



Kurse für Ehrenamtliche

Programm

1/2023

Februar 2023 –

September 2023

# Möchten Sie sich freiwillig engagieren? In Stuttgart und für etwas, das in Ihr Leben passt?

Viele Organisationen sind auf tatkräftige Unterstützung von Freiwilligen angewiesen und bieten Interessierten vielfältige Möglichkeiten, sich zu engagieren.

## [www.stuttgart.de/freiwilligenagentur](http://www.stuttgart.de/freiwilligenagentur)

Eventuell finden Sie bereits das richtige Engagement in unserer Freiwilligenbörse. Lassen Sie sich inspirieren!

### **Wir beraten Sie persönlich, kostenlos und unverbindlich**

Herzlich Willkommen in unserer persönlichen und individuellen Beratung. Das Team der Freiwilligenagentur findet gemeinsam mit Ihnen das Engagement, das am besten zu Ihnen passt und Ihren Interessen, Fähigkeiten und Wünschen entspricht. Damit Ihre ehrenamtliche Tätigkeit ein echter Gewinn für Sie und andere ist!

### **Wir sind für Sie da:**

Montag bis Donnerstag 10 - 13 Uhr  
Dienstag und Donnerstag 15 - 18 Uhr

### **Die Freiwilligenagentur**

Kronprinzstraße 13, 70173 Stuttgart  
Telefon 0711 216-88488  
E-Mail [freiwilligenagentur@stuttgart.de](mailto:freiwilligenagentur@stuttgart.de)  
<https://www.facebook.com/freiwilligenagenturstuttgart>

## **Inhalt**

Vorwort des Oberbürgermeisters	5
Das Wichtigste in Kürze	8
Kernangebot	11
Digitalisierung	12
Recht und Vereinsmanagement	19
Dienst am Menschen	23
Kommunikation Rhetorik	41
Jugendarbeit	58
Juleica Ausbildung	80
Juleica Ergänzung mit Auffrischung	86
Kurse in Zusammenarbeit mit dem Forum der Kulturen	94
Engagement als Patin/Pate/Jugendbegleiter/in	100
Veranstalter	102
Stichwortverzeichnis	105
Anmeldeabschnitt	109

## Impressum

frEE-Akademie Stuttgart  
 Programm 1/2023  
 Geschäftsführung  
 vhs stuttgart

Projektleitung  
 Katrin Wahner

Redaktion  
 Martina Wöhr

Gestaltung  
 MOON00 – Marketing und Kommunikation

Druck  
 logo Print GmbH  
 72555 Metzingen

E-Mail: [info@free-akademie.de](mailto:info@free-akademie.de)  
[www.free-akademie.de](http://www.free-akademie.de)

**STUTTGART** | 

Die frEE-Akademie ist ein Projekt der  
 Landeshauptstadt Stuttgart.  
 Die Geschäftsführung wurde der vhs stuttgart übertragen.

## Vorwort des Oberbürgermeisters

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger!

Engagierte Bürgerinnen und Bürger tragen ganz wesentlich zu unserem demokratischen Miteinander bei. Sie stärken die Gemeinschaft, setzen positive Impulse in der persönlichen Begegnung und prägen ihr eigenes Umfeld selbstbewusst mit. Kurzum, sie erleben, dass sie Einfluss nehmen können.



Foto: Christof Sage

Das tun sie an vielen Orten in Stuttgart. Sie engagieren sich in Vereinen, Einrichtungen, Diensten, Projekten und Initiativen, die so unterschiedlich sind wie auch die Tätigkeitsfelder der Engagierten. Das Programm der frEE-Akademie stärkt dieses selbstbewusste Engagement mit einem hochwertigen Kurs- und Seminarangebot zu günstigen Konditionen.

Die frEE-Akademie gibt dem Engagement mit all seinen Herausforderungen seit über 20 Jahren eine starke Stimme und bietet einen Ort, an dem sich Freiwillige informieren, fortbilden und vernetzen können. Mit ihrem neuen, nutzerfreundlichen Webauftritt überzeugt die frEE-Akademie auch digital und setzt ebenso in ihrem Programm mit dem Thema „Digitalisierung“ einen Schwerpunkt.

Ich danke allen Engagierten, die unser Gemeinwesen auf vielfältige Weise gestalten, herzlich. Mich beeindruckt immer wieder, was sie alles voranbringen und bewegen. Danken möchte ich auch den Mitgliedern des Akademierats, der vhs Stuttgart und den engagierten Trägern der Weiterbildung für das vorliegende 46. frEE-Programm.

Ihr



Dr. Frank Nopper  
 Oberbürgermeister



Netzwerk für  
freiwilliges Engagement,  
Ehrenamt und Selbsthilfe

### frEE Stuttgart stellt sich vor...

frEE Stuttgart, das Netzwerk für freiwilliges Engagement, Ehrenamt und Selbsthilfe, ist ein Forum zur Stärkung der Bürgergesellschaft und des bürgerschaftlichen Engagements in Stuttgart. Verbindendes Zeichen des Netzwerkes ist das bunte Stabwerk, ein Sinnbild des aktiven Zusammenspiels im freiwilligen Engagement.

Hauptakteure beim Fördern von freiwilligem Engagement, Ehrenamt und Selbsthilfe, sind das städtische Sachgebiet „Förderung Bürgerschaftliches Engagement“ mit der Freiwilligenagentur Stuttgart und der frEE-Akademie, das Stiftungsnetzwerk Region Stuttgart e.V., die Bürgerstiftung Stuttgart und KISS, die Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen e.V. in Stuttgart.

Das freiwillige Engagement in den vielen Vereinen und Initiativen in den Stadtbezirken, bei den Rettungsdiensten, im karitativen Bereich und in den Kirchengemeinden bis hin zu Fördervereinen an unseren Schulen wird seinerseits unterstützt von Dachverbänden im Netzwerk frEE Stuttgart und der Stadt Stuttgart selbst.

Der zentrale „Knoten“ im Netzwerk frEE Stuttgart mit Kontakten zu überregionalen Netzwerken des bürgerschaftlichen Engagements ist das Sachgebiet „Förderung Bürgerschaftliches Engagement“. Es vernetzt die unterschiedlichen Akteure (Vereine, Initiativen, Kirchen, freie Träger, Wirtschaft, Verwaltung und Politik) und verankert die Idee einer aktiven Bürgergesellschaft in der Verwaltung.

Leitung: Yotrana Youkhana  
Sachgebiet „Förderung Bürgerschaftliches Engagement“  
Kronprinzstraße 13  
70173 Stuttgart  
Telefon 0711 216-57891  
Yotrana.Youkhana@stuttgart.de  
www.stuttgart.de/buergerengagement



### frEE-Akademie Stuttgart stellt sich vor...

Die frEE-Akademie Stuttgart bietet für die Weiterbildung Seminare an – auch für ehrenamtlich engagierter Bürger/innen der Landeshauptstadt Stuttgart – und für solche, die es werden wollen, um sich auf ein ehrenamtliches Engagement vorzubereiten.

Vereinsmanagement, Öffentlichkeitsarbeit, Fundraising, Rechtsfragen, Arbeitstechniken, Kommunikation, interkulturelle Kompetenz, Digitalisierung, Erweiterung der sozialen Kompetenz sind Qualifikationen, die alle brauchen, die freiwillig und ehrenamtlich für das Gemeinwesen tätig sind. Darüber hinaus sind solche Kompetenzen auch im Alltag von großem Gewinn.

Das Programm der Akademie erscheint zweimal jährlich. Das aktuelle Programm finden Sie unter: [www.free-akademie.de](http://www.free-akademie.de)

Bei der frEE-Akademie finden Sie qualitativ hochwertige Angebote. Für die fachliche Güte stehen Stuttgarter Veranstalter, die sich seit langem in der Weiterbildung engagieren. Die Stadt Stuttgart fördert diese Kurse, so dass sie für jeden erschwinglich sind. Anmeldungen sind direkt an die Anbieter zu richten.

Der ehrenamtliche Akademierat der frEE-Akademie verfolgt aktuelle Trends und richtet die Arbeit der frEE-Akademie dazu strategisch aus.

Die Geschäftsführung der frEE-Akademie hat die vhs stuttgart übernommen.

vhs stuttgart  
Projektleitung Katrin Wahner  
Fritz-Elsas-Straße 46/48  
70174 Stuttgart  
Telefon 0711 1873-750/-717  
info@free-akademie.de  
www.vhs-stuttgart.de

## Das Wichtigste in Kürze

### Was will das Programm?

Es bietet Weiterbildungsmöglichkeiten für Ehrenamtliche und solche, die es werden wollen. Es soll helfen, dass Sie Ihre ehrenamtliche, verantwortungsvolle Tätigkeit so qualifiziert ausüben können, wie Sie es selbst anstreben. Auch Vereine, Institutionen sowie Träger von Projekten sollen die Möglichkeit erhalten, ihren Ehrenamtlichen bedarfsgerechte Qualifizierungsmöglichkeiten zu eröffnen – natürlich auch, um damit ihrer Arbeit Anerkennung zuteilwerden zu lassen.

### Was steckt drin?

Es sind überfachliche Kurse, die von professionell arbeitenden Stuttgarter Weiterbildungsträgern angeboten werden. Das „Kernangebot“ enthält kostenfreie Kurse oder Kurse gegen eine geringe Gebühr, was nur durch einen Zuschuss der Stadt Stuttgart möglich ist. Das „Erweiterte Angebot“ bietet von den Weiterbildungsträgern speziell für Ehrenamtliche ausgewählte und besonders preisgünstig gestaltete Kurse. Ein Gesamtverzeichnis aller Kurse sowie die vollständigen Adressen aller Veranstalter finden Sie am Ende des Programmhefts.

### Wer trägt die Kosten?

Als Kostenträger kommen nicht nur die Ehrenamtlichen selbst in Betracht, sondern auch die beschäftigenden Vereine oder Organisationen. Die Kosten können auch von den Vereinen und Organisationen übernommen werden, bei denen Sie mitarbeiten. Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!

### Wie kommen Sie zu einem Kursplatz?

Bei jedem Kurs sind Veranstalter und Anmeldeweg angegeben. Das Anmeldeformular (an der Umschlagseite hinten) können Sie auch kopieren.

### Das besondere Angebot: Kurse auf Bestellung

Hat Ihr Verein oder Ihre Organisation für Ihre Ehrenamtlichen einen speziellen Fortbildungsbedarf? Themen, die Sie nicht im Angebot der frEE-Broschüre finden? Dann sprechen Sie uns an.

### Wenden Sie sich bitte an:

vhs stuttgart  
Fritz-Elsas-Straße 46/48  
70174 Stuttgart  
Telefon 0711 1873-750/-717  
info@free-akademie.de

Die frEE-Akademie klärt dann mit Ihnen, ob ein auf Ihre spezifischen Bedürfnisse hin konzipiertes Angebot (Themenstellung, zeitlicher Rahmen, Gruppengröße, Finanzierung, Bezuschussung, Veranstalter etc.) möglich ist. Informationen zu den Kursen der frEE-Akademie erhalten Sie beim jeweiligen Veranstalter.

### Was haben Sie davon?

Natürlich gibt es im Ehrenamt keinen Profit, dafür aber interessante Gespräche, gute Begegnungen mit ebenfalls bürgerschaftlich Engagierten, gemeinsames Erleben und vielleicht auch neue Freundschaften. Unserem Gemeinwesen gibt Ihr freiwilliger und uneigennütziger Einsatz mehr menschliche Züge. Es wird deutlich, wie eine aktive Bürgerschaft ihre Anliegen selbst in die Hand nimmt. Und mancher, der durch Ihren Einsatz menschliche Hilfe erfahren hat, wird es Ihnen danken. Für die folgenden Angebote gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Veranstalter.

### Veranstaltungsreihen

Bei den Fachaustauschforen tauschen sich die Redaktion der Veranstalter und weitere Experten über die Entwicklung im Ehrenamt aus und setzen jährlich einen neuen inhaltlichen Schwerpunkt, der in eine Veranstaltung mündet.

Weitere Informationen zu aktuellen Themen und Terminen erhalten Sie per E-Mail unter [info@free-akademie.de](mailto:info@free-akademie.de)

Wünsche?

Dann teilen Sie uns Ihre Kurs-Vorschläge bzw. Ihren Bedarf mit und wir werden versuchen, das Thema umzusetzen.

Themenvorschläge an:  
[info@free-akademie.de](mailto:info@free-akademie.de)



## Kernangebot

Das Kernangebot umfasst Kurse, die von der Stadt Stuttgart bezuschusst werden. Teilnehmende bezahlen hier lediglich einen geringen Betrag für die Anmeldung.

<b>Digitalisierung</b>	12
<b>Recht und Vereinsmanagement</b>	19
<b>Dienst am Menschen</b>	23
<b>Kommunikation Rhetorik</b>	41
<b>Jugendarbeit</b>	58
<b>Juleica Ausbildung</b>	80
<b>Juleica Ergänzung mit Auffrischung</b>	86
<b>Kurse in Zusammenarbeit mit dem Forum der Kulturen</b>	94
<b>Engagement als Patin/Pate/Jugendbegleiter/in</b>	100



sodafish@stockphoto

## Mit den Online-Tools Pixlr und Canva schnell, schick und simpel gestalten

Sei es die Homepage, ein Plakat oder Ihr Social-Media-Kanal: Informationen und Texte erregen mehr Aufmerksamkeit mit Bildern oder einer grafischen Gestaltung. Und für die Umsetzung brauchen Sie keine komplizierten oder teuren Programme.

Wir zeigen Ihnen im Kurs, wie Sie mit Hilfe der kostenlosen Online-Programme pixlr.com und canva.com einfach ansprechende Grafiken und Bilder gestalten. Außerdem lernen Sie, wie Sie Schnappschüsse mit wenig Aufwand in ein tolles Bild verwandeln. Dazu gehören die Grundtechniken der Bildbearbeitung, wie Zuschneiden, Farbkorrektur, kleine Ausbesserungen und Speichern in verschiedenen Formaten. In praktischen Übungen probieren Sie das Gelernte aus.

Voraussetzungen: Laptop oder PC mit Internetzugang und die Bereitschaft, mit den genannten Online-Programmen zu arbeiten. Gern eigene Bilder und Texte vorbereiten.

Elisa Ebersbach,  
Referentin für Mediengestaltung, Fachstelle Medien

Mi 15.03.2023 15.00-18.00

**Gebühr:**  
EUR 38.00

**Veranstalter, Information und Anmeldung:**  
Fachstelle Medien  
70597 Stuttgart  
Katharina Haugwitz, Gabriella Parditka  
Tel. 0711 9791-2010  
fm-medienkultur@bo.drs.de

**Veranstaltungsort:**  
Der Kurs findet als Online-Workshop statt.

---

### Kreativ mit Apps - Praxiswerkstatt

Es gibt einige Apps, mit denen Kinder und Jugendliche zu unterschiedlichen Themen kreativ werden können und dabei auch Spaß haben. Warum dieses Potential nicht auch für den Unterricht und in der Katechese nutzen? Bei unserem Workshop lernen Sie die Apps nicht nur kennen, sondern probieren diese auch in Kleingruppen aus. So können Sie eigene Ideen mittels Apps in Bild- und Geräusch-Collagen, Trickfilmen oder Comics umsetzen.

Voraussetzungen: Ein eigenes Smartphone oder Tablet sollte zur Verfügung stehen.

Katharina Haugwitz, Medienpädagogin  
Gabriella Parditka, Medienpädagogin

Di 21.03.2023 14.30-18.00

#### Gebühr:

EUR 28.00

#### Veranstalter, Information und Anmeldung:

Fachstelle Medien  
Diözese Rottenburg-Stuttgart  
Katharina Haugwitz, Gabriella Parditka  
Tel. 0711 9791-2010  
fm-medienkultur@bo.drs.de

#### Veranstaltungsort:

Bischof-Leiprecht-Zentrum  
Jahnstraße 30  
70597 Stuttgart

---

### Erste praktische Schritte - Instagram kreativ für die (kirchliche) Arbeit nutzen

Mit dem sozialen Netzwerk Instagram können Sie online Veranstaltungshinweise, Informationen und Erlebnisse mit anderen teilen und sich zudem kreativ ausdrücken. So werden Menschen auf Ihr Angebot aufmerksam und nehmen an dem Leben Ihrer Institution teil. Was verbirgt sich hinter Instagram? Wo liegen die Chancen, wo die Grenzen? In diesem Seminar gehen wir diesen Fragen auf den Grund.

#### Lernziele:

- Sie wissen, wie Instagram als Werkzeug für die eigene Öffentlichkeitsarbeit und Werbung genutzt werden kann.
- Sie haben ein Gefühl dafür entwickelt, welche Ressourcen benötigt werden, um einen Instagram-Account aufzubauen und zu pflegen.
- Sie können eigenen Content erstellen und veröffentlichen.

Voraussetzungen: PC oder Laptop sowie Smartphone mit vorinstallierter Instagram-App und Internetzugang.

Joachim Stöffler, Social Media Manager

Grundkurs: Mi 22.03.2023 09.00-12.00

Praxiskurs: Mi 29.03.2023 09.00-12.00

#### Gebühr:

EUR 45.00

#### Veranstalter, Information und Anmeldung:

Fachstelle Medien  
Diözese Rottenburg-Stuttgart  
Katharina Haugwitz, Gabriella Parditka  
Tel. 0711 9791-2010  
fm-medienkultur@bo.drs.de

#### Veranstaltungsort:

Der Kurs findet als Online-Workshop statt.

---



## Instagram, Snapchat, TikTok und Co. - Einblicke in die Lebenswelt Jugendlicher

Basierend auf der JIM Studie tauchen wir ein in die meistgenutzten Apps und Dienste von Jugendlichen. Was fasziniert daran, wie funktionieren die Apps und was kann man darin machen? Welche Trends dominieren hier und wie sieht das eigentlich mit der Nutzungszeit oder dem Jugendschutz aus? Eine kleine Führung mit Einblicken in die digitale Lebenswelt von Jugendlichen mit Übertrag in die kirchlichen Arbeitsfelder.

Voraussetzungen: PC oder Laptop mit Internetzugang sowie ein eigenes Smartphone oder Tablet mit Internetzugang sollte zur Verfügung stehen.

Matthias Kunz, Diakon, Jugend- und Medienreferent

Di 25.04.2023 18.00-19.30

### Gebühr:

EUR 18.00

### Veranstalter, Information und Anmeldung:

Fachstelle Medien  
Diözese Rottenburg-Stuttgart  
Katharina Haugwitz, Gabriella Parditka  
Tel. 0711 9791-2010  
fm-medienkultur@bo.drs.de

### Veranstaltungsort:

Der Kurs findet als Online-Workshop statt.

---

## Digitale Rallyes gestalten mit Actionbound

Bei einer digitalen Schnitzeljagd, einem sogenannten „Actionbound“, bewegt man sich durch die Umgebung und löst Aufgaben. Vorbereitet wird dieser multimediale Stationenlauf am PC. Später wird er von Spielern am Smartphone genutzt. Bounds können ortsbasiert durch eine Stadt, Landschaft und Gebäude (z. B. Kirche, Schule) führen oder ortsunabhängig als reines Quiz gestaltet werden. Digitale Rallyes können auch ohne mobile Daten vielseitig zu verschiedensten Unterrichtsthemen eingesetzt werden.

Im Kurs spielen wir Actionbounds und erstellen diese selber. In diesem Workshop lernen Sie Möglichkeiten kennen, wie Sie Actionbound im Unterricht oder in der Firmvorbereitung einsetzen können.

Voraussetzungen: Ein eigenes Smartphone oder Tablet sollte zur Verfügung stehen.

Matthias Kunz, Diakon, Jugend- und Medienreferent

Fr 05.05.2023 15.00-18.00

### Gebühr:

EUR 15.00

### Veranstalter, Information und Anmeldung:

Fachstelle Medien  
Diözese Rottenburg-Stuttgart  
Katharina Haugwitz, Gabriella Parditka  
Tel. 0711 9791-2010  
fm-medienkultur@bo.drs.de

### Veranstaltungsort:

Bischof-Leiprecht-Zentrum  
Jahnstraße 30  
70597 Stuttgart

---

## Selbsthilfe auf Social Media – Instagram, Facebook, Twitter und YouTube aktiv einsetzen

Wer digital eher selten unterwegs ist, weiß oft nicht so recht, was man mit Social Media anfangen soll. Und was sollen Plattformen wie Instagram oder Facebook überhaupt für die Arbeit von Selbsthilfegruppen bringen? Der Öffentlichkeitsgedanke der sozialen Medien mag erstmal abschreckend erscheinen, doch sie können auch eine Unterstützung sein. Dieses Seminar richtet sich an Menschen, die bisher noch keine bzw. wenig Erfahrung mit Social Media haben.

Probieren geht über Studieren!

Gemeinsam verschaffen wir uns einen Überblick, welche Möglichkeiten Ihnen zur Verfügung stehen und wie Sie diese für die Selbsthilfe einsetzen können. Wir erstellen uns Übungs-Accounts auf Instagram, Facebook, Twitter sowie YouTube und schauen uns die wichtigsten Funktionen an, die diese Plattformen bieten, und welche Inhalte dort geteilt werden können. Laptops stellen wir bereit, Sie können aber auch gern ein eigenes Gerät bzw. ein Smartphone mitbringen.

Voraussetzungen: Mitglied in einer Selbsthilfegruppe/-initiative

Alina Braitmaier, Digitale Kulturwissenschaftlerin

Do 20.07.2023 18.00-21.00

**Gebühr:**  
gebührenfrei

### **Veranstalter, Information und Anmeldung:**

KISS Stuttgart  
0711 6406117  
info@kiss-stuttgart.de  
Anmeldung bis 11.07.2023 bei KISS

### **Veranstaltungsort:**

KISS Stuttgart  
Tübingerstraße 15  
70178 Stuttgart

---



AndreyPopov@istockphoto

# RECHT UND VEREINSMANAGEMENT

**Green Finance**

Nachhaltigkeit ist in aller Munde – so auch beim Thema Geldanlage. Grüne Geldanlagen boomen, dennoch landen häufig Unternehmen in Nachhaltigkeitsfonds und -ETFs, die man dort nicht vermutet hätte.

Nachhaltigkeit – der nächste Megatrend an den Börsen? In diesem Kurs lernen Sie was hinter den Auswahlkriterien „ESG“ steckt. Und wie finden Sie wirklich nachhaltige Anlagemöglichkeiten? Wie lassen sich Nachhaltigkeit, Rendite und Sicherheit vereinbaren?

Voraussetzungen:

Damit technisch auch alles funktioniert, beachten Sie bitte folgenden Hinweis: Ihre Internetverbindung sollte ausreichend schnell sein (mind. 18 Mbit/s Download, 2 Mbit/s Upload).

Volker Reif

Do 15.06.2023 18.00-19.30

**Gebühr:**

EUR 19.00

**Veranstalter, Information und Anmeldung:**

volkshochschule stuttgart e.V.  
Katrin Wahner  
0711 1873 717  
katrin.wahner@vhs-stuttgart.de  
Kursnummer 231-18731

**Veranstaltungsort:**

volkshochschule stuttgart e.V.  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz  
Rotebühlplatz 28  
70173 Stuttgart

---

**GEMA - Musik für mehr als zwei Ohren****Informationsveranstaltung zum Thema öffentliche Musikwiedergaben**

Veranstaltungen sind ohne Musik oft nicht denkbar. Wer sich an dieser Stelle Gedanken darüber macht, wie Musik entsteht, der sollte dabei nicht nur an die Musikkapelle oder die Wiedergabe einer CD denken. Es sind vor allem Komponisten und Textdichter, die durch ihre schöpferische Arbeit einen wertvollen Beitrag zur Entstehung von Musik leisten. Wer Musik komponiert, Musiktex-te schreibt oder Musikwerke verlegt, hat einen Anspruch auf eine angemessene Bezahlung, wenn diese Werke öffentlich genutzt werden. Kein Komponist, Textdichter oder Verleger kann selbst überprüfen, wo und wann sein Titel gespielt wird oder sich darum kümmern, dass er die Entlohnung für seine Leistung erhält. Genau dies ist die Aufgabe der GEMA. Sie stellt sicher, dass Komponisten, Textdichter und Verleger ihren Lohn bekommen. Die GEMA vermittelt dabei zwischen ihren Mitgliedern den Komponisten, Textdichtern und Verlagen und all jenen, die Musik öffentlich nutzen.

Zielgruppe sind Vereinsvorsitzende, Kassierer/innen, Schriftführer/innen, GEMA-Verantwortliche, Veranstalter/innen.

Themen des Kurses:

- Rechtliche Grundlagen für die Arbeit der GEMA: Wer kontrolliert die GEMA?
- Rechte und Pflichten von Kunden: Wann und wie muss eine Veranstaltung bei der GEMA angemeldet werden? Welche Kosten entstehen dabei? Gibt es mögliche Nachlässe? Unterschied zwischen einer Veranstaltung, einem Stadtfest und einem Konzert? Tarif für die Musiknutzung in Kursen?
- Besondere Regelungen mit Verbänden. Mit welchen Verbänden unterhält die GEMA besondere Vereinbarungen über Musiknutzungen in sog. Gesamtverträgen?

Termin auf Anfrage beim Veranstalter

**Gebühr:**

gebührenfrei

**Veranstalter, Information und Anmeldung:**

GEMA Geschäftsstelle Stuttgart  
0711 225265-0  
akarim@gema.de

**Veranstaltungsort:**

GEMA Stuttgart  
Herdweg 63  
70174 Stuttgart

---

## Buchhaltung und Steuern

Vereine und Organisationen der Jugendarbeit leben vom ehrenamtlichen Engagement ihrer Mitglieder und Aktiven. Bei der Amtsübernahme als Kassier/in oder Schatzmeister/in wird oft erst nach der Wahl klar, dass Zuschussgeber/innen und Finanzamt eine ganze Reihe von Anforderungen stellen, zu der buchhalterische und steuerrechtliche Kenntnisse erforderlich sind. Ein einfaches Haushaltsbuch genügt da in den meisten Fällen nicht mehr.

Das Seminar erklärt deshalb Grundzüge einer Vereinsbuchhaltung, die den Erfordernissen von Finanzamt und Zuschussgeber/innen entspricht. Gemeinnützigkeitsrechtliche Aspekte werden ebenfalls behandelt, weil diese teilweise in der Vereinsbuchhaltung dargestellt werden müssen. Auch haftungsrechtliche Fragen im Zusammenhang mit der Buchhaltung kommen zur Sprache.

Hinweis: Diese Fortbildung ist auch zur Juleica-Ergänzung/Auffrischung geeignet.

Joachim Stein, Referent für Finanzen und Organisation

Sa 13.05.2023 09.00-17.00

### Gebühr:

EUR 15.00

### Veranstalter, Information und Anmeldung:

Stadtjugendring e.V.  
Jörg Sander  
0711 2372-32  
joerg.sander@sjr-stuttgart.de

### Veranstaltungsort:

Stadtjugendring Stuttgart e.V.  
Burgenlandstraße 15  
70469 Stuttgart

---



Katarzyna Bialasiewicz@istockphoto

# DIENST AM MENSCHEN

## Behinderung - Was bedeutet das?

Wie reagieren „die Menschen“ auf Behinderungen. Schauen sie hin oder weg? In diesem Kurs sensibilisieren wir für den gemeinsamen Umgang von Menschen mit und ohne Behinderung.

Der gesellschaftliche Umgang mit dem Begriff Behinderung ist nicht selten von Zuschreibung, Unsicherheit und Vorurteilen geprägt. Personen mit physischen oder geistigen Einschränkungen sehen sich nicht selten mit der Thematik der Ausgrenzung, Stigmatisierung oder Diskreditierung konfrontiert. Aber was versteckt sich eigentlich hinter der Begrifflichkeit: „Behinderung?“ Der Dozent möchte die Thematik der Behinderung gemeinsam mit Ihnen aus unterschiedlichen Blickwinkeln beleuchten. Ebenso möchte er sich mit Mechanismen von gesellschaftlicher Ausgrenzung beschäftigen und sensibilisieren.

Peter Luttringer

Sa 11.03.2023 10.00-13.00

### Gebühr:

EUR 12.00

### Veranstalter, Information und Anmeldung:

volkshochschule stuttgart e.V.  
Katrin Wahner  
0711 1873 717  
katrin.wahner@vhs-stuttgart.de  
Kursnummer 231-10031H

### Veranstaltungsort:

volkshochschule stuttgart e.V.  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz  
Rotebühlplatz 28  
70173 Stuttgart

---

## Workshop für Inklusions-Assistenzen

### Teilnahme an einem Assistentenpool

Menschen mit Behinderung möchten an Kursen an der Volkshochschule teilnehmen. Dies ist oft nur mit einer Assistenz für den Weg oder während des Kurses möglich. Dafür brauchen wir Sie! Das notwendige Handwerkszeug für eine solche Assistenz erhalten Sie in diesem Workshop. Sie lernen die verschiedenen Arten von Behinderung kennen. Ganz praktisch arbeiten wir an Situationen wie z.B. Wie kommuniziere ich mit Menschen mit einer Behinderung, wie gehe ich mit Hilfsmitteln wie einem Rollstuhl um, was muss ich beachten? Grundkenntnisse in erster Hilfe, Anlaufstellen bei unvorhergesehenen Situationen und gesetzliche Bestimmungen sind weitere Themen. Sie lernen auf behinderte Menschen individuell eingehen zu können, eigene Berührungspunkte abzubauen und gleichzeitig die eignen Grenzen zu respektieren.

Sie haben die Möglichkeit das Erlernte anschließend in die Praxis umzusetzen. Zusätzlich zum Workshop ist eine Hospitation bei einem Träger der Behindertenhilfe möglich.

Das inklusive Angebot der Volkshochschule umfasst Kurse aus vielen Bereichen, der Sprachkurs ist ebenso enthalten wie der Koch- und der Entspannungskurs. Für Sie als Assistenz ist der Besuch des Kurses selbstverständlich kostenfrei. Wir freuen uns über Ihr Interesse!

Katrin Wahner  
Rainer Gemeinhardt

Do 11.05.2023 und Fr 12.05.2023 jeweils 09.00-15.30

### Gebühr:

gebührenfrei inkl. Verpflegung

### Veranstalter, Information und Anmeldung:

volkshochschule stuttgart e.V.  
Katrin Wahner  
0711 1873 717  
katrin.wahner@vhs-stuttgart.de  
Kursnummer 231-10151

### Veranstaltungsort:

volkshochschule stuttgart e.V.  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz  
Rotebühlplatz 28  
70173 Stuttgart

---

### Trauer im Umfeld - was kann ich als Angehörige/r, Nachbar/in, Kolleg/in oder Freund/in tun?

Trauer macht hilflos, sprachlos und machtlos. Das gilt nicht nur für die Trauernden selbst, sondern auch und vor allem für ihr Umfeld. Freundinnen, Verwandte, Nachbarn ... Viele dieser Menschen verspüren im Umgang mit einem Trauernden eine gewaltige Unsicherheit, die als lähmend erlebt werden kann. Was soll man schon sagen? Wie erleben Trauernde ihre Situation? In diesem Kurs lernen Sie, wie man helfen kann, um sie in ihrer Not nicht allein zu lassen.

In Kooperation mit dem treffpunkt 50plus  
Bitte mitbringen: Schreibsachen

Matthias Kopp

Mo 24.04.2023 17.00-19.00

**Gebühr:**  
EUR 19.00

#### **Veranstalter, Information und Anmeldung:**

volkshochschule stuttgart e.V.  
Katrin Wahner  
0711 1873 717  
katrin.wahner@vhs-stuttgart.de  
Kursnummer 231-18756

#### **Veranstaltungsort:**

volkshochschule stuttgart e.V.  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz  
Rotebühlplatz 28  
70173 Stuttgart

---

### Ausbildung zur/m Kriseninterventionshelfer/in

Das Kriseninterventionsteam-Stuttgart (KIT-Stuttgart) freut sich auf engagierte Menschen ab 24 Jahren. Das KIT-Stuttgart steht in der Trägerschaft der Johanniter-Unfallhilfe e.V. Seit 1997 betreut das KIT-Stuttgart körperlich unverletzte Personen, die nach einem Unfall oder Krisenereignis seelisch stark belastet sind, oder unter akutem psychischem Schock stehen. Dies sind Betroffene, Hinterbliebene oder Augenzeugen. Damit entlastet das Team die Einsatzkräfte vor Ort und schließt kurzfristig die Lücke zwischen Notfallereignis und dem sozialen Netz der Betroffenen. Das KIT-Stuttgart ist eng im Stuttgarter Rettungsdienstsystem eingebunden. Es steht als Erste Hilfe für die Seele der Bürger/innen täglich, rund um die Uhr, zur Verfügung. Bei Interesse findet vorab ein persönliches Informationsgespräch mit der Teamleitung statt. Danach besteht die Möglichkeit, als Schnupperer dem jeweils Diensthabenden über die Schulter zu schauen, um dieses Ehrenamt kennen zu lernen. Wer sich zur Mitarbeit und weiteren Ausbildung entschließt, begleitet weiterhin als Praktikant die Aktiven bei den Einsätzen und übernimmt kleinere Betreuungsaufgaben. Es folgt eine mentorierte Phase, die von den Aktiven begleitet wird. In den Nachbesprechungen und der regelmäßigen Supervision findet ein umfangreicher Erfahrungsaustausch und die Aufarbeitung des Erlebten statt. Die theoretische Ausbildung zum „Helfer Krisenintervention“ umfasst einen Grund- und Aufbaukurs mit insgesamt 110 Unterrichtseinheiten, außerdem müssen die Interessenten eine Sanitätshelfer-Ausbildung mit einem Umfang von 48 UE absolvieren, der über die Johanniter-Unfallhilfe organisiert wird.

Voraussetzungen: ab 24 Jahre

Karin Pfeifer, Jana Schulte

03./04./05.02., 04./05./31.03., 01.04./02.04.  
05.05./06.05./07.05.2023 – Fr/Sa 09.00-18.00 – So 09.00-15.30

#### **Gebühr:**

gebührenfrei bei anschließender Mitarbeit im KIT, sonst auf Anfrage

#### **Veranstalter, Information und Anmeldung:**

Johanniter-Unfallhilfe e.V.  
Stefan Hager  
0711 72636-0  
Lehrkraefte.Akademie-BW@johanniter.de

#### **Veranstaltungsort:**

Ausbildungszentrum der JUH  
Austraße 40  
71642 Ludwigsburg

---

## Mit uns dürft Ihr rechnen!

Gemeinsam auf dem Weg in einen engagierten Ruhestand  
Oder sollte es besser heißen: „Mit uns müsst Ihr rechnen!“?  
Die Sache ist folgende: Sie haben die 60 hinter sich und die nächste Lebensphase, der sogenannte „Ruhestand“ taucht am Horizont auf. Sie verstehen sich als Bürger oder Bürgerin dieser Stadt und haben eine soziale Einstellung.  
Sie wollen die bevorstehende freiere Lebensphase bewusst gestalten und sich in das kulturelle und soziale Leben einbringen. Vielleicht stehen Sie auch gut im Leben und wollen der Gesellschaft etwas zurückgeben...

Im Seminar gehen wir folgenden Fragen nach:

- Was sind meine Ambitionen, Ideen und Kompetenzen?
- Was möchte ich noch lernen und entdecken?
- Was sehe ich an sozialen Erfordernissen in meinem (Wohn)Umfeld?
- Welchen Erwartungen aus meiner Umgebung sehe ich mich gegenüber?
- Was ist meine familiäre Situation und Rolle?
- Wie ist meine finanzielle und soziale Situation?
- Wie finde ich - im Rahmen meiner Kräfte - eine gute Balance zwischen Engagement und Ruhestand?

Zunächst schauen wir, was da alles „am Horizont“ aufscheint.  
Gemeinsam erarbeiten wir, welche Wege vor uns liegen könnten, und wie die ersten Schritte auf diesem Weg aussehen. Bei Bedarf begleiten wir uns in kleinen Teams über das Seminar hinaus.

Tilman Kugler, Sozialpädagoge, Bildungsreferent

Fr 21.04.2023 09.30-16.30

### Gebühr:

EUR 15.00

### Veranstalter, Information und Anmeldung:

Katholisches Bildungswerk Stuttgart e.V.  
Tilman Kugler  
0711 7050600  
info@kbw-stuttgart.de  
Kurs-Nr.23-1-4104

### Veranstaltungsort:

Haus der Katholischen Kirche  
Königstraße 7  
70173 Stuttgart

## Zukunftswerkstatt – Gemeinsam Visionen entwickeln und Ideen umsetzen

Vorstellungskraft kann man trainieren. Und in Teams aktiv anregen. Die Zukunftswerkstatt ist ein sehr wirksamer Rahmen: Gerade aus den Unzufriedenheiten über den Ist-Zustand schöpft sich Aktionspotenzial und ergeben sich Ansätze zur seiner Verbesserung: Schaffen Sie sich und Ihrem Team anregende und inspirierende Fixsterne, die Kraft geben, die nächsten Schritte zu planen.

Die Stärke der Methode liegt in der klaren Trennung von Kritik-, Fantasie- und Verwirklichungsphase. So wird ein kreativer Freiraum geschaffen, in dem blockierende Gedanken und innere Kritiker/innen zeitweise ausgeladen werden, um dem spielerischen Visionieren Platz zu machen.

Aus dem methodisch begleiteten Austausch mit anderen Visionär/innen ergeben sich motivierende Resonanzen und Synergien um Wandel bewusst und konkret zu gestalten.

### Programmschwerpunkte:

Dem Unmut Luft machen: Kritikphase strukturieren und nutzen  
stimulierende Fragen zur Überwindung beschränkender Denkmuster die Fantasie füttern: Kreativübungen zur Anregung von Ideen den schillernden Kern der Utopie in die Realität überführen  
konkrete Schritte in die Zukunft

Josephine Kremberg

Sa 13.05.2023 10.00-17.00

### Gebühr:

EUR 15.00

### Veranstalter, Information und Anmeldung:

Katholisches Bildungswerk Stuttgart e.V.  
Tilman Kugler  
0711 7050-600  
info@kbw-stuttgart.de  
Kurs-Nr. 23-1-4112

### Veranstaltungsort:

Haus der Katholischen Kirche  
Königstraße 7  
70173 Stuttgart

## Qualifizierungskurs: Ehrenamtlicher Besuchsdienst bei einsamen und gerontopsychiatrisch erkrankten älteren Menschen,

„Vierte Lebensphase“

Der Anteil älterer Menschen, die unter Einsamkeit, depressiven oder dementiellen Symptomen leiden, ist in Stuttgart relativ hoch. Diesen Menschen einmal in der Woche für ca. 2 Stunden Zeit zu schenken, ist eine wertvolle ehrenamtliche Aufgabe. Sie erhalten eine eingehende Fortbildung, Sie lernen hilfreiche Gespräche zu führen, und Sie begegnen interessanten Menschen. Sie werden von uns fachlich begleitet und tauschen Ihre Erfahrungen in einer Gruppe mit anderen Teilnehmern aus.

Ihre Voraussetzungen: Verständnis für ältere Menschen

Ingrid Braitmaier, Sabine Walczak,  
Günter Schwarz, Martin Schneider

April 2023 bis Juli 2023, jeweils dienstags, 17.30-19.30

**Gebühr:**  
gebührenfrei

### Veranstalter, Information und Anmeldung:

Evangelische Gesellschaft  
Ingrid Braitmaier  
0711 2054-329  
ingrid.braitmaier@eva-stuttgart.de

**Veranstaltungsort:**  
Evangelische Gesellschaft  
Büchsenstraße 34-36  
70174 Stuttgart

---

## Qualifizierungskurs für Ehrenamtliche in der Telefon-Seelsorge

Der Dienst am Telefon setzt eine hohe persönliche und fachliche Kompetenz voraus. Sie sollten ein gutes Einfühlungsvermögen haben, belastbar, flexibel, offen für Lernprozesse und teamfähig sein.

Wesentliche Elemente dieser Ausbildung sind Selbsterfahrung, Training in Gesprächsführung und die Auseinandersetzung mit relevanten Themen.

Die Ausbildung im Umfang von 150 Stunden ist kostenfrei. Als Gegenleistung erwarten wir eine dreijährige ehrenamtliche Mitarbeit in der Telefonseelsorge von monatlich ca. 18 Stunden (Dienst, Supervision, Fortbildung).

Der nächste Ausbildungskurs beginnt voraussichtlich im März 2023.

Wenn Sie Interesse an dieser ehrenamtlichen Tätigkeit haben, nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf. Nähere Informationen entnehmen Sie gerne unserer Homepage [www.ruf-und-rat.de](http://www.ruf-und-rat.de).

März 2023 bis März 2024

**Gebühr:**  
gebührenfrei (bei späterer Mitarbeit bei Ruf und Rat)

### Veranstalter, Information und Anmeldung:

Kath. Telefonseelsorge Ruf und Rat  
Bernd Müller  
0711 2262055  
mueller@ruf-und-rat.de

**Veranstaltungsort:**  
Kath. Telefonseelsorge Ruf und Rat  
Hospitalstraße 26  
70174 Stuttgart

---



## Qualifizierungskurs für Ehrenamtliche für die Aufgabe der TelefonSeelsorge

Die Ehrenamtlichen der Evangelischen TelefonSeelsorge Stuttgart e.V. sind für Menschen in Krise und seelischer Not am Telefon und per Mail und Chat an 365 Tagen rund um die Uhr da. Der Dienst sieht 14 Stunden Einsatz pro Monat und 5 Nächte im Jahr vor.

Für dieses Ehrenamt erhalten Sie eine fundierte Ausbildung über zwei Jahre.

Neben Selbsterfahrungselementen wird ganz praktisch und auch theoretisch Wissen über die Gesprächsführung des helfenden Gesprächs vermittelt. Die Grundlage bildet das Zuhören und die person-zentrierte Gesprächsführung nach Carl Rogers. In den ca. 150 Stunden Ausbildung im ersten Ausbildungsjahr wird auch Grundlagenwissen über die häufigsten psychischen Erkrankungen wie Depression und Angststörungen vermittelt und wir beschäftigen uns mit den schweren menschlichen Themen wie Trauer und Einsamkeit.

Bewerbungen können jederzeit eingereicht werden.

Der Ausbildungsgang beginnt immer im neuen Jahr. Weitere Infos beim Veranstalter.

### Gebühr:

gebührenfrei bei anschließender ehrenamtlicher Mitarbeit

### Veranstalter, Information und Anmeldung:

TelefonSeelsorge Stuttgart e.V.  
Martina Rudolph-Zeller  
0711 28075610  
info@telefonseelsorge-stuttgart.de

### Veranstaltungsort:

auf Anfrage beim Veranstalter

## Ihre Lebenserfahrung reicht für zwei - Einführungsseminar ins Betreuungsrecht in 3 Modulen

Behinderte, psychisch kranke und altersverwirrte Menschen haben das Recht auf Unterstützung bei der Bewältigung ihres Alltags und der Erledigung ihrer rechtlichen Angelegenheiten durch eine gesetzliche Betreuung. Stuttgarter Bürger/innen, die ehrenamtlich bereit sind, 1-2 Stunden pro Woche für diese interessante und verantwortungsvolle Tätigkeit einzusetzen, haben im Einführungsseminar die Möglichkeit, sich umfassend über das Tätigkeitsfeld einer gesetzlichen Betreuung zu informieren.

Angehörigen, die bereits vom Betreuungsgericht bestellt wurden, bietet ein Einführungsseminar zahlreiche Hilfestellungen und die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch. Die Aufgaben von gesetzlichen Betreuer/innen sind sehr vielfältig und ergeben sich aus dem persönlichen Hilfebedarf der Betreuten, wie z. B. Erledigung des Schriftverkehrs, Begleitung zum Arzt, Vertretung gegenüber dem Pflegeheim, Organisation und Überwachung mobiler Einsatzdienste, Vermögensverwaltung etc.

Folgende Themen werden im Seminar behandelt:

Aufgaben und Pflichten einer Betreuer/in – Unterstützung, Beratungsangebote und Hilfen – Persönlicher Bericht, Vermögensverzeichnis, Rechnungslegung – Befreiungen für Angehörige – Betreuungsgerichtliche Genehmigungen – Haftung und Versicherungsschutz – Bearbeiten von Fallbeispielen

Das Seminar wendet sich ausschließlich an ehrenamtlich Engagierte und Interessierte. Wenn Sie sich für diese ehrenamtliche Aufgabe entscheiden, stehen Ihnen Mitarbeiter/innen des Sozialdienstes katholischer Frauen e.V. mit fachlicher Beratung und Begleitung zur Seite. Dies gilt auch für Angehörige, die sich als gesetzliche Betreuer/innen engagieren. Als ehrenamtliche/r Betreuer/in erhalten Sie zudem eine pauschale Aufwandsentschädigung in Höhe von 400 EUR pro Jahr und Sie sind haftpflichtversichert.

Tiziana Carrino, Petra Kischlat, Jörg Treiber, Nicole Wolf

Do 09./16./23.03.2023 jeweils 17.30-20.30

**Gebühr:** gebührenfrei

### Veranstalter, Information und Anmeldung:

Sozialdienst Kath. Frauen, Betreuungsverein  
Jörg Treiber  
0711 92562-0  
betreuungsverein@skf-drs.de

### Veranstaltungsort:

auf Anfrage beim Veranstalter (gegebenenfalls online)

### Einführungsreihe ins Betreuungsrecht in 4 Modulen

Ihre Lebenserfahrung reicht für zwei? Werden Sie ehrenamtliche/r Betreuer/in! Nach dem Betreuungsgesetz kann hilfebedürftigen Menschen ein/e gesetzlicher/e Vertreter/in bzw. Betreuer/in zur Seite gestellt werden. Dieses Seminar wird den Inhalt des Betreuungsgesetzes und seine Hilfsmöglichkeiten aufzeigen sowie in die Aufgaben, Rechte und Pflichten eine/s Betreuer/in einführen. Wir suchen Menschen, die sich gerne für andere einsetzen, sich einer verantwortungsvollen Aufgabe stellen, die zuverlässig sind und ihre Lebenserfahrung teilen wollen. Wir bieten allen ehrenamtlichen Betreuer/innen neben der Einführung in das Betreuungsrecht persönliche Beratung und Begleitung, fachliche Unterstützung und Hilfestellung, regelmäßige Treffen zum Erfahrungsaustausch sowie Fortbildungsveranstaltungen. Sie erhalten für Ihre Tätigkeit eine pauschale Aufwandsentschädigung von derzeit EUR 425,00 pro Jahr und Betreuung und sind in Ihrer Tätigkeit haftpflicht- und unfallversichert.

Maja, Gräschus, Claudia Naegele,  
Claudia Schneck, Michael Herzog

Mo 06.03./13.03./20.03. und 27.03.2023  
jeweils 18.00-20.00

**Gebühr:**  
gebührenfrei

### Veranstalter, Information und Anmeldung:

Landeshauptstadt Stuttgart  
Sozialamt, Betreuungsbehörde  
0711 216-80809/-80813  
betreuungsbehoerde@stuttgart.de

### Veranstaltungsort:

treffpunkt 50plus im TREFFPUNKT Rotebühlplatz  
Rotebühlplatz 28  
70173 Stuttgart

### Rechtliche Betreuung - Einführung für Ehrenamtliche

In unserem Einführungskurs für Angehörige und ehrenamtliche Betreuer und Betreuerinnen werden die Grundkenntnisse für die Führung einer rechtlichen Betreuung vermittelt. Für kranke oder behinderte Menschen kann vom Gericht eine Betreuung eingerichtet werden, falls diese ihre Angelegenheiten nicht mehr selbst besorgen können.

In diesem Kurs erhalten Sie eine Schulung, wenn Sie für andere Menschen als ehrenamtliche/r Betreuer/in Verantwortung übernehmen möchten, aber auch, wenn Sie bereits eine rechtliche Betreuung führen.

Es geht u.a. um die Fragen: Was ist eine rechtliche Betreuung? Wie läuft das Verfahren zur Feststellung der Betreuung ab? Was muss / was darf ein/e ehrenamtliche/r rechtliche/r Betreuer/in tun?

Zudem gehen wir auf die Unterschiede zwischen Vorsorgevollmacht und rechtlicher Betreuung ein.

Wir bieten unseren Ehrenamtlichen neben dem Einführungskurs fachliche Beratung, regelmäßige Austauschrunden und Fortbildungen an. Außerdem freuen wir uns auf ein Sommerfest mit Ihnen.

Ehrenamtliche Betreuerinnen und Betreuer erhalten ab 2023 eine pauschale Aufwandsentschädigung von 425,- € pro Jahr und Betreuung. In Ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit als Betreuer/in sind Sie haftpflicht- und unfallversichert.

Christine Balbach, Dipl. Soz.päd. (FH)  
Stephanie Hild, Dipl. Soz.päd. (FH)

Der Umfang des Kurses besteht aus drei Terminen:  
Di 18.04./25.04./09.05.2023 jeweils 18:00-19:30

**Gebühr:**  
gebührenfrei

### Veranstalter, Information und Anmeldung:

Betreuungsverein Stuttgart-Filder e.V., Evang. Betreuungsverein e.V.  
0711 7823923  
christine.balbach@betreuungsverein-s-filder.de  
Evangelischer Betreuungsverein e.V.  
0711 6404749  
hild@ev-bvs.de

### Veranstaltungsort:

Rudi-Häussler-Bürgerforum  
Am Schwabenplatz 3  
70563 Stuttgart-Vaihingen

### Qualifizierung Ehrenamtlicher in der Begleitung Sterbender und ihrer Angehörigen

Der ambulante Hospizdienst der AWO Stuttgart begleitet und unterstützt Menschen in ihrer letzten Zeit des Lebens. Dabei hat der Dienst es sich zur Aufgabe gemacht, eine konfessions- und wertoffene, humanistisch ausgerichtete Hilfe anzubieten.

Kursinhalt ist neben der Wissensvermittlung hinsichtlich der Bedürfnisse von Sterbenden und ihrer Zugehörigen auch die Auseinandersetzung mit dem eigenen Tod. Darüber hinaus trainieren wir unsere Kommunikation um besser auf die Bedürfnisse Sterbender eingehen zu können. Bestandteile dieses Kurses sind Theorieinputs, Selbsterfahrungsselemente, Praktika in Seniorenzentren und bei Bestatter/innen.

Voraussetzung zur Teilnahme ist die Bereitschaft zur Teamarbeit, zur Selbsterfahrung und die Freude an der Weiterentwicklung der eigenen Persönlichkeit.

Der Kurs entspricht den Qualitätsanforderungen zur „Vorbereitung Ehrenamtlicher in der Hospizarbeit“ des Deutschen Hospiz- und PalliativVerband e.V. (DHPV).

Der Kurs startet im März 2023 und ist nur für Menschen gedacht, die im Anschluss beim AWO Hospizdienst ehrenamtlich mitarbeiten. Es entstehen keine Kosten.

Genauer Termin auf Anfrage beim Veranstalter.

#### Gebühr:

auf Anfrage beim Veranstalter

#### Veranstalter, Information und Anmeldung:

Humanistischer Hospizdienst  
Christoph Keiper  
Arbeiterwohlfahrt  
KV Stuttgart  
0711 2106160  
hospiz@awo-stuttgart.de

#### Veranstaltungsort:

auf Anfrage beim Veranstalter

### Qualifizierungskurs für Ehrenamtliche in der Kinder- und Jugendhospizarbeit

Ehrenamtliche Begleiter/innen in der Kinder- und Jugendhospizarbeit begleiten Familien, in denen ein Kind oder Jugendlicher mit einer lebensverkürzenden Erkrankung lebt, Zuhause, im stationären Kinder- und Jugendhospiz, in der Klinik oder in anderen Einrichtungen. Ein weiterer Aufgabenbereich ist die Begleitung von gesunden Kindern und Jugendlichen, in deren Familie ein Elternteil oder eine andere nahestehende Bezugsperson schwer erkrankt oder sterbend ist. Hierfür erhalten die ehrenamtlichen Begleiter/innen eine intensive Vorbereitung. Sie lernen die Familien mit ihrem sozialen Umfeld und ihren individuellen Bedürfnissen wahrzunehmen und zu unterstützen. Die Qualifikation beinhaltet theoretisches Wissen und die Vermittlung einer inneren, unterstützenden Haltung.

Die Bereitschaft zur Selbsterfahrung, zur Gruppenarbeit und vor allem zur Auseinandersetzung mit den eigenen Erfahrungen, Erwartungen und Ängsten ist Voraussetzung.

Dieser Kurs entspricht dem Curriculum „Qualifizierung Ehrenamtlicher für die Kinder- und Jugendhospizarbeit des Hospiz- und PalliativVerbandes Baden-Württemberg“.

Der Kurs startet im Februar 2023. Genauer Termin auf Anfrage beim Veranstalter.

#### Gebühr:

gebührenfrei (bei einer anschließenden ehrenamtlichen Mitarbeit im Kinder- und Jugendhospiz des HOSPIZ STUTT GART)

#### Veranstalter, Information und Anmeldung:

HOSPIZ STUTT GART  
Ambulanter Hospizdienst für Kinder  
Tasja Kraus  
0711 23741-832  
t.kraus@hospiz-stuttgart.de

#### Veranstaltungsort:

auf Anfrage beim Veranstalter

### Qualifizierungskurs für Ehrenamtliche in der Sterbebegleitung, in Krankenhäusern und in Pflegeeinrichtungen

Für schwer kranke und sterbende Menschen kann in der letzten Lebensphase die Begleitung durch Ehrenamtliche ein Stück Lebensqualität darstellen. Der Ambulante Hospizdienst für Erwachsene des Hospiz Stuttgart übernimmt diese Aufgabe schwerpunktmäßig in Pflegeeinrichtungen und Krankenhäusern. Für diese ehrenamtliche Hospizarbeit ist eine intensive Vorbereitung selbstverständlich.

Die Ausbildung beinhaltet unter anderem die Verbesserung der Kommunikationskompetenz, viele Hinweise zum Umgang mit Sterbenden und deren Angehörigen, aber auch eine Auseinandersetzung mit den eigenen Erfahrungen, Erwartungen und Ängsten. Dafür enthält der Kurs neben der Vermittlung von theoretischem Wissen auch praktische Übungen und selbsterfahrungsbezogene Elemente.

Der Kurs entspricht den Qualitätsanforderungen zur „Vorbereitung Ehrenamtlicher in der Hospizarbeit“ des Deutschen Hospiz und Palliativverbandes e.V. (DHPV).

Nach Kursabschluss schließen sich die Ehrenamtlichen einer Gruppe des Ambulanten Hospizdienstes für Erwachsene des Hospiz Stuttgart an. Bei den regelmäßigen Treffen werden die individuellen Erfahrungen aus den Einsätzen reflektiert und die eigenen Begleitungsfähigkeiten weiterentwickelt.

Der Kurs startet im März 2023. Genauer Termin auf Anfrage beim Veranstalter.

#### Gebühr:

gebührenfrei (bei einer anschließenden ehrenamtlichen Mitarbeit im ambulanten Hospizdienst für Erwachsene des HOSPIZ STUTTGART)

#### Veranstalter, Information und Anmeldung:

HOSPIZ STUTTGART  
Ambulanter Hospizdienst für Erwachsene  
Heike Linder  
0711 23741-870  
einrichtungen.aeho@hospiz-stuttgart.de

#### Veranstaltungsort:

auf Anfrage beim Veranstalter

### Qualifizierungskurs - Ehrenamtliche Begleitung von Erwachsenen im Stationären Hospiz

Für schwerstkranke und sterbende Menschen bedeutet eine Begleitung durch Ehrenamtliche am Lebensende Zuwendung, Zeit und Geborgenheit. Die Ehrenamtlichen des Hospiz Stuttgart unterstützen Menschen am Lebensende sowie deren Angehörige im stationären Hospiz.

Der Qualifizierungskurs für ehrenamtliche Sterbebegleitung befähigt sie dazu, im stationären Hospiz und anderen Bereichen schwerstkranke Menschen zu begleiten. Dabei helfen sie, in Zusammenarbeit mit unseren hauptamtlichen Mitarbeiter/innen, unseren Gästen und anderen zu Begleitenden Lebensqualität bis zuletzt zu erhalten. Auf diese anspruchsvolle Aufgabe werden sie in diesem Kurs intensiv vorbereitet.

Der Kurs umfasst ca. 100 Unterrichtseinheiten und ein dreitägiges Praktikum im stationären Erwachsenen hospiz. Die Unterrichtseinheiten werden auf wöchentlich stattfindende Kursabende verteilt.

Kursinhalt sind unter anderem Themen wie Umgang mit Sterbenden und ihren Angehörigen, Kommunikation, Biographiearbeit und Spiritualität.

Die Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit eigenen Erfahrungen, Erwartungen und Ängsten spielen hierbei eine wichtige Rolle.

Der Kurs entspricht den Qualitätsanforderungen zur „Vorbereitung Ehrenamtlicher in der Hospizarbeit“ des Deutschen Hospiz und Palliativverbandes e.V. (DHPV).

Der Kurs startet im April 2023. Genauer Termin auf Anfrage beim Veranstalter.

#### Gebühr:

gebührenfrei (bei einer anschließenden ehrenamtlichen Mitarbeit für mindestens zwei Jahre im HOSPIZ STUTTGART)

#### Veranstalter, Information und Anmeldung:

HOSPIZ STUTTGART  
Stationäres Erwachsenen hospiz  
Melanie Bauer  
0711 23741-52  
m.bauer@hospiz-stuttgart.de

#### Veranstaltungsort:

Kinder- und Jugendhospiz Stuttgart  
Diemershaldenstraße 7-11  
70184 Stuttgart

### Qualifizierungskurs für Ehrenamtliche in der Sterbebegleitung zu Hause und im stationären Hospiz

Für schwer kranke und sterbende Menschen kann in der letzten Lebensphase die Begleitung durch Ehrenamtliche ein Stück Lebensqualität darstellen. Dieser Bereich des Ambulanten Hospizdienstes für Erwachsene des Hospiz Stuttgart übernimmt diese Aufgabe schwerpunktmäßig in Begleitungen bei den Menschen zu Hause und im stationären Hospiz für Erwachsene. Für diese ehrenamtliche Hospizarbeit ist eine intensive Vorbereitung selbstverständlich.

Die Ausbildung beinhaltet unter anderem die Verbesserung der Kommunikationskompetenz, viele Hinweise zum Umgang mit Sterbenden und deren Angehörigen, aber auch eine Auseinandersetzung mit den eigenen Erfahrungen, Erwartungen und Ängsten. Dafür enthält der Kurs neben der Vermittlung von theoretischem Wissen auch praktische Übungen und selbsterfahrungsbezogene Elemente.

Der Kurs entspricht den Qualitätsanforderungen zur „Vorbereitung Ehrenamtlicher in der Hospizarbeit“ des Deutschen Hospiz und Palliativverbandes e.V. (DHPV).

Nach Kursabschluss schließen sich die Ehrenamtlichen einer Gruppe des Ambulanten Hospizdienstes an. Bei den regelmäßigen Treffen werden die individuellen Erfahrungen aus den Einsätzen reflektiert und die eigenen Begleitungsfähigkeiten weiter entwickelt.

Der Kurs startet im September 2023. Genauer Termin auf Anfrage beim Veranstalter.

#### Gebühr:

gebührenfrei (bei einer anschließenden ehrenamtlichen Mitarbeit im ambulanten Hospizdienst für Erwachsene des Hospiz Stuttgart)

#### Veranstalter, Information und Anmeldung:

HOSPIZ STUTTGART

Ambulanter Hospizdienst für Erwachsene

Dr. Christine Pfeffer

0711 23741-52

c.pfeffer@hospiz-stuttgart.de

#### Veranstaltungsort:

auf Anfrage beim Veranstalter



Palto@istockphoto

## KOMMUNIKATION RHETORIK

**Barrierefreiheit - Einführung in die Einfache Sprache**

Sie lernen die Leitlinien für Einfache Sprache kennen. Was macht Texte leicht verständlich? Sie wenden die Leitlinien bei einem Text und einem Gespräch an. Wie bilde ich kurze Sätze? Wie erkläre ich Fremdwörter oder Fachwörter?

Die ausführlichen Informationen zum Kurs finden Sie mit der Kursnummer unter [www.vhs-stuttgart.de](http://www.vhs-stuttgart.de).

Jutta Witzel

Mi 14.06.2023 17.30-20.30

**Gebühr:**

EUR 19.00

**Veranstalter, Information und Anmeldung:**

volkshochschule stuttgart e.V.  
Katrin Wahner  
0711 1873 717  
[katrin.wahner@vhs-stuttgart.de](mailto:katrin.wahner@vhs-stuttgart.de)  
Kursnummer 231-10303

**Veranstaltungsort:**

volkshochschule stuttgart e.V.  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz  
Rotebühlplatz 28  
70173 Stuttgart

---

**Humor - Ressource für ein gutes Leben**

Lernen Sie das ABC des Lachens kennen und stärken Sie so Ihre Humorfähigkeit als Ressource. Im Seminar geht es um Fragen wie: „Was braucht echter Humor?“, „Wie reagiere ich authentisch humorvoll in schwierigen Situationen?“, „Wie finde ich Zugang zu meinem inneren Kind, meinem inneren Clown?“. Die Antworten finden wir durch die Lust auf Ungereimtes und Übertreibung in spielerischen Übungen und Kommunikation- verbal und nonverbal- und durch Lach-Meditationen.

Christine Schwieger

Sa 24.06.2023 10.00-17.00

**Gebühr:**

EUR 56.00

**Veranstalter, Information und Anmeldung:**

volkshochschule stuttgart e.V.  
Katrin Wahner  
0711 1873 717  
[katrin.wahner@vhs-stuttgart.de](mailto:katrin.wahner@vhs-stuttgart.de)  
Kursnummer 231-18755

**Veranstaltungsort:**

volkshochschule stuttgart e.V.  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz  
Rotebühlplatz 28  
70173 Stuttgart

---

## Gruppenprozesse achtsam moderieren

### Trainingstag für Menschen in Teams, Gruppen und Gremien

Wie und wann finden Individuen sich zusammen als Gruppe? Wie finden wir effektiv zu Entscheidungen? Wodurch fühle ich mich beteiligt und verantwortlich?

Leitung oder Moderation erfüllt Menschen ihr Bedürfnis nach Orientierung, Klarheit und Struktur. Wenn sie achtsam den Prozess begleitet, kann eine gute Moderation alles andere vertrauensvoll der Gruppe überlassen. Wie Sie dabei den Überblick über Individuelle Bedürfnisse, Gruppenklima und Rückbesinnung zur Sache behalten, erfahren Sie im Workshop.

#### Inhalte:

- einfache Tips für Team-Spirit und gute Arbeitsatmosphäre
- Gruppendynamik und Gruppenphasen:  
Wer mit der Krise rechnet, bleibt gelassen
- Diskussionen methodisch strukturieren und mit Handzeichen vereinfachen
- angewandte Entscheidungsverfahren

Im Seminar machen Sie viele Übungen mit Ihren Alltagssituationen!

Josephine Kremberg  
Kommunikationstrainerin, Schauspielerin

Sa 18.03.2023 10.00-17.00

#### Gebühr:

EUR 15.00

#### Veranstalter, Information und Anmeldung:

Katholisches Bildungswerk e.V.  
Tilman Kugler  
0711 7050-600  
info@kbw-stuttgart.de  
Kurs-Nr.23-1-4110

#### Veranstaltungsort:

Haus der Katholischen Kirche  
Königstraße 7  
70173 Stuttgart

---

## Ansprechend auftreten mit der ganzen Person

In diesem Seminar zur Verbesserung des eigenen Auftretens, geht es um den Weg von der eigenen Idee, über anschauliche Formulierungen und die gekonnte Gliederung bis zum bleibenden Eindruck bei den Zuhörerinnen und Zuhörern. Wir achten auf Kleinigkeiten, verlieren nicht den Spass am Sprechen, entwickeln mit Mindmapping Ideen in großer Zahl und Auswahl und lernen voneinander.

Verblüffen ist besser als belehren: Rom ist auch nicht an einem Tag zerstört worden.

Andreas Wulf  
Kommunikationstrainer, Schauspieler

Sa 22.04.2023 09.30-16.30

#### Gebühr:

EUR 15.00

#### Veranstalter, Information und Anmeldung:

Katholisches Bildungswerk e.V.  
Tilman Kugler  
0711 7050-600  
info@kbw-stuttgart.de  
Kurs-Nr. 23-1-4106

#### Veranstaltungsort:

Haus der Katholischen Kirche  
Königstraße 7  
70173 Stuttgart

---

### Reden ist Silber und wie geht Gold?

Die Macht der Worte kann man positiv einsetzen, wenn man sich traut, auch einmal ungewöhnlich und überraschend zu reagieren. In der Kommunikation ist es nützlich, eingefahrene Gleise schnell zu verlassen, einfallsreich, interessant und unterhaltsam zu kommunizieren. Dafür braucht es Aufmerksamkeit, Geistesgegenwart und Mut zur Improvisation.

Im Seminar geht es unter anderem um:

- bessere Fragen stellen
- ungewöhnlicher kommunizieren
- Ich höre was, was du nicht sagst.
- „BRAV“ Reflexe ablegen
- Manipulation erkennen: von einschüchtern bis einlullen
- den Ball flach halten und später frech weiter

Wir folgen dem Ansatz: Man kann die Menschen nicht ändern - aber die Kommunikation zwischen Menschen.

Andreas Wulf  
Kommunikationstrainer, Schauspieler

Mi 26.04.2023 09.30-16.30

**Gebühr:**  
EUR 15.00

### Veranstalter, Information und Anmeldung:

Katholisches Bildungswerk e.V.  
Tilman Kugler  
0711 7050-600  
info@kbw-stuttgart.de  
Kurs-Nr. 23-1-4105

### Veranstaltungsort:

Haus der Katholischen Kirche  
Königstraße 7  
70173 Stuttgart

---

### Kreativ im Konflikt - mit der Intelligenz der Gruppe Trainingstag für Menschen in Teams, Gruppen und Gremien

Wie über schwierige Situationen sprechen? Was verbindet uns, selbst mitten im Konflikt? Wie können wir - so unterschiedlich wir sind - kreativ zusammen arbeiten? Wer kennt es nicht: Der ungeklärte Konflikt, lähmt - plötzlich oder schleichend - Menschen, die gemeinsam an einem Thema arbeiten. Bei der Sache bleiben fällt da schwer. Und gleichzeitig sinkt die Lust, sich auseinanderzusetzen. In Gruppendynamiken kann die Bereitschaft aber auch schnell wieder steigen: mit einfachen, Übungen und einer steten Feedbackkultur.

Wir richten den Blick auf die Bedürfnisse aller und holen sie und ihre Fähigkeiten mit ins Boot. Im Workshop erproben wir darauf aufbauend, wie Leitung und Teilnehmende deeskalieren, Blockierungen aufweichen, und Diskussionen in konstruktive Bahnen lenken können.

Die Schwerpunkte des Tages richten sich nach den Fallbeispielen der Teilnehmenden. Mögliche Inhalte:

- stärkende Rituale
- innere Haltung zum Konflikt
- Gefühle ansprechen, Bitten folgen lassen: gewaltfreie Kommunikation
- Rollen und Redeverhalten spielerisch reflektieren
- Wertschätzung von Unterschieden
- Konfliktlösungsstrategien, Visionsbildung

Josephine Kremberg  
Kommunikationstrainerin, Schauspielerin

Sa 29.04.2023 10.00-17.00

**Gebühr:**  
EUR 15.00

### Veranstalter, Information und Anmeldung:

Katholisches Bildungswerk e.V.  
Tilman Kugler  
0711 7050-600  
info@kbw-stuttgart.de  
Kurs-Nr.23-1-4111

### Veranstaltungsort:

Haus der Katholischen Kirche  
Königstraße 7  
70173 Stuttgart

---



## Mit den Augen hören - Signale der Körpersprache wahrnehmen

Ein Gespräch beginnt vor dem ersten gesprochenen Wort. Unser Körper übersetzt unsere Gedanken und Gefühle und antwortet auf unseren Gesprächspartner und die Situation. Bei der Körpersprache geht es nicht um richtig oder falsch, sondern um eine geschärfte Wahrnehmung der Signale des Körpers. An diesem Tag dreht es sich darum: Was ist Körpersprache? Was sagt man, während man nichts sagt, mit Gestik, Mimik, Blick und Haltung? Wie nehme ich mich selbst und wie die anderen wahr?

Andreas Wulf  
Kommunikationstrainer, Schauspieler

Mi 24.05.2023 09.30-16.30

**Gebühr:**  
EUR 15.00

### Veranstalter, Information und Anmeldung:

Katholisches Bildungswerk Stuttgart e.V.  
Tilman Kugler  
0711 7050-600  
info@kbw-stuttgart.de  
Kurs-Nr. 23-1-4107

### Veranstaltungsort:

Haus der Katholischen Kirche  
Königstraße 7  
70173 Stuttgart

---

## Kreativer kommunizieren

### Intuition, Humor und Spontaneität erfolgreich einsetzen

Humor und Phantasie in menschlichen Beziehungen tun gut und wirken als Entstresser. Aber wer kennt das nicht? Hinterher fallen einem noch die tollsten Bemerkungen ein... Der Trainingstag hat das „Vorher“, die Kommunikationssituation selbst, im Blick. Es lässt sich üben, den verneinenden Intellekt auszuschalten und der spontanen Interaktion zu vertrauen. Unter anderem mit Methoden des Improvisationstheaters wird geübt, phantasievoller, schlagfertiger und humorvoller zu kommunizieren. Wer das kann, verbreitet eine humorvoll-wohlwollende Autorität.

Andreas Wulf  
Kommunikationstrainer, Schauspieler

Sa 17.06.2023 09.30-16.30

**Gebühr:**  
EUR 15.00

### Veranstalter, Information und Anmeldung:

Katholisches Bildungswerk e.V.  
Tilman Kugler  
0711 7050-600  
info@kbw-stuttgart.de  
23-1-4108

### Veranstaltungsort:

Haus der Katholischen Kirche  
Königstraße 7  
70173 Stuttgart

---

### Konsequenter kommunizieren

Wenn wir an Kommunikation denken, meinen wir fast immer Kommunikation mit anderen. Doch welche Dialoge finden ständig im eigenen Kopf statt. Wie oft sagen wir, hörbar oder nicht: „Ja, aber“, oder „Eigentlich schon, aber...“?

In diesem Seminar geht es um deutliche Standpunkte und die Folgen für die Kommunikation. „Ja, aber“ blockiert uns und andere. Es geht viel Energie und Lust verloren. „Nein, weil“ schafft Klarheit. Bringe ich das deutlich genug zum Ausdruck?

Neues, mehr Spielraum und Überraschungen gelingen nur durch „Ja, ich bin dabei!“. Und auch das kann man kommunizieren: Wer A sagt, muss nicht Z sagen!.

Andreas Wulf  
Kommunikationstrainer, Schauspieler

Mi 05.07.2023 09.30-16.30

**Gebühr:**  
EUR 15.00

### Veranstalter, Information und Anmeldung:

Katholisches Bildungswerk e.V.  
Tilman Kugler  
0711 7050-600  
info@kbw-stuttgart.de  
Kurs-Nr. 23-1-4109

### Veranstaltungsort:

Haus der Katholischen Kirche  
Königstraße 7  
70173 Stuttgart

---

### Vielfalt, Vorurteile und Diskriminierung

Workshoptag mit dem Anti-Bias-Ansatz  
Vielfalt und Teilhabe ermöglichen und Diskriminierung abbauen.  
Klingt gut, ist aber oft leichter gesagt als getan.

Bias bedeutet Voreingenommenheit und Schieflage. Durch praktische Übungen mit dem Anti-Bias-Ansatz kommen wir in die Reflexion und in den Austausch miteinander über unsere gesellschaftlich geprägten Wahrnehmungs- und Denkmuster. Das ermöglicht uns, die Mechanismen von Vorurteilen und strukturellen Schieflagen zu beleuchten und ihnen bewusst entgegenzuwirken.

Ziele und Inhalte des Workshoptages sind:

- Kennenlernen des Anti-Bias-Ansatzes mit praktischen Übungen
- Analyse von Diskriminierungsformen / -ebenen sowie strukturellen Schieflagen
- Verständnis über Zusammenhänge zwischen Vorurteilen, Macht und Diskriminierung

Alessa Koch  
Bildungsreferentin, Anti-Bias-Trainerin

Sa 08.07.2023 10.00-17.00

**Gebühr:**  
EUR 15.00

### Veranstalter, Information und Anmeldung:

Katholisches Bildungswerk e.V.  
Tilman Kugler  
0711 7050-600  
info@kbw-stuttgart.de  
23-1-4113

### Veranstaltungsort:

Haus der Katholischen Kirche  
Königstraße 7  
70173 Stuttgart

---

### Sketchnotes – Kreatives Werkzeug der Visualisierung

Würden Sie gern Ihre Notizen mit ein paar Zeichnungen aufpeppen, aber meinen, Ihr Zeichentalent reicht für sogenannte Sketchnotes nicht aus? Ob jemand gut oder weniger gut zeichnen kann, ist hier nicht von Belang, denn diese Art von Visualisierung ist anders. Bei dieser Bildsprache geht es immer um die reduzierte Darstellung – und um die Inhalte.

In diesem Kurs lernen Sie zunächst, welches Material es gibt und wie Sie damit arbeiten können. Darauf folgt, wie Sie aus Grundsymbolen einfache und überzeugende Motive entwickeln. Mit diesem Wissen können Sie sich dann an einer eigenen Umsetzung versuchen. Welche genau, entscheiden Sie selbst – denn die Visualisierung, die Sie lernen, soll ja für Ihren besonderen Arbeitsbereich gut funktionieren. Am Ende des Kurses werden Sie viel Freude an Ihren eigenen Fertigkeiten gewonnen haben und diese für eine bessere Kommunikation und mehr Aufmerksamkeit in Ihrem Arbeitsalltag einsetzen können.

Bitte ein eigenes Notizbuch oder -heft mitbringen sowie Stifte, mit denen Sie gerne arbeiten.

Marcus Frey  
Graphic Recorder und Illustrator

Di 09.05.2023 10.00-18.00

**Gebühr:**  
EUR 118.00

**Veranstalter, Information und Anmeldung:**  
Fachstelle Medien  
Diözese Rottenburg-Stuttgart  
Katharina Haugwitz, Gabriella Parditka  
Tel. 0711 9791-2010  
fm-medienkultur@bo.drs.de

**Veranstaltungsort:**  
Bischof-Leiprecht-Zentrum  
Jahnstraße 30  
70597 Stuttgart

---

### Wie macht ihr das? – Ein begleiteter Austausch für Mitglieder aus Selbsthilfegruppen/-initiativen

Sie möchten in Ihrer Gruppe Neues ausprobieren? Sie wollen erfahren, wie andere mit besonderen Herausforderungen umgehen? Eine Situation in der Gruppe geht Ihnen nicht aus dem Kopf? Oder Sie wollen einfach einen Blick über den eigenen Tellerrand werfen?

Dieses begleitete Austauschtreffen ist offen für alle, die Fragen aus ihren Gruppen einbringen und einen Blumenstrauß an Anregungen mitnehmen möchten. Der Abend bietet die Möglichkeit Gemeinsamkeiten zu entdecken und voneinander zu lernen.

Voraussetzungen: Mitglied in einer Selbsthilfegruppe/-initiative

Beate Voigt, Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin  
Anna Lytkin, Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin

Do 16.03.2023 18.00-21.00

**Gebühr:**  
gebührenfrei

**Veranstalter, Information und Anmeldung:**  
Selbsthilfekontaktstelle KISS Stuttgart  
0711 6406117  
info@kiss-stuttgart.de  
Anmeldung bis 07.03.2023 bei KISS Stuttgart

**Veranstaltungsort:**  
Selbsthilfekontaktstelle KISS Stuttgart  
Tübingerstraße 15  
70178 Stuttgart

---

## Am Horizont geht's weiter – Neue Wege durch Aufstellungen finden

Belastungen im Leben - zum Beispiel durch Trennungen, chronische Erkrankungen, emotionale Verletzungen - kosten Kraft. Mitunter bestimmten sie ganz den Alltag. Wie ist es möglich, mit solchen Belastungen umzugehen, Lebensqualität zu gestalten, glücklich zu sein? Kann eine solche Lebenssituation auch Impulse geben, Neues zu entdecken, mehr Freiheit zu erfahren?

Bei diesen und ähnlichen Anliegen begleiten wir Sie mit Aufstellungsarbeit. Aufstellungen helfen, Bedürfnisse genauer wahrzunehmen, Klarheit zu finden, Mut für Veränderung zu schöpfen. In Aufstellungen zeigt sich das Wissen des Körpers. So können wir spüren, was uns gut tut und stärkt. Neue Perspektiven können entstehen, die uns weiterführen und Zuversicht und mehr Lebensfreude schenken.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie ein eigenes Thema aufstellen möchten.

Voraussetzungen: Mitglied einer Selbsthilfegruppe/-initiative

Angelika Winkin,  
Sozialpädagogin, systemische Familientherapeutin, Systemaufstellerin

Dr. Stefan Heitmann,  
Rheumatologe und Internist, Systemaufsteller

Fr 21.04.2023 18.00-21.00  
Sa 22.04.2023 10.00-16.00

**Gebühr:**  
gebührenfrei

Veranstalter, Information und Anmeldung:  
Selbsthilfekontaktstelle KISS Stuttgart  
0711 6406117  
info@kiss-stuttgart.de  
Anmeldung bis 04.04.2023 bei KISS Stuttgart

**Veranstaltungsort:**  
Bischof-Moser-Haus  
Wagnerstraße 45  
70172 Stuttgart

---

## Humor und Kommunikation – Humor schafft Vertrauen Freude steckt an und Lachen ist gesund...

In den letzten Jahren wird zunehmend die Bedeutung des Humors im zwischenmenschlichen Bereich entdeckt. Humor ist dabei weniger eine Technik, als vielmehr eine Haltung und eine Art „Weltanschauung“.

Neben theoretischen Überlegungen zum Humor aus Neurobiologie und den Kommunikationswissenschaften lernen wir, uns in leichten und lustigen Übungen auf andere Menschen und Situationen einzustellen und eine offene und menschliche Haltung einzuüben.

Menschen, die Humor haben, haben es in der Kommunikation leichter.

Voraussetzungen: Mitglied einer Selbsthilfegruppe/-initiative

Ludger Hoffkamp, Clown und Zauberer,  
Gestaltberater und Gestalttrainer (IGBW)

Sa 17.06.2023 10.00-16.00

**Gebühr:**  
gebührenfrei

**Veranstalter, Information und Anmeldung:**  
Selbsthilfekontaktstelle KISS Stuttgart  
0711 6406117  
info@kiss-stuttgart.de  
Anmeldung bis 31.05.2023 bei KISS Stuttgart

**Veranstaltungsort:**  
AWO Begegnungsstätte  
Ostendstraße 83  
70188 Stuttgart

---

### Telefonischer Erstkontakt – Wie geht es richtig?

Viele Menschen wünschen vor dem ersten Besuch in einer Gruppe eine telefonische Kontaktaufnahme. Leider kommen die Ratsuchenden nach dem Erstgespräch am Telefon oft nicht zu den Gruppentreffen. Warum ist dies so? Haben die Ratsuchenden bereits am Telefon genug Informationen bekommen und sind damit zufrieden? Oder ist ihnen die Selbsthilfe an sich zu unbekannt?

Im Workshop sollen folgende Fragen beantwortet werden: Welches Gespräch will ich eigentlich führen – ein Beratungs- oder ein Kontaktgespräch? Welche Ziele kann ich mir dafür setzen? Was sollte angesprochen werden und was nicht? Gibt es eine ideale Länge für ein Telefongespräch und wie beende ich es? Wie mache ich meine Gruppe „attraktiv“ für Ratsuchende und schaffe es, dass sie nach dem Telefonat auch in die Gruppe kommen?

Voraussetzungen: Mitglied einer Selbsthilfegruppe/-initiative

Dr. Hartmut Unger,  
Kommunikationstrainer und Coach

Sa 23.09.2023 10.00-16.00

**Gebühr:**  
gebührenfrei

#### Veranstalter, Information und Anmeldung:

Selbsthilfekontaktstelle KISS Stuttgart  
0711 6406117  
info@kiss-stuttgart.de  
Anmeldung bis 30.08.2023 bei KISS Stuttgart

#### Veranstaltungsort:

Selbsthilfekontaktstelle KISS Stuttgart  
Tübingerstr. 15  
70188 Stuttgart

---

### Neue Ideen und Lösungen entwickeln mit Design Thinking

Niemand möchte „im alten Trott“ stecken bleiben. Deshalb bietet Design Thinking einen Ansatz, der einen dabei unterstützt, effektiv und kreativ neue Ideen zu generieren und Probleme zu lösen. Besonders an dieser Methode ist, dass sie sich an der Zielgruppe orientiert und eine Arbeitskultur schafft, die auf Empathie und spielerischem Ausprobieren basiert.

In diesem interaktiven Seminar lernen Sie an einer realen Herausforderung den Innovationsansatz Design Thinking kennen. Sie arbeiten in kleinen Teams und wenden im Seminar viele Methoden und Tools aus dem Ansatz an, welche Sie direkt in Ihrem Berufsalltag anwenden können.

Dr. Ilke Heller, Business-Moderatorin und Digital Transformation

Di 18.04.2023 10.00-17.00

**Gebühr:**  
EUR 108.00

#### Veranstalter, Information und Anmeldung:

Fachstelle Medien  
Diözese Rottenburg-Stuttgart  
Katharina Haugwitz, Gabriella Parditka  
Tel. 0711 9791-2010  
fm-medienkultur@bo.drs.de

#### Veranstaltungsort:

Bischof-Leiprecht-Zentrum  
Jahnstraße 30  
70597 Stuttgart

---



## JUGENDARBEIT

### Liebe ist Liebe - Methodische Anregungen für den Filmeinsatz

Filme bieten ausgezeichnete Anreize, um aktuelle Themen des pädagogischen Alltags und gesellschaftliche Themen zu bearbeiten. In diesem Workshop greifen wir exemplarisch das Thema Sexuelle Vielfalt und Orientierung auf. Um sexuelle Identität und Partnerschaften gestalten zu können, brauchen Kinder und Jugendliche eine Sexualkultur, in der unterschiedliche sexuelle und partnerschaftliche Lebensweisen sichtbar sind und sie die Möglichkeit haben, sich entsprechend vorurteilsfrei zu entwickeln. Der Workshop gibt Anwendungsbeispiele und Anstöße: Wie lassen sich Filme in verschiedenen Kontexten einsetzen und wie moderieren wir Filmgespräche? Welche weiteren Methoden gibt es, um mit Filmen zu arbeiten?

In Ergänzung zu diesem Workshop gibt es am 16.02.2023 ein Filmgespräch, in dem die vorgestellten Methoden an einem ausgewählten Filmbeispiel erprobt werden.

Voraussetzungen: PC oder Laptop mit Internetzugang

Gudrun Karrer, Medienreferentin  
Ursula Kluge, Fachreferentin  
Rainer Steib, Referent für Filmpädagogik

Mi 08.02.2023 14.00-17.30

**Gebühr:**  
EUR 28.00

**Veranstalter, Information und Anmeldung:**  
Fachstelle Medien  
Diözese Rottenburg-Stuttgart  
Katharina Haugwitz, Gabriella Parditka  
Tel. 0711 9791-2010  
fm-medienkultur@bo.drs.de

**Veranstaltungsort:**  
Der Kurs findet als Online-Workshop statt.

### Film-Gespräch zu Sexualität und Queerness

Queere Jugendliche haben, wie alle Jugendlichen, die Herausforderungen und Konflikte des Jugendalters zu bewältigen. Zusätzlich müssen sie sich jedoch mit dem gesellschaftlichen Umgang mit sexueller und geschlechtlicher Vielfalt auseinandersetzen. Das Filmgespräch zur Verfilmung des Bestsellers „Nur drei Worte“ von Becky Albertalli möchte exemplarisch aufzeigen, wie der Film mit Jugendlichen gesichtet und besprochen werden kann.

Voraussetzungen: PC oder Laptop mit Internetzugang. Der Film soll vorab gesichtet werden. Zugangsdaten zum Film erhalten Sie zwei Wochen vor dem Filmgespräch.

Silke Grasmann, Fachreferentin Sexualpädagogik  
 Gudrun Karrer, Medienreferentin  
 Ursula Kluge, Fachreferentin  
 Rainer Steib, Referent für Filmpädagogik

Do 16.02.2023 17.30-19.00

**Gebühr:**  
 gebührenfrei

#### Veranstalter, Information und Anmeldung:

Fachstelle Medien  
 Diözese Rottenburg-Stuttgart  
 Katharina Haugwitz, Gabriella Parditka  
 Tel. 0711 9791-2010  
 fm-medienkultur@bo.drs.de

#### Veranstaltungsort:

Der Kurs findet als Online-Workshop statt.

---

### Regenbogen-Kompetenz in der Kinder- und Jugendarbeit

Regenbogen-Kompetenz meint die Fähigkeit von Fachkräften und ehrenamtlich tätigen Personen, mit den Themen der sexuellen Orientierung und geschlechtlichen Identität professionell und möglichst diskriminierungsfrei umzugehen. Dieses Seminar soll Gruppenleiter/innen und Freizeitleiter/innen und sonstige Interessent/innen für queere Kinder und Jugendliche in der Jugendarbeit sensibilisieren. Dabei werden verschiedene Fragestellungen erarbeitet. Wie z.B.: Was bedeutet LGBTIQ+; Wie biete ich Raum für die persönliche Entfaltung und wie gehe ich damit in der Gruppe um; Wie verhindere ich Mobbing durch Teilnehmer/innen und welche Anlaufstellen für Beratung gibt es?

Voraussetzungen: Ab 16 Jahre

Benjamin Mutter

Sa 25.02.2023  
 Uhrzeit auf Anfrage beim Veranstalter

**Gebühr:**  
 EUR 40.00 (NABU-/NAJU-Mitglieder EUR 30.00)

#### Veranstalter, Information und Anmeldung:

NAJU Baden-Württemberg  
 Benjamin Mutter  
 0711 46909250  
 kinderbereich@naju-bw.de

#### Veranstaltungsort:

Umweltzentrum Stuttgart  
 Rotebühlstraße 86/  
 70178 Stuttgart

---

## Workshop für Teamer/innen der NAJU-Freizeiten — und für solche, die es werden wollen

Jedes Jahr bieten wir verschiedene ökologische Freizeiten für Kinder und Jugendliche an. Diese Freizeiten werden von ehrenamtlichen Teams geleitet, die deine Unterstützung brauchen! Hast du Lust, im Sommer eine Woche mit Kindern oder Jugendlichen auf Tour zu gehen und mit ihnen ein Zeltlager zu gestalten? Dann komm zum Freizeiten-Teamer/innen-Workshop. Hier hast du die erste Gelegenheit, das Freizeiten-Konzept der NAJU, die anderen Teamer/innen und die Freizeiten der Saison 2022 kennenzulernen und außerdem an einem Workshop mit interessanten Inhalten für Freizeitenbetreuer/innen teilzunehmen. Auch wenn du an diesem Termin keine Zeit hast oder er bereits vorbei ist, bist du herzlich willkommen, dich bei uns als Freizeiten-Teamer/in zu melden!

Voraussetzungen: Ab 16 Jahre

Rieke Hohmann

So 26.02.2023

Uhrzeit auf Anfrage beim Veranstalter

### Gebühr:

gebührenfrei

### Veranstalter, Information und Anmeldung:

NAJU Baden-Württemberg

Rieke Hohmann

0711 46909250

kinderbereich@naju-bw.de

### Veranstaltungsort:

Umweltzentrum Stuttgart

Rotebühlstraße 86/1

70178 Stuttgart

## Erste-Hilfe-Training speziell für Leiter/innen von Kinder- und Jugendgruppen

Erste Hilfe Wiederholungskurse sind immer wieder hilfreich!

In Theorie und Praxis werden die lebensrettenden Maßnahmen und weitere Themen der Ersten Hilfe behandelt. Leiter/innen von Kinder- und Jugendgruppen bekommen einfache und praktische Hinweise, wie man Menschen in Notsituationen helfen kann.

Themen sind unter anderem: Eigenschutz, Absichern einer Unfallstelle, Rettungskette, Seitenlage, Wiederbelebung und Defibrillation, Erste Hilfe bei kleineren Unfällen, Knochenbrüche und Gelenkverletzungen, Epileptischer Anfall, Insektenstich im Mund-Rachen-Raum, Bewusstlosigkeit, Schock.

Der Kurs entspricht in Umfang und Inhalten den Bedingungen zum Erwerb der Juleica.

Sa 18.03.2023 09.00-17.00

### Gebühr:

EUR 15.00

### Veranstalter, Information und Anmeldung:

Stadtjugendring Stuttgart e.V.

Jörg Sander

0711 23726-32

joerg.sander@sjr-stuttgart.de

### Veranstaltungsort:

Stadtjugendring Stuttgart e.V.

Burgenlandstraße 15

70469 Stuttgart



## Kinderschutzbasics für Jugendleiter/innen & Friends

Das Angebot richtet sich an Jugendleiter/innen und alle weiteren Personen, die nach einer Einführung in den verbandlichen Kinderschutz suchen. Ziel ist es die Teilnehmenden gestärkt und sensibilisiert in ihre weitere Vereinstätigkeit zu entlassen.

Inhalte des Workshops sind u.a.:

- Kinderrechte
- Einführung in das Themenfeld Kindeswohl/-gefährdung
- Sexualisierte Gewalt; grenzachtender Umgang
- Verbände: Risiko- und Schutzorte (u.a. Schutzauftrag u. Täter/innenstrategien)
- Leitlinien der Prävention & Intervention für Ehrenamtliche

Hinweis: Diese Fortbildung ist auch zur Juleica-Ergänzung/Auffrischung geeignet.

Julia Förderer  
Fachstelle für Kinderschutz, SJR Stuttgart

Sa 04.03.2023 09.00-17.00

**Gebühr:**  
gebührenfrei

### Veranstalter, Information und Anmeldung:

Stadtjugendring Stuttgart e.V.  
Jörg Sander  
0711 23726-32  
joerg.sander@sjr-stuttgart.de

### Veranstaltungsort:

Stadtjugendring Stuttgart e.V.  
Burgenlandstraße 15  
70469 Stuttgart

---

## Podcast erstellen mit GarageBand

Podcasts sind total beliebt. Sie zu erstellen ist gar nicht schwer. In dieser Fortbildung lernen wir die Grundlagen kennen und dürfen selbst Aufnahmen machen und bearbeiten.

Um an der Fortbildung teilnehmen zu können, benötigen Sie ein iPad oder ein iOS-Smartphone und die kostenfreie App GarageBand. Wir stellen bei Bedarf Geräte zur Verfügung. Geben Sie bei Ihrer Anmeldung einfach an, ob wir ein Gerät für Sie bereitstellen sollen.

Filiz Tokat  
Fachbereich Medienpädagogik

Sa 06.05.2023 11.00-16.00

**Gebühr:**  
EUR 15.00

### Veranstalter, Information und Anmeldung:

Stadtjugendring Stuttgart e.V.  
Jörg Sander  
0711 23726-32  
joerg.sander@sjr-stuttgart.de

### Veranstaltungsort:

Stadtjugendring Stuttgart e.V.  
Burgenlandstraße 15  
70469 Stuttgart

---

## Wie gehe ich bewusst mit Krisen in Zeiten von Veränderungen um

So viele Veränderungen - die Entscheidungen zum weiteren beruflichen Weg danach und zudem die Ungewissheiten in der Welt, wie beispielsweise Corona und die Klimakrise. Hast du dich auch schon manchmal gefragt, wie du mit all diesen Themen in einer gewissen entspannten Haltung umgehen kannst? Ein guter Ansatz ist es dafür bestimmte Modelle zu kennen, um daran zu reflektieren, wie du dich in Krisensituationen verhältst und was dabei in deinem Inneren abläuft. Danach kannst du für dich Ideen entwickeln, welches Verhalten in Zukunft „entspannter“ wäre und wie du damit souveräner die Krisenzeiten durchlebst. Du wirst dich in diesem Seminar mit Theorien beschäftigen, um zu verstehen was in Krisen passiert. Doch vor allem, wirst du deine Verhaltensmuster überdenken können und dich mit anderen Seminarteilnehmern austauschen. Am Ende steht vielleicht ein völlig neuer Umgang mit Krisen und den daraus resultierenden Veränderungen.

Antje Müller

Fr 31.03.-So 02.04.2023  
Beginn Fr 17.00, Ende So 15.00

**Gebühr:**  
EUR 50.00

### Veranstalter, Information und Anmeldung:

Jugendwerk der AWO Stuttgart  
Mitglied im Stadtjugendring  
Isabelle Ihringer  
0711 21061-45  
isabelle.ihringer@awo-stuttgart.de

### Veranstaltungsort:

Jugendherberge Tübingen  
Hermann-Kurz-Straße 4  
72074 Tübingen

---

## Globales Lernen und Nachhaltigkeit

„Hurra, diese Welt geht unter!“ – so heißt es in einem Lied. Gemeinsam wollen wir aber die Welt von morgen gestalten damit sie nicht unter geht.

Du setzt dich gerne mit Themen wie Umwelt, Klimaschutz und Nachhaltigkeit auseinander? Du willst wissen, wie all das zusammenhängt: Heuschreckenplage in Kenia und Fliegen nach Mallorca, ausgetrockneter See in Kasachstan und Primark, Wasserverunreinigungen in Texas und der Hafen in Rügen? Du möchtest gerne wissen was wir Menschen persönlich, ganz konkret und täglich machen können für die Umwelt, den Klimaschutz und ein langfristiges Zusammenleben? Du möchtest auch gerne Methoden, Aktionen, Planspiele und mehr ausprobieren, um sie vielleicht auch in deinem (Arbeits-)Alltag mit Gruppen und Menschen anzuwenden? Dann komm vorbei und wir verändern gemeinsam die Welt!

Bastian Bender

Fr 31.03.-So 02.04.2023  
Beginn Fr 17.00, Ende So 15.00

**Gebühr:**  
EUR 50.00

### Veranstalter, Information und Anmeldung:

Jugendwerk der AWO Stuttgart  
Mitglied im Stadtjugendring  
Isabelle Ihringer  
0711 21061-45  
isabelle.ihringer@awo-stuttgart.de

### Veranstaltungsort:

Seminarhaus Altensteig  
Waldfrieden 1  
72213 Altensteig

---

## Erlebnispädagogik - kooperativ und aktiv

Interessierst Du dich für erlebnispädagogische Methoden in Theorie und in der Praxis? Möchtest du gerne deine Teamfähigkeit in kniffligen Situationen testen und weiterentwickeln? Teilst du gerne deine Spiellust mit anderen und möchtest neue Auflockerungsspiele kennenlernen? Bist Du gerne draußen und möchtest auch mal aus Deiner Komfortzone rauskommen? Dann bist Du hier richtig!

Dich erwarten kleine und größere kooperative Teamaufgaben am Boden und in der Höhe – einen Nachmittag werden wir im Hochseilgarten (kein Kletterpark!) verbringen. Kleine Theorieeinheiten geben dir das nötige erlebnispädagogische Hintergrundwissen, um selbst die Methoden anzuwenden. Für genügend Auflockerung, Bewegung und viel Spaß sorgen einige Spiele zwischendurch.

„Das Erlebnis kann man nicht rational vermitteln, es muss emotional erfahren werden.“ [Kurt Hahn]

In diesem Sinne kannst Du dich auf ein erlebnisreiches Wochenende mit viel Spiel und Spaß freuen!

Antje Müller

Fr 05.05.-So 07.05.2023  
Beginn Fr 17.00, Ende So 15.00

**Gebühr:**  
EUR 50.00

**Veranstalter, Information und Anmeldung:**  
Jugendwerk der AWO Stuttgart  
Mitglied im Stadtjugendring  
Isabelle Ihringer  
0711 21061-45  
isabelle.ihringer@awo-stuttgart.de

**Veranstaltungsort:**  
auf Anfrage beim Veranstalter

---

## Seminar für Waldheim- und Ferienfreizeitleitungen

Eine Schulung für die pädagogischen Leiter/innen der Waldheime und Freizeiten ab 18 Jahren.

Was lässt ein Team hochmotiviert und voller Elan ein Ziel verfolgen? Fest steht, dass jede/r einzelne seinen Teil zum Gelingen einer Freizeit/Waldheim beitragen muss. Die Teamleitung hat dabei die wichtige Aufgabe, sich selbst als Teammitglied einzubringen und gleichzeitig als Leitung den Überblick zu behalten, Prioritäten zu setzen, zu delegieren, im Freizeitalltag oder in Konfliktsituationen zu kommunizieren, zu moderieren, und zu motivieren, Feedback zu geben und stellt zudem, mit allem was sie tut, ein Vorbild dar. Dieses Wochenende ist für alle gedacht, die ein Waldheim- oder Freizeitteam leiten möchten und sich gut auf ihre anspruchsvolle Aufgabe vorbereiten wollen.

Voraussetzungen: ab 18 Jahre

Julia Toma und Isabelle Ihringer

Fr 05.05.-So 07.05.2023  
Beginn Fr 17.00, Ende So 15.00

**Gebühr:**  
EUR 50.00 (inklusive Verpflegung und Übernachtung)

**Veranstalter, Information und Anmeldung:**  
Jugendwerk der AWO Stuttgart  
Mitglied im Stadtjugendring  
Isabelle Ihringer  
0711 21061-45  
isabelle.ihringer@awo-stuttgart.de

**Veranstaltungsort:**  
Voraussichtlich in einer Jugendherberge im Großraum Stuttgart.

---

### Schwierige Gespräche meistern

Schwierige Gespräche begegnen uns meist gleich an mehreren Stellen unseres Lebens - in der Beziehung, der Familie, im Beruf oder auch in Freundschaften. Manchmal sind es Konflikte, manchmal einfach unangenehme Themen, die angesprochen werden müssen. Möchtest du lernen, dich und dein Gegenüber in solchen Situationen besser zu verstehen und innere und äußere Kommunikationshindernisse zu überwinden? Dann bist du hier genau richtig

Fr 19.05.-So 21.05.2023  
Beginn Fr 17.00, Ende So 15.00

**Gebühr:**  
EUR 50.00

#### **Veranstalter, Information und Anmeldung:**

Jugendwerk der AWO Stuttgart  
Mitglied im Stadtjugendring  
Isabelle Ihringer  
0711 21061-45  
isabelle.ihringer@awo-stuttgart.de

#### **Veranstaltungsort:**

Seminarhaus Altensteig  
Waldfrieden 1  
72213 Altensteig

---

### Spiele, Spiele, Spiele... Praxisschulung

Kennenlernspiele, kooperative Spiele, Bewegungsspiele, Warm-Ups, Icebreaker, Planspiele, Partnerspiele, internationale Spiele, Entspannungsspiele, und und und – was es nicht alles gibt! In diesem Seminar lernst du verschiedene Spiele kennen und erfährst, wann welche Spiele bei welcher Gruppe am besten ankommen. Zudem erfährst du, auf was du bei einer guten Anleitung achten musst und wie du Kinder und Jugendliche begeistern kannst! Neben der Theorie bleibt jede Menge Zeit zum Ausprobieren, Erleben und Entdecken!

Sarah Egeler

Fr 14.07.-So 16.07.2023  
Beginn Fr 17.00, Ende So 15.00

**Gebühr:**  
EUR 50.00

#### **Veranstalter, Information und Anmeldung:**

Jugendwerk der AWO Stuttgart  
Mitglied im Stadtjugendring  
Isabelle Ihringer  
0711 21061-45  
isabelle.ihringer@awo-stuttgart.de

#### **Veranstaltungsort:**

Seminarhaus Altensteig  
Waldfrieden 1  
72213 Altensteig

---

## Teamseminar Freizeiten

Für Jugendliche ab 18 Jahren, die eine Ferienfreizeit betreuen wollen.

Dieses Seminar bereitet dich darauf vor, eine Ferienfreizeit als Betreuer/in zu meistern. Hier werden pädagogische Grundlagen diskutiert und geklärt. Zudem werden Handlungstipps zu Unsicherheitsfaktoren während einer Freizeit von Busfahrt, über Freizeitgestaltung bis Regelgestaltung für die Teilnehmer/innen gegeben. Weiterhin werden die Klärung der eigenen Erwartungen und Motivation für das Engagement, die Rolle als Teamer/in, sowie pädagogische und rechtliche Grundlagen thematisiert.

Voraussetzungen: ab 18 Jahre

Julia Toma und Isabelle Ihringer

Sa 22.07.-So 23.07.2023  
Beginn Sa 09.00, Ende So 15.00

### Gebühr:

EUR 50.00 (inklusive Verpflegung und Übernachtung)

### Veranstalter, Information und Anmeldung:

Jugendwerk der AWO Stuttgart  
Mitglied im Stadtjugendring  
Isabelle Ihringer  
0711 21061-45  
isabelle.ihringer@awo-stuttgart.de

### Veranstaltungsort:

Voraussichtlich in einer Jugendherberge im Großraum Stuttgart.

---

## Body-Feeling: Alles rund um Körper, Wahrnehmung und Entspannung

Wer kennt das nicht: Lange Lern- und Arbeitstage, viel zu erledigen, Termine und Stress - wo bitte ist der Auszeitknopf?! An diesem Wochenende stehst du im Mittelpunkt, und zwar mit vollem Einsatz! Wir wollen herausfinden, was Wohlbefinden ausmacht, du lernst effektives Zeit- und Stressmanagement und erfährst wie du auf deine Gesundheit achten und Burn-Out vermeiden kannst. Wir probieren verschiedene Entspannungstechniken aus und lernen Methoden kennen, mit denen du dich gesund und gut organisieren kannst.

Tina Recknagel

Fr 21.07.-So 23.07.2023  
Beginn Fr 17.00, Ende So 15.00

### Gebühr:

EUR 50.00

### Veranstalter, Information und Anmeldung:

Jugendwerk der AWO Stuttgart  
Mitglied im Stadtjugendring  
Isabelle Ihringer  
0711 21061-45  
isabelle.ihringer@awo-stuttgart.de

### Veranstaltungsort:

Jugendherberge Tübingen  
Hermann-Kurz-Straße 4  
72074 Tübingen

---

## How to SocialMedia – Wie geht's richtig. Gefahren & Nutzen

Wie geht SocialMedia – diese Frage ist natürlich plump. Wir stellen Sie uns dennoch gemeinsam. In diesem Seminar sprechen wir über die möglichen Gefahren, aber auch den Nutzen von sozialen Medien in der Jugendarbeit. Welche Formate gibt es? Wie funktioniert Social Media? Warum ist es so wichtig für unsere Arbeit. Aber was gilt es auch zu beachten und wie verhältst du dich richtig in Fällen von Missbrauch, Hass und Hetze.

Voraussetzungen:  
Bestehender SocialMedia-Account (Instagram)

Alexander Pietzsch  
Florian Schmucker

Mo 30.01.2023 18.00-22.00

**Gebühr:**  
EUR 7.00

### **Veranstalter, Information und Anmeldung:**

Evangelische Jugend Stuttgart  
Alexander Pietzsch  
0711 520891-6  
info@ejus-online.de

### **Veranstaltungsort:**

Haus 44  
Fritz-Elsas-Straße 44  
70174 Stuttgart

---

## How to SocialMedia – Wie geht's richtig. Gefahren & Nutzen

Wie geht SocialMedia – diese Frage ist natürlich plump. Wir stellen Sie uns dennoch gemeinsam. In diesem Seminar sprechen wir über die möglichen Gefahren, aber auch den Nutzen von sozialen Medien in der Jugendarbeit. Welche Formate gibt es? Wie funktioniert Social Media? Warum ist es so wichtig für unsere Arbeit. Aber was gilt es auch zu beachten und wie verhältst du dich richtig in Fällen von Missbrauch, Hass und Hetze.

Voraussetzungen:  
Bestehender SocialMedia-Account (Instagram)

Alexander Pietzsch  
Florian Schmucker

Mi 01.02.2023 18.00-22.00

**Gebühr:**  
EUR 7.00

### **Veranstalter, Information und Anmeldung:**

Evangelische Jugend Stuttgart  
Alexander Pietzsch  
0711 520891-6  
info@ejus-online.de

### **Veranstaltungsort:**

Haus 44  
Fritz-Elsas-Straße 44  
70174 Stuttgart

---

### Erste-Hilfe-Kurs

Wie schnell ist etwas passiert: Ein Kind stürzt beim Spielen. Beim Schnitzen kommt es zu einer Schnittverletzung. Jetzt ist Erste Hilfe gefragt! Wie reagiere ich in solchen Situationen richtig? Der Erste-Hilfe-Kurs ist schon eine Weile her, die stabile Seitenlage bekommt ihr mit Mühe gerade noch hin, aber dann? Wir wissen weiter! Der Erste-Hilfe-Kurs ist für alle Mitarbeitenden in der Kinder- und Jugendarbeit. Schwerpunkte dieses Kurses sind Sofortmaßnahmen am Unfallort und das Erkennen von Verletzungen, speziell bei Unfällen in der Jugendarbeit. Der ausgebildete Kursleiter, der selbst Erfahrung aus der Jugendarbeit mitbringt, wird durch diesen Kurs führen.

Simon Rutkowski

Sa 11.02.2023 09.00-17.00

#### Gebühr:

EUR 55.00

#### Veranstalter, Information und Anmeldung:

Evangelische Jugend Stuttgart  
René Böckle  
0711 18771-43  
rene.boeckle@ejus-online.de

#### Veranstaltungsort:

Haus 44  
Fritz-Elsas-Straße 44  
70174 Stuttgart

---

### Inklusionsassistenz im Freizeitbereich

Mit dieser Fortbildung wollen wir haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen ein Werkzeug an die Hand geben Angebote inklusiv zu gestalten und allen Kindern eine Teilnahme zu ermöglichen. Sie erfahren etwas über die verschiedenen Behinderungsarten, wie Angebote gut vorbereitet werden können und was es für ein gelingendes Angebot braucht. Die Fortbildung ist sowohl für Interessierte geeignet, die sich gerade mit dem Thema beschäftigen und mehr darüber erfahren möchten, als auch wenn Kinder und Jugendliche mit Assistenzbedarf schon in den Waldheimen oder anderen Angeboten vorkommen.

#### Inhalt:

- Grundlagen inklusiver Pädagogik
- Theorie und Praxis inklusiver Freizeitarbeit
- helfende Kommunikation
- methodische Anregung für die Freizeitarbeit.

Die Qualifizierung beruht auf drei Bausteinen.

A: Theoriewochenende

B: Praxisfeld

C: Coaching

Gabriele Mihy  
Dipl. Sozialarbeiterin

Sa 01.04.-So 02.04.2023 jeweils 09.00-18.00

#### Gebühr:

EUR 40.00

#### Veranstalter, Information und Anmeldung:

Evangelische Jugend Stuttgart  
Gabriele Mihy  
0711 879554  
gabriele.mihy@ejus-online.de

#### Veranstaltungsort:

Evangelische Jugend Stuttgart  
Güglinger Straße 13  
70435 Stuttgart

---

### Kletter-Schnupperkurs am Fels

Mit diesem Angebot bieten wir die Möglichkeit, der „Plastikwelt“ der Kletterhalle zu entfliehen, die laue Luft des Südens zu schnuppern, Luft unter die Klettersohlen zu bekommen und (neue) Erfahrungen am Fels zu sammeln für sich selbst, wie auch und vor allem für die Arbeit mit Gruppen in der Kletterhalle.

Mit der Anleitung durch unsere Trainer-C, werden diese Tage zu einem eindrücklichen Erlebnis.

Voraussetzungen: mind. 15 Jahre, erste Erfahrungen in einer Klettergruppe

Rainer Öhrle

So 02.04.-Do 06.04.2023

#### Gebühr:

EUR 250.00

#### Veranstalter, Information und Anmeldung:

Evangelische Jugend Stuttgart  
0711 520891-6  
info@ejus-online.de

#### Veranstaltungsort:

Tessin, Schweiz

---

### Vor der Halle den Fels

Mit der Kletterfortbildung wollen wir in das wunderschöne Klettergebiet direkt an dem Flüsschen Chassezac in Südfrankreich. Das Klettergebiet bietet eine riesige Anzahl von Routen von leicht bis schwer im besten Fels. Auch schöne Mehrseillängentouren sind dort zu finden. Die Kletterfortbildung bietet eine gute Gelegenheit, die Luft des Südens zu schnuppern, Luft unter die Klettersohlen zu bekommen und neue Erfahrungen im Fels und für die Kletterhalle zu sammeln. Je nach Wetterlage behalten wir uns vor, ein anderes Klettergebiet auszuwählen.

Voraussetzungen: Sicherungskennnisse und Kletterkönnen im 5. Schwierigkeitsgrad

Regina Ullrich & Team von [cityrock]

So 28.05.-So 04.06.2023

#### Gebühr:

EUR 230.00

#### Veranstalter, Information und Anmeldung:

Evangelische Jugend Stuttgart  
Regina Ullrich  
regina.ullrich@ejus-online.de

#### Veranstaltungsort:

Klettergebiet Südfrankreich

---





Jacob Ammentorp Lund@istockphoto

# JULEICA AUSBILDUNG

## Naturpädagogischer Kindergruppenleiter/innen-Lehrgang ab 18 Jahren

### Grundkurs-Gesamtpaket

Auf dem naturpädagogischen Lehrgang von NAJU und BUND werden Grundlagen und wirkungsvolles Handwerkszeug für die Arbeit mit Kindern in und mit der Natur vermittelt. Der Lehrgang richtet sich an interessierte Jugendliche und Erwachsene, wie auch an Lehrer/innen, Erzieher/innen, Sozialpädagog/innen und natürlich an Kindergruppenleiter/innen oder solche, die es werden wollen. Wir werden die Lebenswelt der Kinder beleuchten, typische Situationen in der Gruppenarbeit besprechen, rechtliche und versicherungstechnische Fragen klären und unsere Erfahrungen austauschen. Natürlich steht die praktische Naturpädagogik mit Spiel und Spaß im Mittelpunkt beider Wochenenden. Die Teilnehmenden werden selbst viel ausprobieren und ihrer Kreativität und Fantasie freien Lauf lassen können.

Jeder Teil ist inhaltlich in sich abgeschlossen. Nach Teilnahme an beiden Seminaren erhält jede/r Teilnehmende (nach Vorlage eines Erste-Hilfe-Kurs-Nachweises) die Juleica und ein Zertifikat. Wer darüber hinaus die naturpädagogische Arbeitsweise vertiefen möchte sollte sich unser Seminar „Naturpädagogik kompakt“ (22. - 24.09.2023) vormerken. Hier werden wir noch mehr Naturerlebnisse, Spiele und Aktivitäten mit Kindern und Jugendlichen in und mit der Natur kennenlernen.

Für diesen Kurs kann über uns beim Arbeitgeber, der Universität o.ä. Sonderurlaub beantragt werden.

Voraussetzungen: ab 18 Jahre

Rieke Hohmann, Birgit Eschenlohr und Heike Jacob

Teil I: Fr 31.03.-So 02.04.2023

Teil II: Do 18.05.-So 21.05.2023

### **Gebühr:**

auf Anfrage beim Veranstalter

### **Veranstalter, Information und Anmeldung:**

NAJU Baden-Württemberg

Rieke Hohmann

0711 46909250

kinderbereich@naju-bw.de

### **Veranstaltungsort:**

Naturschule Stromberg

75443 Ötisheim

## Jugendgruppenleiter/innen-Lehrgang – Grundkurs Gesamtausbildung

Wenn du wissen willst, wie eine Gruppe funktioniert und was eine/n gute/n Leiter/in ausmacht, dann komm zu unserem Jugendleiter/innen-Lehrgang. Wir befassen uns mit Rechtsfragen und Finanzierung, mit Gruppendynamik und -pädagogik aber auch mit Öffentlichkeitsarbeit und vielem mehr. Das alles gibt es für dich aber nicht als graue Theorie, sondern wir machen spannende (Rollen-) Spiele und praktische Übungen. Am Kursende erhältst du die Juleica, sofern du zusätzlich einen Erste-Hilfe-Kurs absolviert hast. Der Lehrgang richtet sich an alle ab 15 Jahren, die selbst mit anderen Jugendlichen im Umwelt- und Naturschutz aktiv sind bzw. in Zukunft aktiv werden wollen.

Für diesen Kurs kann über uns beim Arbeitgeber, der Universität o.ä. Sonderurlaub beantragt werden.

Voraussetzungen: ab 15 Jahre

Benjamin Mutter & Team

Di 11.04.-So 15.04.2023  
Uhrzeit auf Anfrage beim Veranstalter

### Gebühr:

EUR 60.00 (für NAJU-/NABU-/BUND-/BUNDjugend-Mitglieder),  
Ansonsten EUR 100.00

### Veranstalter, Information und Anmeldung:

NAJU Baden-Württemberg  
Benjamin Mutter  
0711 46909250  
jugendbereich@naju-bw.de

### Veranstaltungsort:

Freizeitheim Erlach

---

## Juleica Part 1 - Grundkurs Pädagogisches Basisseminar

Für Jugendliche ab 16 Jahren, die eine Jugendgruppe leiten oder eine Ferienfreizeit betreuen wollen.

Dieses Seminar vermittelt pädagogisches Basiswissen für den Umgang mit Kindern und Jugendlichen in der Gruppenarbeit oder während der Waldheimzeit. Wir werden uns mit der Rolle einer/eines pädagogischen Teamer/in auseinandersetzen und Themen wie Gruppenphasen, Entwicklungspsychologie, Rollen und Rollenverhalten, Autorität und Aufsichtspflicht bearbeiten. Dabei geht es nicht nur um Theorie, sondern vielmehr darum, das Gelernte in praktischen Übungen auszuprobieren. Teilnehmer/innen des Seminars können im Sommer als Betreuer/innen bei den Waldheimferien und Freizeiten der AWO Stuttgart mitarbeiten. Dieses Seminar ist der erste Teil der Juleica Ausbildung. Um die Juleica zu erhalten muss auch der Folgekurs Juleica Part II besucht werden und ein Erste-Hilfe-Lehrgang. Dann kann die Jugendleitercard beantragt werden.

Voraussetzungen: ab 16 Jahre

Julia Toma und Isabelle Ihringer

Fr 23.06.-So 25.06.2023  
Beginn Fr 17.00, Ende So 15.00

### Gebühr:

EUR 50.00

### Veranstalter, Information und Anmeldung:

Jugendwerk der AWO Stuttgart  
Mitglied im Stadtjugendring  
Isabelle Ihringer  
0711 21061-45  
isabelle.ihringer@awo-stuttgart.de

### Veranstaltungsort:

Jugendherberge Murrhardt  
Karnsberger Straße 1  
71540 Murrhardt

---

## Juleica Part 2 - Aufbaukurs

Für Jugendliche ab 16 Jahren, die eine Jugendgruppe leiten oder eine Ferienfreizeit betreuen wollen.

Auf diesem Seminar kann man seine pädagogischen Grundkenntnisse ausbauen und tiefer in das Thema „Pädagogik“ einsteigen. Wie gehe ich mit „schwierigen“ Kindern um? Was ist eigentlich ADHS? Wie löse ich einen Konflikt? Wie gehe ich mit Aggressionen um? Wie gestalte ich eine Spieleinheit und plane ein altersgerechtes Programm für meine Waldheim/Freizeitgruppe? Mit einer ausgewogenen Mischung aus Theorie und viel Praxis hilft dieses Seminar, die eigenen pädagogischen Fähigkeiten weiter zu entwickeln.

Nach erfolgreicher Teilnahme an Juleica Part II - Folgekurs und Juleica Part I - Grundkurs, kann nach Absolvierung eines Erste-Hilfe-Lehrgangs, die Jugendleitercard beantragt werden.

Voraussetzungen: ab 16 Jahre, sowie der Besuch des Basisseminars Juleica Part 1 - Grundkurs

Julia Toma und Isabelle Ihringer

Fr 14.07.-So 16.07.2023  
Beginn Fr 17.00, Ende So 15.00

**Gebühr:**  
EUR 50.00

### Veranstalter, Information und Anmeldung:

Jugendwerk der AWO Stuttgart  
Mitglied im Stadtjugendring  
Isabelle Ihringer  
0711 21061-45  
isabelle.ihringer@awo-stuttgart.de

**Veranstaltungsort:**  
Jugendherberge Murrhardt  
Karnsberger Straße 1  
71540 Murrhardt

---

## Juleica Kompaktkurs

im Haus Lutzenberg

Du bist bereit, dich auf das spannende Abenteuer Jugendarbeit einzulassen? Lerne dich selbst und viele andere Jugendliche aus Stuttgart kennen. Entdecke Neues, erlebe die Jugendarbeit der Evangelischen Jugend Stuttgart und bringe dich in unsere Jugendarbeit und das Stuttgarter Stadtgeschehen ein. Das JuLeica-Seminar kompakt ist die Grundlage zur Mitarbeit in der Evangelischen Jugend Stuttgart.

Wenn du mind. 14 Jahre alt bist, dann melde dich an.

Kursinhalte:

- Motivation für die Jugendarbeit bekommen
- Von und mit Gott reden
- Gruppen leiten lernen
- Ideen für Spiele, Geschichten, Basteln und Singen bekommen
- Teamarbeit praktizieren
- Rechtliche und pädagogische Grundlagen erwerben
- Gruppen und ihre Besonderheiten kennenlernen

Weitere Informationen zur EJUS unter: [www.ejus-online.de](http://www.ejus-online.de)

Voraussetzungen: ab 14 Jahre

Lisa Ehrhardt

Mo 10.04.-Sa 15.04.2023  
Uhrzeiten: 10.15-12.15, 14.30-16.00 und 16.45-18.15

**Gebühr:**  
EUR 65.00

### Veranstalter, Information und Anmeldung:

Evangelische Jugend Stuttgart  
Marlene Ruckelshausen  
0711 520891-6  
info@ejus-online.de

**Veranstaltungsort:**  
Haus Lutzenberg  
Backnanger Straße 9  
71566 Althütte

---



Everette@istockphoto

## JULEICA ERGÄNZUNG MIT AUFFRISCHUNG

### **Erste-Hilfe-Training**

Du kennst die Inhalte des Erste Hilfe-Kurses schon in- und auswendig? Dann bist du beim Erste-Hilfe-Training genau richtig. Neben einer Wiederholung der Grundlagen vertiefen wir Inhalte und den Umgang mit Notsituationen. Der Erste-Hilfe-Kurs ist für alle Mitarbeitenden in der Kinder- und Jugendarbeit. Schwerpunkte dieses Kurses sind Sofortmaßnahmen am Unfallort und das Erkennen von Verletzungen, speziell bei Unfällen in der Jugendarbeit. Der ausgebildete Kursleiter, der selbst Erfahrung aus der Jugendarbeit mitbringt, wird durch diesen Kurs führen.

Simon Rutkowski

Sa 18.03.2023 09.00-17.00

**Gebühr:**  
EUR 55.00

### **Veranstalter, Information und Anmeldung:**

Evangelische Jugend Stuttgart  
Rene Böckle  
0711 18771-43  
[rene.boeckle@ejus-online.de](mailto:rene.boeckle@ejus-online.de)

**Veranstaltungsort:**  
Haus 44  
Fritz-Elsas-Straße 44  
70174 Stuttgart

---

**Juleica-Auffrischungstag**

Du hast bereits eine JuLeiCa und bräuchtest dringend ein FreshUp?! Dann bist du bei unserem Kurs genau richtig. Wir richten unseren Blick auf wichtige Basics sowie auf Neues und Innovatives aus der Jugendarbeit. Am Ende des Kurses kannst du die Verlängerung deiner JuLeiCa beantragen.

Voraussetzungen: ab 18 Jahre

René Böckle

Sa 22.04.2023 09.00-18.00

**Gebühr:**

EUR 10.00

**Veranstalter, Information und Anmeldung:**

Evangelische Jugend Stuttgart  
Rene Böckle  
0711 18771-43  
rene.boeckle@ejus-online.de

**Veranstaltungsort:**

Haus 44  
Fritz-Elsas-Straße 44  
70174 Stuttgart

---

**Auffrischungsschulung für die Juleica für Mitarbeiter/innen**

Bei der Schulung werden Inhalte, welche für die Juleica nötig sind, aufgefrischt (die genauen Themen können 2 Monate vor der Schulung bekannt gegeben werden).

Voraussetzungen: ab 16 Jahre und schon etwas Erfahrung in der Jugendarbeit

Rüdiger Englert

Sa 13.05.2023 10.00-18.00

**Gebühr:**

EUR 10.00

**Veranstalter, Information und Anmeldung:**

Evangelische Jugend Stuttgart  
Rüdiger Englert  
0152 01772274  
ruediger.englert@ejus-online.de

**Veranstaltungsort:**

Obersteinbach

---

### Wildkräuter im Frühling

Auf dem Gelände der Stuttgarter Ökostation wächst, für das ungeübte Auge ganz unbemerkt, an den Wegrändern und auf den Wiesen, eine große Vielfalt an Wildkräutern. Gemeinsam gehen wir auf Entdeckungsreise und lernen an diesem Tag verschiedene Pflanzen und ihre Wirkungen und Verwendungsmöglichkeiten kennen.

Natürlich wollen wir diese auch mit dem Geschmackssinn testen und bereiten gemeinsam ein leckeres Wildkräuter-Menü zu. Nachmittags werden zudem weitere einfache Verarbeitungsmöglichkeiten besprochen und teilweise praktisch ausprobiert: Kräutertees, Kräuteröle, Kräuterhonig...

Dieses Seminar richtet sich an Freizeitleiter/innen, Gruppenleiter/innen und alle, die gerne die Schätze vor unserer Haustüre kennen lernen wollen. Bei ungemütlichen Wetterverhältnissen können wir zeitweise auch einen Raum in der Ökostation nutzen.

Sonja Winter

Sa 06.05.2023

Uhrzeit auf Anfrage beim Veranstalter

#### Gebühr:

EUR 40.00 (für NABU-/NAJU-Mitglieder EUR 30)

#### Veranstalter, Information und Anmeldung:

NAJU Baden-Württemberg  
Nico Teerenstra  
0711 46909250  
mail@naju-bw.de

#### Veranstaltungsort:

Ökostation vhs stuttgart  
Wilhelm-Blos-Straße 129  
70191 Stuttgart

### Mobile Niedrigseilgärten in der Jugendarbeit

Mobile Niedrigseilgärten kurz NSG sind klassische Methoden der Erlebnispädagogik und sollen die Zusammenarbeit in Gruppen fördern. In diesem Seminar sollen Gruppenleiter/innen und Freizeitleiter/innen und sonstigen Interessent/innen die Grundlagen von mobilen NSG näher gebracht werden. Bestandteile dieses Seminars sind Themen wie, der Aufbau, Sicherheitsaspekte, Methoden und die pädagogische Einbindung in die Jugendarbeit.

Voraussetzungen: ab 16 Jahre

Benjamin Mutter

Sa 08.07.2023

Uhrzeit auf Anfrage beim Veranstalter

#### Gebühr:

EUR 40.00 (für NABU-/NAJU-Mitglieder EUR 30)

#### Veranstalter, Information und Anmeldung:

NAJU Baden-Württemberg  
Benjamin Mutter  
0711 46909250  
jugendbereich@naju-bw.de

#### Veranstaltungsort:

Umweltzentrum Stuttgart  
Rotebühlstraße 86/1  
70178 Stuttgart

### Spieleseminar

Egal ob als Pausenlockerung bei Seminaren, beim Warten auf den nächsten Zug oder als Programmpunkt auf Freizeiten – es ist immer praktisch ein paar Spiele parat zu haben und diese gruppensinnvoll einsetzen zu können. Ob Kennenlern-, Kooperations- oder Warm-up-Spiele – es gibt eine Vielzahl verschiedenster Spielarten. An diesem Wochenende beschäftigen wir uns mit zahlreichen Spielen für unterschiedlichste Situationen, indem wir diese gemeinsam spielen.

Jan Stoertzenbach, Johanna Heinz

Fr 05.05.-So 07.05.2023

Uhrzeit auf Anfrage beim Veranstalter

#### Gebühr:

EUR 40.00 (für NABU-/NAJU-Mitglieder EUR 30.00)

#### Veranstalter, Information und Anmeldung:

NAJU Baden-Württemberg

Nico Teerenstra

0711 46909250

mail@naju-bw.de

#### Veranstaltungsort:

Bildungsstätte Bempflingen

Grafenberger Straße 25

72658 Bempflingen

---

### Körbe flechten aus Naturmaterialien

Nicht nur aus Weiden kann man Körbe herstellen. Passend zur üppigen Sommerzeit werden wir aus diversen Zweigen, Gräsern und Rinde kleine ganz individuelle Körbe herstellen. Dabei lernt ihr verschiedene Korbmach-Techniken kennen, wie einfaches Flechten, Binden und Wickeln. Gute Fingerfertigkeit, Kreativität und Spaß am Werkeln sind gefragt!

Rosemarie Popp

Sa 01.07.2023

Uhrzeit auf Anfrage beim Veranstalter

#### Gebühr:

EUR 40.00 (für NABU-/NAJU-Mitglieder EUR 30.00)

#### Veranstalter, Information und Anmeldung:

NAJU Baden-Württemberg

Nico Teerenstra

0711 46909250

mail@naju-bw.de

#### Veranstaltungsort:

Ökostation vhs stuttgart

Wilhelm-Blos-Straße 129

70191 Stuttgart

---



taljpcubuku@istockphoto

# KURSE IN ZUSAMMEN- ARBEIT MIT DEM FORUM DER KULTUREN

## **Mobile Reporting:**

Grundlagen Fotografie und Videografie am Smartphone  
Die richtige Bildsprache ist für Social Media aber auch andere digitale Medien essenziell. Um möglichst viel bei der Erstellung dieser Bilder und Videos mit dem Smartphone herauszuholen, schauen wir uns hierzu verschiedene Möglichkeiten am Smartphone an. Die Bearbeitung von Videos wie auch die Erstellung von Reels wird ebenso besprochen.

Jan Roth

Mi 08.03.2023 18.30-21.30

## **Gebühr:**

gebührenfrei

## **Veranstalter, Information und Anmeldung:**

volkshochschule stuttgart e.V. in Kooperation mit dem Forum der Kulturen Stuttgart e.V.

Antonija Katavic

0711 2484808-26

[seminare@forum-der-kulturen.de](mailto:seminare@forum-der-kulturen.de)

## **Veranstaltungsort:**

Online via Zoom

---



### Junge Zielgruppen im Web erreichen: Social Media und Storytelling im Web

Bei Storytelling handelt es sich um eine Methode, bei der auf Basis einer Geschichte eine Information vermittelt wird. Storytelling wird im Bereich Social Media Marketing immer wichtiger. Erarbeitet werden im Kurs mit den Kursteilnehmer/innen Methoden und Strategien, um Storytelling am eigenen Social Media Inhalt anwenden zu können.

Jan Roth

Mi 15.03.2023 18.30-21.30

#### Gebühr:

gebührenfrei

#### Veranstalter, Information und Anmeldung:

volkshochschule stuttgart e.V. in Kooperation mit dem Forum der Kulturen Stuttgart e.V.

Antonija Katavic

0711 2484808-26

seminare@forum-der-kulturen.de

#### Veranstaltungsort:

Online via Zoom

### Fördermöglichkeiten aus Mitteln der Partnerschaft für Demokratie

Die Partnerschaft für Demokratie gibt es seit 2017 in Stuttgart. Sie ist eine von über 300 Partnerschaften in Deutschland, die sich im Sinne des Bundesprogramms „Demokratie leben!“ gebildet hat. Sie hat zur Aufgabe Akteur/innen zusammenzubringen, diese zu vernetzen, Themen und Akteur/innen in Stuttgart sichtbar zu machen und Ideen zu unterstützen.

Dafür stehen der Partnerschaft finanzielle Mittel zur Verfügung, die von Vereinen, Institutionen oder Initiativen beantragt werden können. Über die Gelder können Projekte und Veranstaltungen gefördert werden. Auch die Internationalen Wochen gegen Rassismus Stuttgart sind seit 2018 Teil der Partnerschaft und werden von ihr koordiniert und finanziell unterstützt.

In diesem Seminar lernen Sie die Partnerschaft für Demokratie Stuttgart kennen und erfahren, welche Themen und Inhalte über die Partnerschaft und deren finanzielle Mittel bearbeitet werden, wie Anträge gestellt werden können und welche Kooperationen außerdem noch möglich sind.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.partnerschaft-fuer-demokratie-stuttgart.de](http://www.partnerschaft-fuer-demokratie-stuttgart.de).

Ein Seminar in Zusammenarbeit mit der Partnerschaft für Demokratie

Alice Heisler

Mi 05.04.2023 18.30-21.30

#### Gebühr:

gebührenfrei

#### Veranstalter, Information und Anmeldung:

volkshochschule stuttgart e.V. in Kooperation mit dem Forum der Kulturen Stuttgart e.V.

Antonija Katavic

0711 2484808-26

seminare@forum-der-kulturen.de

#### Veranstaltungsort:

vhs stuttgart im TREFFPUNKT Rotebühlplatz

Rotebühlplatz 28

70173 Stuttgart

**Fördermöglichkeiten durch das Kulturamt - what's new?**

Sie planen ein Projekt oder eine Veranstaltung in Stuttgart? Sie möchten wissen, welche Fördermöglichkeit im Kulturamt zu Ihrem Vorhaben passt und worauf Sie bei der Antragsstellung achten müssen? Wie geht es nach der Antragstellung weiter?

Die Projektförderung des Kulturamts der Stadt Stuttgart ist breit gefächert und wird regelmäßig weiterentwickelt. Dieses Seminar informiert über die Fördermöglichkeiten des Kulturamts, sorgt für Orientierung im „Förderdschungel“ und vermittelt praktische Tipps für die Antragsstellung.

Ein Seminar in Zusammenarbeit mit dem Kulturamt.

Förder-Referent/innen des Kulturamts Stuttgart

Mi 19.04.2023 18.30-21.30

**Gebühr:**

gebührenfrei

**Veranstalter, Information und Anmeldung:**

volkshochschule stuttgart e.V. in Kooperation mit dem Forum der Kulturen Stuttgart e.V.

Antonija Katavic

0711 2484808-26

seminare@forum-der-kulturen.de

**Veranstaltungsort:**

vhs stuttgart im TREFFPUNKT Rotebühlplatz

Rotebühlplatz 28

70173 Stuttgart

---

**Kommunikations-Workshop: Verstehe ich wirklich was Du meinst?**

Wir können nicht nicht kommunizieren.

Sobald wir einem anderen Menschen begegnen, kommunizieren wir. Sei es durch die Körperhaltung, Mimik, Gestik und nicht zuletzt durch die Sprache.

Aber die Sprache ist von Natur aus so eingeschränkt, dass wir nur ein Teil dessen, was wir sagen wollen, wiedergeben können.

Wir «hören» nicht nur mit den Ohren, wir «sprechen» nicht nur mit dem Mund. Es gibt viele andere Faktoren, die eine Rolle spielen, wenn wir etwas sagen wollen.

Wir werden uns durch die vier Seiten einer Nachricht dieses Phänomens näher anschauen, und wer weiß, ob wir uns am Ende dieses Seminars noch verstehen werden?

Antonio Cuadros de Béjar

Mi 17.05.2023 18.30-21.30

**Gebühr:**

gebührenfrei

**Veranstalter, Information und Anmeldung:**

volkshochschule stuttgart e.V. in Kooperation mit dem Forum der Kulturen Stuttgart e.V.

Antonija Katavic

0711 2484808-26

seminare@forum-der-kulturen.de

**Veranstaltungsort:**

vhs stuttgart im TREFFPUNKT Rotebühlplatz

Rotebühlplatz 28

70173 Stuttgart

---



# ENGAGEMENT ALS PATIN/PATE JUGENDBEGLEITER/IN

## Engagement als Patin/Pate/Jugendbegleiter/in Qualifizierung zur Jugendbegleiterin/ zum Jugendbegleiter der Stadt Stuttgart

Jugendbegleiter/innen spielen im Rahmen der Ganztagesangebote an Schulen und in Vereinen eine wichtige Rolle. Für diese Aufgabe will die Qualifizierung mehr Sicherheit für die konkrete Situation vor Ort ermöglichen.

### Ziel:

Interessent/innen die notwendigen Grundlagen für Ihre Arbeit als Jugendbegleiter/in in der Schule oder im Verein zu vermitteln bzw. zu aktualisieren.

### Inhalt:

- verbale und nonverbale Kommunikation, Störungen, Aktives Zuhören
- Konflikte und Streitschlichtung, Verhandlungskonzept
- Interkulturelle Kompetenz, Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Gruppenverhalten, Gruppenbildung
- Aufsichtspflicht und Haftungsfragen
- System Schule, Schulorganisation und Schulrecht

### Gebühr:

Termine und Gebühr auf Anfrage beim Kooperationspartner Stadt Stuttgart: Dagmar.Alber@stuttgart.de

### Veranstalter, Information und Anmeldung:

volkshochschule stuttgart  
Iris Loos  
0711 1873-880  
iris.loos@vhs-stuttgart.de

### Veranstaltungsort:

volkshochschule stuttgart e.V.  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz  
Rotebühlplatz 28  
70173 Stuttgart

**Veranstalter****Betreuungsverein Stuttgart-Filder e.V.**

Gartenstr. 20  
70563 Stuttgart-Vaihingen  
0711 7823 92-3

**eva Stuttgart**

Büchsenstraße 34-36  
70174 Stuttgart  
0711 2054-329  
ingrid.braitmaier@eva-stuttgart.de

**Evangelische Jugend Stuttgart**

Fritz-Elsas-Straße 44  
70174 Stuttgart  
0711 18771-0, Telefax: 0711 18771-95  
info@ejus-online.de  
www.ejus-online.de

**Fachstelle Medien****Diözese Rottenburg-Stuttgart**

Jahnstraße 32  
70597 Stuttgart  
VNiethammer@bo.drs.de

**Forum der Kulturen Stuttgart e.V.**

Marktplatz 4 (Eingang Schulstraße)  
70173 Stuttgart  
0711 2484808-23, Telefax: 0711 2484808-88  
seminare@forum-der-kulturen.de  
www.forum-der-kulturen.de

**GEMA Geschäftsstelle Stuttgart**

Herdweg 63  
70174 Stuttgart  
0711 2252-772  
akarim@gema.de  
www.gema.de

**Humanistischer Hospizdienst**

Arbeiterwohlfahrt  
KV Stuttgart  
0711 2106160  
hospiz@awo-stuttgart.de

**Hospiz Stuttgart**

Staffenbergstraße 22  
70184 Stuttgart  
0711 23741-53  
info@hospiz-stuttgart.de  
www.hospiz-stuttgart.de

**Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Regionalverband Stuttgart**

Ausbildungszentrum  
Schwieberdinger Straße 58  
70435 Stuttgart-Zuffenhausen  
0711 136789-27  
mitmachen@kit-stuttgart.de  
www.kit-stuttgart.de

**Jugendwerk der AWO Stuttgart**

Olgastraße 63  
70182 Stuttgart  
0711 21061-42, Telefax: 0711 21061-43  
isabelle.ihringer@awo-stuttgart.de  
www.awo-stuttgart.de

**Katholisches Bildungswerk e.V.**

Königstraße 7  
70173 Stuttgart  
0711 7050-600, Telefax: 0711 7050-601  
info@kbw-stuttgart.de  
www.kbw-stuttgart.de

**Landeshauptstadt Stuttgart**

Sozialamt, Betreuungsbehörde  
Christophstraße 11  
70178 Stuttgart  
0711 216-80809 (Michael Herzog)  
Michael.Herzog@stuttgart.de

**NAJU Baden-Württemberg**

Rotebühlstr. 86/1  
70178 Stuttgart  
0711 46909250  
mail@naju-bw.de

**Selbsthilfekontaktstelle KISS Stuttgart**

Tübinger Straße 15  
70178 Stuttgart  
0711 6406117, Telefax: 0711 6074561  
info@kiss-stuttgart.de  
www.kiss-stuttgart.de

**Stadtjugendring Stuttgart e.V.**

Junghansstraße 5  
70469 Stuttgart  
0711 23726-0, Telefax: 0711 23726-90  
info@sjr-stuttgart.de  
www.sjr-stuttgart.de

**Sozialdienst Kath. Frauen**

Stöckachstr. 55  
70190 Stuttgart  
0711 925-620  
betreuungsverein@skf-drs.de

**TelefonSeelsorge Stuttgart e.V.**

0711 28075610  
info@telefonseelsorge-stuttgart.de  
www.telefonseelsorge-stuttgart.de

**Telefonseelsorge Ruf und Rat (katholisch)**

Hospitalstraße 26  
70174 Stuttgart  
0711 2262055  
beratungszentrum@ruf-und-rat.de

**treffpunkt 50plus**

im TREFFPUNKT Rotebühlplatz  
Rotebühlplatz 28  
70173 Stuttgart  
0711 351459  
www.tp50plus.de

**volkshochschule stuttgart e.V.**

Fritz-Elsas-Straße 46/48  
70174 Stuttgart  
0711 1873-800, Telefax: 0711 1873-858  
info@vhs-stuttgart.de  
www.vhs-stuttgart.de

**Stichwortverzeichnis****A**

Apps 14  
Assistenz 25, 77

**B**

Barrierefreiheit 42  
Behinderung 24, 25  
Betreuung 33, 34, 35  
Buchhaltung und Steuern 22

**D**

Demenz 30  
Digitale Medien 13, 95  
Design Thinking 57

**E**

Einfache Sprache 42  
Erlebnispädagogik 68, 91  
Erste Hilfe 63, 76, 87

**F**

Fördermöglichkeiten 97, 98  
Freizeitleitung 62, 69

**G**

Gruppenarbeit 44, 47  
GEMA 21  
Greene Finance 20

**H**

Hospiz 36, 37, 38, 39, 40

**I**

Inklusion 24, 25, 42, 77  
Instagram 15, 16, 18

**J**

Jugendarbeit 59 ff  
Juleica 81, 82, 83, 84, 85, 88, 89

<b>K</b>	
Klettern	78, 79
Kommunikation	46, 48, 49, 50, 51 55, 56
Kinder- und Jugendfreizeiten	62, 69
Kinderschutz	64
Körperwahrnehmung	73
Konflikt	47, 66
Krisenintervention	27
<b>N</b>	
Nachhaltigkeit	20, 67
Naturpädagogik	81
<b>P</b>	
Podcast	65
<b>R</b>	
Rhetorik	46, 49, 50, 55
<b>S</b>	
Sketchnotes	52
Social Media	18, 74, 75, 96
Spiele	71, 92
Sterbebegleitung	36, 37, 38, 39, 40
Selbsthilfe	18, 53, 54, 55
<b>T</b>	
Telefonseelsorge	31, 32
Trauer	26
<b>V</b>	
Vorwort	5

## Förderung Bürgerschaftliches Engagement bei der Landeshauptstadt Stuttgart

Beim Sachgebiet „Förderung Bürgerschaftliches Engagement“ laufen alle Fäden zum Thema Bürgerengagement zusammen. Die Mitarbeiter koordinieren die Aktivitäten der Stadt und ihrer Partner, kümmern sich um die Verbesserung der Rahmenbedingungen des Ehrenamts und bilden die Schnittstelle zwischen Bürgern, Gemeinderat und Verwaltung.

Zu den Aufgaben des Sachgebiets gehört, bestehende Organisationen zu unterstützen und neue Formen des Bürgerengagements zu entwickeln. Für die bürgerschaftlich Engagierten in Stuttgart, für gemeinnützige Organisationen und für engagierte Unternehmen werden Veranstaltungen geplant und durchgeführt.

Die Förderstelle für das bürgerschaftliche Engagement schafft eine Kultur der Anerkennung und kümmert sich um die Qualifizierung und Weiterbildung von Ehrenamtlichen. Als zentrale Informationsstelle für Fragen rund um das bürgerschaftliche Engagement verankert sie die Idee einer aktiven Bürgergesellschaft in der Verwaltung und ist zudem Knotenpunkt im städtischen Netzwerk frEE Stuttgart.

Leitung: Yotrana Youkhana  
Kronprinzstraße 13  
70173 Stuttgart  
Telefon: 0711 216-57891  
Telefax: 0711 216-57899  
E-Mail: [yotrana.youkhana@stuttgart.de](mailto:yotrana.youkhana@stuttgart.de)  
Internet: [www.stuttgart.de/buergerengagement](http://www.stuttgart.de/buergerengagement)

## Anmeldung für folgende Veranstaltung der free-Akademie:

am: \_\_\_\_\_ Thema: \_\_\_\_\_

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon (tagsüber): \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Ich versichere, dass ich ehrenamtlich tätig bin oder tätig werde.

Verein/Initiative: \_\_\_\_\_

Die Gebühr buchen Sie bitte von meinem Konto ab:

BIC: \_\_\_\_\_ IBAN: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

Ja, ich bin damit einverstanden, dass meine personenbezogenen Daten zur Kursanmeldung, -durchführung und -abrechnung erhoben, verarbeitet und genutzt werden dürfen. Diese Einwilligung kann jederzeit und ohne Nachteile widerrufen werden. Meine datenschutzrechtlichen Belange werden ohne Einschränkung gewährleistet. Es erfolgt keine Übermittlung meiner Daten an Dritte, außer im Rahmen der Kursdurchführung z.B. an Dozent/innen.

Ja, ich bin damit einverstanden, dass Sie mich über aktuelle Veranstaltungen und Angebote der vhs stuttgart informieren. Diese Einwilligung kann ich jederzeit per Post, Fax, Telefon oder E-Mail widerrufen.

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

**Bitte an die jeweils unter „Anmeldung“ angegebene Adresse senden.**

**Bitte hier Adresse des Vereins/der Initiative bzw. Vereinsstempel eintragen:**

---

---

---

---