

vhs im Sommer

Bildungsurlaub in der Stadt

Juli bis
September 2020

SOMMERAKADEMIE POLITISCHES FORUM

Web-Talk-Reihe „Zwischen Meinungsfreiheit und Verschwörungsmythemen“

Die Ausnahmesituation der Verbreitung des Corona-Virus setzt nicht nur die Grundrechte unter Druck. Auch die Bevölkerung wird eingeschränkt und sucht Erklärungen für die Verbreitung des Virus und für die ökonomischen und sozialen Folgen der Krise. Eine Folge ist dabei die Verbreitung von Verschwörungserzählungen über das Virus und über die Politik zu seiner Bekämpfung. Will man gesellschaftlich und politisch mit Verschwörungserzählungen umgehen, stellen sich viele Fragen: Was macht Verschwörungserzählungen attraktiv? Sind sie grundsätzlich gefährlich und beschleunigen gesellschaftliche und individuelle Radikalisierungsprozesse? Oder sollte man sie für grundsätzlich legitim in einem demokratischen Meinungsstreit betrachten? Wo endet die Meinungsfreiheit in einer Demokratie, wie weit muss sie in einer Demokratie gehen? Zur Diskussion dieser Fragen sind zwei interessante Gäste eingeladen: Katharina Nocun und Richard Gutjahr.

Der Web-Talk wird live gestreamt und anschließend veröffentlicht. Diskutieren Sie mit auf dem YouTube-Kanal der LpB: <https://youtu.be/3r7zeXhC-A4>

In Zusammenarbeit mit der Landeszentrale für politische Bildung Baden-Württemberg

201-04110

Do 09.07.20 20.15–21.30

Digitaler Lernort
gebührenfrei



lpb
Landeszentrale
für politische Bildung
Baden-Württemberg

POLITISCHES FORUM

Web-Talk-Reihe „Systemrelevant und unterbezahlt? Die Krise trifft nicht alle gleich.“

Weitere Infos folgen auf unserer Website - Anmeldung erforderlich. Den Link zum Livestream erhalten Sie rechtzeitig vor Beginn der Veranstaltung.

In Zusammenarbeit mit der Landeszentrale für politische Bildung Baden-Württemberg

201-04120

Do 16.07.20 20.15–21.30

Digitaler Lernort
gebührenfrei



lpb
Landeszentrale
für politische Bildung
Baden-Württemberg

Web-Talk-Reihe „Digitale Schule: Bildungsziel erreicht?“

Weitere Infos folgen auf unserer Website - Anmeldung erforderlich. Den Link zum Livestream erhalten Sie rechtzeitig vor Beginn der Veranstaltung.

In Zusammenarbeit mit der Landeszentrale für politische Bildung Baden-Württemberg

201-04130

Do 23.07.20 20.15–21.30

Digitaler Lernort
gebührenfrei



lpb
Landeszentrale
für politische Bildung
Baden-Württemberg



**Entdecken Sie unsere Vielfalt im nächsten Semester!
Das Herbst-/Winterprogramm 2020/2021 mit Kursen und
Veranstaltungen online und vor Ort erscheint am 16.07.
online auf www.vhs-stuttgart.de.**

POLITISCHES FORUM

Live-Stream: mp3, Industrie 4.0, 5G – Wie kommt das Neue in die Welt?

Wie kommen Innovationen, wie kommt das Neue in die Welt? Wie werden reale Werte geschaffen durch innovative Produkte und Dienstleistungen, die sich durch technischen Vorsprung, hohe Qualität und klaren Kundennutzen auszeichnen? Einige Beispiele sollen dies illustrieren. Dabei stehen nachhaltiges Wirtschaften und ein verantwortungsvoller Umgang mit den natürlichen Ressourcen im Vordergrund. Solche Technologien entstehen im Zusammenspiel von Forschung, innovativer Wirtschaft, geeigneten staatlichen Rahmenbedingungen und einer gegenüber Technik aufgeschlossenen Gesellschaft.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech), der vhs im Landkreis Erding und vhs Südost statt.

Anmeldung erforderlich.

Den Link zum Livestream erhalten Sie rechtzeitig vor Beginn der Veranstaltung.

202-16205

Prof. Dr. Dieter Spath
Di 08.09.20 19.30–21.00
Digitaler Lernort
gebührenfrei



Um flexibel für Sie planen und unser Kurs- und Veranstaltungsprogramm aktuell halten zu können, finden Sie anstelle eines Gesamtprogramms auf www.vhs-stuttgart.de verschiedene Online-Flyer zu den Themen „Mit der vhs unterwegs“, „Kunst, Kultur und Aktionen“, „Für Kinder und Jugendliche“, „Sommer in der vhs ökostation“, „Fit im Sommer“, „Bildungsurlaub in der Stadt“, „Summer in the city - vhs in English“ und „Sprachen lernen im Sommer“.

SOMMERAKADEMIE STUDIUM GENERALE



Dieser Lehrgang 201-02220 setzt sich aus den Kursen 201-02221 bis 201-02225 zusammen. Einzelbuchungen sind immer möglich

Sommerakademie

Wer im Sommer endlich wieder neuen Input, Austausch und Wissen erhalten möchte – im Saal mit viel Platz bieten wir Ihnen die „Sommerakademie“ mit fünf Terminen zur Geschichte, Ökonomie, Kunst und Kulturgeschichte. Nach diesem außergewöhnlichen Frühling kann durch die historische und ökonomische Einordnung der Geschehnisse, kulturelle Betrachtungen und die Diskussion um Werte und Normen die kritische Meinungsbildung und die Freude am Wissen gleichermaßen bedient werden!

201-02220

Dozententeam
Mo 06.07.–03.08.20 jew. 14.00–16.30, 5 mal
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
EUR 80.00 (Vorzugspreis für den gesamten Lehrgang)

NEU

Sommerakademie: Die Corona-Pandemie und die wirtschaftlichen Herausforderungen für den Staat

Die Frage, wie der Staat sinnvoll auf die durch den Corona-Lockdown hervorgerufene Wirtschaftskrise reagieren soll und kann, steht im Zentrum gesellschaftlicher Debatten. Wir richten den Blick auf vergleichbare ökonomische Krisen der Vergangenheit, auf die derzeit überall umgesetzte keynesianische Wirtschaftstheorie des „deficit spendings“ und auf die dadurch bedingte künftige Schuldenproblematik sowohl Deutschlands als auch anderer vergleichbarer Länder. In Vortrag und Diskussion wird Wissen vertieft und eine Einordnung und Auseinandersetzung mit der aktuellen Wirtschaftspolitik ermöglicht.

201-02221

Klaus Hammer
Mo 06.07.20 14.00–16.30
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
EUR 18.00

NEU

Sommerakademie: Die Sinne in der Kunst – Ihr Zusammenspiel und ihre Bedeutung vom Mittelalter bis heute

Sehen, Schmecken, Riechen, Fühlen und Hören als Schlüssel menschlicher Erfahrung und Denkwelten waren schon in der griechischen Antike bekannt. Am stärksten für Identität („Leib-Haftigkeit“) verantwortlich ist jedoch das Bewegungs-Empfinden; mit der Überpräsenz digitaler Techniken scheint dieses wie die Haptik und der Geruchs- und Geschmackssinn eher ins Hintertreffen zu geraten. Doch gerade Krisenzeiten bringen eine Rückbe-Sinnung auf Sinn-Haftes. Vorgestellt werden Darstellungen der klassischen fünf Sinne in Malerei und Kunsthandwerk durch die Epochen. Sie zeigen auf, wie und warum einzelne Motive bedeutsam wurden und ermöglichen auch den Brückenschlag zu heutigen Wahrnehmungslehren.

201-02222

Sabine Lutzeier

Mo 13.07.20 14.00–16.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 18.00

NEU

Sommerakademie: Europa nach dem Zweiten Weltkrieg

Nach dem 2. Weltkrieg lag das „alte“ Europa in Trümmer: Die Sieger GB und Frankreich dankten als Großmächte ab. Der Kalte Krieg zwang den Kontinent in eine neue, starre Ordnung. Mit dem faszinierenden und visionären Projekt einer Union meldete sich Europa erfolgreich zurück. NATO und EU bestehen nach wie vor, doch stehen sie nun vor neuen Herausforderungen: Ökologischen, politischen und wirtschaftlichen. In Vortrag und Diskussion sollen diese Entwicklungen näher betrachtet werden.

201-02223

Holger Starzmann

Mo 20.07.20 14.00–16.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 18.00

NEU

Sommerakademie: In der Krise liegt die Chance – Vom Chaos zum Kosmos

Die Weltgeschichte ist eine Abfolge von kleineren oder auch großen Umbrüchen. Immer wieder brechen Ordnungssysteme infolge von Katastrophen, Kriegen oder schlicht Versagen zusammen und stürzen die bestehenden Verhältnisse in ein Chaos. Doch aus jeder Unordnung entsteht eine neue Ordnung, wie der Blick auf die großen Umbrüche der Weltgeschichte zeigen soll. Welche Erkenntnisse können wir heute daraus gewinnen?

201-02224

Hartmut Jericke

Mo 27.07.20 14.00–16.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 18.00

NEU

Sommerakademie: „Echt sein“ – Authentizität heute

Was bedeutet Authentizität und dass ein Mensch wirklich „er selbst“ ist? Was macht darüber hinaus einen wahren Künstler, Wissenschaftler, Philosophen aus? Anhand von Beispielen aus verschiedenen Disziplinen untersucht das Dozententeam – ein Philosoph und eine Kulturwissenschaftlerin – das Phänomen des „Echtseins“. Ein wichtigster Erkenntnisgewinn ist, wie sehr der interdisziplinäre bzw. gar interkulturelle Dialog von der Auseinandersetzung mit dieser Frage profitieren kann.

201-02225

Igor Wroblewski

Elena Konson

Mo 03.08.20 14.00–16.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 18.00

NEU

Studium Locale – Stuttgarter Perspektiven

Global versus lokal? Während die globale Perspektive in der öffentlichen Diskussion oft im Vordergrund steht, ist gleichzeitig auch ein Trend zum Lokalen zu beobachten. Wir wenden uns unserer Stadt und Region zu und betrachten sie aus den verschiedensten Perspektiven – Musik, Geschichte, Philosophie, Literatur, Kunst und Wirtschaft – all das ergibt ein vielfältiges Gesamtbild unserer lebendigen, innovativen Metropole!

201-02300

Do 09.07.–30.07.20 jew. 10.00–12.30

Bürgerhaus Botnang

Griegstr. 18, 70195 Stuttgart



Dieser Lehrgang 201-02300 setzt sich aus den Kursen 201-02305, 201-02315, 201-02311 und 201-02314 zusammen.

Stuttgarter Komponist/innen von A wie Auberlen bis Z wie Zumsteeg

Stuttgart ist nicht Wien – aber auch hier gibt es Komponist/innen aus Vergangenheit und Gegenwart zu entdecken. Einige davon wurden sogar mit Botnanger Straßennamen geehrt. Speziell einige zeitgenössische Komponist/innen sind weit über Stuttgart hinaus berühmt wie Helmut Lachenmann und Adriana Hölszky. Im Kurs lernen Sie diese beiden, sowie eine Auswahl weiterer Stuttgarter Komponist/innen mit ihrer Musik kennen.

201-02305

Hedwig Noebels

Do 09.07.20 10.00–12.30

Bürgerhaus Botnang, Griegstr. 18, 70195 Stuttgart

EUR 20.00

Stuttgart – Vom Werden einer Stadt

Schon die Anfänge als badischer Gestütshof waren ungewöhnlich. Nachdem die Siedlung an Württemberg gefallen war, setzte eine dynamische Entwicklung ein: Das Städtchen am Nesenbach wurde Residenz von Herzögen und Königen. Im 19. Jhd. veränderte dann eine stürmische Industrialisierung Stuttgart und aus der behäbigen Residenzstadt wurde ein boomendes Industriezentrum, das nach und nach die Umlandgemeinden einbezog. Wir schauen uns die wichtigsten Etappen auf diesem Weg von der Pferdekoppel zur Metropole an.

201-02315

Holger Starzmann

Do 16.07.20 10.00–12.30

Bürgerhaus Botnang, Griegstr. 18, 70195 Stuttgart

EUR 20.00

Eine blühende Theaterlandschaft: große und kleine Bühnen in Stuttgart und Region

Lassen Sie sich durch die vielfältige und vielfach ausgezeichnete Theaterlandschaft Stuttgarts führen! Erläutert werden die Präsentationsformen der Sprechtheater, die Performances im Theater Rampe und die Festivals in der TRI Bühne aber auch die Besonderheiten des Studiotheaters oder des Theaters im öffentlichen Raum. Der „Spaziergang über die Bühnen“ schließt mit den vielen außergewöhnlichen Theatern der freien Szene und den Kinder- und Jugendtheatern. Der Dozent, selbst Schauspieler und Regisseur in Stuttgart gibt Einblicke in die Theaterwelt und teilt Geschichten und Zukunftsfragen!

201-02311

Carl Häser

Do 23.07.20 10.00–12.30

Bürgerhaus Botnang, Griegstr. 18, 70195 Stuttgart

EUR 20.00

Beste Aussichten? Stuttgarter Zukunftsperspektiven

Was sind die großen Herausforderungen für Stuttgart und die Metropolregion in naher Zukunft? Welche Themen beschäftigen die Stadtverwaltung, die Wirtschaft und die Wissenschaft und vor allem Sie als Bürger/innen in Stuttgart? Was ist der aktuelle Stand in den Debatten zu Verkehr und Stadtklima, Mietpreisexpllosion und Stadtplanung, Digitalisierung oder der Zukunft der Mobilität und Automobilindustrie? Ist Stuttgart für die Zukunft gewappnet? Nach einem kurzen Impulsreferat ist Ihre Meinung gefragt!

201-02314

Monika Kurz

Do 30.07.20 10.00–12.30

Bürgerhaus Botnang, Griegstr. 18, 70195 Stuttgart

EUR 20.00

Die wichtigsten Fragen zum Judentum

Das Judentum – eine der fünf großen Weltreligionen – ist wie das Christentum und der Islam eine Religion des einen Gottes und viele Aspekte des Christentums wurden durch die jüdische Religion geprägt. Trotz dieser Gemeinsamkeiten gibt es aber auch große Unterschiede zwischen den Religionen, die in diesem Vortrag beleuchtet werden sollen. Welche Vorstellungen, Strömungen und Gebräuche zeichnen das Judentum aus? Was sind Talmud und Tora, welche Ge- und Verbote gibt es im Judentum, was verbirgt sich hinter dem jüdischen Glaubenssatz des „auserwählten Volkes“? Wir sprechen über diese und andere Themen, um Judentum zu ermöglichen und unser Wissen zu erweitern.

201-22240

Elena Konson

Do 23.07.20 18.00–19.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 8.00



Eine Reise in die Vergangenheit – Alte Kulturen im Zeitraffer

Das Dozententeam der Universität Tübingen bietet im Sommersemester einen geschichtlichen, an Denkmälern und Ereignissen orientierten Überblick über verschiedene Epochen an: Das Alte Ägypten, Griechenland, Rom, Etrusker, Kelten und das Mittelalter.

Der Lehrgang setzt sich aus den Kursen 201- 02358, 201-02363 bis -02365 zusammen. Einzelbuchungen sind immer möglich.

Die Römische Republik – von Brutus zu Brutus

„Et tu Brute!?“ Das ultimum verbum Caesars ist schon geradezu sprichwörtlich und der angesprochene Marcus Iunius Brutus markiert das Ende der Republik. Die Ironie der Geschichte – steht doch ein anderer Brutus, Lucius Iunius Brutus als einer der beiden ersten Konsuln am Beginn der römischen Republik. Die Zeit zwischen den beiden ist angefüllt mit den Geschichten vom langsamen und nicht immer glatten Aufstieg Roms zur beherrschenden Macht im Mittelmeer. Eine rastlose Reise durch die Geschichte.

201-02358

Kai Nehmann

Do 09.07.20 16.30–18.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 20.00

Frühmittelalter – der Anfang vom Ende

Mit dem Ende der Völkerwanderung treten neue Familien auf und mit einer neuen Herrschaftsform verändert sich auch die Gesellschaft. Anhand der Christianisierung, den Regeln von Benedikt von Nursia, der Krönung von Karl dem Großen, den Wikingern und Normannen werden diese Jahre wieder lebendig. Erfahren Sie mehr über die prägenden Ereignisse und wichtigsten historischen Figuren des Mittelalters und was den Beginn dieser Epoche kennzeichnet.

201-02363

Marit Planeta

Do 16.07.20 16.30–18.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 20.00

Hochmittelalter – Die Rüstung in voller Blüte

Im Hochmittelalter befinden sich viele Entwicklungen auf ihrem Höhepunkt. Das anhaltende Bevölkerungswachstum fördert Handwerk und Handel und verstärkt die soziale Mobilität – geographisch und den sozialen Stand betreffend. Die Städte entwickeln sich, das Rittertum und die Herrschaft der Kirchen prägen die Gesellschaft. Im Hochmittelalter entstehen viele Gebäude der Romanik, die Anfänge des gotischen Stils sind bereits zu erkennen. Die Gründung der Zisterzienser- und Templerorden fällt in diese Zeit. Sie entdecken Gesamtzusammenhänge und vertiefen Ihre historisches Wissen.

201-02364

Marit Planeta

Do 23.07.20 16.30–18.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 20.00

Spätmittelalter – Der Tod vor der Wiedergeburt

In der Geschichte ist eine Schwelle erreicht und eine große Epoche neigt sich ihrem Ende zu. Doch was ist nun wirklich der Auslöser für das „Ausklingen“ des Mittelalters gewesen? War es die Krönung des letzten römischen Kaisers, der Buchdruck oder der Fall von Konstantinopel? Weiterhin zu betrachten sind der 100jährige Krieg, die Könige und Kaiser dieser Zeit und die politischen Krisen. Zum Gesamtverständnis gehört auch ein Blick in die Kunst – deutliche Entwicklungen zeigen sich beispielsweise an spätmittelalterlichen Altären.

201-02365

Marit Planeta

Do 30.07.20 16.30–18.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 20.00

Shakespeare und das Theater seiner Zeit

„Denken ist frei!“ (William Shakespeare, „Der Sturm“)

Die Anzahl der Fragen, die im Zusammenhang mit William Shakespeare auftauchen, ist unbegrenzt. Wir tauchen ein in die Welt des Elisabethanischen Theaters und ergründen die Besonderheiten dieser Zeit. Dabei beschäftigen wir uns vor allem damit, wie Shakespeares Dramen damals aufgenommen und verstanden wurden und was im heutigen Kontext eventuell anders interpretiert werden könnte. Gibt es historische Details, die für die Menschen dieser Zeit selbstverständlich waren und mittlerweile nicht mehr nachzuvollziehen sind oder missverstanden werden? Waren auch andere an Shakespeares Werken beteiligt? Warum werden seine Helden im Laufe der Zeit immer älter, vom jungen Romeo über Hamlet und Othello bis zum alternen König Lear? Und was meint der berühmte Ausspruch „die Welt ist eine Bühne“? All dies können Anhaltspunkte sein, die uns Shakespeare und das Theater seiner Zeit näher bringen werden.

201-24110

Elena Konson

Do 16.07.20 17.30–20.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 13.00



**Entdecken Sie unsere Vielfalt im nächsten Semester!
Das Herbst-/Winterprogramm 2020/2021 mit Kursen und
Veranstaltungen online und vor Ort erscheint am 16.07.
online auf www.vhs-stuttgart.de.**

NEU

VHS FÜR SCHULE UND STUDIUM

Mathematik, Nachholkurs Klassenstufe 10 , allg. bild. Gymnasien, Sommerferien

In der Klassenstufe 10 werden die unverzichtbaren Grundlagen für die Mathematik der Kursstufe gelegt. Aufgrund des Themenumfangs und der verbleibenden Übungszeit finden die Schüler/innen nicht immer einen echten Zugang zu den behandelten Themen. Oder es fehlen aufgrund eines Auslandsaufenthaltes Themen komplett.

Der achttägige Kompaktkurs bietet eine strukturierte und fundierte Einführung und Behandlung der Themen.

Ein Skript steht im Kurs zur Verfügung.

Zielgruppe: Schüler/innen des allg. bild. Gymnasiums, die die 10. Klasse bereits besucht haben, sowie Schüler/innen, die dieses Schuljahr im Ausland verbracht haben.

Der Schwerpunkt liegt auf der Themenvermittlung, eigenständige Nacharbeit ist unverzichtbar.

201-81080

Sultan Ünal

Mo 03.08.–13.08.20 jew. 09.00–13.05, 8 mal

vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, 70188 Stuttgart

EUR 225.00 / EUR 180.00 Bonuscard Kind

Mathematik, Auffrischung für die Abschlussklasse 10 Realschule 2020/2021, Sommerferien

Zielgruppe: Schüler/innen, die im Schuljahr 2020/2021 in der 10. Klasse Realschule sind und im Frühjahr 2021 die Abschlussprüfung machen.

Nutzen: Es werden die für die Abschlussprüfung relevanten Themen aus Klasse 9 wiederholt und geübt. So startet ihr mit einem guten Gefühl ins letzte Schuljahr und versteht den neuen Stoff besser.

201-81090

Dirk Boberg

Di–Fr 08.09.–11.09.20 10.00–12.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 60.00 / EUR 48.00 Bonuscard Kind

VHS FÜR SCHULE UND STUDIUM HAUPTSCHULABSCHLUSS

Hauptschulabschluss Jahreskurs 2020/2021

Wir bereiten Sie sicher und gründlich auf die staatlichen Abschlussprüfungen vor. Ein Schulabschluss ist wichtig für die erfolgreiche Bewerbung auf einen Ausbildungsplatz. Die Berufsausbildung ist dann Voraussetzung für einen guten Arbeitsplatz und ein sicheres Einkommen.

Wir bieten Unterricht in allen schriftlichen und mündlichen Prüfungsfächern an. Zusätzlich bekommen Sie wichtige Tipps zum erfolgreichen Lernen und viele Hinweise zur sicheren Vorbereitung auf alle Prüfungen.

Unsere pädagogisch und fachlich qualifizierten Lehrer/innen haben jahrelange Unterrichtserfahrung und wissen, wie man eine Klasse gut und sicher auf Prüfungen vorbereitet. Die Begrenzung auf kleinere Klassen ermöglicht eine individuelle Begleitung und Betreuung über die gesamte Zeit. Präsentationen, Übungen, Tests und Prüfungstrainings runden den Fachunterricht ab.

Vormittags- und Abendkurse im vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, 70188 Stuttgart / Kein Unterricht in den Schulferien / Information, persönliche Beratung und Anmeldung: Terminvereinbarung unter Tel. 0711 1873 718

am Vormittag

202-82050

Dozent/innen-Team

Kursbeginn Mo 14.09.2020, Kursende Juli 2021

Kurstage und Kurszeiten Mo-Do jew. 09.00-11.30 Uhr

kein Unterricht in den Schulferien

vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, 70188 Stuttgart

EUR 685.00 Ratenzahlung möglich

am Abend

202-82060

Dozent/innen-Team

Kursbeginn Mo 14.09.2020, Kursende Juli 2021

Kurstage und Kurszeiten Mo-Do jew. 18.00-20.30 Uhr

kein Unterricht in den Schulferien

vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, 70188 Stuttgart

EUR 685.00 Ratenzahlung möglich

VHS FÜR SCHULE UND STUDIUM REALSCHULABSCHLUSS

Informationsabend Tageskurs Realschulabschluss 2020/2021

201-83015I

Ute Hoffmann

Di 21.07.20 19.00–20.00

vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, 70188 Stuttgart
gebührenfrei

Tageskurs Realschulabschluss 2020/2021

Ziel: Erwerb des Realschulabschlusses über die Schulfremdenprüfung

Inhalt: Bildungsstandards Klasse 10 entsprechend dem Bildungsplan in den Kernfächern Deutsch, Mathematik, Englisch, Fächerverbund Naturwissenschaftliches Arbeiten (NWA) und den Nebenfächern: Fächerverbund Erdkunde, Wirtschaftskunde, Gemeinschaftskunde (EWG), Geschichte

Abschluss: Staatlicher Realschulabschluss

Voraussetzungen:

- guter Hauptschulabschluss (mit Englisch) oder Abgangszeugnis

Klasse 10 Realschule/Gymnasium

- kontinuierliche und aktive Teilnahme am Unterricht

Beratung: Terminvereinbarung Tel. 0711 1873-718

Finanzielle Förderung: Es gelten besondere Ermäßigungsregelungen.

Bitte im Fachbereich erfragen.

Anmeldung: persönlich nach Teilnahme am Informationsabend,
online-Anmeldungen nicht möglich

202-83010

Dozent/innen-Team

Kursbeginn Mo 14.09.2020, Kursende Juli 2021

vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, 70188 Stuttgart

EUR 2.350.00 inklusive Lernmittel, Ratenzahlung möglich

WISSEN FÜR BERUF UND ALLTAG – BÜRO- MANAGEMENT, SOFT SKILLS, WIRTSCHAFT

Wer bin ich? Was will ich?

In 4 Wochen sich seiner selbst bewusster werden

Wollen Sie selbstbewusster Auftreten oder sich in Ihrer Haut einfach wohler fühlen?

Nehmen Sie sich Zeit für sich und finden Sie heraus, wie Sie Ihre Gedanken verändern können, welche Werte Ihnen wichtig sind, wie sich Ihr Auftreten sonst noch verändern lässt und erlernen Sie die ersten Selbstcoachingmethoden.

Der Kurs besteht aus einem kleinen Workbook und begleitend dazu aus vier Audiodateien und 2 kurzen Videolektionen.

201-90615

Yvonne Heinzelmann

Ein Einstieg ist jederzeit möglich

Die Bearbeitungszeit erfolgt nach eigenem Lerntempo und liegt bei ca. 8-10 Stunden.

EUR 70.00



Präsentationen gestalten und überzeugend vortragen

In verschiedenen Lerneinheiten werden Ihnen Grundlagen der Präsentationsgestaltung und der Rhetorik durch theoretische Impulse vermittelt. Ergänzend dazu bilden individuelle Übungseinheiten den Schwerpunkt dieses online-Kurses. Anhand kurzer Präsentationen und den anschließenden Reflexion der Übungen, haben Sie die Möglichkeit Ihren persönlichen Vortragsstil zu verbessern und zuhörerorientiert zu gestalten.

Der Austausch und die Reflexionen finden im direkten Kontakt mit der Kursleitung per Mail, im Chat und mit Video-Konferenzen statt. Gerne können Sie Materialien Ihrer aktuellen Vortragsthemen für die Übungen im online-Kursraum nutzen.

201-90580

Ulrike Langkopf

nach eigenem Lerntempo

EUR 95.00

Die Lernbausteine werden wöchentlich von der Dozentin eingestellt. Es gibt einen Austausch mit mehreren Übungseinheiten und Reflexionen/Feedbackrunden.



BÜROMANAGEMENT, SOFT SKILLS, WIRTSCHAFT

Wie mache ich ein Testament und warum überhaupt?

Es gibt kaum gute Gründe, kein Testament zu machen. Aber in drei Fällen ist es sogar dringend notwendig: Wenn man verheiratet ist, wenn Kinder da sind oder wenn man Immobilien besitzt. Denn ohne Testament werden die Erbberechtigten zu einer Erbengemeinschaft. Und da bedürfen Entscheidungen der Zustimmung aller – so sind Konflikte oft vorprogrammiert. Mit einem gültigen Testament wird also auch den Hinterbliebenen viel zusätzliches Leid erspart – denn nur so ist der Wille des Verstorbenen klar nachvollziehbar. Oft enthalten aber Laientestamente mehrdeutige oder missverständliche Bestimmungen oder sie sind lückenhaft. Der Vortrag zeigt, wie man es richtig macht und an was Sie unbedingt denken sollten, damit das Testament keine Fragen offen lässt und Streit unter den Erben vermieden wird.

Voraussetzungen:

Damit technisch auch alles funktioniert, beachten Sie bitte folgenden Hinweis: Ihre Internetverbindung sollte ausreichend schnell sein (mind. 18 Mbit/s Download, 2 Mbit/s Upload).

Der Kurs läuft über Alfaview.

201-07201

Karin M. Schmidt

Do 06.08.20 17.30–19.00

Digitaler Lernort

EUR 14.00



Um flexibel für Sie planen und unser Kurs- und Veranstaltungsprogramm aktuell halten zu können, finden Sie anstelle eines Gesamtprogramms auf www.vhs-stuttgart.de verschiedene Online-Flyer zu den Themen „Mit der vhs unterwegs“, „Kunst, Kultur und Aktionen“, „Für Kinder und Jugendliche“, „Sommer in der vhs ökostation“, „Fit im Sommer“, „Bildungsurlaub in der Stadt“, „Summer in the city - vhs in English“ und „Sprachen lernen im Sommer“.

BÜROMANAGEMENT, SOFT SKILLS, WIRTSCHAFT

Professional Organising für den Weg zum nachhaltigen Haushalt

Wer seinen Haushalt perfekt organisiert spart nicht nur Zeit sondern auch wertvolle Ressourcen. Dabei werden unsere Gewohnheiten und Themen wie Lebensmittelgewohnheiten oder unser Umgang mit Energie beleuchtet. Die Dozentin ist Spezialistin in Lean Management und gibt Ihnen wertvolle Tipps auf dem Weg zu einem nachhaltigeren Haushalt. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie von uns einen Link für Zoom über den Sie sich mit dem Kurs verbinden können.

Voraussetzungen:

Damit technisch auch alles funktioniert, beachten Sie bitte folgenden Hinweis: Ihre Internetverbindung sollte ausreichend schnell sein (mind. 18 Mbit/s Download, 2 Mbit/s Upload).

201-07204

Angela Ludwig

Mi 15.07.20 17.00–18.30

Digitaler Lernort

EUR 7.00



Nebenberuflich erfolgreich selbstständig

Sie planen einen Wechsel in eine selbstständige / freiberufliche Tätigkeit? Diese Entscheidung ist für viele Menschen nicht leicht zu treffen. Wie lässt sich die Anfangssituation realistischer gestalten? Eine Möglichkeit ist nebenberuflich in eine spätere Selbstständigkeit zu wechseln. Wir informieren anhand typischer Praxisbeispiele über Wege in die Selbstständigkeit, Gründe für Erfolg und Misserfolg, Anmeldung der Tätigkeit, Unternehmensformen, Rechnungswesen und Finanzierungsarten und den Umgang mit Banken.

201-90311

Thomas Krapp

Sa 25.07.20 10.00–17.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 95.00

BÜROMANAGEMENT, SOFT SKILLS, WIRTSCHAFT

Selbstmanagement

Ziele formulieren – Ideen entwickeln

Beginnend mit einer Standortanalyse werden Sie zuerst Ihre Ziele formulieren. Aus diesen Zielen leiten Sie Ideen ab, die in umsetzbare Handlungsschritte eingeteilt werden. Reflexion und Übungen geben Ihnen die Möglichkeit, für Sie passende Umsetzungsstrategien zu erarbeiten. Das zielorientierte Vorgehen führt zu Ergebnissen, die Sie in Ihren täglichen Arbeitsabläufen umsetzen können. Sie erfahren wie Sie Prioritäten setzen, delegieren, mit Störungen umgehen. Außerdem lernen Sie kommunikative Methoden kennen, mit denen Sie Veränderungen und Prozesse innerhalb Ihres Arbeitsalltags auf den Weg bringen können.

Der Kurs findet online auf der vhs.cloud statt und besteht aus vier Lernbausteinen mit je einer Woche Bearbeitungszeit. Bei Fragen können Sie sich gerne an den Fachbereich unter 0711 1873-763 wenden.

201-90400

Ulrike Langkopf
Einstieg jederzeit möglich
Digitaler Lernort
EUR 70.00



Arbeitsorganisation und Zeitmanagement

Verschiedene Formen der Arbeitsorganisation und des Zeitmanagements erleichtern Ihnen die Strukturierung des Arbeitsalltags im Büro oder im Homeoffice. Basierend auf Ihren bisherigen Erfahrungen lernen Sie Methoden der Arbeitsorganisation kennen. Theoretische Impulse wechseln sich mit alltagsintegrierten Übungen und Reflexionen im Online-Kursraum ab. So haben Sie die Möglichkeit, die passenden Umsetzungsstrategien für Ihren persönlichen Arbeitsalltag zu finden und diese bereits während des Online-Kurses in Ihren täglichen Arbeitsabläufen umzusetzen. Der Kurs findet online auf der vhs.cloud statt und besteht aus vier Lernbausteinen mit je einer Woche Bearbeitungszeit. Bei Fragen können Sie sich gerne an den Fachbereich unter 0711 1873-763 wenden.

201-90402

Ulrike Langkopf
Einstieg jederzeit möglich
Digitaler Lernort
EUR 70.00



BÜROMANAGEMENT, SOFT SKILLS, WIRTSCHAFT

Vortragssituationen meistern

In Vortragssituationen kommt es häufiger vor, dass wesentliche Inhalte vom Publikum nicht aufgenommen werden können, weil der/die Vortragende das Publikum selten in ausreichender Weise sowohl körperlich, stimmlich, als auch inhaltlich erreicht. Wir wollen gemeinsam Atem, Stimme, Körperausdruck und sprachliche Gestaltung stärken, um Ihre Ausdruckskraft und rednerische Präsenz weiterzuentwickeln. Folgende Fragen stehen deswegen im Vordergrund: Wie halte ich meine Hände beim Vortrag? Welcher Sprechweise kann mein Publikum am besten folgen? Welche Beispiele und Bilder nützen meinem Publikum am meisten? Wie schaffe ich es, ein komplexes Thema verständlich zu erläutern? Welche Struktur bietet sich an, damit die Zuhörer/innen folgen können? Wie arbeite ich den Nutzen für meine Zielgruppe deutlich heraus?

201-90590

Delia Olivi
Sa 11.07.20 10.00–17.00
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
EUR 95.00
Kleingruppe: 5-8Teilnehmende

Kontinuierliche Verbesserung ...

Erfolgreich oder „Eingeschlafen“?

Viele Unternehmen haben bereits Erfahrung mit Prozessen zur zyklischen Verbesserung (KVP). Darunter fallen Erfolgreiche, wie „Eingeschlafene“. Dabei hängt die Qualität der Ideen, Lösungen und Umsetzung auch von der Gestaltung der Meetings selbst ab, insbesondere von der Zusammenarbeit als Gemeinschaft. Die Motivation ist ein guter Indikator dafür. Eine Verbesserung der kontinuierlichen Verbesserung wäre in vielen Fällen bereits erfolgt, nur hapert es meist an der konkreten Umsetzung unter den Mitarbeiter/innen, entweder aufgrund misslungener Versuche, oder weil man schlicht weiß nicht, wie das gehen kann.

201-90671

Ingo Klarenbach
Sa 01.08.20 09.00–16.00
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
EUR 95.00
ESF-Fachkursförderung möglich

WISSEN FÜR BERUF UND ALLTAG

BERUFLICHE ORIENTIERUNG

Berufsleben trifft Ruhestand

Wie stellen Sie sich Ihren Übergang vom Erwerbsleben in Ihren (Un-)Ruhestand vor? In diesem Workshop erfahren Sie, mit welchen Vorbereitungen Ihnen der Abschied vom Berufsleben in die neue Lebensphase gut gelingen kann. Ebenso: Welche Gestaltungsmöglichkeiten sich Ihnen bieten. Im Rahmen des Workshops bearbeiten Sie auch anhand eines „Selbsttests“ das Thema. Über die Antworten wird in der Gruppe reflektiert. Buchempfehlungen und Adressen liegen aus. Der Workshop richtet sich an interessierte Berufstätige, die sich kurz vor dem Ruhestand befinden.

201-90100

Silvia Anuschewsky

Fr 31.07.20 17.00–19.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 45.00

BERUFLICHE ORIENTIERUNG

Wie bewerbe ich mich in Deutschland?

In Deutschland ist in vielen Firmen die klassische Bewerbungsmappe immer noch von großer Bedeutung. Es gibt zentrale Regeln, die es bei einer Bewerbung in Deutschland zu beachten gilt. Eine ordentliche Bewerbungsmappe mit fehlerlosem Anschreiben, übersichtlichem Lebenslauf und ansprechendem Foto sind von entscheidender Bedeutung. Nach dem Kursbesuch kennen Sie die Regeln, die Sie beim Erstellen Ihrer Bewerbungsmappe berücksichtigen sollten. Der Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen auf dem Deutsch-Sprachniveau B2 und höher. Bitte mitbringen: Falls vorhanden, bisherige Bewerbungsunterlagen.

201-90131

Carolina Storch

Mi 29.07.20 18.00–21.15

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 75.00



201-55992H Infoveranstaltung zum Gabelstaplerführerschein

Wozu benötigen Sie den Gabelstaplerführerschein? Wenn Sie sich um ein Praktikum oder eine Arbeitsstelle bewerben möchten, verbessert ein Gabelstaplerführerschein Ihre Chancen! Sie erhalten einen Gabelstaplerführerschein gemäß den Anforderungen der Berufsgenossenschaft. Damit ist der Führerschein überall anerkannt. In dieser inklusiven Schulung lernen Sie Schritt für Schritt und ganz langsam, wie Sie einen Gabelstapler bedienen. Sie lernen die Theorie verbunden mit vielen praktischen Übungen.

Voraussetzungen:

**Sie sind mindestens 18 Jahre alt und Sie haben die körperliche sowie geistige Eignung für das Führen von Flurförderzeugen mit Fahrersitz und Fahrerstand. Bitte bei der Anmeldung die G25 Prüfung mit vorlegen. Do 03.09.20, 10.00–12.00 Uhr
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Anmeldung über K. Wahner, Tel.: 0711/1873-717,
E-Mail: katrin.wahner@vhs-stuttgart.de**

Online-Bewerbung

Die Bewerbung auf Papier stirbt in vielen Bereichen langsam, aber sicher aus. Stattdessen wird man auf Webseiten geleitet, über die man sich online bewerben soll. Wie funktioniert die Online-Bewerbung? Auf was muss geachtet werden? Und wie läuft ein digitales Bewerbungsgespräch via Videochat ab? Im Kurs erhalten Sie neben Antworten auch viele Tipps und Tricks aus der Praxis und warum Businessnetzwerke immer wichtiger werden. Falls vorhanden, können bisherige Bewerbungsunterlagen besprochen werden.

201-90136

Adriane Haußmann

Do 06.08.20 18.00–21.15

Digitaler Lernort

EUR 40.00

WISSEN FÜR BERUF UND ALLTAG

COMPUTER@HOME

iPhone in der Praxis (Apple) – Teil 4 **Pflege, Wartung und Datensicherung**

Wenn die wichtigsten Sicherheitseinstellungen nach der Inbetriebnahme des iPhones vorgenommen wurden, geht die Nutzung des Gerätes ja erst richtig los. Apps sammeln gewollt Daten, es wird viel gespeichert, die Fotos häufen sich, Updates kommen ... Jetzt ist die Zeit gekommen, sich Gedanken über die eigenen Nutzungsdaten zu machen. Die folgenden Themen werden im Kurs behandelt:

- Akku schonen und Laufzeit verlängern
- Speicherplatz schaffen
- System beschleunigen
- Standortverlauf verwalten
- privater Modus/Incognito
- Apps und Daten (Protokolle, Fotos usw.) löschen
- Datensicherung und Synchronisierung
- Benutzungsoberfläche anpassen
- äußere Pflege
- Umgang mit Schadensfällen
- umweltgerechte Entsorgung

Voraussetzungen:

Kurs „iPhone in der Praxis (Apple) – Teil 3“ oder entsprechende Kenntnisse.

Bitte bringen Sie Ihr iPhone geladen und mit allen dazugehörigen Kabeln mit. Außerdem benötigen Sie Ihre Benutzerkontodaten zum App-Store. Ein kostenfreier WLAN-Zugang wird bereitgestellt. Bitte prüfen Sie, ob Ihr Smartphone ein iPhone von Apple ist. Falls nicht, setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung.

201-07755

Alfred Gehrlach

Di 08.09.20 14.00–17.15

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 36.50



Entdecken Sie unsere Vielfalt im nächsten Semester!
Das Herbst-/Winterprogramm 2020/2021 mit Kursen und
Veranstaltungen online und vor Ort erscheint am 16.07.
online auf www.vhs-stuttgart.de.

COMPUTER@HOME

Ordnung auf dem PC – Dateiverwaltung **mit Windows 10**

Sie nutzen den Computer nun schon eine Weile, aber von Ordnung fehlt jede Spur?

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Ihre Dateien übersichtlich und strukturiert verwalten können. Folgende Themen werden behandelt:

- Grundlagen Dateiverwaltung
- Ordnerstrukturen anlegen und bearbeiten
- Dateien (Dokumente, Bilder, etc.) verwalten
- Arbeiten mit einem externen Datenträger (z.B. USB-Stick)
- Verwendung einer Cloud (Vor- und Nachteile)
- Datensicherung

Voraussetzungen:

Der Kurs „Computer & Internet für Einsteiger/innen“ oder entsprechende Kenntnisse.

201-07786

Petra Groeger

Sa 18.07.20 und Sa 25.07.20 jeweils 10.00–12.15

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 70.00

NEU

Arduino Mikrocontroller

Projekt „twitternder Kühlschrank“

Das Internet of Things (IoT), also die Vernetzung alltäglicher Geräte und Gegenstände über das Internet mit Hilfe von Mikrocontrollern/ Kleinstcomputern ist in aller Munde. Mit dem Arduino Mikrocontroller realisieren wir einen „twitternden Kühlschrank“, der Sie über diverse Aktivitäten und Zustände per Internet informiert. Anhand dieses Projekts kann der aktuelle Trend mit Hilfe von Open-Source-Soft- und Hardware sehr schön umgesetzt werden.

Voraussetzungen:

Sicherer Umgang mit dem PC, erste Erfahrungen mit dem Arduino.

201-07851

Robert Aird

Sa 29.08.20 10.00–14.45

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 100.00 (Materialkosten in Höhe von 30.00 EUR sind in der Kursgebühr enthalten.)

Ein-Platinen-Computer Raspberry Pi

Der Raspberry Pi ist der populärste der vielen sogenannten Ein-Platinen-Computer. Er ist nicht viel größer als eine Scheckkarte, günstig, extrem stromsparend und hat dennoch ausreichend Performance. Damit lässt sich beispielsweise ein Media-Center betreiben, eine Telefonanlage, ein Streaming-Client oder einfach ein Server für zu Hause. Es wird ausschließlich Open-Source-Software verwendet.

Voraussetzungen:
Sicherer Umgang mit dem PC und Windows. Interesse an Technik.

201-07855

Robert Aird

Sa 11.07.20 10.00–17.15

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 155.00 (Materialkosten in Höhe von 80.00 EUR sind in der Kursgebühr enthalten.)

Sollten die coronabedingten Abstandsregelungen geändert werden und in der Folge mehr als 9 Teilnehmer/innen am Kurs teilnehmen, werden die Teilnahmegebühren gesenkt und automatisch die günstigere Standardkursgebühr von Ihrem Konto abgebucht. Die Gebühr wird erst nach Kursbeginn abgebucht. Eine Änderung der Kurszusammensetzung und der Kursgebühr nach Ablauf des ersten Kurstermins ist jedoch nicht möglich.

Netiquette

Jeder weiß, wie er sich im realen Leben verhalten muss, um sozialen Anforderungen zu entsprechen. Im digitalen Raum ist dies etwas schwieriger. Deshalb gibt es die sogenannte Netiquette. Diese formuliert Verhaltensregeln, die im Netz gelten sollen. In diesem Kurs erklären wir, was es mit der Netiquette auf sich hat.

Voraussetzungen:

Kurs Schritt für Schritt an Computer und in das Internet oder entsprechende Kenntnisse.

201-55944H

Karin Marquardt

Mi 22.07.20 17.00–19.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 26.00

Anmeldung über K. Wahner, Tel.: 0711/1873-717,

E-Mail: katrin.wahner@vhs-stuttgart.de



vhs Inklusion

Serienbrief & Etiketten (Webinar)

Das Webinar bietet eine Einführung in die Erstellung von Serienbrief und -etiketten. Sie lernen, wie man eine Adressliste in Excel aufbaut und wie man mittels Seriendruckbefehlen die Regeln und Inhalte für einen Serienbrief umsetzen kann.

Voraussetzungen:

sicherer Umgang mit dem PC, Erfahrungen mit Webinaren im Internet bzw. Lernplattformen, Ihre Internetverbindung sollte ausreichend schnell sein (mind. 18 Mbit/s Download, 2 Mbit/s Upload). Kamera und Mikrofon sind nicht zwingend erforderlich. Fragen können über eine Chat-Funktion gestellt werden.

201-93142

Petra Groeger

Mi 15.07.20 09.00–10.30

Digitaler Lernort

EUR 20.00



Webinar: An diesem Kurs können Sie live im Internet von zu Hause teilnehmen. Den Zugang zum Webinar erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung rechtzeitig vor Kursbeginn.

PowerPoint – Überblick (Webinar)

Präsentationen erstellen

PowerPoint ist ein vielseitiges Tool, das für die Erstellung von Präsentation und auch für die Darstellung von Abläufen und Strukturen genutzt wird. Im Webinar erhalten Sie einen Überblick zu den wichtigsten Funktionen.

Voraussetzungen:

sicherer Umgang mit dem PC, Erfahrungen mit Webinaren im Internet bzw. Lernplattformen, Ihre Internetverbindung sollte ausreichend schnell sein (mind. 18 Mbit/s Download, 2 Mbit/s Upload). Kamera und Mikrofon sind nicht zwingend erforderlich. Fragen können über eine Chat-Funktion gestellt werden.

201-93355

Petra Groeger

Di 21.07.20 09.00–10.30

Digitaler Lernort

EUR 20.00



INFORMATIONSD- UND KOMMUNIKATIONSTECHNIK

Vorhandene Webseiten in WordPress erweitern

Ihre Webseite wurde in WordPress erstellt und jetzt möchten Sie die Möglichkeiten erweitern. Im Kurs geht es um die Möglichkeiten mit Widgets die Webseite komfortabler zu machen, eventuell Plug-Ins zu installieren und aktivieren, Formulare zu erstellen und gestalten.

Voraussetzungen:

Sie haben selbst schon Seiten und Beiträge erstellt, Sie haben Bilder und pdf-Dateien hochgeladen und die Einstellungen an der benutzten Vorlage geändert.

201-95055

Nada Heller

Fr 24.07.20 18.00–21.15

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 49.00

Gefunden! SEO Suchmaschinenoptimierung mit digitalen Lernmöglichkeiten

Was nützt die schönste Webseite, wenn sie nicht gefunden wird? Internetnutzer/innen sehen sich meist nur die ersten Treffer einer Suchanfrage an. Eine Webseite als wirklich taugliches Marketing-Instrument muss verschiedene Kriterien erfüllen, damit sie von den Suchmaschinen auf der ersten Seite angezeigt wird. In diesem Kurs erlangen Sie notwendiges Wissen, um Ihre eigene Webseite prsent zu machen. Auf Wunsch können individuelle Webseiten von Teilnehmer/innen als Beispiele herangezogen und optimiert werden.

Voraussetzungen:

Dieser Kurs richtet sich an Internetnutzer/innen, die bereits einen Webauftritt veröffentlicht haben oder eine Veröffentlichung planen. Grundkenntnisse in HTML sind von Vorteil.

201-95084

Christa Rahner-Ghring

Mi 08.07.–22.07.20 jew. 18.00–21.15, 3 mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 135.00

ESF-Fachkursförderung möglich.

Kursbegleitender Einsatz einer Lernplattform: Hier wird die digitale Lernplattform vhs.cloud zusätzlich zum Präsenzkurs eingesetzt.



INFORMATIONSD- UND KOMMUNIKATIONSTECHNIK

Java – Aufbaukurs

Dieser Kurs erweitert die Java-Sprachkenntnisse aus dem Einführungskurs um weitere Sprachmittel, die bei der Programmierung in Java unverzichtbar sind. Im Kurs wird mit der Entwicklungsumgebung Eclipse gearbeitet.

Der erste Teil des Kurses beschäftigt sich mit den aus dem Einführungskurs noch fehlenden Sprachmitteln und ergänzt bzw. festigt die Kenntnisse aus dem Einführungskurs.

Im zweiten Teil geht es darum, eine komplette Anwendung mit Datenmodell und grafischer Benutzeroberfläche zu programmieren.

Voraussetzungen:

Der Kurs „Einführung in Java“ oder entsprechende Kenntnisse.

Falls Sie den Kurs „Einführung in Java“ bereits besucht haben, bringen Sie bitte das Lehrbuch mit. Im Aufbaukurs wird hiermit weitergearbeitet!

201-96040

Uwe Mock

Sa 15.08.20 10.00–17.15

So 16.08.20 10.00–17.15

Sa 22.08.20 10.00–17.15

So 23.08.20 10.00–17.15

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 270.00

ESF-Fachkursförderung möglich.

BZ
G



Entdecken Sie unsere Vielfalt im nächsten Semester!
Das Herbst-/Winterprogramm 2020/2021 mit Kursen und
Veranstaltungen online und vor Ort erscheint am 16.07.
online auf www.vhs-stuttgart.de.

INFORMATIONSD- UND KOMMUNIKATIONSTECHNIK

Personaladministration in SAP ERP (Webinar)

Dieses Seminar richtet sich an Anwender/innen in der Personaladministration, welche das routinierte Arbeiten mit SAP Human Capital Management (HCM) erlernen möchten. Einführend werden grundlegende Begriffe, Strukturen und Prozesse im SAP HCM erläutert. Den Schwerpunkt bildet die Vermittlung der wesentlichen Kernprozesse in der Personalstammdatenpflege. Anhand praxisorientierter Übungen am original SAP®-Schulungssystem gewinnen Sie Kenntnisse, mit denen Sie am Ende dieses Seminars in der Lage sein werden, die wesentlichen Funktionsbereiche eigenständig vorzunehmen.

In Kooperation mit alfatraining Bildungszentrum GmbH

Voraussetzungen:

Erforderliches Wissen: Betriebswirtschaftliches Wissen zu Personalprozessen sowie Grundkenntnisse in der Handhabung des SAP Systems.

201-93812

Fr 11.09.20 13.00–18.00

Sa 12.09.20 09.00–16.15

Digitaler Lernort

EUR 315.00

Anmeldeschluss 10 Werktage vor Kursbeginn.

Anmeldung danach nur nach Absprache möglich.

Webinar: Die Teilnahme am Unterricht erfolgt als Live-Webinar per alfaview® von zu Hause aus.



BZ
G

INFORMATIONSD- UND KOMMUNIKATIONSTECHNIK

Verschlüsselung von E-Mails (Webinar)

Im geschäftlichen und privaten Verkehr sind E-Mails nicht mehr wegzudenken. Doch die wenigsten Nachrichten werden verschlüsselt übertragen und können somit leicht mitgelesen oder verfälscht werden. Im Webinar werden die Grundlagen der Verschlüsselungstechnik einfach und praxisgerecht erklärt, damit Sie in Zukunft datenschutzkonform kommunizieren können.

In Kooperation mit vhs SüdOst im Landkreis München
Voraussetzungen:

Ihre Internetverbindung sollte ausreichend schnell sein (mind. 18 Mbit/s Download, 2 Mbit/s Upload).

Kamera und Mikrofon sind nicht zwingend erforderlich. Fragen können über eine Chat-Funktion gestellt werden.

201-93855

Steffen Bahlinger

Do 09.07.20 19.00–20.00

Digitaler Lernort

EUR 17.00

Webinar: An diesem Kurs können Sie live im

Internet von zu Hause teilnehmen. Den Link zum

Webinar erhalten Sie zeitnah nach Ihrer Anmeldung.



Um flexibel für Sie planen und unser Kurs- und Veranstaltungsprogramm aktuell halten zu können, finden Sie anstelle eines Gesamtprogramms auf www.vhs-stuttgart.de verschiedene Online-Flyer zu den Themen „Mit der vhs unterwegs“, „Kunst, Kultur und Aktionen“, „Fürw Kinder und Jugendliche“, „Sommer in der vhs ökostation“, „Fit im Sommer“, „Bildungsurlaub in der Stadt“, „Summer in the city - vhs in English“ und „Sprachen lernen im Sommer“.

Adobe InDesign CC – Vertiefung & Erweiterung

Dieser Kurs richtet sich an diejenigen, die bereits mit InDesign arbeiten oder den Grundlagenkurs besucht haben und ihre Kenntnisse vertiefen und erweitern wollen. Es geht unter anderem um das erweiterte Arbeiten mit Zeichen-, Absatz- und Objektformaten bis hin zur Dokumentenprüfung mit Preflight. Darüber hinaus lernen Sie weitere Funktionen kennen, unter anderem das Erstellen von Inhaltsverzeichnissen und die Automatisierung von Aufgaben.

Voraussetzungen:

Der Kurs „Adobe InDesign CC – Grundlagen“ oder entsprechende Kenntnisse. Bitte zum 1. Kurstag selbst mitbringen und frühestens 6 Werktage vor Kursbeginn bestellen! Lehrbuch: InDesign CC 2019 Grundlagen, direkt nur über Herdt-Verlag, ISBN 978-3-86249-912-0 Beachten Sie: Falls Sie den Kurs Adobe InDesign CC – Grundlagen besucht haben, bringen Sie bitte Ihr Lehrbuch wieder zum Kurs mit.

201-94040

Markus R. Gruber

Sa 22.08.20 10.00–17.15

So 23.08.20 10.00–17.15

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 150.00

ESF-Fachkursförderung möglich.



Excel – Arbeiten mit großen Listen (Webinar)

Sie arbeiten in Excel mit großen Listen und verlieren manchmal den Überblick? In diesem Webinar erhalten Sie Tipps und Tricks für den Umgang mit großen Listen in Excel.

Voraussetzungen:

– sicherer Umgang mit dem PC, Erfahrungen mit Webinaren im Internet bzw. Lernplattformen

– Ihre Internetverbindung sollte ausreichend schnell sein (mind. 18 Mbit/s Download, 2 Mbit/s Upload).

Kamera und Mikrofon sind nicht zwingend erforderlich. Fragen können über eine Chat-Funktion gestellt werden.

201-93465

Petra Groeger

Mi 08.07.20 09.00–10.30

Digitaler Lernort

EUR 20.00

Webinar: An diesem Kurs können Sie live im Internet von zu Hause teilnehmen. Den Zugang zum Webinar erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung rechtzeitig vor Kursbeginn.



VBA in Excel

Mit VBA (Visual Basic for Applications) haben Sie in Excel ein mächtiges Werkzeug in der Hand, um automatische Abläufe zu generieren und die Möglichkeiten von Excel auszureizen. Mit Benutzerdialogen erstellen Sie für den Benutzer einfach und effektiv handzuhabende Bedienmöglichkeiten. Anhand praktischer Beispiele lernen und üben Sie in diesem Kurs die VBA-Makroprogrammierung am Objektmodell von Microsoft Excel.

Voraussetzungen:

Kurs „VBA – Grundlagen der Makroprogrammierung“ bzw. entsprechende Kenntnisse. Gute Excel-Kenntnisse.

201-93670

Horst Georg

Sa 08.08.20 10.00–15.30

So 09.08.20 10.00–15.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 135.00

ESF-Fachkursförderung möglich.



Sie interessieren sich für das Programmieren? Im Bereich „Programmierung“ finden Sie Kurse für Programmier-Einsteiger/innen, Java, C++ und Python

INFORMATIONEN- UND KOMMUNIKATIONSTECHNIK

SAP Grundlagen: Navigation (Webinar)

Die Teilnehmer/innen erlernen die grundlegende Navigation im SAP® ERP: An- und Abmelden im SAP, Verstehen und Erkennen von SAP-Bildschirmen, -Menüs, - Feldern und -Sonderfunktionen, Kennenlernen verschiedener SAP-Symbole, Verwendung der verschiedenen Hilfsfunktionen im SAP, Einrichten von „Favoriten“ für häufig verwendete Transaktionen, Systemmeldungen im SAP verstehen, Einstellung von Standardwerten für häufig zu verwendende Felder, Nutzung von SAP-Standardberichten, Kennenlernen der Druckfunktion
In Kooperation mit alfatraining Bildungszentrum GmbH

201-93807

Fr 07.08.20 13.00–18.00

Sa 08.08.20 09.00–16.15

Digitaler Lernort

EUR 315.00

Anmeldeschluss 10 Werktage vor Kursbeginn.

Anmeldung danach nur nach Absprache möglich.

Bitte prüfen Sie, ob Sie eine ESF-Fachkurförderung erhalten.

Informationen unter Tel. 0711 1873-722.



BZ
G

201-93808

Fr 04.09.20 13.00–18.00

Sa 05.09.20 13.00–18.00

Digitaler Lernort

EUR 315.00

Anmeldeschluss 10 Werktage vor Kursbeginn.

Anmeldung danach nur nach Absprache möglich.



BZ
G

INFORMATIONEN- UND KOMMUNIKATIONSTECHNIK

Einkauf in SAP ERP (Webinar)

Der Bereich Einkauf unterstützt mit seinen Funktionen den Anwender/innen in den operativen Geschäftsprozessen der Warenschaffung und der Abrechnung mit dem Lieferanten. Sie lernen den Umgang mit Einkaufsstammdaten, die Bestellprozesse und die Rechnungserstellung im Einkauf mit SAP kennen.

In Kooperation mit alfatraining Bildungszentrum GmbH

Voraussetzungen:

Erforderliches Wissen: Betriebswirtschaftliches Wissen zu Einkaufsprozessen

Empfohlenes Wissen: Grundkenntnisse in der Handhabung des SAP Systems

201-93810

Fr 11.09.20 13.00–18.00

Sa 12.09.20 09.00–16.15

Digitaler Lernort

EUR 315.00

Anmeldeschluss 10 Werktage vor Kursbeginn.

Anmeldung danach nur nach Absprache möglich.



BZ
G



Webinar: Die Teilnahme an den Kursen 201-93807, -93808 und -93810 erfolgt als Live-Webinar per alfaview® von zu Hause aus. Bitte lesen Sie vorab das Infoblatt zu Systemanforderungen und Ablauf „Infoblatt SAP-Kurse“, zu finden im Download-Bereich auf <https://vhs-stuttgart.de>.

WISSEN FÜR BERUF UND ALLTAG KOMMUNIKATION IM ALLTAG

Willst du mutig die richtigen Entscheidungen treffen?

Bist du bereit für deinen Mutausbruch?

Mut ist nicht die Abwesenheit von Angst, sondern es trotz der Angst zu tun! Ziel: Trainiere deinen „Mutmuskel“ damit dich deine Angst künftig nicht mehr davon abhält, dass zu tun was du dir wünschst. Mit diesem Onlinekurs kommt das Seminar zu dir nach Hause in Form von Videolektionen, Audiodateien, Anleitungen zu Übungen und Arbeitsblättern. Es wird ein Bearbeitungszeitraum von 4 Wochen empfohlen, um deinen „Mutmuskel“ zu trainieren und Routinen für dieses Training zu entwickeln.

Inhalte: Stärke dein Warum, Was gibt mir Kraft? Was sind meine Ressourcen und Fähigkeiten? Erlernen einzelner Selbstcoachingmethoden zur Mutstärkung, Vorstellung meiner Mutanfallstrategie, Trainingsplan für deinen Mutmuskel

201-90616

Yvonne Heinzlmann

Einstieg jederzeit möglich

Die Bearbeitungszeit des Kurses erfolgt nach eigenem Lerntempo und liegt bei ca. 8-10 Stunden.

EUR 70.00



Machen Sie Ihre Stimme fit

Was wir sagen, beeinflusst die Zuhörenden. Noch mehr beeinflusst, wie wir etwas sagen, da ein sehr großer Anteil der Informationen beim Sprechen nonverbal vermittelt wird. Sie kommunizieren am Telefon, im direkten Kontakt, bei Vorträgen, im Unterricht oder bei verschiedenen anderen Gesprächssituationen. Empfinden Sie (längeres) Sprechen als anstrengend, werden Sie heiser oder haben Sie ein Druckgefühl im Hals? Wird Ihnen die Luft knapp, werden Sie schlecht verstanden oder wollen Sie einfach Ihr Instrument Sprechstimme besser kennen lernen und nutzen?

Inhalte: Theoretische Grundlagen der Stimmfunktion; Tipps zur Vermeidung von Stimmbelastungen; Eigenwahrnehmung der Sprechstimme; Stimmwerkstatt: mit Körper-, Atem-, Stimm- und Sprechübungen erste Schritte zum leichten Sprechen

201-07619

Gudrun Siegle

Sa 15.08.20 09.00–16.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 64.00

KOMMUNIKATION IM ALLTAG

Selbstperformance: Stimme und Sprache

Die Stimme sagt viel über die Person aus. Mit Stimmfarbe und Stimmnuancen lassen sich viele Stimmungen ins Gesprochene verwandeln. Verschiedene Emotionen, verschiedene Nuancen, sowie abwechslungsreiches und spannendes Einsetzen der stimmlichen Möglichkeiten. Nutzen Sie Ihre Anlagen!

201-39194

Christiane Maschajechi

So 19.07.20 11.00–16.00

EUR 50,00

IKONE-Studio, Überkingerstr. 12, 70372 Stuttgart (Eingang Zaissgasse)

Einführung in die gewaltfreie Kommunikation (GfK)

Giraffensprache und Wolfssprache: Kommunikation, die verbindet statt zu trennen. Gewaltfreie Kommunikation (GfK) nach Marshall Rosenberg. „Ärger ist ein wunderbarer Hinweis, er ist ein Wecker. Sobald ich ärgerlich werde, weiß ich, dass ich die andere Person nicht richtig gehört habe.“ (Marshall Rosenberg).

Konflikte entstehen, wenn Interessen, Erwartungen oder Handlungen aufeinander prallen, die, auf den ersten Blick, nicht miteinander vereinbar sind. Nicht nur für den beruflichen Alltag (z.B. in Teams) ist es wichtig zu wissen, wie wir mit Konflikten konstruktiv umgehen und Gespräche führen können, in denen sich alle Beteiligte verstanden fühlen. Die GfK hilft dabei sich selbst und andere – auch in Konfliktsituationen – besser zu verstehen.

Methoden: Selbstreflexion Gruppen- und Einzelgespräche, fachlicher Input

201-07621

Birgit Opielka

Sa 08.08.20 10.00–17.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 64.00

KOMMUNIKATION IM ALLTAG

Rhetorik, die überzeugt

Ein Seminar zu den Themen verhandeln, informieren, beraten, argumentieren, präsentieren

Inhalte sind: wahrgenommen werden, erfolgreich sprechen, moderieren, präsentieren

Sie üben im Seminar selbstsicher aufzutreten, Klartext zu reden, auf den Punkt zu kommen, Gestik und Mimik einzusetzen, Fremdwahrnehmung einzuholen, Körperhaltung, Atem und Stimme und erfahren dadurch Stärkung Ihrer Persönlichkeit, Sicherheit und Souveränität, Authentizität. Konstruktives Feedback und Videotechnik hilft Ihnen, Veränderungen sichtbar zu machen.

201-07622

Traute Surborg-Kunstleben

Fr 31.07.20 18.00–21.00

Sa 01.08.20 09.30–16.30

So 02.08.20 10.00–13.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 102.00

Kommunikationstraining mit NLP-Techniken

Sie wollen Ihre Kommunikation verbessern, stressfreier leben und arbeiten?

Techniken aus dem Neurolinguistischen Programmieren können dabei helfen. In einer kleinen Gruppe erleben Sie ganz konkret verschiedene Methoden und können dann entscheiden, welches für Sie die geeignete Form sein könnte.

Inhalt: Persönliche Ressourcen erkennen; andere und sich selbst bewusst wahrnehmen; Ziele erkennen und umsetzen; vorhandene Gefühle verändern.

Methoden: Fachlicher Input und Übungen mit Methoden aus dem NLP

201-07625

Marianne Manocchio

Sa 11.07.20 10.00–17.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 60.00

BZ
BG

KOMMUNIKATION IM ALLTAG

So kommt das Gesagte bei hörgeschädigten Menschen besser an

Sie erhalten Tipps für die Verständigung mit hörgeschädigten Menschen. Ein Familienmitglied, ein Freund oder ein/e Kolleg/in hat ein Hörgerät oder Cochlea-Implantat. Sie möchten wissen, wie das Gesagte besser beim Anderen ankommt. Sie lernen, natürliche Körpersprache zu nutzen. Sie üben, die Sätze so zu wählen, dass Sie gut verstanden werden. Sie erfahren, wie Sie die Umgebung gestalten können, damit die Kommunikation leichter gelingt. Inhalte: Was bedeutet Schwerhörigkeit und welche Ausprägungen gibt es? Gute Umgebungsbedingungen schaffen, Kommunikationstipps, praktische Übungen und visuelle Zusatzinformationen, Habe ich Anspruch auf einen Schriftdolmetscher? Was leistet er und welche Unterstützungsleistungen gibt es? Es bleibt genügend Raum für Ihre Fragen!

201-55914

Jutta Witzel

Mo 13.07.20 17.30–20.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 21.00



vhs Inklusion

Umgang mit Menschen mit Demenz

Sie betreuen ehrenamtlich Menschen mit einer Demenzerkrankung. Eine anspruchsvolle Aufgabe! In diesem Kompaktkurs vermitteln wir Ihnen das Basiswissen zu dem Krankheitsbild Demenz und geben Ihnen Hinweise für den Umgang mit dementen Personen. Sie erhalten weitere Informationen zu folgenden Themen: Beschäftigungsformen, Kommunikation und Gesprächsführung, Umgang mit Krisensituationen, Behandlungsformen und Pflege, Wie kann Angehörige im Umgang mit ihren an Demenz erkrankten Angehörigen geholfen werden? Selbstschutz, Umgang mit Aggression, Selbstmanagement im Kontext des ehrenamtlichen Engagements, Reflektion und Austausch zu der eigenen Rolle, Zusammenarbeit zwischen Haupt- und nebenamtlichen Betreuer/innen, Praxisbeispiele und Raum für Fragen

201-55915

Annette Schuberth

Fr 10.07.20 12.30–16.30

Sa 11.07.20 10.30–16.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 39.00



NEU



vhs Inklusion

WISSEN FÜR BERUF UND ALLTAG STIL UND PERSÖNLICHKEIT

Schminkschule für die Frau

Ein tolles Aussehen und eine positive Ausstrahlung sind keine Frage des Alters oder des Einkommens. Wichtig ist, den eigenen Typ geschickt zu unterstreichen. Dabei wird auf Gesichtsform, Hauttyp und -farbe, Augenform, Augenbrauen und Mund geachtet. Sie lernen Schritt für Schritt, wie Sie Grundierung, Lidschatten, Concealer und Lippenstift perfekt auftragen. Es werden ein Tages- und ein Abend-Make-up präsentiert. Bitte mitbringen: Haarband bzw. Haarklammern. Bitte ungeschminkt kommen.

201-07512

Gabriela Modisch
Sa 22.08.20 14.30–17.30
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
EUR 37.00 inkl. Sachkosten EUR 5.00

201-07514

Gabriela Modisch
Fr 17.07.20 14.30–17.30

201-07516

Gabriela Modisch
Sa 11.07.20 14.30–17.30

Haut- und Haarpflegeberatung

Erfahren Sie unter professioneller Anleitung mehr über Ihren Hauttyp, Ihre Gesichtsform und Ihre Haare! Sie bekommen Tipps zur individuellen, altersgerechten Gesichtspflege und lernen, ob Sie eher ein Wintertyp oder doch ein Sommertyp sind, ob Sie zum keltischen oder eher zum mediterranen Hauttyp gehören und dementsprechend wie viel Sonne Ihre Haut ohne Schädigung genießen darf. Glanz, Duft und Volumen sind die drei Top-Wünsche, die Frauen an ihre Haare haben wollen. Aber wie geht das mit wenig Produkt- und Zeitaufwand? So ergänzt eine wertvolle und typgerechte Haarpflegeberatung den Kurs. Bitte mitbringen: Schreibzeug, Notizheft

201-07522

Aliz Kiss
Mo 20.07.20 14.30–17.30
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
EUR 42.00 inkl. Sachkosten EUR 5.00

WISSEN FÜR BERUF UND ALLTAG PSYCHOLOGIE

Rituale – kleine Oasen im Alltag (Webinar)

Wir sind so beschäftigt, so vieles will erledigt sein, wir gönnen uns kaum Pausen und wenn, dann sind wir dabei gedanklich schon bei der nächsten Aufgabe. Wäre es nicht schön kleine Oasen zu haben zum Ausruhen, Auftanken, Luftholen, Entspannen, Sich-selber-spüren, Nachdenken, um zur Ruhe zu kommen? Und wäre es nicht so richtig schön, wenn diese kleinen Oasen ganz leicht zu erreichen wären und nicht viel Aufwand machen, sondern sogar Spaß? Holen Sie Ihre kleinen Oasen in den Alltag: kleine Rituale entfalten große Wirkung. Warum? Was sind denn überhaupt Rituale? Woher kommen Sie? Welche kennen und nutzen Sie bereits? Wir reden darüber und wir probieren aus.

201-18999

Martina Reinalter
Fr 24.7.–7.8.2020 jew. 10.00–11.00, 3 mal
Digitaler Lernort
EUR 18.00



Das Webinar findet via Zoom statt. Sie benötigen ein PC oder mobiles Endgerät (Laptop/Tablet/Smartphone) mit einer guten WLAN-/Internet-Verbindung sowie Mikrofon und Kamera. Für eine bessere Tonqualität empfehlen wir dringend ein Headset oder Kopfhörer mit Mikrofon.

Selbstmanagement mit dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®) – Vortrag

ZRM® ist ein hochwirksamer Ansatz, um persönliche Veränderungsziele nachhaltig umzusetzen. Indem es das Unbewusste in die Zielfindung einbezieht. Im weiteren Prozess geht es darum, das Gehirn zum Aufbau neuer neuronaler Verknüpfungen anzuregen, welche das gewünschte Handeln unterstützen. Das ZRM® kombiniert dabei besonders wirksame Methoden aus Motivations- und Verhaltenspsychologie sowie aus den Neurowissenschaften.

An diesem Abend werden wir uns nach einem Überblick über Grundlagen, Anwendung und Vorgehen des ZRM® direkt dem praktischen Tun zuwenden.

201-40040

Ricarda Gregori
Mo 06.07.20 20.00–21.30
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
EUR 28.00

PSYCHOLOGIE

Was versteht man unter Focusing: Selbstwahrnehmung und achtsame Transzendenz – Vortrag

Achtsamkeitstrainings sind heute längst im Mainstream angekommen – durchaus positiv – doch auch mit Schattenseiten behaftet. Denn meditative Techniken werden zunehmend verwendet, um „selbstwirksam optimiert“ in Verteilungskämpfen noch geschickter nach vorne zu kommen. Das wahre Ziel jeder psychospirituellen Suche ist es jedoch, diejenigen zu sein, die wir im Grunde wirklich sind.

Focusing – eine wahrnehmungspräzisierende humanistische Therapiemethode – schult und fördert empathisches, gefühltes Erleben und öffnet damit auch einen Raum zu tiefen Erfahrungen jenseits vorformulierter Meditations- und Glaubenswege.

In einfachen Wahrnehmungsübungen erfahren Sie an diesem Abend Anregungen zum achtsamen Umgang mit sich selbst und fördern neue, frische und stimmige Schritte im Denken, Fühlen und Handeln.

201-40050

Dr. Rainer Eggebrecht

Fr 10.07.20 18.00–21.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 28.00

Selbsthypnose zur persönlichen Weiterentwicklung

Selbsthypnose kann eine effektive Methode sein zur Unterstützung der persönlichen Weiterentwicklung. In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie Ihr eigenes Selbsthypnose-Konzept entwickeln und praktisch umsetzen können. Veränderung ist häufig mit dem Gefühl der Anstrengung verbunden. Ziel des Kurses ist, durch Selbsthypnose positive Gefühle aufzubauen oder eventuell sogar körperliche Vorgänge zu beeinflussen.

Die gelernten Techniken können Sie jederzeit verwenden, um sich selbst neue Anwendungsgebiete zu erschließen und sich flexibel Schritt für Schritt weiterzuentwickeln.

201-40560

Uwe Mock

Fr 24.07.20 18.00–21.15

Sa 25.07.20 10.00–17.15

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 94.00

PSYCHOLOGIE

Kunsterlebniswoche

Gemeinsam Kunst erleben und gemeinsam Kunst machen ist das Ziel der Kunst-Erlebniswoche im TREFFPUNKT Rotebühlplatz. Eingeladen sind Menschen mit und ohne Psychiatrieerfahrung, die unter kompetenter Anleitung, Einführungen in unterschiedliche Kunstrichtungen erhalten. Wenn Sie also Lust haben, sich in neuen Feldern auszuprobieren, mit anderen Menschen gemeinsam kreativ zu arbeiten und sich in guter Atmosphäre und modernen Werkstätten neu zu erleben, sind Sie bei der Kunst-Erlebniswoche richtig. In Kooperation mit dem Rudolf-Sophien Stift, der Offenen Herberge e.V., dem Stuttgarter Bürgerkreis zur Förderung seelischer Gesundheit e.V. und dem Caritasverband für Stuttgart e.V.

Kunsterlebniswoche - Theaterworkshop

Der Theaterworkshop vermittelt auf spielerische Weise die Grundlagen des Theaterspielens. Durch Schauspielübungen, Improvisation und kleinere Szenen erfahren Sie die Freude am kreativen Mitgestalten eines kleinen Theaterstückes in Gruppenarbeit.

201-40200

Sofia Lomtatidze

Mo 31.08.–04.09.20 jew. 10.00–13.00, 5 mal

Sa 05.09.20 15.00–17.30 Feier

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 60.00



vhs Inklusion

Kunsterlebniswoche - Die vier Temperamente

Wir wollen uns mit körperlichen, improvisierten Bewegungen, aber auch mit Sprache und Szenensituationen in den grundlegenden Fähigkeiten der Vier Elemente/Temperamente ausprobieren. Dazu braucht es nur bequeme Kleidung, ein bisschen Mut und etwas zu trinken.

201-40210

Max Strecker

Mo 31.08.–04.09.20 jew. 10.00–13.00, 5 mal

Sa 05.09.20 15.00–17.30 Feier

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 60.00



vhs Inklusion

Kunsterlebniswoche - Schreibwerkstatt

Juckt es Sie in den Fingerspitzen einfach drauflos zu schreiben? Probieren Sie es in der Schreibwerkstatt aus. Erleben Sie den kreativen Prozess und die Energie, die entsteht, wenn ringsum viele Stifte in Bewegung sind. Schreiberfahrung ist nicht erforderlich, nur Stift und Papier. Ich rege Sie mit Schreibimpulsen zu kurzen lebendigen Texten an. Willkommen! Bitte mitbringen: Stift und Papier

201-40220

Ines Witka

Mo 31.08.-04.09.20 jew. 10.00-13.00, 5 mal

Sa 05.09.20 15.00-17.30 Feier

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 60.00



vhs Inklusion

Kunsterlebniswoche - Tonwerkstatt

Um mit dem Material Ton vertraut zu werden, konzentrieren wir uns in diesem Workshop hauptsächlich auf eine klare Formensprache z.B. in Form diverser Gefäße, einfacher kleiner Skulpturen o.ä.. Sie erlernen die grundlegenden Techniken der Modellierung und Oberflächengestaltung. Diese können Sie dann nach Ihren Wünschen und Vorlieben einsetzen. Die Arbeiten werden einmal gebrannt. Keine Vorkenntnisse nötig. Bei Bedarf bitte einen Arbeitskittel mitbringen.

201-40230

Sarah-Victoria Winter

Mo 31.08.-04.09.20 jew. 10.00-13.00, 5 mal

Sa 05.09.20 15.00-17.30 Feier

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 60.00 Materialkosten nach Verbrauch



vhs Inklusion

Kunsterlebniswoche - Holzwerkstatt

Mit der Arbeit an einem kleinen Werkstück wie Schmuck-Kästlein, Bilderrahmen oder kleinem Regal, wollen wir uns mit Holz und seinen Eigenschaften vertraut machen. Mit den eigenen Händen etwas zu schaffen, macht neben der Anstrengung vor allem viel Freude. Keine Vorkenntnisse nötig.

201-40240

Max Strecker

Mo 31.08.-04.09.20 jew. 14.00-17.00, 5 mal

Sa 05.09.20 15.00-17.30 Feier

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 60.00 Materialkosten nach Verbrauch



vhs Inklusion

Kunsterlebniswoche - Tanz

Tanzen ist Bewegung und Bewegung ist Leben. Egal ob mit oder ohne Tanzerfahrung – dieser Kurs bietet allen die Möglichkeit, sich selbst im Tanz zu erfahren, viel Spaß zu haben und auch körperlich fit zu werden. Wir werden verschiedene Tanzstile und Ausdrucksmöglichkeiten durch Bewegung kennen lernen. Das genaue Programm werden wir am ersten Kurstag besprechen, so dass sich alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer einbringen und den Kurs genießen können. Keine Vorkenntnisse nötig.

201-40260

Heidi Rehse

Mo 31.08.-04.09.20 jew. 10.00-13.00, 5 mal

Sa 05.09.20 15.00-17.30 Feier

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 60.00



vhs Inklusion

201-40270

Heidi Rehse

Mo 31.08.-04.09.20 jew. 14.00-17.00, 5 mal

Sa 05.09.20 15.00-17.30 Feier

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 60.00



vhs Inklusion



Sommerwoche auf der vhs ökostation 03.-07.08.20

Die vhs stuttgart lädt Sie zu einer Sommerwoche auf dem Wartberggelände im Grünen ein. Das Kultur- und Bildungsprogramm ist bunt und es ist für jede/n etwas dabei, schauen Sie vorbei: vielfältige Angebote rund um Kunst, Yoga, Tanz und Handwerk, umweltfreundlichen Umgang mit Ressourcen und vieles mehr. Informationen dazu finden Sie in der Broschüre „Sommer auf der vhs ökostation“.

PSYCHOLOGIE

Kunsterlebniswoche - Malkurs

Sie finden unter Anleitung schnell Freude im Umgang mit Farben und Formen. Kleine Studien vor interessanten Objekten bringen genügend Anregung für eigene spannende Bilder. Sie arbeiten mit unterschiedlichen Techniken und Materialien. Keine Vorkenntnisse nötig. Bitte mitbringen: Alte Kleidung oder Malkittel

201-40280

Corina Novincs

Mo 31.08.-04.09.20 jew. 14.00-17.00, 5 mal

Sa 05.09.20 15.00-17.30 Feier

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 85.00 inkl. EUR 25.00 Materialkosten für Farben, Pinsel, Papier



vhs Inklusion

Kunsterlebniswoche - Farbkombi/Kollagetechnik

Unter Anleitung einer erfahrenen Künstlerin lernen Sie den spielerischen Umgang mit Farbe, Fläche und Textur. Sie arbeiten mit unterschiedlichen Techniken und Materialien, die Formate sind frei bestimmbar. Keine Vorkenntnisse nötig. Bitte mitbringen: Alte Kleidung oder Malkittel

201-40290

Nihal Licker

Mo 31.08.-04.09.20 jew. 10.00-13.00, 5 mal

Sa 05.09.20 15.00-17.30 Feier

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 85.00 inkl. EUR 25.00 Materialkosten für Farben, Pinsel und Materialien

Kunstatelier der eva, Augustenstr. 94, rechter Seiteneingang, 70197 Stuttgart



vhs Inklusion

PSYCHOLOGIE / GELD UND VERSICHERUNGEN

Kunsterlebniswoche - Kleinplastik

Form – Volumen – Dynamik – Statik

Unter Anleitung eines erfahrenen Designers gestalten Sie mit Fundstücken, Holz, Draht und Gips handliche, dreidimensionale Objekte. Die nötigen Werkzeuge und ein Grundstock an Materialien sind vorhanden. Keine Vorkenntnisse nötig. Bitte mitbringen: Alte Kleidung oder Malkittel

201-40300

Torsten W. Licker

Mo 31.08.-04.09.20 jew. 14.00-17.00, 5 mal

Sa 05.09.20 15.00-17.30 Feier

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 85.00 inkl. EUR 25.00 Materialkosten für Gips, Draht und Holzplatten

Kunstatelier der eva, Augustenstr. 94, rechter Seiteneingang, 70197 Stuttgart



vhs Inklusion

Bestattungsvorsorge

Ein Thema, das für viele Menschen als belastend empfunden wird. Der Kurs informiert Sie rechtzeitig, umfassend und kompetent zu den wichtigsten Fragen, wie etwa:

- Welche Kosten kommen auf mich bzw. meine Angehörigen zu?
- Wer bestattet mich, wenn ich nicht mehr in der Kirche bin?
- Wer ist für meine Bestattung verantwortlich, wenn ich keine Familie habe?
- Welche Dokumente benötige ich?
- Welche Beisetzungsarten gibt es in Stuttgart und Umgebung?
- Wie organisiere ich eine Bestattung im Friedwald?

201-07202

Andrea Maria Haller

Di 04.08.20 16.15-17.45

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 14.00



**Entdecken Sie unsere Vielfalt im nächsten Semester!
Das Herbst-/Winterprogramm 2020/2021 mit Kursen und
Veranstaltungen online und vor Ort erscheint am 16.07.
online auf www.vhs-stuttgart.de.**

GELD UND VERSICHERUNGEN

Versicherungen im Überblick

Die Bundesbürger geben pro Kopf durchschnittlich 1.780 Euro pro Jahr für ihre Versicherungen aus. Viel Geld für oftmals wenig Leistung. Der Kurs bietet einen anbieterneutralen Überblick über die wichtigsten Personen- und Sachversicherungen. Nach dem Kurs wissen Sie, wie eine bedarfsgerechte Absicherung aussieht, wie Sie Ihren Versicherungsschutz optimieren und gleichzeitig viel Geld sparen können mit Antworten auf die wichtigsten Fragen:

- In welchen Fällen besteht Versicherungsschutz?
- Wann gehen Sie leer aus?
- Welche existenziellen Risiken sollten Sie absichern?
- Auf welche Versicherungen können Sie verzichten?
- Was müssen Sie vor einem Abschluss beachten?

201-07253

Volker Reif

Mi 15.07.20 18.00–21.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 28.00

Charttechnik für Einsteiger/innen

Wer an der Börse auf der Suche nach schnell verdientem Geld ist, kann schnell und schmerzhaft von der Realität eingeholt werden. Für langfristigen Erfolg braucht man einen Plan, klare Regeln, Disziplin und die Fähigkeit aus Fehlern zu lernen. In dem Kurs erfahren Sie, wie Sie die Charttechnik und Technische Analyse als Entscheidungskriterium für Ihr Trading nutzen können. Die Kursinhalte im Überblick:

- Wie funktioniert die Technische Analyse?
- Was können Sie alles aus einem Chart herauslesen?
- Welche Möglichkeiten der Trendbestimmung gibt es?
- Wie identifizieren Sie signifikante Trendlinien, Unterstützungen und Widerstände im Chart?
- Wie handelt man Einstiegs- und Ausstiegssignale? Risikokontrolle!

201-07257

Volker Reif

Sa 01.08.20 10.00–17.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 42.00

GELD UND VERSICHERUNGEN

Charttechnik für Fortgeschrittene

Dieser Kurs baut auf dem Modul Charttechnik für Einsteiger/innen auf, eignet sich aber ebenso auch für alle, die über erste Erfahrungen im Trading und der Charttechnik verfügen. Anhand zahlreicher Beispiele und praktischer Übungen erfahren Sie, wie Sie Ihr Hobby Trading mit dem Berufsleben vereinbaren können. Nach dem Kurs haben Sie unterschiedliche Strategien und Trading-Setups kennengelernt, die keine permanente Anwesenheit und nur einen überschaubarem Zeiteinsatz erfordern.

- Trading-Strategien für Berufstätige
- Ein- und Ausstiegssignale richtig handeln
- Typische Trading-Fehler und wie Sie diese minimieren können
- Erfolg entsteht im Kopf – Einführung in die Börsenpsychologie
- Kontinuierliche Verbesserungen erreichen – Wie Ihnen ein Trading-Plan dabei hilft

201-07258

Volker Reif

Sa 25.07.20 10.00–17.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 42.00



Um flexibel für Sie planen und unser Kurs- und Veranstaltungsprogramm aktuell halten zu können, finden Sie anstelle eines Gesamtprogramms auf www.vhs-stuttgart.de verschiedene Online-Flyer zu den Themen „Mit der vhs unterwegs“, „Kunst, Kultur und Aktionen“, „Fürw Kinder und Jugendliche“, „Sommer in der vhs ökostation“, „Fit im Sommer“, „Bildungsurlaub in der Stadt“, „Summer in the city - vhs in English“ und „Sprachen lernen im Sommer“.

GELD UND VERSICHERUNGEN

Altersvorsorge leicht gemacht

Die gesetzliche Rente stellt nur noch eine Grundabsicherung dar. Wer auch im Ruhestand nicht auf seinen gewohnten Lebensstandard verzichten will, kann sich in diesem Kurs mit den vielfältigen Vorsorgemöglichkeiten vertraut machen.

- Leistungen der gesetzlichen Rente – Welche Infos finden Sie in Ihrem Rentenbescheid?
- Wie fördert der Staat Ihre Altersvorsorge? Funktionsweise von Riester, Rürup & Co.
- Welche Ausgestaltungsmöglichkeiten bietet die private Altersvorsorge?
- Kleine Beträge, große Wirkung – mit Fondssparplänen flexibel vorsorgen
- Immobilie als Altersvorsorge – was gilt es dabei zu beachten?
- 50plus – was rentennahe Jahrgänge wissen müssen

Nach dem Kurs kennen Sie die wichtigsten Altersvorsorgebausteine und sind in der Lage, Angebote von Banken und Versicherungen zu bewerten.

201-07263

Volker Reif

Mi 22.07.20 18.00–21.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 28.00



**Anmeldung vor Ort im TREFFPUNKT Rotebühlplatz oder unter
Tel. 0711/1873-800 oder unter www.vhs-stuttgart.de**

Geschäftsstelle
volkshochschule Stuttgart
Fritz-Elsas-Straße 46/48
70174 Stuttgart

info@vhs-stuttgart.de
www.vhs-stuttgart.de
T +49 (0) 711 18 73-800
F +49 (0) 711 18 73-709



www.facebook.com/vhsstuttgart

www.instagram.com/vhs_stuttgart