

vhs im Sommer

# Kultur, Kunst und Aktionen

Juli bis  
September 2020

## BESONDERE VERANSTALTUNGEN

---

### **vhs-photogalerie: VOTE for... presents St. Louis artists**

Anlässlich des 60-jährigen Jubiläums der Städtepartnerschaft zwischen Stuttgart und St. Louis, USA, präsentiert die vhs-photogalerie aktuelle amerikanische Fotografie aus der Partnerstadt. Während der Ausstellung – in diesem ohnehin bewegten Jahr 2020 – findet die amerikanische Präsidentschaftswahl statt. Die Wahl und der damit verbundene Wahlkampf unter den Bewerber/innen beherrschen monatelang das politische Geschehen weltweit. Die Ausstellung „VOTE for ...“ bezieht sich auf die Wahlwerbung, jedoch zählen hier nicht die Kandidat/innen. „VOTE for ...“ verstehen die US-amerikanischen Künstler/innen als Aufforderung unsere demokratischen Werte wie Gerechtigkeit, Freiheit und Gleichheit zu untersuchen. Die Ausstellung ist eine Kooperation der vhs-photogalerie und der Kuratorin Bettina Michel mit den Künstler/innen-Kurator/innen Julia Wenz und Peter Franck als Initiator/innen des Künstler/innenaustauschs.

### **Vernissage**

**202-20010**

Mi 16.09.20 19.00–22.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

Eintritt frei

### **Ausstellung**

**202-20011**

Do 17.09.20–So 22.11.20

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

Eintritt frei

### **vhs Kunstgalerie: „Körperbilder“ – eine Wandelausstellung**

Der eigene Körper als Ausstellungsfläche – fünf Stuttgarter Künstlerinnen haben entlang dieser Grundidee individuelle künstlerische Arbeiten entwickelt. Die Schließung des Gebäudes infolge der Corona-Krise zwang jedoch zum Umdenken und so wurde die Ausstellung in den digitalen Raum verlegt. Die wandelnden Körperbilder werden nun digital präsentiert. Den eigenen Körper in komplexen Kommunikations- und Gestaltungszusammenhängen zu thematisieren, erweist sich in Zeiten von Corona als höchst aktueller künstlerischer Beitrag.

Verlängert bis 31.08.20

[https://instagram.com/vhs\\_kunstgalerie/](https://instagram.com/vhs_kunstgalerie/)



## BESONDERE VERANSTALTUNGEN

---

### **Ausstellung: WE ARE PART OF CULTURE –**

### **Queeres Europa – die vielfältige Geschichte unserer Gesellschaft**

Friedrich der Große, Selma Lagerlöf, Alan Turing, Käthe Kollwitz, Greta Garbo und Freddy Mercury sind bekannte Namen der europäischen Geschichte. Neben ihrer Bekanntheit und ihrem Verdienst an der Gesellschaft haben sie etwas gemeinsam: Sie alle waren queer. Die Kunstaussstellung WE ARE PART OF CULTURE zeigt über 30 queere Persönlichkeiten in großformatigen Kunstwerken von der Antike bis heute, die unsere Gesellschaft nachhaltig geprägt haben. Die Portraits wurden von national und international bekannten Künstler/innen speziell für diese Ausstellung geschaffen.

Das Projekt 100% MENSCH und die Abteilung für individuelle Chancengleichheit von Frauen und Männern der Stadt Stuttgart präsentieren die Ausstellung von Mai 2020 bis Ende 2021 in vielen verschiedenen öffentlichen Räumlichkeiten der Stadt. Im TREFFPUNKT Rotebühlplatz wird die Ausstellung in einer speziell für Schulen aufbereiteten Plakatversion zu sehen sein. Diese Version umfasst neben den Portraits weitere Plakate mit Inhalten zu Vielfalt, Familie und Respekt.

Die Ausstellung findet im Rahmen des vhs-Programmschwerpunktes „Grenzen überwinden“ statt. Mehr Infos unter [wapoc.de](http://wapoc.de) und [vhs-stuttgart.de](http://vhs-stuttgart.de)

### **Ausstellungseröffnung mit der Bürgermeisterin Isabel Fezer und der Gleichstellungsbeauftragten Dr. Ursula Matschke**

**201-01658**

Fr 31.07.20 19.00 Uhr

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

Eintritt frei

### **Ausstellung**

**201-01659**

Sa 01.08.20–Di 22.09.20

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

Eintritt frei



**Entdecken Sie unsere Vielfalt im nächsten Semester!  
Das Herbst-/Winterprogramm 2020/2021 mit Kursen und  
Veranstaltungen online und vor Ort erscheint am 16.07.  
online auf [www.vhs-stuttgart.de](http://www.vhs-stuttgart.de).**

## BESONDERE VERANSTALTUNGEN

---

### **Ohne Giovanni. Aber mit Mozart BodyOpera I. Tanztheater Katja Erdmann-Rajski**

Vergessen Sie alles, was Sie über „Don Giovanni“ wissen. All die verzweigten Handlungen und das ganze Personal. Und „hören“ Sie einfach mal nur auf Mozarts Musik. Die Choreografin Katja Erdmann-Rajski hat das Experiment gewagt. Gemeinsam mit dem Publikum, das sie während des Probenverlaufs miteinbezogen hat. Was daraus geworden ist? Das wusste das Ensemble bei der Veröffentlichung dieses Textes auch noch nicht. Lassen Sie sich überraschen.



### **Gesprächsabend zu Mozarts „Don Giovanni“**

Dagmar Mikasch-Köthner, Direktorin der vhs stuttgart, im Gespräch mit Viktor Schoner, dem Intendanten der Staatsoper Stuttgart, über Mozarts „Don Giovanni“ – unter Beteiligung aller Mitwirkenden der Produktion und natürlich des Publikums.

**201-00759**

Dagmar Mikasch-Köthner  
Viktor Schoner  
Mi 16.09.20 20.00 Uhr  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart  
Eintritt frei

### **Premiere**

**201-00746**

Katja Erdmann-Rajski  
Do 17.09.20 20.00 Uhr  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart  
EUR 18.00 / EUR 16.00 Ermäßigt

### **Aufführung**

**201-00747**

Katja Erdmann-Rajski  
Fr 18.09.20 20.00 Uhr  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart  
EUR 18.00 / EUR 16.00 Ermäßigt

### **Aufführung**

**201-00748**

Katja Erdmann-Rajski  
Sa 19.09.20 20.00 Uhr  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart  
EUR 18.00 / EUR 16.00 Ermäßigt

## BESONDERE VERANSTALTUNGEN / FOTOGRAFIE

---

### **Aufführung**

**201-00749**

Katja Erdmann-Rajski  
So 20.09.20 18.00 Uhr  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart  
EUR 18.00 / EUR 16.00 Ermäßigt

### **Das Blitzgerät – ein unbekanntes und spannendes Wesen**

Das Blitzgerät erweitert auch bei Tage unsere gestalterischen Möglichkeiten bei schwierigen Lichtsituationen wie z.B. Gegenlicht um ein Vielfaches. Ob bei Portraits, bei Aufnahmen in Innenräumen, bei Veranstaltungen innen oder im Freien – hier kann uns das Blitzgerät gute Dienste leisten. Wir steigen ein mit dem technischen Aufbau und der Funktion des Blitzgeräts und gehen über zu dessen Einsatzmöglichkeiten, wie: Aufhellblitzen bei Tageslicht oder in der Dämmerung, direktes / indirektes Blitzen, stimmungsvolle Portraits mit ein oder mehreren Blitzgeräten – Einsatz von verschiedenen Aufhellern – Blitzen in Verbindung mit Langzeitbelichtungen und vieles mehr. Im Praxisteil setzen wir die Theorie um, mit dem Ziel, sicher zu werden im Umgang mit unserem Blitzgerät.

Voraussetzungen:

Teilnahme an einem der Grundkurse oder ähnliches Grundlagenwissen. Bitte mitbringen: Kamera und Blitzlichtgerät sowie die jeweilige Bedienungsanleitung, wenn vorhanden. Ein Nikon Blitzgerät kann vom Dozenten zur Verfügung gestellt werden.

**201-38400**

Martin Wolf Wagner  
Do 17.09.20 18.00–21.30  
Sa 19.09.20 10.00–18.00  
Mi 23.09.20 18.00–21.30  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart  
EUR 87.00

## FOTOGRAFIE

### Fotoexkursion: Wolken/Landschaften – Ballonfahrt an der Schwäbischen Alb

Die Entdeckung der Landschaft: Der Unterschied zwischen Landschaft und Landschaft ist im Allgemeinen sehr klein. Groß hingegen ist der Unterschied zwischen den Betrachtenden. Während der fotografischen Exkursionen widmen wir uns den unzähligen Facetten der Motivwelt „Landschaft“ aus der Vogelperspektive. Hoch hinaus geht es auf unserer Fotoexkursion mit dem Heißluftballon. Wir starten nahe Dettingen unter Teck und gleiten je nach Witterung und Wolkenlage in einer Höhe zwischen ca. 600 und 2.500 Metern über Grund. Unsere Reiserichtung wird alleine vom Wind bestimmt, doch unser Blick reicht entlang des Albtraufs und über die Schwäbische Alb, bei guter Sicht vielleicht sogar bis in die Schweizer Alpen. Bitte mitbringen: Ihre Kameraausrüstung (Brennweiten leichtes Weitwinkel bis zum Teleobjektiv), Stativ, wenn vorhanden Grau bzw. ND- und Polfilter, Fernauslöser, eine Plastiktüte. Der Witterung angepasste, ggf. warme und vor allem winddichte Bekleidung (+Mütze) dazu warme, rutschfeste Schuhe, Sonnenschutz. Persönliche Verpflegung und ausreichend zu Trinken.

**202-29330**

Mark Robertz

Sa 26.09.20 07.00–11.00

EUR 56.00 zusätzliche Kosten: EUR 170.00 für die Ballonfahrt (Exklusivfahrt), werden vor Ort mit dem Ballonteam Sonnenbühl abgerechnet. Stornierung bis drei Wochen vor Termin möglich.

Treffpunkt: Segelfluggelände in Dettingen unter Teck, Alte Bissinger Landstraße – ganz am Ende.

## KREATIVES SCHREIBEN



Alle Kurse und Vorträge zum Thema Literatur finden Sie in der Broschüre „Bildungsurlaub in der Stadt“ oder online unter [www.vhs-stuttgart.de](http://www.vhs-stuttgart.de).

### Literaturworkshop zum Lit.Fest Stuttgart 2020

Das Lit.Fest Stuttgart und die vhs stuttgart laden zum Schreibworkshop ein. Wir betrachten das methodische Herangehen an Textproduktion und -korrektur gemeinsam näher. Es werden Texte entstehen und wir wollen miteinander über die Texte diskutieren.

Erste Schreiberfahrung ist von Vorteil. Für Workshop-Erstlinge gilt: Bitte eine gewisse Kritiktoleranz mitbringen. Ergebnispräsentation (optional) am gleichen Abend auf der Bühne über Stuttgart. Mehr zum Festival auf: [www.lit-fest.de](http://www.lit-fest.de)

#### Prosa

**201-24505**

Grit Krüger

Sa 05.09.20 13.00–17.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 5.00

NEU

#### Lyrik

**201-24506**

Thomas Bissinger

Sa 05.09.20 13.00–17.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 5.00

NEU



### Sommerwoche auf der vhs ökostation 03.-07.08.20

Die vhs stuttgart lädt Sie zu einer Sommerwoche auf dem Wartberggelände im Grünen ein. Das Kultur- und Bildungsprogramm ist bunt und es ist für jede/n etwas dabei, schauen Sie vorbei: vielfältige Angebote rund um Kunst, Yoga, Tanz und Handwerk, umweltfreundlichen Umgang mit Ressourcen und vieles mehr.

Informationen dazu finden Sie in der Broschüre „Sommer auf der vhs ökostation“.

## KREATIVES SCHREIBEN

---

### Schreibwerkstatt im Grünen

Blumen, Insekten und Farben regen im Sommergarten unsere Sinne an. All das inspiriert uns und kann sich mit unseren Geschichten verbinden. Wir lassen uns von Schreibaufgaben und Schreibspielen hinwegtragen, lassen den Stift über das Papier gleiten und erfinden lustige, traurige, wunderbare und unglaubliche Geschichten. Wir tauschen uns aus, erfreuen uns gemeinsam an den Texten und finden mit den Methoden des Kreativen Schreibens zu einem unbefangenen und freien literarischen Ausdruck.

Bei schlechtem Wetter nutzen wir das Haus der Ökostation.

**201-24535**

Ines Witka

So 26.07.20 10.00–17.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 57.00

NEU

### Kreatives Schreiben als Motor für Ihren Roman

Möchten Sie einen Roman schreiben? Haben Sie schon eine Idee? Dann sind Sie hier richtig. Der Kurs orientiert sich am Bauplan eines Romans: Vorarbeiten, Figurengestaltung, Erzählperspektive, Plot-Konstruktion etc. Sie erhalten Unterstützung, wie Sie Schritt für Schritt Ihr Projekt weiterentwickeln. Das Kreative Schreiben schult dabei Ihre Imagination, löst Blockaden und lässt Sie eine frische Sprache finden.

Wir besprechen Ihre Romanidee, Ihre Figuren, Ihr Handlungsgerüst und wie man Spannung aufrechterhält.

**201-24550**

Ines Witka

Di 14.07.–11.08.20 jew. 18.00–20.30, 5 mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 105.00

NEU

## KREATIVES SCHREIBEN

---

### „Ich veröffentliche mein Buch einfach selbst!“ –

#### Wege ins Selfpublishing

Viele Menschen schreiben und nicht selten kommt ein fertiges Manuskript dabei heraus. Doch was dann? Neben der Verlagsveröffentlichung hat sich das eigene Veröffentlichen in den letzten Jahren etabliert. Selfpublishing ist keinesfalls mehr nur eine Notlösung. Doch worin besteht der Unterschied zwischen den Anbieter/innen? Und was kommt in Frage: Gedruckt oder E-Book? Welche Onlineplattform ist geeignet? Mit welchen Kosten muss hierbei gerechnet werden? Im Kurs lernen die Teilnehmenden die unterschiedlichen Möglichkeiten kennen und erlangen dadurch eine erste Hilfestellung, mit welchen Schritten sie ihr Buch gut auf den Weg bringen können.

**201-24575**

Nadine Lang

Sa 22.08.20 10.00–17.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 50.00

### Unterwegs schreiben. Inspirationen und Kreativität in öffentlichen Räumen

Eine Stadt, ihre Räume und ihre Menschen mittendrin bieten uns eine Fülle von Material zur Inspiration für das eigene Schreiben. Mit Anregungen und Hilfsmitteln werden Gedanken entwickelt und kleine Texte geschrieben. Aus zufälligen Begegnungen fließen die Gedanken und Worte. Wir erleben unterschiedliche Orte, draußen wie drinnen. Wir sind agil, flexibel, wir können lachen, aber auch nachdenklich werden mit unseren Texten. An diesem Vormittag fließen Ideen, Kreativität, Neugierde und Aufmerksamkeit mit Raumerfahrung und unserem Tun zusammen. Abschließend schauen wir gemeinsam auf unsere Ergebnisse.

Bitte mitbringen: Stifte, Schreibpapier A4, feste Unterlage, Getränk

**201-24585**

Carola Franke-Höltzermann

Sa 18.07.20 09.30–13.30

Treffpunkt: Karlsplatz Stuttgart, vor dem Kaiser Denkmal

EUR 28.00

Anmeldung erforderlich

## KREATIVES SCHREIBEN

---

### Das Haiku: Eine Einführung in die Theorie und Praxis (Online-Kurs)

In diesem Online-Kurs lernen Sie die Grundlagen der wohl beliebtesten Lyrikform der japanischen Dichtung kennen: geschichtlicher Ursprung, die Besonderheiten des Haiku in der deutschen Sprache, seine charakteristischen Kennzeichen und Stilmittel. Dieser Kurs findet auf der digitalen Lernplattform vhs.cloud statt. Damit können Sie Ihr Lernen zeitlich und räumlich flexibel gestalten. Das theoretische Grundwissen vermittelt Ihnen ein PDF-Dokument mit einer Vielzahl an Beispielen. Im Anschluss bearbeiten Sie die zugehörigen Übungen, verfassen erste eigene Haiku und senden diese an den Dozenten. Hierzu erhalten Sie innerhalb einer Woche ein persönliches Feedback (per Telefon, per Cloud, per Skype oder E-Mail).

Es besteht die Möglichkeit 5 Haiku in einem von dem Dozenten herausgegebenem Kursband zu veröffentlichen. Die Kosten sind in den Kursgebühren nicht enthalten.

Voraussetzungen:

Internetzugang, E-Mail-Adresse, Software zur Anzeige von PDF-Dokumenten (z.B. AcrobatReader)

### 201-24590

Thomas Opfermann

Der Start ist innerhalb des Semesters individuell möglich.

Digitaler Lernort

EUR 125.00

Dauer/Umfang: circa 2 bis 4 Stunden

mind. 45 min selbstständiges Studium des Lehrmaterials (ca. 30 Seiten); ca. 45 min selbstständige Bearbeitung der Übungen; 30 min abschließender Austausch mit dem Dozenten (Videochat/Telefon und/oder E-Mail/vhs.cloud)



## THEATER

---

### Schauspielworkshop für Anfänger/innen

Sie haben noch nie auf der Bühne gestanden? Hier lernen Sie in einfachen Schritten, wie man Spannung auf der Bühne erzeugt und mit Hilfe des eigenen Körpers richtige Stimmungen und Gefühle ausdrückt. Wie kann man echt und natürlich vor Publikum sein? Wie kann man Lampenfieber sowie andere Ängste überwinden und eigene Emotionen und Impulse richtig darstellen? Der Kurs hilft durch verschiedene Techniken sich zu entwickeln, die Vorstellungskraft zu trainieren und sicheres Auftreten zu erlernen. Ein Schauspielkurs zur Entdeckung und Verbesserung der eigenen schauspielerischen Fähigkeiten.

### 201-25100

Vladislav Grakovskiy

Sa 18.07.20 11.00–17.00

So 19.07.20 11.00–17.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 77.00

### Von den Basics zur Improvisation

Eine leere Bühne, kein Text, keine Vorgaben. Aus dem Moment heraus werden Ideen geboren: Einzigartige Geschichten, die es so nicht noch einmal geben wird. Das Improvisationstheater ermöglicht uns, alle Lebenssituationen zu trainieren, uns zu öffnen und auf unbekannte und überraschende Situationen einzulassen. Die Grundlagen des Improvisationstheaters werden in abwechslungsreichen Übungen vorgestellt und vermittelt. Im Mittelpunkt stehen dabei Spielfreude, Sensibilisierung der Wahrnehmung, Offenheit gegenüber neuen Ideen und Zusammenarbeit in der Gruppe. Einfach und spielerisch erlernen wir dabei neue Fähigkeiten, die wir sowohl auf der Bühne als auch im Alltag wunderbar nutzen können.

### 201-25155

Ksenia Grakovskaya

Di 28.07.–11.08.20 jew. 19.40–21.40, 3 mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 42.00



# TANZ

---

## **Ballett für Einsteiger/innen (und Wiedereinsteiger/innen)**

Ballett ist ein optimales Ganzkörpertraining: für schöne, schlanke Muskeln, aber auch für die Schulung von Koordination und Konzentration.

Schlüssel-Elemente aus dem klassischen Training – ergänzt durch Placement und Floor Barre Übungen – werden zu einem harmonischen Workout vereint. Die Übungen werden an der Stange, auf dem Boden, in der Raummitte, oder durch den Raum durchgeführt.

## **Schnupperworkshop**

### **201-30120**

Simone Galkowski

So 26.07.20 16.00–17.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 13.00

## **Schnupperworkshop**

### **201-30121**

Simone Galkowski

So 13.09.20 16.00–17.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 13.00

## **Digital**

### **201-30122**

Simone Galkowski

So 02.08.–16.08.20 jew. 17.00–17.30, 3 mal

Digitaler Lernort

Gebührenfrei



## **In der Mittagspause**

### **201-30123**

Simone Galkowski

Fr 28.08.–18.09.20 jew. 12.00–13.00, 3 mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 19.00

# TANZ

---

## **Body-Ballett und Balance für Anfänger/innen mit Grundkenntnissen**

Neben den spezifischen Ballettübungen erlernen wir moderne Choreografien. Der Kurs erfordert Grundkenntnisse im Ballett und ist geeignet für Teilnehmer/innen, die gerne in schnellem Tempo lernen.

### **201-30113**

Radmila Myuller

Mi 29.07.–09.09.20 jew. 18.30–20.00, 7 mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 64.00

### **201-30116**

Radmila Myuller

Mi 30.07.–03.09.20 jew. 20.15–21.45, 6 mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 55.00

## **Modern and Contemporary Dance**

### **Workshop**

This workshop will teach you the fundamental routines of modern dance. We'll start with a warm-up to get your body ready and let exercises and short choreographic combinations follow. At the end we'll improvise, reinvent movements and realize them through time, space, rhythm and energy as dance combinations.

### **201-30140**

Michela Piviero

Sa 19.09.20 10.30–12.30

So 20.09.20 10.30–12.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 25.00



**Entdecken Sie unsere Vielfalt im nächsten Semester!  
Das Herbst-/Winterprogramm 2020/2021 mit Kursen und  
Veranstaltungen online und vor Ort erscheint am 16.07.  
online auf [www.vhs-stuttgart.de](http://www.vhs-stuttgart.de).**

# TANZ

---

## **Tanz\_Distanz\_Performance – Tanztheater in besonderen Zeiten Ü40**

Das Thema Distanz und räumliche Anordnungen wird in diesem Workshop ins Zentrum gerückt. Wer Freude an der Bewegung hat und neugierig auf ganz unterschiedliche Ausdrucksmöglichkeiten ist, kann sein individuelles Tanz- und Bewegungspotential auch in diesen besonderen Zeiten entdecken. Einfache Tanzsequenzen und Bewegungsmuster werden hier entwickelt und in vielerlei Variationen erprobt und geübt. Dieser Workshop bietet viel tänzerischen Freiraum. Wir verbinden Alltagssituationen mit künstlerischen Gestaltungsprinzipien – spielerisch leicht entwickeln sich Tanz, Theater und Choreografie.

Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung, leichte Schuhe/Socken

### **201-30180**

Barbara Cleff

Sa 01.08.20 10.00–16.00

So 02.08.20 10.00–16.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 99.00

---

## **Israelische Tänze**

Tanz ist als Ausdrucksform israelischer Lebensweisheiten ein wesentliches Element sozialer Aktivitäten. Sie erhalten nicht nur einen Einblick in die Techniken des israelischen Tanzes, sondern indirekt auch in die Geschichte seines Volkes. In einem Querschnitt aus verschiedenen Paar-, Kreis- und Mixtänzen wird der Charakter des israelischen Volkstanzes vermittelt.

### **Für Anfänger/innen**

#### **201-30671**

Susanne Grasse

Fr 24.07.-14.08.20 jew. 18.15–19.45, 4-mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, Stuttgart

EUR 30.00

### **Mit Vorkenntnissen**

#### **201-30673**

Susanne Grasse

Fr 24.07.-14.08.20 jew. 20.00–21.30, 4-mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, Stuttgart

EUR 30.00

# TANZ

---

## **Afrikanischer Tanz mit Trommelbegleitung**

Afrikanische Tänze gehören zu den ausdrucksstärksten Tänzen überhaupt. Sie fordern das gesamte Körpergefühl und spiegeln immer Ereignisse oder Lebenssituationen des alltäglichen oder festlichen Lebens wider (z.B. Erntetanz, Kriegstanz, Festivaltanz). Auf diesem Weg erhalten Sie Einblicke und gewinnen wertvolles Wissen über die Bedeutung und den Ausdruck von Ritualen im Alltag. Grundlegende Bewegungstechniken und -muster des afrikanischen Tanzes werden vermittelt und die Bewegungsabläufe anhand traditioneller westafrikanischer Tänze eingeübt und geformt. Besonders lebendig wird das Tanzen durch die Begleitung mit der Trommel und die dazu gehörenden Lieder.

### **Workshop**

#### **201-30851**

Thomas Eyison

Sa 18.07.20 13.30–17.30

So 19.07.20 13.30–17.30

vhs-studio, Fritz-Elsas-Str. 46/48, 70174 Stuttgart

EUR 46.00

### **Sommerworkshop**

#### **201-30853**

Thomas Eyison

Mo 10.08.–14.08.20 jew. 18.30–19.45, 4 mal

kein Kurs am 12.08.20

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 30.00



**Um flexibel für Sie planen und unser Kurs- und Veranstaltungsprogramm aktuell halten zu können, finden Sie anstelle eines Gesamtprogramms auf [www.vhs-stuttgart.de](http://www.vhs-stuttgart.de) verschiedene Online-Flyer zu den Themen „Mit der vhs unterwegs“, „Kunst, Kultur und Aktionen“, „Für Kinder und Jugendliche“, „Sommer in der vhs ökostation“, „Fit im Sommer“, „Bildungsurlaub in der Stadt“, „Summer in the city - vhs in English“ und „Sprachen lernen im Sommer“.**



# TANZ

---

## **Salsa solo**

Lernen Sie Salsa zu tanzen, unabhängig von einem Tanzpartner: für die eigene Freude an diesem gefühlvollen Tanz oder auch als Training für den Paartanz. Die erlernten Schritte werden nach und nach durch Variationen vertieft und erweitert. Es entsteht ein tänzerischer Ablauf. Die Bewegungen können dabei harmonisch-weich, fließend, aber auch temperamentvoll sein. Der Workshop wird mit Bewegungen aus dem Cha-Cha-Cha, Reggaeton oder Rumba abgerundet.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und Tanzschuhe (keine Pfenningabsätze)

## **Ladies I (ohne Vorkenntnisse)**

**201-30420**

Barbara Leonardi

So 19.07. und 26.07.20 jew. 10.00-12.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 40.00

---

## **Burlesque historisch – Influencerinnen der Belle Epoque**

Isadora Duncan, Loie Fuller, Mata Hari und andere schillernde Frauenfiguren des späten 19. Jh. waren in ihrer Abkehr vom klassischen Ballett wegweisend für die Anfänge des Modern Dance. Ihr Schaffen inspiriert Tänzerinnen der unterschiedlichsten Sparten bis heute. In dem experimentellen, stilvergleichenden Workshop werden die unterschiedlichen Bewegungssprachen und Themenstellungen der drei Tanz-Pionierinnen leicht nachvollziehbar und gefühlsecht nahegebracht.

Bitte mitbringen: körperbetonte Trainingskleidung, Tanzschlappchen (Gleitsohle) und großer Schleier, Stoffbahnen oder Isis-Wings.

**201-30581**

Semira B. Karg

So 20.09.20 13.00–17.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 28.00

---

# TANZ

---

## **Hula – Hawaiianischer Tanz**

„Der Duft von exotischen Blüten und Palmen – ein nettes Lächeln, der warme Sand unter den Füßen und das sanfte Rauschen der Wellen des blauen Pazifiks ...“

Wir träumen nicht nur vom fernen Hawaii, wir tanzen und schwingen unsere Hüften zu authentischen Choreografien und fröhlichen, romantischen Melodien von den schönen Inseln. Let's hula! Der Kurs ist geeignet für begeisterungsfähige Frauen, Männer, Anfänger/innen und Fortgeschrittene jeden Alters.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung

## **Workshop**

**201-30767**

Nicole-Michèle Schüder

Sa 25.07.20 10.00–13.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 19.00

## **Sommerwoche auf der ökostation – Hula – Hawaiianischer Tanz**

**201-30766**

Nicole-Michèle Schüder

Di 04.08.20 17.00–18.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 17.00

---

## **Orientalischer Tanz**

Für Anfänger/innen mit und ohne Grundkenntnisse Geschmeidigkeit gepaart mit schwungvollen Akzenten – das macht den orientalischen Tanz aus. Isolierte Bewegungen von Brustkorb und Becken bilden die Grundlage für die Bauchtanzfiguren die wir als Kombination verbinden. Somit ist der Bauchtanz ein Vehikel für Kraft, Lebendigkeit und Körperbewusstsein – ein Jungbrunnen für das Becken und die Wirbelsäule.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, ein/e auf der Hüfte sitzende/r Rock/Hose und Tücher zur Betonung der Hüftbewegungen.

**201-30812**

Maja Palezevic

Di 28.07.–18.08.20 jew. 18.00–19.00, 4 mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 23.00

# TANZ

---

## **NIA – Let's dance**

### **Meuro Integrative Action – ganzheitliches Bewegungskonzept**

NIA ist barfuß getanzt, pure Lebensfreude zu inspirierender Musik aller Art. NIA verbindet harmonisch sowie ganzheitlich Tanz und Fitness mit Entspannungstechniken. NIA fördert die Kraft, Mobilität, Agilität, Flexibilität, Stabilität und die Gehirnfunktion. NIA entspannt das Nerven- und Muskelsystem in dynamischer Leichtigkeit. NIA ist ohne Vorkenntnisse für jeden Körper und jedes Alter geeignet – dem Leistungsgedanken ein Adieu. NIA groovt wie Jazz, explodiert wie Taek Won Do, fließt wie Aikido und beinhaltet neun Bewegungsformen. NIA bietet gelenkschonende, einfache Choreografien an – dem Weg des Körpers folgend. Let's dance!

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und Getränk

### **201-30190**

Alexandra Wilde

So 09.08.20 10.30–12.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 25.00

### **201-30191**

Alexandra Wilde

So 13.09.20 10.30–12.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 25.00

### **201-30194**

Alexandra Wilde

Sa 18.07.20 10.30–12.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 25.00

### **Sommerwoche auf der vhs ökostation – NIA**

#### **201-30879**

Alexandra Wilde

Di 04.08.20 19.00–20.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 17.00

# TANZ

---

## **HipHop**

### **Workshop**

Der HipHop-Tanz kennt viele unterschiedliche Stilrichtungen, jedoch gibt es charakteristische HipHop-Bewegungen, die einen selbständigen Umgang mit diesem Tanzstil zulassen. Technisch besteht der Tanz aus präzisen Bewegungen auf die harten Schläge der Musik und Isolationen der verschiedenen Körperteile. So entstehen Kontraste zwischen weichen und harten sowie schnellen und langsamen Bewegungen.

Der HipHop-Tanzstil wird mit all seinen Stilrichtungen aus dem technischen sowie dem historischen Aspekt betrachtet und dabei die Grundbotschaft des HipHops gelehrt.

Bitte mitbringen: Turnschuhe (noch besser Tanzschuhe mit heller Sohle) und bequeme Kleidung.

### **201-30250**

Larry King Ofori Bamidele

Sa 12.09.20 13.30–17.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 25.00

## **Standard und Latein für Singles**

### **Workshop**

Tanzen lernen auch ohne Tanzpartner – Grundschriffe und erste Figuren von Tänzen wie Cha-Cha-Cha, Rumba, Slow-Fox, Walzer und Foxtrott sowie die Freude an der Bewegung werden vermittelt. Bei der Auswahl der verschiedenen Tänze können Sie gerne Ihre Wünsche äußern.

### **201-30411**

Tatiana Nachtrieb

Sa 12.09.20 19.00–21.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 14.00

# TANZ

---

## **Wiener Walzer**

### **Für Einsteiger/innen und Wiedereinsteiger/innen**

Hier lernen Sie den klassischen Wiener Walzer kennen, damit Sie auf der nächsten Tanzveranstaltung oder auf der (Ihrer?) Hochzeitsfeier über die Tanzfläche schweben können.

Mit viel Spaß und in unterhaltsamer Form erwerben Sie Grundkenntnisse des Wiener Walzers und erlernen, damit sich nicht immer alles nur dreht, auch eine einfache, aber wirkungsvolle, kleine Choreografie. Aus Sicherheitsgründen findet kein Partner/innenwechsel statt. Anmelden können sich Paare aller Altersstufen.

Bitte mitbringen: Schuhe mit glatter Sohle oder Tanzschuhe und Getränk

### **201-30413**

Cornelia Krieglner

Sa 18.07.20 10.00–12.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 14.00 pro Person

Die Anmeldung ist nur paarweise möglich. Für jede Person muss eine separate Anmeldung vorgenommen werden.

---

## **Rumba- und Cha-Cha-Cha-Workshop**

Sie lernen die Grundschrirte und einige aufbauende Figuren der Tänze Rumba und Cha-Cha-Cha. Neben Tanztechnik, Figuren und Haltung steht vor allem die Freude an der tänzerischen Bewegung im Vordergrund. Sie sind als Anfänger/in und auch zur Auffrischung bereits bestehender Kenntnisse herzlich willkommen.

Das Format des Wochenend-Workshops ermöglicht Ihnen über zwei Tage konzentriert und mit einer besonderen Intensität an Ihrer Technik zu arbeiten und Ihrer Freude am Tanz nachzugehen.

Aus Sicherheitsgründen findet kein Partner/innenwechsel statt. Anmelden können sich Paare aller Altersstufen.

Bitte mitbringen: Tanzschuhe

### **201-30416**

Claudia Mohideen

Sa 05.09.20 15.00–17.00

So 06.09.20 15.00–17.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 27.00 pro Person

Die Anmeldung ist nur paarweise möglich. Für jede Person muss eine separate Anmeldung vorgenommen werden.

# TANZ

---

## **Swing-Tanz Ü50**

Lernen Sie entspannt die Grundlagen des Lindy Hops! Dabei stellen wir eine gute Verbindung zum/r Tanzpartner/in her, denn neben der ansteckend fröhlichen Musik steht bei uns das Miteinander mit dem/r Tanzpartner/in im Vordergrund. So gehört der Partnerwechsel ebenso dazu wie Raum für eigene Improvisation und Interaktion mit dem/r Partner/in.

### **201-30561**

Martin Güth

Roswitha Riehn

Fr 07.08.–18.09.20 jew. 19.00–20.00, 7-mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, Stuttgart

EUR 45.00 pro Person

Die Anmeldung ist nur paarweise möglich. Für jede Person muss eine separate Anmeldung vorgenommen werden.

---

## **Sommerwoche auf der ökostation – Kreativer Tanz**

Tanzen einmal nicht nach strengen Formen, Stilen oder Techniken, sondern durch impulsive Freude an der Bewegung. Sie können Grenzen und neue Türen entdecken, Antworten finden für die eigenen Ausdrucksweisen und das Verhalten der anderen. Wo versteckt sich der Stress, die Verspannung in Ihrem Körper? Durch den Tanz geben Sie den kleinen und großen Emotionen eine Plattform, die keiner Worte bedarf. Es entsteht ein tänzerisches Spiel mit überraschenden Momenten in der Entdeckung neuer Formen, Rhythmen und kreativen Gestaltungsweisen. Frauen und Männer jeden Alters, mit und ohne Vorkenntnisse, sind herzlich willkommen.

### **201-30185**

Caroline Bock

Di 04.08.20 18.00–19.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 17.00

# MUSIK

---

## **E-Bass**

Sie erlernen die Grundlagen des E-Bass-Spiels mit Tonleitern, Akkorden bzw. Arpeggien, um schließlich selbstständig kreative Basslinien gestalten zu können. Im Mittelpunkt steht rhythmisches sowie harmonisches Spiel in den verschiedensten Musikstilen, von Blues über Rock und Pop bis hin zu Reggae. Außerdem geht es um die Funktion des Basses im Bandkontext, Sie erhalten Tipps zum effektiven Üben sowie zum Equipment, sei es dem Instrument selbst oder dem Verstärker.

Bitte E-Bass und Instrumentenkabel (mind. sechs Meter) mitbringen.

## **201-27208**

Wolfgang Bachmann

Sa 25.07.20 10.00–17.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 55.00



---

## **Gitarrenspiel – Phase I – für Anfänger/innen, ohne Noten**

Wir behandeln Instrumentalbeispiele mit der Solo- und Begleitgitarre. Gespielt wird nach Griffbildern und Tabulaturen. So ist ein erleichterter Zugang zum Gitarrenspiel möglich und Sie können bereits in kurzer Zeit in Gruppen einfache Gesangsstücke einüben. Außerdem werden leichte Zupftechniken, das Melodie- und Solospiel sowie der Umgang mit dem Plektrum vermittelt. Bei Neuanschaffung erfolgt eine Beratung in der ersten Kursstunde.

Voraussetzungen:

Notenkenntnisse werden nicht vorausgesetzt.

Bitte Instrument mitbringen.

## **201-27212**

Bernd Bugl

Mi 29.07.–16.09.20 jew. 18.00–19.30, 7 mal

vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, 70188 Stuttgart

kein Unterricht am 05.08.

EUR 75.00

## **Kompaktwoche**

### **201-27214**

Bernd Bugl

Di–Fr 04.08.–07.08.20 18.00–20.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 62.00

# MUSIK

---

## **Einstieg in das Klavierspiel**

War es immer schon Ihr Traum, Klavier spielen zu können, Sie wussten aber nicht wie? An einem Kompaktwochenende bieten wir Ihnen die Möglichkeit, in das Musizieren am Klavier einzusteigen. Der Kurs ist so konzipiert, dass Vorkenntnisse nicht erforderlich sind und dass Ihnen das Erlernen der Notenschrift, das Spielen nach Gehör und Noten bereits mit einfacher Begleitung möglich sein wird. So schaffen wir eine gute Grundlage und Motivation für Ihre selbstständigen Übungen im Anschluss an den Kurs.

In Kooperation mit dem Freien Musikzentrum Feuerbach.

## **201-27240**

Andreas G. Winter

Sa 25.07.20 14.30–18.00

So 26.07.20 10.30–13.00

EUR 89.50

## **201-27241**

Andreas G. Winter

Sa 19.09.20 14.30–18.00

So 20.09.20 10.30–13.00

EUR 89.50

---

## **Trommeln mit der Cajón**

Das Spielen mit der Cajón ist ein idealer Einstieg in die Welt der Rhythmik. Da die schlichte Sitztrommel klein, leicht zu transportieren und nicht zu teuer ist, wird sie in Rock, Pop, Latin, Blues, HipHop, Jazz und Folk als Schlagzeugersatz eingesetzt. In diesem Workshop erproben wir spielerisch mit viel Spaß einfache Basic Grooves und nehmen uns Freiheit zum Experimentieren. Sie können Ihre eigene Cajón mitbringen, oder sie gegen eine Gebühr von EUR 10.00 ausleihen.

Bitte teilen Sie dem Dozenten spätestens 10 Tage vor Workshopbeginn mit, ob Sie eine Leih-Cajón benötigen (per E-Mail: rom957@aol.com oder SMS/telefonisch: 0177/2956950).

## **201-27280**

Martin Romero

So 06.09.20 10.00–16.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 36.00

## MUSIK

---

### **Trommeln für die Seele mit Vorkenntnissen**

Im Kurs „Trommeln für die Seele“ bekommen Sie Atem- und Handtechnik sowie Grundwissen über Rhythmen vermittelt. In diesem Kurs werden diese Grundkenntnisse erweitert. Die Teilnehmer/innen spielen gemeinsam polyrhythmisch eine Conga de Carnaval, Salsa und lernen die Unterscheidung von afrokubanischen Rhythmen. Sie können ein eigenes Percussion-Instrument mitbringen oder es gegen eine Gebühr von EUR 15.00 ausleihen. Die Ausleihgebühr wird direkt im Kurs bezahlt.

#### **201-27284**

Roberto Santamaria

Sa 01.08.20 13.00-16.00

So 02.08.20 11.00-15.45

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 46.00

---

### **Afrikanisches Trommeln – Workshop**

Eine Woche zum Kennenlernen grundlegender Anschlagstechniken und einfacher Rhythmen auf der kongäähnlichen Kpanlogo-Trommel aus Ghana. Instrumente können gegen eine Gebühr von EUR 8.00 im Kurs geliehen werden. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

#### **201-27286**

Thomas Eyison

Mo 10.08.–14.08.20 jew. 19.45–21.00, 4 mal

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

kein Unterricht am 12.08.

EUR 31.00



### **Einzelunterricht für verschiedene Musikinstrumente**

**Im Fachbereich „Musikalische Erwachsenenbildung“ ist das immer möglich. Der Unterricht findet aktuell teilweise digital und teilweise in Präsenz statt. Dies wird individuell auf Anfrage besprochen.**

## MUSIK

---

### **MUT – Musikunterstütztes Training am Keyboard**

Für alle Musikinteressierten mit Bewegungseinschränkungen (z.B. nach einem leichten bis mittelschweren Schlaganfall), sowie für deren Angehörige oder Therapeut/innen: In der praktischen Einweisung zu diesem wissenschaftlich fundierten Training werden Fingerübungen und Lieder vorgestellt und ausprobiert. Durch aktives und passives (d.h. unterstütztes) Tastendrücken werden einfache Tonfolgen bis hin zu einfachen Liedern erzeugt, ohne Notenkenntnisse, ohne Notenlernen und ohne musikalische Vorkenntnisse. Die Koordination der Fingerbewegungen mit rechter und linker Hand bewirken neuronale Umbauten im Gehirn, denn „die Musik spricht unterschiedlichste Hirnareale an und lässt sie zusammenspielen“. Das Training schult gleichzeitig die Feinmotorik, die Konzentrationsfähigkeit und die Gedächtnisleistung.

#### **201-27610**

Annemarie Dörner

EUR 32.00 für 45 Min / EUR 21.00 für 30 Min

Bereits ermäßigter Preis für Senior/innen und Rentner/innen, keine weiteren Ermäßigungen möglich.

Anmeldung nur telefonisch möglich.

---

### **Keyboard-Spielen – Fit mit Musik**

Zur Förderung der geistigen und körperlichen Fitness für Erwachsene und Senior/innen.

Prof. Dr. med. E. Altenmüller, Direktor des Instituts für Musikphysiologie und Musiker-Medizin in Hannover, stellte fest, dass es bei Laien bereits nach 20-minütigen Übungen am Tasteninstrument zu einer Kopplung zwischen neuronalen Regionen des Hörens und der Bewegung kommt. Musik spricht darüber hinaus noch das Gefühl und den Verstand an. Musizieren trainiert die Konzentrationsfähigkeit und die Ausdauer und ist – in jedem Alter – Gedächtnistraining.

Musikalische Vorkenntnisse/Erfahrung mit dem Instrument sind nicht erforderlich. Mitzubringen sind lediglich eine Portion Neugierde und die Lust, etwas Neues zu lernen und persönlich weiterzukommen.

#### **201-27620**

Annemarie Dörner

EUR 32.00 für 45 Min / EUR 21.00 für 30 Min

Bereits ermäßigter Preis für Senior/innen und Rentner/innen, keine weiteren Ermäßigungen möglich.

Anmeldung nur telefonisch möglich.

## MUSIK

---

### Einzelunterricht Klavier für Menschen mit einer Einschränkung

Wollten Sie schon immer Klavier spielen lernen oder wollen Sie Ihre Kenntnisse wieder auffrischen? In diesem Kurs bekommen Sie in Ihrem eigenen Lerntempo einen ersten Einblick in die Möglichkeiten des Instrumentes vermittelt. An 5 Terminen mit jeweils 30 Minuten Einzelunterricht können Sie sich dem Klavierspiel langsam nähern. Zusammen mit dem/der Dozent/in wird der Unterricht auch terminlich direkt auf Ihre Wünsche und Voraussetzungen abgestimmt.

### 202-24505H

Soraya Vahab-Ghalyaghi  
Marcus Caratelli

Termin und Ort nach Vereinbarung

5 Termine x 30 min EUR 123.00

Anmeldung bei Katrin Wahner: Telefon 0711/1873-717,

E-Mail: [katrin.wahner@vhs-stuttgart.de](mailto:katrin.wahner@vhs-stuttgart.de)

---



vhs Inklusion

### Beratung Keyboard

Schwarze und weiße Tasten faszinieren Sie, außerdem möchten Sie gerne in Ihrem persönlichen Lerntempo einfache Stücke und Lieder lernen und dabei etwas für Ihre geistige Fitness tun. Sie haben noch nie Keyboard oder ein anderes Instrument gespielt? Macht nichts! Das sind ideale Voraussetzungen, um völlig unvoreingenommen einen Zugang zur Musik und zu den eigenen musikalischen Fähigkeiten zu finden. Entdecken Sie 45 Minuten lang Ihr Talent. Wir werden den Termin und die Uhrzeit telefonisch mit Ihnen vereinbaren.

### 201-27070E

Annemarie Dörner

EUR 39.00 keine Ermäßigung möglich

Anmeldung nur über den Fachbereich.

## KÜNSTLERISCHES GESTALTEN – KUNSTHANDWERK

---

### Acrylic Pouring

Das Acrylic Pouring, auf deutsch auch Acrylgießen genannt, ist eine faszinierende Fluid Painting Mal- und Gießtechnik. Als Basis dient Acrylfarbe, welche mit Zugabe von Pouring Medium und nach Bedarf noch anderen Zusätzen in eine flüssige, gießbare Konsistenz gebracht wird. Diese verflüssigte Farbe wird dann je nach Technik ineinander gegossen oder auf die Leinwand gekippt und mittels Neigung des Malgrundes verteilt. Dabei entstehen je nach Wahl der Farbe, des Mediums und der Zusätze verschiedene Effekte. Es wird ein besonderer Akzent auf die Farbenlehre gesetzt, damit man dann mit dem Wissen kreativ mit den Farben spielen kann.

### 201-55942H

Georg Acker

Sa 12.09.20 13.00–16.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 25.00 inkl. Materialkosten

Anmeldung bei Katrin Wahner:

Telefon 0711/1873-717,

E-Mail: [katrin.wahner@vhs-stuttgart.de](mailto:katrin.wahner@vhs-stuttgart.de)

---



vhs Inklusion

### Eine Woche im Freien – Zeichnen und Malen

Mitten im Sommer, inspiriert von der schönen Umgebung des Wartberggeländes unterhalb des Stuttgarter Killesbergs, werden wir uns zunächst die unmittelbare Umgebung vornehmen. Wir zeichnen, besprechen den Bildaufbau, die Perspektive und die Möglichkeit, wie wir die Zeichnung in ein Bild umsetzen können. Dabei probieren wir diverse Materialien aus, es entstehen Collagen und Mischtechniken. Bitte mitbringen: Bleistifte 2B, Skizzen- und Aquarellblock A3 sowie vorhandene Malutensilien.

### 201-36541

Gabriele Schreiner

Mo–Fr 27.07.–31.07.20 14.00–17.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 90.00



**Entdecken Sie unsere Vielfalt im nächsten Semester!  
Das Herbst-/Winterprogramm 2020/2021 mit Kursen und  
Veranstaltungen online und vor Ort erscheint am 16.07.  
online auf [www.vhs-stuttgart.de](http://www.vhs-stuttgart.de).**

## KÜNSTLERISCHES GESTALTEN – KUNSTHANDWERK

.....

### **Eine Woche Zeichnen und Malen – draußen / drinnen**

Der Rosengarten im Höhenpark Killesberg bietet viele Motive: Spiegelungen, Felsen, Pergola, Elzisis Jahrmarkt, einen Weg nach oben und nach unten. All das und einige Dinge mehr werden wir zeichnen, besprechen und am jeweils nächsten Tag in Bildern umsetzen. Wir werden Mischtechniken ausprobieren und mit Tusche lavieren. Bitte mitbringen: Bleistifte 2B und Skizzenblock DIN A4, Malstühlchen. Treffpunkt Montag: Höhenpark Killesberg, Ausgang vor Eingang Diskothek Perkins Park, Stresemannstr. 39, 70191 Stuttgart.

**201-36542**

Gabriele Schreiner

Mo–Fr 07.09.–11.09.20 14.00–17.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 90.00

Der Kurs findet am Mo, Mi und Fr draußen und am Di und Do drinnen statt. Das Malen drinnen findet in der Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart, statt.

.....

### **Aquarellmalerei**

#### **weiterführend**

Wer Lust auf Farbe hat, auf Malerei pur, ist hier am richtigen Platz. Mit keiner anderen Malweise lässt sich eine vergleichbare Transparenz, Leuchtkraft und Leichtigkeit der Farbe erzielen. Vor allem aber geht es hier um das Erlernbare, um das Mischen von Farben und den richtigen Umgang mit dem Pinsel. Schrittweise werden Basistechniken des Aquarells erprobt: Nass-in-Nass und Lasur. Die Übungen sind zunächst bedacht, z.B. wenn es um den Bildaufbau geht, dann auch spielerisch und frei. Hauptmotiv wird das Landschaftsaquarell sein. Bitte mitbringen: Aquarellmalblock (300g), Rundpinsel 6 und 12 (Marder oder Mischhaar), Aquarellmalkasten (Fa. Schmincke), kleines Naturschwämmchen, weicher Bleistift.

**201-36615**

Peter Frömmig

Sa 18.07.20 10.00–17.00

So 19.07.20 10.00–17.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 88.00

## KÜNSTLERISCHES GESTALTEN – KUNSTHANDWERK

.....

### **Sommerwoche auf der ökostation – Verkohlte Impressionen –**

#### **Natur zeichnen mit selbstgefertigter Zeichenkohle**

Aus Haselstöcken stellen wir im Feuer gemeinsam Zeichenkohle her und zeichnen damit die Flora und Fauna auf dem Gelände der Ökostation. Sollte bei Feinstaubalarm das Entzünden eines Feuers nicht möglich sein, wird die Zeichenkohle gestellt und der Herstellungsprozess erklärt.

Bitte mitbringen: Zeichenblock DIN A3, Bleistift (z.B. HB, B, 2B), Spitzer, Radiergummi, Knetradiergummi, Zeichenunterlage (z.B. Karton oder kleines Brett), Sitzunterlage, Sonnenschutz, Getränke und Verpflegung, Entdeckergeist.

**201-36950**

Christiane Wilhelmi

Mo 03.08.20 17.00–21.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 25.00

Materialkosten (treibhausgasfreies Fixativ und evtl. nachhaltiges Zeichenpapier) in Höhe von EUR 4,00 werden im Kurs erhoben.



### **Sommerwoche auf der vhs ökostation 03.-07.08.20**

**Die vhs stuttgart lädt Sie zu einer Sommerwoche auf dem Wartberggelände im Grünen ein. Das Kultur- und Bildungsprogramm ist bunt und es ist für jede/n etwas dabei, schauen Sie vorbei: vielfältige Angebote rund um Kunst, Yoga, Tanz und Handwerk, umweltfreundlichen Umgang mit Ressourcen und vieles mehr. Informationen dazu finden Sie in der Broschüre „Sommer auf der vhs ökostation“.**



## KUNSTERLEBNISWOCHE

---

### **Kunsterlebniswoche**

Gemeinsam Kunst erleben und gemeinsam Kunst machen ist das Ziel der Kunst-Erlebniswoche im TREFFPUNKT Rotebühlplatz.

Engeladen sind Menschen mit und ohne Psychiatrieerfahrung, die unter kompetenter Anleitung, Einführungen in unterschiedliche Kunstrichtungen erhalten. Wenn Sie also Lust haben, sich in neuen Feldern auszuprobieren, mit anderen Menschen gemeinsam kreativ zu arbeiten und sich in guter Atmosphäre und modernen Werkstätten neu zu erleben, sind Sie bei der Kunst-Erlebniswoche richtig.

In Kooperation mit dem Rudolf-Sophien Stift, der Offenen Herberge e.V., dem Stuttgarter Bürgerkreis zur Förderung seelischer Gesundheit e.V. und dem Caritasverband für Stuttgart e.V.

---

### **Kunsterlebniswoche - Theaterworkshop**

Der Theaterworkshop vermittelt auf spielerische Weise die Grundlagen des Theaterspielens. Durch Schauspielübungen, Improvisation und kleinere Szenen erfahren Sie die Freude am kreativen Mitgestalten eines kleinen Theaterstückes in Gruppenarbeit.

#### **201-40200**

Sofia Lomtadidze

Mo 31.08.-04.09.20 jew. 10.00-13.00, 5 mal

Sa 05.09.20 15.00-17.30 Feier

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 60.00



vhs Inklusion

### **Kunsterlebniswoche - Die vier Temperamente**

Wir wollen uns mit körperlichen, improvisierten Bewegungen, aber auch mit Sprache und Szenensituationen in den grundlegenden Fähigkeiten der Vier Elemente/Temperamente ausprobieren. Dazu braucht es nur bequeme Kleidung, ein bisschen Mut und etwas zu trinken.

#### **201-40210**

Max Strecker

Mo 31.08.-04.09.20 jew. 10.00-13.00, 5 mal

Sa 05.09.20 15.00-17.30 Feier

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 60.00



vhs Inklusion

## KUNSTERLEBNISWOCHE

---

### **Kunsterlebniswoche - Tanz**

Tanzen ist Bewegung und Bewegung ist Leben. Egal ob mit oder ohne Tanzerfahrung – dieser Kurs bietet allen die Möglichkeit, sich selbst im Tanz zu erfahren, viel Spaß zu haben und auch körperlich fit zu werden. Wir werden verschiedene Tanzstile und Ausdrucksmöglichkeiten durch Bewegung kennen lernen. Das genaue Programm werden wir am ersten Kurstag besprechen, so dass sich alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer einbringen und den Kurs genießen können. Keine Vorkenntnisse nötig.

#### **201-40260**

Heidi Rehse

Mo 31.08.-04.09.20 jew. 10.00-13.00, 5 mal

Sa 05.09.20 15.00-17.30 Feier

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 60.00



vhs Inklusion

#### **201-40270**

Heidi Rehse

Mo 31.08.-04.09.20 jew. 14.00-17.00, 5 mal

Sa 05.09.20 15.00-17.30 Feier

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 60.00



vhs Inklusion

### **Kunsterlebniswoche - Farbkomposition/Kollagetechnik**

Unter Anleitung einer erfahrenen Künstlerin lernen Sie den spielerischen Umgang mit Farbe, Fläche und Textur. Sie arbeiten mit unterschiedlichen Techniken und Materialien, die Formate sind frei bestimmbar. Keine Vorkenntnisse nötig.

Bitte mitbringen: Alte Kleidung oder Malkittel

#### **201-40290**

Nihal Licker

Mo 31.08.-04.09.20 jew. 10.00-13.00, 5 mal

Sa 05.09.20 15.00-17.30 Feier

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 85.00 inkl. EUR 25.00 Materialkosten für Farben, Pinsel und Materialien



vhs Inklusion

# KUNSTERLEBNISWOCHE

---

## **Kunsterlebniswoche - Kleinplastik**

### **Form – Volumen – Dynamik – Statik**

Unter Anleitung eines erfahrenen Designers gestalten Sie mit Fundstücken, Holz, Draht und Gips handliche, dreidimensionale Objekte. Die nötigen Werkzeuge und ein Grundstock an Materialien sind vorhanden. Keine Vorkenntnisse nötig.

Bitte mitbringen: Alte Kleidung oder Malkittel

### **201-40300**

Torsten W. Licker

Mo 31.08.-04.09.20 jew. 14.00-17.00, 5 mal

Sa 05.09.20 15.00-17.30 Feier

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 85.00 inkl. EUR 25.00 Materialkosten für Gips, Draht und Holzplatten



vhs Inklusion



**Anmeldung vor Ort im TREFFPUNKT Rotebühlplatz oder unter  
Tel. 0711/1873-800 oder unter [www.vhs-stuttgart.de](http://www.vhs-stuttgart.de)**

Geschäftsstelle  
volkshochschule Stuttgart  
Fritz-Elsas-Straße 46/48  
70174 Stuttgart

[info@vhs-stuttgart.de](mailto:info@vhs-stuttgart.de)  
[www.vhs-stuttgart.de](http://www.vhs-stuttgart.de)  
T +49 (0) 711 18 73-800  
F +49 (0) 711 18 73-709



[www.facebook.com/vhsstuttgart](https://www.facebook.com/vhsstuttgart)  
[www.instagram.com/vhs\\_stuttgart](https://www.instagram.com/vhs_stuttgart)