

Pressemitteilung

Mit der Bitte um Veröffentlichung!

Von: Nicola Schwarz	Datum: 31.08.2022
Telefon: 0711/1873-714	E-Mail: nicola.schwarz@vhs-stuttgart.de

Neues vhs Programm erscheint am 2. September

„Blick ins Programm“ für Bildungshungrige

Am 2. September erscheint das neue Herbst-Programm der vhs stuttgart und es enthält neben einer Reihe von Veranstaltungen zum Programmschwerpunkt „Die 90er: von gestern? Für morgen?“ auch ein vielfältiges und attraktives Kursangebot. Beim Blättern im „Blick ins Programm“ wird deutlich: hier ist für Jeden und Jede etwas dabei, ganz gleich, ob berufliche Weiterentwicklung oder private Interessen im Fokus stehen. Das Angebotsspektrum reicht von Kursen und Veranstaltungen im Bereich Sprachen, Gesundheit, Bewegung und Kultur bis zur beruflichen und schulischen Weiterbildung. Dabei haben Teilnehmende die Wahl zwischen Präsenzangeboten, Online-Kursen, Livestreams und hybriden Formaten.

Eine Kernkompetenz der vhs als größter Sprachenschule in Stuttgart ist die Vermittlung von Fremdsprachenkenntnissen. Derzeit stehen 37 Fremdsprachen zur Auswahl, besonders beliebt bei jungen Menschen sind Japanisch und Koreanisch. Wiedereinstiegskurse, z. B. in Französisch, bieten sich für Teilnehmer/innen an, die ihre (zum Teil) verschütteten Schulkenntnisse auffrischen oder vertiefen möchten. Speziell diese Kurse sind sehr differenziert auf verschiedene Lernniveaus abgestimmt, so dass Jede/r den passenden Kurs für sich finden kann. Fachbereichsleiterin Evita Santopietro betont: „Bei uns wird nicht nur fürs (und im) Klassenzimmer gelernt! Wer z. B. Italienisch lernen und sich gleichzeitig auch sportlich betätigen möchte, kann im Rahmen der Stuttgarter Mobilitätswoche 2022 an einer ‘Trekkingtour auf Italienisch‘ über die Waldau, den Eichenhain und die Hohenheimer Gärten teilnehmen“.

Kreative Fähigkeiten stecken in uns allen. Die vhs stuttgart hat in ihrem Herbstprogramm im Bereich Kultur und Gestalten ein großes „Spielfeld“ angelegt, in dem Jede/r seine ganz

persönlichen Talente und Vorlieben entdecken und/oder weiterentwickeln kann. Von kreativem Schreiben über Theaterspielen, von Gesang und Instrumentalspiel bis zu Tanz, Bildhauerei oder Fotografie sind alle Formen des künstlerischen Ausdrucks vertreten. Die Kurse leiten dazu an, die Technik zu beherrschen und einen eigenen Stil zu finden, wie z. B. beim Fotokurs „Digitale Fotogramme – Kreative Bilder mit natürlichen und abstrakten Formen“ oder beim Töpferwochenende im Oktober, das für Anfänger/innen und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet ist.

Der Bereich Gesundheit, Bewegung und Ernährung möchte eine gesunde Lebensweise fördern und bietet zur Verbesserung der körperlichen Fitness, zu Entspannung und Achtsamkeit sowie zur bewussten Ernährung eine Vielzahl von Kursen an. Die Angebote reichen von Entspannung und Stressbewältigung über Yoga und Meditation bis zu Gymnastik und Fitness. Fachbereichsleiterin Susanne Hammerbacher startet mit Early Bird Yoga in den Tag: „Unsere Early Bird Kurse werden per Livestream durchgeführt und beginnen sehr früh, zum Teil schon um 6.20 Uhr. Die Teilnehmenden wachen gewissermaßen mit der vhs auf und können ihr Sportprogramm bequem von zu Hause aus und schon vor der Arbeit absolvieren.“

Zum leiblichen Wohl gehört außer der körperlichen Fitness auch der Genuss und so laden zahlreiche Kochkurse Feinschmecker/innen und solche, die es werden möchten, in die neu renovierte Lehrküche im TREFFPUNKT Rotebühlplatz ein. Abgerundet wird das umfangreiche Angebot des Programmbereichs durch Veranstaltungen zur Gesundheitsbildung, z. B. in den Podiumsgesprächen der Reihe „Gesundheit beginnt im Kopf“. Im Herbstsemester geht Dr. med. Suso Lederle hier im Gespräch mit Expert/innen u. a. Themen wie Atemnot, dem Schulter-Nacken-Syndrom oder dem Vorhofflimmern auf den Grund.

Fit und beweglich in ganz anderer Hinsicht machen die Kurse des Programmbereichs Gesellschaft, Politik und Umwelt. Hier können sich Interessierte fundiertes Grundwissen aus den unterschiedlichsten Bereichen aneignen, von der Philosophie, Literatur, Musik, Kunst und Religion bis zu Geschichte, Wissenschaft und Politik. Dabei geht es nicht nur darum, Wissen anzusammeln – die Veranstaltungen möchten die Teilnehmenden zu aktiver Beteiligung und Mitwirkung ermuntern, z.B. bei Diskussionsveranstaltungen wie Stuttgarter Zeitung Direkt – vhs Pressecafé oder dem Forum Nachhaltiges Bauen und Urbanes Wohnen für Stuttgart. Die Teilnehmenden können einen Blick hinter die Kulissen werfen und Aufschlussreiches erfahren z. B. über Institutionen vor Ort wie den Flughafen, den Landtag oder das Wasserkraftwerk in Untertürkheim. In der Reihe „Wissenschaft aktuell“ beleuchten renommierte Expert/innen Zukunftsfragen wie „Fliegen mit Brennstoffzellen: Technologische

Revolution oder Zukunftsvision?“ Und an der vhs ökostation am Wartberg geben praxisorientierte Kurse und Vorträge Auskunft über Naturpädagogik, nachhaltigen Konsum oder Gartenwissen und –praxis. Gerade Familien mit Kindern finden hier im wahrsten Sinne des Wortes eine „Spielwiese“ für verschiedenste Naturerlebnisse wie „Wieviel Beine hast Du? Junge Naturforscher/innen entdecken die Vielfalt und Bedeutung kleiner wirbelloser Tiere“.

Die Vermittlung von passgenauen Angeboten für die schulische und berufliche Weiterbildung ist ein wichtiger Pfeiler im vhs Gebäude. Mit einem stetig weiter ausgebauten Programmangebot trägt die vhs der Notwendigkeit zum Erwerb digitaler Kompetenzen Rechnung und fungiert als Wegweiser für die berufliche Orientierung. Im Programm werden aber auch Menschen fündig, die für den privaten Gebrauch zu einem speziellen Themenfeld Grundkenntnisse erwerben oder bestehende Kenntnisse vertiefen möchten, z.B. beim Kurs „Excel – Grundlagen kompakt“ oder dem Webseminar „Smart Home – Einfache Lösungen für ein sicheres Zuhause“.

Schülerinnen und Schüler können ihre Kompetenzen für den Abschluss bei verschiedenen Angeboten auszubauen. So bieten Realschulkurse ab November die Möglichkeit, bereits im Unterricht gelernte Vorgehensweisen weiter zu vertiefen – beispielsweise in Mathematik oder Deutsch, um optimal für den schulischen Abschluss vorbereitet zu sein.

Auch für Menschen, die ihre Kenntnisse im Lesen und Schreiben verbessern möchten, hält die vhs stuttgart Möglichkeiten bereit. Neben Beratungsterminen im September finden auch ab demselben Monat Kurse für alle statt, die die Grundlagen der Alphabetisierung kennenlernen möchten.

Als zweiter Bildungsweg bietet das Abendgymnasium Stuttgart an, Interessierte zur Mittleren Reife, zur Fachhochschulreife und zum Abitur zu führen und ihnen zum entsprechenden staatlich anerkannten Abschluss zu verhelfen. Dieser kann auch weitgehend neben der Berufstätigkeit gegangen werden – zum Beispiel im Abend- oder Wochenendzug.

Das Schuljahr startet am 12.09.2022. Kurzfristige Anmeldungen sowie Beratungen zum individuellen Bildungsziel sind möglich. Weitere Informationen dazu finden Interessierte auf <https://ag.vhs-stuttgart.de>

Das Programm der vhs stuttgart reicht von der kulturellen über die berufliche, gesundheitliche und sprachliche Weiterbildung bis hin zu bedarfsgerechten Stadtteilangeboten. Alle Kurse und Veranstaltungen, das vhs Programm in digitaler Ausführung und eine Übersicht über alle Auslagestellen finden Sie unter: www.vhs-stuttgart.de. Anmeldungen sind sowohl online über die Homepage, als auch von Montag bis Freitag, 10.00 –

20.00 Uhr telefonisch unter 0711/1873-800 oder persönlich Montag, Donnerstag und Freitag, 14.00 – 19.00 Uhr sowie Dienstag und Mittwoch, 10.00 – 14.00 Uhr im TREFFPUNKT Rotebühlplatz, Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart möglich.