



volkshochschule  
stuttgart

September 2023 bis  
Februar 2024

## Stadtbezirks- Programm

Degerloch, Möhringen,  
Plieningen, Birkach,  
Stuttgart-Vaihingen

# Degerloch

## Grundbildung und schulische Qualifizierung

### Offene Lernwerkstatt

#### 232-84103

Dennis Stephan

Mi 04.10.–07.02.24 jew. 10.30–12.00, 15-mal

MüZe Süd, Gebrüder-Schmid-Weg 13, 70199 Stuttgart

gebührenfrei

## Persönlichkeitsentwicklung

### Impuls vhs & Bibliothek:

#### Resilienz – psychische Widerstandskraft

In Kooperation mit der Stadtbibliothek Degerloch

NEU

#### 232-37500

Christine Winzer

Fr 08.12.23 18.00–19.30

Stadtbibliothek Degerloch, Löffelstr. 5, 70597 Stuttgart

Anmeldung nur über Stadtbibliothek Degerloch

Tel. 0711 216-91082

EUR 4.00/ermäßigt EUR 2.50

### Impuls vhs & Bibliothek: mit dem richtigen Zeitmanagement zur inneren Balance finden

In Kooperation mit der Stadtbibliothek Degerloch

NEU

#### 232-19075

Christine Winzer

Fr 02.02.24 18.00–19.30

Stadtbibliothek Degerloch, Löffelstr. 5, 70597 Stuttgart

Anmeldung nur über Stadtbibliothek Degerloch

Tel. 0711 216-91082

EUR 4.00/ermäßigt EUR 2.50

Ausführliche Informationen zu den Kursen finden  
Sie mit der Kursnummer unter [www.vhs-stuttgart.de](http://www.vhs-stuttgart.de)



## Bewegung – Tanz – Entspannung

### Ausgleichsgymnastik am Morgen für Frauen

#### 232-34010

Katharina Kulmus

Mi 04.10.–31.01.24 jew. 10.00–10.45, 15-mal

Treffpunkt Degerloch, Mittlere Str. 17, 70597 Stuttgart

EUR 87.00

#### 232-34015

Katharina Kulmus

Mi 04.10.–31.01.24 jew. 11.00–11.45, 15-mal

Treffpunkt Degerloch, Mittlere Str. 17, 70597 Stuttgart

EUR 87.00

## Sprachen

### Englisch B1, Wiedereinstieg und Konversation

#### 232-40415

Doris Liebherr-Kümmel

Di 10.10.–19.12.23 jew. 16.30–18.00, 10-mal

Treffpunkt Degerloch, Mittlere Str. 17, 70597 Stuttgart

EUR 130.00

### Französisch A2, Wiedereinstieg I

#### 232-45724

Annie Küster-Caubert

Do 09.11.–25.01.24 jew. 18.00–19.30, 10-mal

Treffpunkt Degerloch, Mittlere Str. 17, 70597 Stuttgart

EUR 130.00 Kleingruppe

### Italienisch A2, Stufe I

#### 232-46832

Serena Masotti

Mi 27.09.–20.12.23 jew. 19.40–21.10, 12-mal

Treffpunkt Degerloch, Mittlere Str. 17, 70597 Stuttgart

EUR 156.00 Kleingruppe

## Italienisch B2, Conversazione

**232-47184**

Serena Masotti

Mi 27.09.–20.12.23 jew. 18.00–19.30, 12-mal

Treffpunkt Degerloch, Mittlere Str. 17, 70597 Stuttgart

EUR 160.00 inkl. Kursunterlagen, Kleingruppe

## Japanisch A1, Stufe I für Menschen mit Zeit

Für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

**232-47350**

Junko Takebayashi-Schöche

Do 01.02.–25.04.24 jew. 09.00–10.30, 10-mal

Treffpunkt Degerloch, Mittlere Str. 17, 70597 Stuttgart

EUR 130.00 Kleingruppe

## Japanisch A2, Stufe IV (Blended Learning)

**232-47475**

Kaori Kochi

Mo 25.09.–08.01.24 jew. 19.40–21.10, 12-mal

ZOOM

Online: Mo 25.09., 09.10., 23.10., 06.11., 13.11., 27.11., 04.12., 11.12.2023 und 08.01.2024

Präsenz Treffpunkt Degerloch, Mittlere Str. 17, 70597 Stuttgart:

Mo 16.10., 20.11. und 18.12.2023

EUR 156.00 Kleingruppe



## Spanisch A1, Stufe I

**232-41960**

Paulina Romero Maldonado

Do 09.11.–08.02.24 jew. 16.15–17.45, 12 mal

Treffpunkt Degerloch, Mittlere Str. 17, 70597 Stuttgart

EUR 156.00 Kleingruppe

NEU

NEU

## Möhringen

### Schätze des Stadtbezirks

**Historischer Rundgang durch Möhringen mit Heimatmuseum inkl. Sonderausstellung**

NEU

**232-10511**

Irene Reichert

Sa 14.10.23 14.30–16.30

Treffpunkt: Spitalhof, vor dem Heimatmuseum,

Filderbahnstraße 29, 70567 Stuttgart

EUR 11.00

**Möhringen und Umgebung per Fahrrad entdecken**

NEU

**232-10519**

Claus Köhnlein

So 12.11.23 13.00–16.00

Treffpunkt: vor dem Bürgerhaus Möhringen, Filderbahnplatz 32,

70567 Stuttgart

EUR 11.50

**232-10526**

Claus Köhnlein

Sa 18.11.23 13.00–16.00

Treffpunkt: vor dem Bürgerhaus Möhringen, Filderbahnplatz 32,

70567 Stuttgart

EUR 11.50

## Alltagswissen

**Netzwerkwissen für das Heimnetz**

NEU

**232-10521**

Klaus Gottschalk

Di 17.10.23 und Di 24.10.23 jeweils 18.00–21.00

Bürgerhaus Möhringen, Filderbahnplatz 32, 70567 Stuttgart

EUR 46.00

Ausführliche Informationen zu den Kursen finden Sie mit der Kursnummer unter [www.vhs-stuttgart.de](http://www.vhs-stuttgart.de)



## Bewegung – Tanz – Entspannung

### Gleichgewichtstraining für Körper und Geist NEU

**232-10525**

Katja Kempf

Do 05.10.–26.10.23 jew. 10.00–11.00, 4-mal

Bürgerhaus Möhringen, Filderbahnplatz 32, 70567 Stuttgart

EUR 31.00

### Yoga NEU

**232-32970**

Nami Lissmann

Mi 11.10.–29.11.23 jew. 09.30–10.45, 6-mal

Kein Kurs am 25.10.23

Bürgerhaus Möhringen, Filderbahnplatz 32, 70567 Stuttgart

EUR 58.00

### Zumba®

**232-36370**

Sophie Wachter

Mi 27.09.–24.01.24 jew. 17.30–18.30, 15-mal

Salzäckerschule, Rulfinger Str. 35, 70567 Stuttgart

EUR 100.00

### Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung NEU

**232-33560**

Hannelore Deinhardt

Fr 13.10.–15.12.23 jew. 09.00–10.00, 9-mal

Bürgerhaus Möhringen, Filderbahnplatz 32, 70567 Stuttgart

EUR 92.00

Ausführliche Informationen zu den Kursen finden Sie mit der Kursnummer unter [www.vhs-stuttgart.de](http://www.vhs-stuttgart.de)



## Sprachen

### Englisch, „Schwerpunktthema Abi“ – Tom Franklins: „The Ambiguity of Belonging“

In Kooperation mit der Stadtbibliothek Möhringen

**232-40747**

Do 29.02.24 19.00–20.30

Stadtbibliothek Möhringen, Filderbahnstr. 29, 70567 Stuttgart

Anmeldung nur über die Stadtbibliothek Möhringen

Tel. 0711 216-80530

EUR 4.00/ermäßigte Gebühr EUR 2.50

### Französisch B2, Schwerpunktthema Abi – Albert Camus: L'Hôte

In Kooperation mit der Stadtbibliothek Möhringen

**232-46198**

Omar Mohamed Mosati

Fr 02.02.24 18.00–19.30

Stadtbibliothek Möhringen, Filderbahnstr. 29, 70567 Stuttgart

Anmeldung nur über die Stadtbibliothek Möhringen

Tel. 0711 216-80528

EUR 4.00/ermäßigte Gebühr EUR 2.50

### Französisch A1, Stufe II

**232-45464**

Farida Linke

Do 28.09.–21.12.23 jew. 18.00–19.30, 12-mal

Bürgerhaus Möhringen, Filderbahnplatz 32, 70567 Stuttgart

EUR 156.00 Kleingruppe

### Italienisch A1, Stufe II

**232-46584**

Serena Masotti

Do 28.09.–21.12.23 jew. 19.35–21.05, 12-mal

Bürgerhaus Möhringen, Filderbahnplatz 32, 70567 Stuttgart

EUR 156.00 Kleingruppe

## Plieningen/Birkach

### Schätze des Stadtbezirks

#### Erzähl mir was – Familien-Märchenspaziergang im Herbst

Für Kinder ab 4 Jahren mit Begleitperson

**232-11110**

Sabine Kölbl

Sa 21.10.23 15.00–16.00

Treffpunkt: Eingang Hohenheimer Gärten, Garbenstraße,  
gegenüber dem Restaurant „Die Garbe“

EUR 15.00/EUR 4.00 weiteres Kind

#### Erzähl mir was – Familien-Märchenspaziergang im Winter

Für Kinder ab 4 Jahren mit Begleitperson

**NEU**

**232-11111**

Sabine Kölbl

Sa 20.01.24 15.00–16.00

Treffpunkt: Eingang Hohenheimer Gärten, Garbenstraße,  
gegenüber dem Restaurant „Die Garbe“

EUR 15.00/EUR 4.00 weiteres Kind

#### Drehscheibe zur Welt – der Stuttgarter Flughafen

Führung für Menschen zwischen 7 und 99 Jahren

**232-18030**

Sa 09.12.23 11.00–13.00

Treffpunkt: Flughafen Stuttgart im Besucherzentrum SkyLand,  
Terminal 3, Galerie, 70626 Stuttgart

EUR 23.00/EUR 11.00 Kinder bis 14 Jahre

## Alltagswissen

#### Ladakh – ehemaliges Königreich im Himalaya

Live-Multivisionsshow

**NEU**

**232-10502**

Peter Kuhn-Simma

Sa 21.10.23 15.00–17.00

Altes Rathaus Plieningen, Goetzstr. 1, 70599 Stuttgart

EUR 10.00

#### Impuls vhs & Bibliothek:

#### Reisebericht: Eine Rundfahrt durch Slowenien

Live-Multivisionsschau von Eberhard Köhler

In Kooperation mit der Stadtbibliothek Plieningen

**232-10520**

Dipl.-Ing. Eberhard Köhler

Do 19.10.23 19.30–21.00

Stadtbibliothek Plieningen, Neuhauser Str. 1, 70599 Stuttgart

Anmeldung nur über die Stadtbibliothek Plieningen

Tel. 0711 216-80541

EUR 4.00/ermäßigte Gebühr EUR 2.50



Bitte melden Sie sich auch für unsere  
Vorträge vorab an.

#### Impuls vhs & Bibliothek:

#### Aktuelle Politik: Hintergründe und Einschätzungen zu aktuellen Ereignissen

Soiree

In Kooperation mit der Stadtbibliothek Plieningen

**232-16650**

M.A. Matthias Hofmann

Di 10.10.23 19.30–20.30

Stadtbibliothek Plieningen, Neuhauser Str. 1, 70599 Stuttgart

Anmeldung nur über Stadtbibliothek Plieningen,

Tel. 0711 216-80541

EUR 4.00/ermäßigte Gebühr EUR 2.50

#### Impuls vhs & Bibliothek: ChatGPT für Hausaufgaben einsetzen: Helfer oder Fallstrick?

Workshop

In Kooperation mit der Stadtbibliothek Plieningen

**232-16245**

Michael Krebs

Di, 21.11.2023, 17.00–18.30

Stadtbibliothek Plieningen, Neuhauser Str. 1, 70599 Stuttgart

Anmeldung nur über Stadtbibliothek Plieningen,

Tel. 0711 216-80541

EUR 4.00/ermäßigte Gebühr EUR 2.50

## **Impuls vhs & Bibliothek: Mit Computern kommunizieren: Möglichkeiten und Grenzen von KI und ChatGPT**

Workshop

In Kooperation mit der Stadtbibliothek Plieningen

### **232-16246**

Michael Krebs

23.11.2023, 19.30–21.00

Stadtbibliothek Plieningen, Neuhauser Str. 1, 70599 Stuttgart

Anmeldung nur über Stadtbibliothek Plieningen,

Tel. 0711 216-805 41

EUR 4.00/ermäßigte Gebühr EUR 2.50

## **Kultur – Kunst – Geschichte**

### **Literaturkreis Plieningen**

In Kooperation mit der Stadtbibliothek Plieningen

### **232-22270**

Elena Konson

Fr 06.10.–09.02.24 jew. 19.00–21.00, 8-mal

Stadtbibliothek Plieningen, Neuhauser Str. 1, 70599 Stuttgart

EUR 101.00

## **Genuss und Kreativität**

### **Speyside Whiskys aus außergewöhnlichen Fässern**

Whisky Tasting

### **232-10512**

Mike Coils

Jörg Seher

Fr 24.11.23 18.00–22.00

Zehntscheuer Plieningen, Mönchhof 7, 70599 Stuttgart

EUR 43.00 inkl. „Finger-Food“



Ausführliche Informationen zu den Kursen finden Sie mit der Kursnummer unter [www.vhs-stuttgart.de](http://www.vhs-stuttgart.de)

## **Bewegung – Tanz – Entspannung**

### **Nordic-Walking sanft**

Für Einsteiger/innen

### **232-10002H**

Ramona Katsoulis

Mi 27.09.–06.12.23 jew. 15.00–16.00, 10-mal

Treffpunkt: Fasanenhof, Heigelinstr. 13, Parkplatz bhz

Anmeldung nur über Katrin Wahner möglich:

Tel. 0711 1873-717, [katrin.wahner@vhs-stuttgart.de](mailto:katrin.wahner@vhs-stuttgart.de)

EUR 50.00



vhs Inklusion

### **Line Dance**

### **232-25455**

Viviane Trick

Fr 27.10.–08.12.23 jew. 17.00–18.30, 6-mal

Gemeindehaus Plieningen, Mönchhof 5, 70599 Stuttgart

EUR 69.00

### **Yoga**

### **232-32960**

Sabine Bayer-Oberhansl

Mo 25.09.–29.01.24 jew. 18.30–20.00, 15-mal

Altes Rathaus Plieningen, Goetzstr. 1, 70599 Stuttgart

EUR 173.00

### **Qigong**

### **232-33630**

Ruth Jentner

Mo 25.09.–18.12.23 jew. 20.15–21.15, 11-mal

Altes Rathaus Plieningen, Goetzstr. 1, 70599 Stuttgart

EUR 85.00

### **232-33640**

Ruth Jentner

Mo 08.01.–05.02.24 jew. 20.15–21.15, 5-mal

Altes Rathaus Plieningen, Goetzstr. 1, 70599 Stuttgart

EUR 39.00 ▶

Qigong im Herbst – Schnupperkurs  
**232-33670**  
Ruth Jentner  
Fr 29.09.–27.10.23 jew. 19.30–20.30, 5-mal  
PHYSIO PRAXIS, Schoellstr. 7, 70599 Stuttgart–Plieningen  
EUR 54.00 Kleingruppe

NEU

Qigong im Winter – Schnupperkurs  
**232-33675**  
Ruth Jentner  
Fr 10.11.–08.12.23 jew. 19.30–20.30, 5-mal  
PHYSIO PRAXIS, Schoellstr. 7, 70599 Stuttgart–Plieningen  
EUR 54.00 Kleingruppe

NEU

**Gemeinsam in Bewegung – im Stehen, Sitzen und Liegen**  
Für Menschen 60+

**232-35500**  
Ruth Jentner  
Di 26.09.–12.12.23 jew. 09.00–10.30, 10-mal  
Altes Rathaus Plieningen, Goestr. 1, 70599 Stuttgart  
EUR 115.00

**232-35501**  
Ruth Jentner  
Di 09.01.–06.02.24 jew. 09.00–10.30, 5-mal  
Altes Rathaus Plieningen, Goestr. 1, 70599 Stuttgart  
EUR 58.00

**Gemeinsam in Bewegung – im Stehen und Sitzen**  
Für Menschen 60+

**232-35505**  
Ruth Jentner  
Di 26.09.–12.12.23 jew. 10.45–11.45, 10-mal  
Altes Rathaus Plieningen, Goestr. 1, 70599 Stuttgart  
EUR 77.00

**232-35506**  
Ruth Jentner  
Di 09.01.–06.02.24 jew. 10.45–11.45, 5-mal  
Altes Rathaus Plieningen, Goestr. 1, 70599 Stuttgart  
EUR 39.00

## Sprachen

**Englisch B2, Thursday Afternoon Conversation**

**232-40630**  
Deona Grace Fairbrass  
Do 28.09.–07.12.23 jew. 14.30–16.00, 10-mal  
Gemeindezentrum Hohenheim, Steinwaldstr. 4, 70599 Stuttgart  
EUR 123.00

## Stuttgart-Vaihingen Schätze des Stadtbezirks

**Als Computer noch ganze Räume füllten –  
das Computermuseum der Universität Stuttgart**  
Kurzvortrag und Demonstration an Computern

**232-18015**  
Klemens Krause  
Mi 18.10.23 18.00–19.30  
Treffpunkt: Nordeingang des Gebäudes Universitätsstr. 38,  
70569 Stuttgart-Vaihingen  
EUR 5.00 Verwaltungsgebühr  
Um vorherige Anmeldung wird gebeten

## Alltagswissen

**Impuls vhs & Bibliothek: Geldanlage und  
Ruhestandsplanung 50plus**  
In Kooperation mit der Stadtbibliothek Vaihingen

**232-18733**  
Volker Reif  
Di 20.02.24 18.00–19.30  
Stadtbibliothek Vaihingen, Vaihinger Markt 6, 70563 Stuttgart  
Anmeldung nur über die Stadtbibliothek Vaihingen  
Tel. 0711 216-80914  
EUR 4.00/ermäßigte Gebühr EUR 2.50

## Impuls vhs & Bibliothek: Das 1x1 der Geldanlage

In Kooperation mit der Stadtbibliothek Vaihingen

### 232-18734

Volker Reif

Di 09.04.24 18.00–19.30

Stadtbibliothek Vaihingen, Vaihinger Markt 6, 70563 Stuttgart

Anmeldung nur über die Stadtbibliothek Vaihingen

Tel. 0711 216-80914

EUR 4.00/ermäßigte Gebühr EUR 2.50

## Kultur – Kunst – Geschichte

### Ein Notizbuch selbst gemacht

In Kooperation mit dem Rudolf Sophien Stift

### 232-10004H

Frank Stillerich

Do 07.12.23 17.30–20.30

Rudolf-Sophien-Stift,

Werkstatt in der Schockenriedstr. 44, 70565 Stuttgart

Anmeldung nur über Katrin Wahner möglich:

Tel. 0711 1873-717, katrin.wahner@vhs-stuttgart.de

EUR 45.00 inkl. 10 EUR Materialkosten



vhs Inklusion

## Bewegung – Tanz – Entspannung

### Hatha Yoga

NEU

### 232-32980

Nami Lissmann

Do 19.10.–08.02.24 jew. 19.45–21.00, 12-mal

Kein Kurs am 26.10., 02.11. und 21.12.23

Lutherhaus, Kaltentaler Str. 1, 70563 Stuttgart (Weitbrechtsaal)

EUR 105.00



Ausführliche Informationen zu den Kursen finden Sie mit der Kursnummer unter [www.vhs-stuttgart.de](http://www.vhs-stuttgart.de)

## Gesundheitswandern „Fitness-Studio Natur“

NEU

### 232-36890

Cornelia Sauerländer

Mo 25.09.–30.10.23 jew. 13.30–15.30, 4-mal

Kein Kurs am 23.10.23

Treffpunkt: U-Bahn Haltestelle „Dürrlewang“

EUR 43.00

## Gesundheitswandern „Sich regen bringt Segen“

NEU

### 232-36892

Cornelia Sauerländer

Mo 15.01.–05.02.24 jew. 13.30–15.30, 4-mal

Treffpunkt: U-Bahn Haltestelle „Dürrlewang“

EUR 43.00

## Sprachen

### Französisch B2, Schwerpunktthema Abi – Albert Camus: L'Hôte

In Kooperation mit der Stadtbibliothek Vaihingen

### 232-46194

Omar Mohamed Mosati

Di 16.01.24 09.30–11.00

Stadtbibliothek Vaihingen, Vaihinger Markt 6, 70563 Stuttgart

Anmeldung nur über die Stadtbibliothek Vaihingen

Tel. 0711 216-80914

EUR 4.00/ermäßigte Gebühr EUR 2.50

### Englisch, „Schwerpunktthema Abi“ – Tom Franklins: „The Ambiguity of Belonging“

In Kooperation mit der Stadtbibliothek Vaihingen

### 232-40735

Mo 19.02.24 18.00–19.30

Stadtbibliothek Vaihingen

Anmeldung nur über die Stadtbibliothek Vaihingen

Tel. 0711 216-80914

EUR 4.00/ermäßigte Gebühr EUR 2.50



# Anmeldung und Information

Anmeldung vor Ort im TREFFPUNKT Rotebühlplatz, telefonisch, per Fax, per Mail oder direkt auf unserer Website.

Geschäftsstelle  
volkshochschule Stuttgart  
Fritz-Elsas-Straße 46/48  
70174 Stuttgart

info@vhs-stuttgart.de  
www.vhs-stuttgart.de  
Telefon 0711 18 73-800  
Fax 0711 18 73-709

## Ihre Ansprechpartnerinnen

### Sozialraumorientiertes Bildungsmanagement

Annerose Soldt

Tel. 0711 1873-766, [annerose.soldt@vhs-stuttgart.de](mailto:annerose.soldt@vhs-stuttgart.de)

Ann-Kathrin Epple

Tel. 0711 1873-712, [ann-kathrin.epple@vhs-stuttgart.de](mailto:ann-kathrin.epple@vhs-stuttgart.de)

### Stadtbezirksbeauftragte für Plieningen

Ruth Jentner

Tel. 0711 4516608, [plieningen@info.vhs-community.de](mailto:plieningen@info.vhs-community.de)

### Stadtbezirksbeauftragte für Vaihingen

Angelika Brandt

Tel. 0162 1563606, [vaihingen@info.vhs-community.de](mailto:vaihingen@info.vhs-community.de)

### Stadtbezirksbeauftragte für Möhringen

Marion Schrage

Tel. 0176 92419207, [moehringen@info.vhs-community.de](mailto:moehringen@info.vhs-community.de)

Alle Stadtbezirkskurse finden Sie unter:

<https://vhs-stuttgart.de/programm/vhs-in-den-stadtbezirken>



#### Impressum:

Redaktion/Team Presse- und Öffentlichkeitsarbeit: Hannah Becker, Alicia Halbedel, Lina Quasem, Nicola Schwarz

Titelfoto: Markus Mainka/shutterstock

Verantwortlich: Dagmar Mikasch-Köthner, Direktorin der vhs stuttgart

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen der vhs