

Liebe Leserinnen und Leser,

auf die Matte fertig los! Es wird Frühling und Ihre Sportmatte ist noch nicht ausgepackt? Sie möchten wieder mehr Zeit in und mit der Natur verbringen und über Grenzen hinauswachsen, indem Sie Neues ausprobieren? Lassen Sie sich neben unseren Online-Angeboten auch auf unser neues Kursformat „vorerst online“ ein und entdecken Sie ein spannendes Kursangebot. Sie können so, online mit Ihren Wunschkursen starten und diese im Anschluss in Präsenz fortführen, sollten es die geltenden Corona-Bestimmungen zulassen. Benötigen Sie während Ihres Online-Kurses technischen Support? Wir helfen Ihnen mit der neuen Service-Hotline!

Was bewegt uns in Zeiten von Corona, der Klimakrise, politischer Veränderungen und gesellschaftlicher Bruchlinien? Diese Frage hat sich die vhs mit Blick auf das Frühjahr 2021 gestellt. Bleiben Sie bewegt und machen Sie sich am Di, 23.03.2021 bis Di, 08.06.2021 [#klimafit](#). Lernen Sie entschlossenes Handeln für mehr Klimaschutz!

[Werfen Sie hier einen Blick in unser Programm zum Semesterschwerpunkt „Bewegte Zeiten“](#) und finden Sie noch mehr passende Kurse!

Sie möchten, dass [die digitale Ausstattung im TREFFPUNKT Rotebühlplatz](#) ausgebaut und [das Angebot in den Stadtteilen](#) erweitert wird? Dann stimmen Sie ab 4.März 2021 unter den Links mit einem Klick ab und bewirken Sie, dass diese Themen in den Stuttgarter Bürgerhaushalt 2021/2022 aufgenommen werden! Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Viel Spaß beim Lesen!

Ihr Team der vhs stuttgart

März an der vhs stuttgart

Stuttgarter Zeitung Direkt – vhs Pressecafé: Alexej Nawalny - Hat Putin Angst? Blick auf Russland und die Beziehungen zur EU / Deutschland Pressecafé mit Christian Gottschalk im Livestream

Mi, 10.03.2021, 18.30 – 20.00 Uhr, gebührenfrei

Der Europäische Gerichtshof für Menschenrechte hat Russland am Aschermittwoch aufgefordert, Oppositionsführer Alexej Nawalny unverzüglich aus der Haft zu entlassen. Russland sprach von einer „beispiellosen Forderung“. Das Urteil in diesem früheren Verfahren hatte das Menschenrechtsgericht 2017 als offenkundig unangemessen bezeichnet. Warum geht Russland mit aller Macht gegen diesen Mann vor? Wer ist Nawalny und was will er? Und vor allem: Wo führt das alles hin?

[Lesen Sie mehr!](#)

Samstags-Uni: Mit weniger Material für mehr Menschen bauen – Leichtbau im 21. Jahrhundert

Sa, 27.03.2021, 13.00 – 14.30 Uhr, gebührenfrei

Klimawandel und Bevölkerungsexplosion, Migrationen, Umkehr der Alterspyramide und Ressourcenverknappung – angesichts dieser vielschichtigen Herausforderungen muss unsere Gesellschaft mehr als je zuvor Verantwortung übernehmen. Wie also sieht die Stadt von Morgen aus? Der scheidende und der neue Leiter des Instituts für Leichtbau Entwerfen und Konstruieren (ILEK) der Universität Stuttgart zeigen gemeinsam auf, welche Antworten die Forschung hierauf bisher schon gefunden hat – und wo in Zukunft noch geforscht werden muss.

[Lesen Sie mehr!](#)

NEU: Technischer Support mit der neuen telefonischen Service-Hotline für Teilnehmende

Unsere Neuerung zum Semesterstart: Wir haben für Sie einen technischen Support über [eine telefonische Service-Hotline](#) eingerichtet! Falls Sie inhaltliche Fragen zu den Kursen und Veranstaltungen haben, wenden Sie sich bitte zu den üblichen Bürozeiten an den entsprechenden Fachbereich. Wir sind für Sie da, damit Ihre Teilnahme an unseren digitalen Angeboten reibungslos funktioniert!

[Lesen Sie mehr!](#)

Weitere Angebote der vhs stuttgart

Junge vhs

Mo, 08.03.2021, 20.00 – 21.30 Uhr, EUR 11.00

[Webseminar: Starke Kinder sind glücklicher für Eltern von Kinder von 3 bis 10 Jahren](#)

Mo, 15.03.2021– Mo, 28.06.2021, 16.00 – 17.00 Uhr, EUR 95.00

[Digitale Schreibwerkstatt: Kreatives Schreiben für Kinder von 9 bis 10 Jahren](#)

Mo, 15.03.2021, 20.00 – 21.30 Uhr, EUR 11.00

[Webseminar: So macht Lernen Spaß](#)

[Weitere Angebote aus dem Bereich Junge vhs entdecken Sie hier!](#)

Politik, Gesellschaft und Umwelt

Die Veranstaltungen im Rahmen der Studium Generale Lehrgänge können auch einzeln gebucht werden. [Mehr Informationen zu den Lehrgängen finden Sie hier.](#)

Do, 04.03.2021, 18.30 – 20.00 Uhr, EUR 14.00

[Webseminar: Professional Organising für den Weg zum nachhaltigen Haushalt Tipps zum Umgang mit Energie](#)

Do, 04.03.2021, 19.30 – 21.00 Uhr, gebührenfrei

[Livestream: Friedensprojekt Europa? - Ist der stabile Friede in Europa gefährdet? Vortrag und Diskussion](#)

Do, 04.03.2021 – Do, 25.03.2021, 19.00 – 21.15 Uhr, EUR 39.00

[Webseminar: Die vier edlen Wahrheiten des Buddhismus](#)

Mo, 08.03.2021 – Mo, 19.04.2021, 09.00 – 11.00 Uhr, EUR 4.00

[Online-Kurs Islam: Religion, Kultur und moderne Gesellschaft](#)

Mo, 08.03.2021 – 22.03.2021, 18.00 – 21.00 Uhr, EUR 64.00

[Webseminar: Das eigene Leben leben. Unbekannte Ziele und verborgene Fähigkeiten neu entdecken](#)

Mi, 10.03.2021, 18.30 – 20.00 Uhr, gebührenfrei

[Livestream: Alexej Nawalny - Hat Putin Angst? Blick auf Russland und die Beziehungen zur EU / Deutschland Pressecafé mit Christian Gottschalk](#)

Do, 11.03.2021 – Do, 22.07.2021, 10.00 – 12.30 Uhr, EUR 225.00

[Mensch und Wasser \(vorerst online\)](#)

Fr, 12.03.2021 – Fr, 09.07.2021, 10.15 – 12.45 Uhr, EUR 195.00

[Die Welt der Ökonomie \(vorerst online\)](#)

Fr, 12.03.2021, 19.30 – 21.00 Uhr, gebührenfrei

[Livestream: Green Deal - Die Maßnahmen der deutschen Klimapolitik Vortrag und Diskussion](#)

Fr, 12.03.2021, 19.00 – 20.30 Uhr, EUR 14.00

[Webseminar: Depression - was verstehe ich darunter und wie kann ich mir helfen lassen?](#)

Di, 16.03.2021 – Di, 13.07.2021, 10.00 – 12.30 Uhr, EUR 195.00

[Webseminar: Einführung in die Volkswirtschaftslehre: Gesamtwirtschaftliche Zusammenhänge verstehen](#)

Di, 16.03.2021, 18.30 – 20.00 Uhr, EUR 14.00

[Webseminar: Ordnung ist das halbe Leben - aufgeräumt leben! Tipps und Tricks für Kleiderschrank und Schreibtisch](#)

Di, 16.03.2021, 18.30 – 20.00 Uhr, EUR 22.00

[Webseminar: "Messi-Syndrom": Im Chaos werden Rosen blühen](#)

Di, 16.03.2021, 19.00 – 20.30 Uhr, gebührenfrei

[Webseminar: Nachhaltig investieren Kriterien und Grundsätze nachhaltiger Geldanlage](#)

Mi, 17.03.2021, 19.00 – 20.30 Uhr, gebührenfrei

[Livestream: Die Digitalisierung der Gesellschaft – Beitrag zu einer nachhaltigen Transformation? Vortrag und Diskussion](#)

Di, 23.03.2021– Di, 08.06.2021, 18.00 – 21.00 Uhr, EUR 20.00

[Blended Learning: #klimafit - Klimawandel vor unserer Haustür! Was kann ich tun?](#)

Di, 23.03.2021, 18.00 – 21.00 Uhr, EUR 52.00

[Webseminar: Stressmanagement kompakt: Akuten Stress erfolgreich meistern](#)

Mi, 24.03.2021, 19.30 – 21.00 Uhr, EUR 5.00

[Webseminar: Verbraucherbildung: Die gesetzliche Pflegeversicherung](#)

Mo, 29.03.2021, 14.00 – 16.30 Uhr, EUR 20.00

[Leo Tolstoi, "Krieg und Frieden", Ein Klassiker der Weltliteratur \(vorerst online\)](#)

Di, 30.03.2021, 18.30 – 20.00 Uhr, gebührenfrei

[Webseminar: Naturschutz im Kontext von Klimawandel und Energiewende](#)

Mi, 31.03.2021, 18.00 – 21.00 Uhr, EUR 32.00

[Webseminar: Glücklich sein Anregungen für einen bereichernden Umgang mit dem Thema Glück](#)

[Weitere Angebote aus dem Bereich Politik, Gesellschaft, Umwelt entdecken Sie hier!](#)

Kultur und Gestalten

Einzelunterricht für verschiedene Musikinstrumente im Fachbereich

„**Musikalische Erwachsenenbildung**“ ist immer möglich. Der Unterricht findet aktuell teilweise digital und teilweise in Präsenz statt. Dies wird individuell auf Anfrage besprochen.

Wir bieten auch Einzelunterricht Klavier für Menschen mit einer Einschränkung an.

[Informieren Sie sich!](#)

Mo, 01.03.2021 – 22.03.2021, 10.00 – 11.30 Uhr, EUR 45.00

[Webseminar: Zeichnen lernen](#)

Mo, 01.03.2021 – Mo, 26.04.2021, 18.30 – 21.00 Uhr, EUR 153.00

[Mache dein Sprechen zum Erlebnis! Sprechkunst-Seminar \(vorerst online\)](#)

Di, 02.03.2021– Di, 20.04.2021, 08.00 – 09.00 Uhr, EUR 49.00

[NIA - body - mind - spirit \(vorerst online\)](#)

Di, 02.03.2021 – Di, 06.07.2021, 19.00 – 20.30 Uhr, EUR 139.00

[Modern Jazz - Anfänger/innen mit Vorkenntnissen \(vorerst online\)](#)

Mi, 03.03.2021 – Mi, 05.05.2021, 18.00 – 19.30 Uhr, EUR 92.00
[Gitarrenspiel - Phase I - für Anfänger/innen, ohne Noten \(vorerst online\)](#)

Mi, 03.03. – Mi, 05.05.2021, 18.30 – 20.00 Uhr, EUR 73.00
[Body-Ballett und Balance für Anfänger/innen \(vorerst online\)](#)

Do, 04.03.2021 – Do, 25.03.2021, 17.30 – 20.00 Uhr, EUR 80.00
[Webseminar: Kreatives Schreiben als Kraftquelle und Ventil](#)

Do, 04.03.2021 – Do, 06.05.2021, 20.15 – 21.45 Uhr, EUR 73.00
[Body-Ballett und Balance für Fortgeschrittene \(vorerst online\)](#)

Sa, 06.03.2021 – Sa, 17.04.2021, 11.00 – 12.30 Uhr, EUR 96.00
[Schreib' dich glücklich \(vorerst online\)](#)

So, 07.03.2021 – So, 09.05.2021, 17.00 – 18.00 Uhr, EUR 58.00
[Ballett für Wiedereinsteiger/innen mit Vorkenntnissen \(vorerst online\)](#)

So, 07.03.2021 – So, 09.05.2021, 18.10 – 19.10 Uhr, EUR 58.00
[Ballett für Einsteiger/innen \(vorerst online\)](#)

Mi, 10.03.2021, 19.00 – 21.00 Uhr, EUR 4.00
[Online-Vortrag: Meditative Fotografie - ein Einblick](#)

Fr, 12.03..2021, 20.00 – 22.45 Uhr, EUR 18.00
[Livestream: Ohne Giovanni. Aber mit Mozart BodyOpera I. Tanztheater Katja Erdmann-Rajski Wiederaufnahme](#)

Sa, 13.03.2021, 20.00 – 22.45 Uhr, EUR 18.00
[Livestream: Ohne Giovanni. Aber mit Mozart BodyOpera I. Tanztheater Katja Erdmann-Rajski Wiederaufnahme](#)

Sa, 13.03.2021 – So, 14.03.2021, 10.00 – 13.00, 14.00 – 17.00, EUR 130.00
[Digitale Musikproduktion - Ableton Live kennenlernen \(vorerst online\)](#)

So, 14.03.2021, 17.00 – 19.45 Uhr, EUR 18.00
[Livestream: Ohne Giovanni. Aber mit Mozart BodyOpera I. Tanztheater Katja Erdmann-Rajski Wiederaufnahme](#)

Mo, 15.03.2021 – 19.04.2021, 19.15 – 22.00 Uhr, EUR 115.00
[Webseminar: Weitwinkel - Perspektiven mit Faszination](#)

Di, 16.03.2021 – Di, 30.03.2021, 19.40 – 21.40 Uhr, EUR 46.00
[Von den Basics zur Improvisation \(vorerst online\)](#)

Fr, 19.03.2021 – 23.07.2021, Do, 29.07.21 + Fr, 30.07.21, 18.15–21.15, EUR 208.00
[Rennst Du schon oder läufst Du noch? Stückentwicklung zum Thema Burnout mit abschließender Aufführung \(vorerst online\)](#)

[Weitere Angebote aus dem Bereich Kultur und Gestalten finden Sie hier!](#)

Gesundheit, Bewegung und Ernährung

Mo, 01.03.2021 – Mo, 21.06.2021, 18.00 – 19.00 Uhr, EUR 108.00
[Bodyworkout am Abend \(vorerst online\)](#)

Mo, 01.03.2021 – Mo, 28.06.2021, 17.00 – 18.00 Uhr, EUR 90.00
[Fitness Mix \(vorerst online\)](#)

Mo, 01.03.2021 – Mo, 29.03.2021, 18.00 – 19.00 Uhr, EUR 27.00
[Livestream: Hatha Yoga - Body Relax](#)

Di, 02.03.2021 – Di, 29.06.2021, 18.00 – 19.30 Uhr, EUR 173.00
[Yoga Class in English \(vorerst online\)](#)

Di, 02.03.2021 – Di, 29.06.2021, 20.05 – 21.05 Uhr, EUR 115.00
[Zumba® in English in Bad Cannstatt \(vorerst online\)](#)

Mi, 03.03.2021 – Mi, 19.05.2021, 17.00 – 18.00 Uhr, EUR 77.00
[Livestream: Tae Bo®](#)

Mi, 03.03.2021 – Mi, 19.05.2021, 16.00 – 17.00 Uhr, EUR 77.00
[Livestream: Fusion Power Dance](#)

Mi, 03.03.2021 – Mi, 07.07.2021, 18.00 – 19.00 Uhr, EUR 90.00
[Zumba® \(vorerst online\)](#)

Do, 04.03.2021 – Do, 08.07.2021, 18.10 – 19.10 Uhr, EUR 108.00
[Pilates & Rücken \(vorerst online\)](#)

Sa, 06.03.2021 – Sa, 20.03.2021, 10.00 – 11.00 Uhr, EUR 19.00
[Livestream: Hatha Yoga](#)

So, 07.03.2021 – So, 28.03.2021, 16.00 – 17.30 Uhr, EUR 36.00
[Livestream: Mit Yoga zu einer kraftvollen Stimme](#)

Di, 23.03.2021, 19.30 – 21.00 Uhr, gebührenfrei
[Livestream: Doping und Schattenwirtschaft statt olympischer Idee - Wie krank ist der Sport?](#)

Mi, 24.03.2021 – Mi, 05.05.2021, 07.00 – 07.45 Uhr, EUR 27.00
[Livestream: Early Bird Yoga](#)

Do, 25.03.2021, 19.00 – 20.30 Uhr, EUR 9.00
[Livestream: Happy Food - Vortrag "Gute Laune kann man essen!"](#)

Sa, 27.03.2021, 14.00 – 17.00 Uhr, EUR 34.00
[Webseminar: Chocolate Easter Eggs](#)

[Weitere Angebote aus dem Bereich Gesundheit, Bewegung und Ernährung entdecken Sie hier!](#)

Sprachen – vhs international

Do, 04.03.2021 – Do, 24.06.2021, 18.00 – 19.30 Uhr, EUR 151.00

[Webseminar: Serbisch A1, Online Stufe I für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse](#)

Do, 04.03.2021 – Do, 24.06.2021, 19.40 – 21.10 Uhr, EUR 163.00

[Webseminar: Koreanisch A1, Online Stufe I, für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse](#)

Sa, 06.03.2021 – Sa, 26.06.2021, 11.40 – 13.10 Uhr, EUR 151.00

[Webseminar: Albanisch A1, Online Stufe I, für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse](#)

Mo, 08.03.2021 – Mo, 14.06.2021, 18.00 – 19.30 Uhr, EUR 114.00

[Webseminar: Arabisch A1, Online Stufe I, für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse](#)

Di, 09.03.2021 – Di, 15.06.2021, 18.00 – 19.30 Uhr, EUR 151.00

[Webseminar: Online Start-up Bootcamp](#)

Mo, 15.03.2021 – Mo, 21.06.2021, 18.00 – 19.30 Uhr, EUR 151.00

[Webseminar: Japanisch A1, Online Stufe I, für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse](#)

Mo, 15.03.2021 – Mo, 07.06.2021, 18.00 – 19.30 Uhr, EUR 136.00

[Webseminar: Japanisch C1, Online Konversation](#)

Mi, 17.03.2021 – Mi, 30.06.2021, 18.00 – 19.30 Uhr, EUR 151.00

[Online-Kurs: Portugiesisch B1/B2, Online Konversation](#)

Mi, 17.03.2021 – Mi, 23.06.2021, 18.00 – 19.30 Uhr, EUR 114.00

[Webseminar: Russisch A1, Online Stufe I für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse](#)

Mi, 17.03.2021 – Mi, 30.06.2021, 19.40 – 21.10 Uhr, EUR 151.00

[Webseminar: Chinesisch A1, Online Stufe I, für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse](#)

Do, 18.03.2021, 18.00 – 19.00 Uhr, EUR 09.00

[Webseminar: Talking about... Slow Food](#)

[Weitere Angebote aus dem Bereich Sprachen – vhs interkulturell entdecken Sie hier!](#)

Digitale Kompetenzen, Beruf und Karriere

Di, 02.03.2021 – Do, 10.06.2021, 18.30 – 20.30 Uhr, EUR 360.00

[Webseminar: Finanzbuchführung 1 - Grundlagen - Xpert Business](#)

Di, 02.03.2021 – Do, 10.06.2021, 18.30 – 20.30 Uhr, EUR 360.00

[Webseminar: Finanzbuchführung 2 - Vertiefung - Xpert Business](#)

Di, 02.03.2021 – Do, 10.06.2021, 18.30 – 20.30 Uhr, EUR 360.00

[Webseminar: Lohn- und Gehaltsrechnung 1 - Grundlagen - Xpert Business](#)

Di, 02.03.2021 – Do, 10.06.2021, 18.30 – 20.30 Uhr, EUR 360.00

[Webseminar: Fachkraft Lohn und Gehalt Lohn- und Gehaltsrechnung 2 - Vertiefung - Xpert Business](#)

Di, 02.03.2021 – Do, 10.06.2021, 18.30 – 20.30 Uhr, EUR 360.00

[Webseminar: Betriebliche Steuerpraxis - Xpert Business](#)

Di, 02.03.2021 – Do, 10.06.2021, 18.30 – 20.30 Uhr, EUR 360.00

[Webseminar: Finanzwirtschaft - Xpert Business](#)

Di, 02.03.2021 – Do, 10.06.2021, 18.30 – 20.30 Uhr, EUR 360.00

[Webseminar: Kosten- und Leistungsrechnung - Xpert Business](#)

Di, 02.03.2021 – Do, 10.06.2021, 18.30 – 20.30 Uhr, EUR 360.00

[Webseminar: Bilanzierung - Xpert Business](#)

Di, 02.03.2021 – Do, 10.06.2021, 18.30 – 20.30 Uhr, EUR 360.00

[Webseminar: Controlling - Xpert Business](#)

Di, 02.03.2021 – Do, 10.06.2021, 18.30 – 20.30 Uhr, EUR 360.00

[Webseminar: Personalwirtschaft - Xpert Business](#)

Do, 04.03.2021 – 20.05.2021, 18.00 – 19.00 Uhr, EUR 114.00

[Webseminar: Faszination Stenografie - Festigung Verkehrsschrift und Schnellschreibtraining](#)

Fr, 05.03.2021 – Sa, 06.03.2021, 14.00 – 21.15 Uhr, EUR 138.00

[Webseminar: Einstieg in die Programmierung](#)

Fr, 05.03.2021 – So, 07.03.2021, 10.00 – 13.00 Uhr, EUR 130.00

[Webseminar: Starke Argumente brauchen klare Worte und beherztes Auftreten, Rhetorik, die überzeugt...](#)

Mi, 10.03.2021, 18.30 – 21.30 Uhr, EUR 38.00

[Webseminar: Mit schwierigen Menschen umgehen ohne belastende Konfrontation](#)

Do, 11.03.2021, 18.30 -21.30 Uhr, EUR 38.00

[Webseminar: Empathische Konfliktlösung](#)

Fr, 12.03.2021 – So, 14.03.2021, 14.00 – 21.15 Uhr, EUR 192.00

[Adobe Photoshop CC - Grundlagen Einstieg in die professionelle Bildbearbeitung \(vorerst online\)](#)

Mo, 15.03.2021, 18.30 – 21.30 Uhr, EUR 38.00

[Webseminar: Ich zeige meine Grenzen, um meine Beziehungen zum anderen zu stärken](#)

Di, 16.03.2021, 14.00 – 15.30 Uhr, gebührenfrei

[Wie funktioniert Zoom? Einführung für Kursteilnehmer/innen \(vorerst online\)](#)

Di, 16.03.2021 – Do, 10.06.2021, 18.30 – 20.30 Uhr, EUR 360.00
[Webseminar: Finanzbuchführung 3 \(EDV\) - DATEV - Xpert Business](#)

Di, 16.03.2021 – Do, 10.06.2021, 18.30 – 20.30 Uhr, EUR 360.00
[Webseminar: Fachkraft Lohn und Gehalt Lohn- und Gehaltsrechnung 3 - mit DATEV - Xpert Business](#)

Mi, 17.03.2021, 18.30 – 21.30 Uhr, EUR 38.00
[Webseminar: Raus aus der Nörgelfalle, hört mir endlich mal jemand zu](#)

Do, 18.03.2021, 18.30 – 20.30 Uhr, gebührenfrei
[Online-Informationsabend Kaufmännische Lehrgänge](#)

Do, 18.03.2021, 18.30 – 21.30 Uhr, EUR 38.00
[Webseminar: "Von der Pflicht zur Kür!" Mehr Freude, Freiwilligkeit und innerer Frieden bei allen unliebsamen "To-do's". Mehr Freude und Freiwilligkeit bei allen unliebsamen "To Do's"](#)

Fr, 19.03.2021 – Fr, 26.03.2021, 14.00 – 21.15 Uhr, EUR 160.00
[Adobe Photoshop Lightroom CC Bilder bearbeiten und intelligent organisieren \(vorerst online\)](#)

Mi, 24.03.2021, 18.30 – 21.30 Uhr, EUR 38.00
[Webseminar: Souverän und gelassen in schwierigen Situationen - So werfen Sie Vorwürfe und Kritik nicht so leicht aus der Bahn!](#)

Mi, 24.03.2021, 15.00 – 17.15 Uhr, gebührenfrei
[vhs.cloud - Lernen Sie die Lernplattform der vhs kennen für Kursteilnehmer/innen \(vorerst online\)](#)

Do, 25.03.2021, 18.00 – 21.15 Uhr, EUR 97.50
[Webseminar: Online Marketing - ein Überblick](#)

Di, 30.03.2021, 18.00 – 21.15 Uhr, EUR 35.00
[Webseminar: Erste Schritte in Excel, Zentrale Begriffe und Überblick](#)

[Weitere Online-Angebote aus dem Bereich Digitale Kompetenzen, Beruf und Karriere entdecken Sie hier!](#)

[Hier können Sie sich vom Newsletter abmelden.](#)