

volkshochschule stuttgart  
Fritz-Elsas-Straße 46/48  
70174 Stuttgart  
[www.vhs-stuttgart.de](http://www.vhs-stuttgart.de)



● TREFFPUNKT Rotebühlplatz  
Lernen.Bildung.Kultur

## Pressemitteilung

Von: Cornelia Merk	Datum: 24.01.22
Telefon: 0711/1873-751	E-Mail: <a href="mailto:cornelia.merk@vhs-stuttgart.de">cornelia.merk@vhs-stuttgart.de</a>

### vhs stuttgart veröffentlicht neues Programm:

#### **Entdeckungsreise durchs vhs Frühjahrssemester**

**Homeofficepflicht und verstärkte Zugangsbeschränkungen zur Gastronomie – die Frage nach der richtigen Ernährung scheint im Alltag so relevant wie kaum zuvor. Grund genug für die vhs stuttgart, ihre Teilnehmenden im Frühjahrssemester auf Erkundungstour rund um die Themen Esskultur, Konsum, Zukunft der Landwirtschaft, Verteilungsgerechtigkeit und Welternährung zu nehmen. Mit ihrem Programmschwerpunkt „Expedition Ernährung: mit Genuss und Nachhaltigkeit“ geht die Bildungsinstitution dabei den gesellschaftspolitischen, ökologischen, kulturellen und kulinarischen Facetten auf den Grund. Spannende Präsenz- und Hybridveranstaltungen ergänzt sie mit einem umfangreichen Onlineangebot, das sie – je nach Pandemielage – kundenorientiert, schnell und flexibel erweitern kann.**

Anlässlich des von der UNESCO ausgerufenen Welttags der Bildung am 24.01.2022 informiert die vhs stuttgart über ihr aktuelles Programmheft. „Das gemeinsame Ziel der Weltgemeinschaft, hochwertige Bildung für alle zugänglich zu machen und das lebenslange Lernen zu ermöglichen, ist ein Anspruch, dem wir mit unseren Kursen und Veranstaltungen in großem Umfang Rechnung tragen“, erläutert Dagmar Mikasch-Köthner, Direktorin der vhs stuttgart, und ergänzt: „Dabei haben wir sowohl die Themen Integration, Inklusion und die Förderung von geringfügig Qualifizierten, als auch den niedrighschwelligen Zugang unserer vielfältigen Stadtgesellschaft im

Blick.“ Der aktuell veröffentlichte „Blick ins Programm“ ist lediglich ein Auszug aus dem kompletten Programm, das fortlaufend um neue Angebote erweitert wird und täglich aktualisiert auf der Homepage der vhs stuttgart zu finden ist. „Unser Anspruch ist es, Themen und Ereignisse zeitnah aufzugreifen, schnell und flexibel auf die Bildungsbedarfe unserer Teilnehmenden einzugehen – und ihnen so maximalen Nutzen und Relevanz zu bieten“, erklärt Dagmar Mikasch-Köthner.

Dabei versteht sich die Bildungsinstitution als Anlaufstelle und diskursives Forum für alle Bürgerinnen und Bürger: „Neben unserem umfangreichen Onlineangebot möchten wir, wann immer es möglich ist, eine Vielzahl unserer Kurse und Veranstaltungen vor Ort durchführen, um den Stuttgarterinnen und Stuttgartern Raum für persönlichen Austausch, kulturelle Begegnung und das gemeinsame Von- und Miteinander Lernen zu bieten“, so die vhs Direktorin weiter. Dafür setzt die vhs stuttgart auf ein bewährtes Hygienekonzept und bietet in ihrem Schnelltestzentrum im TREFFPUNKT Rotebühlplatz kostenfreie Bürgertests an, für die sich Interessierte unter: [www.ichlassmichtesten.de](http://www.ichlassmichtesten.de) anmelden können.

„Als öffentliche Bildungsinstitution möchten wir im Zeitalter der digitalen Vernetzung und virtuellen Distanz mit unseren Präsenzveranstaltungen einen Kontrapunkt setzen. Wir sind davon überzeugt, dass Prozesse zur gesellschaftlichen Teilhabe, Integration und Inklusion durch ein soziales Miteinander und einen lebendigen, direkten Diskurs wesentlich beschleunigt werden können“, betont Dagmar Mikasch-Köthner.

„So ist uns die **Gesprächsrunde „Krawallnacht, Corona-Demos, verdeckte Armut. Was hält unsere Stadtgesellschaft zusammen“** am **10.03.22, ab 19.30 Uhr, im TREFFPUNKT Rotebühlplatz** ein großes Anliegen“, führt die vhs Direktorin weiter aus. Gemeinsam mit dem Vizepräsidenten des Polizeipräsidiums Stuttgart, Markus Eisenbraun, der Bürgermeisterin für Soziales und gesellschaftliche Integration, Dr. Alexandra Sußmann, Susanne Jakubowski, Koordinatorin im Rat der Religionen Stuttgart und Vorstandsmitglied der Israelitischen Religionsgemeinschaft Württembergs, sowie Dr. Kai Unzicker von der Bertelsmann Stiftung diskutiert Jan Sellner, Lokalchef der Stuttgarter Zeitung, dabei über die Auswirkungen der Pandemie und den Status quo des gesellschaftlichen Zusammenhalts in der Landeshauptstadt. Eine Veranstaltung von hoher Aktualität, die live aus dem TREFFPUNKT Rotebühlplatz gestreamt wird.

Aber auch diejenigen, die aktuell an keinen Präsenzveranstaltungen teilnehmen können oder wollen, werden im Frühjahr an der Volkshochschule Stuttgart fündig: „Um allen Interessierten Zugang zu unserem umfangreichen Kursprogramm zu ermöglichen, bieten wir selbstverständlich auch in diesem Semester ein attraktives Onlineangebot, das stetig um neue Kurse und Kursformate erweitert wird. So bleiben wir agil, um jederzeit kundenorientiert und schnell auf eventuelle Änderungen der aktuellen Coronaverordnung reagieren zu können“, betont Barbara Brodt-Geiger, Geschäftsbereichsleiterin für Programmentwicklung und Digitales Lernen an der vhs Stuttgart. Rückblickend auf das Jahr 2021 konnte die vhs Stuttgart mit diesem Konzept nahezu 70% der Kurse und Veranstaltungen (ca. 3.600) im Vergleich zu 2019 (ca. 5.000) durchführen. Allerdings mit durchschnittlich weniger Teilnehmenden pro Kurs. Waren es 2019 noch zwölf Teilnehmerinnen und Teilnehmer, konnten Präsenzkurse seit dem Ausbruch von Corona aufgrund von Abstandsregeln und Raumgrößen nur noch durchschnittlich mit maximal neun Teilnehmenden belegt werden. „Wir freuen uns sehr, dass wir es in 2021 geschafft haben - vor allem während des fünf Monate andauernden Lockdowns von Januar bis Anfang Juni - den Anteil der digitalen Angebote deutlich auf über 52% zu steigern“, berichtet Barbara Brodt-Geiger und ergänzt: „In 2020 konnten wir immerhin schon 20% des Programms online durchführen.“

## **Expedition Ernährung: mit Genuss und Nachhaltigkeit**

Und so reihen sich zu den Präsenzveranstaltungen zum Programmschwerpunkt „Expedition Ernährung: mit Genuss und Nachhaltigkeit“ eine Vielzahl an attraktiven Onlinekursen und hybriden Angeboten. Die Voraussetzungen dafür hat die vhs Stuttgart mit der stetigen technischen Modernisierung ihrer Seminarräume und Säle in den letzten Monaten geschaffen. Pünktlich zum 30. Jubiläum des TREFFPUNKT Rotebühlplatz erstrahlt nun auch die dortige Lehrküche im neuen Glanz. „Eine gute Gelegenheit“, so die stellvertretende vhs Direktorin Barbara Brodt-Geiger weiter, „um die Stuttgarter Prominenz in das Veranstaltungszentrum im Herzen der Landeshauptstadt einzuladen“.

## **vhs Stuttgart lädt Prominenz zum Küchengespräch**

Wer würde nicht gerne in die Kochtöpfe von Dr. Frank Nopper, Cem Özdemir oder Timo Hildebrand schauen und bei einem entspannten Plausch am Küchentisch mehr über ihre Einstellung zur Ernährung, ihre persönlichen Lieblingsrezepte, Geschichten und aktuellen Projekte erfahren – um dann gemeinsam von den frisch zubereiteten Leckereien zu naschen? Im Frühjahrssemester der vhs stuttgart empfängt **SWR Moderatorin Diana Hörger** in der frisch renovierten Lehrküche **im TREFFPUNKT Rotebühlplatz und im Livestream** eine Vielzahl an prominenten Gästen zum **vhs Küchengespräch** und nimmt das Publikum mit auf Entdeckungsfahrt quer durch die Themen bewusste Ernährung, kulinarischen Genuss, Kunst, Nachhaltigkeit und Inklusion.

Den Auftakt macht der **Stuttgarter Oberbürgermeister Dr. Frank Nopper, am 18.02.22, von 18.00 – 22.00 Uhr**. In Mitten von Pfannen, Schüsseln, Tellern, Messern und Gabeln gewährt er den Besucherinnen und Besuchern Einblicke in sein Amt als Oberbürgermeister und plaudert über seine Ideen, Projekte und Visionen für die Landeshauptstadt. Wer das Stuttgarter Oberhaupt nach dem gemeinsamen Abend bald wieder treffen möchte, sollte sich den **13.05.22** im Kalender markieren: Ab 16.00 Uhr führt **Dr. Nopper durch das Stuttgarter Rathaus** und lädt anschließend zum gemeinsamen Gespräch.

Der Künstler und Koch aus Leidenschaft **Mario Ohno** geht mit seinen Gästen am **18.03.22, von 18.00 – 22.00 Uhr** auf kulinarisch-künstlerische Exkursion, während **Ex-Torwart Profi Timo Hildebrand** am **10.05.22, von 18.00 – 22.00 Uhr** zum veganen Menü einlädt und von seinem Engagement für geflüchtete Menschen erzählt. Die **Tänzerin, Tanzpädagogin und Ballettmeisterin Sonia Santiago** entführt ihre Gäste, **am 17.05.22, von 18.00 - 22.00 Uhr** auf eine inspirierende Reise durch die Welt des Tanzes und der asiatischen Küche. Die nächste Verkostungstour macht **TV-Koch und Genussbotschafter des Landes Baden-Württemberg Simon Tress**, der gemeinsam mit einem jungen Fan mit Down Syndrom ein delikates Menü mit hochwertigen Produkten aus ökologischem Anbau zaubert. Auch auf die kulinarischen Leckereien des **Bundesministers für Ernährung und Landwirtschaft Cem Özdemir** kann das Publikum gespannt sein. Der langjährige Stuttgarter Bundestagsabgeordnete bekocht die letzte Küchenetappe, spricht über Vorhaben, Ziele und seine Überzeugungen im Hinblick auf eine bewusste Ernährung. Die Termine mit Simon Tress und Cem Özdemir finden Interessierte in Kürze auf [www.vhs-stuttgart.de](http://www.vhs-stuttgart.de)

## **Der Mensch ist, was er isst**

Der Lehrgang „**Ernährung – historische, kulturelle und politische Perspektiven**“, vom **07.03. - 25.07.22** im **TREFFPUNKT Rotebühlplatz** beleuchtet die Zusammenhänge von Kunst, Literatur, Politik und Ernährung: Philosophische Annäherungen stehen am **16.05.22** mit **Dr. Igor Wroblewski** im Fokus, während **Anne Deetz** am **23.05.22** zum „**Essen und Trinken mit Heinrich Heine**“ einlädt.

Von Damaskus über England nach Frankreich geht die „**Kulinarische Reise durch die Literatur**“, vom **22.02. - 15.03.22** im **TREFFPUNKT Rotebühlplatz**. Mit Schami, Dickens, Carroll, Austen, Balzac, Flaubert und Zola gehen die Teilnehmenden dabei auf Spurensuche nach kulinarischen Metaphern, Essensritualen und länderspezifischen Gewohnheiten.

Eine Entdeckungstour mit Stuttgarts Konsulaten können interessierte Kochfans im Rahmen der Reihe „**Kulinarische Weltreise – zu Gast in ...**“ vom **17.03. - 31.07.22** im **TREFFPUNKT Rotebühlplatz** erleben: In Kooperation mit der vhs stuttgart veranstalten verschiedene Konsulate länderspezifische Kochabende, bei denen die Besucher/innen die indische, thailändische, tschechische, bulgarische, japanische und brasilianische Länderküche kennenlernen und mehr über die Arbeit der Konsulate erfahren.

Über die therapeutische Dimension des Kochens spricht der **junge peruanische Koch Nestor Sifuentes**. In seiner Landessprache stellt er am **03.06.22** online sein Kochbuch „**Como en mi casa**“ vor, das nicht nur eine Sammlung von köstlichen peruanischen Rezepten, sondern auch ein Zeugnis von Inklusion in Küche und Gastronomie darstellt.

Die Veränderungen der Lebensstile, Essgewohnheiten und die Entwicklung der Nahrungspyramide in den letzten 30 Jahren stehen im Mittelpunkt des italienischen Vortrages „**La piramide alimentare**“ am **25.02.2022** im **TREFFPUNKT Rotebühlplatz**. Dabei stellt die Dozentin Annalisa Righetti einfache Möglichkeiten der gesunden Ernährung vor, mit denen das Risiko chronischer Krankheiten reduziert werden kann.

Einen Ausflug nach Italien können die Besucher/innen der digitalen **Veranstaltungsreihe Stoccarda chiama** unternehmen. In Kooperation mit der

Stuttgarter Dante Gesellschaft stehen dabei Online-Begegnungen mit italienischen oder italienischsprachigen Persönlichkeiten auf dem Plan, die in verschiedenen Themenbereichen aktiv sind und zum transkulturellen bzw. transdisziplinären Austausch beitragen: Am **25.03.** entführt **Silvia Kästel, deutsch-italienischer Food-Scout**, ihre Teilnehmenden in die **kulinarische Welt von Kampanien** und lädt anschließend zur virtuellen Verkostung ein.

## **Unzertrennlich: Gesundheit und Ernährung**

Spricht man von Ernährung, ist auch das Thema Gesundheit nicht weit. Denn die Wissenschaft ist sich schon längst einig: Eine ausgewogene Ernährung ist das beste Rezept für eine gute Gesundheit – das weiß auch die Volkshochschule Stuttgart, die seit Jahren dazu ein abwechslungsreiches und niedrigschwelliges Programm bietet.

Das „**Immunsystem durch Ernährung zu stärken**“ lernen die Teilnehmenden des gleichnamigen Webseminars am **25.03.22 von 18.30 - 20.30 Uhr**, während sie im Onlinekurs „**Vitalisierungskur: vitalstoffreiche Ernährung**“ am **09.04.22 von 14.00 - 19.00 Uhr** erfahren, wie sie ihrem Körper mehr Vitalstoffe zuführen und zu höherer Lebensenergie und Leistungsfähigkeit kommen. Ein fundiertes Konzept zum nachhaltigen Abnehmen inklusive Ernährungsberatung und Ernährungspläne zur gesundheitlichen Prävention erhalten Interessierte beim Seminar „**Gesund abnehmen mit Ernährungs-Coaching**“ vom **28.04. - 19.05.22 im TREFFPUNKT Rotebühlplatz**.

Wer sich Grundkenntnisse, spezielle Kniffe und Tricks beim Kochen aneignen möchte, wird im „**Grundkurs Kochen für Einsteiger/innen**“ vom **08.03. - 29.03.22 im TREFFPUNKT Rotebühlplatz** fündig.

Im „**Osterferien-Kochclub**“ für Kinder von 10 bis 13 Jahren vom **19.04. - 21.04.22 im TREFFPUNKT Rotebühlplatz** wird drei Tage lang gemeinsam gekocht und Suppe, Salat, Pasta und Dessert geschlemmt.

Wo eine Vielzahl der gesunden Lebensmittel herkommt, erfahren Naturliebhaber/innen im Kurs „**Naturnah gärtnern mit Kindern**“ am **Sa 26.03.22**. Im Naturgarten der **vhs ökostation** haben Eltern mit ihren Kindern dabei die Möglichkeit, den Lauf der Jahreszeiten im Garten mit allen Sinnen zu erleben. In Kooperation mit dem NABU, Gruppe Stuttgart e.V. und der NAJU Baden-

Württemberg stellt die Dozentin eine Vielzahl naturpädagogischer Aktivitäten für Schule, Kindergarten, Kita oder für zu Hause vor.

## **Reise in die Zukunft**

Nicht nur Familien mit Kindern kennen sie gut: die Frage nach der Zukunft? In welcher Zukunft wollen wir leben? Welchen Herausforderungen müssen wir uns stellen? Welche Konzepte haben wir dafür? Werden wir an unserem Wohlstand, unseren Wirtschaftssystemen, Gesellschaftsformen und Werten festhalten können? Antworten auf diese Fragen suchen renommierte Expert/innen in der Reihe **vhs Zukunftsdialog**. Der Buchautor und Nachhaltigkeitsforscher **Nico Paech** beispielsweise spricht in seinem **Vortrag „All you need is less. Die Befreiung von Überfluss, Konsum und Wachstumsstreben“** am 23.03.22 **im TREFFPUNKT Rotebühlplatz** über den Klimawandel, das Artensterben und die Verknappung jener Ressourcen, auf deren kostengünstige Verfügbarkeit das industrielle Wohlstandsmodell bislang basierte. Er fordert den Rückbau geldbasierter Versorgungssysteme und hält Suffizienz, moderne Subsistenz und kürzere Versorgungsketten für wichtige Gestaltungsoptionen.

Einen filmischen Blick auf die Themen Nachhaltigkeit, Konsum und Zukunftsfähigkeit wirft die **Reihe „Mit den Augen der anderen“**, die sich – ganz im Zeichen des Programmschwerpunktes – auf Expedition Ernährung begibt: Regisseurin Nina Messinger bringt in ihrer **Dokumentation „Hope for all“** am 27.04.22 um 20.00 Uhr **im TREFFPUNKT Rotebühlplatz** die Folgen westlicher Ernährungsgewohnheiten auf die Leinwand: Den Interessen der Pharma- und Agrarindustrie stellt sie die Bedürfnisse aller Erdbewohner/innen und die Macht des eigenverantwortlichen Handelns gegenüber.

Das Geheimnis der Nachhaltigkeit lüftet der **Dokumentarfilm „Cowspiracy“** am 18.05.22, **im TREFFPUNKT Rotebühlplatz**, der seinem Publikum die Auswirkungen der industriellen Viehhaltung auf die natürlichen Ressourcen vor Augen führt.

Nachhaltigkeit entdecken, genießen und erfahren können Besucherinnen und Besucher des **Markttages, am 15.05.22 von 12.00 bis 17.00 Uhr an der vhs ökostation**. Neben einer Vortragsreihe mit Diskussionsrunde stellen sich Akteure aus der Region vor, die sich vor allem für nachhaltige Ernährung und einen

verantwortungsbewussten Umgang mit Lebensmitteln einsetzen, während sich kleine Naturfans auf spannende Aktionen wie Pflanzentauschen freuen können.

## **Der Mensch lebt nicht vom Brot allein**

Und was hat Kreativität mit Ernährung zu tun? Beides kann die Gesundheit und das Wohlbefinden wesentlich verbessern – das hat die WHO in rund 900 Studien weltweit ausgewertet. So hat die vhs stuttgart neben ihren abwechslungsreichen Angeboten im Bereich Kultur und Gestalten gemeinsam mit Art Helps, bhz Stuttgart e.V., der Staatsgalerie Stuttgart und dem Kunstmuseum Stuttgart das **inklusive Projekt Lebenskünstler:innen** ins Leben gerufen, das die Porsche AG unterstützt. Menschen mit Behinderung finden dabei eine Stimme und eine Plattform, sich kreativ auszudrücken. In Workshops mit Künstler/innen und Kreativen können sie die eigenen Stärken entdecken, weiterentwickeln und ihre Träume, Hoffnungen und Bedürfnisse sichtbar machen. Am **24.02.22. ab 17.00 Uhr** sind die dabei entstandenen Werke auf der **Vernissage im Stuttgarter Rathaus** zu sehen.

Wie Ballettmeisterin **Sonia Santiago**, am **17.05.22** in ihrem Küchengespräch verraten wird, ist eine bewusste Ernährung auch für Tänzerinnen und Tänzer unabdingbar – so auch für die Teilnehmenden des **26. Internationalen Solo-Tanz-Theater Festival Stuttgart 2022**, von **17.03. – 20.03.22**. Im Livestream und im TREFFPUNKT Rotbühlplatz zeigen 18 junge Künstler/innen aus aller Welt, aufregende, neue Soloproduktionen, die meisten davon als Premieren. In den Stücken finden sich die Themen wieder, die die (Tanz-)Welt derzeit umtreiben: Identität, das Verhältnis von Individuum und Gesellschaft und natürlich die Auswirkungen der Pandemie. Donnerstag bis Samstag, jeweils ab 20.00 Uhr finden die Vorrunden des Wettbewerbs statt. Am Samstagabend nominiert die Jury die Künstler/innen für das Finale am Sonntag, ab 17.00 Uhr und entscheidet dann über die Preise in den Kategorien Choreografie und Tanz. Je nach Pandemieentwicklung wird das 26. Internationalen Solo-Tanz-Theater Festival Stuttgart 2022 auch als virtueller Wettbewerb mit Live-Moderation im TREFFPUNKT Rotbühlplatz stattfinden.

Der Vorabend des renommierten Wettbewerbs gehört der Stuttgarter Freien Tanzszene: Beim **Stuttgart Solo Choreo**, am **16.03.22, ab 20.00 Uhr** im Livestream



und im **TREFFPUNKT Rotebühlplatz** präsentieren Choreograf/innen aus der Landeshauptstadt und der Region ihre zeitgenössischen Solostücke.

## **Nahrung fürs Gehirn**

Wer kennt es nicht, das klassische Studentenfutter, das beim Lernen und konzentrierten Arbeiten helfen soll? Hat also auch die schulische und berufliche Weiterbildung etwas mit Ernährung zu tun? Eine Handvoll Nüsse und Rosinen kann bei den **IHK-Präsenzlehrgängen mit Online-Anteil** zum/zur **geprüften Fachwirt/in im**

**Gesundheits- und Sozialwesen, ab dem 23.03.22, zum/zur geprüften Industriefachwirt/in ab dem 20.04.22 und zum/zur geprüften**

**Wirtschaftsfachwirt/in ab dem 20.04.22** nicht schaden. Weiterbildungshungrige mit Englischkenntnissen auf B2 Niveau hingegen können sich ab dem **12.05.22** für ihren **Live Online-Lehrgang zum/zur geprüften Betriebswirt/in/ Master Professional in Business Management** mit Brainfood ausrüsten.

Die rasch voranschreitende Digitalisierung führt zu einer immer weiter steigenden Nachfrage nach Angeboten zum Erwerb von digitalen Kompetenzen. Seien es nun spezielle Schulungen für Senior/innen, niederschwellig Kurse für gering qualifizierte Personen oder vertiefende Kurse für ein jüngeres Publikum – das Ziel der vhs stuttgart ist das Weiterentwickeln von kompetenten Angeboten, die sich am europäischen, digitalen Kompetenzrahmen orientieren. So können sich beispielsweise Neulinge am Smartphone für den **Smartphone-Kurs Teil 1**, der am **10.03.22** startet, anmelden, Interessierte auf den **Umstieg auf Windows 11** am **04.04.22** vorbereiten und Programmierfans im Webseminar **Python für Fortgeschrittene** ab **27.04.22** weiterbilden.

Durch die in den letzten Jahren für viele Menschen zwingend notwendig gewordene berufliche Neuorientierung werden auch die drittmittelgeförderten Weiterbildungen zur Integration in den Arbeitsmarkt stetig ausgebaut. Nach dem Start des von der Arbeitsagentur AZAV-zertifizierten Lehrgangs **Fit für's Büro mit dem ICDL Workforce Base** am **24.01.22** sind jetzt auch AZAV-Maßnahmen zur **Vorbereitung zur IHK-Externenprüfung** und zu **Arbeit 4.0 – digital fit im Arbeitsleben** geplant.

Das neue vhs Programmheft ist ab dem 27.01.22 in zahlreichen Auslagestellen in Stuttgart erhältlich und als interaktiver Blätterkatalog auf [www.vhs-stuttgart.de](http://www.vhs-stuttgart.de) abrufbar. Die aktuellen Teilnahmebedingungen unter Berücksichtigung der Corona-Verordnung finden Interessierte ebenfalls auf der vhs Webseite.

Alle Angebote der vhs stuttgart, die von der kulturellen, über die berufliche, gesundheitliche und sprachliche Weiterbildung bis hin zu bedarfsgerechten Stadtteilangeboten reichen, finden Sie auf unserer Webseite [www.vhs-stuttgart.de](http://www.vhs-stuttgart.de). Anmeldungen zu den Kursen und Veranstaltungen sind sowohl online über die Homepage, als auch von Montag bis Freitag, 8.00 –20.00 Uhr, und Samstag, 8.00 –13.00 Uhr, telefonisch unter 0711/1873 -800 oder persönlich im TREFFPUNKT Rotebühlplatz, Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart möglich.