

Liebe Leserinnen und Leser,

das neue Jahr steht vor der Tür und die Tage des alten Jahres neigen sich dem Ende zu. Pläne verwerfen, Umdenken, kreativ nach Lösungen suchen. All das hat uns nicht nur im alten Jahr begleitet, sondern steht auch 2021 auf dem Programm. Doch neben verworfenen Plänen, bleiben die Ziele: Finden Sie in unserem Programm Möglichkeiten, wie Sie gemeinsam mit uns Ihre nächsten Lernziele erreichen können, ob online oder in Präsenz.

Sie wollen während des Lockdowns und der Corona-Pandemie auch im neuen Jahr körperlich und mental fit bleiben? Dann starten Sie digital ins neue Jahr und entdecken Sie ein vielseitiges Online-Angebot. Aktuell bietet die vhs stuttgart bis einschließlich 17. Januar 2021 keine Kurse und Veranstaltungen in Präsenz an. Bitte informieren Sie sich über kurzfristige Änderungen auf [vhs-stuttgart.de](https://www.vhs-stuttgart.de)!

Außerdem stellen wir uns auch im Bereich Politik und Gesellschaft wieder die Frage „[Was hält unsere Gesellschaft zusammen?](#)“ Am Fr, 22.01.2021 können Sie passend zu der Landtagswahl am 14. März 2021 in Baden-Württemberg Kandidatinnen und Kandidaten verschiedener Parteien aus Stuttgart erleben. Sie werden über Ihre Ziele und Einstellungen berichten. Wichtige Themen sind: Wirtschaft und Arbeit, Forschung, Mobilität, Digitalisierung, Nachhaltigkeit und das Zusammenleben. Ein Themenfeld wird auch die Frage, wie Corona unsere Gesellschaft verändert und wie die Politik darauf reagiert, sein. Bei der Veranstaltung können Sie die Politikerinnen und Politiker direkt dazu befragen.

Weitere Veranstaltungen finden Sie in diesem Newsletter und [auf der Website!](#)

Viel Spaß beim Lesen!

Ihr Team der vhs stuttgart

---

## **Januar an der vhs stuttgart**

### **Pressecafé Livestream: Größer, höher, teurer – Was macht das Land mit unserem Geld?**

**Mi, 13.01.2021, 18.30 – 20.00 Uhr**

Durch Corona ist der ursprüngliche Etatplan nur noch Makulatur. Nicht, dass nun der Gürtel enger geschnallt würde, im Gegenteil: Das Land schaufelt Milliarden in die notleidende Wirtschaft und nimmt dafür Kredite auf. Die grundgesetzlich verankerte Schuldenbremse ist außer Funktion. Aber für wie lange? Und müssten die Finanzpolitiker nicht auch ans Sparen denken? Oder gilt allein das Prinzip: Viel hilft viel? Der Referent Arnold Rieger wird sich am 13.01.2021 diesen Fragen widmen und Anstöße für eine rege Diskussion mit den Gästen geben.

Corona bedingt kann das Pressecafé nicht in Präsenz stattfinden. Interessierte können per [Livestream](#) teilnehmen und über den Chat Fragen an den Referenten stellen.

[Lesen Sie mehr!](#)

---

## **Aus der Reihe "Fragen an die Wissenschaft": Vom Tropfen zur Flut**

Di, 12.01.2021, 19.00 – 20.30 Uhr

Wasser ist die Lebensgrundlage für die Menschen auf der Erde. Für die meisten von uns ist die Verfügbarkeit des Wassers ein Selbstverständnis. Nur wenn es zu viel oder zu wenig Wasser gibt, erkennen wir dessen Wichtigkeit. In diesem Vortrag werden der Wasserkreislauf und die Entstehung und Häufigkeit von Hochwassern und Dürren in Deutschland und in der Welt, in Zusammenhang mit dem Klimawandel, diskutiert.

Der Vortrag wird als Livestream inkl. Diskussions-/Fragemöglichkeit per Chat angeboten.

[Lesen Sie mehr!](#)

---

## **Helena Schätzle und Lioba Keuck - UNSERE TRÄUME Ausstellung**

Ausstellung: bis So, 07.02.2021

Die Ausstellung UNSERE TRÄUME zeigt Menschen, die am Sehnsuchtsziel angekommen sind. Erfüllt sich ihr Traum? fragen die Autorinnen, und wagen einen Blick auf das Wechselspiel zwischen Migration unterschiedlicher Kulturen und ihren Ausprägungen in der neuen, fremden Heimat.

Bitte beachten Sie die aktuellen Informationen unter: <https://vhs-stuttgart.de/aktuelles/>

[Lesen Sie mehr!](#)

---

## **Weitere Angebote der vhs stuttgart**

### **Politik, Gesellschaft und Umwelt**

Mo, 11.01.2020 – Mo, 22.02.2021, 9.00 – 11.00 Uhr, EUR 4.00

[Online-Kurs Islam: Religion, Kultur und moderne Gesellschaft](#)

Di, 12.01.2021, 19.30 – 21.00 Uhr, gebührenfrei

[Livestream: Auf der Suche nach Eindeutigkeit. Wie die Flucht vor Ambiguität Gesellschaft und Kultur verändert](#)

Mi, 13.01.2021, 18.30 – 20.00 Uhr, gebührenfrei

[Livestream: Größer, höher, teurer - Was macht das Land mit unserem Geld? Pressecafé mit Arnold Rieger](#)

Do, 14.01.2021, 17.30 – 19.00 Uhr, EUR 7.00

[„Ich muss mal runterfahren“ - Wie Sprache das Verhältnis von Mensch und Technik beeinflusst](#)

Mi, 20.01.2020, 18.00 – 19.30 Uhr, EUR 19.00

[Pflege zu Hause organisieren](#)

Do, 21.01.2020 – Do, 28.01.2021, 18.00 – 19.30 Uhr, EUR 51.00

[Smartphone - Vertiefung](#)

Do, 21.01.2021, 18.00 – 19.30 Uhr, EUR 9.00

[Vom Regenbogen zum Polarlicht Leuchtphänomene in der Atmosphäre](#)

Fr, 22.01.2021, 19.00 – 20.30 Uhr, gebührenfrei

[Was hält unsere Gesellschaft zusammen? Podiumsdiskussion zur Landtagswahl - Inklusiv](#)

Sa, 23.01.2021, 16.00 – 19.00 Uhr, EUR 23.00

["Schlemmen, Schlendern, Schlotzen" - zwischen Bohnen und Rotlicht Stadtgeschichtlicher und literarischer Streifzug durchs "Städtle"](#)

Sa, 23.01.2020, 10.00 – 13.00 Uhr, EUR 23.00

[Schnitzkurs - alles aus dem Weihnachtsbaum für Kinder von 7 bis 11 Jahren](#)

Fr, 29.01.2020, 10.15 – 12.45 Uhr, EUR 20.00

[Die Globalisierung als grenzüberschreitender Prozess](#)

Do, 28.01.2021, 18.00 – 19.30 Uhr, EUR 19.00

[Meine Rechte im Pflegeheim und in Pflegewohngemeinschaften](#)

[Weitere Angebote aus dem Bereich Politik, Gesellschaft, Umwelt entdecken Sie hier!](#)

## **Kultur und Gestalten**

### **Einzelunterricht für verschiedene Musikinstrumente im Fachbereich**

**„Musikalische Erwachsenenbildung“ ist immer möglich.** Der Unterricht findet aktuell teilweise digital und teilweise in Präsenz statt. Dies wird individuell auf Anfrage besprochen.

Wir bieten auch Einzelunterricht Klavier für Menschen mit einer Einschränkung an.

[Informieren Sie sich!](#)

So, 10.01.2021, 19.00 – 19.45 Uhr, EUR 6.00

[Webseminar: Ballett für Einsteiger/innen Schnupperworkshop](#)

Di, 12.01. – 09.02.2021, 08.00 – 09.00 Uhr, EUR 35.00

[Webseminar: NIA - body - mind - spirit](#)

Di, 12.01. – 16.02.2021, 17.30 – 18.15 Uhr, EUR 24.00

[Online-Kurs: Community Dance - jede/r kann tanzen](#)

Ab Do, 14.01.2021, 17.30 – 20.00 Uhr, EUR 115.00

[Webseminar: Kreatives Schreiben als Kraftquelle und Ventil](#)

Do, 14.01.2020 – 28.01.2021, 19.00 – 19.45 Uhr, EUR 18.00

[Webseminar: Ballett für Einsteiger/innen](#)

Fr, 15.01. – 05.02.2021, 12.00 – 12.45 Uhr, EUR 24.00

[Webseminar: Ballett für Wiedereinsteiger/innen In der Mittagspause](#)

Di, 19.01. – 26.01.2021, 18.00 – 21.00 Uhr, EUR 28.00

[Webseminar: Kreatives Schreiben in der Digitalen Kunsthalle](#)

Do, 21.01.2021, 19.00 – 20.30 Uhr, EUR 9.00

[Livestream: Künstlerpaare: Frida Kahlo und Diego Rivera](#)

Sa, 23.01. – 24.01.2021, 10.00 – 17.00 Uhr, EUR 127.00

[RAW-Fotografie: Digitalfotografie und Bildbearbeitung im RAW-Format](#)

Sa, 23.01. – 24.01.2021, 10.00 – 17.00 Uhr, EUR 129.00

[Acrylmalerei: Vom gegenständlichen Bild zur Abstraktion](#)

Fr, 29.01.2021, 17.30 – 20.00 Uhr, EUR 17.00

[New Vogue Schnupperabend](#)

Sa, 30.01.2021, 10.00 – 13.00 Uhr, EUR 32.00

[Reggaeton - Workshop](#)

Sa, 30.01. – 31.01.2021, 13.15 – 17.15 Uhr, EUR 49.00

[Afrikanischer Tanz mit Trommelbegleitung Workshop](#)

## **Gesundheit, Bewegung und Ernährung**

Mo, 11.01. – Mo, 08.02.2021, 07.00 – 07.45 Uhr, EUR 23.00

[Livestream: Early Bird Yoga](#)

Mo, 11.01. – Mo, 22.03.2021, 10.00 – 11.00 Uhr, EUR 67.00

[Livestream: Feldenkrais Methode sanfte Bewegungen](#)

Di, 12.01. – Di, 09.02.2021, 07.00 – 07.45 Uhr, EUR 23.00

[Livestream: Wake up - Fit in den Tag](#)

Di, 12.01. – Di, 09.02.2021, 07.30 – 08.15 Uhr, EUR 20.00  
[Livestream: Early Bird Yoga](#)

Di, 12.01. – Di, 09.02.2021, 07.30 – 08.15 Uhr, EUR 20.00  
[Livestream: Early Bird Yoga](#)

Mi, 13.01. – Mi, 10.02.2021, 18.00 – 19.00 Uhr, EUR 30.00  
[Livestream: Pilates mit Faszien-Training](#)

Do, 14.01. – Do, 11.02.2021, 12.00 – 12.30 Uhr, EUR 15.00  
[Livestream: Aktive Pause](#)

Mi, 20.01.2021, 17.45 – 21.45 Uhr, EUR 49.00  
[Kreolische Küche - genießen wie auf den Seychellen](#)

Sa, 23.01.2021, 10.00 – 17.30 Uhr, EUR 95.00  
[Entdecken Sie Ihr Temperament und das der anderen](#)

Di, 26.01.2021, 16.00 – 17.30 Uhr, gebührenfrei  
[Livestream: Zuhause Wohnen im Alter mit digitaler Unterstützung](#)

[Weitere Angebote aus dem Bereich Gesundheit, Bewegung und Ernährung entdecken Sie hier!](#)

## **Sprachen – vhs international**

Di, 19.01.2021, 18.00 – 20.15 Uhr, EUR 19.00  
[Spanisch, Online Bocadillos: por - para y otras preposiciones \(A2\)](#)

Di, 19.01.2021 – Do, 28.04.2021, 18.00 – 19.30 Uhr, EUR 59.00  
[Spanisch B1, Online Repaso de gramática](#)

Di, 19.01.2021 – Di, 23.02.2021, 15.30 – 17.00 Uhr, EUR 63.00  
[Italienisch A1, Schritt für Schritt](#)

Mi, 20.01. – Mi, 28.04.2021, 17.30 – 19.00 Uhr, EUR 95.00  
[Spanisch A1, Online Stufe I](#)

[Weitere Angebote aus dem Bereich Sprachen – vhs interkulturell entdecken Sie hier!](#)

## **Digitale Kompetenzen, Beruf und Karriere**

Mo, 11.01. – Di, 19.01.2021, 18.00 – 19.30 Uhr, EUR 60.00  
[Webseminar: Word - Grundlagen kompakt](#)

Di, 12.01. – Di, 26.01.2021, 17.00 – 20.00 Uhr, EUR 60.00

[Webseminar: Selbstfürsorge - damit ich stark bin an meinem Arbeitsplatz](#)

Di, 12.01. – Do, 14.01.2021, 18.00 – 19.30 Uhr, EUR 35.00

[Webseminar: Excel - Datenanalyse mit WENN- und SVERWEIS](#)

Do, 14.01. – Do, 25.02.2021, 18.30 – 20.45 Uhr, EUR 130.00

[Redekunst ist Übungssache - Rhetoriktraining online](#)

Mo, 18.01.2021, 17.00 – 20.15 Uhr, EUR 54.00

[Ordnung auf dem PC - Dateiverwaltung mit Windows 10](#)

Mo, 18.01. – Do, 04.02.2021, 18.00 – 21.15 Uhr, EUR 185.00

[Tabellenkalkulation mit Excel - ICDL](#)

Mi, 20.01. – Mi, 10.02.2021, 18.00 – 21.15 Uhr, EUR 170.00

[Einführung in Python](#)

Mi, 20.01.2021, 9.00 – 10.30 Uhr, EUR 5.00

[Webseminar: Überzeugen in 30 Sekunden: Der Elevator Pitch](#)

Do, 21.01.2021, 18.00 – 21.00 Uhr, EUR 20.00

[Webseminar: Excel - Arbeiten mit großen Listen](#)

Do, 21.01.2021, 11.00 – 16.00 Uhr, EUR 45.00

[Steuerliche Pflichten für Selbstständige](#)

Fr, 22.01. – So, 24.01.2021, 14.00 – 21.15 Uhr, EUR 192.00

[Adobe InDesign CC - Grundlagen Desktop-Publishing leicht gemacht!](#)

Sa, 23.01. – So, 31.01.2021, 10.00 – 17.15 Uhr, EUR 275.00

[Einführung in Java](#)

Mo, 25.01.2021, 18.00 – 21.15 Uhr, EUR 49.00

[Vorhandene Webseiten in WordPress erweitern](#)

Di, 26.01.2021, 14.00 – 17.15 Uhr, EUR 48.40

[iPhone in der Praxis \(Apple\) - Teil 2 Apps kennen, finden, verwalten](#)

Di, 26.01. – Do, 28.01.2021, 18.00 – 21.15 Uhr, EUR 60.00

[PowerPoint - Grundlagen kompakt Präsentationen - Einfach und schnell](#)

Sa, 30.01. – So, 07.02.2021, 10.00 – 17.15 Uhr, EUR 250.00

[MS Office - Professionell im Büro](#)

[Weitere Angebote aus dem Bereich Digitale Kompetenzen, Beruf und Karriere entdecken Sie hier!](#)

[Hier können Sie sich vom Newsletter abmelden.](#)