

Junge vhs

für Kinder, Eltern und
junge Erwachsene

September bis
Dezember 2020

KINDERAKADEMIE

Wie funktioniert das? Ich baue mir einen Putzroboter für Kinder ab 9 Jahren

Damit unser Zimmer in Zukunft ganz von selbst gereinigt wird, bauen wir einen eigenen batteriebetriebenen Putzroboter. Ein funktioneller Bausatz ermöglicht es, die Technik, die dahinter steht, zu begreifen und einiges über Mechanik und Elektronik zu lernen. Für alle technikbegeisterten Kinder ab 9 Jahren ohne Vorkenntnisse.

202-11100

Werner Bernhard

Sa 21.11.20 10.00–12.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 16.00 / EUR 12.80 mit Kinder-Bonuscard 19.00 EUR Materialkosten werden im Kurs erhoben.

Wie funktioniert das? Ich baue mir ein Hybridfahrzeug für Kinder ab 11 Jahren

Lernt den Hybrid als alternative Antriebstechnik eines Fahrzeugs kennen und baut euer eigenes Hybridauto. Mit einem funktionellen Bausatz wird ein solches Hybridauto zusammengebaut. Das Auto hat einen elektrischen und einen mechanischen Antrieb. Jedes der 4 Räder hat einen Freilauf, so dass man das Auto entweder mit dem mechanischen Antrieb, dem elektrischen Antrieb oder beiden Antrieben gleichzeitig bewegen kann. Für alle technikbegeisterten Kinder ab 11 Jahren ohne Vorkenntnisse.

202-11101

Werner Bernhard

Sa 21.11.20 13.00–17.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 36.00 / EUR 28.80 mit Kinder-Bonuscard 35.00 EUR Materialkosten werden im Kurs erhoben.

KINDERAKADEMIE

Erzähl mir was – Familien-Märchenspaziergang im Herbst für Kinder ab 4 Jahren mit Begleitperson

Farbenfroher Herbst! Alles leuchtet in den wundervollsten Farben und die Natur beschenkt uns mit reicher Ernte. Das Laub raschelt unter unseren Füßen, oder vielleicht huscht ein Zwerg durchs Unterholz? Heute wollen wir Märchenhaftes im herbstlichen Park entdecken. Dazu gibt es zauberhafte Geschichten von Tieren, Zauberfrüchten und Gastlichkeit.

Märchen sind heilsam, berührend und stärken unsere Fantasie und Aufmerksamkeit. Und nirgends sind sie so ursprünglich zu erleben wie in der freien Natur. Der Weg ist kinderwagentauglich. Bitte auf wetterangepasste Kleidung achten. Der Märchenspaziergang findet nicht bei extremen Wetterbedingungen statt, wie Sturm oder starkem Regen. Bitte mitbringen: Sitzunterlage und/oder Decke, evtl. Getränk

202-11110

Sabine Kölbl

So 20.09.20 15.00–16.00

EUR 15.00 / EUR 4.00 Weiteres Kind

Treffpunkt: Eingang Hohenheimer Gärten, Garbenstraße, gegenüber dem Restaurant „Die Garbe“.



Erzähl mir was – Familien-Märchenspaziergang im Park für Kinder ab 4 Jahren mit Begleitperson

Bei einem märchenhaften Spaziergang durch den Wald entdecken wir den winterlichen Zauber der Natur. Wir hören Geschichten von mutigen Prinzessinnen, gefährlichen Trollen und dem hilfreichen Männlein im Wald. Was es da wohl für Abenteuer zu erleben gibt?

Märchen sind heilsam, berührend und stärken unsere Fantasie und Aufmerksamkeit. Und nirgends sind sie so ursprünglich zu erleben wie in der freien Natur. Eine wunderbare Veranstaltung für die Familie. Der Weg ist kinderwagentauglich. Bitte auf wetterangepasste Kleidung achten. Der Märchenspaziergang findet nicht bei extremen Wetterbedingungen statt, wie Sturm oder starkem Regen. Bitte mitbringen: Sitzunterlage und /oder Decke, evtl. ein warmes Getränk

202-11111

Sabine Kölbl

Sa 07.11.20 14.30–15.30

EUR 15.00 / EUR 4.00 Weiteres Kind

Treffpunkt: Eingang Hohenheimer Gärten, Garbenstraße, gegenüber dem Restaurant „Die Garbe“.



KINDERWERKSTÄTTEN /-KUNSTATELIERS

Kinderwerkstatt am Mittwoch

für Kinder von 3 bis 6 Jahren

Die Werkstatt findet auch in den Herbst- und Faschingsferien statt.

202-11150

Mirjam Heil

Mi 16.09.–17.02.21 jew. 15.00–17.00, 19 mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 158.40 / EUR 126.75 Semester mit Kinder-Bonuscard /

EUR 8.80 Einzeltermin

Kinderwerkstatt am Donnerstag

für Kinder von 4 bis 7 Jahren

Die Werkstatt findet auch in den Herbst- und Faschingsferien statt.

202-11151

Andrea Liebe

Do 17.09.–18.02.21 jew. 15.00–17.00, 19 mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 158.40 / EUR 126.75 Semester mit Kinder-Bonuscard /

EUR 8.80 Einzeltermin

Kinderwerkstatt am Freitag

für Kinder von 5 bis 8 Jahren

Die Werkstatt findet auch in den Herbst- und Faschingsferien statt.

202-11152

Fr 18.09.–19.02.21 jew. 15.00–17.00, 19 mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 158.40 / EUR 126.75 Semester mit Kinder-Bonuscard /

EUR 8.80 Einzeltermin

KINDERWERKSTÄTTEN /-KUNSTATELIERS

Töpferwerkstatt

für Kinder ab 5 Jahren

Kneten und Formen mit dem Naturmaterial Ton lädt die Kinder zu handwerklichem und künstlerischem Gestalten ein. In einem Team mit gleichaltrigen Kindern verbessern sie ihre haptischen Fähigkeiten und erleben Spaß und Vertrauen ins eigene kreative Schaffen.

202-11250

Uschi Kohler

Sa 14.11.20 10.00–16.00

So 15.11.20 10.00–16.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 92.00 / EUR 73.60 mit Kinder-Bonuscard inkl. Materialkosten

Kreative Flechtwerkstatt

für Kinder ab 8 Jahren

Lernt die jahrtausendalte Kunst der Korbflechterei kennen! Ihr erfahrt Einiges über Beschaffenheit und Eigenschaften der Weiden, einem wunderbaren Naturmaterial in unterschiedlichen Farben. Daraus flechtet ihr euren eigenen Korb für all eure Lieblingsutensilien. Bitte Vesper mitbringen und wenn möglich eine Gartenschere.

202-11259

Maria Teresa Lozano Yugueros

Sa 19.09.20 und Sa 26.09.20 jeweils 10.00–15.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 91.70 / EUR 73.50 mit Kinder-Bonuscard

Materialkosten werden nach Verbrauch im Kurs abgerechnet

NEU

KINDERWERKSTÄTTEN /-KUNSTATELIERS

Holzwerkstatt

für Kinder ab 6 Jahren

In einer richtigen Holzwerkstatt lernt ihr mit echten Werkzeugen wie Säge, Beitel und Hammer zu arbeiten und eure eigenen Ideen oder Anregungen in Holz zu gestalten. Etwas fürs Kinderzimmer, ein Spielzeug, ein Geschenk?

202-11252

Max Strecker

Mo–Fr 26.10.–30.10.20 13.30–17.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 119.50 / EUR 97.00 mit Kinder-Bonuscard inkl. Materialkosten

Filzwerkstatt

für Kinder von 4 bis 6 Jahren mit Begleitperson

Gemeinsam mit Ihrem Kind werden Sie die Nassfilztechnik kennenlernen und zwei Projekte umsetzen: ein Springseil und kleine Bälle. Sie erlernen dabei den Umgang mit Filzwolle im Kammzug und im Vlies. Als Team entscheiden sie, welche Farben und Muster ihr Werk schmücken soll. Kursgebühr umfasst 1 Erwachsenen und 1 Kind, nur Erwachsenen anmelden.

202-11257

Christine Brückner-Weber

Sa 10.10.20 10.00–12.00

So 11.10.20 10.00–12.00

Sa 17.10.20 10.00–12.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 55.20 / EUR 44.20 mit Kinder-Bonuscard

10.00 EUR Materialkosten werden im Kurs erhoben



NEU

KINDERWERKSTÄTTEN /-KUNSTATELIERS

Filzwerkstatt

für Kinder von 7 bis 10 Jahren mit Begleitperson

Gemeinsam mit Ihrem Kind werden Sie die Nassfilztechnik kennenlernen und zwei Projekte umsetzen: Ein Springseil und eine Sitzmatte für den Spielplatz oder unterwegs. Sie erlernen dabei den Umgang mit Filzwolle im Kammzug und im Vlies. Als Team entscheiden sie, welche Farben und Muster ihr Werk schmücken soll. Kursgebühr umfasst 1 Erwachsenen und 1 Kind, nur Erwachsenen anmelden.

202-11258

Christine Brückner-Weber

Sa 10.10.20 14.00–16.00

So 11.10.20 14.00–16.00

Sa 17.10.20 14.00–16.00

So 18.10.20 14.00–16.00

Sa 24.10.20 14.00–16.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 91.70 / EUR 73.50 mit Kinder-Bonuscard

10,00 EUR Material werden im Kurs erhoben



NEU

Schnitzmesser

für Kinder ab 7 Jahren mit Begleitperson

Fertigt euer ganz persönliches Schnitzmesser an! Es entsteht aus einem vorbereiteten Messerrohling mit robuster Klinge und einem mit unterschiedlichen Holzwerkzeugen selbst gestaltetem Griffstück aus feinem Holz. Zum Abschluss nähen wir für das Messer eine Lederscheide. Materialkosten: 36.00 Euro werden direkt im Kurs abgerechnet, Anmeldeschluss: 20.11.2020.

Kursgebühr umfasst 1 Erwachsenen und 1 Kind, nur Erwachsenen anmelden. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

202-11270

Roland Hess

Sa 05.12.20 14.00–17.30

EUR 78.00

Treffpunkt: Werkstatt des HolzKanuMuseum, Mönchstr. 22A, 70191 Stuttgart



Solltet ihr nicht im angegeben Zeitraum fertig werden oder nicht zu Hause weiterbauen wollen, könnt ihr gern länger bleiben oder mit dem Kursleiter einen weiteren Termin vereinbaren.
Mitzubringen: Arbeitskleidung und Vesper

KINDERWERKSTÄTTEN /-KUNSTATELIERS

Licht ins Dunkel bringt unsere Speckstein-Öllampe für Kinder ab 7 Jahren mit Begleitperson

Wir erfahren, wie man eine zuverlässig brennende Öllampe nach antikem Vorbild herstellt. Die Lampe wird aus Speckstein, einem sehr weichen Stein, der mit Feilen, Sägen, Schleifpapier leicht zu bearbeiten ist, angefertigt und individuell gestaltet. Traditionsgemäß und ganz gefahrlos wird sie mit rein pflanzlichen Ölen betrieben.

Materialkosten: ca. 12.00 EUR werden im Kurs abgerechnet, Anmeldeschluss: 27.11.2020

Kursgebühr umfasst 1 Erwachsenen und 1 Kind, nur Erwachsenen anmelden.

202-11271

Roland Hess

Sa 12.12.20 13.00–16.00

EUR 40.00

Treffpunkt: Werkstatt des HolzKanuMuseum, Mönchstr. 22A, 70191 Stuttgart



Feiert ein Geburtstagsfest mit unseren Mitarbeiter/innen und erlebt einen unvergesslichen Tag mit euren Freunden. Wir bieten ein passendes Programm für jedes Alter und übernehmen die Organisation und Durchführung. Kindergeburtstage in der Kinderwerkstatt: malen, drucken, dreidimensionales Gestalten. In der Holzwerkstatt bauen, in der Tonwerkstatt gestalten und fertigen. Einen Trickfilm selbst produzieren. Individuelle Themen nach Absprache.

Paket 1 Spaß und Spiele für Kinder ab 4 Jahren

max. 10 Kinder inkl. Geburtstagskind, 2 Stunden

Paket 2 Wir machen Kunst – für Kinder ab 5 Jahren

max. 8 Kinder inkl. Geburtstagskind, größere Gruppe auf Anfrage, ab 2 Stunden

Paket 3 Wir machen Kunst – für Kinder ab 6 Jahren

max. 10 Kinder inkl. Geburtstagskind, größere Gruppe auf Anfrage, ab 2 Stunden

**Anmeldung unter: Tel. 0711 1873-879/861,
christine.nau-lindner@vhs-stuttgart.de**

KINDERWERKSTÄTTEN /-KUNSTATELIERS

Ein toller selbstgebauter Wurfgleiter für Kinder ab 10 Jahren mit Begleitperson

In diesem Kurs fertigen Modellbau-Neulinge und erfahrene Modellbauer/innen einen Wurfgleiter. Wir bauen eine klassische Holzkonstruktion, d.h. einen Wurfgleiter aus Balsa- und Kiefernholz mit abnehmbaren Tragflächen. Für tolle Flugleistungen sorgen eine sorgfältig bemessene Geometrie, profilierte Tragflächen sowie ein veränderbares Trimmgewicht. Eine detaillierte Fluganleitung wird am Kursende ausgehändigt. Materialkosten: 20.00 EUR werden im Kurs abgerechnet. Anmeldeschluss ist am 04.12.2020.

Kursgebühr umfasst 1 Erwachsenen und 1 Kind, nur Erwachsenen anmelden.

202-11272

Roland Hess

Sa 19.12.20 13.00–18.30

EUR 65.00

Treffpunkt: Werkstatt des HolzKanuMuseum, Mönchstr. 22A, 70191 Stuttgart

Upcycled Christmas and Winter Decorations for Kids

Winter is the most magical time of the year! Together we will create cute little penguins, snow people, reindeers and Christmas trees from corks, toilet paper rolls and other materials. Maybe you can even make your own enchanted snow globe!

Fee incl. 5€ material costs (acrylic paint, brushes, card board, felt, small figurines, glitter, glue).

Please bring: 3 (empty!) toilet paper rolls, 3 corks (from wine bottles), 1 mason jar.

202-49350

Carolina Rivero Cabellos

Sa 28.11.20 10.00–12.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 25.00 course materials included

NEU

KINDER MEDIENAKADEMIE

Trickfilmworkshop vom Profi für Profis für Kinder ab 10 Jahren

In diesem Workshop lernst du, wie Trickfilm funktioniert und erstellst mit der Gruppe einen eigenen Trickfilm. Hier bekommst du Tipps vom Profi und die Möglichkeit zum Austausch mit Gleichgesinnten. In der Gruppe überlegen wir eine Story und entwerfen passende Figuren und Hintergründe. Mit der cut-out-Animation und Stopmotionstechnik setzen wir die Szenen als Trickfilm um. Mitbringen solltest du einen USB-Stick, Spaß am Zeichnen und am Thema Trickfilm haben.

202-11400

Sabine Huber

Mo 26.10.20 14.00–17.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 23.00 / EUR 18.50 mit Kinder-Bonuscard

Familienmedientag für alle ab 5 Jahren

Werdet Zukunftsforscher und lasst euch in der GreenBox in fremde Welten beamen. Im Trickfilmworkshop könnt ihr eure Fantasiefiguren zum Leben erwecken und im MakerSpace aus altem Medienschrott etwas Neues erschaffen.

Für Getränke und kleine Leckereien ist gesorgt.

202-12700

So 08.11.20 14.00–17.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

Freier Eintritt

Kinderkino: Kükenkino – Kino für die Kleinsten ab 4 Jahren

Mit den hinreißenden Kurzfilmen: Vögeli und Eichhörnchen, Vögeli und Raupe, Brüderchen Winter, Julia und der Schrecken und Herbert Indianerfrosch. Mit wem könnte Vögeli sein nächstes Abenteuer erleben? Kunterbunte Collage mit Vögeli & Co.
Gesamtdauer ca. 1 Stunde. Nach den Filmen gibt es eine Bastelaktion.

202-11500

Fr. 09.10.20 10.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 3.50 / EUR 6.00 Erwachsene / EUR 3.00 Gruppenpreis ab 8 Kinder

KINDERKINO

Kinderkino: Die unglaubliche Geschichte der Riesenbirne ab 6 Jahren

Nach dem bekannten Buch von Jakob Martin Strid: Mika, die Katze und Sebastian, der Elefant staunen nicht schlecht, als sie eines Tages eine Flaschenpost aus dem Meer ziehen. Darin finden sie einen Brief ihres spurlos verschwundenen Bürgermeisters H.B. und einen Samen, der über Nacht zu einer riesengroßen Birne auswächst. Sie machen sich gemeinsam mit einem Forscher in der ausgehöhlten Riesenbirne auf den Weg über das Meer, um ihren Freund zu retten. Wird es ihnen gelingen, das Abenteuer zu bestehen und den verschwundenen Freund zu finden?

202-11501

Fr.06.11.20 8.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 3.50 / EUR 6.00 Erwachsene / EUR 3.00 Gruppenpreis ab 8 Kinder

202-11502

Fr.06.11.20 14.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 3.50 / EUR 6.00 Erwachsene / EUR 3.00 Gruppenpreis ab 8 Kinder

Kinderkino: Louis und Luca und die Schneemaschine ab 5 Jahren

Wie gut, dass der geniale Erfinder Alfe Clarke die stärkste Schneemaschine der Welt für ihre kleine norwegische Stadt entwickelt. Auf der Jagd nach einer Schlagzeile für seine Zeitung, klagt der ehrgeizige Reporter Frederick Hansen die Maschine, um einen Rekord-Schneefall zu erzeugen. Sich mit der Natur anzulegen, ist allerdings keine gute Idee, und schnell gerät der Schneesturm außer Kontrolle! Als Erfinder Alfe dann auch noch plötzlich verschwindet, ergreifen Louis und Luca die Initiative. Werden sie Alfe noch vor Weihnachten finden und den tosenden Schneesturm besiegen, damit alle doch noch ein gemütliches Fest feiern können. Ein bezaubernder Stop-Motion-Puppentrickfilm

202-11503

Fr.18.12.20 14.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 3.50 / EUR 6.00 Erwachsene / EUR 3.00 Gruppenpreis ab 8 Kinder

COMPUTERKURSE

Computer & Internet für Schüler/innen

Der Kurs bietet Schüler/innen einen handlungsorientierten Einstieg in die Themen Computerbedienung, Microsoft Office, E-Mail und Internet unter Windows 10.

Im Fokus stehen die Funktionen in Word und im Internet, die für Hausaufgaben, Referate oder andere Schulaufgaben benötigt werden. Durch die direkte praktische Anwendung erwerben die Schüler/innen grundlegende digitale Kompetenzen.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse im Umgang mit Maus, Tastatur und Computer. Die ausführlichen Informationen zum Kurs finden Sie mit der Kursnummer auf der Webseite.

Altersgruppe 3./4. Klasse

202-90535

Carolina Storch

Mo-Do 26.10.-29.10.20 10.00-12.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 90.00 bereits ermäßigte Gebühr, keine Ermäßigung möglich.



Altersgruppe 5.-7. Klasse

202-90537

Carolina Storch

Mo-Do 26.10.-29.10.20 14.15-16.45

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 90.00 bereits ermäßigte Gebühr, keine Ermäßigung möglich.



10-Finger-Schreiben am Computer

Altersgruppe 6.-8. Klasse

Ob beim Schreiben von Berichten, Aufsätzen, Referaten oder beim Chatten, wer mit allen zehn Fingern tippen kann, ist schneller. Im Kurs lernen wir nach der multisensorischen Methode das 10-Finger-System: Buchstaben und Fingern werden mittels Geschichten gezielt Bilder und Farben zugeordnet. Durch diese Vorgehensweise wird der Tastaturaufbau sehr schnell erlernt. Mit Übungen zu Hause kann die Schreibgeschwindigkeit stetig gesteigert werden.

202-90610

Birgit Craciunescu

Mo-Do 26.10.-29.10.20 14.15-16.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 93.00 bereits ermäßigte Gebühr, keine Ermäßigung möglich.

Hinweis: Aufgrund der Lernmethode sollten alle Teilnehmenden gemeinsam beginnen, kommen Sie deshalb bitte pünktlich!

COMPUTERKURSE

Programmieren für Kids

Altersgruppe 4./5. Klasse

Scratch eröffnet einen spielerischen Zugang zur Programmierung. Im Kurs erkunden wir gemeinsam die kreativen Möglichkeiten der visuellen Programmiersprache Scratch und lernen in interaktiven Schritten ein eigenes Spiel zu programmieren. Dabei werden auch relevante Begriffe und Wissenswertes rund um das Thema Programmierung angesprochen.

202-91300

Petra Groeger

Fr 23.10.20 und Fr 30.10.20 jeweils 14.15-16.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 45.00 bereits ermäßigte Gebühr, keine Ermäßigung möglich.



Info für Eltern:

Scratch ist eine bildungsorientierte Programmiersprache und so konzipiert, dass bereits junge Kinder ohne Computerkenntnisse motivierende Programmiererfahrungen machen können. Ganz nebenbei geht es im Kurs auch um das Benennen, Ablegen und Finden von Dateien sowie die Orientierung auf dem Bildschirm und der Tastatur.

Paint 3D für Kids (Windows 10)

Werde kreativ mit Paint 3D! – Paint 3D ist ein Bestandteil von Windows 10 und ein kostenloses Standardprogramm. Im Kurs erfährst du, wie du mit diesem Programm tolle Bilder und Objekte in 3D erstellen kannst. Du lernst alles direkt am Computer, sodass du den Umgang mit diesem üben und die verschiedenen Funktionen von Paint 3D direkt anwenden kannst.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse im Umgang mit Maus, Tastatur und Computer. Mitzubringen: USB-Stick, um die Ergebnisse/Bilder zu speichern

202-91410

Petra Groeger

Fr 09.10.20 und Fr 16.10.20 jeweils 14.15-16.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 45.00 bereits ermäßigte Gebühr, keine Ermäßigung möglich.

GASTSPIELTHEATER / KINDERTHEATER

Theater Mär spielt: Eins Zwei Drei Tier für Kinder ab 2 Jahren

das Kleine Sprechtheater mit Handfiguren „Eins Zwei Drei Tier“ steckt voller wunderlicher und liebenswerter Figuren. Mit einfachen Reimen werden ihre kleinen Geschichten erzählt: der Hase („mit Schramme, mit Pflaster, mit Beule, – Eule“) muss getröstet werden, weil er sich verletzt hat. Die Eule („im Bett, am Fenster, am Tisch, – Fisch“) wacht auf und angelt sich ihr Frühstück. Die Kinder erkennen Tierstimmen, ahmen sie nach, zählen mit, lauschen den Reimen und erleben die Figuren in ihnen bekannten Situationen.

Im Anschluss können die Kinder die Figuren und Tierstimmen selbst erproben. Dabei werden sie von der Spielerin und Theaterpädagogin begleitet. Nadia Budde wurde für Eins Zwei Drei Tier mit dem Deutschen Jugendliteraturpreis ausgezeichnet.

202-12850

So 18.10.20 16.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 6.00 / EUR 9.00 Erwachsene



202-12851

Mo 19.10.20 10.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 6.00 / EUR 9.00 Erwachsene / EUR 5.00 Gruppenpreis ab 8 Kinder/
Erzieher/innen



**Bei unserer Auswahl legen wir besonderen Wert auf
fantasiereiche, kreative und altersgerechte Stücke.
Tel. Kartenreservierung: 0711 1873-881
E-Mail: treffpunkt.kinder@vhs-stuttgart.de**

GESUNDHEIT UND FITNESS

Autogenes Training

für Eltern und Kinder von 9 bis 12 Jahren

Die Kinder können mit diesem Kurzseminar positiv auf ihre Balance zwischen Anforderungen und Fähigkeiten einwirken. Durch gemeinsames Üben (Kind und Elternteil) entsteht eine wertvolle Gelegenheit, Geborgenheit und Zuwendung miteinander zu teilen.

202-31110

Anita Dröge

Do 05.11.–26.11.20 jew. 16.00–17.30, 4 mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 64.00 bereits ermäßigte Gebühr

Gebühr für 1 Erwachsene/r mit 1 Kind (bitte beide anmelden)

Familienerlebnis Wald

Kein Computerspiel und kein Indoorspielplatz regen so die Fantasie und Kreativität an wie ein Aufenthalt im Wald. Hier werden die Sinne auf vielfältige Weise angesprochen, Stöckchen und Zapfen verwandeln sich in Spielkameraden und Familien werden zu Entdeckerbanden. An diesem Nachmittag erleben Eltern mit ihren Kindern den Wald ganz neu und auf spielerische Art. In Kooperation mit dem Haus des Waldes Stuttgart.

202-31550

Melanie Buck

So 11.10.20 09.00–13.00

EUR 31.00*

Treffpunkt: Haus des Waldes, Königstraße 74, 70597 Stuttgart

*Sollten bis zum Kursbeginn die coronabedingten Abstandsregelungen geändert werden und in der Folge mehr als 9 Teilnehmer/innen am Kurs teilnehmen, wird die Teilnahmegebühr gesenkt und automatisch die günstigere Standardkursgebühr von Ihrem Konto abgebucht. Die Gebühr wird erst nach Kursbeginn abgebucht. Eine Änderung der Kursgebühr nach Ablauf des ersten Kurstermins ist jedoch nicht möglich.

GESUNDHEIT UND FITNESS

Kinderyoga für Grundschul Kinder

Stark wie ein Löwe oder gelassen wie eine Schildkröte
Klassische Hatha-Yogaübungen werden zu Kinderyogaübungen. Yoga für Kinder verbessert nachweislich die Körper- und Sinneswahrnehmung. Das Selbstwertgefühl wird gestärkt und die Konzentration erhöht. Kindern macht es Spaß, Übungen wie Katze, Hund, etc. zu praktizieren. Mit Yoga können Kinder gesund und entspannt heranwachsen.

202-31600

Angela Kohler

Do 24.09.–17.12.20 jew. 16.30–17.30, 12 mal

Nicht in den Schulferien.

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 129.00*

NEU

Zumba für die ganze Familie

Ist Zumba für Sie eine Leidenschaft? Wollen Sie diese mit Ihrer Familie (Kinder, Enkel, Nichten, Neffen, ...) teilen? Wenn ja, sind Sie hier genau richtig. Wir wollen in diesem Kurs „Jung (ab 4 Jahren) und Junggebliebene“ zusammenbringen und gemeinsam zu lateinamerikanischen- und internationalen Rhythmen tanzen. Eine tolle gemeinsame Indoor-Aktivität!

202-35370

Teresa Pagano

So 15.11.–29.11.20 jew. 15.30–16.30, 3 mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 36.00 / EUR 18.00 jede weitere Person für ein Elternteil und ein Kind

EUR 18.00 jede weitere Person

GESUNDHEIT UND FITNESS

Kinderyoga für Teenies von 11 bis 14 Jahren

Im Yoga Baum fest verwurzelt im Gleichgewicht
Beim Kinderyoga werden durch Yoga-, Atem-, und Entspannungsübungen die Körper- und Sinneswahrnehmung verbessert. Der ganze Körper wird bewegt, gedehnt und gestreckt. Dazu wird tief und aufmerksam geatmet. Meditations- und Achtsamkeitsübungen fördern die Konzentration.

Durch das Spüren und Nachspüren der Übungen und spezielle Wahrnehmungsübungen lernen Kinder ihren Körper zu erleben und zu fühlen.

202-31610

Angela Kohler

Do 24.09.–17.12.20 jew. 17.45–18.45, 12 mal

Nicht in den Schulferien.

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 129.00*

NEU

Yoga für Schwangere am Morgen

Komm bei Dir und Deinem Baby an. Dein Körper, Dein Leben werden sich verändern. Yoga ist ein wunderbarer Weg, diesen neuen Herausforderungen zu begegnen. Wir stärken unseren Körper für Schwangerschaft und Geburt, üben aktives Loslassen und Durchatmen. Die Balance zwischen Anstrengung und Entspannung bringen Dich zu einem ausgeglichener Körpergefühl. Ab der 12. Schwangerschaftswoche möglich.

202-31670

Maximiliane Boris

Do 24.09.–10.12.20 jew. 09.30–11.00, 10 mal

Kein Kurs am 8.10.20

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 115.00*

NEU



Eine Vielzahl weiterer interessanter Kurse finden Sie unter [vhs-stuttgart.de](https://www.vhs-stuttgart.de)

GESUNDHEIT UND FITNESS

Mama Fitness – Baby an Bord

für Mamas mit Babies von 3 bis 12 Monaten

Ein Kurs für Mütter, die die Rückbildungsgymnastik abgeschlossen haben und nun den Körper wieder straffen und kräftigen wollen. Die Babys dürfen dabei sein und auch einiges mitmachen. Sie lernen Übungen für ein effektives Körpertraining kennen, welche Sie unkompliziert in den Alltag mit Kind einbauen können. Zudem wird eine gute Körperhaltung und ein rückschonender Umgang mit dem Baby eingeübt.

202-35350

Marion Hinte

Mi 30.09.–18.11.20 jew. 09.00–10.30, 7 mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 64.00

202-35351

Marion Hinte

Mi 02.12.–10.02.21 jew. 09.00–10.30, 7 mal

kein Kurs am 27.01.2021

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 64.00

202-35355

Marion Hinte

Mi 30.09.–18.11.20 jew. 10.30–12.00, 7 mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 64.00

202-35356

Marion Hinte

Mi 02.12.–10.02.21 jew. 10.30–12.00, 7 mal

kein Kurs am 27.01.2021

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 64.00

GESUNDHEIT UND FITNESS

WingChun: Stark für Alltag und Schule

Wing Chun ist ein reines Selbstverteidigungssystem. Im Mittelpunkt stehen die Verbesserung von Koordination, Konzentration und Körpergefühl sowie vor allem die Stärkung des Selbstbewusstseins. Lernen Sie wie Sie klare Grenzen setzen und wie Sie sich in Gefahr- und Stresssituationen verbal und körperlich verteidigen können. In Kooperation mit Akademie für WingChun.

für Eltern mit Kind von 3 bis 10 Jahren

202-35380

Alexander Lemuth

Do 08.10.–03.12.20 jew. 17.30–18.30, 8 mal

EUR 105.00 für ein Elternteil und ein Kind

EUR 30.00 jede weitere Person

Akademie für WingChun

Gerberstr. 26

70178 Stuttgart

für Eltern mit Kind von 3 bis 10 Jahren in Bad Cannstatt

202-35385

Alexander Lemuth

Mo–Do 26.10.–29.10.20 09.00–10.00

EUR 45.00 für ein Elternteil und ein Kind

EUR 30.00 jede weitere Person

Stadtteil- und Familienzentrum

Generationshaus – Hallschlag

Am Römerkastell 69

70376 Stuttgart

WingChun für Jugendliche von 13 bis 18 Jahren

202-36565

Alexander Lemuth

Do 08.10.–03.12.20 jew. 19.00–20.00, 8 mal

EUR 99.00 bereits ermäßigte Gebühr

Akademie für WingChun

Gerberstr. 26

70178 Stuttgart

KINDER IM STADTTEIL

KinderKUNSTwerkstatt

für Kinder von 5 bis 10 Jahren

Malen, zeichnen, sägen, konstruieren, erproben, betrachten und besprechen. Die Kinder lernen in der kreativen Atmosphäre einer altersgemischten Gruppe den Umgang mit Werkzeugen und verschiedenste kreative Techniken und Materialien kennen. Wir arbeiten frei und experimentell mit Holz, Draht, Gips, Stein und natürlich Farbe. Angeregt durch erste Impulse entwickelt jedes Kind eigene Ideen und wird dabei individuell unterstützt und gefördert.

202-13100

Martina Geiger-Gerlach

Fr 09.10.–04.12.20 jew. 16.00–17.30, 8 mal

Körschtalschule Plieningen, Paracelsusstr. 44, 70599 Stuttgart

EUR 65.00 / EUR 52.00 mit Kinder-Bonuscard

Kinder-Kochkurs: Burger selbst gemacht

Fast Food? Von wegen!

Hamburger isst jeder gern. Den perfekten Hamburger zuzubereiten, erfahrt Ihr im Kinder-Kochkurs.

Wir backen die Brötchen selbst, stellen Ketchup, Senf und Mayo selbst her, legen Essiggurken ein und braten natürlich auch die Patties (das Hamburgerfleisch) selbst.

Jede Wette, dass dieser Burger besser schmeckt als alle, die Ihr jemals probiert habt?!

Für Kinder von 6 bis 10 Jahren

201-39037

Joana Kehrer

Mo 07.09.20 10.00–16.00

EUR 12.00 inkl. EUR 7.00 für Lebensmittel

GIEBEL HAUS, Mittenfeldstr. 61, 70499 Stuttgart-Giebel

Für Kinder von 11 bis 16 Jahren

201-39038

Joana Kehrer

Di 08.09.20 10.00–16.00

EUR 12.00 inkl. EUR 7.00 für Lebensmittel

GIEBEL HAUS, Mittenfeldstr. 61, 70499 Stuttgart-Giebel

KINDERFERIENPROGRAMM

Holzwerkstatt

für Kinder ab 6 Jahren

In einer richtigen Holzwerkstatt lernt ihr mit echten Werkzeugen wie Säge, Beitel und Hammer zu arbeiten und eure eigenen Ideen oder Anregungen in Holz zu gestalten. Etwas fürs Kinderzimmer, ein Spielzeug, ein Geschenk?

202-11252

Max Strecker

Mo–Fr 26.10.–30.10.20 13.30–17.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 119.50 / EUR 97.00 mit Kinder-Bonuscard

inkl. 6.00 EUR Materialkosten

Lippenbalsam, Duschgel und kreative Recyclingideen

für Kinder von 9 bis 14 Jahren

Lippenbalsam, Duschgel, Wachstücher und vieles anderes wolltest du schon immer mal selbst herstellen? Dann hast du die Gelegenheit das bei uns zu tun.

Selber machen macht nicht nur Spaß, es hilft weniger Müll zu produzieren und schon die Umwelt. Wir haben auch einige Informationen für euch wieso es Sinn macht Müll zu reduzieren und nachhaltiger zu leben. Ist Müll wirklich immer Müll oder auch Kunst und wertvoll, wenn ich es umkreiere? Wie kann ich den Balkon oder meine Fensterbank begrünen? Kooperation von CUMULUS, Jugendamt Stuttgart und vhs stuttgart
Anmeldung: www.ferienprogramm-stuttgart.de, Info 0711 216 57711

201-13626

Mi 02.09.20 10.00–16.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 10.00 / EUR 5.00 mit Kinder-Bonuscard inkl. Material

201-13627

Do 03.09.20 10.00–16.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 10.00 / EUR 5.00 mit Kinder-Bonuscard inkl. Material



Eine Vielzahl weiterer interessanter Kurse finden Sie unter vhs-stuttgart.de!

KINDERFERIENPROGRAMM

Herbstferien-Kochclub

für Kinder von 10 bis 13 Jahren

Sternköche aufgepasst! Hast du keine Lust mehr auf Tiefkühlpizza? Du möchtest gern neue Pastasößen oder leckere gefüllte Teigtaschen selber machen, magst Suppen oder Salat und liebst feine Desserts? Dann bist du hier richtig. 3 Tage gemeinsam kochen und schlemmen. Im Herbstferien-Kochclub bereiten wir an jedem Tag ein Menü mit Vorspeise, Hauptgang und Nachtisch zu und werden die selbstgemachten Speisen gemeinsam genießen.

202-38200

Roshita Mishra

Mo–Mi 26.10.–28.10.20 11.00–13.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 63.00 inkl. EUR 21.00 Lebensmittel

bereits ermäßigte Gebühr

Kinder entdecken ihre Erde

Naturkreisläufe entdecken und verstehen

Eine inklusive Freizeit für Kinder von 6 bis 11 Jahren

Gemeinsam entdecken und verstehen wir die Naturkreisläufe vor unserer Haustür, gehen auf eine Forschungsreise durch das Rosensteinmuseum und erforschen Ameisen, Regenwürmer und Springschwänze. Wie ein richtiger Forscher und eine richtige Forscherin bestimmen wir die Insekten und andere kleine wirbellose Tiere mit unseren Binokularen. Bei der ganzen Forscherei werden wir sicherlich auch hungrig – zusammen kochen und backen wir uns Leckereien zum Mittag. Die großen Wiesen an der Ökostation bieten uns zwischendurch auch genug Platz zum Toben und Spielen!

Gefördert von der Baden-Württemberg Stiftung und der Heidehof Stiftung. In Kooperation mit FELS, bhz Stuttgart e.V.

202-17301

Dozententeam

Mo–Do 26.10.–29.10.20 08.30–16.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 80.00 (inkl. einem vollwertigen Mittagessen)

VHS ÖKOSTATION

Naturzwerge

für junge Familien mit Kindern zwischen 3,5 und 6 Jahren

Es wird Herbst. Die Ringelblumen färben die Beete orange. Äpfel, Kartoffeln und Kürbisse warten auf ihre Ernte. Wir genießen die Früchte unserer Arbeit, machen Feuer, kochen und essen zusammen. Wir erfahren die Vielfalt und den Wandel der Natur im Laufe der Jahreszeiten mit all unseren Sinnen, lernen die Tiere im Garten kennen, singen und spielen und basteln mit Naturmaterialien. In der warmen vhs ökostation lauschen wir spannenden Geschichten. Jüngere Geschwister dürfen mitgebracht werden, gebührenfrei bis 2 Jahre.

In Kooperation mit dem NABU Stuttgart e.V.

201-56713

Maria Ruland

Mi 16.09./30.09./14.10./04.11. und 18.11.20 jew. 15.15–17.15

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 49.00 / EUR 34.00 für NABU-Mitglieder (für ein Elternteil plus ein Kind). Jedes weitere Geschwisterkind EUR 34.00 / EUR 22.00 für NABU-Geschwisterkinder. Bei Ermäßigung Nachweis notwendig

201-56715

Maria Ruland

Mo 14.09./28.09./12.10./02.11. und 16.11.20 jew. 15.15–17.15

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 49.00 / EUR 34.00 für NABU-Mitglieder (für ein Elternteil plus ein Kind). Jedes weitere Geschwisterkind EUR 34.00 / EUR 22.00 für NABU-Geschwisterkinder. Bei Ermäßigung Nachweis notwendig

ROTEBÜHL28 – ANGEBOTE FÜR JUNGE ERWACHSENE



Was ist rotebühl28?

Neue Kurse, Workshops, Vorträge und Veranstaltungen, die schwerpunktmäßig für die Altersgruppe zwischen 16 und 28 Jahren sind.

Bei rotebühl28 kannst Du Stuttgart neu entdecken, Dich deinen sportlichen Herausforderungen stellen, alte Interessen neu entdecken oder einfach das machen, was dir Spaß bereitet.

Mode gegen Menschenhandel – Das Stuttgarter Modelabel eyd stellt sich vor

Du möchtest wissen wie man Mode mit Menschenrechten verbinden kann? Unter dem Motto „Empower your Dressmaker“ designed das Modelabel eyd hochwertige Kleidungsstücke. Nachhaltig – bio und fair. Sie gehen aber auch noch einen Schritt weiter und helfen Frauen, die aus Menschenhandel insbesondere aus Zwangsprostitution befreit werden konnten, indem sie ihnen eine sichere und faire Arbeit bieten. In diesem Kurs öffnet das junge Stuttgarter StartUp sein Atelier, erzählt wie es zu der Idee kam und gibt Einblicke in seine Arbeit. Zudem gibt es auch die Möglichkeit durch die Kollektionen zu stöbern und Kleidungsstücke anzuprobieren. Die Veranstaltung findet im Rahmen der Veranstaltungsreihe zum Thema Menschenhandel statt.

202-13206

Nathalie Schaller

Do 08.10.20 17.00–18.00

gebührenfrei

Treffpunkt:

Humanitarian Clothing GmbH Landhausstraße 241, 70188 Stuttgart

„Elenore“ Film mit anschließendem Gespräch

Die Veranstaltung findet im Rahmen der Veranstaltungsreihe zum Thema Menschenhandel statt.

202-13207

Niklas Straub

Dominik Reiland

So 25.10.20 14.00–18.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

gebührenfrei

ROTEBÜHL28 – ANGEBOTE FÜR JUNGE ERWACHSENE

Light Up – Vortrag zu Prostitution in Deutschland

Die Veranstaltung findet im Rahmen der Veranstaltungsreihe zum Thema Menschenhandel statt.

202-13209

Carina Angelina

Katharina Renken

Do 17.12.20 18.30–20.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

gebührenfrei

Vorbereitung auf die Abschlussprüfung zur/zum Kauffrau/-mann für Büromanagement Winter 2020

Fit für den Ausbildungsabschluss! Gut und sicher die Prüfung bestehen! Der Kompaktkurs mit Übungen, Tests und Aufgaben aus vorherigen Prüfungen bietet ein intensives Training im besonders wichtigen und anspruchsvollen IHK-Prüfungsfach „Kundenbeziehungsprozesse“. Unsere pädagogisch und fachlich qualifizierten Lehrer/innen haben jahrelange Unterrichtserfahrung und wissen, wie man eine Klasse gut und sicher auf Prüfungen vorbereitet. Die Begrenzung auf kleinere Klassen ermöglicht eine individuelle Begleitung und Betreuung über die gesamte Zeit.

202-13202

Eva Strack

Sa 10.10.–18.10.20 jew. 10.00–17.15, 3 mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 150.00

ESF-Fachkursförderung möglich.

NEU

Mach doch was du willst – Workshop zur Selbstentdeckung für Jugendliche im Alter von 16 bis 28 Jahren

Im Dschungel der grenzenlosen Möglichkeiten ist es gar nicht so leicht, herauszufinden, für was man wirklich brennt. Mit kreativen und erlebnisorientierten Methoden kannst du hier in diesem Workshop in verschiedenen Challenges deinen persönlichen Spielraum erweitern, experimentieren und Neues wagen und dich dabei mal von einer ganz anderen Seite erleben.

202-13200

Uta Weyrich

Sa 07.11.20 10.00–17.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 35.00

ROTEBÜHL28 – ANGEBOTE FÜR JUNGE ERWACHSENE

Online-Kurs: Organisiere dich! Zeit- und Selbstmanagement für Azubis, Student/innen und Berufsanfänger/innen

Du kommst aus dem Lernen nicht mehr heraus und/oder die offenen Punkte auf deiner To-do-Liste nehmen Tag für Tag zu? Organisiere dich! Im Kurs lernst du verschiedene Techniken kennen, die dich bei deinem eigenen Zeit- und Selbstmanagement unterstützen. Durch verschiedene Übungen kannst du das Ganze direkt in deinem Alltag als Azubi, Student/in oder Berufsanfänger/in umsetzen. Die ausführlichen Informationen zum Kurs finden Sie mit der Kursnummer auf der Webseite. Online-Kurs: Dieser Kurs findet auf der digitalen Lernplattform vhs.cloud statt. Ihr könnt das Lernen zeitlich und räumlich flexibel gestalten.

202-13205

Ulrike Langkopf
25.09.–23.10.20

Der Kurs startet mit einem Live-Chat am 25.09.20, 17:30–19:00 Uhr. Jede Woche werden neue Inhalte bereitgestellt. Auch zum Kursende findet ein Live-Chat statt: 23.10.20, 17:30–19:00 Uhr.

Digitaler Lernort
EUR 51.00



Tae Bo@

Tae Bo® ist ein Ganzkörpertraining und im Vergleich zu anderen Kampfsportarten relativ leicht zu erlernen, dennoch bedarf es einer präzisen Technik. Richtig ausgeübt gilt Tae Bo® als eine der anstrengendsten Fitness-Sportarten. In den Trainingsstunden werden Ausdauer, Muskelkräftigung, Koordination sowie Achtsamkeit und Durchhaltevermögen trainiert. Für den Kurs sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

202-35115

Lisa Désirée Hövelborn Bellido
Mi 07.10.–13.01.21 jew. 17.00–18.00, 11 mal
Kein Kurs am 28.10.20
Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart
EUR 85.00*



ROTEBÜHL28 – ANGEBOTE FÜR JUNGE ERWACHSENE

TwerXout®

Bei diesem innovativen Tanz-Fitness-Programm werden Basiselemente aus dem Twerxing mit Functional Fitness kombiniert. Das Training in ständiger Squat-Position findet mit dem eigenen Körpergewicht statt und lässt die Beine brennen und die Hüfte arbeiten. Zudem werden die Koordination und Kondition stark verbessert. Lasse dich davon überzeugen, dass es beim Twerxing nicht nur ums „Popo wackeln“ geht!

202-36080

Anne Albrecht
Mi 04.11.–27.01.21 jew. 17.15–18.00, 10 mal
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
EUR 45.00*



Fusion Power Dance

Fusion Dance ist eine moderne Art von Tanz, der Elemente aus Bauchtanz, Hip Hop, Jazz Dance, Floorwork und Vogue miteinander verbindet. Darüber hinaus fließen abgestimmte Kraft- und Stretchübungen aus dem Yoga mit ein. Die Lust an der Bewegung sowohl in der Luft als auch auf dem Boden wird erprobt. Körperbewusstsein, Rhythmusgefühl und Lebenserfahrungen können so zum persönlichen tänzerischen Ausdruck gebracht werden.

202-36056

Lisa Désirée Hövelborn Bellido
Mi 07.10.–16.12.20 jew. 16.00–17.00, 11 mal
Kurs auch am 28.10.20
Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart
EUR 85.00*



202-36055

Lisa Désirée Hövelborn Bellido
Di 03.11.–22.12.20 jew. 18.00–19.00, 8 mal
vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, 70188 Stuttgart
EUR 62.00*



*Sollten bis zum Kursbeginn die coronabedingten Abstandsregelungen geändert werden und in der Folge mehr als 9 Teilnehmer/innen am Kurs teilnehmen, wird die Teilnahmegebühr gesenkt und automatisch die günstigere Standardkursgebühr von Ihrem Konto abgebucht. Die Gebühr wird erst nach Kursbeginn abgebucht. Eine Änderung der Kursgebühr nach Ablauf des ersten Kurstermins ist jedoch nicht möglich.

PÄDAGOGIK / ANGEBOTE FÜR ELTERN

Qualifizierung zur Jugendbegleiterin/ zum Jugendbegleiter der Stadt Stuttgart

Jugendbegleiter/innen spielen im Rahmen der Ganztagesangebote an Schulen und in Vereinen eine wichtige Rolle. Für diese Aufgabe will die Qualifizierung mehr Sicherheit für die konkrete Situation vor Ort ermöglichen.

Ziel: Interessent/innen die notwendigen Grundlagen für Ihre Arbeit als Jugendbegleiter/in in der Schule oder im Verein zu vermitteln bzw. zu aktualisieren.

Inhalt: Kommunikation verbale und nonverbale, Störungen, Aktives Zuhören. Konflikte und Streitschlichtung, Verhandlungskonzept, Interkulturelle Kompetenz, Selbst- und Fremdwahrnehmung, Gruppenverhalten, Gruppenbildung, Aufsichtspflicht und Haftungsfragen, System Schule, Schulorganisation und Schulrecht

In Kooperation mit der Stadt Stuttgart

Anmeldung: ivonne.weiner@stuttgart.de

202-13350

Wolfgang Nagel

Sa 07.11.–05.12.20 jew. 10.00–17.00, 5 mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart



Um flexibel für Sie planen und unser Kurs- und Veranstaltungsprogramm aktuell halten zu können, finden Sie anstelle eines Gesamtprogramms auf

www.vhs-stuttgart.de verschiedene Online-Flyer zu den Bereichen „Junge vhs“, „Gesellschaft, Politik und Umwelt“, „Kultur und Gestalten“, „Gesundheit, Bewegung und Ernährung“, „Sprachen - vhs international“, „Digitale Kompetenzen, Beruf und Karriere“ und „vhs - Schule für Erwachsene“.

PÄDAGOGIK / ANGEBOTE FÜR ELTERN

Der pubertäre Wahnsinn

Der Spagat zwischen loslassen können und im Kontakt bleiben. Während Jugendliche in ihrer Identitätsbildung ausprobieren, sich eher mit Gleichaltrigen als mit den Eltern auseinandersetzen, in ihrer Meinungsbildung und Entwicklung Schritte nach vorne und wieder zurückgehen, sind Eltern gefordert sie dabei zu begleiten und trotz vieler Widerstände mit ihren Kindern in Beziehung zu bleiben. Was brauche ich, um das Auf und Ab der Gefühle zwischen los- und zulassen leben zu können? Im Rahmen eines Erfahrungsaustauschs sprechen die Eltern über ihre persönlichen Erfahrungen und erhalten im Gespräch mit Anja Stock-Hüttl Hinweise und Anregungen mit der Pubertät der Kinder um zugehen. Anja Stock-Hüttl ist Dipl. Soz.Pädagogin und Systemischer Coach DSG.

202-13300

Anja Stock-Hüttl

Di 29.09.20, 19:45-21:15 Uhr.

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 70173 Stuttgart

EUR 10.00

NEU

Webseminar: Eltern werden & Paar bleiben: Balanceakt Familiengründung

Mit der Geburt des ersten Kindes entsteht ein neues Familiensystem, das Eltern häufig einer Belastungsprobe aussetzt. Zeit wird knapp, der Einsatz für Beruf, Familie, Paarzeit und persönliche Interessen muss neu ausgehandelt werden. Wir beleuchten Mythen & Lebenswirklichkeiten rund um diese Veränderung und wie junge Familien eine individuell stimmige Balance finden können.

202-13304

Silvia Fritsch

Mi 04.11.20, 20:00-21:00 Uhr.

Digitaler Lernort

EUR 14.00



NEU

*Sollten bis zum Kursbeginn die coronabedingten Abstandsregelungen geändert werden und in der Folge mehr als 9 Teilnehmer/innen am Kurs teilnehmen, wird die Teilnahmegebühr gesenkt und automatisch die günstigere Standardkursgebühr von Ihrem Konto abgebucht. Die Gebühr wird erst nach Kursbeginn abgebucht. Eine Änderung der Kursgebühr nach Ablauf des ersten Kurstermins ist jedoch nicht möglich.

PÄDAGOGIK / ANGEBOTE FÜR ELTERN

Webseminar: Mein Kind im Umgang mit Medien begleiten

Das Angebot an digitalen Unterhaltungsangeboten für Kinder ist riesig und kaum noch zu überschauen: Apps, Videospiele, Webseiten und Videoportale. Gerade die Apps bereiten oft Probleme: viele sind pädagogisch fragwürdig und oft nur darauf ausgerichtet, möglichst viel Profit durch In-App-Käufe zu generieren. Damit Kinder digitale Medien sicher und selbstbestimmt nutzen können, ist Medienkompetenz gefragt. In diesem vhs-Webseminar erfahren Eltern, woran sie geeignete Angebote für ihr Kinder erkennen und wie sie es bei einem guten und kreativen Medienumgang unterstützen können.

Medienpädagogin Marc Urlen forscht seit vielen Jahren zu diesem Themenbereich. Im Zuge des Projektes „Apps für Kinder“ am Deutschen Jugendinstitut e.V. hat er eine Datenbank aufgebaut, die bisher über 700 Apps nach pädagogischen Kriterien bewertet und somit Eltern Orientierung bietet.

202-13303

Dr. Marc Urlen
Mo 05.10.20, 19:00-20:30 Uhr.
EUR 11.00



NEU

Webseminar: Starke Kinder sind glücklicher für Eltern von Kinder von 3 bis 10 Jahren

Starke Kinder glauben an sich und ihre Fähigkeiten, sie gehen mutig und optimistisch durchs Leben. Sie fühlen sich geborgen in ihrer Familie und haben Vertrauen zu anderen Menschen. Welche Voraussetzungen brauchen unsere Kinder dafür? Wie können wir als Eltern unsere Kinder unterstützen und begleiten und ihnen ein sicheres Netz bieten? Dieser Vortrag gibt viele Informationen sowie praktische Tipps für eine sichere Bindung und wie Urvertrauen gefördert werden kann - als Basis für ein glückliches Leben.

202-13325

Cecile Franz
Mi 11.11.20, 20:00-21:00 Uhr.
Digitaler Lernort
EUR 14.00



NEU

PÄDAGOGIK / ANGEBOTE FÜR ELTERN

Webseminar: Babys und Kleinkinder - windelfrei trocken

Überraschenderweise melden Babys und Kleinkinder ihr Bedürfnis für das große und kleine Geschäft ziemlich zuverlässig an. Bei windelfrei werden die Signale des Kindes aufgegriffen und es darf sich über der Toilette erleichtern. Das Kind findet windelfrei babyleicht, ist dankbar und ausgeglichen. Sogar „in Teilzeit“ lassen sich so Windeln reduzieren, z.B. nachts, zum Wohl von Umwelt und Kind. Schon die Kleinsten werden selbstbewußt und sind viel früher sauber.

Silvia Ziegler ist Dipolom-Bibliothekarin und Mutter von 3 Kindern. Bei ihrem dritten Kind hat sie sich das Wissen und die Erfahrungen angeeignet, ein Baby komplett ohne Windeln großwerden zu lassen. Sie ist begeistert davon, wie einfach die Kommunikation mit dem Baby gelingt und vermittelt dies anschaulich in ihren Vorträgen für Schwangere und Mütter.

202-13305

Silvia Ziegler
Sa 14.11.20 14.00-15.30
Digitaler Lernort
EUR 10.00 Anmeldung erforderlich



NEU

Da komme ich an meine Grenzen

Vereinbarung von Familie, Partnerschaft und Arbeitsleben. Was ist mir persönlich, in meinem Job und für meine Familie besonders wichtig, auf was will ich nicht verzichten und an welcher Stelle benötigt es Abstriche bzw. Zugeständnisse und wie bekomme ich diese mit meinen persönlichen Ansprüchen zusammen? Im Rahmen eines Erfahrungsaustauschs sprechen die Eltern über ihre persönlichen Erfahrungen und erhalten im Gespräch mit Anja Stock-Hüttl, Hinweise und Anregungen den komplexen Alltag zu meistern.
Anja Stock-Hüttl, Dipl. Soz.Pädagogik und Systemischer Coach DSG.

202-13301

Anja Stock-Hüttl
Di 24.11.20 19.45-21.15
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
EUR 10.00 Anmeldung erforderlich



NEU

PÄDAGOGIK / ANGEBOTE FÜR ELTERN

Webseminar: So macht Lernen Spaß

Wie können Eltern ihre Kinder beim Lernen unterstützen? Das Jahr 2020 ist für deutsche Schüler sicher ein besonderes Jahr: Zerrissen zwischen „Schule zuhause“ und Präsenzunterricht, bringt dieser Balanceakt Kinder wie Eltern an ihre Grenzen. Unsere Kinder zu motivieren und immer Geduld zu zeigen kann schwer fallen und innerfamiliäre Konflikte sind fast vorprogrammiert. Dieses vhs-Webinar soll Hilfestellungen geben: Wie bringe ich Struktur in den Tag? Welche Voraussetzungen brauche ich für effektives Lernen? Wie macht Lernen Spaß? (Lernmethoden und Tipps) Wie kann ich meine Kinder motivieren und unnötige Konflikte vermeiden? Vortrag mit anschließender Möglichkeit, ihre Fragen an die Dozentin zu stellen.

202-13306

Cecile Franz

Mi 02.12.20, 20:00-21:30 Uhr.

Digitaler Lernort

EUR 14.00



**Anmeldung vor Ort im TREFFPUNKT Rotebühlplatz oder unter
Tel. 0711/1873-800 oder unter www.vhs-stuttgart.de**

Geschäftsstelle
volkshochschule Stuttgart
Fritz-Elsas-Straße 46/48
70174 Stuttgart

info@vhs-stuttgart.de
www.vhs-stuttgart.de
T +49 (0) 711 18 73-800
F +49 (0) 711 18 73-709



www.facebook.com/vhsstuttgart
www.instagram.com/vhs_stuttgart
www.instagram.com/rotebuehl28

Weitere Angebote und aktuelle Informationen finden Sie auf www.vhs-stuttgart.de