

# STADTTEIL-PROGRAMM

SEPTEMBER 2019–FEBRUAR 2020

volkshochschule stuttgart  
[www.vhs-stuttgart.de](http://www.vhs-stuttgart.de)

BAD CANNSTATT  
HEDELFINGEN  
OBERTÜRCKHEIM  
UNTERTÜRCKHEIM  
WANGEN

# Inhaltsverzeichnis

## **Bad Cannstatt – ab Seite 2**

Schätze des Stadtteils; Alltagswissen; Persönlichkeitsentwicklung; Kultur – Kunst – Geschichte; Genuss und Kreativität; Bewegung – Tanz – Entspannung; Deutsch; Englisch; Französisch; Italienisch; Spanisch; Türkisch; Beruf und Karriere

## **Hedelfingen – ab Seite 24**

## **Untertürkheim – ab Seite 26**

Schätze des Stadtteils; Kultur – Kunst – Geschichte; Genuss und Kreativität; Bewegung – Tanz – Entspannung; Französisch

## **Wangen – ab Seite 30**

Allgemeine Geschäftsbedingungen – ab Seite 31

## **Liebe Leserin, lieber Leser,**



seit Anfang des Jahres feiern wir in Stuttgart 100 Jahre Volkshochschule. Damit feiern wir Bildungsangebote und Kulturveranstaltungen für alle Bürgerinnen und Bürger und die soziale Vernetzung untereinander. Neben den zentralen Angeboten in der Stadtmitte werden seit einigen Jahren vor allem auch die dezentralen Angebote weiter ausgebaut. Das Ergebnis dieser Arbeit können Sie in den vorliegenden Stadtteilbroschüren entdecken, das in enger Zusammenarbeit mit den ehrenamtlichen vhs Stadtteilbeauftragten entstanden ist. Ein besonderer Dank gilt an dieser Stelle den Stadtteilbeauftragten! Um aktuellen und zukünftigen Herausforderungen zu begegnen, brauchen wir eine starke Bildung vor Ort. Mit der Etablierung der vhs in den Stadtbezirken haben wir die Chance, durch enge Kooperationen und Netzwerke den Menschen lebenslanges Lernen vor Ort zu ermöglichen. Durch Bildung können wir uns den Herausforderungen stellen. Denn wir lernen zum einen uns mit Fragestellungen kritisch auseinander zu setzen und zum anderen diesen Herausforderungen mit Lösungen zu begegnen und aktiv zu werden. Dadurch bleiben unsere Bezirke weiterhin lebendig und lebenswert und Stuttgart entwickelt sich damit immer mehr zu einer lernenden Stadt. Lösungsansätze beziehungsweise aktuelle Fragestellungen finden Sie auch im Programm der Stadtbezirke. So können Sie sich in Botnang in dem Lehrgang „Leben in der digitalen Welt“ (192-02300) mit der Digitalisierung und den damit verbundenen Veränderungen befassen und bei einer Führung durch den Kesselhof (192-56530) erleben, wie wohnen in Zukunft funktionieren kann. Wenn Sie bei aller Dynamik entspannt in den Tag starten wollen, bietet sich in Untertürkheim der Kurs „Mit Qigong in den Tag starten“ (192-39263) an. Sollten Sie etwas weniger mobil sein und sich bewegen wollen, finden sich auch für Sie diverse Angebote in den Stadtbezirken: „Fit mit Rollator“ in Weilimdorf (192-50795), „Max-Eyth-See barrierefrei erleben“ in Mühlhausen (192-39131) und in Plieningen „Lust auf Bewegung“ für Menschen 60plus (192-50780).

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Entdecken und der Teilnahme an den vielfältigen Angeboten in Ihrem Bezirk. Auch ein Blick in die benachbarten Bezirke kann sich lohnen!

Mit freundlichen Grüßen



Fritz Kuhn  
Oberbürgermeister der Landeshauptstadt Stuttgart  
Aufsichtsratsvorsitzender der volkshochschule stuttgart

## Bad Cannstatt

### Schätze des Stadtteils

#### Wie kommt das Programm ins Radio und Fernsehen? – SWR live erleben!

Führung durch das Funkhaus

Gewinnen Sie einen Eindruck von einem der modernsten Medienunternehmen Europas. Schauen Sie den Machern des Rundfunks über die Schulter und erfahren Sie alles, was Sie schon immer über die Arbeitsweise des zweitgrößten Senders der ARD wissen wollten.

Es erwarten Sie folgende Höhepunkte:

- Multimedia-Präsentation SWR
- Besuch des Hörfunkbereichs
- evtl. Besichtigung eines Hörspielstudios
- Einblicke in das Hörfunkarchiv des SWR
- Besichtigung der Fernsehstudios
- Besuch der hauseigenen Werkstätten

Die Reihenfolge wird mit Rücksicht auf den aktuellen Programmbe-  
trieb geplant. Änderungen sind vorbehalten.

Bitte bedenken Sie, dass Sie gut 2 km zu Fuß unterwegs sein wer-  
den. Eine Pause oder Sitzmöglichkeiten gibt es leider nicht.

Die Führung seitens des SWR ist kostenlos. Die erhobene Gebühr  
deckt die der vhs entstehenden Kosten.

#### 192-08130

Sie finden den genauen Termin ab September 2019 auf unserer  
Homepage [www.vhs-stuttgart.de](http://www.vhs-stuttgart.de)

EUR 5.00 Verwaltungsgebühr

Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: SWR Funkhaus Hauptpforte, Wilhelm-Camerer-Straße,  
70150 Stuttgart

#### Schon gewusst...

Auch im Stuttgarter Osten gibt es spannende Entdeckungen zu  
machen, zum Beispiel bei einer der Kanalführungen. Mehr In-  
formationen dazu finden Sie auf unserer Homepage unter den  
Kursnummern 192-08280 und 192-08285.



#### Das Wilhelma Theater – Ein Stuttgarter Juwel!

Das Schicksal des Wilhelma-Theaters ist ein ereignisreiches Kapitel  
der Stuttgarter Stadtgeschichte. Als Bürgertheater gedacht, avan-  
cierte es zum intimen Hoftheater für König Wilhelm I. von Würt-  
temberg. Spätere Nutzungen, etwa als Operettentheater in der Zeit  
vor dem Ersten Weltkrieg oder als „Lichtspielhaus“, setzten dem  
klassizistischen Bau so sehr zu, dass man zu Beginn der 70er Jah-  
re an Abriss dachte. Nach aufwändiger Restaurierung stieg es wie  
Phoenix aus der Asche wieder zu altem Glanz empor. Heute zählt  
es mit dem „pompejischen“ Zuschauerraum zu den schönsten The-  
aterräumen des 19. Jahrhunderts. Seit 1987 wird das Theater von  
der Staatlichen Hochschule für Musik und Darstellende Kunst ge-  
nutzt.

Entdecken Sie das bauliche Kleinod auf ungewöhnlichen Wegen,  
von der Unterbühne bis zum Zuschauerraum mit der Königsloge.  
Nach einer Pause (1 Std.) besuchen Sie gemeinsam die Aufführung.  
Für die Führung ist Trittsicherheit erforderlich! Bitte achten Sie auf  
geegnetes Schuhwerk.

Backstage-Führung im Wilhelma Theater  
mit anschließendem Besuch des Schauspiels  
„Glaube, Liebe, Hoffnung“  
Vom Himmel durch die Welt zur Hölle?

#### 192-08220

Hermann Mike Mack

Sa 26.10.19 17.00–21.30

EUR 28.00 inkl. Führung und Eintrittskarte für das Theaterstück  
(Kat 2/EUR 18,00)

Anmeldung erforderlich.

Anmeldeschluss 18.10.2019, danach ist kein kostenfreier Rücktritt  
mehr möglich!

Treffpunkt: Haupteingang Wilhelmatheater,  
Neckartalstr. 6, 70376 Stuttgart

Backstage-Führung im Wilhelma Theater  
mit anschließendem Besuch des Gastspiels Theater  
Lindenhof: „Honig im Kopf“

#### 192-08225

Hermann Mike Mack

So 15.12.19 15.30–20.30

EUR 30.00 inkl. Führung und Eintrittskarte für das Theaterstück  
(Kat 2/EUR 20,00)

Anmeldung erforderlich.

Anmeldeschluss 06.12.2019, danach ist kein kostenfreier Rücktritt  
mehr möglich!

Treffpunkt: Haupteingang Wilhelmatheater,  
Neckartalstr. 6, 70376 Stuttgart

## Das Stuttgarter Polizeimuseum

Spektakuläre Verbrechen aus zwei Jahrhunderten  
Führung

In eindrucksvollen Themeninseln präsentiert das neue Polizeimuseum Stuttgart Polizeiarbeit aus zwei Jahrhunderten. Faszinierende Einblicke in die Techniken der Tatortarbeit und Spurensicherung, damals wie heute, sowie eine »wertvolle« Falschgeldsammlung und eine authentisch inszenierte Polizeiwache aus den 60er Jahren warten auf Sie. Die dunkle Rolle der Stuttgarter Polizei während des Nationalsozialismus wird eingehend beleuchtet, die neuen Herausforderungen an die Polizeiarbeit zu Zeiten der RAF thematisiert. Darüber hinaus werden Polizeiuniformen vom 19. Jahrhundert bis in die Gegenwart, die Entwicklung des Straßenverkehrs und die damit verbundenen Polizei-Aufgaben sowie viele andere spannende polizeihistorische Original-Exponate auf der 220 qm großen Ausstellungsfläche präsentiert.

Kommen Sie mit auf die spannende und abwechslungsreiche Führung durch das Polizeimuseum!

Bitte unbedingt Personalausweis oder Reisepass mitbringen!

Diese Führung eignet sich für Personen ab 16 Jahren.

### 192-08260

Fr 22.11.19 17.00–19.00

EUR 9.00

Anmeldung erforderlich. Anmeldung nur namentlich, keine Mehrfachanmeldung möglich.

Treffpunkt: Vor dem Haupteingang des Polizeipräsidium Stuttgart (Pragsattel), Hahnemannstraße 1, 70191 Stuttgart



## Lange Nacht der volkshochschule

Zusammenkommen, um einander zu begegnen, gemeinsam Spaß zu haben und sich auszutauschen – das schafft Zusammenhalt, heute wie vor 100 Jahren.

Am 20.09.2019 werden wir im Rahmen der ersten Langen Nacht der Volkshochschulen einen Raum für Diversität, Austausch und Begegnungen schaffen und zusammen mit den Bürger/innen Stuttgarts die Vielfalt unserer Stadt feiern. Wir laden Sie herzlich ein. Die Teilnahme an allen Angeboten der Langen Nacht erfolgt ohne Anmeldung und ist gebührenfrei. Das umfangreiche Angebot der Langen Nacht finden Sie auf unserer Homepage [www.vhs-stuttgart.de](http://www.vhs-stuttgart.de)

Fr 20.09.19 ab 18.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, Stuttgart

gebührenfrei

keine Anmeldung erforderlich

## Der Deutsche Wetterdienst in Stuttgart – den Experten über die Schulter geschaut

Vortrag und Führung mit Aufstieg eines Wetterballons

Haben Sie sich auch schon gefragt, wie eine moderne Wetteransage, Unwetter- oder auch Feinstaubwarnung eigentlich erstellt wird? Dann kommen Sie mit zur Regionalzentrale Stuttgart des Deutschen Wetterdienstes. Dort erfolgt die komplette Wetterüberwachung für Baden-Württemberg. Zunächst wird Ihnen Herr Steiner vom DWD den Nutzen des Aufstiegs eines Wetterballons näher erläutern (Grundlagen der Aerologie). Beim Rundgang durch die Wetterzentrale wird Ihnen das Arbeitsfeld direkt am Arbeitsplatz des Meteorologen vorgeführt. Danach hören Sie einen kurzen und fachkundigen Vortrag über die neuesten Erkenntnisse der zunehmend problematischen Klimaerwärmung.

Zum Abschluss ist eine Führung durch das Messfeld des Klimagartens und Erläuterung der dortigen meteorologischen Instrumente eingeplant und Sie haben die Chance den Aufstieg eines Wetterballons live mitzuerleben.

Die Führung findet im Gebäude des Wetterdienstes am Schnarrenberg statt, geführt werden Sie von den Meteorologen des Deutschen Wetterdienstes.

Eine genaue Wegbeschreibung finden Sie auf der Homepage des DWD, Niederlassung Stuttgart: [www.dwd.de/DE/derdwd/standorte/niederlassung/stuttgart/html](http://www.dwd.de/DE/derdwd/standorte/niederlassung/stuttgart/html)

### 192-08290

Clemens Steiner

So 20.10.19 10.00–13.00

EUR 16.00

Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: vor dem Eingang des DWD Stuttgart, Am Schnarrenberg 17, 70376 Stuttgart

## Sekt – Wein – Römer, Sektellerei Rilling in Bad Cannstatt

Ein Familienunternehmen mit Tradition  
Führung mit Sektprobe

Entdecken Sie in der traditionsreichen Familiensektellerei Rilling in Bad Cannstatt, am Ufer des Neckars, die Feinheiten der Sektbereitung und die geschmackvolle Vielfalt von Sekt. Gegründet wurde das Unternehmen 1887 als Weinhandlung von Ludwig Rilling. Seit 1935 besteht die Sektellerei und hat in den folgenden Jahren die Sektbereitung in Deutschland durch technische Innovation entscheidend mitgeprägt. Rilling Sekt wird heute noch als Familiengesellschaft in der vierten Generation geführt. Einblicke und geschichtliche Hintergründe aus der Römerzeit erhalten Sie bei der Besichtigung des über 400 Jahre alten Hauskellers. Lassen Sie sich anschließend bei einer gemütlichen Sektprobe die Feinheiten der Württemberger Hochgewächs Sektsorten näher bringen. Die hierfür verwendeten Trauben, die im Unternehmen selbst gekeltert werden, stammen ausschließlich von mit der Kellerei langjährig verbundenen Weingärtnern aus Württemberg. Die Führung und Sektprobe wird von Fachpersonal der Sektellerei Rilling durchgeführt.

### 192-08340

Sa 30.11.19 11.00–13.00

EUR 18.00 Gebühr inkl. Sektprobe

Anmeldung erforderlich bis 25.11.2019

Treffpunkt: Brückenstr. 12 (Kellerei-Verkauf), 70376 Stuttgart

## Den Neckar erleben, Zusammenhänge erfahren.

Besichtigung der Staustufe Cannstatt

Bei der Staustufe in Bad Cannstatt handelt es sich um die sechste Staustufe des Neckars zwischen Deizasau und Heilbronn im Bereich des Wasserstraßen- und Schifffahrtsamtes Stuttgart. Sie besteht aus einer Doppelschleuse, einem Wehr und einem Wasserkraftwerk zur Energiegewinnung. Wehr und Kraftwerk wurden von 1927 bis 1930 gebaut, die Doppelschleuse entstand zwischen 1955 und 1958. Das Wehr wurde als Walzenwehr mit zwei jeweils 38 m breiten Feldern und einer Verschlusshöhe von 5,60 m errichtet. Mit Rücksicht auf die Cannstatter Mineralquellen und die enge Besiedlung kam als Standort der Doppelschleuse nur der Bereich zwischen der König-Karls-Brücke und der Eisenbahnbrücke in Frage. Es kamen damit in der Wahl der Betontechnologie wie in der Konstruktions-technik der Tore und Wehrverschlüsse nur Sonderbauweisen zum Einsatz. Selbst heute nach ca. 60 Jahren Betrieb lässt sich die Fugenlinie der Schaltafeln erkennen.

Bitte achten Sie auf festes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung! Die Besichtigungstour über die Staustufe ist nicht barrierefrei.

Kinder in Begleitung Erwachsener möglich.

### 192-08750

Walter Braun

Fr 27.09.19 16.30–18.30

EUR 5.00 Verwaltungsgebühr

Anmeldung erforderlich.

Treffpunkt: Schleusenzufahrt Cannstatt, Schöne Straße, 70372 Stuttgart (rechtes Ufer unterhalb König-Karls-Brücke)

---

## Stadt am Fluss: Bad Cannstatt – 2000 Jahre Kulturgeschichte

### Stadtspaziergang

Der Spaziergang führt am Neckar entlang von der Wilhelms-Brücke bis zur König-Karls-Brücke, begleitet von Geschichten und Geschichte aus 2000 Jahren. Auf diesen 1000 Metern drängt sich ein ungewöhnlicher kultureller Reichtum.

Hier hatten die Römer ihre Mineralbäder und natürlich eine Brücke. Aktuell wird für Stuttgart21 eine neue Eisenbahnbrücke gebaut – alle historischen Brücken in diesem Bereich mitgezählt – die zehnte.

Im 19. Jahrhundert beginnt der Aufstieg von Cannstatt zur mondänen Badestadt. König Wilhelm I lässt das Rosensteinschloss und die Wilhelma bauen. In Bad Cannstatt beginnt der Württembergische Eisenbahnbau.

Ein Fluss ist der Neckar schon lange nicht mehr, eher ein Kanal, das „Längste Kulturdenkmal“ in Baden-Württemberg.

Von hier aus blickt man nicht nur auf den Württemberg mit der Grabkapelle und den Fernsehturm, sondern auch – kleine Kuriosität – auf den kurzzeitigen Arbeitsplatz von Robert Musil.

### 192-08760

Dr. Bertram Maurer

Sa 28.09.19 14.00–15.30

EUR 9,00

Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: Thaddäus-Troll-Platz, vor dem Klösterlebrunnen, 70372

Stuttgart-Bad Cannstatt

Endpunkt des Rundgangs: König-Karls-Brücke

## Alltagswissen

---

### Swabian Humor for Beginners:

#### Fun, Facts And „Veschper“

Training and Comedy in a wonderful combination!

Welcome to Stuttgart, capital of Swabia!

Join an educational and entertaining evening and learn more about Swabian sense of humor, frank manners and odd habits!

The event will be held by Christiane M., trainer and comedian, who will introduce you to the joys and sorrows of the Swabian way of life. She will introduce to you odd habits and the hidden humor of an ancient funny german culture. Grab your favorite Swabian snack and be ready to participate: your Stuttgart neighbors and friends will no longer be a mystery!

### 192-39191

Christiane Maschajechi

Do 07.11.19 18.30–21.00

EUR 17,00 inkl. einer Maultasche

IKONE-Studio, Überkingerstr. 12, 70372 Bad Cannstatt



---

### Gehirn – Fit

Krafttraining für unsere Gehirnzellen

Unsere hauseigene Denkfabrik möchte auch fit gehalten werden – und nicht nur unser Körper. Mit zunehmenden Jahren nimmt unsere geistige Leistungsfähigkeit ab, wenn man nicht rechtzeitig gesteuert. Die Vergesslichkeit nimmt zu und das Selbstbewusstsein wird immer geringer. Also kurbeln wir unser Gehirn an, indem wir es in einem netten Kreis von Gleichgesinnten mit einfachen, wirkungsvollen Übungen, die wissenschaftlich abgesichert sind, trainieren. Und Spaß macht es auch noch. Was man gerne tut, macht man gut. Auch Normalos können zu Höchstleistungen auflaufen! Das Schöne daran: Unser Gehirn wird nicht überlastet. Es kann zwar ermüden, aber ein Muskelkater ist ausgeschlossen. Gemeinsames Aufgabenlösen in der Gruppe fördert die Konzentration, die Kreativität und den Teamgeist. Positive langfristig wirkende Veränderungen der Gedächtnisleistungen sind Ihre Belohnung. Bitte Schreibzeug mitbringen.

### 192-41200

Verena Wieland-Huber

Do 12.09.–05.12.19 jew. 09.30–11.30, 12-mal

Kurs findet auch am 31.10.19 statt.

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 156,00

## Persönlichkeitsentwicklung

### Wer bin ich – und wenn ja – wie viele?

Selbstcoaching anhand von Schauspiel- und Kreativtechniken

Im Dschungel vieler Theorien und Methoden, arbeiten wir mit „Tools“ aus dem Schauspiel- und Coachingbereich und untersuchen unser „ICH“ auf kreative, unterhaltsame und selbst-coachende Weise. Dabei lernen Sie Ihr „Inneres Team“ persönlich kennen und werden möglicherweise danach nie mehr einsam sein können. Gerne können Sie ein „Thema“ mitbringen, wenn Sie schon länger Lust auf eine Lebensveränderung haben, aber zugleich vor Veränderung Respekt haben.

Werden Sie zum Versuchskaninchen Ihres eigenen Lebens.

Einfach mal machen! Das kann zu Ihrem Motto werden und auch Ihrem Leben einen spannenden Impuls geben!

### 192-39192

Christiane Maschajechi

Fr 18.10.19 18.00–21.00

So 20.10.19 10.00–18.00

EUR 95.00

IKONE-Studio, Überkingerstr. 12, 70372 Bad Cannstatt

## Kultur – Kunst – Geschichte

### Familienforschung im Stadtarchiv

Workshop und Führung

Familiengeschichte ist in; Prominente lassen sich bei ihrer Ahnenforschung im Archiv von Fernsehteams begleiten. Doch wie funktioniert Familienforschung und wo finde ich die nötigen Unterlagen? In der Veranstaltung werden für die Familienforschung interessante und nützliche Quellen vorgestellt, ihre Nutzung erläutert sowie im Original gezeigt. Die Veranstaltung richtet sich vor allem an Personen mit Interesse an der eigenen Familiengeschichte, die bisher noch keine oder nur wenig Erfahrung mit der Familienforschung gemacht haben.

### 192-08190

Alexander Morlock

Di 26.11.19 16.15–18.30

EUR 5.00 Verwaltungsgebühr

Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: Stadtarchiv Stuttgart (Lesesaal), Bellingweg 21, 70372 Stuttgart Bad-Cannstatt (Gebührenfreie Parkmöglichkeiten im Innenhof)

### Cannstatter Blockflöten-Orchester

Das Repertoire umfasst anspruchsvolle mittelschwere Literatur aus allen Epochen.

Eine Hospitation (Schnupperkarte) ist jederzeit möglich. Die Kontaktaufnahme mit der Dozentin (über den Fachbereich) ist empfehlenswert.

#### Voraussetzungen:

Voraussetzung ist das Beherrschen von Sopran- und Altblockflöte. Spieler/innen tieferer Blockflöten sind besonders willkommen.

### 192-27315

Ulrike Perschmann

Mi 25.09.–12.02.20 jew. 20.15–21.45, 10-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 97.00

14-tägig nach Absprache mit der Dozentin

## Genuss und Kreativität

### Geheime Leidenschaft, Wein und Essen

Kellerführung bei den Fellbacher Weingärtnern

Wir sind zu Gast bei der zweitältesten Genossenschaft Württembergs und erfahren bei einer Kellerführung Wissenswertes über den Weg des Weines von der Traube bis zur Abfüllung. Ein absolutes Highlight der Führung ist dabei der stimmungsvolle Barriquekeller. Anschließend probieren wir, zu einem kleinen Imbiss, die hochprämierten Weine und erfahren, welcher Wein zur feinen Küche passt. Ein unterhaltsamer Abend, der alle Weinkenner – und solche, die es werden wollen – begeistern wird.

### 192-53910

Martina Feth

Mi 27.11.19 19.30–22.00

Fellbacher Weingärtner, Kappelbergstr. 48, 70734 Fellbach

EUR 33.00 inkl. EUR 16.00 Wein und Imbiss

Keine Ermäßigung möglich

### Schon gewusst...

Drei Upcycling-Näh-Workshops im Kaufhaus Bad Cannstatt

Mi 23.10.–Fr 25.10.19, jew. 15.30–18.30, EUR 5.00

Mi 13.11.–Fr 15.11.19, jew. 15.30–18.30, EUR 5.00

Mi 04.12.–Fr 06.12.19, jew. 15.30–18.30, EUR 5.00

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage

[www.vhs-stuttgart.de](http://www.vhs-stuttgart.de)



### Craft-Beer-Tasting

Es erwartet Sie ein Rundgang durch die Welt der Biere. Craft-Bier – also Bier, das in kleineren Mengen von kleinen Brauereien gebraut wird – ist wortwörtlich in aller Munde. Ein Profi in Sachen Bier wird Ihnen dabei helfen, die unterschiedlichen Aromen herauszuschmecken, die durch verschiedene Hopfen- oder Malz-Sorten oder durch den Brauprozess entstehen. Dazu gibt es kleine Fingerfood-Häppchen.

#### 192-53950

Michalis Karanastassis

Fr 11.10.19 18.00–21.00

Mon Petit Café, Küblergasse 3, 70372 Stuttgart-Bad Cannstatt

EUR 36.00 inkl. EUR 18.00 für das Bier

max. 20 Personen

## Bewegung – Tanz – Entspannung

### Line Dance

Line Dance ist ein Tanzstil, der aus den USA kommt. Man tanzt nebeneinander in der Reihe zu Country-Musik sowie Pop- und Rock-Rhythmen. Die Choreografien sind schnell erlernt und fordern zum Mittanzen auf. Ein Tanzpartner wird nicht benötigt. Für den Fortgeschrittenen-Kurs sollten mindestens drei Kurse bei der Kursleiterin belegt worden sein oder der/die Teilnehmer/in über entsprechende Vorkenntnisse verfügen, wie z.B. folgende Schritte: Step-Turn, Coaster-Step, Sailor-Step, Monterey Turn. Interessent/innen für die Mittelstufe sollten an mehreren Kursen teilgenommen haben, entsprechende Schritte müssen aber nicht beherrscht werden. Bitte mitbringen: Hallenschuhe mit glatter Sohle und Getränk.

Für Einsteiger/innen

#### 192-30503

Viviane Trick

Fr 29.11.–07.02.20 jew. 18.00–19.00, 8-mal

kein Kurs am 20.12.19

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 48.00

Für Fortgeschrittene

#### 192-30504

Viviane Trick

Fr 29.11.–07.02.20 jew. 19.00–20.00, 8-mal

kein Kurs am 20.12.19

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 48.00 ▶

Für Einsteiger/innen

#### 192-30505

Viviane Trick

Fr 29.11.–07.02.20 jew. 20.15–21.15, 8-mal

kein Kurs am 20.12.19

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 48.00

### Meridian Qigong

Das Meridian-Qigong verbindet in besonderer Weise Bewegung und Ruhe. Für jeden der 12 klassischen Meridiane (Energiebahnen im Körper) gibt es eine spezielle Übung, die das Qi direkt aktiviert. In der anschließenden Ruhephase wird die Wahrnehmungsfähigkeit trainiert. Das Meridian-Qigong wird dem medizinischen Qigong zugeordnet.

#### 192-44640

Susanne Thiel

Do 26.09.–21.11.19 jew. 10.00–11.30, 7-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 56.00

### Wirbelsäulen Qigong – Chan Mi Qigong

Geschmeidigkeit und Flexibilität der Wirbelsäule und aller Gelenke werden gezielt gefördert. Beständiges Schwingen ermöglicht sanfte, fließende Bewegungen, die durch die Wirbelsäule ausgeführt werden. Die wieder gewonnene Durchlässigkeit löst Blockaden und der freie Energiefluss gibt neue Vitalität.

#### 192-44700

Susanne Thiel

Do 09.01.–06.02.20 jew. 10.00–11.30, 5-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 40.00



### Yoga am Abend

Yoga ist ein Übungsweg, der uns zu innerem Frieden und zu mehr Gelassenheit führen kann. Körper- und Atemübungen schulen das Körperbewusstsein und tragen zur Entwicklung von Achtsamkeit bei. Phasen der Tiefenentspannung und kurze Meditationen führen uns in die innere Stille und geben uns neue Kraft für den Alltag.

#### 192-47000

Martina Künstner

Mi 25.09.–22.01.20 jew. 18.30–20.00, 12-mal

Kein Kurs am 23.10.19, 18.12.19 und 15.01.20.

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart  
EUR 96.00

#### 192-47060

Marion Delsor

Di 24.09.–17.12.19 jew. 19.00–20.30, 12-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart  
EUR 96.00

### Ausgleichsgymnastik

Es erwarten Sie abwechslungsreiche Übungen mit Kleingeräten, dem eigenen Körpergewicht sowie kurze Choreographien auf Steps. Diese bieten Ihnen einen Ausgleich für den stressigen Arbeitstag. Im Mittelpunkt stehen rückenschonende Bewegungen, zudem wird die Ausdauer gefördert.

#### 192-48145

Kristina Frank

Mi 25.09.–22.01.20 jew. 20.20–21.20, 15-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart  
EUR 84.00

### Bodyworkout

Ein effektives Training für den ganzen Körper, bei dem die Hauptmuskelgruppen gezielt trainiert werden. Das abwechslungsreiche und gesundheitsorientierte Training mit und ohne Zusatzgeräte definiert die Muskeln und kräftigt den gesamten Körper.

am Morgen

#### 192-48250

Mi 25.09.–22.01.20 jew. 10.00–11.00, 15-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart  
EUR 80.00

am Abend

#### 192-48260

Ioanna Stamkopoulou

Mi 25.09.–05.02.20 jew. 18.15–19.15, 17-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart  
EUR 91.00

### Wirbelsäule trainieren – Rücken stärken

Der Alltag führt leicht zu einseitigen muskulären Belastungen und damit einhergehend zu Muskelverspannungen und -abschwächungen. Durch gezielte Kräftigungs-, Dehnungs- und Mobilisationsübungen wird insbesondere die Rücken- und Bauchmuskulatur angesprochen und trainiert und dadurch die Wirbelsäule aufgerichtet und stabilisiert. Verbesserung des Körpergefühls und Entspannung helfen, Rückenbeschwerden vorzubeugen.

#### 192-48535

Kristina Frank

Mi 25.09.–22.01.20 jew. 19.20–20.20, 15-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart  
EUR 80.00

### Bauch, Beine, Po & Rücken

Nach einem gelenkschonenden und kreislaufanregenden Aufwärmen wird die Bauch-, Gesäß- und Oberschenkelmuskulatur durch viele Wiederholungen, große und kleine Bewegungen gekräftigt. Ergänzend erfolgt die Kräftigung der Rückenmuskulatur, abschließend sanftes Dehnen und Entspannen des gesamten Körpers.

#### 192-49120

Andrea Schlapazk

Mo 23.09.–27.01.20 jew. 19.10–20.10, 15-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 80.00

#### 192-49130

Andrea Schlapazk

Mo 23.09.–27.01.20 jew. 20.15–21.15, 15-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 80.00

#### 192-49190

Julia Conzelmann

Do 26.09.–30.01.20 jew. 20.15–21.15, 15-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 80.00

### Pilates trifft Yoga

Die Verbindung aus meditativen Asanas (Körperübungen) und Pranayama (Atem und Energie) plus kraftvolle Pilates-Übungen bringt Energie für Körper und Seele. Dadurch erreichen wir eine Stabilisierung des inneren Gleichgewichts, wir beugen Rückenschmerzen und Verspannungen vor und tun etwas für den Muskelaufbau und die Figurstraffung. Die Stunde wird mit Dehnungsübungen und kleinen Meditationseinheiten, die Entspannung und Ruhe bringen, abgerundet. Dieser Kurs bietet ein harmonisches und ganzheitliches Trainingssystem. Vorkenntnisse in Pilates und Yoga sind nicht erforderlich.

#### 192-49630

Jennifer Lee-Hausser

Mo 23.09.–20.01.20 jew. 16.30–17.45, 14-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 98.00

### Pilates 50plus in Bad Cannstatt

Pilates 50 plus ist ein ideales Training für Späteinsteiger/innen, um besonders die tiefen Muskeln zu kräftigen. Die Körpermitte wird stabilisiert und die Wirbelsäule gestreckt – alle Übungen werden konzentriert und harmonisch ausgeführt.

Mit den angepassten Pilatesübungen aus dem klassischen Pilatesprogramm kann man viel Vitalität, Beweglichkeit und Kraft in die zweite Lebenshälfte bringen.

#### 192-49650

Gabriela Manz-Stemmler

Di 24.09.–21.01.20 jew. 16.45–17.45, 15-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 84.00

### Pilates für Anfänger/innen

Pilates - eine Trainingsmethode für jung und alt. Es werden die Muskeln geformt, die Tiefenmuskulatur trainiert, die Körperhaltung verbessert und der Stoffwechsel angeregt. Pilates ist ein ganzheitliches Training für Körper und Geist.

Dieser Kurs beinhaltet Pilates-Übungen für Anfänger.

#### 192-49680

Jennifer Lee-Hausser

Mo 23.09.–20.01.20 jew. 17.45–18.45, 14-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 79.00

### Pilates in Bad Cannstatt

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Bewegungen werden sehr bewusst und mit großer Konzentration ausgeführt.

Gut für alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen. Keine Vorkenntnisse nötig! In jedem Alter geeignet!

#### 192-49690

Gabriela Manz-Stemmler

Di 24.09.–21.01.20 jew. 17.50–18.50, 15-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 84.00

### Pilates digital: Präsenzkurs mit digitalen Ergänzungen

Pilates – eine Trainingsmethode für Jung und Alt. Es werden die Muskeln geformt, die Tiefenmuskulatur trainiert, die Körperhaltung verbessert und der Stoffwechsel angeregt. Pilates ist ein ganzheitliches Training für Körper und Geist. Ergänzt wird der Kurs durch digitale Lerninhalte, welche auf der vhs.cloud zur Verfügung gestellt werden. Motivierte Teilnehmer/innen können so auch die trainingfreie Zeit in den Ferien mühelos überbrücken.

#### 192-49765

Julia Conzelmann

Do 26.09.–30.01.20 jew. 19.15–20.15, 15-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 90.00

### Fitness Mix

Bewegungsmangel und einseitige Belastungen führen längerfristig dazu, dass Muskulatur ab-, der Fettansatz aufgebaut wird und das Kreislaufsystem allmählich seine Leistungsfähigkeit verliert. Alle Formen von Fitnesstraining wirken diesem Prozess entgegen. Geschult werden Beweglichkeit, Koordinationsfähigkeit, Kraft und Ausdauer. Je nach Stundenaufbau bilden Entspannungsübungen den Abschluss.

#### 192-50100

Gabriela Manz-Stemmler

Di 24.09.–21.01.20 jew. 19.00–20.00, 15-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 80.00

### Latin Styles

In Latin Styles vereinen sich verschiedene Tänze wie Salsa, Chachacha, Reggaeton sowie Latino Aerobic. Für jeden Style werden die jeweiligen Grundelemente aufgebaut, ausprobiert, vertieft und getanzt. Dazwischen werden neben Auflockerungsübungen auch Bewegungen von Oberkörper und Hüfte trainiert.

#### 192-51140

Barbara Leonardi

Sa 11.01.20 10.00–13.00

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 20.00

### Brasil Dance

Im Mittelpunkt des Kurses steht internationale und motivierende Musik, Rhythmus, Bewegung und Tanz. Der Kurs ist für Personen jeden Alters, auch für Anfänger/innen, geeignet. Die Musik ist eine Mischung aus Samba, Lambada, Merengue, Reggaeton, Salsa, Cumbia und Pop. Im Rausch des Tanzes trainieren die Teilnehmer/innen mit Begeisterung ihre Kraft, Koordination und Ausdauer. Es ist ganz einfach, wir freuen uns auf Sie.

#### 192-51145

Antonia Engelmann

Do 26.09.–30.01.20 jew. 18.00–19.00, 15-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 89.00

### Zumba® in English

Zumba is a Latin American-inspired dance-fitness-workout. Everyone can participate, regardless of their previous dancing experience and fitness level. Some people call Zumba a “secret” training session, because it’s so much fun you don’t even realize you’re actually working out. Cherry on top: it helps you boost your self-confidence and improves your well-being and overall fitness. We’re sure you’re gonna love to be active, tone your muscles, get rid of some extra kilos and learn new dance steps!

#### 192-51464

Di 24.09.–21.01.20 jew. 20.05–21.05, 15-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 89.00

## Deutsch

### Deutsch, Tageskurs

B1.2

Lehrwerk: „Schritte plus Neu 6“, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-601085-5

#### 192-61086

Diana Bax Sidibe

Monika Regina Selmeci

Mo–Fr 24.10–28.11.19, jew. 9.00–12.15, 25-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 390.00

EUR 120.00 mit Berechtigung alt

EUR 0.00 mit Berechtigung u. Kostenbefreiung

EUR 155.00 mit Berechtigung

EUR 195.00 mit Berechtigung neu

### Deutsch, Orientierungskurs

Lehrwerk: „Mein Leben in Deutschland – der Orientierungskurs“, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-011499-3

#### 192-61345

Monika Regina Selmeci

Diana Bax Sidibe

Mo–Fr 02.12.19–21.01.20 jew. 9.00–12.15, 25-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 390.00

EUR 120.00 mit Berechtigung alt

EUR 0.00 mit Berechtigung u. Kostenbefreiung

EUR 155.00 mit Berechtigung

EUR 195.00 mit Berechtigung neu

Zum Orientierungskurs gehört der Test „Leben in Deutschland“.

Separate Anmeldung unter 192-63275.

### Schon gewusst...

Eine Anmeldung für Deutsch-Kurse ist nur mit einer Kursempfehlung möglich. Diese erhalten Sie bei unserer kostenlosen Einstufungsberatung: montags, mittwochs und donnerstags von 16.00–18.00 Uhr im TREFFPUNKT Rotebühlplatz, Rotebühlplatz 28, S-Mitte (ausgenommen an Ferien- und Feiertagen).



## Englisch

### Englisch, Conversation, Vocabulary and Grammar Revision (B1)

#### 192-64702

Edwina Heilmann

Mi 09.10.–15.01.20 jew. 18.15–19.45, 12-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 93.00 inkl. Kursunterlagen

### Englisch, Aufbaustufe I (B2)

#### 192-64736

Paul Gilchrist

Di 24.09.–17.12.19 jew. 10.45–12.15, 12-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 114.00 reduzierte Teilnehmerzahl

ab Unit 2/3, Lehrbuch: New Headway Upper-Intermediate,

Oxford University Press, ISBN 978-01947186-91

### Englisch, Conversation (B1/B2)

#### 192-64759

Emma Kitts

Di 24.09.–17.12.19 jew. 18.00–19.30, 12-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 114.00 inkl. Kursunterlagen

reduzierte Teilnehmerzahl

ab Unit 7/8, Lehrbuch: Fairway new B1,

Klett Verlag, ISBN 978-3-12-501614-9

### Englisch, Vorbereitung auf die Fachhochschulreife/ Berufskolleg (B2) – Last Minute

In diesem Prüfungsvorbereitungskurs werden Sie ganz gezielt auf die Fachhochschulreife/Berufskolleg vorbereitet: Materialgestützter Aufsatz – Textproduktion, Listening Comprehension und Meditation.

#### 192-64818

Edwina Heilmann

Fr 20.03.20 17.00–20.00

Sa 21.03.20 10.30–13.30

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 55.00 Kleingruppe

## Französisch

### Französisch, Révision et perfectionnement (B1-B2)

Vous souhaitez rafraîchir votre français, enrichir votre vocabulaire et réviser certains points de grammaire? Alors rejoignez-nous! Notre programme? La vie quotidienne ainsi que l'actualité. Nos supports? Le magazine «Ecoute», des chansons, des documents vidéo et une lecture.

#### 192-69990

Sandrine Maurice  
Mi 02.10.–08.01.20 jew. 10.30–12.00, 12-mal  
Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart  
EUR 155.00 inkl. Kursunterlagen  
Kleingruppe

### Französisch, Table ronde (C1)

Vous souhaiteriez vous entretenir en français tout en élargissant votre lexique et tout en révisant certains points grammaticaux ? Alors rejoignez-nous ! Notre programme ? La vie quotidienne ainsi que l'actualité politique et culturelle. Nos supports ? Des textes de presse et du magazine, „Ecoute“, des chansons, des documents vidéo et audio et une lecture. Et le tout dans la bonne humeur !

#### 192-70320

Sandrine Maurice  
Mi 02.10.–29.01.20 jew. 09.00–10.30, 15-mal  
Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart  
EUR 115.00 inkl. Kursunterlagen

## Italienisch

### Italienisch, Grundstufe IV (A1)

#### 192-71820

Vittorio Rumolo  
Mi 25.09.–18.12.19 jew. 18.00–19.30, 12-mal  
Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart  
EUR 114.00 reduzierte Teilnehmerzahl  
ab Lektion 9 Con piacere nuovo A1 und Wiederholung des A1

## Spanisch

### Spanisch, Grundstufe V (A2)

#### 192-76430

Mirta María Peralta Abad  
Do 26.09.–09.01.20 jew. 18.00–19.30, 12-mal  
Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart  
EUR 149.00 Kleingruppe  
ab Lektion 5, Con Gusto A2, Klett Verlag

## Türkisch

### Türkisch, Grundstufe I (A1)

#### 192-78918

Semih Cekici  
Mo 04.11.–10.02.20 jew. 18.00–19.30, 12-mal  
Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart  
EUR 114.00 reduzierte Teilnehmerzahl

## Beruf und Karriere

### Alphabetisierung: Beratung

Wir informieren und beraten Sie über unser Kursangebot zur Grundbildung und Alphabetisierung. Sie erfahren, welcher Kurs für Sie geeignet ist.

#### 192-83500I

Birgit Kunzmann  
Mo 16.09.19 18.00–19.30  
Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart  
gebührenfrei

# Hedelfingen

---

---

## Der Traum vom eigenen Weinberg wird wahr!

### Wengerter-Jahreskurs – Weinbau

Im Gebiet Burghalde unweit vom Zentrum Stuttgarts werden Wein und Natur als Teil der schwäbischen Kulturlandschaft in Mauerweinbergen erlebbar. Schlüpfen Sie für ein Jahr in die Rolle des Weingärtners und erfahren Sie an zehn Kurstagen alles zum Thema Weinbau in terrassierter Steillage. Ein professioneller Jahreskurs ermöglicht Ihnen die Arbeiten vom Rebstock bis zur Flasche Wein kennenzulernen.

Jeweils einmal monatlich an einem Samstagnachmittag von Ende Februar bis Oktober werden die praktischen Arbeiten in traditionellen Weinbergen unter fachkundiger Anleitung von Wengertern durchgeführt. Neben der theoretischen Einführung haben Sie die Gelegenheit jeden Handgriff selbst praktisch durchzuführen. Vom Rebschnitt über die Laubarbeiten bis zur Ernte der Trauben pflegen Sie „Ihre“ Rebstöcke. Der Kurswein wird separat gekeltert. Zusätzlich besichtigen Sie die Kelter und lernen den Ablauf der Weinbereitung kennen. Am Ende eines jeden Kurstages gibt es eine wohlverdiente Stärkung mit Zeit zum Fachsimpeln.

In Kooperation mit der Weingärtnergenossenschaft Rohracker eG.

### 192-58085

Markus Wegst  
Dorothee Veith  
Edgar Veith

Auftaktveranstaltung:

24.01.20 20.15–21.15

1. Seminartag

15.02.20 13.00–17.00

Kelter Rohracker, Sillenbacher Str. 10, 70329 Stuttgart

EUR 230.00 (inkl. Weinproben, Getränken und Vesper an den Arbeitstagen, die Abschlussfeier, Leihgebühren für die Ausrüstung und 6er Karton Wein aus dem Kursweinberg)

Die folgenden Seminartage richten sich nach dem Vegetationsfortschritt und entsprechend den anfallenden Arbeiten beim Weinanbau, sind jedoch in der Regel einmal monatlich an Samstagen ab 13.00 Uhr. Die Tage werden 2 bis 3 Wochen im Voraus mitgeteilt.

---

## Safe on eBike

Aufladen, aufsatteln und mit Stil abfahren! eBike zu fahren, ist hipp, macht fit, hält gesund und erobert immer mehr die Straßen. Der Workshop „Safe on eBike“ bietet genau das richtige Sicherheitspaket für Ein- bzw. Umsteiger an. Im Kurs lernen Sie den sicheren Umgang mit dem eBike bzw. Pedelec und erfahren nebenbei allerhand nützliche Tipps und Tricks. Auf einem Übungsparcours werden spielerisch spezielle Fahrsituationen erprobt, um ein sicheres Fahrgefühl für das Rad zu entwickeln.

Bitte mitbringen: eigenes eBike bzw. Pedelec, Fahrradhelm, Wetter angepasste Kleidung, ausreichend Getränke und Verpflegung.

### 192-52270

Rainer Gerstenlauer

Sa 28.09.19 10.00–13.00

EUR 30.00/EUR 25.00 Gebühr für ADFC-Mitglieder, Nachweis erforderlich

Treffpunkt: Daimler Parkplatz in der Nähe der Schleuse in Hedelfingen (Straße = Hedelfinger Brücken).

### 192-52275

Rainer Gerstenlauer

So 06.10.19 10.00–13.00

EUR 30.00/EUR 25.00 Gebühr für ADFC-Mitglieder, Nachweis erforderlich

Treffpunkt: Daimler Parkplatz in der Nähe der Schleuse in Hedelfingen (Straße = Hedelfinger Brücken).

# Untertürkheim

## Schätze des Stadtteils

### **Saubere Energie – das Wasserkraftwerk Stuttgart-Untertürkheim**

Stromerzeugung mit jahrhundertealter Tradition

Die Wasserkraftanlage in Untertürkheim wurde in den Jahren 1899 bis 1902 ursprünglich als Dampf- und Wasserkraftwerk gebaut. Es war das erste kommunale Stromerzeugungsunternehmen in Württemberg. Davor war die Versorgung durch private Anbieter üblich. Die Pionierarbeit in Untertürkheim setzte sich fort: 1924 wurde dort eine der ersten und größten Kaplan-turbinen installiert. Wesentliche Teile des Maschinenparks der ersten Bauphase waren bis 1983 in Betrieb, die Hauptkomponenten der Kaplan-turbine sind es heute noch.

Heute produziert das Kraftwerk mit einer Kaplan- und drei Fancis-turbinen 7 Millionen Kilowattstunden Strom im Jahr. Die installier-te Leistung der Turbinen beträgt zusammen 1,4 Megawatt.

Flaches und festes Schuhwerk ist Voraussetzung für die Besichti-gung. Einen Schutzhelm erhalten Sie vor Ort.

Nicht geeignet für Rollstuhlfahrer/innen und Personen mit Gehhil-fen!

Personen, die unter Kreislaufproblemen oder Höhenangst leiden sowie Personen mit aktiven Implantaten (Herzschrittmacher, Insu-linpumpen,...) können aus Sicherheitsgründen nicht am Rundgang teilnehmen.

### **192-08300**

Ralf Pietzsch

Fr 11.10.19 14.00–16.30

EUR 5.00 Verwaltungsgebühr

Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: An der Pforte der EnBW – Energie Baden-Württemberg AG, Inselstraße 144, 70327 Stuttgart.

### **Wandern und wundern: Modern wohnen, modern arbeiten – Stuttgarter Arbeiter in den 1920ern**

Markante Bauwerke der klassischen Moderne findet man weniger in der Innenstadt, sondern eher in den östlichen Vororten Stuttgarts. Eindrucksvolle Wohnsiedlungen, Fabrikgebäude und Vergnügungs-stätten atmen den Geist ihrer Zeit.

Geschichte und Geschichten, Sagenhaftes und Wissenswertes – er-leben Sie auf der rund 3-stündigen Wanderung mit szenischen Le-sungen, Auftritten von Puppen und Marionetten und mit wenig bis kaum bekannten Informationen die historische Dimension der Landschaft. Oder wussten Sie, wo man (auch heute noch) in einem Kulturdenkmal planschen kann, welches das wahrhaft größte Kul-turdenkmal der Stadt ist und wo Solitude-Sieger zusammenge-schraubt wurden?

Wandern und wundern: vom Eszet in Untertürkheim über die Insel-Siedlung in Wangen bis zum Raitelsberg im Osten. Die Wegstrecke beträgt etwa 8 km.

### **192-09030**

Ulrich Gohl

Martin Ehmann

So 13.10.19 13.00–16.00

EUR 22.00

Treffpunkt um 13.00 Uhr an der Haltestelle Eszet, erreichbar mit ÖPNV: Stadtbahnlinie U13; Ende gegen ca. 16.00 Uhr, Rückfahrt von der Haltestelle Raitelsberg, Stadtbahnlinie U 9.

### **Lange Nacht der volkshochschule**



Zusammenkommen, um einander zu begegnen, gemeinsam Spaß zu haben und sich auszutauschen – das schafft Zusam-menhalt, heute wie vor 100 Jahren.

Am 20.09.2019 werden wir im Rahmen der ersten Langen Nacht der Volkshochschulen einen Raum für Diversität, Aus-tausch und Begegnungen schaffen und zusammen mit den Bürger/innen Stuttgarts die Vielfalt unserer Stadt feiern. Wir laden Sie herzlich ein. Die Teilnahme an allen Angebo-ten der Langen Nacht erfolgt ohne Anmeldung und ist gebührenfrei. Das umfangreiche Angebot der Langen Nacht finden Sie auf unserer Homepage [www.vhs-stuttgart.de](http://www.vhs-stuttgart.de)

Fr 20.09.19 ab 18.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, Stuttgart

gebührenfrei

keine Anmeldung erforderlich

## Kultur – Kunst – Geschichte

### Ebru-Malerei

Ebru ist eine faszinierende Technik, die vor Jahrhunderten in Zentralasien entstand und ihre Blütezeit etwa im 15. Jahrhundert in der heutigen Türkei fand. Wir bieten einen Malkurs an, in dem Sie diese besondere Kunst erlernen können. Bei dieser Art des Malens werden in einer dafür vorgesehenen Wanne („tekte“) verschiedene Farbmischungen auf Leimwasser („kitre“) aufgetragen und mit Spezialpinseln aus Rosenholz und Pferdehaar in Ornamente, Kalligraphien, Blüten oder Muster verzogen. Die Farben werden behutsam vermischt und finden so ihren eigenen Weg zu interessanten Strukturen. Es entstehen eindrucksvolle Bilder, die anschließend auf ein Blatt Papier vom Wasser abgezogen werden.

In Kooperation mit dem Verein StuFem e. V.  
Bringen Sie bitte Arbeitskleidung mit.

### 192-36609

Selma Kazanci

So 17.11.19 13.00–16.00

EUR 31.00 inkl. EUR 10.00 Material

Stadtteil- und Familienzentrums Mäulentreff, Mäulenstraße 5, 70327 Stuttgart

## Genuss und Kreativität

### Martls Wahnsinns-Kartoffelsalat

Das Untertürkheimer Urgestein Martin Stoll aus dem Café Wahnsinn öffnet seine Küche. Von seinen Gästen heiß geliebt – niemals erfahren – lüftet er jetzt sein Geheimnis vom besten Kartoffelsalat von ganz Untertürkheim und weit darüber hinaus.

Wir bereiten gemeinsam den Kartoffelsalat zu und essen ihn mit Fleischküchle. Ein Abend nicht nur für eingefleischte Fans, sondern auch für die, die es werden wollen!

### 192-39261

Martin Stoll

EUR 8.00

Termin wird online bekannt gegeben

Café Wahnsinn, Großglocknerstraße 23, 70327 S-Untertürkheim

### 192-39262

Martin Stoll

EUR 8.00

Termin wird online bekannt gegeben

Café Wahnsinn, Großglocknerstraße 23, 70327 S-Untertürkheim

## Bewegung – Tanz – Entspannung

### Mit Qigong in den Tag starten

Mit sanften Bewegungen aus dem Qigong starten wir gemeinsam und achtsam in den Tag. Die Basis für den Kurs bilden die 18 Übungen des Shibashi-Qigong (Tai Chi-Qigong), die im Stehen geübt werden. Die sanften Bewegungen haben eine ausgleichende und wohltuende Wirkung für Körper und Geist. Der Flow der Übungen kann uns im Anschluss an die Kursstunde durch den Tag begleiten. Der Kurs ist für Interessierte jeden Alters unabhängig von eventuellen Vorkenntnissen geeignet.

### 192-39263

Sabrina Möller

Mi 16.10.–13.11.19 jew. 07.00–08.00, 4-mal

EUR 22.00

Kulturtreff e.V., Strümpfelbacher Str. 38, 70327 Stuttgart

## Französisch

### Französisch, Schwerpunktthema Abi – Albert Camus: L'Hôte (B2)

De nouvelles études sur Camus ont permis de porter sur „l'exil et le royaume“ et sur „l'hôte“ en particulier un nouveau regard sur son œuvre. Ainsi comme nous allons pouvoir le constater sa prise de position va dépasser l'idée d'un positionnement dans le seul champ littéraire (d'ordre nihiliste et existentialiste), pour jouer un rôle dans le processus de médiation sur le conflit algérien. Nous verrons notamment que la posture de Camus ; dans sa tentative d'un reveil des consciences, va s'appuyer sur une profonde réflexion philosophique et spirituelle dans sa critique de l'aliénation sociale.

### 192-70442

Omar Mohamed Mosati

Do 06.02.20 18.00–19.30

Stadtteilbibliothek Untertürkheim, Strümpfelbacher Str. 45,  
70327 Stuttgart

EUR 4.00

Anmeldung und Reservierung erforderlich, Tel. 216-57726

In Zusammenarbeit mit der Stadtteilbibliothek Untertürkheim



# Wangen

---

## Wandern und wundern: Modern wohnen, modern arbeiten – Stuttgarter Arbeiter in den 1920ern

Markante Bauwerke der klassischen Moderne findet man weniger in der Innenstadt, sondern eher in den östlichen Vororten Stuttgarts. Eindrucksvolle Wohnsiedlungen, Fabrikgebäude und Vergnügungstätten atmen den Geist ihrer Zeit.

Geschichte und Geschichten, Sagenhaftes und Wissenswertes – erleben Sie auf der rund 3-stündigen Wanderung mit szenischen Lesungen, Auftritten von Puppen und Marionetten und mit wenig bis kaum bekannten Informationen die historische Dimension der Landschaft. Oder wussten Sie, wo man (auch heute noch) in einem Kulturdenkmal planschen kann, welches das wahrhaft größte Kulturdenkmal der Stadt ist und wo Solitude-Sieger zusammengeschaubt wurden?

Wandern und wundern: vom Eszet in Untertürkheim über die Insel-Siedlung in Wangen bis zum Raitelsberg im Osten. Die Wegstrecke beträgt etwa 8 km.

### 192-09030

Ulrich Gohl

Martin Ehmann

So 13.10.19 13.00–16.00

EUR 22.00

Treffpunkt um 13.00 Uhr an der Haltestelle Eszet, erreichbar mit ÖPNV: Stadtbahnlinie U13; Ende gegen ca. 16.00 Uhr, Rückfahrt von der Haltestelle Raitelsberg, Stadtbahnlinie U 9.

## Auszug

# Allgemeine Geschäftsbedingungen der volkshochschule stuttgart

Die vollständigen AGBs finden Sie auf [www.vhs-stuttgart.de](http://www.vhs-stuttgart.de) ‚AGBs‘

## Allgemeine Geschäftsbedingungen

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelten für alle Anmeldungen und werden durch die Anmeldung anerkannt. Für die Richtigkeit der im Programmbuch abgedruckten Daten wird keine Gewähr übernommen.

### 1. Vertragsschluss

Der Vertrag kommt mit der Anmeldung zur Veranstaltung und der Annahme durch die volkshochschule stuttgart zustande. Meldet sich der/die Teilnehmer/in auf dem Formular der Weitermeldeliste zu einem Folgekurs an, so ist diese Anmeldung verbindlich.

### 2. Gebühren

Die Gebühren werden bei Kursbeginn zur Zahlung fällig. Hiervon ausgenommen sind abweichende Regelungen für bestimmte Fremdsprachenkurse (Punkt 12), für Integrationskurse (Punkt 13) sowie für Wanderungen/Studienfahrten (Punkt 14). Die Bezahlung erfolgt in der Regel per SEPA-Lastschriftzug; ansonsten sofort in bar im TREFFPUNKT Rotebühlplatz. Das Zustandekommen einer Veranstaltung ist nicht vom Zeitpunkt des Gebühreneinzugs durch die volkshochschule stuttgart abhängig. Bei Übernahme der Gebühr durch einen Dritten (Fremdzahler, bspw. Arbeitgeber) ist eine vom Zahler zu unterschreibende Kostenübernahmeerklärung auszustellen. Erstrecken sich Veranstaltungen über mehrere Semester, gilt die Anmeldung für die gesamte angegebene Dauer. In diesen Fällen ist grundsätzlich Ratenzahlung möglich, genauere Angaben bei den jeweiligen Kursen. Voraussetzung hierfür ist die Zahlung per SEPA-Lastschrift und die Erteilung eines sog. Mandats/Erlaubnis zum Einzug mittels SEPA-Lastschrift. Bei Rücklastschriften trägt der/die Teilnehmer/in bzw. der/die Zahlungspflichtige die dadurch entstehenden Kosten.

### 3. Ermäßigung

Ermäßigungsgründe können nicht kumuliert werden.

#### 3.1 In den folgenden Fällen ist eine Gebührenermäßigung ausgeschlossen:

- Veranstaltungen mit einer Gebühr bis zu 10 EUR.
- Einzelunterricht/Einzeltrainings
- Studienfahrten, Studienreisen und Wanderungen
- Prüfungen
- Fortbildungen im Rahmen der vhs Fortbildungsakademie für Kursleitende
- Veranstaltungen mit Kooperationspartnern
- Ausschließlich für Kinder und Jugendliche bis zum 17. Lebensjahr ausgeschriebene Veranstaltungen, für die bereits eine ermäßigte Gebühr ausgewiesen ist mit Ausnahme der Bonuscard
- Bei Veranstaltungen, für die Förderungen in Anspruch genommen werden können (bspw. Meisterbafög).
- Bei Anmeldung zu Veranstaltungen, für die eine Firma/Institution die Gebühr ganz oder teilweise trägt (Kostenübernahmeerklärung).
- Bei Kostenerstattungen im Rahmen von Umschulungen nach dem SGB III (gefördert durch die Bundesagentur für Arbeit). Verbindliche Auskünfte sind bei der Geschäftsstelle und bei der Bundesagentur für Arbeit erhältlich.
- Sachkosten (Lehrbücher, Seminarunterlagen, Arbeitsmaterial etc.)

**Ausnahme:** Einzelfallregelungen (z. B. in besonderer finanzieller/familiärer Situation o. Ä.) werden geprüft – bitte wenden Sie sich gegebenenfalls an die zuständige Fachbereichsleitung.

Bei mehrsemestrigen Veranstaltungen (bspw. Lehrgängen) können hiervonabweichende Regelungen getroffen werden, die vertraglich vereinbart werden.

### 3.2 Gruppe A/Ermäßigung 10%:

Anmeldung und Vorlage eines entsprechenden, gültigen Nachweises bzw. Ausweises bei allen Anmeldestellen. Zur Gruppe der Berechtigten gehören

- Kinder und Jugendliche bis zu 17 Jahren
- Schüler/innen
- Auszubildende
- Praktikant/innen
- Au-pairs
- Studierende mit deutschem oder internationalem Studentenausweis
- Bundesfreiwilligendienst-Leistende
- Soziales- und Ökologisches Jahr-Leistende
- Rentner mit Wohngeldberechtigung

### 3.3 Gruppe B/Ermäßigung 25%:

Anmeldung und Vorlage eines entsprechend gültigen Nachweises bzw. Ausweises bei allen Anmeldestellen. Zur Gruppe der Berechtigten gehören Menschen mit einem Grad der Behinderung von wenigstens 50%.

### 3.4 Gruppe B/Ermäßigung 40%:

Anmeldung und Vorlage eines gültigen Nachweises (Leistungsbescheid, der nicht älter als 3 Monate ist) in den Anmeldestellen der volkshochschule stuttgart im TREFFPUNKT Rotebühlplatz, in Bad Cannstatt und im Veranstaltungszentrum Ost. Zur Gruppe der Berechtigten gehören:

- Arbeitslose, die Leistungen von der Bundesagentur für Arbeit beziehen
- Empfänger/innen von Leistungen nach SGB II und SGB XII (Bonuscard)

## 5. Rechnungsstellung

Sie erhalten eine Rechnung in der Regel eine Woche vor Kursbeginn. Der Rechnungsbetrag wird am ersten Kurstag zur Zahlung fällig (Ausnahme Punkt 12 und 13).

## 8. Teilnahmebescheinigung/Belegungsliste

Eine Teilnahmebescheinigung stellt die volkshochschule stuttgart auf Wunsch nach Abschluss einer Veranstaltung aus. Voraussetzung hierfür ist die Teilnahme an mindestens 80 % der Unterrichtseinheiten. Die Teilnehmerliste dient als Nachweis über den regelmäßigen Besuch der Veranstaltungen (Kurse, Seminare, Vortragsreihen, Arbeitsgemeinschaften).

## 9. Mindestteilnehmerzahl

Voraussetzung für die Durchführung eines Kurses ist im Regelfall das Erreichen der Mindestteilnehmerzahl vor Beginn des Kurses. Veranstaltungen, die am ersten Kurstermin nicht die geforderte Mindestteilnehmerzahl erreicht haben, können gekürzt durchgeführt werden. In diesen Fällen erfolgt die Kürzung unter Beachtung und Beibehaltung der geplanten Inhalte und Gesamtkonzeption. Teilnehmende, die mit dieser Kürzung nicht einverstanden sind, können schriftlich erklären, dass sie von dem Kurs zurücktreten. Sie erhalten dann die Kursgebühr zurück. Ebenso können Kurse, die die jeweilige Mindestzahl nicht erreichen, unter Berücksichtigung inhaltlicher und organisatorischer Gesichtspunkte dann durchgeführt werden, wenn die Teilnehmer/innen zur Zahlung eines entsprechenden Gebührenaufschlages (Umlage) bereit sind. Die Entscheidung (Verkürzung, Umlage) hierüber trifft die zuständige Fachbereichsleitung.

## 10. Späterer Kurseinstieg

Ein späterer Kurseinstieg ist einmalig bei Kursen mit mindestens 10 Kursterminen bis zum dritten Kurstermin möglich bei Zahlung der vollen Kursgebühr. In den Fremdsprachenkursen ist auch ein späterer Einstieg nach dem dritten Termin einmalig mit anteiliger Kursgebühr nach Rücksprache mit dem Fachbereich möglich. Dies gilt nicht bei den Kursangeboten „Deutsch als Fremdsprache/Deutsch und Integration“.

## 11. Kurswechsel

Ein Wechsel des Kurses ist bis zu 3 Werktagen nach dem ersten Kurstermin einma-

lig möglich. Dies gilt für Kurse ab 10 Kursterminen. Dies gilt nicht bei den Kursangeboten „Deutsch als Fremdsprache/Deutsch und Integration“.

## 12. Fremdsprachenkurse

In Fremdsprachenkursen ab acht Terminen wird die Rechnung in der Regel bis zum vierten Kurstermin verschickt.

## 13. Deutsch als Fremdsprache/Deutsch und Integration

Bei den Integrationskursen ist abweichend zu Punkt 2 die Kursgebühr 2 Wochen vor Kursbeginn fällig und wird in der Regel 2 Wochen vor Kursbeginn per SEPA-Lastschrift eingezogen. Barzahlungen im TREFFPUNKT Rotebühlplatz sind ebenfalls möglich.

## 14. Wanderungen und Studienfahrten

Sofern bei diesen Veranstaltungen die volkshochschule stuttgart lediglich als Vermittlerin auftritt, gelten die jeweiligen Regelungen des Reisebürogewerbes und der Leistungsträger.

## 16. Rücktritt/Rückzahlungen

- Die volkshochschule stuttgart kann wegen zu geringer Beteiligung, Ausfall einer Dozentin/eines Dozenten oder aus anderen berechtigten Gründen vom Vertrag zurücktreten. In diesen Fällen werden bereits geleistete Zahlungen erstattet: Kursgebühren, die per SEPA-Lastschrift abgebucht werden, werden in diesen Fällen zurück überwiesen. Kursgebühren, die bar bezahlt wurden, werden auf das Guthabenkonto des Zahlers eingetragen und auf Wunsch im TREFFPUNKT Rotebühlplatz gegen Vorlage des Personalausweises/Führerscheins/Reisepasses wieder bar ausbezahlt. Weitergehende Ansprüche gegen die volkshochschule stuttgart sind ausgeschlossen.
- Der Rücktritt eines/r Teilnehmer/in muss bis spätestens 6 Werktagen vor Beginn des Kurses schriftlich oder telefonisch erfolgen. Das Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung. Wird bei der Anündigung des Kurses im Programmbuch ausdrücklich eine andere Rücktrittsregelung genannt, so ist diese maßgebend. Entscheidend für die Einhaltung der Frist ist der Eingang des Rücktritts bei der volkshochschule stuttgart. Bei späterem Rücktritt erfolgt keine Rückerstattung der Kursgebühren. Rückzahlungen in bar erfolgen nur an der Anmeldung im TREFFPUNKT Rotebühlplatz.
- Die Erklärung des Rücktritts gegenüber der/dem Dozentin/en ist unwirksam.
- Bei mehrsemestrigen Veranstaltungen (Lehrgängen), Frauenakademie, Studienfahrten, Musikalischer Erwachsenenbildung gelten besondere Rücktrittsbedingungen. Informationen gibt der jeweilige Fachbereich.
- Für Deutsch- und Integrationskurse einschl. der Prüfungen gelten besondere Rücktrittsbedingungen und Stornogebühren:
  - der Rücktritt eines/er Teilnehmer/in muss bis spätestens 15 Werktagen vor Beginn des Kurses schriftlich erfolgen
  - sollte der Teilnehmende zu den Deutsch-Prüfungen nicht erscheinen ohne fristgerecht zu stornieren, wird eine Stornogebühr in Höhe von 30 EUR erhoben. Gleiches gilt für Stornierungen nach Ablauf der Stornofrist.

## 18. Haftung

Die Haftung der volkshochschule stuttgart beschränkt sich auf Fälle, bei denen grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz seitens der volkshochschule stuttgart oder ihrer Erfüllungsgehilfen vorliegt. Abweichend hiervon haftet die volkshochschule stuttgart im Falle der Verletzung von Leben, Gesundheit oder Körper, sowie bei Verletzung wesentlicher Vertragspflichten auch bei einfacher Fahrlässigkeit.

## 26. Schlussbestimmung

Mit der Bekanntgabe dieser Geschäftsbedingungen verlieren alle früheren ihre Gültigkeit.

Stand: 1. Juli 2019

### **Ansprechpartnerin**

#### **Sozialraumorientiertes Bildungsmanagement**

Raphaela Huber  
Fritz-Elsas-Straße 46/48  
70174 Stuttgart  
Telefon 0711 1873-725  
[raphaela.huber@vhs-stuttgart.de](mailto:raphaela.huber@vhs-stuttgart.de)

Ann-Kathrin Bienert  
Telefon 0711 1873-712  
[ann-kathrin.bienert@vhs-stuttgart.de](mailto:ann-kathrin.bienert@vhs-stuttgart.de)

#### **Anmeldung für Kurse**

volkshochschule stuttgart  
Telefon 0711 1873-800  
[www.vhs-stuttgart.de](http://www.vhs-stuttgart.de)



volkshochschule stuttgart  
Fritz-Elsas-Straße 46/48  
70174 Stuttgart  
Telefon 0711 1873-800  
Fax 0711 1873-709  
[info@vhs-stuttgart.de](mailto:info@vhs-stuttgart.de)



Ja, ich bin damit einverstanden, dass Sie mich über aktuelle Veranstaltungen und Angebote der vhs stuttgart informieren (z. B. über den Newsletter). Diese Einwilligung kann ich jederzeit per Post, Fax, Telefon oder E-Mail widerrufen.

Bitte senden Sie die Anmeldekarte an nebenstehende Adresse oder faxen Sie sie an die Faxnummer 0711 1873-858.

E-Mail

Telefon (tagsüber)

PLZ/Wohnort

Straße

Geburtsstag

Vorname

Name

Absender /in  Herr  Frau

**volkshochschule stuttgart**  
**Postfach 10 49 54**  
**70043 Stuttgart**

## Anmeldung

Falls Teilnehmende/r und Zahlende/r dieselbe Person sind, verwenden Sie bitte diese Anmeldekarte. Gleiches gilt bei Anmeldungen für Kinder bis 18 Jahre.

Bei Kostenübernahme durch Dritte verwenden Sie bitte das Formular „Kostenübernahme durch Dritte“. Sie finden das Formular unter [www.vhs-stuttgart.de](http://www.vhs-stuttgart.de) ▶ *Anmeldung* ▶ *besondere Anmeldeformulare*.

### Ermächtigung zum Einzug von Forderungen durch SEPA-Lastschriften

Kurs-Nummer

Titel

Gebühren

EUR

Vorname

Nachname

Geburtsdatum

Ich ermächtige die volkshochschule stuttgart, Fritz-Elsas-Str. 46/48, 70174 Stuttgart, Zahlungen von meinem Konto mittels SEPA-Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der volkshochschule stuttgart auf mein Konto gezogenen SEPA-Lastschriften einzulösen. Mit der Kursanmeldung erkenne ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der volkshochschule stuttgart an. Die Gläubiger-Identifikationsnummer der volkshochschule stuttgart lautet DE54VHS0000005884, die Mandatsreferenznummer wird Ihnen mit der Rechnung mitgeteilt.

BIC:

(8- oder 11-stellig)

IBAN:

(22-stellig)

Ja, ich bin damit einverstanden, dass meine personenbezogenen Daten zur Kursanmeldung, -durchführung und -abrechnung erhoben, verarbeitet und genutzt werden dürfen. Diese Einwilligung kann jederzeit und ohne Nachteile widerrufen werden. Meine datenschutzrechtlichen Belange werden ohne Einschränkung gewährleistet. Es erfolgt keine Übermittlung meiner Daten an Dritte, außer im Rahmen der Kursdurchführung z.B. an Dozent/innen.

Ort

Datum

Unterschrift

Absender und Bankverbindung bitte vollständig angeben!