

Liebe Leserinnen und Leser,

vom 11. bis 15. März ist es wieder so weit: In diesen fünf Tagen laden das [24. Internationale Solo-Tanz-Theater Festival Stuttgart 2020 und die Stuttgart Solo Choreo](#) zu einem Event ein, die komplett im Zeichen des zeitgenössischen Tanz stehen.

Nur ein paar Tage später, beim [Stuttgarter Zeitung Direkt – vhs Pressecafé](#) am 18. März, dreht sich alles um die Chancen und Risiken von Künstlicher Intelligenz. Diskutieren Sie mit!

Sie möchten auch auf anderen Gebieten an die Zukunft denken und etwas für Ihren Körper tun? Beim [Weltnierentag](#) am 12. März erfahren Sie viel Wissenswertes über dieses wichtige Organ und können sich Tipps von Experten holen.

Viele weitere Veranstaltungen finden Sie in diesem Newsletter.

Viel Spaß beim Lesen!

Ihr Team der vhs stuttgart

März an der vhs stuttgart

Fotoausstellung von Regina Brocke: „Ein sensibel-kundiger Blick auf Gauthier Dance//Dance Company Theaterhaus Stuttgart“

04.03. – 21.04.20, Foyer Robert Bosch-Saal, 1. + 2. OG

Regina Brocke und Gauthier Dance – diese Verbindung ist sogar noch älter als die Gründung der Theaterhaus-Company. Ihre Leidenschaft für den Tanz hatte die gelernte Architektur- und Industriefotografin bereits seit Längerem in eindrucksvolle Bilder gebannt, als fotografische Begleiterin der Arbeit des damaligen Hauschoreografen am Stuttgarter Ballett, Christian Spuck. Jedes Foto ein eigenständiges Kunstwerk, das die flüchtige Schönheit des Tanzes nie vergessen lässt – und trotzdem festhält.

[Lesen Sie mehr!](#)



Foto: Arsenalfilm

Im Rahmen der Reihe „Mit den Augen der Anderen“:

Once Again

Mi, 04.03.20, 20.00 – 22.00 Uhr, EUR 5.00

Die Filme der Reihe „Metropolen der Welt“ erzählen von der Ambivalenz großer Städte: Für die einen Hoffnung auf ein besseres Leben, für die anderen Moloch und zerstörerische Kraft, sind sie doch immer Schmelztiegel, der Menschen verschiedener Herkunft anzieht. In „Once Again“ geht es um die Liebe zweier ungleicher Menschen, die in Mumbai leben und für diese Liebe die gesellschaftlichen Regeln zu sprengen versuchen.

[Lesen Sie mehr!](#)

Ohne Don Giovanni.

Eine Work-in-Progress-Vorstellung zu Mozarts Oper

Fr, 06.03.20, 20.00 – 21.30 Uhr, EUR 16.00

Vergessen Sie alles, was Sie über „Don Giovanni“ wissen und „hören“ Sie einfach mal nur auf Mozarts Musik. Genau dieses Experiment nämlich versucht Katja Erdmann-Rajski mit ihrem neuen Tanztheaterstück. Und lädt das Publikum ein, bei der Suche nach neuen Ausdrucksmöglichkeiten nicht nur dabei zu sein, sondern aktiv mitzumachen – in interaktiven Work-in-Progress-Vorstellungen gemeinsam mit der Choreografin und den Tänzer/innen.

[Lesen Sie mehr!](#)



Foto: Lars F. Menzel

24. Internationales Solo-Tanz-Theater Festival Stuttgart 2020 und Stuttgart Solo Choreo

Mi, 11.03. – So, 15.03.20

Das Internationale Solo-Tanz-Theater Festival Stuttgart steht für innovatives Tanztheater, das mit tänzerischer Qualität und unkonventionellen Ideen überzeugt. In 18 Soloproduktionen – allesamt Premieren – reflektieren junge Nachwuchstalente aus aller Welt über Identität, Individuum und Interkulturalität und finden dafür eine eindrucksvolle tänzerische Sprache.

2020 gibt es eine Premiere: das Festival wird erweitert um den Stuttgart-Tag **Stuttgart Solo Choreo** im Rahmen von TANZPAKT Stuttgart.

[Lesen Sie mehr!](#)

„Vom Wissen zum Handeln“ – Wo fange ich an, was kann ich tun?

Ausstellung und Workshop: Ökologischer Fußabdruck

Di, 24.03.20, 19.00 – 21.00 Uhr, gebührenfrei

Gut und nachhaltig leben in Zeiten des Klimawandels. Welche Auswirkung hat unser Lebensstil? Wie können wir die Erde für zukünftige Generationen erhalten? Die Teilnehmer/innen können ihren ökologischen Fußabdruck bestimmen und darüber ins Gespräch kommen, was Klimagerechtigkeit bedeutet und wie sich Politik und Wirtschaft verändern muss, um die Klimaerwärmung zu begrenzen.

[Lesen Sie mehr!](#)



Foto: Elke Volpp

Tanzabend im Rudolfs – Let's dance!

Sa, 28.03.20, 19.30 – 23.00 Uhr, EUR 7.00

Sie tanzen gerne Standard- und lateinamerikanische Tänze und möchten in lockerer Atmosphäre mit netten Leuten das Tanzbein schwingen? Oder ein paar Tanzschritte wieder auffrischen? Rumba, Cha-Cha-Cha, Jive, langsamer Walzer, Wiener Walzer, Tango, Foxtrott, Discofox - wir tanzen uns durch das gesamte Repertoire. Unser DJ legt für tanzfreudige Paare aller Altersgruppen eine bunte Musikmischung aus aktuellen Hits und dem Besten der letzten Jahrzehnte auf.

[Lesen Sie mehr!](#)

Vortrag und Dialog

Auftaktveranstaltung „mEin Stuttgart - mEine Welt“ Agenda 2030 in Aktion!

Verpackung adé!

Do, 05.03.20, 19.00 – 20.30 Uhr, gebührenfrei

Podiumsdiskussion zum ressourcenschonenden Umgang in der Verpackungsindustrie.

Der zunehmende Konsum, vermehrte Einwegkunststoffverpackungen und die Langlebigkeit von Kunststoff verursachen Umweltprobleme zu Wasser, Luft und in der Erde. Trotzdem hat sich das Verpackungsaufkommen in den letzten 20 Jahren verdoppelt auf 220 Kilogramm pro Kopf. Tragfähige Lösungen sind gefragt – bereits die Herstellung muss nachhaltig und umweltfreundlich sein. Außerdem ist die Politik gefragt, sie muss die Voraussetzungen dafür schaffen.

[Lesen Sie mehr!](#)

Im Rahmen von Stuttgarter Zeitung Direkt – vhs Pressecafé:

„Künstliche Intelligenz – Chancen und Risiken

Mi, 18.03.20, 18.30 Uhr, gebührenfrei

Ständig ist von Künstlicher Intelligenz (KI) die Rede – Unternehmen investieren Milliarden in KI. Sie hilft Ärzten bei der Diagnose, Unternehmen bei der Produktion und Giganten wie Amazon und Facebook unsere Träume und Wünsche zu erfassen. Wie krempelt Künstliche Intelligenz unseren Alltag um? Sind deswegen wirklich Millionen von Jobs in Gefahr? Oder überwiegen bei KI tatsächlich eher die Chancen – auch für unsere heimische Wirtschaft?

[Lesen Sie mehr!](#)

Forum Medizin

Weltnierentag

Do, 12.03.20, 10.00 – 16.00 Uhr, gebührenfrei

Der Weltnierentag will das Bewusstsein für Präventions- und Behandlungsmöglichkeiten von Nierenkrankheiten in der Bevölkerung schärfen. Die Kampagne 2020 unterstreicht insbesondere die Bedeutung vorbeugender Maßnahmen. Die Besucher/innen erhalten durch das Netzwerk Niere Regio Stuttgart umfassende Informationen und einen Gesundheitscheck ihrer Nieren. Von 12.00 bis 16.00 Uhr halten Ärzte des Netzwerks jeweils stündlich im Carola-Blume-Saal Vorträge zu verschiedenen Themen rund um die Nieren. Es bleibt auch reichlich Zeit für Nachfragen und zur Diskussion.

[Lesen Sie mehr!](#)

Im Rahmen der Reihe Gesundheit beginnt im Kopf: Rheuma – Was ist das eigentlich?

Mi, 25.03.20, 20.00 – 21.30 Uhr, EUR 3.00

Ganz allgemein bezeichnet „Rheuma“ Beschwerden des Bewegungsapparates. Mehr als 400 verschiedene Formen sind bekannt. Manche sind auf eine Fehlregulation des Immunsystems zurückzuführen: Schub um Schub führt dann eine Entzündung zur Zerstörung von Knorpel und Bindegewebe. Doch moderne Therapieverfahren und auch eine unterstützende Ernährungsweise können ein „Leben mit Rheuma“ wesentlich erleichtern.

[Lesen Sie mehr!](#)

Angebote für Kinder und Eltern

Familiensonntag im Rahmen der KinderKrimiWochen

„Tatort Volkshochschule“

So, 22.03.20, 13.00 – 17.00 Uhr, gebührenfrei (Kindertheater EUR 2.00)

Für Familien mit Kindern ab 6 Jahren

Ein Sonntag voller Krimis und anderer spannender Vorkommnisse. Die Kinder können sich eine eigene Detektivausrüstung basteln und mit einem professionellen Detektiv auf Tätersuche gehen. Im Filmstudio können sie ihren eigenen Trickfilm drehen. Außerdem gibt es spannende Kurzfilme! Und um 14.00 Uhr, sowie am Mo 23.03. um 10 Uhr, spielt das **Theater Rootslöffel „Kasper und der Räuberkönig“**, ein rasantes Kasperdrama um Kuchen und Macht, eine Kasperkomödie ohne Puppen.

[Lesen Sie mehr!](#)

Weitere Angebote der vhs stuttgart

Kinder und Familien, Pädagogik

Fr, 06.03. – Sa, 07.03.20, 09.00 – 16.30 Uhr, EUR 20.00

[Kommunikation und Umgang mit Konflikten](#)

Fr, 13.03.20, 09.00 – 16.30 Uhr, EUR 10.00

[Leitung und Moderation von Sitzungen und Arbeitskreisen - Aufbauseminar für Elternvertreter/innen in Schule und Kita](#)

Di, 17.03.20, 19.45 – 21.15 Uhr, EUR 8.00

[Da komme ich an meine Grenzen](#)

Di, 24.03.20, 19.45 – 21.15 Uhr, EUR 8.00

[Infoabend: Das Lern- und Arbeitsprogramm – „Ich schaff's“](#)

Di, 31.03. – 16.06.20, 19.45 – 21.15 Uhr, EUR 34.00

[Das Lern- und Arbeitsprogramm „Ich schaff's“](#)

Politik, Gesellschaft und Umwelt

Di, 03.03.20, 16.30 – 18.00 Uhr, EUR 7.00/5.00

[Freier Wille - eine Illusion? Mein Gehirn und ich - wer hat das Sagen?](#)

Do, 05.03.20, 18.00 – 19.30 Uhr, EUR 8.00

[Muslimische Staaten und Gesellschaften: Gemeinsamkeiten und Widersprüche, Toleranz und Konflikt – Eine Einführung mit Fallbeispielen](#)

Do, 05.03. – 16.07.20, 16.30 – 18.30 Uhr, EUR 230.00

[Eine Reise in die Vergangenheit - Alte Kulturen im Zeitraffer](#)

Do, 05.03.20, 10.00 – 12.30 Uhr, EUR 20.00

[Stuttgart-Botnang: Vom Wäscherdorf zur Fairtrade-Stadt](#)

Do, 05.03. – 09.07.20, 10.00 – 12.30 Uhr, EUR 214.00

[Studium Locale – Stuttgarter Perspektiven](#)

Do, 05.03.20, 18.30 – 20.00, gebührenfrei

[Livestream: „Die Zukunft in der wir leben wollen?!“](#)

Do, 05.03. – 19.03.20, 17.30 – 19.00 Uhr, EUR 34.00

[Dokumente ablegen und ordnen](#)

Fr, 06.03. – So, 15.11.20, EUR 1985.00

[Weiterbildung Naturpädagogik](#)

Sa, 07.03.20, 14.00 – 17.00 Uhr, EUR 37.00

[Make-Up ganz einfach gemacht!](#)

Sa, 07.03.20, 14.30 – 16.30 Uhr, EUR 12.00

[Gateway to the World – Guided Tour of the Airport of Stuttgart](#)

So, 08.03.20, 12.00 – 17.30 Uhr, EUR 63.00

[Einfach attraktiv... Schminken nach Lust und Können](#)

So, 08.03.20, 10.00 – 13.00 Uhr, EUR 16.00

[Der Deutsche Wetterdienst in Stuttgart - den Experten über die Schulter geschaut Vortrag und Führung mit Aufstieg eines Wetterballons](#)

Mo, 09.03. – 20.07.20, 14.00 – 16.30 Uhr, EUR 225.00

[Allgemeinbildung kompakt](#)

Mo, 09.03. – 23.03.20, 18.00 – 19.30 Uhr, EUR 51.00

[Smartphone-Kurs Teil 1: Telefonieren, Kontakte pflegen, SMS](#)

Di, 10.03. – 24.03.20, 18.00 – 20.00 Uhr, EUR 10.00

[Abenteuer Archäologie](#)

Mi, 11.03. – 15.07.20, 18.30 – 20.45 Uhr, EUR 208.00

[Die 1930er und -40er Jahre: Deutschland, Europa und die Welt](#)

Do, 12.03.20, 10.00 – 12.30 Uhr, EUR 20.00

[Fallbeispiel Stadtgeographie: Die „Schwäblesklinge“ Exkursion im Mini-Canyon Stuttgarts](#)

Fr, 13.03. – 29.05.20, 16.00 – 19.00 Uhr, EUR 119.00

[Börse- & Kapitalmarkt-Kolleg](#)

Sa, 14.03.20, 14.00 – 15.30 Uhr, EUR 12.00

[Führung durch die Staatsgalerie – Portraits](#)

Sa, 14.03.20, 13.30 – 17.30 Uhr, 33.00

[Professionelle und persönliche Modeberatung zu den neuesten Trends für Frühjahr/Sommer 2020](#)

Sa, 14.03.20, 14.00 – 15.30 Uhr, EUR 9.00

[Himmelsbeobachtung und Kurzvortrag: Licht von der Sonne - auf der Umlandshöhe zerlegt! Sternwarte Stuttgart für leidenschaftliche Sternengucker](#)

Mo, 16.03. – 13.07.20, 14.00 – 16.30 Uhr, EUR 214.00

[Mensch und Wasser](#)

Di, 17.03.20, 18.00 – 20.00 Uhr, gebührenfrei

[Nachträgliche Wärmedämmung von Wohngebäuden](#)

Fr, 20.03.20, 10.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 16.00 Uhr, EUR 4.00

[Kinderkino im Rahmen der KinderKrimiWochen: Kommissar Gordon & Buffi](#)

Sa, 21.03.20, 14.30 – 17.30 Uhr, EUR 37.00

[Augen richtig und schnell schminken](#)

Sa, 21.03.20, 14.00 – 15.15 Uhr, EUR 14.00

[Führung: Die Hohenheimer Sammlungsgewächshäuser](#)

Mo, 23.03.20, 19.00 – 20.30 Uhr, EUR 9.00

[Der sogenannte Abendstern – Praktische Astronomie bei Nacht – Führung Sternwarte Stuttgart](#)

Mo, 23.03.20, 18.00 – 20.15 Uhr, EUR 19.00

[Besser verstehen – leichter kommunizieren! Leichte Sprache](#)

Di, 24.03.20, 13.45 – 16.30 Uhr, EUR 11.00

[Stadtspaziergang: Panoramablicke in der Kessel – Mit „Zacke“ und historischer Seilbahn zum Waldfriedhof](#)

Di, 24.03.20, 19.00 – 21.00 Uhr, gebührenfrei

[Ausstellung und Workshop: Ökologischer Fußabdruck](#)

Di, 24.03.20, 18.30 – 20.30 Uhr, EUR 5.00

[Die Moschee in Stuttgart-Zuffenhausen – Islam in Alltagsbegegnungen mit Muslimen](#)

Do, 26.03.20, 18.00 – 20.00 Uhr, gebührenfrei

[Heizen mit erneuerbaren Energien](#)

Fr, 27.03.20, 14.30 – 17.00 Uhr, EUR 5.00

[Politik vor Ort: Das Stuttgarter Rathaus und der Gemeinderat](#)
[Führung und Gespräch mit Frau Dr. Sußmann, Bürgermeisterin für Soziales und Integration](#)

Fr, 27.03.20, 10.00 – 17.00 Uhr, EUR 75.00

[Stil und Etikette – Knigge im Büro und Alltag](#)

Sa, 28.03.20, 11.00 – 15.00 Uhr, EUR 31.50

[Kreative Flechtwerkstatt für Kinder ab 6 Jahren](#)

So, 29.03.20, 11.30 – 13.00 Uhr, EUR 14.00

[Führung: Das SCHAUWERK Sindelfingen](#)

So, 29.03. und 08.11.20, 14.00 – 17.00 Uhr, gebührenfrei

[Familienmedientage für alle ab 5 Jahren](#)

Di, 31.03.20, 18.00 – 20.15 Uhr, EUR 21.00

[Wie sichere ich mein behindertes Kind im Erbfall ab – Behindertentestament](#)

Kultur und Gestalten

Einzelunterricht für verschiedene Musikinstrumente im Fachbereich „Musikalische Erwachsenenbildung“ ist immer möglich.

Wir bieten auch Einzelunterricht Klavier für Menschen mit einer Einschränkung an.

[Informieren Sie sich!](#)

Mo, 02.03. – 04.05.20, 19.30 – 21.00 Uhr, EUR 75.00

[E-Gitarrenkurs für Anfänger/innen](#)

Mo, 02.03. – 04.05.20, 18.00 – 10.30 Uhr, EUR 75.00

[Gitarrenspiel - Phase I - für Anfänger/innen, ohne Noten](#)

Mo, 02.03. – 04.05.20, 18.00 – 19.30 Uhr, EUR 77.00

[Grundkurs Schauspiel](#)

Mo, 02.03. – 30.03.20, 18.30 – 21.00 Uhr, EUR 100.00

[Details des menschlichen Körpers](#)

Di, 03.03. – 07.07.20, 19.30 – 21.00 Uhr, EUR 102.00

[Internationaler Pop-Chor](#)

Di, 03.03. – 28.07.20, 18.30 – 20.30 Uhr, EUR 116.00

[Moderne Fototechnik im Detail](#)

Mi, 04.03. – 01.07.20, 19.45 – 21.15 Uhr, EUR 83.00

[Vokal total! Improvisationschor](#)

Mi, 04.03. – 22.04.20, 16.00 – 17.30 Uhr, EUR 64.00

[Entfalte den Klang in dir: Stimm- und Gesangsschulung für Einsteiger/innen](#)

Mi, 04.03. – 22.04.20, 17.45 – 19.15 Uhr, EUR 64.00

[Entfalte den Klang in dir: Stimm- und Gesangsschulung für Fortgeschrittene](#)

Mi, 04.03. – 06.05.20, 18.00 – 19.30 Uhr, EUR 75.00

[Gitarrenspiel Phase I für Anfänger/innen, ohne Noten](#)

Mi, 04.03. – 06.05.20, 19.30 – 21.00 Uhr, EUR 75.00

[Gitarrenspiel Phase II](#)

Mi, 04.03.20, 10.45 – 13.15 Uhr, EUR 20.00

[Thornton Wilder: „Die Brücke von San Luis Rey“ und andere Werke](#)

Mi, 04.03. – 27.05.20, 10.45 – 13.15 Uhr, EUR 159.00

[Literarischer Streifzug](#)

Mi, 04.03.20, 20.00 – 22.00 Uhr, EUR 5.00

[Filmreihe: Once again – Eine Liebe in Mumbai](#)

Do, 05.03. – 16.07.20, 19.45 – 21.15 Uhr, EUR 89.00

[Ensemblemusik für Holzblas- und Streichinstrumente \(ohne Blockflöten\)](#)

Do, 05.03. – 12.03.20, 18.00 – 21.30 Uhr, EUR 79.00

[Low Light Fotografie: Das Licht der Nacht](#)

Do, 05.03.20, 19.00 – 20.30 Uhr, EUR 5.00

[Singen – richtig Spaß macht's erst in der Gemeinschaft](#)

Fr, 06.03.20, 19.30 – 20.30 Uhr, Sa, 07.03.20, 09.00 – 16.00 Uhr, Mo, 30.03.20, 18.30 – 20.30 Uhr, EUR 65.00

[Fotobummel durch Stuttgart](#)

Fr, 06.03. – 03.04.20, 18.30 – 21.00 Uhr, EUR 78.00

[Die Zeichnung – Kunst des Augenblicks](#)

Sa, 07.03. – So, 08.03.20, 10.00 – 17.00 Uhr, EUR 120.00

[Köpfe aus Beton](#)

Sa, 07.03. – So, 08.03.20, 10.00 – 17.00 Uhr, EUR 84.00

[Abstrakte Malerei – Spiel mit Farbe und Form](#)

So, 08.03.20, 11.30 – 15.30 Uhr, EUR 35.00

[Afro-Trommeln](#)

So, 08.03.20, 11.00 – 17.00 Uhr, EUR 39.00

[Theater für Neulinge](#)

Mo, 09.03.20, 19.00 – 21.30 Uhr, EUR 62.00

[Trommeln für die Seele](#)

Mo, 09.03. – 11.05.20, 18.30 – 21.00 Uhr, EUR 146.00

[Zeichen II, Schwerpunkt Akt](#)

Mi, 11.03.20, 10.45 – 13.15 Uhr, EUR 20.00

[Experimentelles Erzählen: Virginia Woolf und die Geburt des modernen Romans](#)

Do, 12.03. – 26.03.20, 18.30 – 21.00 Uhr, EUR 48.00

[Schreiben wir es auf!](#)

Fr, 13.03. – So, 15.03.20, 19.00 – 22.00 Uhr, EUR 99.00

[Lebendiges Theaterspiel, Körper und Imagination Grundlagen der Improvisation \(Körperarbeit, Improvisation\)](#)

Sa, 14.03., 14.30 – 18.00 Uhr und So, 15.03.20, 10.30 – 13.00 Uhr, EUR 89.50

[Einstieg in das Klavierspiel](#)

Sa, 14.03.20, 10.00 – 17.00 Uhr, EUR 50.00

[„Ich veröffentliche mein Buch einfach selbst!“ – Wege ins Selfpublishing](#)

Sa, 14.03. – So, 15.03.20, 10.00 – 17.00 Uhr, EUR 84.00

[Acrylmalerei: Vom gegenständlichen Bild zur Abstraktion](#)

So, 15.03., 16.00 Uhr und Mo, 16.03., 10.00 Uhr, EUR 5.00

[Theater Mär spielt: Eins Zwei Drei Tier](#)

Di, 17.03. – 28.04.20, 18.00 – 20.30 Uhr, EUR 105.00

[Kreatives Schreiben als Motor für Ihren Roman](#)

Di, 17.03. – 05.05.20, 19.00 – 20.30 Uhr, EUR 65.00

[Ikebana für Anfänger/innen und Wiedereinsteiger/innen](#)

Mi, 18.03. und 13.05.20, jew. 18.00 – 19.30 Uhr, EUR 25.00 exkl. Eintritt fürs Theater

[Theaterstücke lesen, verstehen und gemeinsam sehen](#)

Mi, 18.03.20, 10.45 – 13.15 Uhr, EUR 20.00

[Vladimir Nabokov: „Lolita“](#)

Fr, 20.03.20, 17.45 – 21.00 Uhr und Sa, 21.03.20, 10.00 – 17.00 Uhr, EUR 95.00

[„Kleine Story Camp“ – Von der Idee zur Geschichte](#)

Sa, 21.03. – 22.03.20, 11.00 – 17.00 Uhr, EUR 77.00

[Schauspielworkshop für Anfänger/innen](#)

Mi, 25.03.20, 10.45 – 13.15 Uhr, EUR 20.00

[Das Leben leben – Realität, Illusion oder Alptraum, Teil 1 \(Arthur Miller\)](#)

Mi, 25.03. – 01.04.20, 17.30 – 19.00 Uhr, EUR 25.00

[Schreibworkshop: Der ewige Frühling](#)

Do, 26.03. – 14.05.20, 19.15 – 21.15 Uhr, EUR 75.00

[Schauspielkurs für Erwachsene](#)

Sa, 28.03.20, 11.00 – 17.00 Uhr, EUR 62.00

[Tipps von Profis: Fantastisch schreiben](#)

Sa, 28.03.20, 10.00 – 18.00 Uhr, EUR 62.00

[Begleitung auf der Ukulele für Anfänger/innen - ohne Vorkenntnisse](#)

Di, 31.03.20, 17.30 – 20.00 Uhr, EUR 13.00

[Shakespeare und das Theater seiner Zeit "Denken ist frei!" \(William Shakespeare, "Der Sturm"\)](#)

Individueller Einstieg während des Semesters

[Online-Kurs: Das Haiku: Eine Einführung in die Theorie und Praxis](#)

Gesundheit, Bewegung und Ernährung

Mo, 02.03. – 06.04.20, 12.00 – 13.00 Uhr, EUR 34.00

[Entspannung in der Mittagspause](#)

Mo, 02.03. – 20.09.20, EUR 19.00

[Online Kurs: Mobilisierung und Kräftigung im Alltag](#)

Mo, 02.03. – 18.05.20, 18.00 – 19.00 Uhr, EUR 54.00

[Ausgleichsgymnastik für Frauen in Plieningen](#)

Mo, 02.03. – 18.05.20, 19.00 – 20.00 Uhr, EUR 72.00

[Beckenbodentraining für Frauen in Plieningen](#)

Mi, 04.03. – 20.05.20, 07.45 – 08.45 Uhr, EUR 65.00

[Start in den Tag](#)

Fr, 06.03.20, 17.30 – 21.00 Uhr, EUR 44.00

[Tapas – Spanisch Vorspeisenbüfett](#)

So, 08.03. – 29.03.20, 17.00 – 18.30 Uhr, EUR 35.00

[Mit Yoga zu einer kraftvollen Stimme](#)

Sa, 14.03.20, 10.30 – 13.00 Uhr, EUR 32.00

[Frühstücksbuffet nach Hildegard von Bingen](#)

Mo, 16.03. – 23.03.20, 14.00 – 16.00 Uhr, EUR 30.00

[Cane-Fu: Selbstverteidigung mit Gehstock oder Regenschirm für Senioren/innen](#)

Di, 17.03.20, 19.00 – 20.30 Uhr, EUR 9.00

[Livestream: Demenz – Ursachen, Verlauf und Risikofaktoren](#)

Di, 24.03.20, 19.30 – 21.00 Uhr, EUR 9.00

[Livestream: Endlich schwanger – Ganz natürlich](#)

Fr, 27.03. – 15.05.20, 20.00 – 21.00 Uhr, EUR 35.00

[Hot Iron für Männer](#)

Sprachen – vhs international

Mo, 02.03. – 06.07.20, 18.00 – 19.30 Uhr, EUR 123.00

[Griechisch A1, Stufe II](#)

Di, 03.03. – 16.06.20, 10.45 – 12.15 Uhr, EUR 114.00

[Französisch A1, Stufe II](#)

Do, 05.03. – 02.04.20, 18.00 – 21.00 Uhr, EUR 95.00

[Italienisch A2, Stufe I intensiv](#)

Fr, 06.03. – 03.07.20, 16.45 – 18.15 Uhr, EUR 89.00

[Französisch A1, Stufe I](#)

Di, 10.03. – 14.07.20, 19.30 – 21.00 Uhr, EUR 123.00

[Türkisch A1, Stufe I](#)

Mi, 11.03. – 15.07.20, 18.00 – 19.30 Uhr, EUR 111.00

[Italienisch A1, Stufe I](#)

Sa, 14.03. – 25.04.20, 10.00 – 14.00 Uhr, EUR 127.00

[Französisch A1, intensiv I am Samstag](#)

Do, 19.03. – 07.05.20, 18.00 – 21.00 Uhr, EUR 114.00

[Griechisch A1, Stufe II intensiv](#)

Beruf und Karriere

Di, 03.03. – 26.05.20, 18.30 – 20.30 Uhr, EUR 360.00

[Personalwirtschaft - Webinar Xpert Business](#)

Di, 03.03. – 26.05.20, 18.30 – 20.30 Uhr, EUR 360.00

[Kosten- und Leistungsrechnung - Webinar Xpert Business](#)

Di, 03.03. – 26.05.20, 18.30 – 20.30 Uhr, EUR 360.00

[Lohn- und Gehaltsrechnung 1 - Webinar Grundlagen - Xpert Business](#)

Di, 03.03. – 26.03.20, 18.00 – 21.00 Uhr, EUR 180.00

[Redekunst ist Übungssache](#)

Di, 03.03. – 26.05.20, 18.30 – 20.30 Uhr, EUR 360.00

[Bilanzierung - Webinar Xpert Business](#)

Di, 03.03. – 26.05.20, 18.30 – 20.30 Uhr, EUR 360.00

[Kosten- und Leistungsrechnung - Webinar Xpert Business](#)

Di, 03.03. – 26.05.20, 18.30 – 20.30 Uhr, EUR 360.00

[Finanzwirtschaft - Webinar Xpert Business](#)

Di, 03.03. – 26.05.20, 18.30 – 20.30 Uhr, EUR 360.00

[Betriebliche Steuerpraxis - Webinar Xpert Business](#)

Di, 03.03. – 26.05.20, 18.30 – 20.30 Uhr, EUR 360.00

[Lohn- und Gehaltsrechnung 1 - Webinar Grundlagen - Xpert Business](#)

Di, 03.03. – 26.05.20, 18.30 – 20.30 Uhr, EUR 360.00

[Lohn- und Gehaltsrechnung 2 - Webinar Vertiefung - Xpert Business](#)

Mi, 04.03.20, 18.15 – 21.15 Uhr, EUR 32.00

[Vorkurs Excel](#)

Do, 05.03. – 26.03.20, 18.00 – 21.15 Uhr, EUR 158.00

[Workshop Computer-Grundlagen – ECDL mit Windows 10](#)

Sa, 07.03.20, 10.00 – 17.15 Uhr, EUR 95.00

[Word: Serienbriefe/-mails – Adresse, Anrede, Textbausteine](#)

Fr, 13.03. – So, 15.03.20, 10.00 – 17.15 Uhr, EUR 177.00

[Tabellenkalkulation mit Excel – ECDL Office 2016/Windows 10](#)

Mo, 16.03. – 30.03.20, 18.00 – 20.15 Uhr, EUR 95.00

[Geschäftliche Briefe nach DIN 5008](#)

Di, 17.03.20, 18.00 – 21.15 Uhr, EUR 40.00

[Online-Bewerbung](#)

Di, 17.03. – 26.05.20, 18.30 – 20.30 Uhr, EUR 280.00

[Lohn- und Gehaltsrechnung 3 - Webinar mit DATEV - Xpert Business](#)

Mi, 18.03.20, 18.00 – 20.15 Uhr, EUR 21.00

[Online Marketing – ein Überblick](#)

Fr, 20.03. – So, 22.03.20, 14.00 – 21.15 Uhr, EUR 185.00
[Textverarbeitung mit Word - ECDL Office 2016/Windows 10](#)

Sa, 21.03.20, 09.30 Uhr
[ICDL/ECDL-Prüfung: international anerkanntes Zertifikat zum Nachweis von Computer-Kenntnisse bzw. digitalen Kompetenzen](#)

Mo, 23.03. – Fr, 18.09.20, 08.30 – 15.30 Uhr, EUR 4760.00
[Bilanzbuchhalter/in – Vollzeitlehrgang](#)

Mo, 23.03.20 – 29.03.21, 18.00 – 21.00 Uhr, EUR 3735.00
[Fachwirt/in im Gesundheits- und Sozialwesen](#)

Di, 24.03.20 – Fr, 09.04.21, 18.00 – 21.00 Uhr, EUR 3870.00
[Fachwirt/in für Vertrieb im Einzelhandel](#)

Di, 24.03. – Fr, 26.03.21, 18.00 – 21.00 Uhr, EUR 3870.00
[Handelsfachwirt/in](#)

Mi, 25.03.20 – 14.04.21, 18.00 – 21.00 Uhr, EUR 3870.00
[Industriefachwirt/in](#)

Mi, 25.03.20 – 28.04.21, 18.00 – 21.00 Uhr, EUR 3870.00
[Geprüfte/r Wirtschaftsfachwirt/in](#)

Mi, 25.03.20 – Do, 17.06.21, 18.00 – 21.00 Uhr, EUR 4480.00
[Betriebswirt/in](#)

Sa, 28.03. – So, 29.03.20, 10.00 – 17.15 Uhr, EUR 150.00
[Bildbearbeitung mit GIMP](#)

Mo, 30.03.20 – Fr, 23.10.20, 08.30 – 15.30 Uhr, EUR 3870.00
[Industriefachwirt/in – Vollzeitlehrgang](#)

Mo, 30.03.20 – Mi, 11.11.20, 08.30 – 15.30 Uhr, EUR 3870.00
[Wirtschaftsfachwirt/in – Vollzeitlehrgang](#)

Mo, 30.03. – 23.10.20, 08.30 – 15.30 Uhr, EUR 3870.00
[Industriefachwirt/in – Vollzeitlehrgang](#)

vhs – Schule für Erwachsene

Sa, 07.03. – 21.03.20, 13.30 – 15.45 Uhr, EUR 69.00
[Mathematik, Elementare Grundlagen für Abschlussklassen der ein- und zweijährigen Berufskollegs \(BKFH und BK II\)](#)

Mo, 09.03.20, 18.00 – 19.30 Uhr, gebührenfrei
[Alphabetisierung: Beratung](#)

Di, 10.03. – Fr, 17.07.20, 14.45 – 16.15 Uhr, gebührenfrei für Teilnehmer/innen mit Bildungsgutschein

[Alphabetisierung für Menschen mit verbalen Sprachkenntnissen in Deutsch ab B1](#)

Mi, 11.03. – 13.05.20, 14.30 – 16.00 Uhr, EUR 80.00

[Brückenkurs Mathematik](#)

Do, 12.03.20, 09.00 – 12.15 Uhr, gebührenfrei

[Funktionale Analphabet/innen erkennen, ansprechen, informieren](#)

Do, 12.03. – 14.05.20, 14.30 – 16.00 Uhr, EUR 80.00

[Brückenkurs Deutsch](#)

Sa, 14.03. – 09.05.20, 10.00 – 16.00 Uhr, EUR 122.00

[Mathematik, Abiturvorbereitung 2020 für berufliche Gymnasien](#)

Sa, 14.03.20, 10.15 – 13.30 Uhr, EUR 40.00

[Mit Motivation, Spaß und Erfolg lernen \(Klasse 7-10\)](#)

Sa, 14.03. und 21.03.20, 13.15 – 16.30 Uhr und Sa, 28.03.20, 14.00 – 17.15 Uhr, EUR 59.00

[Mathematik, Üben für die Realabschlussprüfung 2020, 10. Klasse Realschule](#)

Mo, 16.03. – Do, 09.07.20, 18.15 – 19.45 Uhr, EUR 50.00

[Deutsch für den Beruf, Modul I Upskilling 4 All](#)

Mo, 16.03. – Do, 09.07.20, 19.45 – 21.15 Uhr, EU 50.00

[Deutsch für den Beruf, Modul II Upskilling 4 All](#)

Fr, 20.03. – 27.03.20, 17.00 – 20.15 Uhr und Sa, 21.03. – 28.03.20, 10.00 – 13.15 Uhr, EUR 95.00

[Mathematik, Prüfungsvorbereitung auf die BK-Fachhochschulreifeprüfung für ein- und zweijährige Berufskollegs](#)

Di, 24.03.20, 19.00 – 20.00 Uhr, gebührenfrei

[Informationsabend Tageskurs Realschulabschluss 2020/2021](#)

[Hier können Sie sich vom Newsletter abmelden.](#)