



DIE VOLKSHOCHSCHULEN  
DER REGIONEN

MITTLERER NECKAR OST | MITTLERER NECKAR WEST

# VHS- Fortbildungsakademie für Kursleitende

Februar 2021 bis  
September 2021

## Vorwort

### Liebe Kursleiterinnen und Kursleiter,

die Volkshochschulen in der Region Stuttgart sind mit über 650.000 Unterrichtseinheiten der größte Bildungsanbieter der Region.

Die Nachfrage nach Kursangeboten der Volkshochschulen ist groß und die Zielgruppen, die wir damit ansprechen, sind ganz unterschiedlich. Viele Teilnehmer/innen besuchen VHS-Kurse, um sich beruflich weiterzubilden, andere möchten kreativ tätig werden oder sich über politische und gesellschaftliche Themen informieren. Sprach- und Gesundheitsangebote liegen im Trend.

Was allerdings für das Gelingen aller Kurse entscheidend ist, ist die Qualität des Unterrichts. Die erwachsenengerechte Vermittlung von thematisch unterschiedlichen Inhalten, die Sie, liebe Kursleiterinnen und Kursleiter, übernehmen.

Wir möchten Sie dabei unterstützen, Ihre fachlichen Kenntnisse mit Hilfe erwachsenengerechter Pädagogik, interessierten Teilnehmer/innen nachhaltig zu vermitteln.

Nutzen Sie unsere Train the Trainer-Angebote, um selbst immer auf dem aktuellen Stand zu sein bzw. zu bleiben.

Auch für uns als „Maker“ von Bildungsangeboten ist Weiterbildung, Austausch und Veränderung tägliche Aufgabe und Herausforderung. Wir müssen neue Themen finden, neue didaktische Konzepte erstellen und auf die ständig sich verändernden Bedürfnisse unserer Kund/innen frühzeitig reagieren.

Mit dem vorliegenden Programm der VHS-Fortbildungsakademie für Kursleitende freuen wir uns, Ihnen ein umfassendes Train the Trainer-Programm anbieten zu können. Wir möchten Ihre Weiterbildung damit fördern, um unsere gemeinsame erfolgreiche Arbeit in den Volkshochschulen der Region zu stärken. Nutzen Sie die Angebote, um im Sinne des lebenslangen Lernens Ihre Kompetenzen zu stärken und auszubauen.

Sollten Sie ein Angebot vermissen, dann freuen wir uns über eine Rückmeldung von Ihnen.

Die Regionalvorsitzenden  
 Monika Eckert (Region Mittlerer Neckar Ost)  
 Sabine Käser-Friedrich (Region Mittlerer Neckar West)

## Überblick: Grundqualifikation Erwachsenenbildung (GQ) und Fachqualifikation (FQ) Gesundheit und Sprachen

	<b>Grundqualifikation Erwachsenenbildung (GQ)</b>	<b>Fachqualifikation Gesundheit (FQ Gesundheit)</b>	<b>Fachqualifikation Sprachen (FQ Sprachen)</b>
Gesamtumfang	■ 80 UE (i.d.R. Fortbildungen mit 8 UE, max. 2 mit mind. 4 UE)	■ 80 UE (i.d.R. Fortbildungen mit 8 UE, max. 2 mit mind. 4 UE) ■ schriftlicher Unterrichtsentwurf	■ 80 UE (i.d.R. Fortbildungen mit 8 UE, max. 2 mit mind. 4 UE) ■ schriftlicher Unterrichtsentwurf ■ Hospitation
Aufbau	■ 64 UE: mit GQ gekennzeichnete Fortbildungen unterschiedlicher Themenfelder  ■ 16 UE: Fortbildungen aus dem unterrichteten Fachgebiet	■ 16 UE: Basisfortbildungen B1 + B2 ■ 48 UE: mit FQ gekennzeichnete Fortbildungen aus dem Bereich der Fachqualifikation Gesundheit ■ 16 UE: mit GQ gekennzeichnete Fortbildungen	■ 24 UE: Unterrichtspraktische Seminare I–III ■ 40 UE: mit FQ gekennzeichnete Fortbildungen aus dem Bereich der Fachqualifikation Sprachen ■ 16 UE: mit GQ gekennzeichnete Fortbildungen
Abschluss	■ Gesamtbescheinigung	■ Gesamtbescheinigung oder ■ Zertifikat ( bei zusätzl. schriftlicher Unterrichtsausarbeitung)	■ Gesamtbescheinigung oder ■ Zertifikat (bei zusätzl. schriftlicher Unterrichtsausarbeitung und Hospitation)
Zeitrahmen	max. 3 Jahre	max. 3 Jahre	max. 3 Jahre

Bitte beachten Sie die ausführlichen Informationen zur Grundqualifikation Erwachsenenbildung, Fachqualifikation (FQ) Gesundheit und Sprachen unter [www.vhs-bw.de](http://www.vhs-bw.de)

## Die VHS-Fortbildungsakademie für Kursleitende

Die Fortbildung der Kursleitenden ist ein wesentliches Element der **Qualitätssicherung und -entwicklung** der Volkshochschulen. Neben der fachlichen Qualifikation sind die erwachsenenpädagogischen, didaktischen, methodischen, kommunikativen und persönlichen Kompetenzen der Kursleitenden zentrale Faktoren für das **Gelingen von Lernprozessen**.

Die vorliegenden Fortbildungsangebote der VHS-Fortbildungsakademie bieten Kursleitenden der Regionen Mittlerer Neckar Ost und Mittlerer Neckar West wohnortnahe attraktive Fortbildungen in Ergänzung zu den Angeboten des Landesverbands der Volkshochschulen Baden-Württemberg.

### **Sie werden von den beteiligten Volkshochschulen maßgeblich finanziert.**

Kursleitende, die nicht an einer Volkshochschule unterrichten, dürfen gern an den Angeboten teilnehmen. Für sie gilt die angegebene höhere Kursgebühr.

### **Die Fortbildungen gliedern sich in die Bereiche:**

- Grundlagen
- Lehren und Lernen
- Kommunikation
- Persönlichkeit
- Gesundheit
- Sprachen

Die mit GQ oder FQ gekennzeichneten Angebote werden für die Grundqualifikation Erwachsenenbildung (GQ) beziehungsweise die Fachqualifikation Gesundheit/Sprachen (FQ) des VHS-Verbands Baden-Württemberg anerkannt.

## Bildungszeitgesetz

Beschäftigte in Baden-Württemberg haben einen Anspruch darauf, sich zur Weiterbildung von ihrer/ihrer Arbeitgeber/in an bis zu fünf Tagen pro Jahr freustellen zu lassen. Die Freistellung erfolgt unter Fortzahlung des Arbeitsentgeltes. Diese Bildungsfreistellung dient neben der beruflichen Weiterbildung auch der politischen Weiterbildung zum Ausbau der gesellschaftlichen Teilhabe und zur Stärkung des Ehrenamts.

Einen Anspruch darauf hat, wer mehr als zwölf Monate in einem Arbeitsverhältnis steht.

Beschäftigte, für die der Samstag ein regulärer Arbeitstag ist, können Bildungszeit für Weiterbildungsmaßnahmen, die samstags stattfinden nutzen, da in diesen Fällen eine Freistellung von der Arbeit erforderlich ist.

Alle Informationen zum Thema Bildungszeitgesetz sowie Formulare zur Antragstellung bei Ihrem Arbeitgeber finden Sie unter [www.bildungszeit-bw.de](http://www.bildungszeit-bw.de)

**BZ  
G**

## Anmeldung

Sie können sich schriftlich, persönlich, telefonisch, per E-Mail oder Fax anmelden.

### **Schriftlich oder persönlich:**

vhs stuttgart im TREFFPUNKT Rotebühlplatz  
Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

**Per Telefon:** 0711 1873-800

**Per E-Mail:** [vhs-fortbildungsakademie@vhs-stuttgart.de](mailto:vhs-fortbildungsakademie@vhs-stuttgart.de)  
(siehe Anmeldeformular hinten)

**Per Fax:** 0711 1873-858  
(siehe Anmeldeformular hinten)

**Jede Anmeldung** ist nur dann gültig und verbindlich, wenn die entsprechenden Gebühren bezahlt oder eine verbindliche Zustimmung zum Gebühreneinzug vorhanden ist. Wenn keine Volkshochschule eingetragen wird, an der der/die Kursleiter/in unterrichtet, wird automatisch die höhere Gebühr fällig.

Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der vhs stuttgart an (siehe Auszug Umschlagseite hinten).

### **Gebühr:**

Die Gebühr wird erst am Veranstaltungstag abgebucht. Wenn Sie sich online anmelden, wird zunächst die höhere Gebühr eingetragen.

Wenn Sie VHS-Kursleiter/in sind, teilen Sie uns bitte rasch mit, an welcher VHS Sie tätig sind, damit wir die Gebühr ändern können!

### **Rücktritt:**

Der Rücktritt eines/r Teilnehmers/in muss bis spätestens 6 Werktage vor Beginn der Fortbildung schriftlich, telefonisch oder persönlich erfolgen. Das Fernbleiben von der Fortbildung gilt nicht als Abmeldung.

### **Informationen zur finanziellen Förderung:**

(z.B. Bildungsprämie) erhalten Sie im Kompetenzzentrum Beratung der vhs stuttgart.

Ihre Ansprechpartnerin:  
Cerstin Adam-Klitzing, Tel. 0711 1873-724,  
[cerstin.adam@vhs-stuttgart.de](mailto:cerstin.adam@vhs-stuttgart.de)

### **Organisatorisches:**

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung, der Sie den genauen Ort und die Anfangszeit entnehmen können.

Die Mittagspause beträgt i. d. R. eine Stunde.

Am Ende der Fortbildung erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung.

**Bitte melden Sie sich rechtzeitig an!**

## Grundlagen

Kursangebote im Themenbereich „Grundlagen“ sollten von allen Kursleiter/innen an Volkshochschulen belegt werden. Sie sind für VHS-Kursleiter/innen in den Regionen Mittlerer Neckar West und Ost gebührenfrei.


### Einführung in die vhs.cloud für Dozenten/innen **GQ**

Die vhs.cloud ist eine vom Deutschen Volkshochschulverband (DVV) initiierte Lern- und Austauschplattform. Mit diesem Angebot erhalten alle Volkshochschulen einen eigenen geschützten Online-Arbeitsbereich, den sie nach ihren eigenen Bedürfnissen einrichten und individuell gestalten können. Dabei bietet die vhs.cloud verschiedene Einsatzmöglichkeiten. Arbeitsprozesse können digital gestaltet werden, Präsenzkurse lassen sich durch Online-Elemente ergänzen und auch reine Online-Kurse sind auf der vhs.cloud umsetzbar. In diesem Kurs lernen Sie die Oberfläche der Plattform kennen. Sie erhalten einen Überblick über die wichtigsten Funktionen und Gestaltungsmöglichkeiten der vhs.cloud sowie einen Einblick in die verschiedenen Einsatzszenarien.

#### 211-99010

Iris Merkle  
Fr 05.03.21 18.00–21.15  
EUR 50.00/EUR 0.00  
Anmeldeschluss 19.02.2021  
Fellbach, Eisenbahnstr. 23, vhs, R. 07

#### 211-99016 (Webseminar)

Alexander Ries   
Sa 08.05.21 09.30–12.30  
Digitaler Lernort  
EUR 50.00/EUR 0.00  
Dieser Kurs findet online statt. Informationen zum Zugang erhalten Sie einige Tage vor Kursbeginn per E-Mail.



Alexander Ries

Alexander Ries M.A. hat Amerikanistik, Anglistik und empirische Kulturwissenschaft studiert und arbeitet als Fachbereichsleiter an der vhs Tübingen. Er hat jahrelange Moderations- und YouTube Erfahrung. In seinen Präsenz- und Onlinekursen vermittelt er die vhs.cloud oder wie Onlinekurse professionell, interessant und unterhaltsam gestaltet werden können.

### Sozialversicherung, Steuern, Verträge Informationen für (neue) Kursleitende an Volkshochschulen

Was müssen Kursleiter/innen gegenüber dem Finanzamt und der Rentenversicherung beachten und was sind die Rechte und Pflichten gegenüber der Volkshochschule? Sie bekommen hierzu die wichtigsten Informationen und ein ausführliches Skript. Hinweis: Eine persönliche Rechts- oder Steuerberatung kann das Seminar nicht ersetzen.

#### 211-99030

StB/WP Michael Sonnabend  
Sa 20.03.21 10.00–17.00  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28,  
70173 Stuttgart  
EUR 50.00/EUR 0.00

### VHS kompakt – alles Wichtige für Einsteiger/innen **GQ**

Sie beginnen an der VHS als Kursleiter/in zu arbeiten?

Egal, was Sie unterrichten, dieser Tag vermittelt Ihnen die Grundlagen für eine erfolgreiche Tätigkeit!

Inhalt:

Wie funktioniert eine VHS? Arbeit mit Erwachsenen(gruppen), Selbstverständnis als Kursleiter/in, Diskussion von Fallbeispielen. Eine aktive Mitarbeit wird erwartet.

#### 211-99040

Antje Weber  
Sa 24.04.21 10.00–17.00  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28,  
70173 Stuttgart  
EUR 50.00/EUR 0.00


#### 211-99050

Agnes Holweck-Tritean  
Sa 24.07.21 10.00–17.00  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28,  
70173 Stuttgart  
EUR 50.00/EUR 0.00

### Webseminar: Mein erstes Webseminar als Kursleiter/in **GQ**

In diesem Onlinekurs lernen Sie in kompakter Form die wichtigsten Unterschiede von Seminar- und Webinarpädagogik kennen. Sie erfahren, welche technischen Voraussetzungen für eine reibungslose Durchführung nötig sind und wie Sie eine positive Lernatmosphäre im virtuellen Raum schaffen. In der Selbstlernphase haben Sie Gelegenheit ein eigenes Konzept zu entwerfen und sich im zweiten Livetermin Feedback dazu zu holen.

#### 211-99066

Joachim E. Severin   
Mo 12.07.21 und Do 15.07.21  
jeweils 18.00–19.30  
Digitaler Lernort  
EUR 50.00/EUR 0.00  
Dieser Kurs findet online statt. Informationen zum Zugang erhalten Sie einige Tage vor Kursbeginn per E-Mail.



Joachim Severin

Joachim Severin ist Dipl.-Ing. (FH) der Elektrotechnik und war über 30 Jahre weltweit als Führungskraft, Senior Projektleiter & Projektmanagement-Coach in der Industrie tätig. Heute arbeitet er als Berater, Hochschuldozent und Trainer im Bereich Persönlichkeitsentwicklung und Stressmanagement. Er vermittelt die Inhalte seiner Präsenz- und Online-Seminare mit fundiertem Wissen, bewährten Methoden, Freude und Leidenschaft an Volkshochschulen und Hochschulen. Als vhs.cloud-Multiplikator unterstützt er die VHS und Kursleitungen bei der Umsetzung von vhs.cloud-Kursen.

## Lehren und Lernen

### Webseminar: Tools für den Onlineunterricht – Aufbaukurs **GQ**



Für den Unterricht unter Corona-Bedingungen ist auch für den Onlineunterricht eine reiche Auswahl von Tools vorhanden, die Gruppen- und Partnerarbeit, aktive Teilnahme und Spontaneität fördern können. Oft werden diese noch wenig benutzt.

In diesem Kurs werden daher diese Tools vorgestellt und Themen wie die Einrichtung von Online-Meetings, Multimedia und interaktive Lehrmittel, sowie die Umsetzung von klassischen Vermittlungsphasen im Onlineunterricht behandelt. Praktische Übungen und Austausch helfen dabei, Kursleitende zu ermutigen, die Vielfalt von Möglichkeiten in ihren eigenen Unterricht einzubringen.

Der Kurs richtet sich an Kursleitende, die Präsenzunterricht im Internet durchführen oder durchführen möchten.

Die Teilnahme an dem Einführungskurs „Tools für den Onlineunterricht“ ist nicht Voraussetzung für den Kursbesuch, erste Erfahrungen mit Zoom oder Onlineunterricht sind jedoch empfehlenswert.

#### 211-99216

Victoria Turnbull    
Sa 27.02.21  
09.30–12.45  
Digitaler Lernort  
EUR 60.00/EUR 20.00  
Dieser Kurs findet online statt. Informationen zum Zugang erhalten Sie einige Tage vor Kursbeginn per E-Mail.

**Webseminar: Online-Didaktik nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen mit Zoom** **GQ**

Die Kurse und das Lernen verlagern sich zunehmend in „Online-Räume“ und die Herausforderungen bilden nicht nur die Technik, sondern auch, wie man den Unterricht online strukturiert und durchführt, damit ein möglichst großer Lernerfolg erzielt werden kann. Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen, dass die Tiefenstrukturen einen entscheidenden Einfluss auf Qualität und Wirksamkeit von Unterricht haben. Diese sind: Kognitive Aktivierung, konstruktive Unterstützung und Klassenführung (Classroom Management). In diesem Kurs lernen Sie wie Sie digitale Kursinhalte gestalten, die nicht langweilen sondern begeistern und die Lernmotivation auch bei „Online-Muffeln“ steigern. Der Dozent geht auf neueste Funktionen bei Zoom ein und zeigt Ihnen anhand von Lehr-Beispielen wie Sie diese in Ihrem Unterricht umsetzen können.

**211-99226**

Alexander Ries  
Sa 13.03.21  
09.30–12.30

Digitaler Lernort

EUR 60.00/EUR 20.00

Dieser Kurs findet online statt. Informationen zum Zugang erhalten Sie einige Tage vor Kursbeginn per E-Mail.



**Aktivierendes Lernen – so bleiben Ihre Kurse im Gedächtnis** **GQ**

Eine gelungene Anmoderation, lernen in Bewegung und den Lernstoff mit allen Sinnen erlebbar machen – auch unter Corona-Bedingungen – das zeichnet gute Kurse mit nachhaltigem Lerneffekt aus!

In diesem Mitmach-Workshop lernen Sie eine Vielzahl neuer Methoden und Tools kennen, wie Sie genau das erreichen und so Ihre Teilnehmenden begeistern. Zudem profitieren Sie vom Erfahrungsaustausch mit den anderen Kursleitenden – kurzum: ein kurzweiliger Tag voller Ideen & Inspiration!

**211-99230**

Vera Thumsch  
Fr 26.03.21 09.30–16.30  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28,  
70173 Stuttgart  
EUR 105.00/EUR 35.00



**Reinschauen lohnt sich!**

Seien Sie neugierig und besuchen Sie uns auf [www.vhs-fortbildungsakademie.de](http://www.vhs-fortbildungsakademie.de). Wir planen auch während des Semesters immer wieder neue Fortbildungen, die wir online veröffentlichen.



Vera Thumsch

Vera Thumsch ist Diplom-Kauffrau univ. und arbeitet als freiberufliche Konzentrations- und Gedächtnistrainerin sowie als zertifizierter systemischer Business- und Karriere-Coach (SHB).

Für die VHS-Fortbildungsakademie, die Frauenakademie und an Volkshochschulen bietet sie ebenso wie für Unternehmen und die öffentliche Verwaltung Fortbildungen in den Bereichen Konzentrationstraining, mentales Stressmanagement, gehirngerechtes Arbeiten & Lernen, Selbstcoaching und digitale Medienkompetenz an.

**Webseminar: Mind Mapping: eine Methode zum Gedanken sammeln bis hin zur Präsentation** **GQ**

Unser Gehirn ist nicht dafür ausgelegt linear, geradlinig zu denken oder in Listen oder langen Texten zu arbeiten. Unser Gehirn arbeitet viel komplexer und nutzt dabei Schlüsselbegriffe und Bilder. Es springt von Wort zu Bild und zurück, sucht sich neue Wörter und verbindet diese.

Genau hier setzt das Mind-Map an. Es werden Begriffe/Worte gesammelt, strukturiert, mit Bildern versehen, bis unsere Geschichte, das Buch oder auch der Vortrag inhaltlich erstellt ist.

In diesem Kurs lernen Sie, warum Mind Mapping Sie, ob klassisch am Flip-Chart oder mit Software-Tools unterstützen kann. Sie erlernen an Beispielen wie die Mind-Maps aufgebaut sind, welche Grundregeln dabei einzuhalten sind und in welchen Lebensbereichen diese angewendet werden können. Sie lernen das Mind Mapping-Tool XMind (kostenlose Version sollte dazu auf Ihrem PC vorab installiert sein) bzw. Online-Möglichkeiten über die Funktion Whiteboard/Präsentation in der vhs.cloud kennen und erstellen im Rahmen von Gruppenarbeiten Ihre erste eigene Mind-Map.

**211-99246**

Joachim E. Severin  
Sa 27.03.21  
09.00–12.15  
Digitaler Lernort  
EUR 60.00/EUR 20.00

Dieser Kurs findet online statt. Informationen zum Zugang erhalten Sie einige Tage vor Kursbeginn per E-Mail.



**Kursplanung von A – Z** **GQ**

Für Einsteiger/innen

Ob die Planung aufgeht und ein Kurs gelingt, hängt von vielen Faktoren ab. Dazu gehören das Zusammenspiel von Kurszielen, ausgewählten Inhalten und den vorgegebenen Rahmenbedingungen. Ebenso wichtig sind die Erwartungen und Voraussetzungen der Teilnehmenden und die fachliche und didaktische Kompetenz der Kursleiter/innen. In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie Ihre Kurs-Idee in eine strukturierte und teilnehmerorientierte Kursplanung umsetzen können und worauf dabei zu achten ist. Bitte bringen Sie Ihre Kursplanung oder ein Planungsvorhaben mit.

**211-99260**

Karin Eisenschmid-Hirschfeld  
Sa 26.06.21 10.00–17.00  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28,  
70173 Stuttgart  
EUR 105.00/EUR 35.00

**Methodenpool mit dem Motto „Kreativität und Bewegung“** **GQ**

Ein gut gefüllter Methodenkoffer ist für den Unterricht Gold wert! Methoden sind nicht nur sekundäre Unterrichtshilfsmittel, sondern wichtige Gestaltungs- und Steuerungselemente.

Im Mittelpunkt dieses Kurses steht das aktive Erproben verschiedener Methoden

- zur Aktivierung der Teilnehmer/innen,
  - zur Förderung der Kommunikation und Interaktion,
  - zur Auflockerung des Unterrichts,
  - zum motivierten Einstieg in neue Themen,
  - und zur Sicherung des Lernerfolgs.
- Dabei überprüfen wir die Übertragbarkeit in Ihren Unterricht: Welche Methoden sind wann, für wen und wofür sinnvoll?

**211-99270**

Chantal Ruiz  
Sa 10.07.21 10.00–17.00  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28,  
70173 Stuttgart  
EUR 105.00/EUR 35.00

## Kommunikation

### Ihr Auftritt bitte!

**Souveränes Auftreten durch theaterpädagogische Methoden GQ**  
Lampenfieber, Blockaden, Unsicherheit und zaghafter Stimmsitz war gestern. In diesem Seminar lernen wir den professionellen Umgang mit der eigenen Stimme, sicheres und souveränes Auftreten durch Betrachten der eigenen Körpersprache und Techniken aus der Improvisation und Schlagfertigkeit sowie Spontaneität, Kreativität und ein humorvolles Erscheinungsbild kennen.

**211-99420**

Tina Recknagel  
Sa 06.03.21 10.00–17.00  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28,  
70173 Stuttgart  
EUR 105.00/EUR 35.00



**Tina Recknagel**

Tina Recknagel, gebürtige Rheinländerin, lebt seit über 20 Jahren in Stuttgart, bringt aber den rheinländischen Humor stets in ihre Seminare mit ein. Als gelernte Bühnenschauspielerin, Diplom Wirtschaftspädagogin sowie ausgebildete Systemische Business Coach, Trainerin und Beraterin, deckt sie ein interessantes, abwechslungsreiches und großes Spektrum an Themen und Methoden ab, die in ihre Arbeit mit einfließen. Für die VHS-Fortbildungsakademie, die Frauenakademie und an Volkshochschulen bietet sie ebenso wie für Unternehmen und die öffentliche Verwaltung Fort- und Weiterbildungen in den Bereichen Artikulation, Stimmbildung, Rhetorik, Kommunikation, Präsentation, Souveränes Auftreten und Schlagfertigkeit an.

### Machen Sie Ihre Stimme fit GQ

Seminar für die Sprechstimme  
Als Kursleiter/in arbeiten Sie in einem Sprechberuf. Ihre Stimme ist hohen Belastungen ausgesetzt. Empfinden Sie (längeres) Sprechen als anstrengend, werden Sie heiser oder haben Sie ein Druckgefühl im Hals? Wird Ihnen die Luft knapp oder werden Sie schlecht verstanden? Wollen Sie diese Gegebenheiten verbessern oder ihnen vorbeugen? Wollen Sie Ihr Instrument Sprechstimme besser kennenlernen und nutzen? Dann unterstützen Sie theoretische Grundlagen der Stimmfunktion, Tipps zur Vermeidung von Stimmbelastungen sowie Körper-, Atem-, Stimm- und Sprechübungen beim anstrengungsfreien und klangvollen Sprechen.  
Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und flache Schuhe.

**211-99440**

Gudrun Siegle  
Sa 17.04.21 10.00–17.00  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28,  
70173 Stuttgart  
EUR 105.00/EUR 35.00

### Einführung in die gewaltfreie Kommunikation (GfK) GQ

Marshall B. Rosenberg hat als Alternative zu einer Kommunikation, die sich in (Selbst-) Urteilen, Forderungen oder Vorwürfen äußert, die „Giraffensprache“ entwickelt. Bei dieser Sprache der GfK geht es vor allem um eine innere Haltung, die uns als Kursleiter/innen im gemeinsamen Lernprozess mit den Teilnehmenden stärkt. Folgende Inhalte werden vorgestellt, diskutiert, erlebt und reflektiert:  
– 4-Schritte-Modell der GfK  
– selbstempathisch in schwierigen Kurssituationen sein und gleichzeitig bei den Teilnehmer/innen bleiben  
– Umgang mit Feedback und Kritik  
– klarer Bedürfnisse und Wünsche an andere ausdrücken und diese dabei mit einbeziehen  
– mehr Selbstverantwortung übernehmen

**211-99450**

Birgit Opielka  
Sa 10.07.21 10.00–17.00  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28,  
70173 Stuttgart  
EUR 105.00/EUR 35.00

### Deeskalationsstrategien für Kursleitende GQ

Der Kurs gibt einen Überblick über Verhaltensgrundsätze bei verbaler und körperlicher Aggression und bietet Raum, sich mit ihrer Bewältigung auf verschiedenen Eskalationsstufen auseinander zu setzen. Die Möglichkeiten werden vorgestellt, diskutiert, selbst erlebt und reflektiert.

Was kann in Situationen mit hohem Aggressionspotential erreicht werden, welche Möglichkeiten der Deeskalation sind dafür am besten geeignet und wie kann der bestmögliche Schutz für die Kursteilnehmenden und die eigene Person erreicht werden? Welche Folgemaßnahmen sind nach einem Vorfall unabdingbar?

Ziel des Kurses ist, sein eigenes Interventionspotential kennen und nutzen zu lernen, um in akuten und latenten Situationen unter mehreren erfolgversprechenden Strategien wählen zu können.

**211-99460**

Peter Kollmannthaler  
Sa 17.07.21 10.00–13.15  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28,  
70173 Stuttgart  
EUR 60.00/EUR 20.00

### Auftrittskompetenz GQ

Überzeugen mit Körper und Stimme  
Unser persönliches Auftreten bestimmt jede Begegnung mit anderen Menschen, ob als Redner/in, Mitarbeiter/in oder als Kursleiter/in.

Es geht in dem Kurs darum, das Bewusstsein für den eigenen Körper, die eigene Stimme und Sprechweise wahrzunehmen und zu verbessern. Die Teilnehmenden entdecken ungenutzte Potenziale und verringern die Diskrepanz zwischen Fremd- und Selbstwahrnehmung. So kann sich ihre persönliche Ausstrahlung entfalten. Es entsteht Kongruenz zwischen Fachkompetenz, Persönlichkeit und Auftritt. In Theorie und Praxis beschäftigen wir uns unter anderem mit Fragen wie: Wie stehe ich? Wie ist meine Körpersprache? Wie nutze ich eine ökonomische Tiefatmung? Wie klingt meine Stimme und wie kann ich Einfluss darauf nehmen? Wie erreiche ich Aufmerksamkeit und Überzeugungskraft?

Die Teilnehmenden verbessern ihre Auftrittskompetenz in geschützter Atmosphäre und erhalten individuelles Feedback.

**211-99480**

Barbara Mergenthaler  
Sa 17.07.21 10.00–17.00  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28,  
70173 Stuttgart  
EUR 105.00/EUR 35.00

## Persönlichkeit

### Zukunftswerkstatt

Ressourcen spielerisch nutzen – Visionen lebendig werden lassen  
Zukunft bereits heute aktiv gestalten und dabei auch die Energie aus der Vergangenheit mitnehmen. Wie das geht? Mit der Kreativmethode „Zukunftswerkstatt“

Mit Leichtigkeit und Spaß den Wandel aktiv und in Resonanz mit anderen gestalten und Vision(en) konkret denken und lebendig werden lassen.

Und das in drei Schritten:

1. Kritikphase: was ist heute bzw. was war in der Vergangenheit nicht zufriedenstellend oder nicht hilfreich und was davon könnte positiv gedeutet heute oder für die Zukunft hilfreich sein?
2. Utopiephase: was ist wünschenswert, wenn unbegrenzt Ressourcen zur Verfügung stehen?
3. Realisierung: welche Punkte sind heute bereits umsetzbar?

Die Methode „Zukunftswerkstatt“ erarbeiten sich die Teilnehmenden an praktischen Fragestellungen und theoretischen Inputs sowie durch Kreativ-Methoden u.a. aus der Kunsttherapie, Einzel- und Kleingruppenarbeit.

### 211-99530

Ulrike Rinnert  
Sabrina Möller  
Fr 16.04.21 17.00–20.00  
Sa 17.04.21 10.00–17.00  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28,  
70173 Stuttgart  
EUR 165.00/EUR 55.00



### Webseminar:

### Zeit-/Stress-/Selbstmanagement GQ

Wachsende Eigenverantwortung, zunehmender Zeitdruck und immer komplexer werdenden Arbeitsaufträgen gerecht werden, das können wir lernen! In diesem Onlineseminar analysieren Sie Ihren persönlichen Arbeitsstil und lernen Instrumente zu deren Optimierung kennen, die auch ein Freilegen von Ressourcen zur Folge haben. Neben dem Austausch und der Beratung werden diverse Methoden zur Analyse und Veränderung angewandt.

### 211-99546

Tina Recknagel  
Sa 24.04.21  
09.00–12.15  
Digitaler Lernort  
EUR 60.00/EUR 20.00



Dieser Kurs findet online statt. Informationen zum Zugang erhalten Sie einige Tage vor Kursbeginn per E-Mail.

### Elemente der MBSR- Stressbewältigung durch Achtsamkeit GQ

Im Alltag gönnen wir uns oft keine Pause. Das Ignorieren unserer Bedürfnisse nach Ruhe und das Ausblenden der Warnsignale unseres Körpers lässt in uns ein Gefühl der Unzufriedenheit entstehen. Der Wunsch nach Veränderung entsteht, doch wir wissen nicht wie? Wir erleben an diesem Tag Elemente aus der MBSR-Methode, nach der Originalversion von Jon Kabat-Zinn und erfahren wie schrittweise eine Veränderung möglich sein kann. MBSR ist ein wissenschaftlich erforschtes Achtsamkeitstraining, großteils basierend auf meditativen Praktiken. Sie praktizieren Sitz- und Gehmeditation, achtsame Körperübungen aus dem Yoga und erhalten Inspiration und Information aus Kurzvorträgen. Jede/r Teilnehmer/in erhält Übungsmaterialien in Form von Skript und Audioanweisung zum Vertiefen und Weiterüben für zu Hause.

### 211-99560

Gabriele Wenzelburger  
Sa 17.07.21 10.00–17.00  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28,  
70173 Stuttgart  
EUR 105.00/EUR 35.00 inkl. Übungsmaterial



Gabriele Wenzelburger

Gabriele Wenzelburger ist Business-Coach (IHK), zertifizierte MBSR- und Achtsamkeitslehrerin, trained teacher für Achtsames Selbstmitgefühl (MSC), Körperpsychotherapeutin – ILA (HP) und Trainerin Stressprävention in Unternehmen.

### Einführung in die Transaktionsanalyse GQ

Interessieren Sie sich für die Transaktionsanalyse und/oder ziehen eine TA-Ausbildung in Erwägung? Die Transaktionsanalyse entstammt der Tiefen- und humanistischen Psychologie, die Menschen hilft, zu lernen sowohl in privaten Beziehungen als auch in professionellen Kontexten wirksam und authentisch mit sich und anderen umzugehen. Sie ist dazu geeignet, das Potential der eigenen Persönlichkeit zu entwickeln und zur Entfaltung zu bringen. Zudem ist sie ein Kommunikationskonzept zur Beschreibung, Erklärung und Gestaltung zwischenmenschlicher Kommunikation.

Durch theoretischen Input und viele Übungen lernen Sie u.a. TA-Basismodelle wie Autonomiemodell, Ich-Zustandsanalyse, Kommunikationsregeln, Spielanalyse, Grundbedürfnisse und Vertragsarbeit kennen.

### 211-99570

Ulrike Rinnert  
Sa 24.07.21 10.00–17.00  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28,  
70173 Stuttgart  
EUR 105.00/EUR 35.00



Ulrike Rinnert

Ulrike Rinnert, CTA studierte Kommunikationswissenschaften und Sozialpsychologie. Sie leitete an der vhs stuttgart über viele Jahre u.a. die Fachbereiche Psychologie sowie die Stabsstelle Beteiligung und war stellvertretende Fortbildungsbeauftragte für die Region MNW.

### Reinschauen lohnt sich!

Seien Sie neugierig und besuchen Sie uns auf [www.vhs-fortbildungsakademie.de](http://www.vhs-fortbildungsakademie.de). Wir planen auch während des Semesters immer wieder neue Fortbildungen, die wir online veröffentlichen.

## Gesundheit

### Hygiene in Kochkursen §43

#### Folgebelehrung

FQ

Sie geben Kochkurse und haben an einer Erstbelehrung beim Gesundheitsamt/Landratsamt teilgenommen? Nach §43 muss diese Erstbelehrung alle zwei Jahre in einer Folgebelehrung aufgefrischt werden. Für Personen, die beruflich mit Lebensmitteln zu tun haben, ist dies verpflichtend. Dies gilt deshalb auch für Kursleitende in Kochkursen. Bitte beachten Sie diese Notwendigkeit im eigenen Interesse. Ihre Teilnahme an der Folgebelehrung wird dokumentiert und Sie erhalten eine Teilnahmebescheinigung. Bringen Sie bitte eine beglaubigte Kopie der Erstbelehrung mit. Eine Kopie ohne Beglaubigung wird nicht akzeptiert. Diese beglaubigte Kopie wird bei der vhs stuttgart als Nachweis für die Erstbelehrung hinterlegt.

**211-99620**

Gertrud Bader  
Fr 12.03.21 18.00–21.00  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28,  
70173 Stuttgart  
EUR 60.00/EUR 20.00

### Webseminar: Yoga online unterrichten

FQ

In unserer heutigen Zeit kommt der Flexibilität eine immer größere Bedeutung zu. Für viele Teilnehmer/innen ist es daher von Vorteil ihren Bewegungskurs bequem von zuhause aus durchführen zu können. Doch Aspekte wie zum Beispiel die Korrektur oder auch der soziale Zusammenhalt einer Gruppe sind online schwieriger umzusetzen. In diesem Kurs lernen Sie einen Online-Bewegungskurs sinnvoll und strukturiert aufzubauen und umzusetzen. Im offenen Erfahrungsaustausch werden Themen, wie die Positionierung vor der Kamera und wie Sie souverän mit kleinen Technikfehlern umgehen, behandelt.

**211-99646**

Simone Kolf  
Sa 17.04.21  
10.00–13.00  
Digitaler Lernort  
EUR 60.00/EUR 20.00

Dieser Kurs findet online statt. Informationen zum Zugang erhalten Sie einige Tage vor Kursbeginn per E-Mail.



### Rückenfit

FQ

Unser häufig durch Sitzen geprägter Alltag führt schnell zu einseitiger muskulärer Belastung und damit zu Muskelverspannung und -abschwächung. Durch gezielte Kräftigung, Mobilisierung und Dehnung des Rumpfes kann dem entgegen gewirkt werden. Die Wirbelsäule wird aufgerichtet sowie stabilisiert und ist den alltäglichen Herausforderungen wieder gewachsen. Sie lernen, wie Sie passende Übungen leicht in Ihren Bewegungskurs integrieren oder speziell auf den Rücken ausgerichtete Einheiten sinnvoll aufbauen können. Auch typische Fehlhaltungen und Korrektur- bzw. alternative Möglichkeiten werden vermittelt. Ganz nebenbei trainieren Sie Ihren eigenen Rücken und erhalten wertvolle Tipps für die praktische Umsetzung im Alltag.

**211-99650**

Marion Deva  
Sa 08.05.21 10.00–17.00  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28,  
70173 Stuttgart  
EUR 105.00/EUR 35.00

### Im Bewegungsfluss

FQ

Das harmonische Zusammenspiel unterschiedlicher Bewegungsmethoden

Das Verbinden verschiedener Bewegungsmethoden wie Pilates, Vinyasa Yoga, Core-, Planktraining und vielem mehr steht im Mittelpunkt dieses Kurses. Die Unterschiede der Atmungsweise sowie die passenden Hilfestellungen und das Vermeiden von Fehlstellungen werden behandelt. Wir erlernen anhand von Übungen verschiedene Bewegungsabfolgen und diverse Kombinationsvarianten. Wichtig ist es zu erkennen, wann man Höhepunkte setzen muss und wann es sinnvoll ist, Pausen zu machen. Ziel ist es den Körper zu stärken, zu straffen und zu dehnen. Die Kräftigung der Körpermitte, der Bauch- und Rückenmuskulatur steht im Fokus.

**211-99660**

Christel Rehorn  
Sa 12.06.21 10.00–17.00  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28,  
70173 Stuttgart  
EUR 105.00/EUR 35.00

### 211-30301 Glück ist kein Zufall – Was macht Menschen glücklich?

Es ist eine uralte Frage, was Menschen glücklich macht und ob sie selbst etwas dafür tun können. Die einen gehen mit Leichtigkeit durch das Leben, die anderen tun sich schwer. Ist Glück vorbestimmt durch Gene oder durch Erfahrungen aus Kindertagen? Oder kann man Glück lernen und beginnt es ebenso wie Gesundheit im Kopf? Für Medizin und Psychologie stellt sich die Frage: Kann man den Menschen zum Glück therapieren?

Dr. med. Suso Lederle im Gespräch mit  
Dr. med. Dipl. Psych. Wulf Bertram  
Mi 24.02.21 20.00–21.30  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28,  
70173 Stuttgart  
EUR 4.00/EUR 2.00 für AOK-Mitglieder  
Anmeldung erforderlich.

## Sprachen

### Culture Communication Skills

FQ

We live in a multicultural world and the times of „homogenous“ expectations of students and classrooms have changed. Addressing the dynamic and „unspoken“ cultural aspects of a classroom can make teaching a positive experience, creating a fruitful and safe learning environment. As a result, a big aspect of teaching today is intercultural awareness, intercultural communication skills & inclusion. These skills can be learned and are required to teach and communicate with students from different backgrounds and social groups. If you are interested in hands-on tips, discussing aspects and pedagogical examples in regards to inclusion in an open space, then this course is right for you. In the course there will be practical examples, your experiences and open discussion in order to prepare courses so you can avoid potential roadblocks and problems while teaching.

**211-99710**

Pedro Jimenez  
Sa 17.04.21 10.00–15.00  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28,  
70173 Stuttgart  
EUR 105.00/EUR 35.00





.....

### Taller práctico para integrar el uso de herramientas interactivas en el curso de español **FQ**

En este taller tendremos la oportunidad de conocer y poner en práctica distintos recursos digitales interactivos en la clase de español.

El objetivo es motivar al alumnado no solo a trabajar en clase, sino también a mantenerse activo fuera de ella, fomentando la participación y la sensación de pertenencia al grupo al poder compartir muchas de las tareas con los demás. „Salir“ del habitual formato en papel y ofrecer la posibilidad de usar herramientas como el smartphone, la tableta o el PC puede ayudar a disminuir esa sensación de que hacer tareas es tedioso. Y, por supuesto, para el/la docente es mucho más agradable trabajar con un grupo que participa y se divierte.

Es imprescindible traer smartphone y tableta o notebook, además de uno o dos de los libros que utilicéis con más frecuencia para ver cómo integrar las herramientas con ejercicios concretos

**211-99720**

Vanessa Ordovás

Sa 08.05.21 10.00–17.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28,

70173 Stuttgart

EUR 105.00/EUR 35.00



.....

### Bringing English into the English classroom **FQ**

Being a teacher in the 21st century requires more than just theory and practice. More than ever before, soft skills play a bigger role in teaching. Especially in an ever changing multicultural world, the expectation of a teacher and motivating students in the classroom have changed. Traditional and conventional methods are often „one size fits all“ and fail to take into consideration certain factors.

In this course we will explore those factors by discussing six soft skills, exploring practical examples, along with a personal assessment of your own by having teaching simulations followed by a peer assessment. By having an open discussion in open environment amongst peers, we can help you „bring English into the classroom“:

**211-99730**

Pedro Jimenez

Sa 12.06.21 10.00–17.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28,

70173 Stuttgart

EUR 105.00/EUR 35.00



.....

### Asiatische Sprachen unterrichten – Herausforderungen und Ansätze **FQ**

Unterrichten Sie eine asiatische Sprache? Möchten Sie Ihren Kurs professionell planen und ihn erfolgreich gestalten? In dieser Fortbildung werden Sie lernen, welche Lehrkompetenzen von der Planung bis zur Durchführung Ihres Kurses angefordert sind, um dem diversen Interesse der Teilnehmer/innen zu entgegenen. Methodische Kenntnisse werden auch vermittelt, welche die kommunikative Kompetenz der Teilnehmer/innen entwickeln. Darüber hinaus werden wichtige Herausforderungen und Schwierigkeiten beim Unterrichten einer asiatischen Sprache besprochen und thematisiert.

**211-99740**

Soo Cheong Streit-Woo

Sa 19.06.21 10.00–17.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28,

70173 Stuttgart

EUR 105.00/EUR 35.00



.....

### Abseits des Lehrbuchs – Kreativität im Sprachunterricht **FQ**

Kreativität ist ein Schlüssel für Spaß, Lebendigkeit und Motivation!

Wenn Sie nicht einfach routinemäßig die Lehrbuchinhalte abarbeiten möchten und offen sind für neue Methoden und Experimente, sind Sie in diesen Kurs richtig. Das Experimentieren mit Kreativität in verschiedenen Formen steht hier im Mittelpunkt. Sie erfahren dabei, wie die Methoden des kreativen Sprachunterrichts sich besonders dazu eignen, unsere Teilnehmenden herauszufordern, selbstständig – schriftlich wie mündlich – mit der Fremdsprache zu experimentieren, diese in ihrer Vielfalt zu entdecken und ihre Fehlertoleranz zu erweitern. Lebendiges und kreatives Lernen erhöht das Interesse und die Motivation zum Sprachenlernen. Spielerische und phantasieanregende Übungen aktivieren unsere Teilnehmenden und unterstützen sie gezielt in ihrem sprachlichen Entwicklungsprozess.

**211-99750**

Chantal Ruiz

Sa 03.07.21 10.00–17.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28,

70173 Stuttgart

EUR 105.00/EUR 35.00



#### Reinschauen lohnt sich!

Seien Sie neugierig und besuchen Sie uns auf [www.vhs-fortbildungsakademie.de](http://www.vhs-fortbildungsakademie.de). Wir planen auch während des Semesters immer wieder neue Fortbildungen, die wir online veröffentlichen.

## Fortbildungsbeauftragte

### Region Mittlerer Neckar Ost und West

Andrea Gers  
vhs stuttgart  
Tel. 0711 1873-775  
andrea.gers@vhs-stuttgart.de

### Stellvertreterinnen

Maria del Pilar Rolfs  
vhs stuttgart  
Tel. 0711 1873-747  
pilar.rolfs@vhs-stuttgart.de

Susanne Hammerbacher  
vhs stuttgart  
Tel. 0711 1873-764  
susanne.hammerbacher@vhs-stuttgart.de

## Die Volkshochschulen in der Region Mittlerer Neckar West

VHS Böblingen-Sindelfingen	Im Höfle, Pestalozzistraße 4 71032 Böblingen Tel. 07031 64000 Fax 07031 640049
VHS Gerlingen	Schulstraße 19 70839 Gerlingen Tel. 07156 205401 Fax 07156 205405
VHS Herrenberg	Tübinger Straße 40 71083 Herrenberg Tel. 07032 27030 Fax 07032 270327
VHS Korntal-Münchingen	Johannes-Daur-Straße 6 70825 Korntal-Münchingen Tel. 0711 8386511 Fax 0711 8386027
VHS Leonberg	Neuköllner Straße 3 71229 Leonberg Tel. 07152 309930 Fax 07152 309910
VHS Kreis Ludwigsburg	Hindenburgstraße 46 71638 Ludwigsburg Tel. 07141 144-2666 Fax 07141 144-59711
VHS Stadt Ludwigsburg	Seestraße 16 71638 Ludwigsburg Tel. 07141 9102438 Fax 07141 9102952
vhs stuttgart	VHS-Fortbildungsakademie Fritz-Elsas-Straße 46/48 70174 Stuttgart Tel. 0711 1873-800 Fax 0711 1873-858

## Mit der Umsetzung wurde die volkshochschule stuttgart betraut

Geschäftsstelle:  
Fritz-Elsas-Straße 46/48  
70174 Stuttgart  
Tel. 0711 1873-800  
Fax 0711 1873-858  
info@vhs-stuttgart.de  
www.vhs-stuttgart.de

Vorsitzende des Trägervereins:  
Dagmar Mikasch-Köthner

Aufsichtsratsvorsitzender:  
Oberbürgermeister Fritz Kuhn

Programmkoordination:  
Andrea Gers  
(Fortbildungsbeauftragte MNO und MNW), Tel. 0711 1873-775

Stellvertretende Fortbildungsbeauftragte:  
Maria del Pilar Rolfs, Tel. 0711 1873-747  
Susanne Hammerbacher, Tel. 0711 1873-764

Sachbearbeitung:  
Ileana Wilkendorf, Tel. 0711 1873-759

Bei Fortbildungen im TREFFPUNKT Rotebühlplatz können Sie sich am Fortbildungstag gerne an unser Servicezentrum im Erdgeschoss, Raum F006, wenden.

### Sie haben Wünsche und Anregungen?

Ileana Wilkendorf  
Tel. 0711 1873-759  
ileana.wilkendorf@vhs-stuttgart.de

## Die Volkshochschulen in der Region Mittlerer Neckar Ost

VHS Aichwald	Seestraße 8 73773 Aichwald Tel. 0711 36570089 Fax 0711 36570090	VHS Kirchheim unter Teck	Max-Eyth-Straße 18 73230 Kirchheim Tel. 07021 973030 Fax 07021 973060
VHS Albershausen	Schlierbacher Straße 58 73095 Albershausen Tel. 07161 309310 Fax 07161 309350	VHS Kuchen	Marktplatz 11 73329 Kuchen Tel. 07331 988215 Fax 07331 988213
VHS Backnang e.V.	Bahnhofstraße 2 71522 Backnang Tel. 07191 96670 Fax 07191 966730	VHS Leinfelden-Echterdingen	Neuer Markt 3 70771 Leinfelden-Echterdingen Tel. 0711 1600315 Fax 0711 1600305
VHS Baltmannsweiler	Friedrich-Greiner-Straße 10 73666 Baltmannsweiler Tel. 07153 42200 Fax 07153 49900	VHS Murrhardt	Obere Schulgasse 7 71540 Murrhardt Tel. 07192 93580 Fax 07192 935810
VHS Böhmenkirch	Hauptstraße 100 89558 Böhmenkirch Tel. 07332 96000 Fax 07332 960040	VHS Nürtingen	Frickenhäuser Straße 3 72622 Nürtingen Tel. 07022 75330 Fax 07022 38934
VHS Bad Boll/Voralb	Erlengarten 1 73087 Bad Boll Tel. 07164 9100414 Fax 07164 9100433	VHS Oberes Filstal	Bahnhofstraße 9 73326 Deggingen Tel. 07334 78290 Fax 07334 78238
VHS Donzdorf	Rathaus Donzdorf Schloss 1–4, 73072 Donzdorf Tel. 07162 922307 Fax 07162 922521	VHS Ostfildern	Esslinger Straße 26 73760 Ostfildern Tel. 0711 3404800 Fax 0711 3404827
VHS Ebersbach	Rathaus Ebersbach Marktplatz 1, 73061 Ebersbach Tel. 07163 161114 Fax 07163 161244	VHS Schlierbach	Hölzerstraße 1 73278 Schlierbach Tel. 07021 970060 Fax 07021 9700630
VHS Eislingen	Schlossplatz 1 73054 Eislingen Tel. 07161 804265 Fax 07161 804298	VHS Schorndorf	Augustenstraße 4 73614 Schorndorf Tel: 07181 20070 Fax: 07181 200710
VHS Esslingen	Mettinger Straße 125 73728 Esslingen Tel. 0711 550210 Fax 0711 55021505	Schurwald-vhs	Schlossmarkt 5 73098 Rechberghausen Tel. 07161 951414 Fax 07161 951415
VHS Filderstadt	Schulstraße 13 70794 Filderstadt Tel. 0711 773945 Fax 0711 7739499	VHS Süßen	Marktstraße 13–17 73079 Süßen Tel. 07162 961625 Fax 07162 961696
VHS Geislingen	Schillerstraße 2, In der MAG, 73312 Geislingen Tel. 07331 24269 Fax 07331 24377	VHS Uhingen	Kirchstraße 2 73066 Uhingen Tel. 07161 9380120 Fax 07161 9380199
VHS Gingen	Bahnhofstraße 25 73333 Gingen Tel. 07162 960611 Fax 07162 960666	VHS Unteres Remstal	Bürgermühlenweg 4 71332 Waiblingen Tel. 07151 958800 Fax 07151 9588013
VHS Göppingen	Mörikestraße 16 73033 Göppingen Tel. 07161 650800 Fax 07161 650808	VHS Winnenden	Markstraße 47 71364 Winnenden Tel. 07195 10700 Fax 07195 107020



Finde  
deinen Kurs  
[vhs-fortbildungsakademie.de](https://vhs-fortbildungsakademie.de)

Auch als  
Online-Kurs

Erweitere deine  
digitale Kompetenz.

Bitte VOLLSTÄNDIG und in BLOCKBUCHSTABEN ausfüllen bzw. Zutreffendes ankreuzen

# Anmeldung zu Fortbildungsveranstaltungen

VHS-Fortbildungsakademie  
vhs stuttgart  
Fritz-Elsas-Straße 46/48  
70174 Stuttgart  
Fax 0711 1873-858

## Verbindliche Anmeldung zu folgenden Fortbildungsveranstaltungen:

Nr. \_\_\_\_\_ Kurstitel: \_\_\_\_\_ Termin: \_\_\_\_\_

Nr. \_\_\_\_\_ Kurstitel: \_\_\_\_\_ Termin: \_\_\_\_\_

Nr. \_\_\_\_\_ Kurstitel: \_\_\_\_\_ Termin: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_ männlich  weiblich  divers

Vorname: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Straße/Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_ Tel. tagsüber: \_\_\_\_\_

Ich bin tätig an der Volkshochschule in (Ortsangabe):\*

\*Achtung: Wenn Sie nicht an einer VHS der Regionen Mittlerer Neckar Ost oder West tätig sind, wird die höhere Kursgebühr für externe Kursleitende fällig.

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

### Einzugsermächtigung:

Hiermit ermächtige ich die vhs stuttgart/VHS-Fortbildungsakademie widerruflich, den jeweils von mir zu entrichtenden Kostenbeitrag zu Lasten meines Girokontos einzuziehen.

Konto-Nr.: \_\_\_\_\_ BLZ: \_\_\_\_\_

BIC: \_\_\_\_\_ IBAN: \_\_\_\_\_  
(8- oder 11-stellig) (22-stellig)

Kontoinhaber/in: \_\_\_\_\_

Bank: \_\_\_\_\_

Ja, ich bin damit einverstanden, dass meine personenbezogenen Daten zur Kursanmeldung, -durchführung und -abrechnung erhoben, verarbeitet und genutzt werden dürfen. Diese Einwilligung kann jederzeit und ohne Nachteile widerrufen werden. Meine datenschutzrechtlichen Belange werden ohne Einschränkung gewährleistet. Es erfolgt keine Übermittlung meiner Daten an Dritte, außer im Rahmen der Kursdurchführung z.B. an Dozent/innen.

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

Das Fortbildungsprogramm  
der Volkshochschulen  
Region Mittlerer Neckar Ost  
Region Mittlerer Neckar West

Faxen Sie  
Ihre Anmeldung an  
die Nummer:  
0711 1873-858

VHS-Fortbildungsakademie

vhs stuttgart  
Fritz-Elsas-Straße 46/48  
70174 Stuttgart  
Tel. 0711 1873-800  
Fax 0711 1873-858  
[vhs-fortbildungsakademie@vhs-stuttgart.de](mailto:vhs-fortbildungsakademie@vhs-stuttgart.de)



# Auszug **Allgemeine Geschäftsbedingungen** der volkshochschule stuttgart

## Die vollständigen AGB finden Sie auf [www.vhs-stuttgart.de](http://www.vhs-stuttgart.de)

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelten für alle Veranstaltungen/Kurse und werden durch die Anmeldung anerkannt. Für die Richtigkeit der abgedruckten Daten wird keine Gewähr übernommen.

### **1. Vertragsschluss**

Der Vertrag kommt mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung und der Annahme durch die volkshochschule stuttgart zustande. Meldet sich der/die Teilnehmende auf dem Formular der Weitermeldeliste zu einem Folgekurs an, so ist diese Anmeldung verbindlich.

### **2. Mindest-Teilnehmendenzahl**

Voraussetzung für die Durchführung eines Kurses ist im Regelfall das Erreichen der Mindest-Teilnehmendenzahl vor Beginn des Kurses. Veranstaltungen, die am ersten Kurstermin nicht die geforderte Mindest-Teilnehmendenzahl erreicht haben, können gekürzt durchgeführt werden. In diesen Fällen erfolgt die Kürzung unter Beachtung und Beibehaltung der geplanten Inhalte und Gesamtkonzeption. Teilnehmende, die mit dieser Kürzung nicht einverstanden sind, können schriftlich erklären, dass sie von dem Kurs zurücktreten. Sie erhalten dann die Kursgebühr zurück.

Ebenso können Kurse, die die jeweilige Mindestzahl nicht erreichen, unter Berücksichtigung inhaltlicher und organisatorischer Gesichtspunkte dann durchgeführt werden, wenn der/die Teilnehmende zur Zahlung eines entsprechenden Gebührenaufschlages (Umlage) bereit ist. Die Entscheidung (Verkürzung, Umlage) hierüber trifft die zuständige Fachbereichsleitung.

### **8. Gebühren**

Die Gebühren werden bei Kursbeginn zur Zahlung fällig. Hier von ausgenommen sind abweichende Regelungen für bestimmte Fremdsprachenkurse (Punkt 14), für Integrationskurse (Punkt 15) sowie für Wanderungen/Studienfahrten (Punkt 6). Die Bezahlung erfolgt in der Regel per SEPA-Lastschrift einzug; ansonsten sofort in bar im TREFFPUNKT Rotebühlplatz. Das Zustandekommen einer Veranstaltung ist nicht vom Zeitpunkt des Gebühreneinzugs durch die volkshochschule stuttgart abhängig. Bei Übernahme der Gebühr durch einen Dritten (Fremdzahler, bspw. Arbeitgeber) ist eine vom Zahler zu unterschreibende Kostenübernahmeerklärung auszustellen. Erstrecken sich Veranstaltungen über mehrere Semester, gilt die Anmeldung für die gesamte angegebene Dauer. In diesen Fällen ist grundsätzlich Ratenzahlung möglich, genauere Angaben bei den jeweiligen Kursen. Voraussetzung hierfür ist die Zahlung per SEPA-Lastschrift und die Erteilung eines sog. Mandats/Erlaubnis zum Einzug mittels SEPA-Lastschrift. Bei Rücklastschriften trägt der/die Teilnehmende bzw. der/die Zahlungspflichtige die dadurch entstehenden Kosten.

### **13. Rechnungsstellung**

Sie erhalten eine Rechnung in der Regel eine Woche vor Kursbeginn. Der Rechnungsbetrag wird am ersten Kurstag zur Zahlung fällig (Ausnahme siehe Punkt 14 und 15).

### **16. Rücktritt/Rückzahlungen**

- a. Die volkshochschule stuttgart kann wegen zu geringer Beteiligung, Ausfall einer Dozentin/eines Dozenten oder aus anderen berechtigten Gründen vom Vertrag zurücktreten. In diesen Fällen werden bereits geleistete Zahlungen erstattet: Kursgebühren, die per SEPA-Lastschrift abgebucht werden, werden in diesen Fällen zurücküberwiesen. Kursgebühren, die bar bezahlt wurden, werden auf das Guthabenkonto des/der Zahlenden eingetragen und auf Wunsch im TREFFPUNKT Rotebühlplatz gegen Vorlage des Personalausweises/Führerscheins/Reisepasses wieder bar ausbezahlt. Weitergehende Ansprüche gegen die volkshochschule stuttgart sind ausgeschlossen.
- b. Der Rücktritt eines/einer Teilnehmenden muss bis spätestens sechs Werktage vor Beginn der Veranstaltung/des Kurses schriftlich oder telefonisch erfolgen. Das alleinige Fernbleiben von der Veranstaltung/vom Kurs gilt nicht als Abmeldung. Wird bei der Ausschreibung der Veranstaltung/des Kurses ausdrücklich eine andere Rücktrittsregelung genannt, so ist diese maßgebend. Entscheidend für die Einhaltung der Frist ist der Eingang des Rücktritts bei der volkshochschule stuttgart. Bei späterem Rücktritt erfolgt keine Rückerstattung der Kursgebühren. Rückzahlungen in bar erfolgen nur an der Anmeldung im TREFFPUNKT Rotebühlplatz.
- c. Die Erklärung des Rücktritts gegenüber dem/der Dozent/in ist unwirksam.
- d. Bei mehrsemestrigen Veranstaltungen (Lehrgängen), Frauenakademie, Studienfahrten, Musikalischer Erwachsenenbildung gelten besondere Rücktrittsbedingungen. Information gibt der jeweilige Fachbereich.

### **17. Teilnahmebescheinigung/Belegungsliste**

Eine Teilnahmebescheinigung stellt die volkshochschule stuttgart auf Wunsch nach Abschluss einer Veranstaltung aus. Voraussetzung hierfür ist die Teilnahme an mindestens 80% der Unterrichtseinheiten. Die Teilnehmerliste dient als Nachweis über den regelmäßigen Besuch der Veranstaltungen (Kurse, Seminare, Vortragsreihen, Arbeitsgemeinschaften).

### **22. Haftung**

Die Haftung der volkshochschule stuttgart beschränkt sich auf Fälle, bei denen grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz seitens der volkshochschule stuttgart oder ihrer Erfüllungsgehilfen vorliegt. Abweichend hiervon haftet die volkshochschule stuttgart im Falle der Verletzung von Leben, Gesundheit oder Körper, sowie bei Verletzung wesentlicher Vertragspflichten auch bei einfacher Fahrlässigkeit.

### **27. Schlussbestimmung**

Mit der Bekanntgabe dieser Geschäftsbedingungen verlieren alle früheren ihre Gültigkeit.

Stand: 27.05.2020

Das Fortbildungsprogramm  
der Volkshochschulen  
Region Mittlerer Neckar Ost  
Region Mittlerer Neckar West



VHS Aichwald  
VHS Albershausen  
VHS Backnang  
VHS Baltmannsweiler  
VHS Böblingen-Sindelfingen  
VHS Böhmenkirch  
VHS Bad Boll/Voralb  
VHS Donzdorf  
VHS Ebersbach  
VHS Eislingen  
VHS Esslingen  
VHS Filderstadt  
VHS Geislingen  
VHS Gerlingen  
VHS Gingen  
VHS Göppingen  
VHS Herrenberg  
VHS Kirchheim/Teck

VHS Korntal-Münchingen  
VHS Kuchen  
VHS Leinfelden-Echterdingen  
VHS Leonberg  
VHS Kreis Ludwigsburg  
VHS Stadt Ludwigsburg  
VHS Murrhardt  
VHS Nürtingen  
VHS Oberes Filstal  
VHS Ostfildern  
VHS Schlierbach  
VHS Schorndorf  
VHS Schurwald  
vhs stuttgart  
VHS Süßen  
VHS Uhingen  
VHS Unteres Remstal  
VHS Winnenden