

Pressemitteilung

Von: Mirjam Frank	Datum: 19.03.20
Telefon: 0711/1873-787	E-Mail: mirjam.frank@vhs-stuttgart.de

vhs digital

Online Angebote der vhs stuttgart

Die verschiedenen Programmbereiche der vhs bieten neben den klassischen Präsenzkursen auch Kurse und Veranstaltungen mit digitalen Anteilen sowie reine Online-Kurse an. Mit dem Angebot „vhs digital“ und der hauseigenen Lernplattform vhs.cloud haben Interessierte die Möglichkeiten direkt von zu Hause aus zu lernen, kreativ und sportlich aktiv zu werden und sich für den Beruf weiterzubilden.

Mit einer Fülle von Angeboten umfasst die vhs stuttgart das ganze Spektrum von Bildung, Kultur und sozialer Verantwortung. Sie ist eine Volkshochschule für alle, unabhängig vom Alter, sozialem Status, Bildungsstand oder persönlicher Lebenslage. Einige ihrer Angebote sind auch online zu besuchen, zum Beispiel mit Hilfe der vhs.cloud.

Die vhs.cloud ist die Lernplattform für Volkshochschulen in Deutschland. Sie ist einfach, bequem mit allen Geräten – vom PC oder Mac über das Tablet bis hin zum Smartphone verwendbar. Immer mit dem Gerät, mit dem die Nutzer am liebsten arbeiten oder das man gerade zur Hand hat.

Die reinen Online-Kurse der vhs stuttgart sind eine facettenreiche Alternative zu den Präsenzkursen.

Fitness von zu Hause

Der Online-Kurs [Mobilisation, Kräftigung und Dehnung](#) zeigt, wie man verschiedene Muskelgruppen kennenlernen und trainieren kann. Stabilität und Beweglichkeit des Rumpfes sowie Koordination und Gleichgewicht können so auch von zu Hause aus trainiert werden.

Themen rund um Gesellschaft und Umwelt

Im [Online-Kurs Islam: Religion, Kultur und moderne Gesellschaft](#) werden die Kursteilnehmer/innen mit den Begrifflichkeiten dieser Religion und den daraus resultierenden Werten und kulturellen Regeln vertraut gemacht.

Liegt die Leidenschaft bei den Bienen, bietet der [Bienen MOOC](#), ein Onlinekurs über naturnahe Bienenhaltung für Interessierte mit und ohne Bienen, die Möglichkeit Grundsätze der wesensgemäßen Bienenhaltung zu lernen und einen Überblick über den aktuellen wissenschaftlichen Stand zur artgerechten Bienenhaltung zu bekommen.

Gedichte schreiben und Fotografieren

Das [japanische Haiku](#) gilt als die kürzeste Gedichtform der Welt. Teilnehmer/innen erhalten eine Anleitung und verfassen ein eigenes Haiku. Der Austausch mit anderen Teilnehmer/innen und dem Dozenten ist über die Cloud möglich.

Fotografieren kann man auch online lernen! Die vhs stuttgart bietet einen inklusiven [digitalen Fotografie-Kurs](#) an, für alle, die Freude am Fotografieren haben. Lernen Sie das Zusammenspiel von Blende, Fokus und Zeit, damit die Bilder zu wahren Meisterwerken werden. In kurzen Erklärvideos, wahlweise mit Gebärdensprache, erhalten die Kursteilnehmer/innen genaue Instruktionen wie ihre Kamera funktioniert und das meiste aus ihr herausholen.

Fort- und Weiterbildungen im Beruf

Mit einer Standortanalyse werden Teilnehmer/innen in dem Kurs [Selbstmanagement](#) zuerst im Ziele formulieren geschult. Aus diesen Zielen leiten sie Ideen ab, die in umsetzbare Handlungsschritte eingeteilt werden. Reflexion und Übungen geben die Möglichkeit passende Umsetzungsstrategien zu erarbeiten. Außerdem sind kommunikative Methoden Lerninhalt, mit denen Veränderungen und Prozesse innerhalb des Arbeitsalltags auf den Weg gebracht werden können.

In dem Webinar [Story Telling](#) kann Strategisches Geschichtenerzählen in Vorträgen und Präsentationen gelernt werden. Botschaften können durch prägnante Formulierungen effektiv untermauert werden und die Geschichten ermöglichen eine spontane Interaktion mit dem Publikum. Innerhalb des Webinars werden die grundlegenden Techniken des Story Tellings dargestellt sowie an einer Vielzahl von praxisnahen Beispielen transparent erläutert.

Des Weiteren bietet die vhs stuttgart jeden Monat die Webinare „[SAP Grundlagen: Navigation](#)“ an. Darin lernen Interessierte den Einstieg in die Software und den Umgang mit ihr.

Weitere Online-Kurse bei denen man von zu Hause aus im ganz persönlichen Rhythmus teilnehmen kann sind auf der Internetseite der [vhs stuttgart](#) veröffentlicht.

Das Programm der vhs stuttgart reicht von der kulturellen über die berufliche, gesundheitliche und sprachliche Weiterbildung bis hin zu bedarfsgerechten Stadtteilangeboten. Alle Kurse und Veranstaltungen, das vhs Programm in digitaler Ausführung und eine Übersicht über alle Auslagestellen finden Sie unter: www.vhs-stuttgart.de. Anmeldungen sind sowohl online über die Homepage, als auch von Montag bis Freitag, 8.00 – 20.00 Uhr und Samstag, 8.00 – 13.00 Uhr telefonisch unter 0711/1873-800 oder persönlich im TREFFPUNKT Rotebühlplatz, Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart möglich.

Bei Fragen zum Programm und für Bildmaterial kontaktieren Sie bitte:

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit vhs stuttgart

Elvira Schuster, Tel.: 0711/1873-746, elvira.schuster@vhs-stuttgart.de

Mirjam Frank, Tel.: 0711/1873-787, mirjam.frank@vhs-stuttgart.de