund um das bürgerschaftliche Engagement verankert sie die Idee einer aktiven Bürgergesellschaft in der Verwaltung und ist zudem Knotenpunkt im städtischen Netzwerk frEE Stuttgart.

Leitung: Yotrana Youkhana

Kronprinzstraße 13

70173 Stuttgart

Telefon: 0711 216-57891

Telefax: 0711 216-57899

E-Mail: yotrana.youkhana@stuttgart.de

Internet: www.stuttgart.de/buergerengagement

www.free-akademie.de



Anmeldung für folgende Veranstaltung der frEE-Akademie:

am: _____ Thema: _____

Name, Vorname: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon (tagsüber): _____ E-Mail: _____

Ich versichere, dass ich ehrenamtlich tätig bin oder tätig werde.

Verein/Initiative: _____

Die Gebühr buchen Sie bitte von meinem Konto ab:

BIC: _____ IBAN: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

■ Ja, ich bin damit einverstanden, dass meine personenbezogenen Daten zur Kursanmeldung, -durchführung und -abrechnung erhoben, verarbeitet und genutzt werden dürfen. Diese Einwilligung kann jederzeit und ohne Nachteile widerrufen werden. Meine datenschutzrechtlichen Belange werden ohne Einschränkung gewährleistet. Es erfolgt keine Übermittlung meiner Daten an Dritte, außer im Rahmen der Kursdurchführung z.B. an Dozent/innen.

■ Ja, ich bin damit einverstanden, dass Sie mich über aktuelle Veranstaltungen und Angebote der vhs stuttgart informieren. Diese Einwilligung kann ich jederzeit per Post, Fax, Telefon oder E-Mail widerrufen.

Datum: _____

Unterschrift: _____

Bitte an die jeweils unter „Anmeldung“ angegebene Adresse senden.

Bitte hier Adresse des Vereins/der Initiative bzw. Vereinsstempel eintragen:
