



volkshochschule
stuttgart

Februar bis
Mai 2023

Stadtteil- Programm

Degerloch, Möhringen,
Plieningen, Birkach,
Stuttgart-Vaihingen

Degerloch

Bewegung – Tanz – Entspannung

Yoga im Wald – Erholungsurlaub für die Sinne

Erleben Sie die erholsame und ausgleichende Wirkung des Waldes auf Körper, Geist und Seele in Verbindung mit kräftigenden Yogaübungen. Individuelle Fähigkeiten und Grenzen werden dabei respektiert. Erfahren Sie, wie Sie mit Entspannung dem stressigen (Berufs-)Alltag entgegenwirken. Der Kurs bietet viele Möglichkeiten, auch künftige Waldspaziergänge bewusster zu erleben und mit geeigneten Yogaübungen zu verknüpfen.

In Kooperation mit dem Haus des Waldes Stuttgart

231-32300

Matthias Kolodziej

Do 04.05.–15.06.23 jew. 17.00–18.15, 5-mal

Kein Kurs am 18.05., 08.06., Kurs auch am 01.06.23

EUR 48.00

Treffpunkt: Haus des Waldes, Königstraße 74, 70597 Stuttgart

Qigong im Wald

NEU

Qigong ist eine alte chinesische Bewegungsform für mehr Gesundheit und Vitalität. Erfahren Sie, wie die ruhige Energie des Waldes dabei hilft, die Natur mit allen Sinnen wahrzunehmen, den Alltag hinter sich zu lassen, den Körper auf sanfte Weise zu stärken und Kraft zu schöpfen. Wir üben an einem ruhigen, ebenen Platz im Stehen. Der Kurs findet auch bei leichtem Regen statt.

In Kooperation mit dem Haus des Waldes Stuttgart

231-33690

Sabine Kunz

Di 25.04.–16.05.23 jew. 18.00–19.00, 4-mal

EUR 31.00

Treffpunkt: Haus des Waldes, Königstraße 74, 70597 Stuttgart

Ausgleichsgymnastik am Morgen für Frauen

Mit Gymnastik zum Wohlbefinden! Ein vielfältiges Übungsprogramm bringt Ihren Körper in Schwung, fördert und verbessert vor allem Ihre Ausdauer und Beweglichkeit. Am Ende der Stunde helfen Ihnen Dehn-, Atem- und Entspannungsübungen dabei, mit Leichtigkeit in den Alltag zurückzukehren.

231-34010

Katharina Kulmus

Mi 15.02.–21.06.23 jew. 10.00–10.45, 15-mal

Treffpunkt Degerloch, Mittlere Str. 17, 70597 Stuttgart

EUR 87.00

231-34015

Katharina Kulmus

Mi 15.02.–21.06.23 jew. 11.00–11.45, 15-mal

Treffpunkt Degerloch, Mittlere Str. 17, 70597 Stuttgart

EUR 87.00

Sprachen

Englisch B1, Wiedereinstieg und Konversation

Review important grammar topics and activate your vocabulary and communication skills in English (intermediate level), that is the target of this course.

Lehrwerk: Easy English B1.1, Cornelsen Verlag,

ISBN 978-3-06-520819-2, ab Unit 11 und nach eigenem Material der Dozentin

231-40412

Doris Liebherr-Kümmel

Di 28.02.–02.05.23 jew. 16.30–18.00, 9-mal

Treffpunkt Degerloch, Mittlere Str. 17, 70597 Stuttgart

EUR 103.00

Französisch B1, Wiedereinstieg II

Die Wiedereinsteigerkurse sind für Teilnehmer/innen gedacht, welche vor einigen Jahren Französisch gelernt haben und die (zum Teil) abgebauten Schulkenntnisse von Grund auf in raschen Lernschritten auffrischen oder vertiefen wollen.

Lehrwerk: Reprise B1 (Neubearbeitung), Max-Hueber Verlag,

ISBN 978-3-19-003380-5, ab Lektion 3

231-45864

Annie Küster-Caubert

Do 04.05.–13.07.23 jew. 18.00–19.30, 8-mal

Treffpunkt Degerloch, Mittlere Str. 17, 70597 Stuttgart

EUR 101.00 Kleingruppe

Italienisch A2, Stufe I

In diesem Kurs lernen Sie, sich sowohl über Freizeit, Reisen und Gewohnheiten zu unterhalten, als auch grammatikalische Aspekte wie reflexive Verben im Präsens zu üben.

Lehrbuch: Con piacere nuovo A2, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525206-6, ab Lektion 1

231-46714

Serena Masotti

Mi 19.04.–05.07.23 jew. 19.40–21.10, 10-mal

Treffpunkt Degerloch, Mittlere Str. 17, 70597 Stuttgart

EUR 126.00 Kleingruppe

Italienisch B2/C1, Conversazione

Obiettivo del programma è rafforzare le abilità linguistiche, consolidare e potenziare le competenze comunicative e ampliare le conoscenze grammaticali e lessicali. Il corso intende fornire anche una comprensione d'insieme della storia e della società.

231-47224

Serena Masotti

Mi 19.04.–05.07.23 jew. 18.00–19.30, 10-mal

EUR 129.00 inkl. Kursunterlagen

Kleingruppe

Treffpunkt Degerloch, Mittlere Str. 17, 70597 Stuttgart

Stadtteilbeauftragte gesucht

Für Degerloch suchen wir eine engagierte Person, die die Volkshochschule Stuttgart vor Ort repräsentiert, Ideen für Veranstaltungen aus dem Stadtbezirk aufgreift und organisatorische Aufgaben im Bezirk übernimmt.

Nähere Infos zum Ehrenamt finden Sie unter www.vhs-stuttgart.de/ueber-uns/jobs-karriere

Bitte wenden Sie sich bei Interesse an:
Annerose Soldt,
Tel. 0711 1873-766,
annerose.soldt@vhs-stuttgart.de



Möhringen

Schätze des Stadtteils

Stuttgarter Landschaft – Botanisch-ornithologische Spaziergänge

Baumblüte im Streuobstgebiet am Rohrer Weg (Landschaftsschutzgebiet)

Stuttgart hat ein kleinteilig wechselndes Biotopmosaik. Auf Exkursionen mit verschiedenen Zielen werden Waldränder, Feldgehölze, Streuobstwiesen, Bäche, Magerrasen und Weinberge mit Trockenmauern aufgesucht. Dabei erfahren Sie mehr über deren typische Vogelwelt und Flora.

In Kooperation mit dem NABU Stuttgart

231-17593

Barbara Drescher

Werner Rathgeb

Fr 21.04.23 18.00–19.30

gebührenfrei

Treffpunkt: Udamstraße an der Brücke über den Sindelbach, erreichbar U-Bahn-Haltestelle „Vaihinger Straße“, 70567 Stuttgart-Möhringen

Kultur – Kunst – Geschichte

Acrylmalen

In einem Atelier in Stuttgart-Möhringen tauchen wir in die Welt der Farben und in den kreativen Prozess ein. Acrylfarben und Materialien, Arbeitsgeräte, Kittel etc. – alles ist vorhanden. Mithilfe von Pinsel, Spachtel, Schwamm, Rolle und Krepp-Klebebändern entdecken Sie nicht nur Ihre Kreativität, sondern gestalten auch ein individuelles Werk. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

231-27570

Ute Goedecke

Mi 01.03.–24.05.23 jew. 18.00–20.00, 10-mal

Kein Kurs am 15.03. und 22.03.23

EUR 208.00 inkl. EUR 18.00, Kosten für Miete. EUR 35.00 für Farben und Materialien werden im Kurs erhoben.

Atelier Goedecke, Elfenstr. 83, 70567 Stuttgart ▶

231-27572

Ute Goedecke

Sa 04.03.23 11.00–16.00

EUR 59.00 inkl. EUR 7.00 Kosten für Miete. EUR 10.00 für Farben und Materialien werden im Kurs erhoben.

Atelier Goedecke, Elfenstr. 83, 70567 Stuttgart

231-27574

Ute Goedecke

Sa 01.04.23 11.00–16.00

EUR 59.00 inkl. EUR 7.00 Kosten für Miete. EUR 10.00 für Farben und Materialien werden im Kurs erhoben.

Atelier Goedecke, Elfenstr. 83, 70567 Stuttgart

Bewegung – Tanz – Entspannung

Zumba®

Zumba® ist ein lateinamerikanisch inspiriertes, dynamisches und sehr effektives Tanz-Fitness Workout zu internationaler Musik. Es stärkt das Selbstbewusstsein, verbrennt viele Kalorien, strafft den Körper und verbessert die allgemeine Fitness.

231-36370

Sophie Wachter

Mi 01.03.–28.06.23 jew. 17.30–18.30, 15-mal

Salzäckerschule, Rulfinger Str. 35, 70567 Stuttgart

EUR 100.00

Sprachen

Französisch A1, Stufe I

Für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

Haben Sie einen Urlaub in Frankreich geplant und möchten die Sprache lernen? In diesem Kurs lernen Sie alltägliche und einfache Sätze, um in einem Café zu bestellen, in einem Hotel einzuchecken und sich der Melodie der Sprache zu nähern. Verständnisübungen helfen Ihnen, sich im Dialog mit anderen richtig auszudrücken. Bienvenue!

Lehrwerk: Rencontres A1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-529642-8, ab Lektion 1

231-45354

Farida Linke

Do 20.04.–13.07.23 jew. 18.00–19.30, 10-mal

Bürgerhaus Möhringen, Filderbahnplatz 32, 70567 Stuttgart
EUR 126.00 Kleingruppe

Italienisch A1, Stufe I

Für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

Haben Sie Lust in einer Gruppe eine neue Sprache zu lernen? In diesem Kurs lernen Sie sich und andere vorzustellen, in einer Bar und in einem Restaurant zu bestellen und eine Speisekarte zu lesen. Kommunikative Übungen machen Sie mit grammatikalischen Strukturen vertraut.

Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-525201-1, ab Lektion 1

231-46396

Serena Masotti

Do 16.03.–06.07.23 jew. 19.35–21.05, 12-mal

Bürgerhaus Möhringen, Filderbahnplatz 32, 70567 Stuttgart
EUR 151.00 Kleingruppe

Stadtteilbeauftragte gesucht

Für Möhringen suchen wir eine engagierte Person, die die volkshochschule stuttgart vor Ort repräsentiert, Ideen für Veranstaltungen aus dem Stadtbezirk aufgreift und organisatorische Aufgaben im Bezirk übernimmt.

Nähere Infos zum Ehrenamt finden Sie unter www.vhs-stuttgart.de/ueber-uns/jobs-karriere

Bitte wenden Sie sich bei Interesse an:
Annerose Soldt,
Tel. 0711 1873-766,
annerose.soldt@vhs-stuttgart.de



Plieningen/Birkach

Schätze des Stadtteils

Stuttgarter Landschaft – Botanisch-ornithologische Spaziergänge

Frühlingsblüher und Vogelwelt im Häslachwald
Stuttgart hat ein kleinteilig wechselndes Biotopmosaik. Auf Exkursionen mit verschiedenen Zielen werden Wälder, Waldränder, Feldgehölze, Streuobstwiesen, Bäche, Magerrasen und Weinberge mit Trockenmauern aufgesucht. Dabei erfahren Sie mehr über deren typische Vogelwelt und Flora.

In Kooperation mit dem NABU Stuttgart

231-17592

Barbara Drescher

Folke Damminger

Werner Rathgeb

Sa 11.03.23 16.00–18.00

gebührenfrei

Treffpunkt: Bus-Haltestelle „Seemühlenweg“,
70599 Stuttgart-Plieningen

Historischer Rundgang durch Plieningen – vom 11. Jahrhundert bis heute

Gebäude erzählen Geschichte und Geschichten
Stadtspaziergang

Plieningen fand erstmals 1083 urkundliche Erwähnung. Die Obere Mühle an der Körsch gilt bis heute als ältester Gewerbebetrieb Stuttgarts. Während Plieningen im Dreißigjährigen Krieg niedergebrannt war, ging die Industrialisierung am Ort ohne bemerkenswerte Veränderungen vorüber. So finden Sie im Ort heute 30 denkmalgeschützte Gebäude und die älteste Kirche in Stuttgart, die Martinskirche. Kommen Sie mit auf die Führung und lernen Sie die Geschichte von und Geschichten über Plieningen kennen!

231-18430

Tilo Schad

Sa 06.05.23 14.00–16.00

EUR 11.00

Treffpunkt: Vor der Martinskirche, Mönchhof 3, 70599 Stuttgart

Das Hohenheimer Sammlungsgewächshaus

NEU

Führung

Das Hohenheimer Sammlungsgewächshaus ist ein botanisches Kleinod. Bei der Führung durch das Gewächshaus lernen Sie u.a. Pflanzen aus ostafrikanischen Regenwäldern, fleischfressende Pflanzen aus Mooren, Kakteen der Wüsten Amerikas und Kuriositäten aus den Trockengebieten Afrikas kennen. Beeindruckend ist die große Sammlung an aufsitzenden Pflanzen. Der Nutzpflanzenbereich ist äußerst abwechslungsreich u.a. mit Banane, Pfeffer und Vanille.

231-18455

Robert Gliniars

Sa 25.03.23 14.00–15.00

EUR 14.00

Treffpunkt: Sammlungsgewächshaus der Universität Hohenheim,
Hohenheimer Gärten, August-von-Hartmann-Str. 02.53,
70599 Stuttgart-Plieningen

Erzähl mir was – Familien-Märchenspaziergang im Frühling

NEU

Für Kinder ab 4 Jahren mit Begleitperson

Heute wollen wir Märchenhaftes in den Hohenheimer Gärten entdecken. Im Frühling, wo alles grünt und blüht, wirkt die Natur wie verzaubert. Findet auf dieser Lichtung vielleicht der Ball des Elfenkönigs statt? Oder begegnen wir einem verzauberten Prinzen? Wir hören zauberhafte Geschichten von Zwergen, Feen und Trolen. Märchen sind berührend und stärken unsere Fantasie und Aufmerksamkeit. Und nirgends sind sie so ursprünglich zu erleben wie in der freien Natur.

Der Weg ist kinderwagentauglich. Bitte auf wetterangepasste Kleidung achten.

231-18603

Sabine Kölbl

Fr 24.03.23 15.00–16.00

EUR 15.00/EUR 4.00 Weiteres Kind (Jeder Erwachsene zahlt 15 €, jedes Kind wird mit 4 € angemeldet)

Treffpunkt: Eingang Hohenheimer Gärten, Garbenstraße,
gegenüber dem Restaurant „Die Garbe“.

Alltagswissen

Aktuelle Politik: Hintergründe und Einschätzungen zu aktuellen Ereignissen NEU

Die Medien berichten über ein topaktuelles politisches Ereignis und überschlagen sich mit Meldungen, aber ausreichende Informationen oder Hintergründe erfahren Sie nicht oder nur nach reiflicher Recherche. Erfahren Sie mehr über aktuelle Themen im „Politik Soiree“ der vhs stuttgart und der Stadtbibliothek Plieningen. Das Thema wird ca. zwei Wochen vor dem Termin auf der Homepage bekanntgegeben.

In Kooperation mit der Stadtbibliothek Plieningen

231-16650

Mathias Hofmann

Do 30.03.23 19.30–20.30

Stadtbibliothek Plieningen, Neuhauser Str. 1, 70599 Stuttgart

EUR 4.00/ermäßigt EUR 2.50

Anmeldung nur über die Stadtbibliothek Plieningen

Tel. 0711 216-80541

Reisebericht: Eine Fahrt durch die Toskana NEU

Live-Multivisionsschau von Eberhard Köhler

Lernen Sie spannende Fakten über die Geschichte und Architektur der Toskana im Rahmen dieses Vortrags kennen. Die durch den schiefen Turm weltbekannten Bauwerke auf dem Domplatz in Pisa wurden in Italien zum Vorbild der romanischen Architektur. Dagegen ist Florenz, die Hauptstadt der Region, eine Stadt der Renaissance mit ebenfalls weltbekannten Kunstschätzen. In den Steinbrüchen von Carrara betrachten wir die Abbautechnik des weltbekannten Marmors.

In Kooperation mit der Stadtbibliothek Plieningen

222-10504

Dipl.-Ing. Eberhard Köhler

Do 02.03.23 19.30–21.00

Stadtbibliothek Plieningen, Neuhauser Str. 1, 70599 Stuttgart

EUR 4.00/ermäßigte Gebühr EUR 2,50

Anmeldung nur über die Stadtbibliothek Plieningen

Tel. 0711 216-80541

Der Selbstversorger-Garten NEU

Der Vortrag von Agnes Pahler führt Sie in das große Feld des Selbstversorgergartens ein. Lernen Sie von ihr mehr über die Kriterien für die Auswahl geeigneter Sorten und die Gesunderhaltung des Bodens, damit Pflanzen vital aufwachsen können. Selbst gezogenes Gemüse oder Obst schmeckt besonders aromatisch, weil es im Garten voll ausreifen kann. Um das ganze Jahr über ernten zu können, müssen wir viele verschiedene Dinge beachten. Hier lernen Sie, worauf es ankommt.

In Kooperation mit der Stadtbibliothek Plieningen

231-17480

Agnes Pahler

Di 28.03.23 18.00–19.30

Stadtbibliothek Plieningen, Neuhauser Str. 1, 70599 Stuttgart

EUR 4.00/ermäßigt EUR 2.50

Anmeldung nur über die Stadtbibliothek Plieningen

Tel. 0711 216-80541

Mit Permakultur die Welt ein Stück besser machen NEU

Permakultur ist nicht nur ein Gartenkonzept. Es geht dabei um das gesamte menschliche (Zusammen-)Leben. Dabei werden lokale Rahmenbedingungen betrachtet und daraus Ideen und Designs im Einklang mit der Natur entwickelt. Indigenes Wissen aus der ganzen Welt wird mit modernen, kreativen Methoden verbunden. Die Themen reichen von Garten, Hausbau, Wassergewinnung, Recycling und Zusammenleben. Erfahren Sie mehr über die Idee der Permakultur im Rahmen dieses Vortrags.

231-10520

Maria Seiter

Do 20.04.23 18.00–21.00

EUR 20.00

Palotti-Areal, Birkheckenstr 78C, 70599 Stuttgart

Bushaltestelle „Lerchenwiesen“ mit Linie 65, 70, 71 direkt vor dem Haus.

Persönlichkeitsentwicklung

Effektive Tipps für ein gutes Selbstmanagement im Alltag **NEU**

Macht Ihnen der Alltagsstress zu schaffen? Haben Sie das Gefühl, es wächst Ihnen alles über den Kopf? Verbannen Sie Zeitfresser aus Ihrem (Arbeits-)Alltag und fördern Sie so Ihr Wohlbefinden. Sie erhalten in diesem Workshop nützliche Tipps, um künftig motiviert und gelassen Ihr Leben zu strukturieren.

In Kooperation mit der Stadtteilbibliothek Plieningen

231-19033

Claudia Ruppert-Sand

Di 21.03.23 18.00–20.00

Stadtteilbibliothek Plieningen, Neuhauser Str. 1, 70599 Stuttgart

EUR 4.00/ermäßigt EUR 2.50

Anmeldung nur über die Stadtteilbibliothek Plieningen

Tel. 0711 216-80541

Kultur – Kunst – Geschichte

Literaturkreis Plieningen

Wenn Sie gerne zeitgenössische Autor/innen lesen oder neue Seiten an den altbewährten Klassikern entdecken und darüber diskutieren möchten, dann sind Sie hier genau richtig. Unter Anleitung der Kursleiterin lesen und besprechen wir was uns interessiert.

In Kooperation mit der Stadtteilbibliothek Plieningen

231-22270

Elena Konson

Fr 10.03., 24.03., 21.04., 05.05., 26.05., 16.06., 30.06., 21.07.23

jew. 19.00–21.00, 8-mal

Stadtteilbibliothek Plieningen, Neuhauser Str. 1, 70599 Stuttgart

EUR 101.00

Genuss und Kreativität

Modern Malts: Der neue Spirit junger schottischer Brennereien

Whisky Tasting

In diesem Seminar lernen Sie Wissenswertes über junge schottische Whiskybrennereien kennen. Sie verkörpern den neuen Spirit in der schottischen Single-Malt-Landschaft. Unabhängig von engen Industriekorsetts und mit innovativer Denkweise entstehen bei Isle of Raasay, Nc'nean und Co. interessante, köstliche Abfüllungen. Sie dürfen die von den Whiskey-Experten vorgestellten Sorten probieren. Begleitet wird der Abend mit Bildern und Musik.

231-10512

Mike Coils

Jörg Seher

Fr 17.03.23 18.00–22.00

Zehntscheuer Plieningen, Mönchhof 7, 70599 Stuttgart

EUR 43.00 inkl. „Finger-Food“

Bewegung – Tanz – Entspannung

Nordic-Walking sanft

Für Einsteiger/innen

Sie wollen etwas für Ihre Gesundheit tun? Bei dieser inklusiven Walkinggruppe lernen Sie Walking in einem gemächlichen Tempo kennen. Das Laufen an der frischen Luft tut gut und Sie verbessern Ihre Fitness und Kondition! Der Kurs wird von einer staatlich anerkannten Sport- und Gymnastiklehrerin begleitet und eignet sich für alle, die wieder langsam und sanft in Bewegung kommen wollen. Das Walken ist sowohl mit als auch ohne Stöcke möglich.

231-10002H

Ramona Katsoulis

Mi 19.04.–05.07.23 jew. 15.00–16.00, 10-mal

EUR 50.00

Treffpunkt: Fasanenhof, Heigelinstr. 13, auf dem Parkplatz vom bhz
Anmeldung nur über Katrin Wahner möglich:

Tel. 0711 1873-717, katrin.wahner@vhs-stuttgart.de



vhs Inklusion

Line Dance

Für Anfänger/innen

Getanzt wird nebeneinander in einer Reihe zu Country-Musik sowie Pop- und Rock-Rhythmen. Erlernen Sie schnell die Choreografien, die zum Mittanzen auffordern.

Keine Vorkenntnisse erforderlich. Ein/e Tanzpartner/in wird nicht benötigt.

231-25455

Viviane Trick

Fr 03.03.–05.05.23 jew. 17.30–18.30, 8-mal

Gemeindehaus Plieningen, Mönchhof 5, 70599 Stuttgart

EUR 62.00

Yoga

Yoga ist ein Weg, durch regelmäßig praktizierte Körperübungen (Asanas) ruhiger, entspannter und gelassener zu werden. Mit sanften Yoga- und Kräftigungsübungen wird die Haltung verbessert und das Wohlbefinden gestärkt. Der Kurs beinhaltet Asanas, die sowohl dynamisch als auch statisch ausgeführt werden, ergänzt mit Übungen zur Atemschulung und kurzen Entspannungseinheiten. Dabei hat jede und jeder die Freiheit, die Übungen ohne Leistungsdruck, nach eigenen Fähigkeiten und Möglichkeiten auszuführen.

231-32960

Sabine Bayer-Oberhansl

Mo 06.03.–24.07.23 jew. 18.30–20.00, 17-mal

Altes Rathaus Plieningen, Goestr. 1, 70599 Stuttgart

EUR 196.00

Qigong

Für Anfänger/innen

Die Übungsreihe „8 Brokate“ zeichnet sich durch weiche, fließende Bewegungen aus. Die einzelnen Bilder sind leicht zu üben und einprägsam. Qigong ist Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und wird zur Vorbeugung von Krankheiten, zur Kräftigung der Muskulatur und zur Entspannung des ganzen Organismus praktiziert. Geübt wird überwiegend im Stehen. Die Übungen sind für Interessierte jeden Alters geeignet.

231-33630

Ruth Jentner

Mo 27.02.–22.05.23 jew. 20.15–21.15, 11-mal

Altes Rathaus Plieningen, Goestr. 1, 70599 Stuttgart

EUR 85.00

EUR 0.00 Bonuscard+Kultur/Kultur für alle

Wirbelsäule trainieren – Rücken stärken

Der Alltag führt leicht zu einseitigen muskulären Belastungen und damit einhergehend zu Muskelverspannungen und -schwächungen. Durch gezielte Kräftigungs-, Dehn- und Mobilisationsübungen wird insbesondere die Rücken- und Bauchmuskulatur trainiert. Dabei wird die Wirbelsäule aufgerichtet und stabilisiert sowie die Beweglichkeit verbessert.

231-34340

Di 28.02.–20.06.23 jew. 18.00–19.00, 14-mal

Zehntscheuer Plieningen, Mönchhof 7, 70599 Stuttgart

EUR 108.00

LUST auf Bewegung – Üben in Gemeinschaft bringt mehr Lust am Leben! (1)

Für Menschen 60+

Regelmäßige Bewegung hält fit und gesund. Die Übungen bestehen aus einer bunten Mischung zur Verbesserung der Mobilität, Koordination und Entspannung. Sie gehen gelassen und zufrieden aus der Stunde.

231-35500

Ruth Jentner

Di 28.02.–09.05.23 jew. 09.00–10.30, 10-mal

Altes Rathaus Plieningen, Goestr. 1, 70599 Stuttgart

EUR 115.00

LUST auf Bewegung – Üben in Gemeinschaft bringt mehr Lust am Leben! (2)

Für Menschen 60+

Regelmäßige Bewegung hält fit und gesund. Die Übungen bestehen aus einer bunten Mischung zur Verbesserung der Mobilität, Koordination und Entspannung. Es werden keine Übungen im Liegen durchgeführt. Sie gehen gelassen und zufrieden aus der Stunde.

231-35505

Ruth Jentner

Di 28.02.–09.05.23 jew. 10.45–11.45, 10-mal

Altes Rathaus Plieningen, Goetzstr. 1, 70599 Stuttgart

EUR 77.00

Sprachen

Englisch, „Schwerpunktthema Abi“ – Tom Franklins: „The Ambiguity of Belonging“

Unsere globale Welt ist von Bewegung geprägt. Dabei bleiben Fragen nach dem Menschen öfter mal auf der Strecke: Wer bin ich eigentlich? Wo gehöre ich in dieser Welt dazu? Diesen Fragen stellen sich Jugendliche, die im Fach Englisch in diesem Jahr Abitur machen werden. Sie beschäftigen sich mit Themen wie Rassismus, Globalisierung, Werten sowie Interkulturalität und untersuchen, wie und wo Identität und Beziehung wachsen können. Dabei stehen die zwei Werke Gran Torino und Crooked Letter im Vordergrund. Diese Veranstaltung bündelt die verschiedenen Bereiche und öffnet einen Raum für eigene Gedanken und Fragen.

In Kooperation mit der Stadtbibliothek Plieningen

222-40631

Katharina Angelika von Dessien

Di 14.03.23 18.00–19.30

Stadtbibliothek Plieningen, Neuhauser Str. 1, 70599 Stuttgart

EUR 4.00/ermäßigte Gebühr EUR 2,50

Anmeldung nur über die Stadtbibliothek Plieningen

Tel. 0711 216-805 41

Englisch B2, Thursday Afternoon Conversation

Come and join our conversation class which is destined to improve your speaking skills. We cover a vast variety of topics

231-40770

Deona Grace Fairbrass

Do 02.03.–25.05.23 jew. 14.30–16.00, 10-mal

Gemeindezentrum Hohenheim, Steinwaldstr. 4, 70599 Stuttgart

EUR 123.00

Stuttgart-Vaihingen

Altersvorsorge für Frauen

Frauen haben leider oft eine kleinere Rente. Umso wichtiger ist es, sich mit dem Thema Altersvorsorge zu beschäftigen. In diesem Seminar lernen Sie im Gespräch den gesetzlichen Rentenbescheid richtig zu lesen: Für wen kommt Riester, Rürup und Co in Frage? Wie kann man flexibel mit Fonds-/ETF-Sparplänen vorsorgen? Sind Aktien eine gute Wahl? Nach dem Kurs kennen Sie die wichtigsten Altersvorsorgebausteine und sind in der Lage, Angebote von Banken und Versicherungen zu bewerten.

In Kooperation mit der Stadtbibliothek Vaihingen

231-18733

Volker Reif

Di 07.03.23 18.00–19.30

Stadtbibliothek Vaihingen, Vaihinger Markt 6, 70563 Stuttgart

EUR 4.00/ermäßigte Gebühr EUR 2,50

Anmeldung nur über die Stadtbibliothek Vaihingen

Tel. 0711 216-80914

Als Computer noch ganze Räume füllten...

Das Computermuseum der Informatik an der Uni Stuttgart

Kurzvortrag und Demonstration an Computern

Seit 1997 bietet das Computermuseum Stuttgart eine faszinierende Zeitreise zurück zu den Anfängen der Computertechnik. Wer waren die Urväter unserer heute so selbstverständlich genutzten und aus dem Alltag nicht mehr wegzudenkenden digitalen Technologien? Erfahren Sie durch einen Vortrag mehr über die Vorläufer der elektronischen Computer. Der Museumsleiter, Herr Krause, wird Ihnen mehrere Rechenmaschinen vorführen. Als eigentliche Computer sind dies u. a. der LGP-30, die IBM 1130, verschiedene PDP-8 und PDP-11-Rechner.

231-18015

Klemens Krause

Mi 24.05.23 18.00–19.30

EUR 5.00 Verwaltungsgebühr

Treffpunkt: Nordeingang des Gebäudes Universitätsstr. 38, 70569 Stuttgart-Vaihingen

Ein Notizbuch selbst gemacht

Ob als Notizbuch, für Gedichte oder als Geschenk: Wer etwas ganz Besonderes möchte, lernt in diesem Kurs, wie man sich ein Buch selbst bindet. In der Buchbinderei des Rudolf-Sophien-Stift stellen wir ohne Verwendung von Klebstoffen, mit Faden und verschiedenen Einbandmaterialien ein kleines Notizbuch her. Verwendet werden unter anderem Papiere, die in Tibet/Nepal in Handarbeit hergestellt werden. Das Material ist also vorhanden.

In Kooperation mit dem Rudolf Sophien Stift

231-10004H

Frank Stillerich

Do 11.05.23 17.30–20.30

Rudolf-Sophien-Stift, Werkstatt

Schockenriedstr. 44, 70565 Stuttgart

EUR 45.00 inkl. 20 EUR Materialkosten

Anmeldung nur über Katrin Wahner möglich:

Tel. 0711 1873-717, katrin.wahner@vhs-stuttgart.de



vhs Inklusion

Kursleitungen gesucht

Der vhs stuttgart ist es wichtig, den Menschen in den Stadtteilen ein vielfältiges Programm anzubieten. Hierzu sind wir auf der Suche nach Dozent/innen aus unterschiedlichen Bereichen.

Bitte wenden Sie sich bei Interesse an:
Annerose Soldt,
Tel. 0711 1873-766,
annerose.soldt@vhs-stuttgart.de



www.stuttgarter-wochenmaerkte.de

AUCH GANZ IN IHRER NÄHE

**STUTTGARTER
WOCHENMÄRKTE**

Anmeldung und Information

Anmeldung vor Ort im TREFFPUNKT Rotebühlplatz, telefonisch, per Fax, per Mail oder direkt auf unserer Website.

Geschäftsstelle
volkshochschule Stuttgart
Fritz-Elsas-Straße 46/48
70174 Stuttgart

info@vhs-stuttgart.de
www.vhs-stuttgart.de
Telefon 0711 18 73-800
Fax 0711 18 73-709

Ihre Ansprechpartnerinnen

Sozialraumorientiertes Bildungsmanagement

Annerose Soldt

Tel. 0711 1873-766, annerose.soldt@vhs-stuttgart.de

Ann-Kathrin Epple

Tel. 0711 1873-712, ann-kathrin.epple@vhs-stuttgart.de

Stadtteilbeauftragte für Plieningen

Ruth Jentner

Tel. 0711 4516608, plieningen@info.vhs-community.de

Stadtteilbeauftragte für Vaihingen

Angelika Brandt

Tel. 0162 1563606, vaihingen@info.vhs-community.de

Alle Stadtteilkurse finden Sie unter:
<https://vhs-stuttgart.de/programm/vhs-in-den-stadtteilen>



Impressum:

Redaktion/Team Presse- und Öffentlichkeitsarbeit: Alicia Halbedel, Katharina Knop, Cornelia Merk, Lina Quasem, Elvira Schuster, Nicola Schwarz, Alicia Halbedel
Titelfoto: Markus Maïnk/shutterstock

Verantwortlich: Dagmar Mikasch-Köthner, Direktorin der vhs stuttgart
Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen der vhs