

# vhs ökostation

Lernort im Grünen



Neue Kurse und Veranstaltungen  
Februar bis September 2025

#WissenträgtFrüchte

[vhs-stuttgart.de](https://www.vhs-stuttgart.de)

# Vorwort

## Liebe Freund\*innen der Ökostation,

wir freuen uns über Ihr Interesse an der vhs ökostation. Unser Ziel ist es, einen nachhaltigen Lernort im Herzen Stuttgarts zu schaffen, der Wissen über die Natur vermittelt. Seit über 30 Jahren ist die Ökostation Teil der volkshochschule stuttgart und bündelt Angebote zur Bildung für nachhaltige Entwicklung. Jährlich besuchen etwa 1.300 Kinder unsere Kurse, um die Natur mit allen Sinnen zu erleben und zu lernen, sie zu schützen. Auch für Erwachsene bieten wir vielfältige Kurse an, wie Obstbaumpflege, wassersparendes Gärtnern und Fahrradreparatur.

Unser Team besteht aus vier hauptamtlichen Mitarbeitenden, zwei FÖJler\*innen (Freiwilliges ökologisches Jahr), einem Haustechniker und zahlreichen Dozent\*innen. Die vhs ökostation ist zudem ein beliebter Kursort für andere Programmbereiche der volkshochschule stuttgart, wie Bewegung, Entspannung und Ernährung. Um Ihnen die Kontaktaufnahme zu erleichtern, haben wir die Kurse, die nicht von uns organisiert werden, mit dem zuständigen Fachbereich gekennzeichnet und die Ansprechpersonen am Ende dieser Broschüre aufgelistet.

Wir laden Sie herzlich zu unserem Aktionstag Nachhaltigkeit am 10.05.2025 ein. Freuen Sie sich auf Pflanzen- und Kleidertausch sowie neue Aktionen. Lernen Sie unsere Kooperationspartner kennen, denn nur gemeinsam können wir eine bunte und lebenswerte Welt gestalten. Weitere Informationen finden Sie unter der Kursnummer 251-17000 auf unserer Homepage.

Wir freuen uns auf die Begegnungen und den gemeinsamen Austausch mit Ihnen.

Ihr  
Team der vhs ökostation



Foto: vhs stuttgart

# Inhaltsverzeichnis

<b>Nachhaltig leben</b>	<b>ab Seite 6</b>
Global denken – lokal handeln	ab Seite 6
Nachhaltiger Lebensstil	ab Seite 8
Nachhaltige Mobilität	ab Seite 8
Nachhaltig Bauen & Wohnen	ab Seite 10

<b>Lernort Natur – vhs ökostation</b>	<b>ab Seite 12</b>
Gartenwissen & Praxis	ab Seite 12
Pflanzenwerkstatt	ab Seite 16
Speisekammer Natur	ab Seite 17
Sommerwoche auf der vhs ökostation	ab Seite 21
Kunst & Kultur in der Natur	ab Seite 24
Bewegung & Entspannung in der Natur	ab Seite 29
Naturerlebnisse für Kinder	ab Seite 32
Angebote für Schulen und Kindergärten	ab Seite 39
Naturpädagogische Fortbildungen	ab Seite 41
Exkursionen der vhs ökostation	ab Seite 42
Backen im Backhaus	ab Seite 46

<b>Kalendarische Übersicht 2025</b>	<b>ab Seite 48</b>
-------------------------------------	--------------------

<b>Wegbeschreibung</b>	<b>ab Seite 51</b>
------------------------	--------------------

Weitere Informationen zu den Angeboten an der vhs ökostation finden Sie jeweils unter den angegebenen Kursnummern auf [vhs-stuttgart.de](https://vhs-stuttgart.de) oder unter dem QR-Code.





# Sommerwoche auf der vhs ökostation vom 04. bis 09.08.2025

An unserem Lernort im Grünen, der vhs ökostation (Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart) findet unsere vhs Sommerwoche statt. Genießen Sie mitten in der Natur unser vielfältiges Angebot.

## Sommerzirkusschule

### 251-13600

Dozent\*innenteam

Mo 04.–Fr 08.08.25 jew. 10:00–16:00, 5mal  
190,00 €

## Outdoor-Yoga Woche

### 251-33200

Isabelle Schäfer

Mo 04.–Mi 06.08.25 jew. 17:45–18:45, 3mal  
23,00 €

## Afrikanisches Trommeln – Workshop

### 251-24331

Thomas Eyison

Mo 04.–Fr 08.08.25 jew. 18:30–19:45, 5-mal  
40,00 €

## Afrikanischer Tanz mit Trommelbegleitung

### 251-25649

Thomas Eyison

Mo 04.–Fr 08.08.25 jew. 19:45–21:00, 4-mal  
40,00 €

## Outdoor: Fatburn & Rücken

### 251-36710

Sigrid Barnett

Di 05.08.25 19:00–20:15  
9,00 €

## Wilde Sommerkräuter im Wartbergpark

### 251-17139

Suse Eberhart

Mi 06.08.25 18:00–19:00  
8,00 €

## Mache Dein Sprechen zum Erlebnis!

### 251-23591

Marcus Feuß

Do 07.08.25 18:00–21:45  
40,00 €

## Outdoor Zeichnen im Wartbergpark

### 251-27122

Jinjoo Lee

Do 07.08.25 16:30–19:00  
16,00 €

## Kraftvoll und entspannt

### 251-31185

N.N.

Sa 09.08.25 09:30–11:00  
19,00 €

## Ikebana im Garten

### 251-26940

Gisela Jansen

Sa 09.08.25 14:00–18:00  
43,00 €

## Theaterworkshop

### 251-23556

Sofia Lomtadize

Sa 09.08.25 17:00–20:00  
22,00 €

Foto: vhs stuttgart, B. Bohm

# Nachhaltig leben

## Global denken – lokal handeln

### Aktionstag Nachhaltig und ökologisch leben und lernen in Stuttgart

Gemeinsam mit unseren Kooperationspartner\*innen und Freund\*innen gestalten wir für Groß und Klein einen Tag voller Highlights in und um die Ökostation: Lassen Sie sich am Aktionstag für mehr Nachhaltigkeit in Ihrem Alltag anstecken, genießen Sie den Garten in seiner vollen Frühlingssprache, lassen Sie sich Leckereien schmecken und informieren Sie sich über aktuelle Themen und Projekte.

Es werden rund um das schöne blühende Gelände Infostände aufgebaut sein, ein großer Basteltisch und viele weitere Mitmachaktionen für Kinder und Erwachsene von verschiedenen Akteur\*innen aus der Region angeboten werden.

Zu Nachhaltigkeit gehört auch nachhaltig konsumieren, und das heißt: Tauschen statt neu kaufen! Bringen Sie daher gerne übriggebliebenes Bastelmaterial (maximal ein Stoffbeutel voll), Pflanzen – egal ob Ableger von Zimmerpflanzen oder vorgezogene Gemüsesorten – und bis zu zehn Kleidungsstücken mit und machen Sie bei unserer Kleiderpartyparty, Pflanzen- und Bastelmaterialtauschbörse mit.

Aktuelle Informationen unter der Kursnummer auf [vhs-stuttgart.de](https://vhs-stuttgart.de)

### 251-17000

Dozent\*innenteam

Sa 10.05.25 14:00–18:00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart  
gebührenfrei (keine Anmeldung notwendig)

### Less is more? – Zur Psychologie von Konsumreduktion und nachhaltigem Konsum (Livestream – vhs.wissen live) NEU

Wie beeinflusse ich nachhaltig mein Konsumverhalten? Erfahren Sie in diesem Vortrag welche psychologischen Faktoren bestimmen, ob und wann Menschen bereit sind, ihren Konsum zu reduzieren, und welche Interventionen nachhaltigen Konsum fördern können.

Referent: Prof. Dr. Oliver

### 251-17020

Do 06.02.25 19:30–21:00

Zoom

gebührenfrei



### The Planetary Health Diet – gesunde und nachhaltige Ernährung (Webseminar)

Lernen Sie in diesem Seminar wie Sie eine gesunde und nachhaltige Ernährung tatsächlich in Ihren Alltag integrieren können. Neben der Lebensmittelauswahl erfahren Sie in diesem Vortrag mehr über Regionalität, Saisonalität, Einkaufsverhalten und Vermeidung von Lebensmittelverschwendung im Haushalt. Und damit dies alles nachhaltig und gesund ist, gibt es dazu auch noch wichtige Infos aus ernährungsphysiologischer Sicht von der Referentin: Irma Blüm.

Dieser Kurs ersetzt nicht den Gang zum Arzt.

In Kooperation mit der vhs SüdOst im Landkreis München

### 251-17021

Irma Blüm

Mo 12.02.25 19:30–21:00

Zoom

10,00 €



### Wasser für die Welt – klimaresilientes Wassermanagement angesichts klimatischer und geopolitischer Herausforderungen (Livestream – vhs.wissen live) NEU

Wasser ist Leben, Wasser eint, Wasser trennt und schürt Konflikte. In diesem Vortrag lernen wir, wie klimaresilientes Wassermanagement in einer klimatisch und geopolitisch angespannten Welt möglich ist, warum es notwendig ist und was dafür gesamtgesellschaftlich benötigt wird. Wir beschäftigen uns in diesem Vortrag mit der Frage, wie wir diesen Herausforderungen begegnen und wie wir die notwendigen Prozesse initiieren.

### 251-17023

Prof. Dr. Karen Pittel

Di 25.03.25 19:30–21:00

Zoom

gebührenfrei



### Impuls vhs & Bibliothek: Nachhaltige Geldanlage: gewinnbringend für alle!? NEU

In diesem Vortrag erfahren Sie verschiedene Möglichkeiten, Geld im umfassenden Sinne nachhaltig anzulegen und gleichzeitig eine marktübliche Rendite zu erzielen.

Ist es machbar, Geld im umfassenden Sinne nachhaltig anzulegen und gleichzeitig eine marktübliche Rendite zu erzielen? Die Kursleiterin leitet Sie durch den Dschungel der Abkürzungen von ESG über SRI bis hin zu „Best Practice“. Nach dem Vortrag ist Zeit, um Fragen zu stellen und miteinander zu diskutieren.

In Kooperation mit der Stadtteilbibliothek Plieningen ▶



## 251-17025

Simone Hübener

Do 22.05.25 19:30–20:30

Stadtteilbibliothek Plieningen, Neuhauser Str. 1, 70599 Stuttgart

4,00 €/ermäßigt 2,50 €

Anmeldung nur über die Stadtteilbibliothek Plieningen

Tel. 0711 21680541

## Nachhaltiger Lebensstil

### CyberMonday: Der CO<sub>2</sub>-Fußabdruck unseres digitalen Lebensstils (Webseminar) **NEU**

Immer mehr Stunden nutzen wir täglich Smartphones, Computer oder andere digitale Geräte und konsumieren Online-Dienste. Während allgemein bekannt ist, dass Autofahren, Strom verbrauchen und Heizen klimaschädlich ist, so bleiben uns die CO<sub>2</sub>-Emissionen des digitalen Lebensstils weitgehend verborgen. In diesem Webseminar erhalten Sie einen Überblick darüber, wie der individuelle CO<sub>2</sub>-Fußabdruck berechnet wird, welche Beiträge digitale Geräte und Infrastrukturen dabei leisten. Lernen Sie, welche Ansatzpunkte es zum digitalen Klimaschutz gibt.

In Kooperation mit der vhs SüdOst im Landkreis München

## 251-17035

Jens Gröger

Mo 02.06.25 19:00–21:00

Digitaler Lernort

gebührenfrei



## Nachhaltige Mobilität

### Fahrradreparaturkurs

Wartungs- und Reparaturarbeiten am eigenen Fahrrad

Im Kurs werden durch den Dozenten grundlegende Wartungs- und Reparaturarbeiten vermittelt und kennengelernt, die für Radtouren große Bedeutung haben: Platten flicken, Aus- und Einbau der Laufräder, Einstellen der Gangschaltung und der Bremse. Es wird Wert darauf gelegt, dass alle Arbeiten selbst ausgeführt werden.

Bitte ein Fahrrad mitbringen. ▶

## 251-17060

Matthias Thum

Sa 29.03.25 09:00–13:00

29,00 €/25,00 € für ADFC-Mitglieder,

Selbsthilfwerkstatt des ADFC Stuttgart, Rotebühlstraße 86/1

Hinterhof, 70178 Stuttgart

## 251-17061

Matthias Thum

Sa 17.05.25 09:00–13:00

29,00 €/25,00 € für ADFC-Mitglieder,

Selbsthilfwerkstatt des ADFC Stuttgart, Rotebühlstraße 86/1

Hinterhof, 70178 Stuttgart

## 251-17063

Stefan Tumback

Sa 10.05.25 09:00–13:00

29,00 €/25,00 € für ADFC-Mitglieder,

Selbsthilfwerkstatt des ADFC Stuttgart, Rotebühlstraße 86/1

Hinterhof, 70178 Stuttgart

### Fahrradtechnik – mehr als Platten flicken und Kette ölen....

Wartungsarbeiten am eigenen Fahrrad

Lernen Sie am eigenen Fahrrad Verschleißteile zu wechseln und die richtige Wartung wichtiger Komponenten am Rad. In der direkten Arbeit mit Ihrem Fahrrad wird das Einstellen und die Pflege von Lagern (Naben, Tretlager, Steuersatz) sowie Antrieb (Ritzel- und Kettenwechsel) durch unseren Dozenten vermittelt. Das Zentrieren der Laufräder ist ebenfalls Thema des Kurses.

## 251-17065

Matthias Thum

Sa 12.04.25 09:00–13:00

29,00 €/25,00 € Gebühr für ADFC-Mitglieder,

Selbsthilfwerkstatt des ADFC Stuttgart, Rotebühlstraße 86/1

Hinterhof, 70178 Stuttgart

## 251-17066

Matthias Thum

Fr 13.06.25 18:00–22:00

29,00 €/25,00 € Gebühr für ADFC-Mitglieder,

Selbsthilfwerkstatt des ADFC Stuttgart, Rotebühlstraße 86/1

Hinterhof, 70178 Stuttgart

# Nachhaltig Bauen & Wohnen

## Nützliche Tools zum Erwerb von Photovoltaik-Anlagen (Webseminar)

Wie bekomme ich vergleichbare Angebote für eine Photovoltaikanlage inkl. Speicher und Wallbox? Um eine Ausschreibung für eine PV-Anlage vergleichbar zu machen und zu einem fairen Preis zu kommen, sind ein paar Punkte zu beachten. In diesem interaktiven Seminar werden wir anhand eines praktischen Beispiels und häufig gestellte Fragen zur Anschaffung einer eigenen Photovoltaik-Anlage beantworten. Voraussetzung: Sie sollten bereits über grundlegendes Wissen zum Thema Photovoltaik verfügen bzw. idealerweise an einem der „Balkonkraftwerk-Vorträge“ teilgenommen haben.

In Kooperation mit der vhs SüdOst im Landkreis München

### 251-17080

Andreas Weischer  
Di 11.03.25 19:00–22:00  
Digitaler Lernort  
19,00 €



### 251-17081

Andreas Weischer  
Di 06.05.25 19:00–22:00  
Digitaler Lernort  
19,00 €



## Selbstinstallation von Photovoltaik-Anlagen (Webseminar)

NEU

für Personen mit fachlichem Vorwissen

Am Ende des Seminars können Sie unterschiedliche Systeme analysieren und auf die eigene Situation bei sich zu Hause anpassen. Lernen Sie, wie die handwerklich sichere Selbstinstallation von Photovoltaik-Anlagen technisch sicher und ganz legal funktioniert. Natürlich wird auch die Frage Gegenstand dieses Seminars sein, was besser von einem Elektriker übernommen werden sollte. Sie sollten bereits über fundiertes Wissen zum Thema Photovoltaik verfügen bzw. idealerweise an einem Balkonkraftwerk-Vortrag und einem Photovoltaik-Seminar teilgenommen haben.

In Kooperation mit der vhs SüdOst im Landkreis München ▶

### 251-17082

Andreas Weischer  
Di 18.03.25 19:00–22:00  
Digitaler Lernort  
19,00 €



### 251-17083

Andreas Weischer  
Di 20.05.25 19:00–22:00  
Digitaler Lernort  
19,00 €



## Balkonkraftwerk. Mini Photovoltaik (Webseminar)

Nach diesem Vortrag wissen Sie, wie man den eigenen Strom schnell, einfach und ohne Bürokratie produziert, ihn direkt in das eigene Haus oder die Mietwohnung einspeist und Stromkosten senkt. Balkonkraftwerke können ein Einstieg in diese Thematik sein. An diesem Abend stellt Ihnen der Dozent das Modell eines Balkonkraftwerks vor, dazu gehört der komplette Ablauf von ersten Überlegungen über die Materialbeschaffung, Installation bis zur Inbetriebnahme.

In Kooperation mit der vhs SüdOst im Landkreis München

### 251-17084

Andreas Weischer  
Di 01.04.25 19:30–21:00  
Digitaler Lernort  
gebührenfrei



## „Keine Angst vor der Wärmepumpe“ (Webseminar)

Im praxisbezogenen Vortrag werden durch den Dozenten unmittelbar umsetzbare Vorschläge zur Wärme- und Stromerzeugung in den eigenen vier Wänden vorgestellt – bis hin zu alternativen Wegen zur völligen Unabhängigkeit von fossilen Energieträgern. Wir beschäftigen uns mit den Fragen zum Strombedarf, Wärme und Wasser beim Hausbau, mit verschiedenen Arten von alternativen Wärmepumpen und reden über die finanziellen Entwicklungen und Möglichkeiten dieser Themen.

In Kooperation mit der vhs SüdOst im Landkreis München

### 251-17085

Andreas Weischer  
Di 08.04.25 19:30–21:30  
Digitaler Lernort  
gebührenfrei



# Lernort Natur – vhs ökostation

## Gartenwissen & Praxis

### Urban Gardening. Der Mitmachgarten der vhs ökostation.

Gemeinsam gärtnern – gemeinsam ernten

Egal, ob Ihr Daumen schon grün ist, Sie gerne eigene Gartenprojekte ausprobieren möchten oder Sie Tipps und Ideen rund ums Gärtnern suchen: Im Mitmachgarten der vhs ökostation sind Sie genau richtig. Mitten in der Stadt und angeleitet von Dozent\*innen wird gemeinsam der große Garten der vhs ökostation bewirtschaftet. Beim Arbeiten erfahren Sie ganz nebenbei mehr übers ökologische Gärtnern. Eine bunt gemischte Gruppe freut sich über weitere Unterstützung beim Ackern. Nach getaner Arbeit nimmt jede\*r neben Entspannung auch einen Teil der Ernte mit. Ein Höhepunkt im Frühsommer sind die reifen Beeren, die an einem der vielen Kurstage unter Anleitung zu Gelee verarbeitet werden.

Gefördert von der Stadt Stuttgart Förderprogramm Urbane Gärten. Gemeinsam Stadt gestalten.

### 251-17471

Dozent\*innenteam

Gartenzeiten: Di und Fr 14.03.–19.09.25 jew. 15:00–18:00,

Teilnahme auch an einzelnen Kurstagen möglich.

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

10,00 € (Materialkosten für Geräte, Samen und Jungpflanzen)

### Rosenschnitt und -pflege

Ob Kletter-, Strauch-, Beet- oder Stammrosen: Unter Anleitungen des Dozenten lernen Sie in diesem praxisorientierten Seminar das Schneiden und die richtige Pflege der Rosen.

### 251-17097

Steffen Polinski

Sa 15.03.25 10:00–12:30

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

24,00 €

### Impuls vhs & Bibliothek: Der klimaresiliente Garten **NEU**

Vortrag

Lernen Sie bei diesem Impulsvortrag von unserer Dozentin die Grundlagen der Permakultur kennen und wie klimaresilientes Gärtnern durch cleveren Umgang mit dem kostbaren Gut Wasser gelingt. Erfahren Sie in diesem Vortrag, wie nachhaltige Methoden helfen, unsere Gärten fit

für die Zukunft zu machen – ökologisch, praktisch und mit Freude an der Natur!“ Am Ende gibt es die Möglichkeit Fragen zu stellen.

In Kooperation mit der Stadtbibliothek Zuffenhausen

### 251-17100

Maria Seiter

Di 18.03.25 19:15–20:30

Stadtbibliothek Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart

4,00 €/ermäßigt 2,50 €

Anmeldung nur über die Stadtbibliothek Zuffenhausen

Tel.0711 21691622

### Mehr Bodenfruchtbarkeit im Garten mit Permakultur

In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie weg von der Erntedüngung hin zur Bodendüngung gelangen. Die Dozentin vermittelt Ihnen anhand von Beispielen die Kreisläufe der Böden, damit Sie in Zukunft gänzlich ohne künstlichen Dünger den Boden gut versorgt wissen. Ein schöner Nebeneffekt hierbei ist, dass es weniger Arbeit macht, so zu gärtnern. Die Zusammenhänge im Boden und wie die Bodengesundheit gestärkt werden kann, stellen die zentralen Inhalte des Kurses dar.

### 251-17101

Maria Seiter

Di 01.04.25 18:00–21:00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

20,00 €

### Gartengestaltung mit Permakultur

von der Idee zum Projektplan

In diesem Kurs lernen Sie alles, was für eine eigene Gartengestaltung mit Permakultur notwendig ist. In der Permakultur ist jede Gartengestaltung ein Projekt, egal wie groß oder klein. Der erste Schritt besteht aus der Ermittlung verschiedener Informationen zur vorliegenden Fläche. Erst wenn alle Informationen vorliegen und wie ein Puzzle zusammengelegt werden, starten die Ideen zur Umsetzung. Die Ideen dürfen dabei vielfältig und kreativ sein. Anhand eines realen Beispiels, das Ihnen von der Dozentin während des Vortrags erläutert wird, werden die Inhalte des Kurses anschaulich erläutert.

### 251-17102

Maria Seiter

Di 29.04.25 18:00–21:00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

20,00 €

## Einführung in die Permakultur

Ziel dieses Vortrags ist es, Ihnen das Konzept der Permakultur facettenreich näherzubringen. Permakultur ist nicht nur ein Gartenkonzept. Es geht dabei um das gesamte menschliche (Zusammen-)Leben. Es werden lokale Rahmenbedingungen betrachtet und daraus Ideen und Designs im Einklang mit der Natur entwickelt. Indigenes Wissen aus der ganzen Welt verbunden mit modernen, kreativen Methoden. Erfahren Sie von unserer Dozentin mehr über die Idee der Permakultur und stellen Sie Fragen dazu.

### 251-17103

Maria Seiter

Di 13.05.25 18:00–21:00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart  
20,00 €

## Impuls vhs & Bibliothek: Insektenfreundlicher Garten

Vortrag zur Gestaltung

In diesem Impulsvortrag zeigt Ihnen die Dozentin Möglichkeiten und Vorteile der insektenfreundlichen Gärten. Sie erhalten an diesem Abend Tipps zur Gestaltung durch unsere erfahrende Dozentin, damit auch bei Ihnen Bienen summen und Vögel zwitschern. In Kooperation mit der Stadtbibliothek Vaihingen

### 251-17104

Agnes Pahler

Di 13.05.25 18:00–19:30

Stadtbibliothek Vaihingen, Vaihinger Markt 6, 70563 Stuttgart  
4,00 €/ermäßigt 2,50 €

Anmeldung nur über die Stadtbibliothek Vaihingen

Tel. 0711 21680914

## Insektenfreundlicher Garten

Vortrag und Tipps zur Gestaltung

In diesem Vortrag zeigt Ihnen die Dozentin Möglichkeiten und Vorteile von insektenfreundlichen Gärten. In Gärten mit vielen verschiedenen Pflanzen, bunten Blumen und unterschiedlichen Lebensräumen leben die unterschiedlichsten Insekten, sie sind Rückzugsgebiete für viele Lebewesen und sie bieten Naturerlebnisse das ganze Jahr über. Dort wo Bienen summen, Schmetterlinge flattern und Vögel zwitschern, fühlen auch wir uns wohl. Sie erhalten an diesem Abend Tipps zur Gestaltung durch unsere erfahrene Dozentin.

### 251-17105

Agnes Pahler

Di 03.06.25 18:30–20:00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart  
11,00 €

## Sommerschnitt an Obstgehölzen

Erklärung und Vorführung

Sie erfahren, welche wichtige Bedeutung der Sommerschnitt für die Entwicklung der Obstbäume und Beerensträucher sowie deren Früchte hat. Unter fachlicher Anleitung wird Ihnen der Beeren- und Obstbaumschnitt erklärt und vorgeführt.

### 251-17108

Steffen Polinski

Sa 12.07.25 10:00–14:00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart  
29,00 €

## Pflanzensamen selber gewinnen

Wenn Sie selber Samen gewinnen, erleben Sie unmittelbar den Rhythmus der Natur: aus einem Körnchen wächst eine Pflanze, die blüht, fruchtet und bildet wieder Samen, woraus sich erneut Nachkommen entwickelt.

Bei einem Vortrag unserer Dozentin erfahren Sie Grundsätzliches zum eigenen Samenbau, wie lange sich Samen halten und mit welchen Überraschungen Sie dabei rechnen müssen.

### 251-17109

Agnes Pahler

Di 15.07.25 18:30–20:00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart  
14,00 €





## Wassermanagement im Garten mit Permakultur

Erfahren Sie, wie Sie Wasser effizient nutzen und Ihre Landschaft in eine blühende Oase verwandeln können. In diesem Kurs lernen Sie nicht nur die Grundlagen der Permakultur von unserer Dozentin kennen, sondern auch spezifische Techniken und Praktiken, um das kostbare Gut Wasser optimal zu nutzen. Lernen Sie beim interaktiven Vortrag, wie Sie mit einfachen aber wirkungsvollen Methoden das Wasser in Ihrem Garten nachhaltig halten können.

### 251-17111

Maria Seiter

Di 22.07.25 18:00–21:00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

20,00 €

## Pflanzenwerkstatt

### Selber flechten mit Weidenruten

Körbe und Kränze kreativ gestalten

Ob frisch, grün ausgetrieben, eingeweicht oder trocken, Weiden sind Wandlungskünstler und lassen sich in allen Aggregatzuständen verarbeiten. Entdecken Sie Ihre Kreativität und arbeiten Sie unter Anleitung der Dozentin mit frisch geschnittenen Weiden aus dem Garten der vhs ökostation. Beim kreativen Arbeiten mit den flexiblen Ruten lernen Sie wie sich am besten daraus Pflanzstützen, Kränze, Kugeln, Schalen, Herzen und weitere denkbare Fantasieformen fertigen lassen. Die Weidenbuchautorin bringt einige Anschauungsbeispiele zur Inspiration mit.

### 251-17116

Eleonore Schick

Mi 12.03.25 17:00–21:00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

30,00 € inkl. 1,00 € Material

## Selbstgemachte Salben und Cremes

Lernen Sie, wie Sie selbst Kosmetikprodukte herstellen können. Unter Anleitung der Dozentin werden z.B. Ringelblumen im Garten der vhs ökostation oder wildwachsendes Mädesüß am Bachlauf gerettet und gemeinsam daraus Creme und Salben hergestellt, die mit nach Hause genommen werden können.

### 251-17121

Barbara Drescher

Sa 26.07.25 15:00–17:30

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

35,00 € inkl. 10,00 € für Material

## Kräuterweih – Schnitterin

Kräuterbuschen herstellen zu Mariä Himmelfahrt

Um den 15. August – dem Fest Mariä Himmelfahrt – werden seit alters her Erntefeste gefeiert. Auch heute ist es noch üblich Kräutersträuße zu schneiden. Diese werden gesegnet und sollen in der dunklen Jahreszeit vor Gefahren schützen. Die Dozentin vermittelt Kräuterwissen und viele alte Traditionen. Unter Anleitung der Dozentin lernen Sie, wie Sie ein eigenes Kräuterbüschel herstellen. Zum Ende gibt es eine gemeinsame Kräutermahlzeit.

In Kooperation mit dem Katholischen Bildungswerk

### 251-17124

Ingrid Wiesler

Mo 11.08.25 17:30–21:00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

20,00 € inkl. 6,00 € für Material und Lebensmittel



## Speisekammer Natur

### Der Traum vom eigenen Weinberg wird wahr. Jahreskurs Weinbau

Im Gebiet Altenberg unweit vom Zentrum Stuttgarts werden Wein und Natur als Teil der schwäbischen Kulturlandschaft in Mauerweinbergen erlebbar. Schlüpfen Sie für ein Jahr in die Rolle des Weingärtners oder der Weingärtnerin und erfahren Sie an zehn Kurstagen alles zum Thema Weinbau in terrassierter Steillage. Ein professioneller Jahreskurs ermöglicht Ihnen die Arbeiten vom Rebstock bis zur Flasche Wein kennenzulernen. Jeweils einmal monatlich an einem Samstagnachmittag von Ende Februar bis Oktober werden die praktischen Arbeiten in traditionellen Weinbergen unter fachkundiger Anleitung von Wenger-

ter\*innen durchgeführt. Neben der theoretischen Einführung haben Sie die Gelegenheit jeden Handgriff selbst praktisch durchzuführen. Vom Rebschnitt über die Laubarbeiten bis zur Ernte der Trauben pflegen Sie die Rebstöcke. Zusätzlich besichtigen Sie die Kelter und lernen den Ablauf der Weinbereitung kennen. Am Ende eines jeden Kurstages gibt es eine wohlverdiente Stärkung mit Zeit zum Fachsimpeln. In Kooperation mit der Weingärtnergenossenschaft Rohracker eG.

### **251-17130**

Markus Wegst

9 Termine (1 mal im Monat Februar–Oktober 2025)

Auftaktveranstaltung: 17.02.25 20:00 in der Kelter

22.02.25 & 15.03.25 13:00–17:00 im Weinberg

Kelter Rohracker, Sillenbacher Str. 10, 70329 Stuttgart

250,00 € (inkl. Weinproben, Getränken und Vesper an den Arbeitstagen, die Abschlussfeier, Leihgebühren für die Ausrüstung)

Die weiteren Seminarstage richten sich nach dem Vegetationsfortschritt und entsprechend den anfallenden Arbeiten beim Weinanbau, sind jedoch in der Regel einmal monatlich an Samstagen ab 13.00 Uhr. Die Termine werden 2 bis 3 Wochen im Voraus mitgeteilt.

### **Kleine Bärlauchkunde**

Kräuterwanderung und Pestozubereitung

Im Frühjahr ist es wieder soweit: Der Bärlauch breitet sich aus und es liegt ein knoblauchartiger Duft in der Luft. Am Wartberg werden wir eine kleine Wanderung unternehmen und dabei von der erfahrenen Dozentin lernen, was die unscheinbare Heilpflanze alles kann, worauf man beim Ernten achten muss und wo sie zu finden ist. Anschließend werden wir gemeinsam ein Bärlauch-Pesto zubereiten.

### **251-17132**

Barbara Drescher

Do 13.03.25 17:30–19:30

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

23,00 € inkl. 8,00 € für Lebensmittel

### **Ach du grüne Neune!**

Wildkräuterwanderung inkl. Verarbeitung

Hat der Ausspruch „Ach du grüne Neune“ etwas mit der 9-Kräutersuppe zu tun, die wir an Gründonnerstag essen? Wir wissen es nicht genau. Aber wir wissen, dass unsere Vorfahren, wenn die dunkle Zeit des Winters vorbei war, das erste Frühlingsgrün gesammelt haben, das ihnen nach der Kargheit des Winters neue Lebensenergie geschenkt hat. Wir machen uns gemeinsam mit den Dozentinnen rund um die vhs ökostation auf die Suche nach den Frühlingswildkräutern, wir kosten sie in einer leckeren Suppe und erfahren Wissenswertes rund um die Suppe und die Wildkräuter.

### **251-17133**

Tatjana Köngeter, Petra Blum

Fr 14.03.25 16:30–19:30

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

23,00 € inkl. 6,00 € für Lebensmittel

### **Wildpflanzen – die verkannten Heldinnen am Wegesrand**

Seit Jahrtausenden begleiten die Menschen Wildkräuter und -pflanzen. Sie waren ein wichtiger Bestandteil ihres täglichen Lebens. Dieses Wissen ist mittlerweile zum großen Teil verlorengegangen. Lernen Sie in diesem Kurs mehr über Wildkräutern: Der Kurs startet mit einer Einführung in die Pflanzenbestimmungen und -familien, deren Inhaltsstoffe und Wirkungen, Vorgaben und Methoden zum Sammeln der wachsenden Pflanze. Bei einem Spaziergang werden die Wildpflanzen gepflückt, die wir gemeinsam zu einem vegetarischem 4-Gänge-Menü verarbeiten und als Abschluss genießen.

Frühjahr – entdecken und sammeln, kochen und genießen

### **251-17135**

Suse Eberhart

Sa 29.03.25 10:00–16:30

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

57,00 € inkl. 15,00 € für Lebensmittel

Anmeldung bis 26.03.2025 möglich

Sommer – entdecken und sammeln, kochen und genießen

### **251-17136**

Suse Eberhart

Sa 26.07.25 10:00–16:30

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

57,00 € inkl. 15,00 € für Lebensmittel

Anmeldung bis 23.07.2025 möglich

### **Wildes Kochen – Wildpflanzen zubereiten über dem Feuer**

Im Kurs werden wir gemeinsam mit der Dozentin ein leckeres Mittagessen mit Nachtschilf zubereiten und genießen. Unter Anleitung der Dozentin lernen wir essbare Wildpflanzen kennen und wie wir diese für verschiedene Gerichte nutzen können. Nach einem kleinen Exkurs in die Holzkunde gibt die Dozentin Tipps, wie wir ein Feuer machen können, zeigt den Umgang mit Flammen und Glut und wie wir diese für unser wildes Kochen richtig nutzen können.

**251-17137**

Myrthe Bade

Sa 05.04.25 10:00–14:00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

40,00 € inkl. 15,00 € für Lebensmittel

### **Pflanzensirup aus dem Garten**

**NEU**

Angeleitet durch unsere Dozentin wird gemeinsam ein Sirup hergestellt. Erfahren Sie, wie dieses einfache Rezept auch für andere Pflanzen umgewandelt werden kann. Tipps und Ideen für andere Siruparten, die man auch später im Jahr noch zubereiten kann, werden vorgestellt.

**251-17138**

Barbara Drescher

Do 22.05.25 18:00–20:00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

23,00 € inkl. 5,00 € für Lebensmittel



## **Sommerwoche auf der vhs ökostation**

**An unserem Lernort im Grünen, der vhs ökostation, findet unsere vhs Sommerwoche statt. Genießen Sie mitten in der Natur unser vielfältiges Angebot der vhs stuttgart**

### **Outdoor-Yoga Woche**

Im Einklang mit der Natur sein, sich in der natürlichen Umgebung bewusst wahrnehmen und in die Stille eintauchen – das ermöglicht dieser Kurs. Die sanften aber auch kraftvollen Übungen (Asanas) helfen, bei sich selbst anzukommen. Wir bewegen uns dynamisch, atmen bewusst und unter Anleitung (Pranayama), trainieren unsere Balance, dehnen den gesamten Körper und regenerieren abschließend in einer kleinen Meditation bzw. Endentspannung (Savasana).

Programmbereich Gesundheit

**251-33200**

Isabelle Schäfer

Mo 04.–Mi 06.08.25 jew. 17:45–18:45

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

23,00 €/0,00 € Bonuscard+Kultur

### **Afrikanisches Trommeln – Workshop**

In diesem Kompaktformat lernen Sie eine Woche lang die Grundlagen des Trommelspiels auf der conga-ähnlichen Kpanlogo-Trommel aus Ghana. Gemeinsam üben wir grundlegende Anschlagstechniken und einfache Rhythmen.

Programmbereich Kultur & Kreativität

**251-24331**

Thomas Eyison

Mo 04.–Fr 08.08.25 jew. 18:30–19:45, 4-mal, nicht am 07.08.25

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

40,00 €

### **Afrikanischer Tanz mit Trommelbegleitung**

Afrikanische Tänze gehören zu den ausdrucksstärksten Tänzen überhaupt. Sie fordern das gesamte Körpergefühl und spiegeln immer Ereignisse oder Lebenssituationen des alltäglichen oder festlichen Lebens wider (z. B. Erntetanz, Kriegstanz, Festivaltanz). In diesem Kurs werden die grundlegenden Bewegungstechniken und Bewegungsmuster des afrikanischen Tanzes vermittelt und die Bewegungsabläufe anhand traditioneller westafrikanischer Tänze eingeübt und geformt.



Besonders lebendig wird das Tanzen durch die Live-Begleitung der Trommel und die dazu gehörenden Liedern.

Programmbereich Kultur & Kreativität

### **251-25649**

Thomas Eyison

Mo 04.08.–Fr 08.08.25 jew. 19:45–21:00, 4-mal, nicht am 07.08.25

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

40,00 €

### **Outdoor: Fatburn & Rücken**

Lust auf Fitness an der frischen Luft? In diesem effektiven Workout werden Kalorien verbrannt sowie Bauch und Po gekräftigt. Zudem stehen Übungen für Rücken, Schulter und Nacken auf dem Programm um Haltungproblemen vorzubeugen. Willkommen sind alle, die sich gerne in der freien Natur auspowern möchten.

Programmbereich Gesundheit

### **251-36710**

Sigrid Barnett

Di 05.08.25 19:00–20:15

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

9,00 €

### **Wilde Sommerkräuter im Wartbergpark**

Der August ist einer der „Hochmonate“ für Wildkräuter. Die Kraft der Sonne lässt die Kräuter wachsen. Erkunden Sie gemeinsam mit unserer Dozentin die Flächen am unteren Wartbergpark und erfahren Sie, was am Wegrand wächst, ob es genießbar oder vielleicht sogar für unsere Gesundheit hilfreich ist.

### **251-17139**

Suse Eberhart

Mi 06.08.25 18:00–19:00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

8,00 €

### **Outdoor Zeichnen im Wartbergpark**

Wir treffen uns mit einem Skizzenbuch und Stiften und erkunden die Natur im Garten. Unsere Motive sind hier Figuren, Gegenstände, Früchte, Blumen, etc. Für alle, die sich im Zeichnen ausprobieren wollen, aber auch für Fortgeschrittene, die ihr Repertoire erweitern wollen. Wir zeichnen mit Bleistift, Kohle, Kreiden, Tusche und lernen mit den Grundlagen der Zeichnung auch die Mischtechniken kennen. Dabei

bekommen Sie nach Bedarf viele hilfreiche Tipps wie Komposition, Perspektive, Hintergrundgestaltung, Farbschattierungen usw.

Programmbereich Kultur & Kreativität

### **251-27122**

Jinjo Lee

Do 07.08.25 16:30–19:00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

16,00 €

### **Mache Dein Sprechen zum Erlebnis!**

Körper-Atem-Stimm- und Vortragstraining

In diesem Workshop lernen die Teilnehmenden die Kriterien kennen, die für ein wirkungsvolles Sprechen und Vortragen vor einem Publikum wichtig sind. Darauf aufbauend wird sehr praxisbezogen am individuellen Vortragsstil der Teilnehmenden gearbeitet, damit Sie Ansprachen und Reden authentisch und selbstbewusst halten können. Das integrierte Körper-Atem-Stimmtraining sorgt für eine präzise und kräftige Stimme.

Programmbereich Kultur & Kreativität

### **251-23591**

Marcus Feuß

Do 07.08.25 18:00–21:45

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

40,00 €

### **Kraftvoll und entspannt – Ein Einblick in verschiedene **NEU** Entspannungstechniken in der Natur**

Schnupperkurs

In der Fülle der Natur erleben wir den Rhythmus des Jahres, das Aufblühen, das Vergehen, das Loslassen. In Verbindung mit der Natur lernen wir verschiedene Impulse aus der Resilienzforschung und vielfältige Entspannungstechniken wie Meditation und autogenes Training kennen. Erleben Sie die entspannende Wirkung von Übungen in der freien Natur für mehr Ruhe und Gelassenheit sowie zur Verbesserung der Leistungsfähigkeit und Konzentration.

Programmbereich Gesundheit

### **251-31185**

N.N.

Sa 09.08.25 09:30–11:00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

19,00 €

## Ikebana im Garten

Ikebana, die Blumenkunst Japans, entnimmt ihre Gestaltungselemente aus der Natur. Die Basis dazu bilden festgelegte, erlernbare Regeln im gestalterischen Umgang mit Blumen, Zweigen, Wurzeln usw. Auf diesen Regeln aufbauend, erlernen Sie unter Anleitung die Herstellung schöner kleiner Kunstwerke, die uns zur Ruhe und Besinnung führen. Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene.

Programmbereich Kultur & Kreativität

### 251-26940

Gisela Jansen

Sa 09.08.25 14:00–18:00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

43,00 €

## Theaterworkshop

Bei diesem Theaterworkshop lassen Sie den Alltag für ein paar Stunden hinter sich und lernen, in unterschiedliche Rollen zu schlüpfen und neue Seiten an sich zu entdecken. Unter fachkundiger Anleitung bekommen Sie durch verschiedene Übungen und improvisierte Szenen einen Einblick in die Grundlagen der Schauspielkunst. Außerdem setzen Sie selbst erste kleine Szenen in der Gruppe um.

Programmbereich Kultur & Kreativität

### 251-23556

Sofia Lomtatidze

Sa 09.08.25 17:00–20:00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

22,00 €

## Kunst & Kultur in der Natur

### Save the date: Herbstleuchten an der Ökostation

Punsch, Stockbrot und Geschichten am Lagerfeuer  
Feiern Sie mit uns den Übergang vom Herbst in den Winter. Wir wollen gemeinsam im Garten kreative Lichter gestalten, Stockbrot am Feuer backen und vieles mehr genießen. Bei Punsch am Feuer und Geschichten lassen wir gemütlich den Tag ausklingen. Schauen Sie vorbei, verweilen Sie und genießen Sie die schöne Abendstimmung in unserem beleuchteten Garten am Wartberg und lernen Sie uns und die Natur näher kennen. ▶

### 252-17145

Do 13.11.25 16:00–19:00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

Gebührenfrei (keine Anmeldung erforderlich)

## Naturtagebuch. Verstehe die Natur durch Innehalten, **NEU** Beobachten und Zeichnen

In unserem Alltag und unserer digital geprägten Welt gehen wir oft an Wundern vorbei, ohne sie zu bemerken. Im Kurs üben wir gemeinsam die Zeit für einen Moment anzuhalten und in eine andere Welt einzutauchen. Wir lernen mit Papier und Stift die sich mit den Jahreszeiten verändernde Natur zu beobachten. Das Zeichnen ist dabei unser wertvollstes Werkzeug. Durch praktische Übungen in der Natur rund um die Ökostation und Anleitung der Dozentin erfahren wir, wie wir dieses Werkzeug einsetzen und ein Naturtagebuch führen. Vorkenntnisse im Zeichnen sind nicht nötig.

### 251-17147

Hannah Thibault

Sa 22.03.25 und Sa 28.06.25 jew. 10:00–12:30

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

35,00 €

## Gärten in Irland

**NEU**

In diesem Vortrag lernen Sie mehr über Irland und die dortigen Gärten. Die Dozentin nimmt Sie mit auf eine Bilderreise durch Irland. Ein ausgesprochen mildes Klima mit hohem Lichtangebot und genügend Niederschlägen ermöglicht das üppige Pflanzenwachstum in Irland. Im Südwesten, der auch im Winter frostfrei bleibt, gedeihen prächtige Baumfarne und viele weitere Pflanzenarten der Südhalbkugel in den Gärten. Auf der grünen Insel finden sich ausgedehnte Parkanlagen mit großartigen Pflanzensammlungen, mächtigen Baumveteranen, viktorianischen Gewächshäusern, gepflegten Rabatten und ebenso uralten Mauerresten um geheiligte Quellen. Eingebettet in die stimmungsvolle Landschaft und stets verknüpft mit der keltischen Vergangenheit wird eine Gartenreise in Irland zum erholsamen und beeindruckenden Erlebnis.

### 251-17150

Agnes Pähler

Di 08.04.25 18:00–19:30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, Stuttgart

9,50 €

### Die Heldenreise – Ein Modell zum Geschichtenerzählen

Der Mythenforscher Joseph Campbell untersuchte das Motiv der Heldenfahrt in Mythen und entwickelte daraus die Theorie der Heldenreise als ein Erzählmuster. Im Kurs nutzen wir die von vielen Autor\*innen erprobte Technik, um unsere Geschichte entlang dieses Modells zu entwickeln und zu schreiben und so einen strukturierten Einstieg ins Schreiben zu finden. Durch die einzelnen Stationen wird sie mit Konflikten und Hindernissen versehen, so dass der Lesende ihr gespannt folgt. Begeben wir uns gemeinsam auf die Reise!

Programmbereich Kultur & Kreativität

### 251-22820

Ines Witka

So 15.06.25 10:00–17:00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

64,00 €

### Mosaikkunst

Wir alle kennen die schönen Gemälde aus kleinen Steinchen aus Kirchen oder Museen. In diesem Kurs erlernen Sie die Grundlagen des Mosaik-Handwerks und können ein individuelles Kunstwerk gestalten. Unter fachkundiger Anleitung werden zunächst Ideen als Zeichnung festgehalten und anschließend als Mosaik in verschiedenen Techniken umgesetzt. So entstehen individuelle Dekorationsobjekte.

Programmbereich Kultur & Kreativität

### 251-26800

Gustavo A. Maya Mendez

Sa 24. und So 25.05.25 jew. 09:30–13:30

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

90,00 € Materialkosten von ca. 30,00 € werden direkt im Kurs abgerechnet.

### Die kleine Welt ganz groß: Nah- und Makrofotografie **NEU**

Dieser Kurs an der vhs ökostation widmet sich den Fotoaufnahmen von Blumen, Wildbienen und anderen Insekten. Im Theorieteil lernen die Teilnehmenden die technischen Einstellungen an den jeweiligen Kameras kennen. Fragen zur optimalen Abbildungsqualität, großer Schärfentiefe im Nahbereich und Beeinflussung der Ästhetik durch verschiedene Lichtrichtung werden geklärt. Zudem werden bildgestalterische Möglichkeiten dargelegt. Nach einem theoretischen Teil wenden die Teilnehmenden das Gelernte im blühenden Garten der ökostation an, um unter verschiedenen Bedingungen ästhetische Naturfotos zu schießen.

Programmbereich Kultur & Kreativität ▶

### 251-29130

Martin Wolf Wagner

Sa 31.05.25 09:30–17:30

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

76,00 €

### Outdoorfotografie mit Model

Unter Anleitung der Dozentin fotografieren die Teilnehmenden im Garten der vhs ökostation mit einem professionellen Model. Alle Teilnehmenden fotografieren einzeln und können so eigene Ideen praktisch umsetzen.

In der Nachbesprechung besprechen die Teilnehmenden mit der Dozentin die entstandenen Fotos, erhalten Feedback und klären noch offene Fragen.

Programmbereich Kultur & Kreativität

### 251-29160

Nicole Kuhn

Sa 21.06.25 09:00–13:00

Do 26.06.25 18:00–21:00

108,00 € inkl. 34,00 € Kosten für Model

Praxistermin im Garten der vhs ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

Nachbesprechung im TREFFPUNKT Rotebühnplatz 28, 70173 Stuttgart

### Japanische Kalligraphie unter freiem Himmel: **NEU** Worte des Zen

In Ostasien ist das Schreiben der Kanji-Schriftzeichen als Kalligraphie eine wesentliche Grundlage von Kunst und Kultur. Erfahren Sie, wie es bei den Kanji nicht nur um die richtige Anordnung der Linien zu Ideogrammen, sondern gleichermaßen um die Persönlichkeit der Schreiber\*innen geht.

Als Anfänger\*in lernen Sie Grundtechniken, als Erfahrene\*r weiterbildende Übungen.

Programmbereich Kultur & Kreativität

### 251-27026

Kanoko Ichizu Hashimoto

So 29.06.25 10:00–16:30

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

69,00 €



## Schreibwerkstatt im Sommer

Im Sommer regen Blumen, Insekten, Düfte und Farben unsere Sinne an. Lassen Sie sich von der Natur inspirieren. Erlernen Sie, anhand von Schreibaufgaben und Schreibspielen lustige, traurige, wunderbare und unglaubliche Geschichten zu schreiben. Mit den Methoden des kreativen Schreibens kann jede\*r schreiben lernen.  
Programmbereich Kultur & Kreativität

### 251-22530

Ines Witka

So 20.07.25 10:00–17:00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

64,00 €

## After Work: Zeichnen und Aquarellieren im Grünen

In diesem Kurs halten wir individuelle Eindrücke in Zeichnung und Aquarell fest. Alles was die Natur ausmacht – Himmel, Landschaft, Bäume, Blumen – kann dargestellt werden. Grundlegendes zur Technik der Zeichnung und des Aquarells wird während des Kurses erlernt. Der Kurs findet bei jedem Wetter, ausschließlich draußen statt.  
Programmbereich Kultur & Kreativität

### 251-27250

Christiane Wilhelmi

Di 22.07.–Fr 25.07.25 jew. 18:00–20:00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

67,00 €

## Sommerkurs Acrylmalerei

Wie fängt man an, ein abstraktes Bild zu malen? Wie steuert man einen gestalterischen Prozess und wann soll man mit der Arbeit aufhören? In diesem Kurs erfahren wir, welche handwerklichen Mittel notwendig sind, um die Erzählkünste der Farben und Formen zu erlernen. Die vielfältigen gestalterischen Möglichkeiten der Acrylfarbe machen uns die Arbeit leicht; wir spielen mit Licht und Transparenz, experimentieren mit den strukturreichen Malgründen, erforschen die Raumwirkung der Farbe und dringen immer tiefer in die wundersame Fantasiewelt der Malerei.

Programmbereich Kultur & Kreativität

### 251-27560

Zeljko Bozicevic

Mi 13.08.–So 17.08.25 jew. 10:00–17:00, 5-mal

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

322,00 € inkl. 36,00 € Materialkosten

## Bewegung & Entspannung in der Natur

### Yoga am Abend

Yoga ist ein Weg zu mehr Ruhe, Gelassenheit und Lebensfreude. Im Kurs praktizieren wir achtsame Körperübungen (Asanas), Atemschulung (Pranayama) und Entspannung sowie kleine meditative Einheiten. Der Schwerpunkt liegt auf dem Ausgleich zum Alltag, dem Energie-Auftanken, der Schulung der Beweglichkeit, der Körperwahrnehmung und der inneren Harmonie. Der Kurs ist für Geübte und Anfänger\*innen gleichermaßen geeignet.

Programmbereich Gesundheit

### 251-32330

Martina Schwarz

Mo 17.02.–19.05.25 jew. 19:00–20:30, 11-mal

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

176,00 € Kleingruppe

### Mit Yoga in die innere Balance

Yoga verbindet als ganzheitlicher Weg Körperarbeit mit geistiger Entspannung und führt zu einem Zustand ruhiger Konzentration. Die Übungen bringen den Körper in sanfte Bewegung, manche Positionen werden kraftvoll ausgeführt und gehalten. Der Atem unterstützt dabei. Der Unterricht umfasst Techniken des Hatha Yoga: dynamische und statische Körper-, Atem-, Konzentrationsübungen, kleine Meditationen und Entspannungsphasen.

Programmbereich Gesundheit

### 251-32590

Marry Maasz

Mi 12.03.–09.04.25 jew. 18:00–19:30, 5-mal

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

80,00 € Kleingruppe

### 251-32600

Marry Maasz

Mi 12.03.–09.04.25 jew. 19:45–21:15, 5-mal

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

80,00 € Kleingruppe

## Yoga-Tag

In idyllischer Umgebung üben wir ein vielfältiges Yoga-Programm mit kräftigenden und entspannenden Bewegungen passend zur Jahreszeit. Der Unterricht umfasst alle Techniken des Hatha Yoga: dynamische und statische Körperübungen, Atemübungen, Konzentrationsübungen, kleine Meditationen und Entspannungsphasen. So fördern wir Körperwahrnehmung und -kontrolle sowie Ruhe und Gelassenheit. Geeignet für Neueinsteiger\*innen und Geübte.

Programmbereich Gesundheit

## 251-33030

Marry Maasz

So 06.04.25 10:00–18:00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

72,00 € Kleingruppe

## Kraftvoll und entspannt

NEU

Ein Einblick in verschiedene Entspannungstechniken in der Natur

In der Fülle der Natur erleben wir den Rhythmus des Jahres, das Aufblühen, das Vergehen, das Loslassen. In Verbindung mit der Natur lernen wir Impulse aus der Resilienzforschung und vielfältige Entspannungstechniken wie Meditation und autogenem Training kennen. Erleben Sie die entspannende Wirkung von Übungen in der freien Natur für mehr Ruhe und Gelassenheit sowie zur Verbesserung der Leistungsfähigkeit und Konzentration.

Programmbereich Gesundheit

## 251-31180

Martina Schwarz

Di 06.05.–27.05.25 jew. 18:00–19:30, 4-mal

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

46,00 €

## Bogenschießen für Frauen

Das Wahrzeichen der Artemis, Göttin der Jagd, war unter anderem ein silberner Bogen. Angeleitet von der Dozentin können Sie im Kurs Artemis nacheifern und den Umgang mit traditionellen Bögen kennenlernen. Sie werden am eigenen Leib erfahren, wie wohltuend der Wechsel von Spannung und Entspannung ist. Denn wie im richtigen Leben erreicht auch ein Pfeil nur sein Ziel, wenn auf eine Phase der (An-)Spannung eine Phase des Loslassens folgt. ►

## 251-17152

Christine Volk-Uhlmann

Fr 09.05.25 18:00–19:30

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

29,50 € inkl. 12,50 € Ausleihgebühr für Ausrüstung

## Ein Wochenende für Frauen – Yoga und Entspannung

Wünschen Sie sich eine Auszeit vom Alltag, um Zeit für sich zu haben, zu entspannen und neue Energie zu gewinnen? Im Kreis von Frauen praktizieren wir sanftes Yoga, Körper- und Atemübungen, Selbstmassage, Methoden der Entspannung sowie der Körper- und Selbstwahrnehmung. Je nach Wetter sind wir auch draußen im Bereich der Ökostation. Nur für Frauen.

Programmbereich Gesundheit

## 251-33040

Martina Schwarz

Sa 17.05.–So 18.05.25 10:00–14:00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

86,00 € Kleingruppe

## Outdoor-Yoga Woche nach Pfingsten

NEU

Im Einklang mit der Natur sein, sich in der natürlichen Umgebung bewusst wahrnehmen und in die Stille eintauchen – das ermöglicht dieser Kurs. Die sanften aber auch kraftvollen Übungen (Asanas) helfen, bei sich selbst anzukommen. Wir bewegen uns dynamisch, atmen bewusst und unter Anleitung (Pranayama), trainieren unsere Balance, dehnen den gesamten Körper und regenerieren abschließend in einer kleinen Meditation bzw. Endentspannung (Savasana).

Programmbereich Gesundheit

## 251-33025

Marry Maasz

Di 10.06.–Fr 13.06.25 17:00–18:00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

31,00 €/0,00 € Bonuscard+Kultur

## Outdoor: Fatburn & Rücken

Lust auf Fitness an der frischen Luft? In diesem effektiven Workout werden Kalorien verbrannt sowie Bauch und Po gekräftigt. Zudem stehen Übungen für Rücken, Schulter und Nacken auf dem Programm um Haltungproblemen vorzubeugen. Willkommen sind alle, die sich gerne in der freien Natur auspowern möchten.  
Programmbereich Gesundheit

### 251-36711

Sigrid Barnett

Di 26.08.25 18:15–19:30

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

9,00 €

### 251-36712

Sigrid Barnett

Di 09.09.25 18:15–19:30

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

9,00 €

## Naturerlebnisse für Kinder

### Der Kuckuck besucht den Kesselhof

Lesung: Das große Klima-Wimmelbuch für Erwachsene mit Kinder ab 4 Jahren

Mit dem großen Klima-Wimmelbuch für Stuttgart nehmen wir Kinder und Erwachsene auf eine Ideenreise mit zu einem nachhaltigeren, sozialen, regional wirtschaftenden und ökologischen Stuttgart mit. Die Dozentin greift auf spielerische Art und Weise klimarelevante Themen auf und kommt mit den Kindern ins Gespräch. Gemeinsam begleiten wir den Kuckuck bei seiner Reise durch die Stadt, so wie sie ist und wie sie sein könnte – vom Schlossplatz über den Max-Eyth-See bis zum Wohnprojekt Kesselhof.

Das Klima-Wimmelbuch ist ein Projekt der vhs ökostation und wird gefördert vom Klima-Innovationsfond.

In Kooperation mit dem Wohnprojekt Kesselhof in Stuttgart Botnang.

Die Veranstaltung findet im Rahmen von 950 Jahre Botnang statt.

### 251-17160

Kerstin Jung

Fr 28.02.25 16:00–17:30

Wohnprojekt Kesselhof, Sommerhaldenstr. 10a, 70195 Stuttgart-Botnang

gebührenfrei dank Förderung (Anmeldung erforderlich)



## Kindergeburtstag an der vhs ökostation

Gemeinsam mit Manfred Mistkäfer kann Ihr Kind einen tollen Geburtstag an der vhs ökostation feiern. Manfred Mistkäfer ist ein begeisterter Naturforscher und gemeinsam mit ihm können die Kinder viel Neues entdecken auf den Wiesen, im Bach oder im Boden. Was werden wir wohl an diesem Geburtstag finden?

Die Kinder werden gemeinsam mit einer Dozentin oder einem Dozenten die Natur erkunden und erforschen und aus Naturmaterialien etwas basteln.

Die Kindergeburtstage können von April bis Oktober, donnerstags von 14:30 bis 18:00, mit max. 12 Kindern im Alter von 6 bis 10 Jahren, gefeiert werden.

Weitere Infos und die Möglichkeit einen Termin zu buchen finden Sie unter [vhs-stuttgart.de/gesellschaft-politik-umwelt/vhs-oekostation](http://vhs-stuttgart.de/gesellschaft-politik-umwelt/vhs-oekostation)

In Kooperation mit dem Angebot Naturtagebuch der BUNDjugend Baden-Württemberg



NATURTAGEBUCH

MIT MANFRED MISTKÄFER  
DIE NATUR ENTDECKEN

[www.naturtagebuch.de](http://www.naturtagebuch.de)



BUNDjugend  
BADEN - WÜRTTEMBERG

## Starke Zukunftsmacher\*innen

Für Kinder von 8 bis 10 Jahren

Mach mit bei den Starken Zukunftsmacher\*innen!

Die Kinder lernen angeleitet durch die Dozent\*innen der Kids Revolution spielerisch mehr zum Thema Nachhaltigkeit, erzählen Geschichten rund um ihre defekten Spielsachen und bauen eigene Prototypen. Diese Modelle werden mit Hilfe von Makey Makeys mit Tablets verkabelt. Mit Scratch erzählen und programmieren die Kinder Zukunftsgeschichten. In den abschließenden Teampräsentationen feiern wir die vielen tollen Geschichten für eine nachhaltige Zukunft. Das Format verknüpft die Themen #Nachhaltigkeit, #Kreativität und #MINT, sodass die Kinder diese besser verstehen lernen.

Das Projekt ist gefördert von der Baden-Württemberg Stiftung.

Durchgeführt von den Kids Revolution eine

Initiative der gemeinnützigen Stell dir vor! gGmbH ist.

NEU





## 251-17171

Dozent\*innenteam

Sa 15.03.25 14:00–18:00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart  
gebührenfrei dank Förderung (Anmeldung erforderlich)

## 251-17172

Dozent\*innenteam

Sa 28.06.25 14:00–18:00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart  
gebührenfrei dank Förderung (Anmeldung erforderlich)

## Naturzwerge

Für junge Familien mit Kindern zwischen 3 und 6 Jahren  
Bei den Naturzwerge erleben Kindergartenkinder gemeinsam mit ihren Eltern und mit all ihren Sinnen, wie sich die Natur im Lauf der Jahreszeiten verändert. Die Kinder lernen die Tiere im Garten kennen, singen, spielen und basteln mit Naturmaterialien. Gemeinsam mit der Dozentin säen und pflanzen wir gemeinsam mit den Kindern im Naturzwerge-Beet im Garten der vhs ökostation. Die Früchte unserer Arbeit naschen wir roh oder kochen sie gemeinsam auf dem Feuer.  
In Kooperation mit dem NABU Gruppe Stuttgart e.V.

## 251-17161

Maria Ruland

Mo 24.03./07.04./05.05./19.05./02.06./30.06./

14.07./28.07./22.09./06.10./20.10./03.11.2025 jew. 15:15–17:30

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

174,00 € (für eine\*n Erziehungsberechtigte\*n plus ein Kind)/

150,00 € NABU-Mitglieder (für eine\*n Erziehungsberechtigte\*n plus ein Kind). Jedes weitere Geschwisterkind 150,00 €.



## Bee active – vernetzt mit der Natur. Eine Ferienfreizeit für Kinder von 6 bis 11 Jahren

Gemeinsam mit viel Spaß erforschen wir die uns umgebende Natur und erfahren mit und von ihr wie wir sie unterstützen und die Artenvielfalt stärken können. Wir lernen in unserem Garten viele Pflanzen und Tiere genauer kennen, ihre Überlebensstrategien und vieles über das Gärtnern im Verlauf des Jahres. Jeden Tag bereiten wir mit Unterstützung der Teamer\*innen ein leckeres Mittagessen aus regionalen und saisonalen Lebensmitteln zu. Bei einem spannenden Ausflug erfahren wir noch mehr über die Zusammenhänge der Natur. Forschen, Bewegung und Kreatives wird auf keinen Fall zu kurz kommen. Die großen Wiesen an der vhs ökostation bieten uns auch für zwischendurch genug Platz zum Toben und Spielen. Falls das Wetter zu kalt und ungemütlich ist,

finden wir Platz in der Ökostation.

Gefördert von der

Baden-Württemberg Stiftung  
und der Heidehof Stiftung.

Heidehof  
Stiftung



## 251-17301 (Faschingsferien)

Dozent\*innenteam

Mo 03.03.–Fr 07.03.25 jew. 08:30–16:00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

100,00 € inkl. vollwertigen Mittagessen. 50,00 € für Geschwisterkind

Anmeldung über den Fachbereich vhs ökostation:

Tel. 0711 1873-834, oekostation@vhs-stuttgart.de

## 251-17302 (Osterferien)

Dozent\*innenteam

Mo 14.04.–Do 17.04.25 jew. 08:30–16:00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

80,00 € inkl. vollwertigen Mittagessen. 40,00 € für Geschwisterkind

Anmeldung über den Fachbereich vhs ökostation:

Tel. 0711 1873-834, oekostation@vhs-stuttgart.de

In Kooperation mit FELS, bhz Stuttgart e.V.



## Save the date

### Herbstleuchten an der Ökostation

Punsch, Stockbrot und Geschichten am Lagerfeuer  
für Groß und Klein

Do 13.11.25 16:00–19:00



### **Schnitzen mit dem Taschenmesser**

Tandem Kurs für eine\*n Erwachsene\*n mit Kind zwischen 6 und 11 Jahren

Die Schnitzbuchautorin zeigt den richtigen Umgang mit dem Taschenmesser, vermittelt die wichtigsten Schnitzregeln sowie -techniken und gibt Tipps rund um das geeignete Schnitzholz. Gemeinsam schnitzen alle Teilnehmenden, bei gutem Wetter sogar ums Feuer sitzend, Gegenstände aus Grünholz wie zum Beispiel Wichtel, Pilze, Mikadostab, Messer, Gabel oder Spiele. Die Erwachsenen schnitzen mit, schauen ihren Schützlingen über die Schulter und erleben deren Fingerfertigkeiten. Gefördert werden bei den Kindern zudem Motorik, Achtsamkeit, Selbstvertrauen und Geduld. Die Teilnehmenden nehmen jede Menge Ideen, Freude am Schnitzen sowie ihre Schnitzgegenstände mit nach Hause. Teilnehmende ohne eigenes Taschenmesser können sich im Kurs eines leihen.

#### **251-17162**

Astrid Schulte

Fr 02.05.25 15:00–18:30

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

37,00 € (für eine\*n Erwachsene\*n und ein Kind)

#### **251-17163**

Astrid Schulte

Fr 25.07.25 15:00–18:30

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

37,00 € (für eine\*n Erwachsene\*n und ein Kind)

### **Bogenschießen für Familien**

Tandem Kurs für eine\*n Erwachsene\*n mit Kind ab 7 Jahren.

Bogenschießen ist ein Sport für alle Generationen und Konstitutionen. In diesem Kurs lernen Erwachsene und Kinder von unserer erfahrenen Dozentin die Grundlagen des intuitiven Bogenschießens. Unter ihrer Anleitung wird das Schießen mit Pfeil und Bogen geübt.

#### **251-17164**

Christine Volk-Uhlmann

Fr 09.05.25 15:45–17:45

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

34,00 € inkl. 14,00 € Ausleihgebühr für Ausrüstung (für eine\*n Erwachsene\*n und ein Kind)

### **Unterwasserwelten: Junge Naturforscher\*innen entdecken heimische Gewässer**

Tandem Kurs für eine\*n Erwachsene\*n mit Kind ab 5 Jahren

In heimische Gewässer wie Bach, Tümpel und Teiche leben viele Tiere. Verborgen unter der Wasseroberfläche tummeln sich z.B. Wasserflöhe, Glasmückenlarven, Libellenlarven und Schlamm Schnecken. Unterstützt von der Dozentin beobachten und bestimmen wir die Tiere unter der Lupe und dem Binokular. Dabei erfahren wir auch, wie Nahrungsnetze funktionieren und dass jede Art im Ökosystem Wasser wichtig ist.

#### **251-17173**

Barbara Schrade

Fr 04.07.25 15:30–17:00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

16,00 € (für eine\*n Erwachsene\*n und ein Kind)

### **Sommerzirkusschule**

Für Kinder von 8 bis 14 Jahren

Trainieren mit professionellen Zirkuskünstler\*innen und Artist\*innen in einem großen Zirkuszelt! Eine ganze Woche könnt ihr die verschiedensten Zirkusdisziplinen ausprobieren und z.B. als Trapezkünstler\*innen am Seil durch die Manege schweben oder als Clown\*in das Publikum zum Lachen bringen. Eure neu erlernten Kunststücke könnt ihr dann am Samstag, 09.08. um 14:00 Uhr bei der großen Abschlussgala eurer Familie und Freund\*innen präsentieren. Vesper für die Mittagspause muss mitgebracht werden. Frühbetreuung ab 8 Uhr möglich.

Eine Kooperationsveranstaltung vom Jugendamt – Kinder Kultur und der jungen vhs.

Programmbereich junge vhs

#### **251-13600**

Mo 04.08.–Fr 08.08.25 jew. 10:00–16:00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

190,00 €/215,00 € inkl. Frühbetreuung

Die Anmeldung für die Frühbetreuung per Mail an:

info@vhs-stuttgart.de

## Fantasiewerkstatt „Wasser“ – Herausforderungen und kreative Lösungen

NEU

Eine Ferienfreizeit für Kinder zwischen 9 und 12 Jahren.

In diesem Ferienprogramm setzen sich die Kids zwischen 9 und 12 Jahren intensiv mit dem Thema Wasser auseinander. In Gesprächen mit unterschiedlichen Zielgruppen und Experten\*innen, finden die Teilnehmer\*innen heraus, welche Herausforderungen und Probleme es rund um das Thema Wasser gibt. Wasserknappheit, Wasserverschmutzung, nachhaltige Wassernutzung – die Herausforderungen sind vielfältig. Mit vielen kreativen Ideen werden Lösungen entwickelt und diese als Prototypen dargestellt. Gemeinsam entwickeln die Kids in Teams innovative Lösungen und visualisieren diese als Prototypen mit vielfältigen Materialien.

Die vhs ökostation bietet für diese Fantasiewerkstatt ein ideales Umfeld, in dem die Kinder in der Natur arbeiten und diese auch erkunden können. Diese Fantasiewerkstatt zeichnet sich durch Interaktive Methoden und Spiele, Kreative Ideenfindung, Inspirierendes Umfeld in der Natur und ein unvergessliches Ferienerlebnis aus.

Wir freuen uns auf zahlreiche kreative Köpfe, die mit uns gemeinsam die „Welt des Wassers“ entdecken und gestalten möchten!

In Kooperation mit KIDS REVOLUTION.

Kids Revolution ist eine Initiative der Stell dir vor! gGmbH.

Die Fantasiewerkstatt für Ferienkids wird gefördert von der Stiftung Kinderland Baden-Württemberg, eine Unterstiftung der Baden-Württemberg Stiftung.



### 251-17305

Dozent\*innenteam

Mo 08.09.–Fr 12.09.25 jew. von 09:00–15:00 (Freitag ist optional)

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart  
gebührenfrei dank Förderung, inkl. Getränke, Snacks und Mittagessen (Bio & Vegetarisch)

Anmeldung über den Fachbereich vhs ökostation:  
oekostation@vhs-stuttgart.de

## Angebote für Schulen und Kindergärten

### Das grüne Klassenzimmer

#### Naturkundliche Exkursionen im vhs Lehrgarten

Wie schwänzelt die Biene? Wo feiert der Molch Hochzeit? Und was macht der Regenwurm im Kompost?

Das Grüne Klassenzimmer bietet Kindern die Möglichkeit, diese Fragen und die Umwelt vor der Haustür zu erforschen.

Unter Anleitung fachkundiger Referent\*innen können die Kinder direkte Erfahrungen mit der Tier- und Pflanzenwelt sammeln. So können sie Kenntnisse über die Natur erarbeiten und Freude am Forschen entwickeln. Sie erleben sich als Teil ihrer Umwelt und erkennen die Auswirkungen ihres Handelns.

### Für Schulklassen

Der Besuch an der vhs ökostation ist für Schulklassen z.B. an Ausflugs- tagen oder während Projektwochen, eine lebendige Ergänzung des Unterrichts.

Unsere Themen:

- Lebensraum Wasser
- Lebensraum Wiese
- Lebensraum Boden
- Wildkräuterexkursionen
- Sinnesgartenführung

### Für Kindergärten

Unsere Themen:

- Was krabbelt unter meinen Füßen?
- Was wächst auf der Wiese?
- Was brummt und hüpfert vor mir?
- Warum tanzen die Blätter im Herbst?
- Was machst du im Winter?

Die Führungen für Kindergärten können dank der Unterstützung der Landeshauptstadt Stuttgart, Amt für Umweltschutz, kostenfrei angeboten werden. Informationen und Anmeldung für die Exkursionen für Schulklassen und Kindergärten: oekostation@vhs-stuttgart.de





## Das große Klima-Wimmelbuch für Stuttgart. Entdeckungstouren für Kindergärten und Schulen

Wir laden alle Stuttgarter Kitas und Grundschul Kinder (1. & 2. Klasse) ein, mit uns das große Klima-Wimmelbuch von Stuttgart zu entdecken und miteinander Ideen und Aktionen auszutauschen wie eine nachhaltige Großstadt funktionieren kann. Gemeinsam tauchen wir in die Geschichten des Klima-Wimmelbuches ein und begleiten Kateryna und ihre Mama Marija bei ihren Erlebnissen durch Stuttgart. In gemütlicher Runde im Garten, oder wenn es zu kalt ist in unserem Haus der ökostation, erfahren die Kinder viel zum Thema Klimaschutz und nachhaltigen Lebensstil mit anschaulichen Beispielen aus Ihrem eigenen Leben. Eine gemeinsame Bastelaktion passend zur Jahreszeit lässt die Kinder ins gemeinsame Werkeln kommen.

Wenn auch Sie mit den Kindern Ihrer Kita oder Grundschule (1. & 2. Klasse) bei einer Entdeckungstour dabei sein möchten, dann melden Sie sich gerne bei uns an der vhs ökostation (oekostation@vhs-stuttgart.de).

Dieses Projekt der vhs ökostation wird vom Stuttgarter Klima-Innovationsfond gefördert. Die Workshops sowie die Schulungen können dank der Förderung „Wimmelbuch Klimaschutz für Stuttgart“ kostenfrei angeboten werden.



## „Es gibt keine Party B“

NEU

Escape Game zum Thema „Kritischer Konsum und verantwortungsvolles Handeln“ für Schulklassen und Gruppen (ab 14 Jahren)

Bei diesem Rätselspiel sind nicht nur Teamwork und Konzentration gefragt. Die Teilnehmenden planen während des Escape Games eine Party. Damit das gelingt, müssen nicht nur einige knifflige Rätsel gelöst werden, sondern auch Entscheidungen getroffen werden, in denen Nachhaltigkeit und Aufwand abgewogen werden muss.

Nachdem die Party organisiert wurde und der Umsetzung nichts mehr im Wege steht, werden die getroffenen Entscheidungen mit der Kursleitung reflektiert und besprochen. Während der Nachbesprechung erarbeiten die Teilnehmenden gemeinsam mit der Kursleitung wie ihre persönlichen Entscheidungen das Klima beeinflussen und überlegen sich selbstständig Lösungsansätze, die sie der Gruppe präsentieren. Durch den Spaß beim Rätseln und die gemeinsame Nachbesprechung und Ideenwerkstatt wird das Bewusstsein für nachhaltiges Konsumieren und Ressourcenschonung bei den Teilnehmenden gestärkt.

Zeitraum 21.–29.07.2025 (jeweils 1 Tag/Gruppe)

Kostenfrei dank finanzieller Unterstützung des Projektmittelfonds „Zukunft der Jugend“.

Anmeldung über den Fachbereich vhs ökostation:  
oekostation@vhs-stuttgart.de

## Naturpädagogische Fortbildungen

### Weiterbildung Naturpädagogik

Naturerleben, Naturwissen, Gruppenleitung, naturbezogene Methodik und Didaktik

Berufsbegleitende Weiterbildung mit Abschlusszertifikat „Naturpädagog\*in“

Naturpädagogik ist professionelle Naturbildung, die bewusst wie gezielt für verschiedene Zielgruppen und Situationen Naturerfahrung ermöglicht sowie Naturwissen vermittelt. Nach dem Ansatz der themenzentrierten Interaktion (TZI) wird den Seminarinhalten, dem Miteinander in der Lerngruppe sowie der Individualität des Einzelnen gleichermaßen Wichtigkeit beigemessen. Die Teilnehmenden werden von einem Zweierteam, der pädagogischen Begleitung, während der gesamten Weiterbildungszeit in ihrem Gruppenprozess und bei individuellen Fragen betreut.

In Kooperation mit der Naturschule Deutschland e.V.

251-17431

Dozent\*innenteam

14.03.2025–13.11.2025

Erstes Seminarwochenende: Fr 14.–So 16.03.2025

2.450,00 € – in Raten zahlbar, zzgl. insgesamt 700,00–800,00 € für Unterkunft und Verpflegung

Für Auskunft, Informationsunterlagen, Terminplan und Anmeldung bitte den Fachbereich kontaktieren: oekostation@vhs-stuttgart.de



### Brennessel, Löwenzahn & Co. – Wildkräuter

An Wegrändern und auf Wiesen wächst, für das ungeübte Auge ganz unbemerkt, eine große Vielfalt von Wildkräutern. Gemeinsam gehen wir auf Entdeckungsreise und lernen verschiedene Pflanzen, ihre Wirkungen und Verwendungsmöglichkeiten kennen. Wir testen diese auch mit unserem Geschmackssinn und bereiten ein leckeres Wildkräuter-Menü zu. Ebenfalls werden besprochen und praktisch ausprobiert: Kräutertees, Kräuteröle und Kräuterhonig.

Dieses Seminar richtet sich an Freizeiten- und Gruppenleiter\*innen und alle Interessierten. Der Kurs gilt als Juleica-Auffrischkurs.

In Kooperation mit dem NABU, Gruppe Stuttgart e.V. und der NAJU Baden-Württemberg

251-17445

Sonja Müller

Sa 17.05.25 10:00–16:00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

45,00 €/30,00 € Gebühr für NABU-/NAJU-Mitglieder (Nachweis über Mitgliedschaft notwendig)



## Exkursionen der vhs ökostation

### Morgendlicher Hörgenuss – Vogelstimmen-Exkursion am Wartbergpark

Jeden Monat ein neues Konzert

Unser ornithologisch erfahrener Dozent führt Sie ein in die morgendliche Vogelstimmenwelt am Wartbergpark. Lernen Sie in jeder einzelnen Exkursion mehr über die Stimmen der heimischen Vogelwelt kennen. Den Schwerpunkt werden die etwa 15 „Einsteigervogelarten“ bilden. Die Führung richtet sich an Menschen mit und ohne ornithologische Vorkenntnisse.

Die Führung fällt bei Starkregen/Regen aus. Es wird ein Tag vorher entschieden und per Mail darüber informiert.

Wenn vorhanden, gerne ein Fernglas mitbringen, bitte sich dem Wetter entsprechend warm kleiden.

#### 251-17451

Aron Roßmanith

Sa 22.02.25 07:00–11:30

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

19,00 €

#### 251-17452

Aron Roßmanith

Sa 22.03.25 06:00–10:30

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

19,00 €

#### 251-17454

Aron Roßmanith

Sa 10.05.25 06:00–10:30

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

19,00 €

#### 251-17455

Aron Roßmanith

Sa 31.05.25 06:00–10:30

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

19,00 €

#### 251-17456

Aron Roßmanith

Sa 28.06.25 06:00–10:30

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

19,00 €

NEU

### Kräuterwanderung

Auf den Kräuterwanderungen durch Wald, Wiesen und Weinberge lernen Sie mit Hilfe der Dozentin verschiedene Heilkräuter und Heilpflanzen an ihren typischen Standorten kennen und bekommen Tipps, wie Sie diese in Ihre Hausapotheke bzw. Küche integrieren können. Außerdem vermittelt die Dozentin Ihnen Wissenswertes über die Geschichte und Mythologie der Pflanzen sowie über ihre Inhaltsstoffe und deren Wirkung.

In Stuttgart-Ost

#### 251-17460

Anja Hewig

Sa 10.05.25 10:30–12:30

14,00 €

Treffpunkt: U-Bahnhaltestelle Wangener-/Landhausstraße, Kreuzung Wangener/Landhausstraße, 70188 Stuttgart

In Rohracker

#### 251-17461

Anja Hewig

Sa 05.07.25 10:00–13:00

Treffpunkt: Endhaltestelle der Buslinie 62; Rohracker, Kreuzung Tiefenbachstraße/Weinklinge, 70329 S-Rohracker

17,00 €

Ins Körschtal

#### 251-17462

Anja Hewig

Sa 20.09.25 10:00–12:30

15,00 €

Treffpunkt: U-Bahnhaltestelle Plieningen, Kreuzung: Wollgrasweg/Im Wolfer, 70599 S-Plieningen



## Stuttgarter Landschaft – Botanisch-ornithologische Spaziergänge

Stuttgart hat ein kleinteilig wechselndes Biotopmosaik. Auf Exkursionen mit verschiedenen Zielen werden Wälder, Waldränder, Feldgehölze, Streuobstwiesen, Bäche, Magerrasen und Weinberge mit Trockenmauern aufgesucht. Dabei erfahren Sie mehr über deren typische Vogelwelt und Flora durch die erfahrende Dozentin.

In Kooperation mit dem NABU Stuttgart.



Frühlingsblüher und Vogelwelt im Häslachwald

**251-17466**

Barbara Drescher,  
Folke Damminger

Sa 22.03.25 16:00–18:00

Treffpunkt: Bus-Haltestelle „Seemühlenweg“, 70599 S-Plieningen  
gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

Baumblüte im Streuobstgebiet am Rohrer Weg  
(Landschaftsschutzgebiet)

**251-17467**

Barbara Drescher,  
Werner Rathgeb

Fr 09.05.25 18:00–19:30

Treffpunkt: Udamstraße an der Brücke über den Sindelbach,  
erreichbar U-Bahn-Haltestelle „Vaihinger Straße“,  
70567 S-Möhringen  
gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

Naturschutzgebiet Bünsauer Wiesental

**251-17469**

Barbara Drescher,  
Dominic Jahraus

Sa 17.05.25 16:00–18:00

Treffpunkt: S-Bahn-Haltestelle Universität Stuttgart-Vaihingen,  
Ausgang Universitätszentrum, Pfaffenwaldring 9, 70569 S-Vaihingen  
gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

Von Heslach durch die Hahnklinge zum  
Garnisonsschützenhaus

**251-17470**

Barbara Drescher,  
Bertram Maurer

Sa 28.06.25 15:00–17:30

gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)  
Treffpunkt: Bus-Endhaltestelle „Lerchenrainschule“,  
70199 S-Heslach ▶

Stadtnatur im Nordbahnhofviertel

**251-17464**

Barbara Drescher

Do 10.07.25 18:00–19:30

gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

Treffpunkt: Nordbahnhofstraße vor der S-Bahn-Haltestelle Nord-  
bahnhof, 70191 S-Nord

## Stuttgarter Landschaft. Der Travertinpark in Bad Cannstatt

Lernen Sie bei der naturkundlichen Entdeckungstour zum ehemaligen Travertinsteinbruch die Tierwelt des geschützten Biotops und Naturdenkmals kennen und erfahren Sie von der Dozentin mehr über diesen archäologischen Schatz der Natur- und Kulturerbstätte.

In Kooperation mit dem NABU Stuttgart



**251-17468**

Barbara Drescher,  
Torsten Krieg

Sa 05.04.25 15:00–17:00

Treffpunkt: U-Bahn-Haltestelle Mühlsteg, 70376 S-Bad-Cannstatt  
gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

## Führung durch den Kurpark Bad Cannstatt

Cannstatt war einst ein nobler Kurort, einer der renommiertesten in Europa. Nur wenigen ist dies bewusst, doch noch heute gibt es einen stimmungsvollen Kurpark mit zwei grundverschiedenen Teilen. Die Dozentin erläutert während dieses anschaulichen Spaziergangs die Hintergründe um die reichen Mineralquellen, die in Cannstatt warm aus der Erde sprudeln. Bei einem Spaziergang erfahren wir mehr über den Park und seine Anlagen, die verschiedene gartengeschichtliche Stilrichtungen verdeutlichen.

**251-17465**

Agnes Pahler

Sa 24.05.25 14:30–16:00

14,00 €

Treffpunkt: U-Bahnhaltestelle Kursaal (U2), stadtauswärts, vor dem  
Mineralbad Cannstatt, 70372 S-Bad Cannstatt

## Backen im Backhaus

### Backen im Backhaus

Backen und genießen

Wir heizen das Backhaus ein, mischen nach Anleitung der Kursleiterin Zutaten, kneten, probieren und lernen, wie man leckere Holzofen-Brote und Hefezöpfe backt. Zwischendurch besuchen wir den Garten der vhs ökostation und schauen nach frischen Kräutern.

Im Frühjahr kommen für unser Mittagessen pikante Zwiebel- und Kartoffelkuchen und süße Apfelrahmkuchen in den Backofen, die wir gemeinsam verkosten.

#### 251-38910

Elisabeth Sattler-Möller

Sa 05.04.25 09:30–14:30

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart  
63,00 € inkl. 20,00 € Lebensmittel

#### 251-38920

Elisabeth Sattler-Möller

Sa 28.06.25 09:30–14:30

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart  
62,00 € inkl. 20,00 € Lebensmittel

### Dem Bäckermeister über die Schulter geschaut: Wir backen im Backhaus

Der Kursleiter wird Ihnen im direkten Austausch erklären und vorführen, wie unterschiedliche Gebäckstücke hergestellt und im Holzofen gebacken werden. Sie erhalten wertvolle Tipps über das Brotbacken zu Hause und das Backen im Holzofen. Am Ende des Kurses werden die Brote und das Gebäck verkostet.

Programmbereich Gesundheit

Rote-Beete-Laible, leckeren Flammkuchen,  
Butterhefezopf

#### 251-38930

Frank Weisler

So 18.05.25 10:00–15:30

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart  
55,00 € inkl. 8,00 € Lebensmittel ▶

NEU

Dinkelvollkornbrot, Dinkelseelen, Dinkelbutterzöpfe

#### 251-38940

Frank Weisler

So 25.05.25 10:00–15:30

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart  
55,00 € inkl. 8,00 € Lebensmittel

Vollkornbrot, Vollkornbaguette, Vollkornbutterhefezopf **NEU**

#### 251-38950

Frank Weisler

So 29.06.25 10:00–15:30

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart  
55,00 € inkl. 8,00 € Lebensmittel

Hanfbrot, Hanfbrötchen, Buchteln

NEU

#### 251-38960

Frank Weisler

Sa 19.07.25 10:00–15:30

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart  
55,00 € inkl. 8,00 € Lebensmittel

Südtiroler Schüttelbrot, Wurzelbrot, glasierte Hefeschnecken

#### 251-38970

Frank Weisler

So 20.07.25 10:00–15:30

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart  
55,00 € inkl. 8,00 € Lebensmittel

Bauernbrot, Fladenbrot, Butterhefezopf, Zwiebel- und  
Kartoffelkuchen

#### 251-38980

Frank Weisler

Sa 06.09.25 10:00–15:30

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart  
55,00 € inkl. 8,00 € Lebensmittel

Roggenbrot 80/20, Fladenbrot, Butterhefezopf,  
Zwiebel- und Kartoffelkuchen

NEU

#### 251-38990

Frank Weisler

So 07.09.25 10:00–15:30

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart  
55,00 € inkl. 8,00 € Lebensmittel



# Kalendarische Übersicht 2025

## Februar

- Do 06.02. Less is more (Livestream)
- Mo 12.02. The Planetary Health Diet (Webseminar)
- Mo 17.02. Yoga am Abend
- Mo 17.02. Jahreskurs Weinbau
- Di 18.02. Wassermanagement im Garten
- Sa 22.02. Vogelstimmen-Exkursion
- Fr 28.02. Lesung: Klima-Wimmelbuch für Kinder

## März

- Mo 03.03. Bee active – Freizeit in den Faschingsferien
- Di 11.03. Photovoltaik-Anlagen (Webseminar)
- Mi 12.03. Selber flechten mit Weidenruten
- Mi 12.03. Mit Yoga in die innere Balance
- Do 13.03. Kleine Bärlauchkunde
- Fr 14.03. Urban Gardening – der Mitmachgarten (Jahreskurs)
- Fr 14.03. Wildkräuterwanderung
- Fr 14.03. Weiterbildung Naturpädagogik
- Sa 15.03. Rosenschnitt und -pflege
- Sa 15.03. Starken Zukunftsmacher\*innen für Kinder
- Di 18.03. Der klimaresiliente Garten
- Di 18.03. Photovoltaik-Anlagen (Webseminar)
- Sa 22.03. Vogelstimmen-Exkursion
- Sa 22.03. Naturtagebuch. Verstehe die Natur durch Beobachten
- Sa 22.03. Botanisch-ornithologische Spaziergänge
- Mo 24.03. Naturzwerge für Familien mit Kindern (Jahreskurs)
- Di 25.03. Wasser für die Welt (Livestream)
- Sa 29.03. Wildpflanzen – Frühjahr
- Sa 29.03. Fahrradreparaturkurs

## April

- Di 01.04. Mehr Bodenfruchtbarkeit im Garten mit Permakultur
- Di 01.04. Balkonkraftwerk. Mini Photovoltaik (Webseminar)
- Sa 05.04. Backen im Backhaus
- Sa 05.04. Wildpflanzen zubereiten über dem Feuer
- Sa 05.04. Der Travertinpark in Bad Canstatt
- So 06.04. Yoga-Tag
- Di 08.04. Gärten in Irland
- Di 08.04. Wärmepumpe
- Sa 12.04. Fahrradtechnik – Wartungsarbeiten
- Mo 14.04. Bee active – Freizeit in den Osterferien
- Di 29.04. Gartengestaltung mit Permakultur

## Mai

- Fr 02.05. Schnitzen mit dem Taschenmesser
- Di 06.05. Verschiedene Entspannungstechniken in der Natur
- Di 06.05. Photovoltaik-Anlagen (Webseminar)
- Fr 09.05. Bogenschießen für Familien
- Fr 09.05. Bogenschießen für Frauen
- Fr 09.05. Botanisch-ornithologische Spaziergänge
- Sa 10.05. Vogelstimmen-Exkursion
- Sa 10.05. Aktionstag. Nachhaltig und ökologisch leben
- Sa 10.05. Kräuterwanderung in Stuttgart-Ost
- Sa 10.05. Fahrradreparaturkurs
- Di 13.05. Einführung in die Permakultur
- Di 13.05. Insektenfreundlicher Garten
- Sa 17.05. Yoga und Entspannung für Frauen
- Sa 17.05. Botanisch-ornithologische Spaziergänge
- Sa 17.05. Fahrradreparaturkurs
- Sa 17.05. Wildkräuterseminar
- So 18.05. Dem Bäckermeister über die Schulter geschaut
- Di 20.05. Photovoltaik-Anlagen (Webseminar)
- Do 22.05. Pflanzensirup aus dem Garten
- Do 22.05. Nachhaltige Geldanlage
- Sa 24.05. Mosaikkunst
- Sa 24.05. Führung durch den Kurpark Bad Canstatt
- So 25.05. Dem Bäckermeister über die Schulter geschaut
- Sa 31.05. Vogelstimmen-Exkursion
- Sa 31.05. Nah- und Makrofotografie

## Juni

- Mo 02.06. CyberMonday: Der CO2-Fußabdruck
- Di 03.06. Insektenfreundlicher Garten
- Di 10.06. Outdoor-Yoga Woche
- Fr 13.06. Fahrradtechnik – Wartungsarbeiten
- So 15.06. Die Heldenreise – Ein Modell zum Geschichtenerzählen
- Sa 21.06. Outdoorfotografie mit Model
- Sa 28.06. Vogelstimmen-Exkursion
- Sa 28.06. Backen im Backhaus
- Sa 28.06. Botanisch-ornithologische Spaziergänge
- Sa 28.06. Starken Zukunftsmacher\*innen für Kinder
- So 29.06. Japanische Kalligraphie
- So 29.06. Dem Bäckermeister über die Schulter geschaut

## Juli

- Fr 04.07. Unterwasserwelten
- Sa 05.07. Kräuterwanderung in Rohracker
- Do 10.07. Botanisch-ornithologische Spaziergänge
- Sa 12.07. Sommerschnitt an Obstgehölzen
- Di 15.07. Pflanzensamen selber gewinnen

- Sa 19.07. Dem Bäckermeister über die Schulter geschaut
- So 20.07. Schreibwerkstatt im Sommer
- So 20.07. Dem Bäckermeister über die Schulter geschaut
- Di 22.07. Wassermanagement im Garten mit Permakultur
- Di 22.07. After Work: Zeichnen und Aquarellieren im Grünen
- Fr 25.07. Schnitzen mit dem Taschenmesser
- Sa 26.07. Wildpflanzen – Sommer
- Sa 26.07. Selbstgemachte Salben und Cremes

## August

- Mo 04.08. Sommerzirkusschule
- Mo 04.08. Outdoor-Yoga Woche
- Mo 04.08. Afrikanisches Trommeln
- Mo 04.08. Afrikanischer Tanz mit Trommelbegleitung
- Di 05.08. Outdoor: Fatburn & Rücken
- Di 06.08. Wilde Sommerkräuter im Wartbergpark
- Do 07.08. Outdoor: Zeichnen im Warbergpark
- Do 07.08. Körper-Atem-Stimm- und Vortragstraining
- Sa 09.08. Verschiedene Entspannungstechniken in der Natur
- Sa 09.08. Theaterworkshop
- Sa 09.08. Ikebana im Garten
- Mo 11.08. Kräuterbuschen herstellen
- Di 13.08. Sommerkurs Acrylmalerei
- Di 26.08. Outdoor: Fatburn & Rücken

## September

- Sa 06.09. Dem Bäckermeister über die Schulter geschaut
- So 07.09. Dem Bäckermeister über die Schulter geschaut
- Mo 08.09. Fantasiewerkstatt Wasser
- Di 09.09. Outdoor: Fatburn & Rücken
- Sa 20.09. Kräuterwanderung ins Körschtal

### Dozent\*innen

Haben Sie Lust das Programm der vhs ökostation als Honorarkraft mitzugestalten? Wir freuen uns über Bewerbungen für die Bereiche Natur und Umwelt & BNE. Vor allem vormittags für die Grünen Klassenzimmer.

Für weitere Informationen senden Sie uns gerne eine Mail an [oekostation@vhs-stuttgart.de](mailto:oekostation@vhs-stuttgart.de)



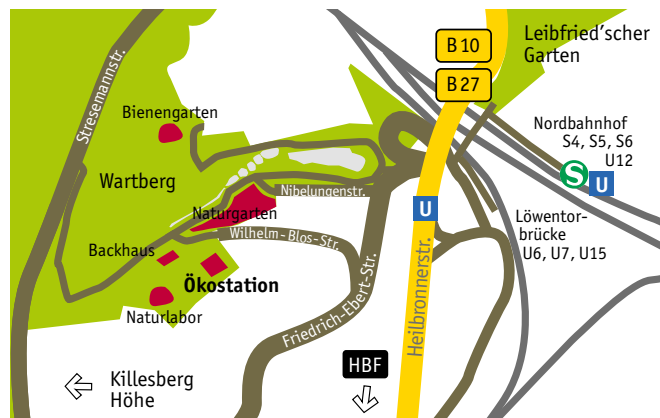
## Wegbeschreibung

Adresse: Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

U-Bahn-Haltestelle „Löwentorbrücke“: U6, U7, U15  
Fußweg: ca. 10 min

S-Bahn-Haltestelle „Nordbahnhof“: S4, S5, S6/S60  
Fußweg: ca. 10 min

U-Bahn Haltestelle „Killesberg“: U5 / Bus-Haltestelle „Killesberg“:  
Bus 43, 44, 50 | Fußweg: ca. 15 min



**Programmbereiche, die ebenfalls Kurse an der vhs ökostation durchführen, erreichen sie hier:**

### Programmbereich Gesundheit

Marion Kohn  
Tel. 0711 1873-791, [marion.kohn@vhs-stuttgart.de](mailto:marion.kohn@vhs-stuttgart.de)

### Programmbereich Kultur & Kreativität

Julia Orendi  
Tel. 0711 1873-890, [julia.orendi@vhs-stuttgart.de](mailto:julia.orendi@vhs-stuttgart.de)

### Programmbereich junge vhs

Fee-Isabel Behnke  
Tel. 0711 1873-861, [fee-isabel.behnke@vhs-stuttgart.de](mailto:fee-isabel.behnke@vhs-stuttgart.de)

# Anmeldung und Information

## **vhs ökostation**

Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

[oekostation@vhs-stuttgart.de](mailto:oekostation@vhs-stuttgart.de)

[vhs-stuttgart.de/gesellschaft-politik-umwelt/vhs-oekostation](http://vhs-stuttgart.de/gesellschaft-politik-umwelt/vhs-oekostation)

## **Fachbereichsleiterin**

Berit Bohm, Dipl. Landschaftsökologin

Tel. 0711 1873-834, [berit.bohm@vhs-stuttgart.de](mailto:berit.bohm@vhs-stuttgart.de)

## **Pädagogische Mitarbeiterin**

Suzanne Lude, M.Sc Umweltschutztechnik

Tel. 0711 1873-7001, [suzanne.lude@vhs-stuttgart.de](mailto:suzanne.lude@vhs-stuttgart.de)

Claudia Preker, Wald- und Kräuterpädagogin

Tel. 0711 1873-875, [claudia.preker@vhs-stuttgart.de](mailto:claudia.preker@vhs-stuttgart.de)

## **Verwaltung und Organisation**

Karin Eizenhöfer

Tel. 0711 1873-838, [karin.eizenhoefer@vhs-stuttgart.de](mailto:karin.eizenhoefer@vhs-stuttgart.de)

## **Haustechnik**

Stefano Ivo Ricci, [oekostation@vhs-stuttgart.de](mailto:oekostation@vhs-stuttgart.de)

## **Freiwilliges Ökologisches Jahr**

Luise Najib und Tim Waibel

**Anmeldung vor Ort im TREFFPUNKT Rotebühlplatz, telefonisch, per Fax, per Mail oder direkt auf unserer Website.**

Geschäftsstelle  
volkshochschule Stuttgart  
Fritz-Elsas-Straße 46/48  
70174 Stuttgart

[info@vhs-stuttgart.de](mailto:info@vhs-stuttgart.de)  
[www.vhs-stuttgart.de](http://www.vhs-stuttgart.de)  
Telefon 0711 18 73-800  
Fax 0711 18 73-709

Diese Broschüre wurde mit Recycling-Papier hergestellt und klimaneutral gedruckt.



## **Impressum:**

Redaktion/Team PR & Marketing: Katrin Bohnenberger, Vicky Heinzelmann, Nils Lötschert, Lina Quasem, Nicola Schwarz

Titelillustration: Thomas Breher/Pixabay

Verantwortlich: Dagmar Mikasch-Köthner, Direktorin der vhs stuttgart

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen der vhs