



volkshochschule
stuttgart

September 2023 bis
Februar 2024

Stadtbezirks- Programm

Botnang, Feuerbach,
Mühlhausen, Münster,
Stammheim, Stuttgart-Nord,
Weilimdorf, Zuffenhausen



Straßenbahnmuseum
Stuttgart

SSB

Das Museumserlebnis für Groß und Klein...

Straßenbahnmuseum Stuttgart
Veielbrunnenweg 3
70372 Stuttgart-Bad Cannstatt
Telefon: 0711.7885-7770

Informationen
und Preise unter
folgendem QR-Code:



Botnang

Kultur – Kunst – Geschichte

Mach dein Sprechen zum Erlebnis!

NEU

Sprechkunst- Workshop

232-10503

Marcus Feuß

Sa 28.10.23 11.00–15.30

Begegnungs- und Servicezentrum der AWO, Griegstraße 8,
70195 Stuttgart-Botnang

EUR 30.00

Umbruch-Revolution-Transformation

Mensch und Gesellschaft in Zeiten der Veränderung

232-14400

Dozent/innen-Team

Do 05.10.–25.01.24 jew. 10.00–12.30, 14-mal

Bürgerhaus Botnang, Griegstr. 18, 70195 Stuttgart

EUR 230.00 (Vorzugspreis für den gesamten Lehrgang)



Dieser Lehrgang 232-14400 setzt sich aus den Kursen 232-14401 bis 232-14414 zusammen. Der Lehrgang kann im Ganzen oder alle einzelnen Termine auch separat gebucht werden.

Geschichte und Gesellschaft denken

Konzepte und Überlegungen zu Geschichte und Gesellschaft des 20. und 21. Jahrhunderts

232-14401

Holger Starzmann

Do 05.10.23 10.00–12.30

Bürgerhaus Botnang, Griegstr. 18, 70195 Stuttgart

EUR 20.00



Ausführliche Informationen zu den Kursen finden Sie mit der Kursnummer unter www.vhs-stuttgart.de

Die großen Revolutionen in der Geschichte der Naturwissenschaften

232-14402

Prof. Joachim Sommer
Do 12.10.23 10.00–12.30
Bürgerhaus Botnang, Griegstr. 18, 70195 Stuttgart
EUR 20.00

1968 – das Jahr, das alles veränderte (1)

232-14403

Alexander Folk
Do 19.10.23 10.00–12.30
Bürgerhaus Botnang, Griegstr. 18, 70195 Stuttgart
EUR 20.00

Kunst-Revolutionen – von der Pop Art bis zum Einzug des Digitalen und seine Auswirkungen auf den Kunstmarkt bis heute

232-14404

Sabine Lutzeier
Do 26.10.23 10.00–12.30
Bürgerhaus Botnang, Griegstr. 18, 70195 Stuttgart
EUR 20.00

Seuchen und Krisen – was macht das mit den Menschen?

232-14405

Kristina Zenker
Do 09.11.23 10.00–12.30
Bürgerhaus Botnang, Griegstr. 18, 70195 Stuttgart
EUR 20.00

1968 – das Jahr, das alles veränderte (2)

232-14406

Alexander Folk
Do 16.11.23 10.00–12.30
Bürgerhaus Botnang, Griegstr. 18, 70195 Stuttgart
EUR 20.00

Gescheiterte Hoffnung – die 1848er Revolution in Deutschland

232-14407

Holger Starzmann
Do 23.11.23 10.00–12.30
Bürgerhaus Botnang, Griegstr. 18, 70195 Stuttgart
EUR 20.00

Musik der 90er

232-14408

Hedwig Noebels
Do 30.11.23 10.00–12.30
Bürgerhaus Botnang, Griegstr. 18, 70195 Stuttgart
EUR 20.00

Der beschleunigte Globalisierungsprozess: hat er noch eine Zukunft?

232-14409

Dr. Klaus Hammer
Do 07.12.23 10.00–12.30
Bürgerhaus Botnang, Griegstr. 18, 70195 Stuttgart
EUR 20.00

Entstehung und Entwicklung der EU zur Grenzen und Blöcke überwindenden Staatsgemeinschaft

232-14410

Dr. Klaus Hammer
Do 14.12.23 10.00–12.30
Bürgerhaus Botnang, Griegstr. 18, 70195 Stuttgart
EUR 20.00

Neue Dimensionen im Tanz: Matthew Bourne und seine berühmtesten Werke

232-14411

Elena Konson
Do 21.12.23 10.00–12.30
Bürgerhaus Botnang, Griegstr. 18, 70195 Stuttgart
EUR 20.00

Immer wieder Aufbruch, Umbruch, Neubeginn: Hildegard Knef im Wandel der 50er bis 90er Jahre

232-14412

Jutta Menzel

Do 11.01.24 10.00–12.30

Bürgerhaus Botnang, Griegstr. 18, 70195 Stuttgart

EUR 20.00

Wir sind das Volk! – ein historischer Blick auf die Revolution in der DDR 1989ff

232-14413

Holger Starzmann

Do 18.01.24 10.00–12.30

Bürgerhaus Botnang, Griegstr. 18, 70195 Stuttgart

EUR 20.00

Umbrüche der 90er Jahre in Polen: philosophische, literarische und künstlerische Reaktionen

232-14414

Dr. Igor Wroblewski

Do 25.01.24 10.00–12.30

Bürgerhaus Botnang, Griegstr. 18, 70195 Stuttgart

EUR 20.00

Bewegung – Tanz – Entspannung

Meditatives Tanzen

NEU

232-10527

Anda Lena Kalnins

Sa 25.11.23 15.00–18.00

Begegnungs- und Servicezentrum der AWO, Griegstr. 8,

70195 Stuttgart-Botnang

EUR 14.00

Von der Gymnastik zum Modern Jazz Dance

232-25110

Gudrun Brehler

Mi 04.10.–07.02.24 jew. 19.00–20.30, 16-mal

Bürgerhaus Botnang, Griegstr. 18, 70195 Stuttgart

EUR 175.00

Progressive Muskelentspannung und weitere Entspannungstechniken

NEU

232-31370

Andrea Krahl-Rhinow

Mo 09.10.–15.01.24 jew. 11.00–12.00, 12-mal

Bürgerhaus Botnang, Griegstr. 18, 70195 Stuttgart

EUR 92.00

Gelenkschonende Gymnastik

NEU

232-34030

Andrea Krahl-Rhinow

Mo 09.10.–15.01.24 jew. 10.00–11.00, 12-mal

Bürgerhaus Botnang, Griegstr. 18, 70195 Stuttgart

EUR 92.00

Qigong

NEU

Spiel der fünf Tiere

Für Einsteiger/innen und Fortgeschrittene

232-33797

Hui Wang

Do 05.10.–30.11.23 jew. 17.00–18.00, 8-mal

Kein Kurs am 02.11.23

Begegnungs- und Servicezentrum der AWO, Griegstraße 8,

70195 Stuttgart-Botnang

EUR 62.00



Ausführliche Informationen zu den Kursen finden
Sie mit der Kursnummer unter www.vhs-stuttgart.de

Gesundheitswandern „Fitness-Studio Natur“

NEU

232-36891

Cornelia Sauerländer

Di 26.09.–31.10.23 jew. 13.30–15.30, 4-mal

Kein Kurs am 24.10.23

Treffpunkt U-Bahn Endhaltestelle „Botnang“

EUR 43.00

Gesundheitswandern „Sich regen bringt Segen“

NEU

232-36893

Cornelia Sauerländer

Di 16.01.–06.02.24 jew. 13.30–15.30, 4-mal

Treffpunkt U-Bahn Endhaltestelle „Botnang“

EUR 43.00

Sprachen

English B2, Conversation

232-40585

Deona Grace Fairbrass

Di 26.09.–19.12.23 jew. 09.30–11.00, 12-mal

Bürgerhaus Botnang, Griegstr. 18, 70195 Stuttgart

EUR 156.00 Kleingruppe

Feuerbach

Schätze des Stadtbezirks

Mit dem Büttel von Feuerbach durch das alte Dorf

NEU

Führung

232-10522

Jürgen Kaiser

So 08.10.23 15.00–16.30

Treffpunkt und Ende: Wilhelm-Geiger-Platz (U6, U13)

EUR 11.50

Das Stuttgarter Polizeimuseum

Spektakuläre Verbrechen aus zwei Jahrhunderten

Führung ab 16 Jahren

232-18185

Polizeihistorischer Verein

Fr 10.11.23 16.30–18.30

Anmeldung erforderlich namentlich mit Anschrift, keine Mehrfachanmeldung möglich.

Bitte bringen Sie einen gültigen Personalausweis/Reisepass mit!

Treffpunkt: Vor dem Haupteingang des Polizeipräsidium Stuttgart (Pragsattel), Hahnemannstraße 1, 70191 Stuttgart

EUR 12.00

Alltagswissen

Schreib es treffend für die Presse!

Grundlagenseminar für aussagekräftige Presstexte und -fotografie

232-10515

Susanne Müller-Baji

Di 21.11.23 und Di 28.11.23 jew. 18.30–21.00

Bürgertage Feuerbach, Stuttgarter Straße 15, 70469 Stuttgart

EUR 38.00

Kultur – Kunst – Geschichte

Einstieg in das Gitarrenspiel

In Kooperation mit dem Freien Musikzentrum Feuerbach

232-24245

Magnus Wiedemann

Sa 07.10.23 14.30–18.00

So 08.10.23 10.30–13.00

Freies Musikzentrum, Stuttgarter Str. 15, 70469 Stuttgart

EUR 94.00

232-24246

Magnus Wiedemann

Sa 09.12.23 14.30–18.00

So 10.12.23 10.30–13.00

Freies Musikzentrum, Stuttgarter Str. 15, 70469 Stuttgart

EUR 94.00

Einstieg in das Klavierspiel

In Kooperation mit dem Freien Musikzentrum Feuerbach

232-24250

Andreas G. Winter

Sa 21.10.23 14.30–18.00

So 22.10.23 10.00–13.00

Freies Musikzentrum, Stuttgarter Str. 15, 70469 Stuttgart

EUR 94.00

232-24251

Andreas G. Winter

Sa 02.12.23 14.30–18.00

So 03.12.23 10.00–13.00

Freies Musikzentrum, Stuttgarter Str. 15, 70469 Stuttgart

EUR 94.00

Genuss und Kreativität

Wir holen uns den goldenen Herbst ins Haus

Blumen Arrangements mit Herbstblühern

NEU

232-10017H

Barbara Schrade

Do 19.10.23 16.00–17.30

„Café Kitz 7“, Kitzbüheler Weg 7,
70469 Stuttgart-Feuerbach

Anmeldung nur über Katrin Wahner möglich: Tel. 0711 1873-717

katrin.wahner@vhs-stuttgart.de

EUR 35.00 inkl. 10 EUR Material



vhs Inklusion

Herbst in der Hildegard-Küche – Kochkurs

232-10019H

Ingrid Maier-Regel

Di 17.10.23 16.30–19.00

„Café Kitz 7“, Kitzbüheler Weg 7,
70469 Stuttgart-Feuerbach

Anmeldung nur über Katrin Wahner möglich: Tel. 0711 1873-717

katrin.wahner@vhs-stuttgart.de

EUR 35.00 inkl. 10 EUR Material



vhs Inklusion

Häkeln

Für Anfänger/innen

232-10516

Beate Rampp

Mo 09.10.23 18.30–20.00

Service- und Quartiershaus Feuerbach, Kitzbüheler Weg 7,
70469 Stuttgart

EUR 14.00

Stricken

Für Anfänger/innen

232-10517

Beate Rampp

Mo 16.10.23 18.30–20.00

Service- und Quartiershaus Feuerbach, Kitzbüheler Weg 7,
70469 Stuttgart

EUR 14.00

Geschichten Schreiben – der Schreibworkshop KOMPAKT

NEU

232-22740

Julia Hofelich

Sa 09.12.23 09.00–17.00

So 10.12.23 09.00–17.00

Bürgertage Feuerbach, Stuttgarter Straße 15, 70469 Stuttgart

EUR 140.00

Grundlagen der Fotografie

NEU

232-29056

Martin Wolf Wagner

Sa 28.10.23 10.00–17.30

So 29.10.23 09.30–17.30

Bürgertage Feuerbach, Stuttgarter Str. 15, 70469 Stuttgart

EUR 131.00



Ausführliche Informationen zu den Kursen finden
Sie mit der Kursnummer unter www.vhs-stuttgart.de

Gewicht verlieren und schmackhaft kochen?

Kochkurs

232-38065

Manuela Scheu

Do 08.02.24 17.30–21.30

Bismarckschule Feuerbach, Wiener Str. 76, 70469 Stuttgart

EUR 52.00 inkl. EUR 18.00 Lebensmittel

Fermentation von Lebensmitteln: Sauerkraut, Kimchi und Kombucha

Kochkurs

232-38095

Manuela Scheu

Do 05.10.23 17.45–21.45

Anmeldeschluss am 22.09.2023. Ein Rücktritt ist nur bis zum
Anmeldeschluss möglich.

Bismarckschule Feuerbach, Wiener Str. 76, 70469 Stuttgart

EUR 55.00 inkl. EUR 21.00. Sachkosten (EUR 5.00 Lebensmittel –
EUR 16.00 für zwei Einmachgläser mit Zubehör)

Gesund kochen im Arbeitsalltag: schnell und lecker

Kochkurs

232-38320

Manuela Scheu

Do 09.11.23 17.30–21.30

Bismarckschule Feuerbach, Wiener Str. 76, 70469 Stuttgart

EUR 52.00 inkl. EUR 18.00 Lebensmittel

Fingerfood

Kochkurs

232-38405H

Tanja Weber

Di 17.10.23 17.30–21.30

Service- und Quartiershaus Feuerbach,

Kitzbüheler Weg 7, 70469 Stuttgart

Anmeldung nur über Katrin Wahner möglich: Tel. 0711 1873-717

katrin.wahner@vhs-stuttgart.de

EUR 51.00 inkl. EUR 14.00 Lebensmittel



vhs Inklusion

NEU

Die indische und pakistanische Küche mit Fleisch und Fisch

Kochkurs

232-39335

Shereen Ahmed

Do 14.12.23 17.30–21.30

Bismarckschule Feuerbach, Wiener Str. 76, 70469 Stuttgart

EUR 52.00 inkl. EUR 18.00 Lebensmittel

Bewegung – Tanz – Entspannung

Pilates – Functional Wirbelsäule

NEU

232-35905

Severin Kemmer

Mo 09.10.–12.02.24 jew. 17.30–18.30, 15-mal

Kein Kurs am 13.11.23

Service- und Quartiershaus Feuerbach, Kitzbüheler Weg 7,
70469 Stuttgart

EUR 160.00 Kleingruppe

Sprachen

Englisch B1, Refresher I

232-40370

Bianka Schumacher

Mo 25.09.–08.01.24 jew. 18.00–19.30, 12-mal

Bürgertage Feuerbach, Stuttgarter Straße 15, 70469 Stuttgart

EUR 156.00 Kleingruppe

Italienisch A1, Stufe III

232-46692

Fabiola Rufolo

Do 05.10.–18.01.24 jew. 18.00–19.30, 12-mal

Kein Kurs am 21.12.2023

Bürgertage Feuerbach, Stuttgarter Straße 15, 70469 Stuttgart

EUR 156.00 Kleingruppe

Mühlhausen

Grundbildung und schulische Qualifizierung

Digitale Grundbildung

232-84101

Carsten Dengel

Do 05.10.–08.02.24 jew. 09.15–10.45, 15-mal

Stadtteilhaus Neugereut, Flamingoweg 24, 70378 Stuttgart
gebührenfrei

232-84102

Carsten Dengel

Mi 04.10.–07.02.24 jew. 14.30–16.00, 16-mal

Stadtteilhaus Neugereut, Flamingoweg 24, 70378 Stuttgart
gebührenfrei

Bewegung – Tanz – Entspannung

Hatha Yoga am Abend

232-32860

Maria Bety Kouskousi

Do 05.10.–14.12.23 jew. 17.45–19.15, 10-mal

Stadtteilhaus Neugereut, Flamingoweg 24, 70378 Stuttgart
EUR 150.00

232-32865

Maria Bety Kouskousi

Do 11.01.–08.02.24 jew. 17.45–19.15, 5-mal

Stadtteilhaus Neugereut, Flamingoweg 24, 70378 Stuttgart
EUR 58.00

Yoga am Abend

Für Einsteiger/innen und Geübte

232-32870

Marion Delsor

Do 05.10.–14.12.23 jew. 19.30–21.00, 10-mal

Stadtteilhaus Neugereut, Flamingoweg 24, 70378 Stuttgart
EUR 115.00

232-32875

Marion Delsor

Do 11.01.–08.02.24 jew. 19.30–21.00, 5-mal

Stadtteilhaus Neugereut, Flamingoweg 24, 70378 Stuttgart
EUR 58.00

Tänzerisches Rückentraining

In Mönchfeld

232-34390

Anda Lena Kalnins

Mo 09.10.–05.02.24 jew. 18.00–19.00, 14-mal

Kein Kurs am 18.12.23

Ev. Gemeindehaus Mönchfeld, Barbenweg 13, 70378 Stuttgart
EUR 108.00

In Mönchfeld

232-34395

Anda Lena Kalnins

Mo 09.10.–05.02.24 jew. 19.30–20.30, 14-mal

Kein Kurs am 18.12.23

Ev. Gemeindehaus Mönchfeld, Barbenweg 13, 70378 Stuttgart
EUR 108.00

Bauch, Beine, Po & Rücken

232-34535

Jeiny Andrea Cortés Muñoz

Mo 25.09.–04.12.23 jew. 17.30–18.30, 9-mal

Stadtteilhaus Neugereut, Flamingoweg 24, 70378 Stuttgart
EUR 69.00



Ausführliche Informationen zu den Kursen finden Sie mit der Kursnummer unter www.vhs-stuttgart.de

Selbstverteidigung für Frauen

NEU

232-36554

Ralf Kreitmayr

Di 26.09.–31.10.23 jew. 18.00–19.00, 5-mal

Kurs auch am 31.10.23

Stadtteilhaus Neugereut, Flamingoweg 24, 70378 Stuttgart

EUR 41.00

Selbstverteidigung für Senioren/innen

NEU

232-36559

Ralf Kreitmayr

Di 26.09.–31.10.23 jew. 16.30–17.30, 5-mal

Kurs auch am 31.10.23

Stadtteilhaus Neugereut, Flamingoweg 24, 70378 Stuttgart

EUR 41.00

Münster

Das Heizkraftwerk Stuttgart Münster – Energie aus Restmüll und Kohle

Information und Rundgang

Nur für trittsichere Personen ab 14 Jahren geeignet! Teilnahmebedingung: keine Kreislaufprobleme und Höhenangst; keine aktiven Implantate (z. B. Herzschrittmacher, Insulinpumpen).

232-18170

EnBW Energie Baden-Württemberg AG InfoCenter-Team

Fr 08.12.23 14.00–16.30

Treffpunkt: An der Pforte der EnBW – Energie

Baden-Württemberg AG, Voltastr. 45, 70376 Stuttgart

EUR 5.00 Verwaltungsgebühr

Stammheim

Vorweihnachtliches Töpfern: Engel und Krippenfiguren

232-27880

Elvira Günther

Sa 11.11.23 10.00–17.00

Sa 02.12.23 10.00–12.00

Grund- und Werkrealschule Stammheim, Fliegenweg 4,
70439 Stuttgart

EUR 70.00 zzgl. Materialkosten (werden im Kurs erhoben)

Das Malspiel – Malen für Groß und Klein nach Arno Stern

NEU

232-10505

Monika Eisenhart

Do 05.10.–07.12.23 jew. 19.00–20.30, 8-mal

Rasmussenweg 58, 70439 Stuttgart

EUR 160.00 inkl. EUR 40,00 Materialkosten/für Kinder EUR 124.00

inkl. EUR 40,00 Materialkosten

Stadtbezirksbeauftragte gesucht

Für Stammheim suchen wir eine engagierte Person, die die volkshochschule stuttgart vor Ort repräsentiert, Ideen für Veranstaltungen aus dem Stadtbezirk aufgreift und organisatorische Aufgaben im Bezirk übernimmt.

Nähere Infos zum Ehrenamt finden Sie unter
www.vhs-stuttgart.de/ueber-uns/jobs-karriere

Bitte wenden Sie sich bei Interesse an:
Annerose Soldt,
Tel. 0711 1873-766,
annerose.soldt@vhs-stuttgart.de



Stuttgart-Nord

Lauftraining am Abend

232-36800

Sonja Strauß

Di 10.10.–19.12.23 jew. 18.45–20.00, 10-mal

Treffpunkt: Museum am Löwentor, Eingang beim Nordbahnhof,
70191 Stuttgart

EUR 96.00

„Grenzen setzen – Nein sagen!“

NEU

232-10506

Petra Klein

Mi 04.10.23 10.00–11.00

Familien- und Stadtteilzentrum/ Mehrgenerationenhaus Nord,
Heilbronner Str. 109, 70191 Stuttgart

EUR 7.00

Wenn Kinder streiten, schlagen, spucken – wie gehen wir als Erwachsene damit um?

NEU

232-10507

Petra Klein

Mi 15.11.23 10.00–11.00

Familien- und Stadtteilzentrum/ Mehrgenerationenhaus Nord,
Heilbronner Str. 109, 70191 Stuttgart

EUR 7.00

IBA'27: der Werkbund, die Frauen und die Architektur, 1927 bis heute

NEU

Führung durch die Weißenhofsiedlung mit besonderem Blick
auf Frauen als Architektinnen

232-18250

Raquel Jaureguizar

Do 19.10.23 16.00–17.30

Treffpunkt: vor dem Weißenhofmuseum im Haus Le Corbusier,
Rathenaustraße 1, 70191 Stuttgart

EUR 17.00 Gebühr inklusive Eintritt, Führung und Rundgang

Internationale Bauausstellung 1927 – die Weißenhofsiedlung und das Haus Le Corbusier

Architektur im Stil des Bauhaus – Führung und Rundgang

232-18255

Weißenhofmuseum

Fr 17.11.23 16.00–17.30

Treffpunkt: Vor dem Weißenhofmuseum im Haus Le Corbusier,
Rathenaustr. 1, 70191 Stuttgart

EUR 17.00 Gebühr inklusive Eintritt, Führung und Rundgang



Ausführliche Informationen zu den Kursen finden
Sie mit der Kursnummer unter www.vhs-stuttgart.de

REICHERT + PARTNER
RECHTSANWÄLTE STEUERBERATER

Erfolg
braucht Köpfe.



Jetzt QR-Code ein-
scannen und mehr
über die offenen
Stellen erfahren.

**30 Mitarbeiter:innen, 30 Jahre Erfolg, 1 Ziel:
gemeinsam im Team Großes zu bewegen.**

Zur Vergrößerung unseres Teams in
Stuttgart-Stammheim sind wir auf der Suche nach:

- **Steuerfachangestellte:r**
- **Finanz- und Lohnbuchhalter:in**
- **Rechtsanwaltsfachangestellte:r**

Bereit für eine neue Herausforderung? Dann werden
auch Sie Teil unseres Teams und schauen Sie
gemeinsam mit uns über den Tellerrand hinaus!

Wir freuen uns auf Sie!

Weilimdorf

Schätze des Stadtbezirks

Schloss Solitude – auf unbekanntem Wegen durch das Schloss und auf die Kuppel
Führung mit Aufstieg zur Kuppel

232-18105

Hermann Mike Mack
Di 03.10.23 16.00–17.15
Treffpunkt: Schlosskasse, Schloss Solitude 1, 70197 Stuttgart
EUR 18.00 Gebühr inkl. Eintritt

Schloss Solitude – unterwegs im Schein der Taschenlampe
Nachtführung

232-18110

Hermann Mike Mack
Sa 25.11.23 19.00–20.15
Treffpunkt: Schlosskasse, Schloss Solitude 1, 70197 Stuttgart
EUR 18.00 Gebühr inkl. Eintritt

Grundbildung und schulische Qualifizierung

Rechnen von Anfang an

232-84100

Dozent/innen-Team
Mo 09.10.–05.02.24 jew. 10.30–12.00, 14-mal
Stadtteil- und Familienzentrum Giebel, Mittenfeldstraße 61,
70499 Stuttgart
gebührenfrei

Ausführliche Informationen zu den Kursen finden Sie mit der Kursnummer unter www.vhs-stuttgart.de



Alltagswissen

Impuls vhs & Bibliothek:

Reisebericht: Kreta – Strände, Berge, schöne Orte

Live-Multivisionsschau von Eberhard Köhler
In Kooperation mit der Stadtteilbibliothek Weilimdorf

232-10504

Dipl.-Ing. Eberhard Köhler
Do 18.01.24 19.30–21.00
Stadtteilbibliothek Weilimdorf, Löwen-Markt 1, 70499 Stuttgart
Anmeldung nur über die Stadtteilbibliothek Weilimdorf
Tel. 0711 216-57325
EUR 4.00/ermäßigte Gebühr EUR 2.50

Vorbereiten auf den Ruhestand

Workshop

232-10518

Silvia Anuschewsky
Fr 19.01.24 16.00–19.00
Stadtteil- und Familienzentrum Pfaffenäcker,
Kaiserslautererstr. 14, 70499 Stuttgart
EUR 30.00

Persönlichkeitsentwicklung

Impuls vhs & Bibliothek:

Gesund denken – Gesund bleiben – Gesund werden

In Kooperation mit der Stadtteilbibliothek Weilimdorf

232-37580

Christine Winzer
Do 09.11.23 19.30–21.00
Stadtteilbibliothek Weilimdorf, Löwen-Markt 1, 70499 Stuttgart
Anmeldung nur über Stadtteilbibliothek Weilimdorf
Tel. 0711 216-57325
EUR 4.00/ermäßigte Gebühr EUR 2.50

NEU

Kultur – Kunst – Geschichte

Impuls vhs & Bibliothek:

„Jugendstil und ein historischer Kriminalfall“

Vortrag mit Lichtbildern: Geschichten aus Stuttgarts Geschichte

In Kooperation mit der Stadtteilbibliothek Weilimdorf

232-18515

Bernhard Leibelt

Mi 07.02.24 19.30–20.30

Stadtteilbibliothek Weilimdorf, Löwen-Markt 1, 70499 Stuttgart

Anmeldung nur über die Stadtteilbibliothek Weilimdorf,

Tel. 0711 216-57325

EUR 4.00/ermäßigte Gebühr EUR 2.50

Die Nanas – schrill, bunt und kräftig

Skulpturen Workshop

232-27890

Elvira Günther

Sa 20.01.24 10.00–17.00 Uhr

Sa 10.02.24 10.00–12.00 Uhr

Rappachschule Weilimdorf, Sandbuckel 45, 70499 Stuttgart

EUR 70.00 zzgl. Materialkosten (werden nach persönlichem

Verbrauch im Kurs berechnet und erhoben)

Genuss und Kreativität

Nähkurs für Frauen

Für Einsteigerinnen

232-10508

Hanne Lohse

Mo 09.10.–23.10.23 jew. 18.00–21.00, 3-mal

Kinder- und Jugendhaus Giebel, Mittenfeldstr. 61, 70499 Stuttgart

EUR 69.00

NEU

Kindernähkurs für Anfänger/innen

Für Kinder und Jugendliche von 8 bis 16 Jahren

232-10509

Elke von Bloh

Sa 30.09.23 10.00–15.30

So 01.10.23 10.00–15.00

Kinder- und Jugendhaus Giebel, Mittenfeldstr. 61, 70499 Stuttgart

EUR 62.00 inkl. EUR 10.00 für Material

Kindernähkurs mit Vorkenntnissen

Für Kinder und Jugendliche von 8 bis 16 Jahren

232-10510

Elke von Bloh

Sa 04.11.23 10.00–15.30

So 05.11.23 10.00–15.00

Kinder- und Jugendhaus Giebel, Mittenfeldstr. 61, 70499 Stuttgart

EUR 62.00 inkl. EUR 10.00 für Material

Bewegung – Tanz – Entspannung

Yoga am Abend

232-32880

Inga Viktorsdóttir

Mo 25.09.–18.12.23 jew. 18.30–20.00, 11-mal

Stadtteil- und Familienzentrum Pfaffenäcker,

Kaiserslautererstr. 14, 70499 Stuttgart

EUR 127.00

232-32885

Inga Viktorsdóttir

Mo 08.01.–05.02.24 jew. 18.30–20.00, 5-mal

Stadtteil- und Familienzentrum Pfaffenäcker,

Kaiserslautererstr. 14, 70499 Stuttgart

EUR 58.00 ▶



Ausführliche Informationen zu den Kursen finden Sie mit der Kursnummer unter www.vhs-stuttgart.de

232-32900

Sandra Schnetzer

Di 26.09.–12.12.23 jew. 19.30–20.45, 10-mal

Kein Kurs am 31.10.23 (Ferien)

Kinder- und Jugendhaus Giebel, Mittenfeldstraße 61,

70499 Stuttgart

EUR 96.00

Zumba®

232-36355

Angeliki Dongas

Di 26.09.–30.01.24 jew. 18.30–19.30, 15-mal

Oswald Gemeindehaus, Ludmannstr. 10, 70499 Stuttgart

EUR 115.00

232-36393

Angeliki Dongas

Do 05.10.–01.02.24 jew. 19.00–20.00, 13-mal

Kein Kurs am 19.10. und 14.12.23

Oswald Gemeindehaus, Ludmannstr. 10, 70499 Stuttgart

EUR 100.00

Selbstbehauptung für Frauen

232-36555

Werner Mast

Di 09.01.–30.01.24 jew. 20.00–21.00, 4-mal

Kinder- und Jugendhaus Giebel, Mittenfeldstraße 61,

70499 Stuttgart

EUR 32.00

NEU

Sprachen

Englisch B1, Conversation and Reading „short short stories“

232-40420

Burkhard Küster

Di 24.10.–16.01.24 jew. 19.15–20.45, 10-mal

Stadtteil- und Familienzentrum Pfaffenäcker,

Kaiserslautererstr. 14, 70499 Stuttgart

EUR 130.00 Kleingruppe

Italienisch A1, Stufe I

232-46464

Fabiola Rufolo

Mi 11.10.–24.01.24 jew. 18.00–19.30, 12-mal

Wolfbuschschule GHS Weilimdorf, Köstlinstr. 76/77,

70499 Stuttgart

EUR 156.00 Kleingruppe

Zuffenhausen

Schätze des Stadtbezirks

Landschaftskundliche Wanderung auf römischen Spuren

NEU

Von Zuffenhausen über das Robert-Bosch-Krankenhaus bis zum Römerkastell auf dem Hallschlag

232-10501

Prof. Ulrich Kull

Sa 14.10.23 14.00–17.00

Treffpunkt: Kelterplatz Zuffenhausen, Endpunkt: Bushaltestelle

Linie 52 Altenburg

EUR 5.00 Verwaltungsgebühr



Ausführliche Informationen zu den Kursen finden Sie mit der Kursnummer unter www.vhs-stuttgart.de

Ausblicke soweit das Auge reicht – eine Wanderung auf dem Zuffenhäuser-Hirt-Weg

In Kooperation mit dem Bürgerverein Zuffenhausen

232-10513

Wolfgang Meyle

Bernd Wudick

So 08.10.23 15.00–17.30

Treffpunkt: Rathaus Zuffenhausen, U15 Haltestelle Rathaus
Zuffenhausen, U7 Haltestelle Kelterplatz

EUR 5.00 Verwaltungsgebühr

NEU

Kontrastreicher Streifzug in Zuffenhausen: vom Stadtwald durch den Ortskern zur Flüchtlingssiedlung Stuttgart-Rot

Stadtspaziergang

232-18390

Bernd Möbs

Sa 21.10.23 10.00–13.00

Treffpunkt: Bushaltestelle Ohmstraße, Schwieberdinger Str. 20,
70435 Stuttgart

EUR 17.00 bitte Busticket mitbringen

NEU

Alltagswissen

Impuls vhs & Bibliothek: Nachhaltig Geld anlegen – Kriterien und Grundsätze nachhaltiger Geldanlage

In Kooperation mit der Stadtteilbibliothek Zuffenhausen

232-17002

Wilfried Münch

Mi 25.10.23 19.15–20.45

Stadtteilbibliothek Zuffenhausen, Burgunderstr. 32,
70435 Stuttgart

Anmeldung nur über die Stadtteilbibliothek Zuffenhausen

Tel. 0711 216 91622

EUR 4.00/ermäßigte Gebühr EUR 2.50

NEU

Kultur – Kunst – Geschichte

Gitarrenspiel – Phase I

Für Anfänger/innen

232-24221

Bernd Bugl

Mo 25.09.–27.11.23 jew. 18.00–19.30, 8-mal

Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
EUR 92.00

232-24223

Bernd Bugl

Mo 04.12.–05.02.24 jew. 18.00–19.30, 8-mal

Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
EUR 92.00

Gitarrenspiel – Phase II

232-24226

Bernd Bugl

Mo 04.12.–05.02.24 jew. 19.30–21.00, 8-mal

Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
EUR 92.00

E-Gitarrenkurs

Für Anfänger/innen

232-24230

Bernd Bugl

Mo 25.09.–27.11.23 jew. 19.30–21.00, 8-mal

Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
EUR 92.00



Ausführliche Informationen zu den Kursen finden
Sie mit der Kursnummer unter www.vhs-stuttgart.de

Genuss und Kreativität

Vegane Partyküche – Kochkurs

NEU

232-38810

Theresa Steiner
Mo 22.01.24 18.00–22.00
Gustav-Werner-Schule Zuffenhausen, Fürfelder Str. 22,
70437 Stuttgart
EUR 49.00 inkl. EUR 15.00 Lebensmittel

Jenseits von Pizza und Pasta: Italienisch mal anders – Kochkurs

NEU

232-39120

Simone Hübener
Fr 09.02.24 17.00–20.00
Gustav-Werner-Schule Zuffenhausen, Fürfelder Str. 22,
70437 Stuttgart
EUR 38.00 inkl. EUR 12.00 Lebensmittel

Die indische und pakistanische Küche mit Fleisch und Fisch – Kochkurs

NEU

232-39315

Shereen Ahmed
Do 16.11.23 17.30–21.30
Gustav-Werner-Schule Zuffenhausen, Fürfelder Str. 22,
70437 Stuttgart
EUR 52.00 inkl. EUR 18.00 Lebensmittel

Bewegung – Tanz – Entspannung

Steptanz

Für Einsteiger/innen und Wiedereinsteiger/innen

232-25301

Kai Kresse
Marita Unsner
Do 11.01.–29.02.24 jew. 19.45–20.30, 8-mal
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
EUR 64.00 ▶

Für Mittelstufe und Fortgeschrittene

232-25302

Kai Kresse
Marita Unsner
Do 11.01.–29.02.24 jew. 19.45–21.00, 8-mal
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
EUR 106.00

Line Dance in der Vorweihnachtszeit

Für Anfänger/innen

232-25464

Brigitte Müller
Fr 24.11.23 18.30–20.30
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
EUR 19.00

Line Dance (Hybrid)

Für Anfänger/innen

NEU

232-25465

Brigitte Müller
Mo 09.10.–23.10.23 jew. 15.30–16.30, 3-mal
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
ZOOM
EUR 31.00



Hula – Hawaiianischer Tanz

232-25620

Nicole-Michèle Schüder
Mi 15.11.–06.12.23 jew. 20.00–21.30, 4-mal
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
EUR 48.00

NIA – body – mind – spirit

232-25660

Bettina Mayer
Mi 04.10.–13.12.23 jew. 18.00–19.00, 10-mal
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
EUR 73.00

Verspannungen lösen – Schwerpunkt Nacken, Schulter und Kiefer

232-30810

Severin Kemmer
Fr 29.09.–27.10.23 jew. 18.00–19.15, 5-mal
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
EUR 48.00

Yoga

232-32920

Monika Messinger
Mo 25.09.–29.01.24 jew. 18.00–19.30, 15-mal
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
EUR 173.00

232-32930

Monika Messinger
Mi 27.09.–31.01.24 jew. 18.30–20.00, 16-mal
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
EUR 184.00

Yoga am Samstagmorgen

NEU

232-33108

Vennalaganti Vijai Sri Krupa
Sa 11.11.–16.12.23 jew. 10.00–11.30, 6-mal
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
EUR 69.00

Tao-Akupressur

Verspannung und Schmerzen lösen

NEU

232-33435

Monika Messinger
Do 05.10.–14.12.23 jew. 18.00–19.30, 10-mal
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
EUR 115.00

Qigong: Übungen der Harmonie

NEU

232-33700

Sabrina Brauckmann
Di 26.09.–12.12.23 jew. 18.30–19.30, 10-mal
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
EUR 77.00

232-33705

Sabrina Brauckmann
Di 09.01.–06.02.24 jew. 18.30–19.30, 5-mal
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
EUR 39.00

Hybrid: Fußgymnastik

NEU

232-34230

Brigitte Müller
Mo 09.10.–23.10.23 jew. 16.40–17.40, 3-mal
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
ZOOM
EUR 23.00



Bauch, Beine, Po & Rücken

232-34540

Ioanna Stamkopoulou
Mo 25.09.–05.02.24 jew. 18.00–19.00, 16-mal
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
EUR 123.00

232-34555

Ioanna Stamkopoulou
Mo 25.09.–05.02.24 jew. 19.00–20.00, 16-mal
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
EUR 123.00

Ausdauer Mix

NEU

232-35090

Ioanna Stamkopoulou
Mo 25.09.–05.02.24 jew. 20.00–20.50, 16-mal
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
EUR 103.00

Bewegen statt schonen – fit bis ins hohe Alter **NEU**

232-35490

Marcus Satka
Di 26.09.–30.01.24 jew. 15.30–16.30, 15-mal
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
EUR 115.00

Pilates **NEU**

232-35920

Jeiny Andrea Cortés Munoz
Di 26.09.–05.12.23 jew. 18.05–19.05, 9-mal
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
EUR 69.00

232-35930

Jeiny Andrea Cortés Munoz
Di 26.09.–05.12.23 jew. 19.10–20.10, 9-mal
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
EUR 69.00

Zumba®

232-36350

Cristiane Angela da Silva-Bastian
Di 26.09.–30.01.24 jew. 17.00–18.00, 15-mal
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
EUR 115.00

232-36390

Teresa Pagano
Do 28.09.–01.02.24 jew. 18.40–19.40, 16-mal
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
EUR 123.00

Zumba® Gold

Mittelstufe

232-36420

Teresa Pagano
Do 28.09.–01.02.24 jew. 17.35–18.35, 16-mal
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
EUR 123.00

Sprachen

Italienisch A1, Stufe I

232-46452

Miriam Millesoli
Di 23.01.–30.04.24 jew. 18.00–19.30, 12-mal
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
EUR 156.00 Kleingruppe

Spanisch A1, Stufe I

NEU

232-41917

Mirta María Peralta Abad
Mo 09.10.–15.01.24 jew. 19.30–21.00, 12-mal
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
EUR 103.00

Spanisch B2, Stufe III

232-42440

Mirta María Peralta Abad
Mo 25.09.–08.01.24 jew. 18.00–19.30, 12-mal
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
EUR 156.00 Kleingruppe



Im Treffpunkt Zuffenhausen werden auch Deutsch- und Integrationskurse angeboten. Für nähere Informationen wenden Sie sich an den Programmbereich Deutsch und Integration.



Digitale Kompetenzen, Beruf und Karriere

Impuls vhs & Bibliothek:

können Computer unsere Welt nachempfinden?

In Kooperation mit der Stadtbibliothek Zuffenhausen

232-91724

Andreas Günter

Mi 22.11.23 19.15–20.45

Stadtbibliothek Zuffenhausen, Burgunderstr. 32,
70435 Stuttgart

Anmeldung nur über die Stadtbibliothek Zuffenhausen

Tel. 0711 216-91622

EUR 4.00/ermäßigte Gebühr EUR 2.50

NEU



Ausführliche Informationen zu den Kursen finden Sie mit der Kursnummer unter www.vhs-stuttgart.de

Stadtbezirksbeauftragte gesucht

Für Zuffenhausen suchen wir eine engagierte Person, die die volkshochschule stuttgart vor Ort repräsentiert, Ideen für Veranstaltungen aus dem Stadtbezirk aufgreift und organisatorische Aufgaben im Bezirk übernimmt.

Nähere Infos zum Ehrenamt finden Sie unter www.vhs-stuttgart.de/ueber-uns/jobs-karriere

Bitte wenden Sie sich bei Interesse an:

Annerose Soldt,

Tel. 0711 1873-766,

annerose.soldt@vhs-stuttgart.de



Willkommen im Leben

Die
Diakonie
Stetten



Nebenjob
Ehrenamt
Fachkraftstelle
Quereinstieg
Für alle Teamplayer
mit Herz für Menschen
mit Behinderung!

Unterstützen Sie uns mit Ihren Stärken!

Bei uns können Sie:

- Im Nebenjob oder Ehrenamt flexibel aushelfen
- Als Fachkraft Teilhabe und Inklusion fördern
- Neu starten im Quereinstieg

Keine Vorerfahrung? Kein Problem!

In unseren verschiedenen Angeboten für Menschen mit Behinderung finden wir gemeinsam den richtigen Einsatz für Sie. Ihre Aufgaben und Arbeitszeiten können wir zusammen flexibel festlegen. Die Entlohnung erfolgt nach Tarif.

Rufen Sie an oder schreiben Sie uns:

In Bad Cannstatt: Telefon 0711 5208910-223

In Bergheim: Telefon 0711 3898090-12

leben-wohnen-stuttgart@diakonie-stetten.de



Hier geht's zu unseren
Standorten in Bad Cannstatt und
Bergheim und unseren ambulanten
Angeboten in Stuttgart.

www.leben-wohnen-regional.de

Anmeldung und Information

Anmeldung vor Ort im TREFFPUNKT Rotebühlplatz, telefonisch, per Fax, per Mail oder direkt auf unserer Website.

Geschäftsstelle
volkshochschule Stuttgart
Fritz-Elsas-Straße 46/48
70174 Stuttgart

info@vhs-stuttgart.de
www.vhs-stuttgart.de
Telefon 0711 18 73-800
Fax 0711 18 73-709

Ihre Ansprechpartnerinnen

Sozialraumorientiertes Bildungsmanagement

Annerose Soldt

Tel. 0711 1873-766, annerose.soldt@vhs-stuttgart.de

Ann-Kathrin Epple

Tel. 0711 1873-712, ann-kathrin.epple@vhs-stuttgart.de

Stadtbezirksbeauftragte für Botnang

Ingrid Dinger-Matheis

Tel. 0174 7894009, botnang@info.vhs-community.de

Stadtbezirksbeauftragte für Feuerbach

Christa Sendner

Tel. 0711 47722780, feuerbach@info.vhs-community.de

Stadtbezirksbeauftragte für Mühlhausen

Gerti Frank

Tel. 0178 2140624, muehlhausen@info.vhs-community.de

Stadtbezirksbeauftragte für Weilimdorf

Ileana Zacke

Tel. 0163 7945431, weilimdorf@info.vhs-community.de

Alle Stadtbezirkurse finden Sie unter:

<https://vhs-stuttgart.de/programm/vhs-in-den-stadtbezirken>



Impressum:

Redaktion/Team Presse- und Öffentlichkeitsarbeit: Hannah Becker, Alicia Halbedel, Lina Quasem, Nicola Schwarz

Titelfoto: Jürgen Fälchle/Adobe Stock

Verantwortlich: Dagmar Mikasch-Köthner, Direktorin der vhs stuttgart

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen der vhs