



volkshochschule
stuttgart

September 2023 bis
Februar 2024

Stadtbezirks- Programm

Bad Cannstatt, Hedelfingen,
Obertürkheim, Stuttgart-Ost,
Untertürkheim, Wangen

Bad Cannstatt

Schätze des Stadtbezirks

Führung durch den NeckarPark

NEU

232-10514

Johanna Kretschmer (Amt für Stadtplanung)
Fr 20.10.23 16.30–18.00
Treffpunkt: Vor dem Stadtarchiv, Bellingweg 21, 70372 Stuttgart
EUR 5.00

Das Wilhelma Theater – ein Stuttgarter Juwel!

Backstage-Führung und Besuch des Gastspiels Theater Lindenhof „Marlene in Hollywood“ nach Marlene Dietrich

232-18100

Hermann Mike Mack
So 29.10.23 15.30–19.30
(Führung 15.30 Uhr, Aufführung um 18 Uhr)
Anmeldeschluss 20.10.23
Treffpunkt: Haupteingang Wilhelmatheater, Neckartalstr. 6, 70376 Stuttgart
EUR 38.00

Das Stuttgarter Polizeimuseum

Spektakuläre Verbrechen aus zwei Jahrhunderten
Führung ab 16 Jahren

232-18185

Polizeihistorischer Verein
Fr 10.11.23 16.30–18.30
Anmeldung erforderlich namentlich mit Anschrift, keine Mehrfachanmeldung möglich.
Treffpunkt: Vor dem Haupteingang des Polizeipräsidium Stuttgart (Pragsattel), Hahnemannstraße 1, 70191 Stuttgart
EUR 12.00/EUR 5.00 Ermäßigte Gebühr für Schwerbehinderte (gültiger Ausweis)/EUR 0.00 Begleitperson für Schwerbehinderte – freier Eintritt

Ausführliche Informationen zu den Kursen finden Sie mit der Kursnummer unter www.vhs-stuttgart.de



Staunen erlaubt! – das Mercedes Benz Museum

NEU

Architektur-Führung

232-18240

Mercedes Benz Classic Team
Do 25.01.24 16.00–17.30
Mercedes Benz Museum, Mercedesstr. 100, 70372 Stuttgart
EUR 29.00 inkl. Eintritt ins Museum



Der Treffpunkt Bad Cannstatt zieht um!

Zum 06.11.23 werden wir den bisherigen Kursort in Bad Cannstatt (Kreuznacher Straße) verlassen und bis zum Bezug des Bildungshauses NeckarPark die Räumlichkeiten im 2. OG der Schwabenbräu-Passage (Bahnhofstr. 14–18) nutzen können. Der Interimsstandort befindet sich in unmittelbarer Nähe des Cannstatter Bahnhofs (S-Bahn) und des Wilhelmsplatzes (U-Bahn).

Grundbildung und schulische Qualifizierung

Alphabetisierung: Beratung

232-84111I

Birgit Kunzmann
Mo 09.10.23 18.00–19.30
Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacherstr. 13, 70372 Stuttgart
gebührenfrei



Alphabetisierung Grundstufe

232-84135

Birgit Kunzmann
Mo 16.10.–05.02.24 jew. 18.15–19.45, 14-mal
Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacherstr. 13, 70372 Stuttgart
gebührenfrei

Alphabetisierung Aufbaustufe

232-84145

Birgit Kunzmann

Mo 16.10.–05.02.24 jew. 19.45–21.15, 14-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacherstr. 13, 70372 Stuttgart
gebührenfrei

Kultur – Kunst – Geschichte

Familienforschung im Stadtarchiv

Workshop und Führung

232-18140

Alexander Morlock

Di 21.11.23 16.15–18.30

Treffpunkt: Stadtarchiv Stuttgart (Vortragssaal), Bellingweg 21,
70372 Stuttgart-Bad Cannstatt
EUR 5.00 Verwaltungsgebühr

Von gestern bis heute

Straßenbahnwelt Stuttgart, ihre Fahrzeuge und ihre
Geschichten – Führung

NEU

232-18025

Mitarbeiter/innen des Museums

Di 16.01.24 14.30–15.30

Treffpunkt: Straßenbahnmuseum Stuttgart, Veielbrunnenweg 3,
70372 Stuttgart
EUR 11.00 inkl. Eintritt

i

Ausführliche Informationen zu den Kursen finden
Sie mit der Kursnummer unter www.vhs-stuttgart.de



Straßenbahnmuseum
Stuttgart

SSB

Das Museumserlebnis für Groß und Klein...

Straßenbahnmuseum Stuttgart
Veielbrunnenweg 3
70372 Stuttgart-Bad Cannstatt
Telefon: 0711.7885-7770

Informationen
und Preise unter
folgendem QR-Code:



Bad Cannstatt

Stadtbezirksbeauftragte gesucht

Für Bad Cannstatt suchen wir eine engagierte Person, die die volkshochschule stuttgart vor Ort repräsentiert, Ideen für Veranstaltungen aus dem Stadtbezirk aufgreift und organisatorische Aufgaben im Bezirk übernimmt.

Nähere Infos zum Ehrenamt finden Sie unter www.vhs-stuttgart.de/ueber-uns/jobs-karriere

Bitte wenden Sie sich bei Interesse an:
Annerose Soldt,
Tel. 0711 1873-766,
annerose.soldt@vhs-stuttgart.de



Genuss und Kreativität

Geheime Leidenschaft, Wein und Essen

Kellerführung bei den Fellbacher Weingärtnern

232-39910

Martina Feth

Mi 18.10.23 19.30–22.00

Fellbacher Weingärtner, Kappelbergstr. 48, 70734 Fellbach

Bitte seien Sie pünktlich. Das Gebäude wird nach Veranstaltungsbeginn abgeschlossen.

EUR 38.00 inkl. EUR 21.00 Wein und Imbiss

Keine Ermäßigung möglich

Das Weingut Stuttgart – besuchen Sie die Entstehungsstätte der städtischen Weine

Führung mit Weinprobe

232-18150

Mitarbeiter/innen des Weingut Stuttgart

Fr 06.10.23 15.30–17.30

Treffpunkt: Kelter in der Rommelstraße 22, 70376 Stuttgart

EUR 42.00 Preis inklusive Wasser, Aperitif und Weinverkostung

NEU

Bewegung – Tanz – Entspannung

Line Dance

Für Einsteiger/innen

232-25450

Viviane Trick

Fr 12.01.–23.02.24 jew. 18.00–19.00, 7-mal

Schwabenbräu-Passage Bad Cannstatt, Bahnhofstr. 14–18,
70372 Stuttgart

EUR 54.00

232-25451

Viviane Trick

Fr 12.01.–23.02.24 jew. 19.05–20.05, 7-mal

Schwabenbräu-Passage Bad Cannstatt, Bahnhofstr. 14–18,
70372 Stuttgart

EUR 54.00

Für Einsteiger/innen

232-25452

Viviane Trick

Fr 12.01.–23.02.24 jew. 20.10–21.10, 7-mal

Schwabenbräu-Passage Bad Cannstatt, Bahnhofstr. 14–18,
70372 Stuttgart

EUR 54.00

Yoga

232-32800

Maria Bety Kouskousi

Mo 09.10.–18.12.23 jew. 16.30–17.30, 10-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacherstr. 13, 70372 Stuttgart

EUR 77.00

232-32805

Maria Bety Kouskousi

Mo 08.01.–05.02.24 jew. 16.30–17.30, 5-mal

Schwabenbräu-Passage Bad Cannstatt, Bahnhofstr. 14–18,
70372 Stuttgart

EUR 39.00 ▶

232-32810

Maria Bety Kouskousi
Mo 09.10.–18.12.23 jew. 17.45–19.00, 10-mal
Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacherstr. 13, 70372 Stuttgart
EUR 96.00

232-32815

Maria Bety Kouskousi
Mo 08.01.–05.02.24 jew. 17.45–19.00, 5-mal
Schwabenbräu-Passage Bad Cannstatt, Bahnhofstr. 14–18,
70372 Stuttgart
EUR 48.00

Yoga am Abend

Für Einsteiger/innen und Geübte

232-32830

Marion Delsor
Di 10.10.–06.02.24 jew. 19.00–20.30, 14-mal
Kein Kurs am 19.12.23
Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacherstr. 13, 70372 Stuttgart
EUR 161.00

Yoga für Körper und Seele

232-32840

Christine Wagner
Do 05.10.–14.12.23 jew. 19.00–20.30, 10-mal
Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacherstr. 13, 70372 Stuttgart
EUR 115.00

232-32845

Christine Wagner
Do 11.01.–08.02.24 jew. 19.00–20.30, 5-mal
Schwabenbräu-Passage Bad Cannstatt, Bahnhofstr. 14–18,
70372 Stuttgart
EUR 58.00

Hatha Yoga am Vormittag

NEU

232-32817

Kateryna Kats
Mi 08.11.–07.02.24 jew. 10.00–11.15, 12-mal
Schwabenbräu-Passage Bad Cannstatt, Bahnhofstr. 14–18,
70372 Stuttgart
EUR 115.00

Hatha Yoga

Schwerpunkt Rücken

232-32820

Kateryna Kats
Mi 04.10.–22.11.23 jew. 16.45–18.00, 7-mal
Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacherstr. 13, 70372 Stuttgart
EUR 68.00

232-32825

Kateryna Kats
Mi 29.11.–31.01.24 jew. 16.45–18.00, 8-mal
Schwabenbräu-Passage Bad Cannstatt, Bahnhofstr. 14–18,
70372 Stuttgart
EUR 77.00

Hatha Yoga

NEU

232-32835

Carolin Eißler
Mi 08.11.–31.01.24 jew. 18.15–19.30, 10-mal
Kein Kurs am 20.12.23
Schwabenbräu-Passage Bad Cannstatt, Bahnhofstr. 14–18,
70372 Stuttgart
EUR 96.00

232-32850

Nicole Lohbeck
Fr 10.11.–09.02.24 jew. 17.00–18.15, 10-mal
Kein Kurs am 08.12.23
Schwabenbräu-Passage Bad Cannstatt, Bahnhofstr. 14–18,
70372 Stuttgart
EUR 96.00



Ausführliche Informationen zu den Kursen finden
Sie mit der Kursnummer unter www.vhs-stuttgart.de

Bewegungspass für ältere Menschen

In Kooperation mit der Landeshauptstadt Stuttgart – Amt für Sport und Bewegung

232-34095

Iris Wenzel

Di 10.10.–24.10.23 jew. 08.15–09.00, 3-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacherstr. 13, 70372 Stuttgart

EUR 24.00

232-34096

Iris Wenzel

Di 07.11.–12.12.23 jew. 08.15–09.00, 6-mal

Schwabenbräu-Passage Bad Cannstatt, Bahnhofstr. 14–18, 70372 Stuttgart

EUR 48.00

232-34097

Iris Wenzel

Di 09.01.–06.02.24 jew. 08.15–09.00, 5-mal

Schwabenbräu-Passage Bad Cannstatt, Bahnhofstr. 14–18, 70372 Stuttgart

EUR 40.00

Bewegte und entspannte Mittagspause

NEU

232-34110

Daniela Martinovic

Di 07.11.–06.02.24 jew. 12.15–13.00, 12-mal

Schwabenbräu-Passage Bad Cannstatt, Bahnhofstr. 14–18, 70372 Stuttgart

EUR 69.00

Wirbelsäule trainieren – Rücken stärken

NEU

232-34330

Daniela Martinovic

Di 07.11.–06.02.24 jew. 11.00–12.00, 12-mal

Schwabenbräu-Passage Bad Cannstatt, Bahnhofstr. 14–18, 70372 Stuttgart

EUR 92.00

Bauch, Beine, Po & Rücken

232-34560

Andrea Schlapazk

Mo 09.10.–05.02.24 jew. 19.10–20.10, 14-mal

Kein Kurs am 15.01.24

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacherstr. 13, 70372 Stuttgart

EUR 108.00

232-34565

Andrea Schlapazk

Mo 09.10.–05.02.24 jew. 20.15–21.15, 14-mal

Kein Kurs am 15.01.24

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacherstr. 13, 70372 Stuttgart

EUR 108.00

232-34603

Andrea Schlapazk

Mi 04.10.–07.02.24 jew. 19.20–20.10, 14-mal

Kein Kurs am 10.01. und 17.01.24

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacherstr. 13, 70372 Stuttgart

EUR 90.00

232-34605

Andrea Schlapazk

Mi 04.10.–07.02.24 jew. 20.15–21.05, 14-mal

Kein Kurs am 10.01. und 17.01.24

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacherstr. 13, 70372 Stuttgart

EUR 90.00

Bodyworkout am Abend

232-34915

Ioanna Stamkopoulou

Mi 04.10.–31.01.24 jew. 18.15–19.15, 15-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacherstr. 13, 70372 Stuttgart

EUR 115.00

Fitness Mix 40+

232-35035

Gabriela Manz-Stemmler

Di 10.10.–19.12.23 jew. 19.00–20.00, 10-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacherstr. 13, 70372 Stuttgart

EUR 77.00

Pilates

Für Fortgeschrittene 50+

232-35825

Gabriela Manz-Stemmler

Di 10.10.–19.12.23 jew. 16.45–17.45, 10-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacherstr. 13, 70372 Stuttgart

EUR 77.00

Für Fortgeschrittene

232-35915

Gabriela Manz-Stemmler

Di 10.10.–19.12.23 jew. 17.50–18.50, 10-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacherstr. 13, 70372 Stuttgart

EUR 77.00

Brasil Dance

NEU

232-36170

Antonia Engelmann

Do 09.11.–08.02.24 jew. 19.00–20.00, 12-mal

Schwabenbräu-Passage Bad Cannstatt, Bahnhofstr. 14–18,

70372 Stuttgart

EUR 92.00

Zumba® in English

232-36410

Marija Skender

Di 10.10.–06.02.24 jew. 20.10–21.10, 15-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacherstr. 13, 70372 Stuttgart

EUR 115.00



Selbstverteidigung für Senioren/innen

232-36558

Iris Wenzel

Do 16.11.23 und Do 23.11.23 jew. 14.00–16.00

Schwabenbräu-Passage Bad Cannstatt, Bahnhofstr. 14–18,

70372 Stuttgart

EUR 32.00

Sprachen

Arabisch A1, Stufe III

232-43538

Mohammad Karam

Di 10.10.–16.01.24 jew. 18.00–19.30, 12-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacherstr. 13, 70372 Stuttgart

EUR 156.00 Kleingruppe

Arabisch B1, Stufe II (Hybrid)

232-43562

Dana Hammad

Di 10.10.–16.01.24 jew. 19.40–21.10, 12-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacherstr. 13, 70372 Stuttgart

ZOOM

EUR 156.00 Kleingruppe



Englisch B1/B2, Conversation, Vocabulary and Grammar Revision

232-40435

Edwina Heilmann

Mi 04.10.–31.01.24 jew. 18.00–19.30, 15-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacherstr. 13, 70372 Stuttgart

EUR 128.00

Englisch B2, Wiederholung

232-40590

Karl Veltzé

Di 10.10.–16.01.24 jew. 10.45–12.15, 12-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacherstr. 13, 70372 Stuttgart

EUR 156.00 Kleingruppe



Ausführliche Informationen zu den Kursen finden Sie mit der Kursnummer unter www.vhs-stuttgart.de

Französisch A1, Stufe I

232-45354

Sandrine Maurice

Mi 11.10.–17.01.24 jew. 10.45–12.15, 12-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacherstr. 13, 70372 Stuttgart
In diesem Kurs wird die Lernplattform vhs.cloud kursbegleitend eingesetzt.

EUR 156.00 Kleingruppe



Französisch C1, Table ronde

232-46224

Sandrine Maurice

Mi 04.10.–31.01.24 jew. 09.00–10.30, 15-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacherstr. 13, 70372 Stuttgart
In diesem Kurs wird die Lernplattform vhs.cloud kursbegleitend eingesetzt.

EUR 128.00



Italienisch A1, Stufe I

232-46424

Emanuela Quirini

Mo 06.11.–05.02.24 jew. 19.35–21.05, 12-mal

Schwabenbräu-Passage Bad Cannstatt, Bahnhofstr. 14–18,
70372 Stuttgart

EUR 156.00 Kleingruppe

Italienisch A1, Stufe III

232-46624

Emanuela Quirini

Mo 09.10.–15.01.24 jew. 18.00–19.30, 12-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacherstr. 13, 70372 Stuttgart

EUR 156.00 Kleingruppe

Digitale Kompetenzen, Beruf und Karriere

Digitale Kompetenzen – Einzelschulung (auch online möglich)

232-90501E

Die Gebühr ergibt sich aus der Anzahl der Unterrichtsstunden

60,00 EUR pro Unterrichtseinheit

(1 Unterrichtseinheit/UE = 45 Minuten)

Die Gebühr bezieht sich auf eine Person zzgl. Lehrbuch/Lehrmaterial.



Hedelfingen

Golf – Schnuppern und Staunen

Für Anfänger/innen

In Kooperation mit GolfKultur Stuttgart e.V.

232-36920

GolfKultur Stuttgart e.V.

Fr 29.09.–27.10.23 jew. 18.00–19.30, 5-mal

Treffpunkt: Golf-Sekretariat der Golfkultur Stuttgart, Steinprügel
2, 70329 Stuttgart

EUR 125.00

Obertürkheim

Selbstverteidigung für Senioren/innen

232-36557

Ralf Kreitmayr

Fr 06.10.–27.10.23 jew. 09.30–11.00, 3-mal

Kein Kurs am 20.10.23

Stadtteil- und Familienzentrum Obertürkheim, Heidelbeerstr. 5,
70329 Stuttgart

EUR 36.00

Stadtbezirksbeauftragte gesucht

Für Obertürkheim suchen wir eine engagierte Person, die die volkshochschule stuttgart vor Ort repräsentiert, Ideen für Veranstaltungen aus dem Stadtbezirk aufgreift und organisatorische Aufgaben im Bezirk übernimmt.

Nähere Infos zum Ehrenamt finden Sie unter www.vhs-stuttgart.de/ueber-uns/jobs-karriere

Bitte wenden Sie sich bei Interesse an:
Annerose Soldt,
Tel. 0711 1873-766,
annerose.soldt@vhs-stuttgart.de



Stuttgart-Ost Schätze des Stadtbezirks

Die Villa Reitzenstein – eine Schatztruhe der Demokratie
Führung durch die Villa Reitzenstein und Blick in den Garten
Das Gelände ist teilweise schwer begehbar. Teilnehmer/innen mit Rollstuhl oder Gehbehinderung sollten für eine Begleitperson sorgen.

232-18120

Staatsministerium Baden-Württemberg
Fr 02.02.24 14.15–16.00

Treffpunkt: um 14.15 Uhr vor der Pforte der Villa Reitzenstein,
Richard-Wagner-Straße 15, 70184 Stuttgart

EUR 5.00 Verwaltungsgebühr

Nur namentliche Anmeldung mit Adresse möglich! Keine Mehrfachanmeldung. Bitte bringen Sie Ihren gültigen Personalausweis/Reisepass mit!

Kultur – Kunst – Geschichte

Gitarrenspiel – Phase I

Für Anfänger/innen

232-24220

Bernd Bugl
Mi 04.10.–29.11.23 jew. 18.00–19.30, 8-mal
vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, 70188 Stuttgart
EUR 92.00

232-24222

Bernd Bugl
Mi 06.12.–07.02.24 jew. 18.00–19.30, 8-mal
vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, 70188 Stuttgart
EUR 92.00

Gitarrenspiel – Phase II

232-24225

Bernd Bugl
Mi 04.10.–29.11.23 jew. 19.30–21.00, 8-mal
vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, 70188 Stuttgart
EUR 92.00

232-24227

Bernd Bugl
Mi 06.12.–07.02.24 jew. 19.30–21.00, 8-mal
vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, 70188 Stuttgart
EUR 92.00

Ausführliche Informationen zu den Kursen finden Sie mit der Kursnummer unter www.vhs-stuttgart.de



Grundbildung und schulische Qualifizierung

Beratung für Menschen mit Bedarf an Grundbildung



Eine Person aus Ihrem Bekanntenkreis hat Schwierigkeiten mit dem Lesen, Schreiben oder Rechnen?
Oder möglicherweise haben auch Sie selbst Schwierigkeiten damit?

Wir können Sie mit unseren Kursen unterstützen.
Bei uns werden Sie von Herrn Nagel diskret und auf Wunsch auch anonym beraten.

Terminvereinbarung: Tel. 0711 1873-737

E-Mail: wolfgang.nagel@vhs-stuttgart.de

Alphabetisierung für Menschen mit verbalen Sprachkenntnissen in Deutsch ab B1

232-84005

Leonhard Ströber

Do und Di 05.10.–06.02.24 jew. 14.45–16.15, 28-mal
vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, 70188 Stuttgart
gebührenfrei für Teilnehmer/innen mit Bildungsgutschein der
Agentur für Arbeit oder des Jobcenters



Alphabetisierung Grundstufe

232-84110

Leonhard Ströber

Di und Fr 10.10.–09.02.24 jew. 12.00–13.30, 28-mal
vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, 70188 Stuttgart
gebührenfrei

Gering literalisierte Erwachsene erkennen, ansprechen, informieren

232-84111

Dozent/innen-Team

Do 12.10.23 10.00–12.15

vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, 70188 Stuttgart
gebührenfrei

232-84112

Dozent/innen-Team

Mi 13.12.23 10.00–12.15

vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, 70188 Stuttgart
gebührenfrei

Grundlagen Deutsch

232-84115

Carsten Dengel

Mo 06.11.–05.02.24 jew. 15.00–16.30, 11-mal
vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, 70188 Stuttgart
gebührenfrei

Grundlagen Mathematik

Mathe ist lernbar!

232-84125

Dozent/innen-Team

Di 07.11.–06.02.24 jew. 15.00–16.30, 11-mal
vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, 70188 Stuttgart
gebührenfrei



Ausführliche Informationen zu den Kursen finden
Sie mit der Kursnummer unter www.vhs-stuttgart.de

Alltagswissen

Das Geheimnis vom gesunden Brot und der perfekten Brezel

Führung durch die Bio-Backmanufaktur Königsbäck

232-18155

Francesco Ingrassia

Do 19.10.23 16.00–18.00

Treffpunkt: Vor der Bäckerei Königsbäck, Gablenberger

Hauptstraße 77, 70186 Stuttgart

EUR 52.00 inkl. Getränk und Backwerk inkl. Aufstrich

Jupiter, Saturn und das Sommerdreieck

NEU

232-18190

Johannes Philipp

Mo 16.10.23 19.30–21.00

Sternwarte Stuttgart, Zur Uhlandshöhe 41, 70188 Stuttgart

EUR 16.00

Astronomie für Einsteiger/innen

Ein Überblick über den Sternenhimmel, Hintergrundwissen und praktische Himmelsbeobachtung

232-18192

Johannes Philipp

Mo 06.11.–11.12.23 jew. 19.00–20.30, 6-mal

Sternwarte Stuttgart, Zur Uhlandshöhe 41, 70188 Stuttgart

EUR 46.00

Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

Genuss und Kreativität

Ikebana

Japanische Blumenkunst

232-26910

Gisela Jansen

Di 10.10.–21.11.23 jew. 19.00–20.30, 6-mal

vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, 70188 Stuttgart

EUR 74.00 Die Kursgebühr enthält die Materialgebühr für Zweige und Blumen für den 1. Kurstermin. Weiteres Material wird mit der Kursleiterin nach Verbrauch abgerechnet (ca. EUR 20.00).

Für Fortgeschrittene II und III

232-26920

Gisela Jansen

Sa 07.10.23 14.00–17.00

Sa 21.10.23 14.00–17.00

Sa 18.11.23 14.00–17.00

vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, 70188 Stuttgart

EUR 74.00

Für Fortgeschrittene II und III

232-26930

Gisela Jansen

So 08.10.23 10.00–13.00

So 22.10.23 10.00–13.00

So 19.11.23 10.00–13.00

vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, 70188 Stuttgart

EUR 74.00

Ausführliche Informationen zu den Kursen finden Sie mit der Kursnummer unter www.vhs-stuttgart.de



Bewegung – Tanz – Entspannung

Ballett – Schnupperworkshop

Für Einsteiger/innen und Wiedereinsteiger/innen

232-25072

Simone Galkowski

So 15.10.23 16.00–17.30

vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, 70188 Stuttgart

EUR 17.00

232-25073

Simone Galkowski

So 19.11.23 16.00–17.30

vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, 70188 Stuttgart

EUR 17.00

232-25075

Simone Galkowski

So 21.01.24 16.00–17.30

vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, 70188 Stuttgart

EUR 17.00

Ballett

Für Einsteiger/innen und Wiedereinsteiger/innen

232-25081

Simone Galkowski

Sa 30.09.–21.10.23 jew. 11.00–12.30, 4-mal

vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, 70188 Stuttgart

EUR 68.00

Für Einsteiger/innen und Wiedereinsteiger/innen

232-25082

Simone Galkowski

Sa 13.01.–03.02.24 jew. 11.00–12.30, 4-mal

vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, 70188 Stuttgart

EUR 68.00

Für Kinder von 4 bis 5 Jahren

232-25093

Renate Layher

Fr 06.10.–27.10.23 jew. 15.00–15.45, 4-mal

vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, 70188 Stuttgart

EUR 23.00 ▶

Für Kinder von 6 bis 7 Jahren

232-25094

Renate Layher

Fr 06.10.–27.10.23 jew. 16.00–17.00, 4-mal

vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, 70188 Stuttgart

EUR 31.00

Orientalischer Tanz

Für Anfänger/innen

232-25633

Tanja Stoll

Sa 11.11.–09.12.23 jew. 10.30–12.00, 4-mal

Kein Kurs am 25.11.23

vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, 70188 Stuttgart

EUR 48.00

Hatha Yoga

232-32320

Yvonne Meckes

Mo 08.01.–05.02.24 jew. 17.15–18.45, 5-mal

vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, 70188 Stuttgart

EUR 58.00

Yoga

Für Anfänger/innen und Geübte

232-32440

Christine Schwieger

Di 26.09.–24.10.23 jew. 18.00–19.30, 4-mal

vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, 70188 Stuttgart

EUR 46.00

232-32445

Christine Schwieger

Di 07.11.–06.02.24 jew. 18.00–19.30, 12-mal

vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, 70188 Stuttgart

EUR 138.00 ▶

232-32450

Christine Schwieger
Di 26.09.–24.10.23 jew. 19.40–21.10, 4-mal
vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, 70188 Stuttgart
EUR 46.00

232-32455

Christine Schwieger
Di 07.11.–06.02.24 jew. 19.40–21.10, 12-mal
vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, 70188 Stuttgart
EUR 138.00

232-32550

Christine Schwieger
Mi 27.09.–25.10.23 jew. 18.00–19.30, 5-mal
vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, 70188 Stuttgart
EUR 58.00

232-32555

Christine Schwieger
Mi 08.11.–07.02.24 jew. 18.00–19.30, 12-mal
vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, 70188 Stuttgart
EUR 138.00

232-32560

Christine Schwieger
Mi 27.09.–25.10.23 jew. 19.40–21.10, 5-mal
vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, 70188 Stuttgart
EUR 58.00

232-32565

Christine Schwieger
Mi 08.11.–07.02.24 jew. 19.40–21.10, 12-mal
vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, 70188 Stuttgart
EUR 138.00

Hatha Yoga

Für Fortgeschrittene

232-32660

Heinz Werner
Do 28.09.–01.02.24 jew. 18.00–19.15, 16-mal
vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, 70188 Stuttgart
EUR 154.00

Qigong

232-33660

Hui Wang
Mo 25.09.–11.12.23 jew. 17.30–19.00, 10-mal
vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, 70188 Stuttgart
EUR 115.00

Meridian Qigong

NEU

232-33800

Susanne Thiel
Sa 07.10.23 09.00–16.30
vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, 70188 Stuttgart
EUR 60.00

Wirbelsäulen Qigong – Chan Mi Qigong

NEU

232-33810

Susanne Thiel
Sa 18.11.23 09.00–16.30
vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, 70188 Stuttgart
EUR 60.00

Mach mit – bleib fit

In Gablenberg

232-34220

Christine Hoffmann
Mi 11.10.–24.01.24 jew. 19.15–20.15, 12-mal
Kein Kurs am 20.12.23
Grund- und Hauptschule Gablenberg, Pflasterackerstr. 25,
70186 Stuttgart
EUR 92.00



Ausführliche Informationen zu den Kursen finden Sie mit der Kursnummer unter www.vhs-stuttgart.de

Rücken- und Beckenbodentraining

In Gablenberg

232-34480

Christine Hoffmann

Mi 11.10.–24.01.24 jew. 17.15–18.15, 12-mal

Kein Kurs am 20.12.23

Grund- und Hauptschule Gablenberg, Pflasterackerstr. 25,

70186 Stuttgart

EUR 92.00

Bauchkiller & More

232-34510

Kristina Weiss-Bunck

Mo 25.09.–29.01.24 jew. 17.30–18.45, 15-mal

vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, 70188 Stuttgart

EUR 144.00

Bauch, Beine, Po & Rücken

232-34550

Kristina Weiss-Bunck

Mo 25.09.–29.01.24 jew. 18.45–20.00, 15-mal

vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, 70188 Stuttgart

EUR 144.00

Ganzheitliches Beckenbodentraining nach Benita Cantieni – Übungskurs

232-34720

Gerda Ritter

Mi 27.09.–29.11.23 jew. 10.00–11.00, 9-mal

vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, 70188 Stuttgart

Voraussetzung ist die Teilnahme an einem Grundkurs im Bereich
Beckenbodentraining nach Benita Canieni.

EUR 93.00

232-34721

Gerda Ritter

Mi 06.12.–07.02.24 jew. 10.00–11.00, 8-mal

vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, 70188 Stuttgart

EUR 83.00

Bodyfit

Am Abend in Gablenberg

232-34860

Christine Hoffmann

Mi 11.10.–24.01.24 jew. 18.15–19.15, 12-mal

Kein Kurs am 20.12.23

Grund- und Hauptschule Gablenberg, Pflasterackerstr. 25,

70186 Stuttgart

EUR 92.00

Bodyweight Training

Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

232-34970

Tanja Engel

Mo 25.09.–18.12.23 jew. 16.30–17.30, 10-mal

Kein Kurs am 23.10.23

vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, 70188 Stuttgart

EUR 77.00

232-34971

Tanja Engel

Mo 08.01.–05.02.24 jew. 16.30–17.30, 5-mal

vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, 70188 Stuttgart

EUR 39.00

Pilates – Yoga – Fusion

232-35660

Simone Galkowski

Di 26.09.–12.12.23 jew. 09.30–11.00, 10-mal

vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, 70188 Stuttgart

EUR 115.00

Pilates

Für Einsteiger/innen

232-35963

Marvin Lloyd

Do 28.09.–25.01.24 jew. 18.00–19.00, 15-mal

vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, 70188 Stuttgart

EUR 115.00 ▶

NEU

NEU

NEU

Mit Vorkenntnissen

232-35967

Marvin Lloyd

Do 28.09.–25.01.24 jew. 19.00–20.00, 15-mal
vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, 70188 Stuttgart
EUR 115.00

Power Dance

232-36035

Odalys Llamas Cotilla

Mi 04.10.–31.01.24 jew. 17.30–18.30, 15-mal
vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, 70188 Stuttgart
EUR 115.00

POUND®

Cardio-Jam-Session

232-36070

Sophie Wachter

Di 10.10.–19.12.23 jew. 18.00–19.00, 10-mal
vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, 70188 Stuttgart
EUR 77.00

Zumba®

232-36395

Marija Skender

Do 28.09.–25.01.24 jew. 20.00–21.00, 15-mal
vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, 70188 Stuttgart
EUR 115.00

Zumba® Gold

65+

232-36415

Teresa Pagano

Mo 25.09.–23.10.23 jew. 13.30–14.15, 4-mal
Kein Kurs am 02.10.23
vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, 70188 Stuttgart
EUR 23.00 ▶

232-36416

Teresa Pagano

Mo 06.11.–18.12.23 jew. 13.30–14.15, 7-mal
vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, 70188 Stuttgart
EUR 41.00

232-36417

Teresa Pagano

Mo 08.01.–05.02.24 jew. 13.30–14.15, 5-mal
vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, 70188 Stuttgart
EUR 29.00

Sprachen

Englisch B1, Conversation – fit for English

232-40410

Sabine Lang

Di 26.09.–30.01.24 jew. 10.30–12.00, 15-mal
vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, 70188 Stuttgart
EUR 128.00

Untertürkheim

Saubere Energie – das Wasserkraftwerk Stuttgart-Untertürkheim

Stromerzeugung mit jahrhundertealter Tradition
Vortrag, Diskussion und Führung

Nur für trittsichere Personen ab 12 Jahren geeignet! Teilnahmebedingung: Flache und geschlossene Schuhe, keine Kreislaufprobleme und Höhenangst, keine aktiven Implantate (z. B. Herzschrittmacher, Insulinpumpen).

232-18050

EnBW Energie Baden-Württemberg AG InfoCenter-Team
Fr 20.10.23 14.00–16.00

Treffpunkt: An der Pforte der EnBW – Energie Baden-Württemberg AG, Inselstraße 144, 70327 Stuttgart
EUR 5.00 Verwaltungsgebühr
Namentliche Anmeldung erforderlich.

Die königliche Grabkapelle auf dem Württemberg **NEU**

232-18380

Herdana Stöhr

Fr 13.10.23 14.30–16.30

Treffpunkt: 70327 Rotenberg, Endhaltestelle Bus 61

EUR 15.00 inkl. Eintritt in die Grabkapelle

Selbstverteidigung für Frauen

232-36556

Ralf Kreitmayr

Mo 20.11.23 und Mo 27.11.23 jew. 18.00–21.00

Stadtteil- und Familienzentrum Mäulentreff, Mäulenstraße 5,

70327 Stuttgart

EUR 48.00

Stadtbezirksbeauftragte gesucht

Für Untertürkheim suchen wir eine engagierte Person, die die volkshochschule stuttgart vor Ort repräsentiert, Ideen für Veranstaltungen aus dem Stadtbezirk aufgreift und organisatorische Aufgaben im Bezirk übernimmt.

Nähere Infos zum Ehrenamt finden Sie unter www.vhs-stuttgart.de/ueber-uns/jobs-karriere

Bitte wenden Sie sich bei Interesse an:

Annerose Soldt,

Tel. 0711 1873-766,

annerose.soldt@vhs-stuttgart.de



Willkommen im Leben

Die
Diakonie
Stetten



Nebenjob
Ehrenamt
Fachkraftstelle
Quereinstieg

Für alle Teamplayer
mit Herz für Menschen
mit Behinderung!

Unterstützen Sie uns mit Ihren Stärken!

Bei uns können Sie:

- Im Nebenjob oder Ehrenamt flexibel aushelfen
- Als Fachkraft Teilhabe und Inklusion fördern
- Neu starten im Quereinstieg

Keine Vorerfahrung? Kein Problem!

In unseren verschiedenen Angeboten für Menschen mit Behinderung finden wir gemeinsam den richtigen Einsatz für Sie. Ihre Aufgaben und Arbeitszeiten können wir zusammen flexibel festlegen. Die Entlohnung erfolgt nach Tarif.

Rufen Sie an oder schreiben Sie uns:

In Bad Cannstatt: Telefon 0711 5208910-223

In Bergheim: Telefon 0711 3898090-12

leben-wohnen-stuttgart@diakonie-stetten.de



Hier geht's zu unseren
Standorten in Bad Cannstatt und
Bergheim und unseren ambulanten
Angeboten in Stuttgart.

www.leben-wohnen-regional.de

Anmeldung und Information

Anmeldung vor Ort im TREFFPUNKT Rotebühlplatz, telefonisch, per Fax, per Mail oder direkt auf unserer Website.

Geschäftsstelle
volkshochschule Stuttgart
Fritz-Elsas-Straße 46/48
70174 Stuttgart

info@vhs-stuttgart.de
www.vhs-stuttgart.de
Telefon 0711 18 73-800
Fax 0711 18 73-709

Ihre Ansprechpartnerinnen

Sozialraumorientiertes Bildungsmanagement

Annerose Soldt

Tel. 0711 1873-766, annerose.soldt@vhs-stuttgart.de

Ann-Kathrin Epple

Tel. 0711 1873-712, ann-kathrin.epple@vhs-stuttgart.de

Alle Stadtbezirkskurse finden Sie unter:
<https://vhs-stuttgart.de/programm/vhs-in-den-stadtbezirken>



Impressum:

Redaktion/Team Presse- und Öffentlichkeitsarbeit: Hannah Becker, Alicia Halbedel, Lina Quasem, Nicola Schwarz

Titelfoto: Markus Mainka/Adobe Stock

Verantwortlich: Dagmar Mikasch-Köthner, Direktorin der vhs stuttgart

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen der vhs