



Gesellschaft, Politik und Umwelt

September bis
Oktober 2020



Das Studium Generale bietet Ihnen ein breites Spektrum an Themen aus allen relevanten Wissenschaftsgebieten: Aktuelle Bezüge zum Weltgeschehen, naturwissenschaftliche, aber auch historische Themen, Medizin, Psychologie, Literatur, Kunst und Kultur werden in Vortrag und Diskussion beleuchtet – mit dem Anspruch, die Welt ein Stück besser zu verstehen und Geschehnisse und Entwicklungen kritisch und fundiert einordnen zu können. Wissen ist die Zukunft!

Gesamtlehrgang: Allgemeinbildung kompakt

Dieses kleine „Kompaktstudium“ bietet Ihnen ein fundiertes und umfassendes Wissen in den Bereichen Politik, Musik, Geschichte und Kunst. In jeweils vier Einheiten erhalten Sie in Form von anschaulichen Vorträgen eine Einführung in die Grundlagen der jeweiligen Disziplin und profitieren von Austausch und Diskussion untereinander. Der Lehrgang 202-14000 setzt sich aus den Kursen 202-14001 bis 202-14004 zusammen. Einzelbuchungen sind immer möglich.

202-14000

Dozententeam

Mo 12.10.–15.02.21 jew. 14.00–16.30, 16 mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 240.00 (Vorzugspreis für den gesamten Lehrgang)

Anmeldung erforderlich

Einführung in die Politik

Hier werden die großen Bereiche der Politikwissenschaft näher betrachtet und kritisch diskutiert. Die politische Theorie untersucht die Geschichte der politischen Ideen und deren heutige Bedeutung. Die Institutionenlehre erklärt und vergleicht politische Systeme. Die Außenpolitik (internationale Beziehungen) untersucht die Methoden außenpolitischer Einflussnahme und die Funktionen internationaler Organisationen. Der Themenblock zum politischen Prozess (Innenpolitik/politische Soziologie) untersucht die in einem Staat wirkenden Kräfte und die Methoden ihrer Einflussnahme, z. B. über Medien, Verbänden, Parteien und Wahlen.

202-14001

Klaus Hammer

Mo 12.10.–09.11.20 . 14.00–16.30, 4 mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 80.00

Anmeldung erforderlich

Die folgenden Termine des Lehrgangs finden Sie auf unserer Website.

Weitere Angebote und aktuelle Informationen finden Sie auf www.vhs-stuttgart.de

Gesamtlehrgang: Mensch und Wasser

Angesichts des sich verändernden Klimas steht die Ressource Wasser immer mehr im Fokus. Fragen nach Verteilung, Gerechtigkeit, Vorkommen und Nutzung gewinnen mehr an Bedeutung und drängen nach globalen und lokalen Antworten. Hier erhalten Sie fundierte Wissensgrundlagen aus den verschiedensten Bereichen, historische Betrachtungen sowie anregende kulturelle Perspektiven zum Thema Wasser. Dieser Lehrgang 202-14100 setzt sich aus den Kursen 202-14101 bis 202-14115 zusammen. Einzelbuchungen sind immer möglich.

202-14100

Dozententeam

Mo 12.10.–15.02.21, 14.00–16.30, 16 mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 220.00 (Vorzugspreis für den gesamten Lehrgang)

Anmeldung erforderlich



Der mittelalterliche Mensch und das Meer

Wie zu allen Zeiten hatte Wasser – und hierbei vor allem das Meer – auch im Glaubenszeitalter eine besondere Bedeutung für die zivilisatorische und kulturelle Entwicklung. In Vortrag und Diskussion richten wir unter diesem Aspekt den Blick auf die mittelalterliche Geschichte: Reisen auf Wasserwegen, die Herausforderungen beim Massentransport über das Meer während der Kreuzzüge und die Bedeutung des Meeres für Stadtentwicklung, Handel und Austausch von Kultur, Wissen aber auch von Krankheit und Verderben.

202-14101

Dr. Hartmut Jericke

Mo 12.10.20 14.00–16.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 20.00

Anmeldung erforderlich

Wassermusiken von Georg Friedrich Händel bis zu Tan Du

Musik ist wie Wasser – sie kann sich schnell bewegen oder langsam, sie kann laut tosen oder leise plätschern, kann rauschen oder tropfen. Die Frage, wie konkret und mit welchen musikalischen Mitteln Wasser dargestellt wird bzw. ob es überhaupt um Darstellung geht oder im Beethovenischen Sinne mehr um „Ausdruck der Empfindung als Malerei“, wurde im Laufe der Musikgeschichte unterschiedlich beantwortet. Bis Tan Dun im 21. Jh das Wasser selbst als Teil des Orchesters erklingen lässt! Erweitern Sie in diesem Vortrag mit Hörproben ihr musikalisches Wissen und ihr Verständnis von künstlerischem Ausdruck.

202-14102

Hedwig Noebels

Mo 19.10.20 14.00–16.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 20.00

Anmeldung erforderlich

Die folgenden Termine des Lehrgangs finden Sie auf unserer Website.

Gesamtlehrgang: Die 1930er und 40er Jahre – Deutschland, Europa und die Welt

Der Zeitabschnitt von der Weltwirtschaftskrise bis zum Ende des Zweiten Weltkriegs ist in Deutschland, Europa und der Welt einer der tiefgreifendsten und furchtbarsten Einschnitte gewesen und hat – vor allem auf dem europäischen Kontinent – Gesellschaften und Kulturen in Ihren Grundfesten nachhaltig erschüttert. Wir setzen uns mit dieser Zeit auseinander, gehen auch über die politischen Ereignisse hinaus und begegnen den Künsten, der Wissenschaft und der Philosophie. Wir richten den Blick auf wichtige Entwicklungen und Ereignisse, die Süd- und Osteuropa sowie den Nahen Osten geprägt haben. Der Lehrgang 202-14300 setzt sich aus den Kursen 202-14301 bis 202-14316 zusammen. Einzelbuchungen sind möglich.

202-14300

Dozententeam

Mi 30.09.–10.02.21 jew. 18.30–20.45, 16 mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 224.00 (Vorzugspreis für den gesamten Lehrgang)

Anmeldung erforderlich

Die Weltwirtschaftskrise von 1929 und ihre Auswirkungen auf Deutschland

Der Börsencrash 1929 in den USA wirkte sich durch die engen internationalen Finanzverflechtungen, bedingt durch Kriegsschulden- und Reparationskreisläufe, schnell in Europa aus und entwickelte sich zu einer Weltwirtschaftskrise. Der Vortrag macht deutlich welche Folgen dies vor allem in Deutschland hatte, da die allgemeine Verarmung hier auch zu einer politischen Radikalisierung führte. Wir erkennen die Entwicklungslinien: Bereits ab 1930 konnte nicht mehr parlamentarisch regiert werden und das Ende der Weimarer Republik deutete sich an.

202-14301

Dr. Klaus Hammer

Mi 30.09.20 18.30–20.45

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 20.00

Anmeldung erforderlich

Das Ende der Weimarer Republik

Die Chancen für eine positive Entwicklung der Weimarer Republik standen schlecht. Zu sehr verhinderte der Friedensschluss von 1919 mit seinen dramatischen innen- und außenpolitischen Folgen einen erfolgreichen Werdegang. Doch – so zeigt es der Vortrag – auch die tiefe Spaltung der Gesellschaft, die politische Ideologisierung und nicht zuletzt die Massenarbeitslosigkeit infolge der Weltwirtschaftskrise trugen dazu bei, dass die freieste Verfassung, die es je in Deutschland gegeben hatte, schließlich als Instrument für die Vernichtung der Weimarer Republik missbraucht werden konnte.

202-14302

Dr. Hartmut Jericke

Mi 07.10.20 18.30–20.45

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 20.00

Anmeldung erforderlich

Die NS-Ideologie und die Errichtung einer Führerdiktatur nach der „Machtergreifung“ Hitlers 1933/34

Die NS-Ideologie bestand aus unbewiesenen Annahmen und Vorurteilen, nach denen die Zukunft den Stärksten gehöre. Die Umsetzung der Ideologie sollte Deutschland im angeblich bevorstehenden Überlebenskampf mit anderen Staaten eine gute Ausgangsposition sichern. Der Vortrag zeichnet nach wie in den Jahren 1933/34 im sog. Gleichschaltungsprozess die systematische Umsetzung der auf die Innenpolitik zielenden nationalsozialistischen Ideologie-Elemente stattfand: Antimarxismus, Antisemitismus, Antiparlamentarismus, Führerstaat, Volksgemeinschaft und Militarisierung der Gesellschaft.

202-14303

Dr. Klaus Hammer

Mi 14.10.20 18.30–20.45

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 20.00

Anmeldung erforderlich

Europa 1930 bis 1940, Teil 1

Kontinent ohne Ruhe und Stabilität

Die Phase zwischen den Weltkriegen war für fast alle europäische Staaten schwierig. Die Siegermächte Frankreich und Großbritannien waren mit inneren und äußeren Spannungen konfrontiert. Der „Gewinner“ Italien wurde unter Mussolini zum „Mutterland“ des Faschismus und auch in Spanien und Portugal etablierten sich, teils nach blutigem Bürgerkrieg, faschistische Regime. Wir wollen an diesem Abend speziell die Entwicklungen in West- und Südeuropa in den Blick nehmen.

202-14304

Holger Starzmann

Mi 21.10.20 18.30–20.45

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 20.00

Anmeldung erforderlich

Die folgenden Termine des Lehrgangs finden Sie auf unserer Website.

Gesamtlehrgang: Die Welt der Ökonomie

Um die Zusammenhänge unserer globalisierten Gegenwart und Lebenswelt in Gänze zu erfassen, bedarf es grundlegender Kenntnisse zu Entstehung, Aufbau, Funktionsweise und Logik der ökonomischen Systeme und Prozesse. Hier haben Sie die Gelegenheit in einem Semester einen umfassenden Blick auf die Wirtschaftsgeschichte, auf die Klassiker der Wirtschaftslehre und die Auseinandersetzungen mit aktuellen Herausforderungen und Debatten zu werfen.

Weitere Angebote und aktuelle Informationen finden Sie auf www.vhs-stuttgart.de

202-14400

Dozententeam

Do 15.10.–04.02.21 jew. 10.00–12.30, 13 mal

Bürgerhaus Botnang, Griegstr. 18, 70195 Stuttgart

EUR 189.00 (Vorzugspreis für den gesamten Lehrgang)

Anmeldung erforderlich



Zwei Klassiker der modernen Wirtschaftslehre:

Adam Smith und David Ricardo

Mit Adam Smith erhielt die kapitalistisch geprägte Marktwirtschaft bereits 1776 ihre theoretische Begründung. Das freie Spiel von Angebot und Nachfrage auf dem Markt befördere nicht nur den Profit des Einzelnen, sondern wie durch eine „unsichtbare Hand“ auch den Wohlstand der Nationen. Eigennutz und Gemeinwohl seien also keine Gegensätze. David Ricardo übertrug dies auf den Welthandel und begründete, weshalb der Freihandel dem Protektionismus überlegen sei und letztlich allen nütze. In Vortrag und Gespräch lassen sich hier die bis heute geltenden theoretischen Grundlagen der Globalisierung erkennen.

202-14401

Dr. Klaus Hammer

Do 15.10.20 10.00–12.30

Bürgerhaus Botnang, Griegstr. 18, 70195 Stuttgart

EUR 20.00

Anmeldung erforderlich

Expeditionen und Entdeckungen

Die Erschließung der Handelsrouten

Griechen und Karthager stellten die ersten Seeleute, die sich über die „Säulen des Herakles“ hinauswagten. Im Mittelalter erweiterten arabische und chinesische Expeditionen den Horizont der bekannten Welt. Es folgten die Europäer bis schließlich Cook, der größte Entdecker, den Beweis erbrachte, dass es nichts (Größeres) mehr zu entdecken gab. In Vortrag und Austausch präsentiert sich eine globale Chronologie mit weiterführendem Ausblick.

202-14402

Robert Thomas Merk

Do 22.10.20 10.00–12.30

Bürgerhaus Botnang, Griegstr. 18, 70195 Stuttgart

EUR 20.00

Die folgenden Termine des Lehrgangs finden Sie auf unserer Website.

STUDIUM GENERALE

Gesamtlehrgang: Eine Reise in die Vergangenheit – Alte Kulturen im Zeitraffer

Grenzüberschreitungen

Im Lehrgang werden Grenzüberschreitungen in Alten Kulturen in vielen Facetten vorgestellt. Dabei werden Grenzen aller Art überschritten: Städte- und Ländergrenzen, politische und gesellschaftliche Limits, der Übergang ins Jenseits. Auch persönliche Grenzerfahrungen, wie sie z.B. von Frauen in verschiedenen alten Kulturen gemacht wurden, werden miteinbezogen. Mit diesem Blickwinkel erhalten Sie einen anregenden, fokussierten und erkenntnisreichen Zugang zur Alten Geschichte. Der Lehrgang 202-14500 setzt sich aus den Kursen 202-14501 bis 202-14515 zusammen. Einzelbuchungen sind möglich.

202-14500

Dozententeam

Do 08.10.–04.02.21 jew. 16.30–18.30, 15 mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 240.00 (Vorzugspreis für den gesamten Lehrgang)

NEU

Pharao setzt neue Grenzen – die Expansionspolitik der Alten Ägypter

3000 Jahre lang versuchten die Ägypter ihre ursprünglichen Grenzen zu erweitern und überschritten diese in friedlicher oder kriegerischer Absicht. Eine tragende Rolle spielte dabei der Königshof, der zum einen Expeditionen in fremde Gebiete anordnete und zum anderen versuchte, das Territorium Ägyptens in alle Himmelsrichtungen hin auszuweiten. Folgen Sie in Vortrag und Diskussion den Geschehnissen!

202-14501

Dr. Ulrike Fritz

Do 08.10.20 16.30–18.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 20.00

Anmeldung erforderlich

Akropolis adieu – Griechen gehen an ihre Grenzen

Bereits in der Antike waren die Menschen viel unterwegs, sei es zu Fuß oder mit einem der zeitgenössischen Fortbewegungsmittel wie Eselskarren und Schiffe. Sucht man nach den Gründen für die meist gefährlichen und anstrengenden Unternehmungen, finden sich neben den praktischen Interessen der Händler auch religiöse Motive sowie Abenteuerlust und Neugierde. Wie solche Reisen aussahen und zu welchen Grenzen (oder auch darüber hinaus) sie führten, wollen wir uns genauer ansehen.

Weitere Angebote und aktuelle Informationen finden Sie auf www.vhs-stuttgart.de

STUDIUM GENERALE

202-14502

Christina Häfele

Do 15.10.20 16.30–18.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 20.00

Anmeldung erforderlich

Wehe den Besiegten! – die Keltischen Wanderungen

Antike Schriftsteller berichteten anschaulich, wie keltische Stammesverbände im 4. und 3. Jahrhundert v. Chr. aus Mitteleuropa kommend in südlich und südöstlich gelegene Länder einfielen. Auf ihrem Weg griffen sie nicht nur die etruskische Stadt Chiusi an, sondern besiegten römische Legionen und plünderten anschließend die ewige Stadt. Ihr Zug endete über 100 Jahre später vor Delphi. Auch archäologisch lässt sich diese Abwanderung nachweisen. Aber was waren die Gründe dafür, dass die Kelten ihre angestammten Gebiete verließen, um ihr Glück in südlicheren Gefilden zu suchen?

202-14503

Rita Kessler

Do 22.10.20 16.30–18.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 20.00

Anmeldung erforderlich

Die folgenden Termine des Lehrgangs finden Sie auf unserer Website.

Gesamtlehrgang: Grenzen überwinden

30 Jahre Deutsche Einheit sind der Anlass für einen „grenzüberschreitenden“ Lehrgang in dem Grenzen in den unterschiedlichsten Facetten betrachtet werden. Welche Arten von Grenzen gibt es? Wann, wie und warum werden sie eingehalten, überschritten, oder auch überwunden? Es geht um historische, politische, kulturelle und moralische Grenzen und darum, ob Grenzen überwinden auch Entgrenzung bedeutet. Was bedeuten diese Grenzen und Grenzüberwindungen für unsere offene und demokratische Gesellschaft in einer globalisierten, digitalisierten und individualisierten Welt?

Der Lehrgang 202-14600 setzt sich aus den Kursen 202-14601 bis 202-14614 zusammen. Einzelbuchungen sind immer möglich.

202-14600

Dozent/innen-Team

Fr 09.10.–05.02.21 jew. 10.15–12.45, 14 mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 220.00 (Vorzugspreis für den gesamten Lehrgang)

Anmeldung erforderlich

NEU

Explosion und Implosion – Warum werden Grenzen überwunden?

Ein historischer Überblick

Nichts bleibt wie es ist. Das gilt selbstverständlich auch für politische Grenzen. Grenzen wurden und werden immer wieder verändert, sei es friedlich oder mit Gewalt. So wie Imperien oder Staaten kommen, verschwinden sie auch wieder aus der Geschichte. Viel interessanter als die Frage nach dem Wie oder Wo ist aber die Frage nach dem Warum. In Vortrag und Diskussion nähern wir uns: Warum ändern sich Grenzen, werden überwunden, um selbst wieder überwunden zu werden?

202-14601

Dr. Hartmut Jericke

Fr 09.10.20 10.15–12.45

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 20.00

Anmeldung erforderlich

Bedeutet Pluralismus Entgrenzung?

Stellt Pluralismus traditionelle Zugehörigkeiten und kulturelle Identitäten in Frage oder erweitert und bereichert es diese? Wie existieren kulturelle Identitäten – sowohl persönliche als auch nationale – miteinander? Schließen sich Vielfalt und Einheit aus? Ist es nicht doch vernünftig Grenzen zu ziehen und Grenzen zu öffnen? H. Arendts „Denken ohne Geländer“ und J. Habermas' lernende Vernunft geben der Diskussion im Kurs Impulse und unterstützen die offene und respektvolle Auseinandersetzung mit dem Thema.

202-14602

Dr. Reinhard Nowak

Fr 16.10.20 10.15–12.45

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 20.00

Anmeldung erforderlich

Koexistenz der Kulturen und die Bedeutung von Grenzen

Für die Koexistenz unterschiedlicher Kulturen in einem begrenzten Raum konkurrieren gegensätzliche Politikmodelle: Abgrenzung – Vermischung – Gestaltung. An die Stelle von klangvollen Metaphern („melting pot of nations“, „Mosaik der Nationen“) und einem vieldeutigen Ziel der „Integration“ tritt die „Arbeit des Begriffs“ (Hegel) mit dem Ziel mittels Vortragsimpulsen und Diskussion zu einem gemeinsamen Verständnis zu gelangen.

202-14603

Dr. Reinhard Nowak

Fr 23.10.20 10.15–12.45

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 20.00

Anmeldung erforderlich

Die folgenden Termine des Lehrgangs finden Sie auf unserer Website.

Philosophiekreis

Wenn Sie wirklich verstehen wollen, was den Kern der Disziplin Philosophie ausmacht, dann sind Sie hier genau richtig. Sie philosophieren im Alltag und bei der Arbeit bereits öfter als Sie denken! Sie lernen, wie sie sich typisch philosophischer Methoden und „Werkzeuge“ bedienen, die logische Analyse von Begriffen, das Konstruieren von stichhaltigen Argumenten und Verwenden von Gedankenexperimenten. Sie setzen sich mit klassischen philosophischen Texten auseinander, um zu verstehen wie Sie diese heute übertragen können.

202-14934

Igor Wroblewski

Mi 30.09.–09.12.20 jew. 10.45–12.15, 10 mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 89.00

Anmeldung erforderlich

PHILOSOPHIE UND WELTANSCHAUUNG

Auf welchen gemeinsamen Wertvorstellungen beruht die westliche Staatenwelt?

Unsere grundlegenden Wertvorstellungen Freiheit (Menschenrechte), Gleichheit (Rechtsstaat) und Brüderlichkeit (Sozialstaat) sind nicht erst Forderungen der Französischen Revolution gewesen, sondern bereits in der christlich-jüdischen Tradition angelegt. Ebenso verhält es sich mit der Gemeinwohlorientierung und der Friedfertigkeit sowie Toleranz gegenüber Andersdenkenden. In einem zur Diskussion anregenden Vortrag werden wir die Grundzüge der westlichen Wertegemeinschaft herausarbeiten und diskutieren.

202-14950

Klaus Hammer

Do 22.10.20 18.00–20.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 9.00

Anmeldung erforderlich

CaféZeitGeist: Praktische Philosophie

Was ist der Mensch? Nach Hegel ist Philosophie „ihre Zeit in Gedanken erfasst“. Wenn Sie mit uns den Geist der Zeit erspüren, artikulieren und kritisieren möchten, wenn Sie im Sinne Hegels selbständig denken, glauben und auch reflektieren möchten, sind Sie zu unseren Abenden herzlich willkommen. Wir leiten Sie zur Stille an, moderieren die Diskussionen, begleiten Sie bei ihren eigenen Fragestellungen und bringen Anregungen und Denkanstöße aus der Philosophiegeschichte mit ein. In Kooperation mit dem Museum Hegelhaus

Thema: Was ist der Mensch?

202-14945

Karlheinz Bartel

Ermilos Plevrakis

Fr 25.09.20 18.00–19.45

Ort: Hegelhaus, Eberhardstraße 53, 70173 Stuttgart

EUR 5.00

Anmeldung erforderlich

Thema: Was ist Vernunft?

202-14946

Karlheinz Bartel

Ermilos Plevrakis

Fr 30.10.20 18.00–19.45

Ort: Hegelhaus, Eberhardstraße 53, 70173 Stuttgart

EUR 5.00

Anmeldung erforderlich

Weitere Termine finden Sie auf unserer Website.

Weitere Angebote und aktuelle Informationen finden Sie auf www.vhs-stuttgart.de

RELIGION / VHS FRAUENAKADEMIE

Entstehung der Religionen im hiesigen Raum – Führung im Landesmuseum Württemberg

Anhand von Funden und deren Fundsituationen wird erläutert, was sich religionsgeschichtlich in den letzten 40.000 Jahren im Raum Baden-Württemberg abgespielt hat. Welche religiösen Anschauungen lassen sich ableiten, die uns Aufschluss über längst vergangene Kulturen geben? Welche religiösen Handlungen vollzogen Menschen, die uns schriftlich so gut wie nichts hinterließen? Wie beeinflussten sich die unterschiedlichen religiösen Vorstellungen gegenseitig? Von der Steinzeit, über die beginnende Romanisierung Württembergs gelangen wir im geführten Rundgang bis zu den Anfängen der Christianisierung und lernen historische Linien bis heute zu ziehen.

202-14971

Jasmin Kuhlmei

Fr 16.10.20 14.30–16.00

EUR 9.00

Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: Foyer des Landesmuseums Württemberg im Alten Schloss, Schillerplatz

Wir sind die Frauenakademie!

Haben Sie Lust mit anderen Frauen neues Wissen zu entdecken, sich neuen Herausforderungen zu stellen und neue Kontakte zu knüpfen? Dann sind Sie hier richtig! An diesem Vormittag können Sie, zusammen mit anderen Interessentinnen die Frauenakademie kennenlernen.

202-15050I

Raphaela Huber

Di 06.10.20 09.00–11.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

gebührenfrei



Um flexibel für Sie planen und unser Kurs- und Veranstaltungsprogramm aktuell halten zu können, finden Sie anstelle eines Gesamtprogramms auf www.vhs-stuttgart.de verschiedene Online-Flyer zu den Bereichen „Junge vhs“, „Gesellschaft, Politik und Umwelt“, „Kultur und Gestalten“, „Gesundheit, Bewegung und Ernährung“, „Sprachen - vhs international“, „Digitale Kompetenzen, Beruf und Karriere“ und „vhs - Schule für Erwachsene“.

VHS FRAUENAKADEMIE – CAROLA BLUME AKADEMIE

Die Frauenakademie: ein Ort für Bildung – ein Ort für Frauen – ein Ort für mich!

Willkommen! Das Angebot lädt Neueinsteigerinnen ein, das Leben an der Frauenakademie aktiv mitzugestalten. Ziel und Inhalt sind die persönliche Standortbestimmung, die Vernetzung sowie die Gestaltung einer gemeinsamen Lernkultur. Die Kursleiterin vermittelt Basiswissen zu Kommunikation und Psychologie und begleitet Sie bei kleinen selbstorganisierten Projekten zu einem aktuellen gesellschaftlichen Thema.

202-15405

Dr. Karin Herrmann

Do 15.10.–03.12.20 jew. 08.30–12.00, 6 mal
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
EUR 105.00

Anmeldung nur über den Fachbereich



Schönheit von innen – Ayurvedische Beauty-Küche

Unsere Nahrung ist wie Kosmetik von innen – vorausgesetzt wir essen das Richtige. Im Koch-Workshop entdecken Sie die ayurvedischen Beauty-Geheimnisse. Sie erfahren, welchen Einfluss das Essen auf Ihre Schönheit hat und lernen die wichtigsten ayurvedischen Schönmacher kennen. Danach kochen wir gemeinsam ein ayurvedisches Beauty-Menü mit Suppe, Hauptgang, Chutney und Dessert. Lassen Sie sich überraschen und seien Sie gespannt, was dieses Essen mit Ihnen macht! Voraussetzungen: Auch Teilnehmerinnen ohne Ayurveda-Erfahrung sind herzlich willkommen! Der Kurs ist für Vegetarierinnen geeignet. Bitte bringen Sie zum Kurs verschließbare Behältnisse für Speisereste, Schreibzeug und bei Bedarf eine Schürze mit.

202-15611

Maria Hufnagl

Mo 19.10.20 10.30–14.30
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
EUR 44.00 inkl. EUR 15.00 Lebensmittel *



VHS FRAUENAKADEMIE – CAROLA BLUME AKADEMIE

ZOOM und Facebook entdecken – Online-Seminar

Wie funktioniert digitales Lernen mit einer Online-Plattform? Sie lernen den Umgang mit ZOOM am eigenen Gerät kennen, mit der eigenen Technik umzugehen und die verschiedenen Funktionen zu nutzen. Parallel erhalten Sie eine Orientierungshilfe für die Nutzung von Facebook mit vielen Tipps und Informationen, wie Facebook selbstbestimmt und bewusst privat genutzt werden kann. Der Facebook-Account der Referentin wird als Demonstrationsobjekt genutzt. Voraussetzungen: Damit technisch auch alles funktioniert, beachten Sie bitte folgenden Hinweis: Ihre Internetverbindung sollte ausreichend schnell sein (mind. 18 Mbit/s Download, 2 Mbit/s Upload) Die ausführlichen Informationen zum Kurs finden Sie mit der Kursnummer auf der Webseite.

202-15625

Christa Rahner-Göhring

22.09.2020 10.00 bis 10.45 Uhr (Testphase)

23.09.2020 08.30 bis 12.00 Uhr

Digitaler Lernort

EUR 23.00

An diesem Kurs können Sie live im Internet von zu Hause teilnehmen. Die Zugangsdaten erhalten Sie rechtzeitig vor Kursbeginn.



Die Themenvielfalt der Frauenakademie reicht von Kunstgeschichte, über feministische Fragestellungen bis zu Wirtschaft und Motorentechnik – hier eine kleine Auswahl:

202-15200: Schreibt es an jede Häuserwand – Feminismus braucht das Land

202-15205: Ohne Grenzen, keine Nähe

202-15210: Die Lyrikerin Hilde Domin

202-15300: Empathie – die Quelle moralischen Handelns?

202-15305: Wirtschaft – alles klar?

202-15400: „Die Kunst ist das höchste!“

202-15410: Die Kunst des Vorlesens

Mehr über diese und weitere Bausteine finden Sie auf der Homepage.

*Sollten bis zum Kursbeginn die coronabedingten Abstandsregelungen geändert werden und in der Folge mehr als 9 Teilnehmer/innen am Kurs teilnehmen, wird die Teilnahmegebühr gesenkt und automatisch die günstigere Standardkursgebühr von Ihrem Konto abgebucht. Die Gebühr wird erst nach Kursbeginn abgebucht. Eine Änderung der Kursgebühr nach Ablauf des ersten Kurstermins ist jedoch nicht möglich.

VORTRAG UND DIALOG / POLITISCHES FORUM

Franz Kafka: Mut angesichts spürbarer Grenzen

Wie leben mit dem Urteil des Vaters? – Franz Kafka schreibt eine ganze Nacht durch... Die dabei entstandene Erzählung lesen und interpretieren wir, wagen einen psychoanalytischen Blick auf die Erzählfiguren und spielen gedanklich einen alternativen Schluss durch. Im interaktiven Austausch reflektieren wir unsere eigene Vater-Beziehung.

202-15630

Helene Simma

Gis Valenta

Mi 14.10.20 und Mi 21.10.20

jeweils 09.00–12.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 42.00 *



Stuttgarter Zeitung Direkt – vhs Pressecafé Vor Ort im Treffpunkt Rotebühlplatz

Einmal im Monat, immer mittwochs um 18.30 Uhr, laden wir – die Stuttgarter Zeitung und die vhs stuttgart – interessierte Menschen in den Treffpunkt Rotebühlplatz ein, um mit einem Redakteur oder einer Redakteurin der Stuttgarter Zeitung persönlich zu diskutieren.

Die Abende sind keine Vortragsveranstaltungen. Die Redakteure/innen der Stuttgarter Zeitung bieten einen Einstieg in das Thema. Anschließend wollen wir voneinander erfahren, wie die jeweilige Sicht auf das Thema ist.



Beeinflusst die Coronakrise den Klimawandel?

Pressecafé mit Dr. Klaus Zintz

Die Coronakrise hat die gesamte Welt seit Monaten fest im Griff. Vor allem der schlagartige Lockdown des öffentlichen Lebens in vielen Ländern sowie des weltweiten Flugverkehrs hatte zu Beginn im Frühjahr deutliche Auswirkungen auf die Umwelt: Tiere eroberten die Innenstädte, die Luft wurde besser, der Ausstoß an Klimagasen ging zurück. Aber was ist davon geblieben? Hat sich das Verhalten der Menschen im Hinblick auf den Umgang mit seiner Umwelt durch dieses einschneidende Erlebnis verändert?

In Zusammenarbeit mit der Stuttgarter Zeitung.

POLITISCHES FORUM

202-16010

Dr. Klaus Zintz, Stuttgarter Zeitung

Mi 23.09.20 19.00-20.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

Eintritt frei, Anmeldung erforderlich

Shut down in der Kultur

Pressecafé mit Tim Schleider

Es war wirklich ein Freitag, der 13.: Mitte März schloss die Stadt Stuttgart per Verordnung alle kulturellen Veranstaltungsorte – kein Theater, kein Kino, kein Konzert, kein offenes Museum und keine Bibliothek. Eine Stadt ohne Kultur – und so sah es, versetzt um wenige Tage, in ganz Deutschland aus. Ab Anfang Mai konnte im Rahmen der Corona-Lockdowns zwar auch die Kultur in kleinen Schritten wieder öffnen. Doch die Folgen des Shutdowns werden die Kulturlandschaft noch auf Monate hinaus beschäftigen und belasten. Wie sind die Perspektiven? Muss die Kulturszene sich völlig neu organisieren und orientieren? In Zusammenarbeit mit der Stuttgarter Zeitung.

202-16015

Tim Schleider, Stuttgarter Zeitung

Mi 14.10.20 18.30-20.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

Eintritt frei, Anmeldung erforderlich

Arbeitskreis Stuttgarter Bürgerhaushalt

Das Verfahren des „Bürgerhaushalts“ ermöglicht eine stärkere Beteiligung der Bürgerinnen und Bürger bei der Planung des städtischen Haushalts. Die genaue Ausformung des Verfahrens liegt in der Entscheidungskompetenz der jeweiligen Kommune. Es sollte als „lernendes“ Verfahren konzipiert sein, d. h. ständig weiterentwickelt und verbessert werden. Mit dieser Weiterentwicklung befasst sich seit 2011 der „Arbeitskreis Stuttgarter Bürgerhaushalt“. Der Arbeitskreis diskutiert Stärken und Schwächen des aktuellen Durchgangs, nimmt Anregungen aus anderen Kommunen auf und wird versuchen, weitere Verbesserungen des Stuttgarter Verfahrens selbst wie auch im Sinne einer Stärkung der Beteiligungskultur zu erreichen. Der Arbeitskreis ist offen für alle Bürger/innen.

* Sollten bis zum Kursbeginn die coronabedingten Abstandsregelungen geändert werden und in der Folge mehr als 9 Teilnehmer/innen am Kurs teilnehmen, wird die Teilnahmegebühr gesenkt und automatisch die günstigere Standardkursgebühr von Ihrem Konto abgebucht. Die Gebühr wird erst nach Kursbeginn abgebucht. Eine Änderung der Kursgebühr nach Ablauf des ersten Kurstermins ist jedoch nicht möglich.

POLITISCHES FORUM

202-16105

Matthias Rolshausen, Simone Schulz

Mi 23.09.20 19.00–21.30

Weitere Termine werden auf www.vhs-stuttgart.de unter der Kursnummer und unter www.buergerhaushalt-stuttgart.de kurzfristig bekannt gegeben

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

Eintritt frei, Anmeldung erforderlich

Live-Stream: mp3, Industrie 4.0, 5G – Wie kommt das Neue in die Welt?

Wie kommen Innovationen, wie kommt das Neue in die Welt? Wie werden reale Werte geschaffen durch innovative Produkte und Dienstleistungen, die sich durch technischen Vorsprung, hohe Qualität und klaren Kundennutzen auszeichnen? Einige Beispiele sollen dies illustrieren. Dabei stehen nachhaltiges Wirtschaften und ein verantwortungsvoller Umgang mit den natürlichen Ressourcen im Vordergrund.

In Kooperation mit www.vhs-wissen-live.de und der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech). Nach Anmeldung erhalten Sie spätestens fünf Tage vor der Veranstaltung den Link zum Livestream.

202-16205

Prof. Dr. Dieter Spath

Di 08.09.20 19.30–21.00

Digitaler Lernort Zoom

gebührenfrei, Anmeldung erforderlich.



Live-Stream: Künstliche Intelligenz – Wann übernehmen die Maschinen?

Smartphones, die mit uns sprechen, Armbanduhren, die unsere Gesundheitsdaten aufzeichnen, Arbeitsabläufe, die sich automatisch organisieren, Autos, Flugzeuge und Drohnen, die sich selber steuern, Verkehrs- und Energiesysteme mit autonomer Logistik oder Roboter, die ferne Planeten erkunden, Beispiele einer vernetzten Welt intelligenter Systeme. Sie zeigen uns, dass unser Alltag bereits von KI-Funktionen bestimmt ist. Die KI-Forschung hat großen Visionen zur Zukunft der Menschheit verbunden. Löst die „künstliche Intelligenz“ den Menschen ab?

In Kooperation mit www.vhs-wissen-live.de und der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech).

POLITISCHES FORUM

202-16210

Prof. Dr. Klaus Mainzer

Di 22.09.20 19.30–21.00

Digitaler Lernort Zoom

gebührenfrei, Anmeldung erforderlich

Nach Anmeldung erhalten Sie spätestens fünf Tage vor der Veranstaltung den Link zum Livestream.



Zwischen Anerkennung und Ausgrenzung: Veranstaltungsreihe zu dem Thema Menschenhandel mit dem Schwerpunkt auf sexuelle Ausbeutung – von der Gruppe junge vhs/rotebühl28

Mode gegen Menschenhandel – Das Stuttgarter Modelabel eyd stellt sich vor

Du möchtest wissen wie man Mode mit Menschenrechten verbinden kann? Und was das mit Zwangsprostitution zu tun hat? Das jungen Stuttgarter StartUp öffnet für uns sein Atelier, diskutiert das Konzept und gibt Einblicke in seine Arbeit.

202-13206

Nathalie Schaller

Do 08.10.20 17.00–18.00

gebührenfrei, Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: Humanitarian Clothing GmbH Landhausstraße 241, 70188 Stuttgart

„Elenore“ Film mit anschließendem Gespräch

Der Film richtet den Fokus auf erzwungene Prostitution von Kindern und Jugendlichen jeden Geschlechts. Geladene Gäste, wie die jungen Filmemacher von Lost Frames Productions sowie engagierte Ehrenamtliche, die sich im Stuttgarter Rotlichtmilieu einsetzen, laden im Anschluss zu einem Austausch über das Thema ein. Der Film beleuchtet die sogenannte Loverboy-Methode als systematisches Vorgehen für sexuelle Ausbeutung.

202-13207

Niklas Straub

Dominik Reiland

So 25.10.20 14.00–18.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

Eintritt frei, Anmeldung erforderlich



POLITISCHES FORUM

Wer kann Stuttgart? Aussichtsreiche OB Kandidat/innen im Gespräch. Podiumsdiskussion

In Zusammenarbeit mit dem SWR Stuttgart, der Stuttgarter Zeitung/
Nachrichten und der LpB Baden-Württemberg.
Weitere Informationen finden Sie ab Ende September/ Anfang Oktober
auf unserer Homepage www.vhs-stuttgart.de

202-16370

Mo 26.10.20 18.00–21.00

Eintritt frei,

Anmeldung möglich ab 13.10.20, 6.00 Uhr.

Liederhalle Stuttgart, Berliner Platz 1-3, 70174 Stuttgart, Hegelsaal

Live-Stream: Die USA vor der Wahl – und am Abgrund?

Mit Hubert Wetzel, USA-Korrespondent der Süddeutschen Zeitung
Weitere Informationen finden Sie in Kürze auf unserer Homepage
Hubert Wetzel studierte Politikwissenschaft und arbeitet seit 1998 in
wechselnden Positionen bei der Financial Times 2003-2006 als USA-Kor-
respondent für die FT. 2009 wechselte er zur SZ und war verantwortlich
für die Auslandsberichterstattung und Das Ressort Außenpolitik. Seit
Mitte 2016 ist er für die SZ Korrespondent in Washington.
Die Veranstaltung findet im Rahmen von vhs-wissen-live. und in Koope-
ration Süddeutschen Zeitung statt.

202-16655

Hubert Wetzel

Di 29.09.20 19.30–21.00

Gebührenfrei, Anmeldung erforderlich.

Nach Anmeldung erhalten Sie spätestens fünf Tage vor der Veranstaltung
den Link zum Livestream (über Zoom).



Krieg am Golf – Bedrohung für den Frieden in Europa

In Zusammenarbeit mit der Konrad-Adenauer-Stiftung BW
Kurs in Planung. Weitere Informationen finden Sie in Kürze auf unserer
Homepage

202-16700

Guido Steinberg

Fr 09.10.20 18.00–22.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

Eintritt frei

Anmeldung erforderlich.

Weitere Angebote und aktuelle Informationen finden Sie auf www.vhs-stuttgart.de

POLITISCHES FORUM / WISSENSCHAFT AKTUELL

Hält Europa das durch? Impuls und Diskussion

Hat das Coronavirus das Potential, die ohnehin in Europa existierenden
Risse zu vertiefen? Die EU hat in der Corona-Krise „in den Abgrund ge-
schaut“, aber so auch die EU-Kommissionspräsidentin Ursula von der
Leyen: „Wenn wir es richtig machen, können wir gestärkt aus der Krise
hervorgehen.“ Als Referentinnen und Referenten sind angefragt:
Jürgen Gmelch (Vertretung der EU Kommission in München)
Dr. Daniela Schwarzer (Direktorin Deutsche Gesellschaft für Auswärtige
Politik, Berlin)

Knut Krohn (Korrespondent der StZ in Paris)

Dr. Alexandra Zoller (Abteilungsleiterin Europa, Ministerium der Justiz
und für Europa Baden-Württemberg)

In Zusammenarbeit mit dem Europa Zentrum
und der Landeszentrale für politische Bildung
Baden-Württemberg, und mit Unterstützung
des Ministeriums der Justiz und für Europa
Baden-Württemberg.

Weitere Informationen finden Sie in Kürze
auf folgenden Homepages:

www.vhs-stuttgart.de;

www.europa-zentrum.de; www.lpb-bw.de



INSTITUT UND AKADEMIE FÜR EUROPAFRAGEN

INSTITUT UND AKADEMIE FÜR EUROPAFRAGEN

INSTITUT UND AKADEMIE FÜR EUROPAFRAGEN

INSTITUT UND AKADEMIE FÜR EUROPAFRAGEN

INSTITUT UND AKADEMIE FÜR EUROPAFRAGEN

INSTITUT UND AKADEMIE FÜR EUROPAFRAGEN

INSTITUT UND AKADEMIE FÜR EUROPAFRAGEN

INSTITUT UND AKADEMIE FÜR EUROPAFRAGEN

INSTITUT UND AKADEMIE FÜR EUROPAFRAGEN

INSTITUT UND AKADEMIE FÜR EUROPAFRAGEN

INSTITUT UND AKADEMIE FÜR EUROPAFRAGEN

INSTITUT UND AKADEMIE FÜR EUROPAFRAGEN

INSTITUT UND AKADEMIE FÜR EUROPAFRAGEN

INSTITUT UND AKADEMIE FÜR EUROPAFRAGEN

INSTITUT UND AKADEMIE FÜR EUROPAFRAGEN

INSTITUT UND AKADEMIE FÜR EUROPAFRAGEN

INSTITUT UND AKADEMIE FÜR EUROPAFRAGEN

INSTITUT UND AKADEMIE FÜR EUROPAFRAGEN

INSTITUT UND AKADEMIE FÜR EUROPAFRAGEN

INSTITUT UND AKADEMIE FÜR EUROPAFRAGEN

INSTITUT UND AKADEMIE FÜR EUROPAFRAGEN

INSTITUT UND AKADEMIE FÜR EUROPAFRAGEN

INSTITUT UND AKADEMIE FÜR EUROPAFRAGEN

INSTITUT UND AKADEMIE FÜR EUROPAFRAGEN

INSTITUT UND AKADEMIE FÜR EUROPAFRAGEN

INSTITUT UND AKADEMIE FÜR EUROPAFRAGEN

INSTITUT UND AKADEMIE FÜR EUROPAFRAGEN

INSTITUT UND AKADEMIE FÜR EUROPAFRAGEN

INSTITUT UND AKADEMIE FÜR EUROPAFRAGEN

INSTITUT UND AKADEMIE FÜR EUROPAFRAGEN

INSTITUT UND AKADEMIE FÜR EUROPAFRAGEN

INSTITUT UND AKADEMIE FÜR EUROPAFRAGEN

INSTITUT UND AKADEMIE FÜR EUROPAFRAGEN

INSTITUT UND AKADEMIE FÜR EUROPAFRAGEN

INSTITUT UND AKADEMIE FÜR EUROPAFRAGEN

INSTITUT UND AKADEMIE FÜR EUROPAFRAGEN

INSTITUT UND AKADEMIE FÜR EUROPAFRAGEN

INSTITUT UND AKADEMIE FÜR EUROPAFRAGEN

INSTITUT UND AKADEMIE FÜR EUROPAFRAGEN

INSTITUT UND AKADEMIE FÜR EUROPAFRAGEN

INSTITUT UND AKADEMIE FÜR EUROPAFRAGEN

INSTITUT UND AKADEMIE FÜR EUROPAFRAGEN

INSTITUT UND AKADEMIE FÜR EUROPAFRAGEN

INSTITUT UND AKADEMIE FÜR EUROPAFRAGEN

INSTITUT UND AKADEMIE FÜR EUROPAFRAGEN

INSTITUT UND AKADEMIE FÜR EUROPAFRAGEN

INSTITUT UND AKADEMIE FÜR EUROPAFRAGEN

INSTITUT UND AKADEMIE FÜR EUROPAFRAGEN

INSTITUT UND AKADEMIE FÜR EUROPAFRAGEN

INSTITUT UND AKADEMIE FÜR EUROPAFRAGEN

INSTITUT UND AKADEMIE FÜR EUROPAFRAGEN

INSTITUT UND AKADEMIE FÜR EUROPAFRAGEN

INSTITUT UND AKADEMIE FÜR EUROPAFRAGEN

INSTITUT UND AKADEMIE FÜR EUROPAFRAGEN

INSTITUT UND AKADEMIE FÜR EUROPAFRAGEN

INSTITUT UND AKADEMIE FÜR EUROPAFRAGEN

INSTITUT UND AKADEMIE FÜR EUROPAFRAGEN

INSTITUT UND AKADEMIE FÜR EUROPAFRAGEN

INSTITUT UND AKADEMIE FÜR EUROPAFRAGEN

INSTITUT UND AKADEMIE FÜR EUROPAFRAGEN

INSTITUT UND AKADEMIE FÜR EUROPAFRAGEN

202-16610

Moderation: Nikos Andreadis

Mi 07.10.20 18.30–20.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

Eintritt frei

Anmeldung erforderlich

Die Veranstaltung findet vor Ort statt und wird live gestreamt.



Fragen an die Wissenschaft

Die westlichen Industrienationen leben in einer komplexen,
hochentwickelten und technisch geprägten Welt.
Unser Alltag, unsere Arbeit und auch unser Umgang mit der Zukunft
werden bestimmt von den aktuellen Ergebnissen der technischen und
naturwissenschaftlichen Forschung. Die Veranstaltungsreihe „Fragen an
die Wissenschaft“ will in Kooperation mit der Stuttgarter Zeitung, der
Universität Stuttgart und in diesem Semester der Hochschule für Technik
aktuelle Forschungsergebnisse in allgemein verständlicher Form präsen-
tieren und diskutieren. Der Dialog der Wissenschaft mit dem Publikum
soll ebenso gefördert werden wie die Freude am wissenschaftlichen Den-
ken und Forschen.

WISSENSCHAFT AKTUELL / NACHHALTIG LEBEN

Der Kapitalmarkt als Katalysator für ein nachhaltigeres Wirtschaftssystem

Kapitalmarkt und Nachhaltigkeit scheinen auf den ersten Blick nicht wirklich zusammenzupassen. Dennoch verfolgt die EU-Kommission mit ihrem „Aktionsplan zur Finanzierung nachhaltigen Wachstums“ u.a., zukünftig Kapitalströme in nachhaltige Investitionen umzulenken. Angestrebt wird, das europäische Wirtschaftssystem umweltfreundlicher, widerstandsfähiger und wettbewerbsfähiger zu gestalten. Kann das funktionieren? Worauf müssen sich die vom Aktionsplan betroffenen Finanzdienstleister einstellen? Was bedeutet dies für Privatanleger? Geht Nachhaltigkeit automatisch mit Renditeverzicht einher? Wie wirken sich die Inhalte des Aktionsplans auf Unternehmen der Realwirtschaft aus?

202-16800

Tobias Popovic

Di 06.10.20 19.00–20.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

Eintritt frei

Anmeldung erforderlich

Weitere Termine finden Sie auf dem Flyer „Wissenschaft aktuell“ und unserer Website.

Live-Stream: Wald ist mehr als Holz: Gesunde Wälder – Gesunde Menschen

Es gibt nur noch wenige Urwälder auf dieser Welt und die Zerstörung der Wälder schreitet in rasantem Tempo weit voran. Meistens werden Wälder zum Ausbau landwirtschaftlicher Nutzflächen gerodet. Auch Waldbränden kommt eine Schlüsselrolle zu. Aber fast immer beginnt die Zerstörung der Wälder mit dem Fällen der Bäume. Dabei sind Wälder weit mehr als Land und Holz. Sie sind die Lunge unserer Erde, sie sind der Kern unseres Klimas und sie sind Hotspots der Artenvielfalt. Darüber hinaus haben sie auch direkte Auswirkungen auf unsere Gesundheit: Im Rahmen der Veranstaltungsreihe wird die weitreichende Bedeutung unserer Wälder näher beleuchtet und die notwendigen Schritte für ihren Erhalt diskutiert. Die Veranstaltung findet statt im Rahmen von vhs-wissen live.de

202-17002

Dr. Susanne Winter u. Philipp Gerhardt

Mi 23.09.20 19.00–20.30

gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

Die Veranstaltung wird live gestreamt (über zoom). Nach Anmeldung erhalten Sie spätestens fünf Tage vor der Veranstaltung den Link zum Livestream.



NACHHALTIG LEBEN

Nachhaltig investieren

Vortrag

Investieren, lukrative Gewinne erzielen und gleichzeitig Gutes tun für Umwelt und Gesellschaft? Das muss kein Widerspruch sein. Bei diesem Vortrag in Kooperation mit der GLS Bank werden Sie erfahren, was Nachhaltigkeit in der Geldanlage bedeuten und warum man nachhaltig investieren kann. Der Referent gibt einen Überblick, welche Möglichkeiten es auf dem Anlagemarkt gibt. Es werden die unterschiedlichen Kriterien und Grundsätze vorgestellt.

202-17005

Wilfried Münch

Di 29.09.20 18.30–20.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

gebührenfrei, Anmeldung erforderlich

Live-Stream: Wandel' Dich, nicht das Klima

Der Klimawandel gilt gemeinhin als eine der großen Herausforderungen, vor denen die Menschheit steht. Um den Klimawandel abzumildern und die Konsequenzen des Klimawandels abfedern zu können, bedarf es kollektiver Anstrengungen von Politik, Wirtschaft und Gesellschaft. Jede/r Einzelne ist gefragt – und kann auch antworten! In diesem Vortrag soll es darum gehen, wie unser alltägliches Handeln und Nichthandeln zum Klimawandel beiträgt und welche psychologischen und gesellschaftlichen Mechanismen uns motivieren, etwas zu ändern.

Die Veranstaltung findet im Rahmen von wissen.live statt.

202-17010

Do 29.10.20 19.30–21.00

gebührenfrei, Anmeldung erforderlich

Die Veranstaltung wird live gestreamt (über zoom). Nach Anmeldung erhalten Sie spätestens fünf Tage vor der Veranstaltung den Link zum Livestream.



Welt aus Plastik?! – Workshop

Die Coffee-To-Go Becher, die in Deutschland in einer Stunde verwendet werden, sind gestapelt 3,2 x so hoch wie der Stuttgarter Fernsehturm. An vielen Orten im Meer gibt es mehr Plastikschnipsel, als Planktonpartikel. Grund genug, dass wir uns mit dem Thema Plastik genauer beschäftigen. Deshalb bieten wir in Kooperation mit dem BUND Kreisverband Stuttgart einen Plastik-Workshop für Jedermann und Jederfrau an. Hierbei erfahren Sie Fakten über das Thema Plastik, lernen Alternativprodukte zu Plastik kennen und machen plastikfreie Sachen für den täglichen Gebrauch selber.

NACHHALTIG LEBEN / NATUR UND UMWELT

202-17031

Silvia Adler
Di 22.09.20 18.00–21.00
Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart
EUR 13.00 (inkl. Materialkosten)

Der Solarspaziergang

Eine Führung durch das Solardorf Oberndorf

Vor Ort besichtigen Sie ca. 30 verschiedene Projekte zu den Themen Solarwärme, Solarstrom und erhalten Informationen zu Technik, Planung, und Förderprogrammen.

202-17080

Thomas Hartmann
Sa 17.10.20 09.00–13.00
gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)
Treffpunkt: Sportverein Oberndorf, Wendelsheimer Str. 51, 72108 Rotenburg am Neckar. Weitere Informationen zur Anreise und eventuelle Abholung unter: 0711 1873 834 oder 838.

Kinderleicht zum Taschenmesserdiplom

Schnitzwerkstatt für Kinder von 7 bis 11 Jahren

202-17190

Astrid Schulte
Sa 24.10.20 10.00–13.00
Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart
EUR 18.00

Selbstreflexion mit Pfeil & Bogen – Ziele setzen und erreichen Bogenschießen für Frauen in Umbruchsituationen aller Art

202-17152

Christine Volk-Uhlmann
Fr 16.10.20 09.30–16.30
Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart
EUR 66.00 (inkl. 12,50 EUR Ausleihgebühr für Ausrüstung)

NATUR UND UMWELT

Naturzwerge

für junge Familien mit Kindern zwischen 3,5 und 6 Jahren

Es wird Herbst. Die Ringelblumen färben die Beete orange. Äpfel, Kartoffeln und Kürbisse warten auf ihre Ernte. Wir genießen die Früchte unserer Arbeit, machen Feuer, kochen und essen zusammen. Wir erfahren die Vielfalt und den Wandel der Natur im Laufe der Jahreszeiten mit all unseren Sinnen, lernen die Tiere im Garten kennen, singen und spielen und basteln mit Naturmaterialien. In der warmen vhs ökostation lauschen wir spannenden Geschichten. Jüngere Geschwister dürfen mitgebracht werden, gebührenfrei bis 2 Jahre.

In Kooperation mit dem NABU Stuttgart e.V.

201-56713

Maria Ruland
Mi 16.09./30.09./14.10./04.11. und 18.11.20 jew. 15.15–17.15
Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart
EUR 49.00 / EUR 34.00 für NABU-Mitglieder (für ein Elternteil plus ein Kind). Jedes weitere Geschwisterkind EUR 34.00 / EUR 22.00 für NABU-Geschwisterkinder. Bei Ermäßigung Nachweis notwendig

201-56715

Maria Ruland
Mo 14.09./28.09./12.10./02.11. und 16.11.20 jew. 15.15–17.15
Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart
EUR 49.00 / EUR 34.00 für NABU-Mitglieder (für ein Elternteil plus ein Kind). Jedes weitere Geschwisterkind EUR 34.00 / EUR 22.00 für NABU-Geschwisterkinder. Bei Ermäßigung Nachweis notwendig

Naschen erlaubt – leckere Nutzpflanzen entdecken

Rund um die Ökostation erfahren die Teilnehmenden Wissenswertes über Nutzpflanzen aus heimischen Gärten. Bäume und Sträucher liefern Holz, Lebensraum für Tiere und dienen, mit ihren unterschiedlichen Früchten (Stein-, Kernobst, Beeren, Lockfrüchte, Nüsse), einer gesunden menschlichen Ernährung. Tropische Gewächse, die nützliche Werkstoffe und eine große Vielfalt leckerer Früchte liefern, werden ebenfalls thematisiert.

202-17185

Barbara Schrade
Fr 09.10.20 15.30–17.30
Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart
EUR 20.00 für einen Erwachsenen und ein Kind (empfohlen ab 5 J.)

NEU

NATUR UND UMWELT

Kinder entdecken ihre Erde

Naturkreisläufe entdecken und verstehen

Eine inklusive Freizeit für Kinder von 6 bis 11 Jahren
Gemeinsam entdecken und verstehen wir die Naturkreisläufe vor unserer Haustür, gehen auf eine Forschungsreise durch das Rosensteinmuseum und erforschen Ameisen, Regenwürmer und Springschwänze. Wie ein richtiger Forscher und eine richtige Forscherin bestimmen wir die Insekten und andere kleine wirbellose Tiere mit unseren Binokularen. Bei der ganzen Forscherei werden wir sicherlich auch hungrig – zusammen kochen und backen wir uns Leckereien zum Mittag. Die großen Wiesen an der Ökostation bieten uns zwischendurch auch genug Platz zum Toben und Spielen! Gefördert von der Baden-Württemberg Stiftung und der Heidehof Stiftung. In Kooperation mit FELS, bhz Stuttgart e.V.

202-17301

Dozententeam

Mo–Do 26.10.–29.10.20 08.30–16.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 80.00 (inkl. einem vollwertigen Mittagessen)

Körbe aus Kräutern und anderen Naturmaterialien

Seminar

Gemeinsam stellen wir aus diversen Zweigen, Gräsern und Rinde kleine ganz individuelle Körbe her – so lässt sich auch der herbstliche Gartenschnitt einfach recyceln. Dabei lernen Sie verschiedene Korbmachetechniken, wie einfaches Flechten, Binden und Wickeln, kennen. Gerne eigenes Schnittgut mitbringen. Das Seminar richtet sich an Freizeiten- und Gruppenleiter/innen und alle, die sich gerne einen individuellen Korb flechten möchten.
Gilt als Juleica-Auffrischkurs. In Kooperation mit dem NABU, Gruppe Stuttgart e.V. und der NAJU Baden-Württemberg

202-17415

Sa 17.10.20 10.00–17.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 40.00 / EUR 30.00 Gebühr für NABU-/NAJU-Mitglieder Nachweis über NABU-/NAJU-Mitgliedschaft notwendig.

NATUR UND UMWELT

Der Mitmachgarten

Es gibt vieles zu beobachten, auszuprobieren, zu kultivieren und zu erforschen im vhs Mitmachgarten. Der Garten bietet ein vielfältiges Betätigungsfeld für Jung und Alt. Sie erhalten beim Gärtnern Tipps über Böden, Tiere, Pflanzen und ihr Zusammenwirken im naturgemäßen, biologischen Gartenbau. Gemeinsam entscheiden wir, was angebaut wird und teilen selbstverständlich unsere Ernte unter allen Mitmachgärtner/innen auf.

202-17471

Karin Haupt

Berit Bohm

Fr und Di 25.09.–04.12.20

jeweils 14.00–17.00, 21 mal

Der Mitmachgarten findet auch in den Ferien statt

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 10.00 Materialkosten für Geräte, Samen und Jungpflanzen

Vielfalt im Garten – Gartengestaltung

Workshop

Erfahren Sie mehr über Gartengestaltung und erhalten Sie Anregungen und Tipps für die eigene Gartengestaltung. Anhand von Beispielen werden Ideen gezeigt und die Grundlagen einer Gartenplanung vorgestellt. Nach der Einführung steht Ihre eigene Planung im Vordergrund. Entwurfsideen werden gesammelt, Schwerpunkte und Themen herausgefiltert, Kompositionselemente werden gesetzt. Zum Schluss fertigen Sie eine Skizze mit Details ihres neuen Gartens an.

202-17480

Maria-Anna Fischer

Fr 23.10.20 15.00–19.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 36.00 (Materialkosten werden nach Verbrauch im Kurs abgerechnet)

NATUR UND UMWELT

Führung durch den Kurpark Bad Cannstatt

Cannstatt war einst ein nobler Kurort, einer der renommiertesten in Europa. Nur wenigen ist dies bewusst, doch noch heute gibt es einen stimmungsvollen Kurpark mit zwei grundverschiedenen Teilen. Die Buchautorin Agnes Pahler erläutert die Hintergründe um die reichen Mineralquellen, die in Cannstatt warm aus der Erde sprudeln. In einem Spaziergang erkunden wir den Park und seine Bestandteile, die verschiedene gartengeschichtliche Stilrichtungen verdeutlichen.

202-17500

Agnes Pahler

Sa 17.10.20 14.00–15.30

EUR 12.00 (Anmeldung erforderlich)

Treffpunkt: U-Bahnhaltestelle Kursaal (U2), stadtauswärts, vor dem MineralBad Cannstatt, 70372 S-Bad Cannstatt

Kräuterwanderung

ins Körschtal

Auf den Kräuterwanderungen durch Wald, Wiesen und Weinberge lernen Sie verschiedene Heilkräuter und Heilpflanzen an ihren typischen Standorten kennen und bekommen Tipps, wie Sie diese in Ihre Hausapotheke bzw. Küche integrieren können. Außerdem erfahren Sie Wissenswertes über die Geschichte und Mythologie der Pflanzen sowie über ihre Inhaltsstoffe und deren Wirkung.

Bitte dem Wetter entsprechende Kleidung und festes Schuhwerk tragen

201-58202

Anja Hewig

Sa 19.09.20 10.00–12.30

EUR 15.00 Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: U-Bahnhaltestelle Plieningen, Kreuzung : Wollgrasweg u. Im Wolfer (S-Plieningen), 70599 Stuttgart

Kräuterseminar im Herbst

Beeren, Nüsse, Samen, Früchte ... der Erfolg der Bestäubung wird sichtbar, essbar. In diesem Kurs wird das Wissen um die Hecke und ihre Schätze weitergegeben. Nüsse und Samen sind Powerfood, das es heimisch in großer Menge gibt. Es werden die Inhaltsstoffe, wie Farbstoffe, essentielle Fettsäuren und andere Vitalstoffe erläutert. Die praktische Herstellung von Herbstaufstrichen und Likören rundet dieses Seminar ab.

NATUR UND UMWELT

202-17519

Gabi Gläser

Fr 02.10.20 15.30–19.15

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 50.00 (Es werden im Kurs Materialkosten ca. EUR 6.00-10.00 je nach Verbrauch erhoben)

Naturkosmetik selbstgemacht

Stellen Sie Kosmetikprodukte für den alltäglichen Gebrauch her, damit Sie genau wissen, was drin ist. Sie erfahren, was Naturkosmetik von konventionellen Produkten unterscheidet. Für die Rezepturen verwenden wir wirkungsvolle Zutaten direkt von der Wiese und lernen dabei viele Pflanzen und ihre Wirkungen kennen. Sie erhalten Rezepte für den alltäglichen Gebrauch und wohltuende Kosmetik-Produkte für die kommende kalte Jahreszeit.

202-17520

Karin Wild

Di 06.10.20 17.00–20.30

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 34.00 (inkl. EUR 7,00 Materialkosten) *

Wildkräuter in den Jahreszeiten – Herbst

Wildkräuter kennen lernen, bestimmen und genießen
Heimische Wildkräuter haben unnachahmliche Aromen und Inhaltsstoffe, die selbst Spitzenköche zum Erstaunen bringen und viel zu schade zum Missachten sind. Wir werden die Wildpflanzen kennen lernen, auf Ihre Pflanzenfamilien und die Inhaltsstoffe eingehen und was bei der Verarbeitung und Sammlung zu beachten ist.
Im Anschluss sammeln wir kennengelernte Wildpflanzen und bereiten daraus ein 4-Gänge-Menü.

202-17522

Suse Eberhart

Sa 31.10.20 10.00–16.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 61.00 (inkl. 15.00 EUR Lebensmittelkosten) *

* Sollten bis zum Kursbeginn die coronabedingten Abstandsregelungen geändert werden und in der Folge mehr als 6 Teilnehmer/innen am Kurs teilnehmen, wird die Teilnahmegebühr gesenkt und automatisch die günstigere Standardkursgebühr von Ihrem Konto abgebucht. Die Gebühr wird erst nach Kursbeginn abgebucht. Eine Änderung der Kursgebühr nach Ablauf des ersten Kurstermins ist jedoch nicht möglich.



Bitte beachten Sie: Für alle Veranstaltungen im Fachbereich ist eine Anmeldung erforderlich.

Die Moschee in Stuttgart-Zuffenhausen

Islam in Alltagsbegegnungen mit Muslimen

Lernen Sie die Moschee in Zuffenhausen kennen und erfahren Sie Wissenswertes über den Islam. Wir widmen uns heute der Frage was es bedeutet mit Muslimen im Berufsleben zu stehen. Neben allgemeinen Fragen wie „Was ist der Islam?“, „Welche Rechte haben Frauen und Kinder?“, „Welche Bedeutung hat das Beten?“ und „Wie gestalten sich die Beziehungen zwischen Männern und Frauen?“, betrachten wir exemplarisch die Berufswelt im Gesundheitsbereich und hier speziell wie Pflege von Angehörigen für Muslime aussehen kann. Wir freuen uns auf eine lebendige Begegnung.

In Kooperation mit der islamischen Gemeinde Zuffenhausen e.V.

201-08250

Mucip Geyik

Di 15.09.20 18.30–20.30

EUR 5.00

Treffpunkt: Islamische Gemeinde Zuffenhausen e. V.,
Markgröninger Str. 57, 70435 Stuttgart

Den Neckar erleben, Zusammenhänge erfahren.

Besichtigung der Staustufe Cannstatt

Bei der Staustufe in Bad Cannstatt handelt es sich um die sechste Staustufe des Neckars zwischen Deizisau und Heilbronn im Bereich des Wasserstraßen- und Schifffahrtsamtes Stuttgart. Sie besteht aus einer Doppelschleuse, einem Wehr und einem Wasserkraftwerk zur Energiegewinnung. Wehr und Kraftwerk wurden von 1927 bis 1930 gebaut, die Doppelschleuse entstand zwischen 1955 und 1958.

Bitte achten Sie auf festes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung! Die Besichtigungstour über die Staustufe ist nicht barrierefrei. Kinder in Begleitung Erwachsener möglich.

201-08780

Walter Braun

Fr 18.09.20 16.30–18.30

EUR 5.00 Verwaltungsgebühr

Treffpunkt: Schleusenzufahrt Cannstatt, Schöne Straße, 70372 Stuttgart
(rechtes Ufer unterhalb König-Karls-Brücke)

Auffangstation für Landschildkröten im Stuttgarter Norden

Seit vielen Jahren gibt es eine Auffangstation für Landschildkröten im Stuttgarter Norden. Das Gehege ist über 500 qm groß. Dort wohnen vorübergehend 70 Landschildkröten aus 4 Kontinenten bis sie vermittelt werden. Bei der Führung erhalten Sie spannende Informationen zu Haltung, Eigenheiten, Ernährung und vielem mehr rund um die Landschildkröte! Sie erleben die Tiere in Ihren Gehegen, können sie beobachten und natürlich alle Ihre Fragen stellen!

202-10032H

Christin Kern

Sa 26.09.20 11.00–12.30

EUR 12.00

Anmeldung bei Katrin Wahner: Telefon 0711/1873-717,

E-Mail: katrin.wahner@vhs-stuttgart.de

Edenkobener-Str. 13, 70499 Stuttgart Weilimdorf

Mit der U-13 oder U-6 gut zu erreichen



vhs Inklusion

Als Computer noch ganze Räume füllten...

Das Computermuseum der Uni Stuttgart

Führung

Seit 1997 bietet das Computermuseum Stuttgart eine faszinierende Zeitreise zurück zu den Anfängen der Computertechnik. Wer waren die Urväter unserer heute so selbstverständlich genutzten und aus dem Alltag nicht mehr wegzudenkenden digitalen Technologien?

Nach einem kleinen Vortrag über die Vorläufer der elektronischen Computer werden vom Museumsleiter, Herrn Krause, mehrere Rechenmaschinen vorgeführt. Als eigentliche Computer sind dies u. a. der LGP-30, die IBM 1130, verschiedene PDP-8-Rechner, PDP-11.

202-18089

Klemens Krause

Mi 21.10.20 18.00–19.30

EUR 5.00 Verwaltungsgebühr

Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: Gebäudemitte EG, Universität Stuttgart, Universitätsstr. 38,
70569 Stuttgart-Vaihingen – über der S-Bahn-Haltestelle Universität.

Das Höchstleistungsrechenzentrum Stuttgart (HLRS) Besuch im Rechnerraum und 3D Visualisierungszentrum

Führung und Gespräch

Das Höchstleistungsrechenzentrum Stuttgart am Uni-Campus Vaihingen ist eines von dreien in Deutschland und betreibt mit „Hazel Hen“ den derzeit schnellsten Supercomputer Europas.

Das HLRS beschäftigt sich mit der zivilen Nutzung von High Performance Computing (HPC), insbesondere für Forschungszwecke verschiedener wissenschaftlicher Disziplinen. Im CAVE (»Cave Automatic Virtual Environment«), dem 3D-Visualisierungszentrum, können komplexe Rechen- und Forschungsergebnisse dreidimensional dargestellt werden. Während des Besuchs im CAVE können Sie dies, zum Beispiel aus dem Bereich Stadtplanung oder Kriminalität, anschaulich erleben.

202-18090

Dr. Andreas Kaminski

Fr 23.10.20 16.00–17.30

EUR 5.00 Verwaltungsgebühr

Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: Höchstleistungsrechenzentrum Stuttgart

Nobelstraße 19 70569 Stuttgart

Schloss Solitude

Beim Blick hinter die Kulissen der prunkvollen Repräsentationsräume erkunden Sie über enge Gänge und Stiegen verborgene Zimmer des Schlosses. Der steile Aufstieg zur Kuppel überrascht mit einer ungewöhnlichen Perspektive in den Weißen Saal und bei gutem Wetter wartet von dort ein atemberaubender Ausblick weit über die Region Stuttgart.

Besteigen der steilen Treppen und der Kuppel auf eigene Gefahr! Die Führung erfordert viel Trittsicherheit, bitte achten Sie auf geeignetes Schuhwerk.

„Auf unbekanntem Wegen durch das Schloss und auf die Kuppel“ Führung mit Aufstieg zur Kuppel

202-18120

Hermann Mike Mack

Fr 02.10.20 16.00–17.30

EUR 16.00 Gebühr inkl. Eintritt

Anmeldung erforderlich

Kleingruppe

Treffpunkt: Schlosskasse, Schloss Solitude 1, 70197 Stuttgart

„Auf unbekanntem Wegen durch das Schloss und auf die Kuppel“ Führung mit Aufstieg zur Kuppel

202-18125

Hermann Mike Mack

Fr 02.10.20 18.00–19.30

EUR 16.00 Gebühr inkl. Eintritt

Anmeldung erforderlich

Kleingruppe

Treffpunkt: Schlosskasse, Schloss Solitude 1, 70197 Stuttgart

Die Planetengiganten – Praktische Astronomie bei Nacht auf der Sternwarte Stuttgart

Der Mond taucht gerade unter den Horizont und lässt die beiden größten Planeten um die Wette strahlen. Das Teleskop zeigt uns den Tanz der Jupitermonde und den Saturnring. Wir springen in die Milchstraße, beobachten einen Sternkindergarten im Schwan und eine Sternleiche in der Leier. Zu warmer Kleidung wird geraten! Bei schlechtem Wetter wird erst das historische Teleskop der Sternwarte besichtigt und danach gibt es einen Vortrag im Seminarraum.

202-18170

Johannes Philipp

Mo 21.09.20 19.00–20.30

EUR 9.00

Anmeldung erforderlich.

Sternwarte Stuttgart, Zur Uhlandshöhe 41, 70188

Astronomie für Einsteiger

Workshop

Die Schönheit des Sternenhimmels fasziniert Sie, Sie können vielleicht auch den großen Wagen und den Orion identifizieren und Sie halten die Venus nicht für ein UFO, aber Sie möchten gerne mehr wissen. Hier sind Sie richtig! An vier Abenden erarbeiten wir alles Notwendige für einen Überblick über die Astronomie. Bei klarem Himmel ergänzen wir die trockene Theorie durch praktische Beobachtung mit den verschiedenen Teleskopen der Sternwarte.

202-18171

Johannes Philipp

Mo 28.09.–19.10.20 jew. 19.00–21.15, 4 mal

EUR 34.00

Anmeldung erforderlich

Sternwarte Stuttgart, Zur Uhlandshöhe 41, 70188 Stuttgart

STUTTGART – MEINE STADT UND REGION

Die Russische Orthodoxe Kirche St. Nikolaus im Stuttgarter Westen

Führung

Was sind die Besonderheiten des orthodoxen Glauben und seines Ritus? Erzpriester Ilya Limberger und die Kunsthistorikerin Sabine Lutzeier erläutern Geschichte, Architektur, Bilder und Symbole der Kathedrale, welche das Zentrum der ältesten existierenden orthodoxen Gemeinde Deutschlands ist.

202-18230

Sabine Lutzeier

Di 20.10.20 18.00–19.45

EUR 9.00

Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: Vor dem Eingang der Kirche St. Nikolaus, Seidenstraße 69, 70174 Stuttgart

Wie erkenne ich..? Die wichtigsten Baustile in der Innenstadt

Teil1: Architektur von der Gotik bis zum Klassizismus

Stadt – Rundgang

Bauten mit ihren Formen und Merkmalen einer bestimmten Zeit zuzuordnen – dazu verhilft der Kurs. Spezifische Charakteristika von der Gotik bis zum 19. Jahrhundert werden im vergleichenden Betrachten vorgestellt, unterschieden und – auch in Zukunft – von Ihnen wieder erkannt.

201-08495

Sabine Lutzeier

Sa 19.09.20 15.30–17.00

EUR 9.00

Anmeldung erforderlich.

Treffpunkt: Vor dem Eingang der Stiftskirche, Stiftstraße 12, 70173 Stuttgart

Teil 2:Architektur vom Historismus bis zur Moderne

Stadt-Rundgang

In dieser Tour geht es um die Baustile vom Historismus bis zur Moderne: Wie unterscheide ich „echte“ Gotik von Neugotik? Was unterscheidet eine Fassade aus dem 16. Jahrhundert von einer der Neo-Renaissance des ausgehenden 19. Jahrhunderts? Der Nachmittag hilft, künftig die wichtigsten Merkmale auseinander zu halten.

STUTTGART – MEINE STADT UND REGION

202-18251

Sabine Lutzeier

Mi 23.09.20 16.30–18.00

EUR 9.00

Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: Am Wilhelmsplatz, an der Hauptstätterstraße, vor dem Brunnen, 70182 Stuttgart

After-Work – der Stuttgarter Fernsehturm

Führung

Zunächst erklärt Ihnen Ihr Guide die äußeren Besonderheiten des Fernsehturms, dann geht es hinab ins Fundament und schließlich zur Aussichtsplattform hinauf in luftige 150 Meter über dem Erdboden. Dabei erfahren Sie rund 60 Minuten Erstaunliches über das Baumaterial, warum die schlanke „Betonnadel“ bei Wind nicht umfällt und was eine „Samba-Socke“ mit dem Fernsehturm zu tun hat.

202-18015

Mi 14.10.20 18.00–20.00

EUR 15.00

Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: Fernsehturm Stuttgart, Jahnstraße 120, 70597 Stuttgart

Staunen erlaubt! – Das Mercedes Benz Museum

Architektur-Führung

Entdecken Sie die einzigartige Architektur des Mercedes-Benz Museums, das sich einer Spirale gleich in die Lüfte dreht. Die Form erinnert an eine DNA-Doppelhelix und steht für das Erbgut der Marke Mercedes, das in jedem der über 1.500 Exponaten zum Ausdruck kommt. In einer speziellen Führung – durch von Architekten eingewiesene Guides – lernen Sie dieses beeindruckende Bauwerk näher kennen. Ein Meilenstein moderner Architektur, der nie gesehene Blickwinkel erlaubt. Erfahren Sie wie eigens entwickelte digitale Technologien dieses Kunstwerk aus Glas, Beton und Stahl erst möglich gemacht haben.

202-18210

Sa 17.10.20 14.00–15.15

EUR 12.00 zuzüglich Eintrittspreis für Museum:

Erwachsene 10€, Senioren/Jugendliche 5€ und Kinder kostenlos.

Anmeldung erforderlich

Mercedes Benz Museum, Mercedesstr. 100, 70372 Stuttgart

NEU

NEU

IBA 1927 – Die Weißenhofsiedlung und das Haus Le Corbusier Architektur im Stil des Bauhaus

Führung und Rundgang

Die Weißenhofsiedlung ist eines der bedeutendsten Zeugnisse der modernen Architektur. Heute gilt sie als weltweit einzigartige Siedlung, in der die Wohnentwürfe von 17 Architekten des Neuen Bauens aus fünf europäischen Ländern, darunter Le Corbusier, Gropius und Scharoun unmittelbar nebeneinander betrachtet werden können. Der Rundgang durch die Siedlung und das Museum bieten Ihnen einen lebendigen und anschaulichen Eindruck von den damals neuartigen Wohn- und Lebensentwürfen für den modernen Großstadtmenschen.

202-18255

Fr 25.09.20 16.00–17.30

EUR 16.00 Gebühr inklusive Eintritt, Führung und Rundgang

Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: Weißenhofmuseum im Haus Le Corbusier, Rathenastr. 1, 70191 Stuttgart

Guided Tour: Weißenhofsiedlung und Kochenhofsiedlung

During this guided tour in English you will learn more about Weißenhofsiedlung and Kochenhofsiedlung, the background of their creation and their characteristics. Since 2016 the two houses built by Le Corbusier in Stuttgart's Weißenhofsiedlung have been part of the UNESCO World Heritage. But also the other buildings are impressive witnesses of the so called „Neuen Bauen“. Very close by is the counter-project Kochenhofsiedlung that is also worth a visit.

202-49235

Simone Hübener

Fr 25.09.20 10.30–12.00

EUR 12.50



Um flexibel für Sie planen und unser Kurs- und Veranstaltungsprogramm aktuell halten zu können, finden Sie anstelle eines Gesamtprogramms auf www.vhs-stuttgart.de verschiedene Online-Flyer zu den Bereichen „Junge vhs“, „Gesellschaft, Politik und Umwelt“, „Kultur und Gestalten“, „Gesundheit, Bewegung und Ernährung“, „Sprachen - vhs international“, „Digitale Kompetenzen, Beruf und Karriere“ und „vhs - Schule für Erwachsene“.

Die Martinskirche in Stuttgart Plieningen

Eine Kirchenführung

Die älteste Kirche Stuttgarts wurde Ende des 12. Jahrhunderts erbaut. Am Dachgesims des Kirchenschiffs befinden sich zwölf romanisch Reliefs, die in der Gegend einmalig sind. Der Chor wurde 1493 vollendet und besitzt ein Netzgewölbe mit figurierten Schlusssteinen und Konsolen. Der Kirchturm erhielt seine heutige Form 1443 und ist einundfünfzig Meter hoch. Im Innern sind ein Kruzifix von 1520, die Stuckdecke von 1751, eine Doppelempore von 1901 sowie Glasfenster von Wolf-Dieter Kohler von 1966 zu bewundern. Bitte achten Sie auf geeignetes Schuhwerk; Trittsicherheit für Turmbesteigung erforderlich.

202-18410

Tilo Schad

Sa 24.10.20 14.00–16.00

EUR 9.00

Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: Vor der Martinskirche, Mönchhof 3, 70599 Stuttgart

Panoramablicke in den Kessel – Mit „Zacke“ und historischer Seilbahn zum Waldfriedhof

Das hat keine andere Großstadt zu bieten: Mit Zahnradbahn und Seilbahn auf Stuttgarts luftige Höhen. Nur eine einzige steile Straße führte im Mittelalter in südlicher Richtung aus der Stadt – die Alte Weinsteige. Schon 1884 wurde die „Zacke“ nach Degerloch in Betrieb genommen. Von der Endstation gehen wir durch den Degerlocher Wald und erreichen den 1913 angelegten „Waldfriedhof“. Ein Spaziergang über diesen parkähnlich angelegten Friedhof ist gleichzeitig einer durch die Kulturgeschichte unserer Stadt. Zahlreiche Ehrengräber erinnern an Persönlichkeiten, die mit der Geschichte der Stadt Stuttgart verbunden sind. Zurück in die Stadt benutzen wir die denkmalgeschützte Seilbahn, auch als „Erbschleicher-Express“ bekannt.

201-08575

Herdana Stöhr

Sa 12.09.20 13.45–16.30

EUR 11.00

Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: Marienplatz, 70178 Stuttgart – Haltestelle der Zahnradbahn

STUTTGART – MEINE STADT UND REGION

Auf, auf zu den Quellgestaden des Nesenbachs!

Stadtgeschichtlich und poetisch zur Quelle des Nesenbachs

Paris liegt an der Seine, Köln am Rhein und Stuttgart am... Nesenbach! Aber wer weiß, wo die Quellen des wichtigsten Innenstadtgewässers liegen? Vom Vaihinger Bahnhof geht es zunächst zum Bezirksrathaus mit einem ortsgeschichtlichen Blick auf Vaihingen und Anekdoten, Gedichten und Geschichten aus der Vergangenheit. Vaihingen kann auch mit unerwarteten literarischen Größen auftrumpfen: Karl Vollmoeller, Sohn des Vaihinger Textilfabrikanten Robert Vollmoeller, dichtete im Stefan-George-Kreis, entdeckte die junge Marlene Dietrich und baute mit seinem Bruder Hans Flugzeugmotoren auf dem Gelände der Textilfabrik. Begleitet von unterhaltsamen Texten und Reimen führt der Spaziergang zu den herrlich gelegenen Quellgestaden dieses mythischen unterirdischen Gewässers, dem „Styx von Stuttgart“.

201-08760

Bernd Möbs

Sa 19.09.20 17.00–19.30

EUR 17.00

Treffpunkt: S-Bahn-Haltestelle Vaihingen, Gleis 1, am Vaihinger Bahnhof, 70563 Stuttgart

NEU

Kultur: Ein neuer Geist weht durch Stuttgart!

Stadtrundgang mit der Kulturjournalistin und Autorin Adrienne Braun

Braun

Wieso steht das Kunstmuseum in der Fußgängerzone? Was macht das Stadtpalais so besonders? Die Kulturjournalistin Adrienne Braun verrät in ihrem Rundgang, wie die Kultureinrichtungen heute versuchen, ihrem Publikum auf Augenhöhe zu begegnen, um damit die Demokratie zu stärken. Zeigt sich das auch in der Architektur?

Die Tour endet im Café KoenigX, dessen Inhaberin Waltraud Glaser viel über Geschichte und Trends der Kaffeehauskultur erzählen kann.

202-18370

Adrienne Braun

So 04.10.20 14.30–16.30

EUR 29.00

Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: Vor der Treppe am Opernhaus, Oberer Schloßgarten 6, 70173 Stuttgart

NEU

STUTTGART – MEINE STADT UND REGION

CityThriller – In den Fußstapfen von Sherlock Holmes

Krimi-Spiel: Ein Mitmach-Event für Hobby-Detektive

Lieben Sie Krimis? Seien Sie Teil eines Ermittlungsteams vor Ort und ermitteln Sie selbst! Sie lernen nicht nur Stuttgart, sondern auch die Arbeit der Kriminalpolizei unmittelbar kennen.

In einem Team von 4–6 Personen lösen Sie einen Ihnen geschilderten Fall und helfen den Mörder dingfest zu machen. Die vorgegebenen Fälle beruhen auf tatsächlich so oder ähnlich geschehenen Kriminalfällen. Ausgestattet mit einem Stadtplan, einem Ermittlertelefon und einer ersten heißen Spur beginnt die Suche nach den Tätern. Professionelle Schauspieler/innen mimen die Zeugen und die Verdächtigen. Die richtigen Fragen, die Verknüpfung der Ereignisse, Logik und Ihr Spürsinn helfen den Fall aufzulösen.

Bitte achten Sie auf geeignetes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung. Genaue Informationen erhalten Sie per Mail zwei Wochen vor der Veranstaltung.

202-18375

So 20.09.20 10.00–13.30

EUR 59.00 / EUR 54.00 Azubis und Studierende

Anmeldung erforderlich.

Ab dem 05.09.20 ist kein kostenloser Rücktritt möglich!

Geeignet für Personen ab 18 Jahren.

Jugendliche ab 16 Jahren nur in Begleitung Erwachsener!

NEU

„Das gibt es nur in Stuttgart“ – Besonderheiten einst und jetzt -

Bei dieser Tour geht es um Kurioses und Einmaliges der Stadt – wie etwa der Nesenbach und das Mineralwasser (nach Budapest das größte Vorkommen Europas). Beim Gang vom Eugensplatz bis zum Tagblattturm wird – für Stuttgarter und Neuankömmlinge – kurzweilig und informativ zu Persönlichkeiten, Bauten, Denkmälern u.a. Wissen vermittelt, welche die urbane Vielfalt zum Teil bis heute bereichern.

202-18390

Sabine Lutzeier

Sa 24.10.20 15.00–16.30

EUR 9.00

Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: An der Eugenstaffel unterhalb des Galatea-Brunnens, 70184 Stuttgart

NEU

Feuerbacher Stadt-Geschichte(n)

von der Römerstraße bis zur ersten Württemberger Eisenbahn, vom Feuerbacher Maikäfer bis zum Eiffelturmlack...

Feuerbach hat eine spannende Geschichte, die man heute noch an vielen Gebäuden ablesen kann – wenn man weiß, wonach man schauen muss!

Auf einem kurzweiligen Spaziergang durch die Zeiten entdecken Sie die Römerstraße, Zeugnisse der mittelalterlichen Siedlung, stolze Bürger- und Fabrikantenhäuser, historische Schul- und Festgebäude der Gründerzeit und den Geschichtswinkel am heutigen Rathaus. Nebenbei erfahren Sie Erstaunliches über Feuerbacher Maikäfer, den ehrenwerten Beruf des Braten(ver)messers, die Fisch-Gret und den unerschütterlichen Tagelöhner Schaffle. Spannende Stadt-Geschichten finden sich in Feuerbach an jeder Ecke! Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Bürgerverein Feuerbach statt.

202-18405

Annette Schmidt

Jutta Sailer-Paysan

Sa 11.10.20 15.00–17.00

EUR 11.00

Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: Rudolf-Gehring-Platz (an der Kelter),

70469 Stuttgart-Feuerbach

Endpunkt des Rundgangs: Wilhelm-Geiger-Platz, 70469 Stuttgart

„Eine Schneise für Serenissimus – Von Fürsten, Musen und Terroristen“ „Erkundung entlang der Solitude-Allee von Stammheim zum Schloss Solitude“

Herzog Carl Eugen ließ ab 1764 eine Schneise quer durch die Landschaft schlagen als Verbindungsweg zwischen Ludwigsburg und dem Schloss Solitude. Wir wandern etwa 9 km diese schöne Strecke entlang und erfahren einiges: Terroristen im Gefängnis, Pietisten in Korntal, Lustbarkeiten auf dem Schloss, Schillers erste Zeit auf der Militärakademie, ein ehemaliges „Musenschlössle“ in Weilimdorf, die Grundlage der Landvermessung und vieles mehr.

Bitte Vesper mitnehmen und entsprechendes Schuhwerk. ggf. wird ein Teil der Strecke per Stadtbahn zurückgelegt (Preis Kurzstrecke, nicht im Preis inbegriffen). Gute Kondition erforderlich!

202-18385

Bernd Möbs

Sa 10.10.20 10.00–14.30

EUR 17.00

Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: Endhaltestelle Stammheim, der Stadtbahn Linie U15

Weitere Angebote und aktuelle Informationen finden Sie auf www.vhs-stuttgart.de

Italienisch, Trekking per Stoccarda

Camminare nella natura e scoprire angoli nascosti della città, parlare in italiano e tenersi in forma. Percorso di circa 10 Km

Equipaggiamento: abbigliamento adatto e scarpe comode. Eventuale zaino con giacca impermeabile, spuntino, bottiglietta d'acqua e bastoncini.

Max-Eyth-See

202-47210

Antonella Ferraris Engel

Sa 26.09.20 11.00–14.00

EUR 14.00

Anmeldung bis 25.09.20 möglich.

Wangener Höhe

202-47220

Antonella Ferraris Engel

Sa 17.10.20 11.00–14.00

EUR 14.00

Anmeldung bis 16.10.20 möglich.

Orientierung im Gelände mit Karte und Kompass

Erfahren Sie die Orientierung in freier Natur ganz ohne Navigationssystem. Sie lernen den Umgang mit den dafür nötigen Hilfsmitteln wie topografischer Karte und Kompass und Ihrem eigenen Orientierungssinn zu vertrauen. Bereits vorhandene Kenntnisse, Tricks und Tipps können gegenseitig ausgetauscht werden. Bei einer kleinen Übungsrunde wird das Gelernte vertieft. Bitte an geeignete Schuhe und Kleidung für draußen denken.

202-18600

Oliver Johanson

Sa 18.10.20 11.30–15.30

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 19.50

WANDERUNGEN

Wandern und wundern: Kintopp, Koks und Kabarett – Stuttgarts wilde Zwanziger

Erleben Sie aufregende und spannende Stuttgarter Kultur-Geschichte(n) der wilden 1920er Jahre. Wir wandern vom Teehaus an der Hohenheimer Straße durch Altstadt und Stadtgarten zur früheren Stadthalle und entdecken ungewöhnliche und weniger bekannte Orte.

Wanderstrecke ca. 8 km

202-18610

Ulrich Gohl

Martin Ehmann

So 18.10.20 13.00–16.00

EUR 22.00

Treffpunkt 13:00 Uhr Haltestelle Bopser (Stadtbahnl Linien U5, U6, U7, U12)

Landesgeschichtliche Wanderung von Gernsbach nach Baden-Baden

Nach dem Besuch der malerischen Altstadt von Gernsbach an der Murg, mit Ihren Attraktionen wandern wir über den Merkur (600m) nach Baden-Baden. Wir entdecken die alte Kurstadt mit ihren zahlreichen Sehenswürdigkeiten. Wanderstrecke: ca. 16 km, Rucksackvesper.

202-18620

Prof. Dr. Ulrich Müller

So 20.09.20 08.40–19.00

EUR 19.50

Treffpunkt: in der Klett-Passage vor K presse + Buch (gegenüber Polizei). 5 TN lösen zusammen ein Bad. Württ.- Ticket. Kosten werden umgelegt.

Landesgeschichtliche Wanderung von Besigheim nach Lauffen

Nach einem Rundgang durch die malerische Altstadt von Besigheim wandern wir über das Schloss Liebenstein, durch Weinberge am Neckar entlang nach Lauffen. In der Geburtsstadt Friedrich Hölderlins. entdecken wir so manche Sehenswürdigkeit! Wanderstrecke: ca. 15 km, Rucksackvesper

202-18621

Prof. Dr. Ulrich Müller

So 18.10.20 08.25–18.15

EUR 19.50

Treffpunkt: in der Klett-Passage vor K presse + Buch (gegenüber Polizei). 5TN lösen zusammen ein VVS-Tagesticket. Kosten werden umgelegt.

RATGEBER – WISSEN IM ALLTAG

Familienvermögen erhalten – Vererben oder zu Lebzeiten übergeben? Für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse

Lernen Sie im Überblick, welche Gestaltungsmöglichkeiten es für Schenkung und Testament gibt. Auch Tipps zum Steuern sparen werden kurz angesprochen. Weitere Themen: Tücken von Ausgleichs- und Pflichtteilsrecht und die Steuerlast sind bei der Erbfolge zu beachten, damit das Familienvermögen nicht wegen Streit oder Geldnot zerschlagen wird. Durch „vorweggenommene Erbfolge“ wird Vermögen frühzeitig weitergegeben, welche Absicherungen sind sinnvoll.

202-18702

RA Stefan Mannheim

Do 01.10.20 18.00–21.00

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 28.00

Lebensmittelkennzeichen mit Gesundheitsversprechen, alles eindeutig?

Immer mehr Lebensmittel werben mit Gesundheitsversprechen, sog. Health Claims. Und was davon wird eingehalten? Kann Joghurt wirklich das Immunsystem stärken? Im Vortrag klären wir die rechtlichen Vorschriften. Außerdem wird anhand von Produktbeispielen aus einem aktuellen Marktcheck der Verbraucherzentralen aufgezeigt, welche Schlupflöcher die Lebensmittelindustrie nutzt, um ihren Produkten ein besseres gesundheitliches Image zu verleihen.

202-18717

Elvira Schwörer

Fr 30.10.20 18.00–19.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 19.00



RATGEBER – WISSEN IM ALLTAG

Verbraucher unterwegs

Rechte bei Reisen mit Bus, Bahn oder Flugzeug

Endlich Urlaub! Doch Ausfälle und Verspätungen von Bus, Bahn oder Flugzeug oder Gepäckverlust können rasch den Urlaub vermiesen. Auch wenn Anbieter verpflichtet sind, Fahrgäste über ihre Rechte aufzuklären, wissen viele Reisende nicht, was ihnen bei Gepäckverlust, Verspätungen, Annullierungen und Ausfällen zusteht. Der Vortrag informiert darüber, welche Ansprüche Kunden gegenüber den Anbietern haben und wie sie ihre Rechte durchsetzen können.

202-18718

Oliver Buttler

Do 08.10.20 18.30–20.00

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13,
70372 Stuttgart

EUR 19.00

Die Einkommensteuererklärung – bei Vermietung, Verpachtung, Renten, Kapitaleinkünfte

Im Kurs erhalten Sie Tipps zur optimalen Steuergestaltung. Themen sind: Werbungskosten und außergewöhnl. Belastungen (z. B. Krankheitsaufwendungen) und Abzugsmöglichkeiten bei Sonderausgaben (Spenden etc.). Sie erhalten Informationen über Änderungen bei der Einkommensteuererklärung und Rentenbesteuerung, Informationen zu Einkünften aus Vermietung/Verpachtung. Besprochen werden Gefahren einer Nachversteuerung und weitere Überschusseinkunftsarten.

202-18720

StB/WP Michael Sonnabend

Do 22.10.20 18.00–21.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 28.00



RATGEBER – WISSEN IM ALLTAG

Das 1x1 der Geldanlage – Anlagestrategien in Zeiten niedriger Zinsen

Die Zinsen im Keller und Corona-Crash an den Börsen. Wer nur in Tages- und Festgeld investiert, kann damit kaum noch die Inflation ausgleichen. Höchste Zeit, sich mit alternativen Anlagemöglichkeiten zu beschäftigen. Aktien, Anleihen, Fonds & ETFs – wie sehen Anlagestrategien aus, mit denen Sie auch in turbulenten Zeiten ruhig schlafen können? Was sind die typischen Anlegerfehler und wie kann man diese vermeiden? Chancen bei Immobilien & Edelmetallen

202-18727

Volker Reif

Di 13.10.20 18.00–21.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 28.00

Immobilien – Erwerb und Finanzierung

Sei es der Traum von den eigenen vier Wänden oder Betongold als Geldanlage. In dem Kurs erfahren Sie, worauf Sie bei der Finanzierung für den Bau oder Kauf einer Immobilie achten sollten. Wieviel Immobilie kann ich mir leisten? Welche Finanzierungsformen kommen in Frage? Welche Fördermittel gibt es? Immobilie als Kapitalanlage & Steuern sparen mit Denkmalsimmobilien.

202-18730

Volker Reif

Mi 07.10.20 18.00–21.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 28.00

Schach spielen lernen

Sie kennen die Schachregeln noch nicht oder sind noch unsicher? In diesem Kurs lernen wir Schritt für Schritt die verschiedenen Regeln. Es gibt genügend Zeit zum Üben!

202-10006H

Rainer Gemeinhardt

Di 13.10.–08.12.20 jew. 18.00–19.30, 7 mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 65.00

Anmeldung nur über Katrin Wahner möglich: Tel. 0711 1873-717

katrin.wahner@vhs-stuttgart.de



vhs Inklusion

RATGEBER – WISSEN IM ALLTAG

Magic Cleaning

Dinge die wir nicht mehr brauchen aussortieren, Platz schaffen, das nehmen wir uns oft vor, aber wie am besten? Die Dozentin zeigt Ihnen wie richtiges Aufräumen funktioniert, Minimalismus kann sehr befreiend sein!

201-07213

Angela Ludwig

Di 06.10.20 18.00–19.30

Stadtteilbibliothek Vaihingen, Vaihinger Markt 6, 70563 Stuttgart

EUR 4.00

Ruhe vor dem Nachbarn - Lärmschutz

Lärm ist ein Thema, das viele Menschen vor allem in Bezug auf ihre eigene Wohnsituation als belastend empfinden. Der Kurs informiert Sie praxisnah zu den wichtigsten Themen:

- Eine Einführung in die allgemeine Thematik, und zu der Frage: Wie überhaupt entsteht und überträgt sich Schall in Bauwerken?
 - Welche baulichen Maßnahmen zur Lärmreduzierung können ergriffen werden.
 - An Fallbeispielen lernen Sie einzuschätzen, welche Maßnahmen sinnvoll sein könnten Nach dem Kurs können Sie Überlegungen anstellen, welche Maßnahmen in Bezug auf ihre eigene Situation sinnvoll wären.
- Im Kurs bleibt genügend Raum, um individuelle Fragen mit dem Dozenten zu diskutieren.

202-18704

Stefan Schäfer

Do 22.10.20 18.00–20.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 19.00

NEU



Um flexibel für Sie planen und unser Kurs- und Veranstaltungsprogramm aktuell halten zu können, finden Sie anstelle eines Gesamtprogramms auf www.vhs-stuttgart.de verschiedene Online-Flyer zu den Bereichen „Junge vhs“, „Gesellschaft, Politik und Umwelt“, „Kultur und Gestalten“, „Gesundheit, Bewegung und Ernährung“, „Sprachen - vhs international“, „Digitale Kompetenzen, Beruf und Karriere“ und „vhs - Schule für Erwachsene“.

RATGEBER – WISSEN IM ALLTAG

Immobilienvermietung privat

Ziel dieses Kurses ist, dass Sie als Vermieter/in von Wohnimmobilien eine Basis für ein harmonisches und erfolgreiches Mietverhältnis haben. Nach dem Kurs sind Sie vertraut mit wertvollen Tipps und haben folgende Fragen geklärt: Welcher ist der richtige Mietpreis? Wie finde ich den richtigen Mieter? Wie gestalte ich den Mietvertrag optimal? Was muss ich bei der Vermietung beachten?

202-18709

Matthias Bratek

Mi 14.10.20 18.00–20.15

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 21.00

Barrieren abbauen in den eigenen vier Wänden

Im Alter oder bei plötzlicher Krankheit können sich in der eigenen Wohnung ungeahnte Hindernisse und Barrieren auftun. Im Kurs besprechen wir, welche Hilfsmittel es gibt um diese Barrieren im Alltag abzubauen. Wie können sie uns das Leben erleichtern? Ist die Wohnung für das Alter vorbereitet? Welche Kosten können dadurch entstehen? Welche Rolle spielen Krankenkassen und wer kümmert sich um die Abwicklung? Für Ihre Fragen bleibt genügend Raum!

202-18710

Jan Gassner

Do 08.10.20 18.00–19.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 14.00



Am 17.10.2020 findet der Tag der offenen Tür des offenen Wohnprojekts Stuttgart statt.

Wohnprojekte – Infoabend

Es gibt heute verschiedene Wohnformen und Möglichkeiten wie wir unsere Zukunft in Bezug auf das Wohnen gestalten können. Beim Infoabend erhalten Sie Informationen zu verschiedenen Wohnprojekten. Welche Modelle gibt es? Welche Finanzierungsmöglichkeiten? Was muss man beachten?

202-18713

Ursula Werner, Ina Friedmann

Mo 12.10.20 18.00–20.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
gebührenfrei

NEU

RATGEBER – WISSEN IM ALLTAG

Wie mache ich ein Testament und warum überhaupt?

Es gibt kaum gute Gründe, kein Testament zu machen. Aber in drei Fällen ist es sogar dringend notwendig: Wenn man verheiratet ist, wenn Kinder da sind oder wenn man Immobilien besitzt. Denn ohne Testament werden die Erbberechtigten zu einer Erbengemeinschaft. Und da bedürfen Entscheidungen der Zustimmung aller – so sind Konflikte oft vorprogrammiert. Mit einem gültigen Testament wird also auch den Hinterbliebenen viel zusätzliches Leid erspart – denn nur so ist der Wille des Verstorbenen klar nachvollziehbar. Oft enthalten aber Laientestamente mehrdeutige oder missverständliche Bestimmungen oder sie sind lückenhaft. Der Vortrag zeigt, wie man es richtig macht und an was Sie unbedingt denken sollten. Voraussetzungen: Internetverbindung (mind. 18 Mbit/s Download, 2 Mbit/s Upload). Der Kurs läuft über Alfaview.

202-18735

Karin M. Schmidt
Do 15.10.20 17.30–19.00
Digitaler Lernort
EUR 14.00



Schulung zum Gabelstaplerführerschein

Gabelstapler sind Fahrzeuge, die zum Transport oder Stapeln von schweren Lasten verwendet werden. Sie werden deshalb oft im Lager einer Firma eingesetzt. Wozu benötigen Sie den Gabelstaplerführerschein? Wenn Sie sich um ein Praktikum oder eine Arbeitsstelle bewerben möchten verbessert ein Gabelstaplerführerschein Ihre Chancen! Sie erhalten einen Gabelstaplerführerschein gemäß den Anforderungen der Berufsgenossenschaft. Damit ist der Führerschein überall anerkannt. Voraussetzungen: Sie sind mindestens 18 Jahre alt und Sie haben die körperliche sowie geistige Eignung für das Führen von Flurförderzeugen mit Fahrersitz und Fahrerstand. Bitte bei der Anmeldung die G25 Prüfung mit vorlegen.

202-10035H

Dozent/innen-Team
Mo 12.10.20 09.00–15.00
Di 13.10.20 09.00–15.00
Mi 14.10.20 09.00–15.00
Do 15.10.20 09.00–15.00
SchulungsZENTRUM Bietigheim, Adolf-Heim-Str. 14, 74321 Bietigheim
EUR 700.00
Anmeldung über K. Wahner, Tel.: 0711/1873-717,
E-Mail: katrin.wahner@vhs-stuttgart.de



RATGEBER FÜR ANGEHÖRIGE UND BETREUENDE VON MENSCHEN MIT BEHINDERUNG

Ein eigenes Konto auf der Bank – ganz Selbstverständlich?

Wie ist das bei Menschen mit Handicap?

Wichtige Informationen für Angehörige von Menschen mit Behinderung und deren Betreuer/innen rund um das Thema Bankgeschäfte! Diese und weitere Themen klären wir: Selbständigkeit im Umgang mit Geld vs. Betreuung. Betreuungsarten vs. Verfügungsmöglichkeiten. Einsatz von Bank-, Kredit- oder EC Karten. Online Banking? Mit Hilfsmitteln den Überblick behalten! Die Dozentin ist Expertin in Finanzfragen und für Ihre Fragen gibt es genügend Raum!

202-10301

Anja Herkner
Mi 21.10.20 18.00–19.30
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
EUR 18.00



Wie sichere ich mein behindertes Kind im Erbfall ab – Behindertentestament Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Behinderte Verwandte werden oft innerhalb der Familie versorgt. Wer kümmert sich, wenn die Eltern nicht mehr da sind? Wie lässt sich erreichen, dass der Behinderte mit dem Familienvermögen gut versorgt bleibt? Themen: Sozialhilferegress, Testamentsvollstreckung, Wohnrecht als Vermächtnis, Interessenkollision zwischen Betreuer und Testamentsvollstrecker. Fallstricke: Pflichtteilergänzung und Sozialhilferegress. Für Fragen bleibt genügend Raum!

202-10302

RA Stefan Mannheim
Di 29.09.20 18.00–20.15
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
EUR 21.00





Weitere inklusive Kursangebote:

202-10001H	Brandmalerei
202-10007H	Meine Talente stärken
202-10016H	Line-, Kreis-
202-10017H	Computer und Internet mit Windows 10 Anfänger und Fortgeschrittene
202-10018H	Weihnachtsmann-Muffin
202-10021H	Kräuterküche u. Gewürze
202-38320H	Schnelle Feierabendküche
202-38380H	Backen – leicht und lecker
202-10022H	Dokumente ordnen
202-10028H	Whatsapp
202-91015H f.	Smartphone-Kurse
202-10023H	Engel aus Märchenwolle
202-10024H	Poetry Slam Workshop
202-10025H	Sicher(er) sprechen
202-10027H	Staatsgalerie - Führung
202-10305	Umgang mit Demenz
202-10011H	Lesen und Schreiben üben

MAKE-UP ganz einfach gemacht!

Sie schminken sich gerne, es soll aber möglichst unkompliziert gehen. Zum Beispiel fürs Auffrischen für Zwischendurch oder auch im Urlaub oder einfach weil es unkompliziert gehen soll. In diesem Kurs zeigen wir Ihnen wie vielseitig man z.B. einem Lippenstift einsetzen kann und eben nicht nur für die Lippen. Wie man mit wenig Material und Aufwand ein schönes MAKE-UP zaubern kann, probieren wir in diesem Kurs gemeinsam aus!

202-10031H

Mirjam Buhr

Sa 26.09.20 14.00–17.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 37.00

Anmeldung bei Katrin Wahner: Telefon 0711/1873-717,

E-Mail: katrin.wahner@vhs-stuttgart.de



vhs Inklusion

Stil und Etikette

Knigge im Büro und Alltag

In diesem Seminar geht es um das 1 x 1 des guten Stils, der sich situativ ausdrückt in angemessenen Umgangsformen. Beginnend mit korrekter Kleidung im Business, über Geschäftsessen und gesellschaftliche Anlässe erhalten Sie Inputs zu den Standards des höflichen Umgangs, inklusive Smalltalk mit Gästen. Weitere Themen sind u. a. korrektes Grüßen, Dos and Don'ts, Tabu-Themen und Fettnäpfchen. Bitte mitbringen: Schreibmaterial

202-18800

Claudia Ruppert-Sand

Sa 24.10.20 10.00–17.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 75.00

Professionelle und persönliche Modeberatung

zu den neuesten Trends für Frühjahr/Sommer 2020

Update meiner individuellen Garderobe. Wie kann ich für mich die aktuellsten Trends ganz praktisch umsetzen und durch die richtige Kleidung meine Ausstrahlung, mein Selbstbewusstsein und meine Emotionen positiv beeinflussen? Welche Teile der aktuellen Moden passen zu mir, zu meinem Stil, zu meiner Figur, zum entsprechenden Anlass, zu meinen bevorzugten Farben, zu meinem Budget? Bitte mitbringen: ein Kleidungsstück, für das Ihnen Kombi-Ideen fehlen oder Ihr Lieblingsteil.

202-18801

Gabriele Jerg-Santaniello

Sa 10.10.20 13.30–17.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 33.00

RATGEBER STIL UND PERSÖNLICHKEIT / PSYCHOLOGIE

Make-Up richtig auftragen

Sie erlernen die grundlegenden Techniken eines Tages/Abend Make-up, das Auswählen der passenden Farben, sowie das korrekte Auftragen von Foundation und Contouring. Zudem erhalten sie eine Einführung in den Umgang mit Lid-schatten, welche die typgerechte Farbwahl und verschiedene Auftrags Techniken beinhaltet. Sie erproben das richtige Vermessen der Augenbrauen, durch gegenseitiges Schminken mit Unterstützung und Korrekturen der Kursleiterin.

202-18808

Diana Garrison

Sa 17.10.20 14.30–19.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 43.00 inkl. Sachkosten EUR 5.00

Augen richtig und schnell schminken

Wenn Sie Ihre Augen schminken, sollten Sie bei der Wahl des Make-ups immer auch Ihre Augenfarbe berücksichtigen. Die Augen schminken und sie dadurch noch mehr zum Strahlen bringen ist eine Kunst. Wir zeigen tolle Farben, die zu Ihrer Augenfarbe perfekt passen und sie zu einem absoluten Highlight machen. Ein wirkungsvolles Make-up kann schon mit wenigen Schritten und Farben gelingen! Bitte mitbringen: Haarband /-klammer. Bitte ungeschminkt kommen.

202-18812

Gabriela Modisch

Sa 24.10.20 14.30–17.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 37.00 inkl. Sachkosten EUR 5.00

„Messi-Syndrom“: Im Chaos werden Rosen blühen

Vortrag

Spricht man von einem „Messie-Syndrom“ (engl. Mess also etwa „Chaos“) oder Pathologischem Horten, so meint dies eine Wertbeimessungsstörung. Die Betroffenen haben Schwierigkeiten, Wert und Nutzen von Gegenständen zu beurteilen und entsprechend zu behandeln. Das wachsende Chaos macht Angst und blockiert die Entfaltung der Persönlichkeit. Sie erfahren im Vortrag, welche Lösungsansätze sich als sinnvoll und effektiv erwiesen haben und erhalten die Gelegenheit zum Austausch.

202-18900

Veronika Schröter

Di 13.10.20 18.30–20.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 22.00

PSYCHOLOGIE

Live-Stream: Focusing – Hoffnung und Zuversicht im Corona-Alltag

Sie möchten einfach wieder unbeschwert durch den Alltag gehen? Die unsichere Lage rund um Corona verlangt von Ihnen viel Flexibilität und Anpassungsbereitschaft. In diesem Online-Seminar darf es um Ihre Sorgen, Ängste, und auch um Ihren Ärger gehen. Focusing ist eine achtsamkeitsbasierte Body-Mind Praxis und wurde von dem Philosophen und Psychotherapeuten Prof. Eugene Gendlin in den 60er Jahren entwickelt. Mehr dazu: www.focusing-tuebingen.de
Voraussetzungen: Der Kurs findet als Videokonferenz über Zoom statt. Voraussetzung für eine Kursteilnahme ist eine gültige Emailadresse und Ihr Einverständnis, dass Ihre Emailadresse zum Versand des Registrierungs-codes an die Kursleiterin weitergegeben wird.



202-18901

Friedgard Blob

Di 13.10.20 18.30–21.00

Digitaler Lernort

EUR 30.00

Selbstmanagement mit dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®)

Vortrag

ZRM® ist ein hochwirksamer Ansatz, um persönliche Veränderungsziele nachhaltig umzusetzen, indem es das Unbewusste in die Zielfindung einbezieht. Das ZRM® kombiniert dabei besonders wirksame Methoden aus Motivations- und Verhaltenspsychologie sowie aus den Neurowissenschaften. An diesem Abend werden wir uns nach einem Überblick über Grundlagen, Anwendung und Vorgehen des ZRM® direkt dem praktischen Tun zuwenden.

202-18902

Ricarda Gregori

Mi 14.10.20 18.00–21.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 28.00

PSYCHOLOGIE

Innehalten – Achtsamkeitstraining in 5 mal 180 Minuten

Präsenzkurs mit online-Begleitung

Achtsamkeit ist „Bizepstraining“ für unser Gehirn. Trainiert wird im Hier und Jetzt zu sein, entspannt, hochkonzentriert und offen. Unser Gehirn wird buchstäblich neu verdrahtet: Neue Synapsen werden gebildet, unser Angstzentrum wird kleiner, die Merkfähigkeit verbessert. Achtsamkeit hilft, eigene Bedürfnisse zu spüren, Impulse zu regulieren, Lösungsmöglichkeiten und mehr Mitgefühl für andere zu entwickeln. Vermittlung von Theorie und Praxis plus wöchentliche online-Begleitung.

202-18932

Birgit Seifarth

Sam 17.10./07.11./21.11./05.12./19.12.20

jew. 11.00-14.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 215.00



Resilienztraining (LOOVANZ)

Präsenzkurs mit online-Begleitung

Stress und Lebenskrisen treffen uns alle und vermehrt in dieser von Corona bestimmten Zeit. Das Resilienztraining nach LOOVANZ setzt dabei auf eine nachhaltige Strategie. 3 Präsenztermine wechseln sich ab mit wöchentlichen online-Sitzungen. Dieser Kurs ist von der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) zertifiziert. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.

202-18933

Stefan Heidenreich

Präsenztermine:

Mit 07.10.20 18.00-20.00

Mit 18.11. und 16.12.20 18.00-19.30

Online-Termine:

Mit 14.10./21.10./04.11./11.11./25.11./02.12./

09.12.20 18.00-19.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 159.00 inkl. EUR 2.00 Skript



PSYCHOLOGIE

Gesund denken – Gesund bleiben – Gesund werden

Die Kraft der Gedanken

In diesem Kurs bekommen Sie Anregungen aus dem Entspannungs- und Mentaltraining. Mit Achtsamkeit können Sie Ihre (Denk-) Gewohnheiten verändern, neue Ziele festlegen und der Kraft Ihrer eigenen förderlichen Gedanken vertrauen. Techniken aus dem Coaching ermöglichen den Zugang zu Ressourcen für eine nachhaltige Verankerung von neu Gelerntem. Modifizieren Sie Ihr Denken und spüren Sie die Auswirkungen auf Ihr Leben. Es besteht die Möglichkeit, an eigenen Themen zu arbeiten. Bitte mitbringen: Schreibzeug

202-18940

Christine Winzer

Do 08.10.–22.10.20 jew. 18.00–21.00, 3 mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 64.00

Life – Work – Balance – Vaihingen

Vortrag

Haben Sie ein ausgewogenes Verhältnis zwischen Arbeit und Freizeit? Wie wollen Sie leben? Anregung, Herausforderungen, Freude, Erfolg, Ziele und Vorhaben erreichen, sowie Entspannung sind in allen Lebensbereichen wichtig. Es geht um Ihre Gesundheit und die Fähigkeit, mit Anspannung und Druck gut umzugehen. Burnout oder andere Stress-Folgeerkrankungen sollen verhindert werden. Die Fähigkeit, eine gute Verbindung zu Ihrem Körper und Ihren persönlichen Ressourcen zu haben, kann das Ziel sein.

Nehmen Sie aus diesem Abend kleine Tipps aus Entspannungsverfahren, Achtsamkeitstraining, sowie Lebens- und Zeitmanagement mit. Machen Sie sich Ihre Energiespender für einen zufriedenen und gesunden Lebensstil bewusst. In Kooperation mit der Stadtteilbibliothek Vaihingen

202-18941

Christine Winzer

Di 29.09.20 18.00–19.30

Stadtteilbibliothek Vaihingen, Vaihinger Markt 6, 70563 Stuttgart

EUR 4.00

PSYCHOLOGIE

Jung im Kopf mit Laufen, Lachen, Lernen

Über das Gehirn gibt es viele Mythen, die die Neuro-Wissenschaft entlarvt. In einem multimedialen Vortrag erfahren Sie, welche Denk- und Gedächtnisfähigkeiten im Alter nachlassen und wie raffiniert das Gehirn dies ausgleicht: nämlich indem Sie auf anderen Gebieten besser werden. Sie lernen eine Vielzahl Methoden kennen, die unsere Gedächtnisleistung erhalten. Wussten Sie, dass Laufen und Lachen Sie dabei unterstützen?

202-18944

Ines Witka

Di 13.10.20 und Di 20.10.20 jeweils 18.00–21.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 56.00

Überlebensstrategien in unsicheren Zeiten

Unser Leben fordert von uns Beweglichkeit, da Veränderungen sich oft unseres Einflusses entziehen. Wie lernen wir glücklich den Augenblick zu schätzen, unseren Optimismus nicht zu verlieren und trotzdem die Herausforderung neuer Situationen konstruktiv zu gestalten und Grenzen zu respektieren. Wir beschäftigen uns mit Mut machenden und Lebendigkeit fördernden Perspektiven in unsicheren Zeiten, damit unser Immunsystem gestärkt auch unerwarteten äußeren Herausforderung trotzt.

202-18942

Gis Valenta

Sa 17.10.20 10.00–17.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 58.00

Achtsame Kommunikation mit sich und anderen

Ein Weg zu mehr Frieden und Freude

Zielsetzung des Seminars ist es, konkrete Aufgabenstellungen und Konfliktsituationen zu beleuchten und individuelle Lösungsansätze gemeinsam zu erarbeiten. Typische Situationen in der Alltagskommunikation, individuelle Konfliktsituationen und innere Konflikte werden reflektiert und lösungsorientiert bearbeitet. Die Seminararbeit basiert auf bewährten Erkenntnissen und Methoden der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg.

202-18970

Norbert A. Büth

Fr 23.10.20 18.00–21.30

Sa 24.10.20 09.30–18.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 98.00

KOMMUNIKATION UND RHETORIK

Meine Talente stärken, den inneren Schatz heben

Entdecken Sie an diesem Tag eigene Stärken und Talente. Sie lernen sich besser kennen und bekommen dadurch mehr Sicherheit. Auch im Kontakt mit anderen Menschen. Dazu machen wir viele Übungen, alleine, zu zweit und in der Gruppe. Am Ende haben Sie ein klareres Bild davon, was Sie zu einem einzigartigen Menschen macht. Die Dozentinnen, behindert und nicht behindert, bringen ihre unterschiedlichen Erfahrungen, Stärken und Talente in den Kurs ein.

202-10007H

Ranjeeta Chawla

Birgit Körner

Sa 17.10.20 10.00–16.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 65.00

Anmeldung nur über Katrin Wahner möglich: Tel. 0711 1873-717

E-Mail: katrin.wahner@vhs-stuttgart.de

Poetry Slam Workshop

Ein moderner Dichterwettbewerb!

Im Poetry Slam tragen Sie einen selbst geschriebenen Text innerhalb eines Zeitlimits vor. Hilfsmittel ist lediglich das Textblatt. Wie das geht? In Schreibspielen regen wir Ihre Kreativität an und arbeiten uns Schritt für Schritt vor, bis zu Ihrem eigenen Text. Egal, ob gereimte Lyrik oder eine Kurzgeschichte, alle Textformen sind erwünscht. Freuen Sie sich auf einen kreativen, produktiven und spaßigen Nachmittag.

Der Dozent Kai Bosch lebt von Geburt an mit einer Tetraspastik, und einer Stottersymptomatik. Er ist Poetry Slammer, Buchautor, Schauspieler und Workshopleiter.

202-10024H

Kai Bosch

Sa 17.10.20 14.00–17.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 39.00

Anmeldung nur über Katrin Wahner möglich: Tel. 0711 1873-717

E-Mail: katrin.wahner@vhs-stuttgart.de



vhs Inklusion



vhs Inklusion

KOMMUNIKATION UND RHETORIK

Starke Argumente brauchen klare Worte und beherztes Auftreten (Kleingruppe)

Rhetorik, die überzeugt...

Inhalte und Ziele des Seminars sind entschieden, selbstbewusst und frei sprechen, das eigene Thema interessant und lebendig, anschaulich und strukturiert präsentieren, die Argumente anderer erfassen und passende Argumente finden. Aber auch Kritik konstruktiv äußern. Dies erlernen wir durch Übungen für Körperhaltung, Atem, Stimme und Sprache, Feedback und Videoaufzeichnungen.

202-19005

Traute Surborg-Kunstleben

Fr 09.10.20 18.00–21.00

Sa 10.10.20 09.30–16.30

So 11.10.20 10.00–13.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 108.00

Self care – mit Spaß und Effizienz (arbeiten) (Kleingruppe)

Wer gut für sich selbst sorgt, kann den beruflichen und privaten Herausforderungen des Alltags besser standhalten. Durch inhaltliche Impulse, Selbstreflexion und gemeinsamen Austausch nähern wir uns diesem Thema. Basisbedürfnisse von Körper und Seele, der Umgang mit Zeit und Gefühlen, vom Wert sozialer Beziehungen und wohlthuender Routinen.

Unser Ziel: gut auf sich selbst achten und die Verantwortung für das eigene Lebensglück übernehmen.

202-19007

Bettina Thorausch

Sa 10.10.–24.10.20 jew. 14.00–17.00, 3 mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 75.00

Jede Begegnung ein Auftritt (Kleingruppe)

In diesem Seminar lernen Sie die Grundlagen der erfolgreichen Gesprächsführung. Der Umgang mit Fragen und richtiges Zuhören als wichtige Voraussetzungen für gute Kommunikation werden mittels praktischer Beispiele geübt.

202-19008

Sibylle Horger-Thies

Di 20.10.20 09.00–16.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 60.00



BZ
GG

KOMMUNIKATION UND RHETORIK

Denken, Fühlen, Reden – wie Kommunikation gelingt (Kleingruppe)

Was steckt hinter wiederkehrenden Konflikten und unbefriedigenden Gesprächen? Warum hinterlassen manche Begegnungen einen unangenehmen Nachgeschmack? Wie beeinflussen Gefühle und Emotionen unser Denken, Verhalten und Reden? Warum fühlen wir uns unverstanden, abgelehnt und ungeliebt? Ein Seminar über das Persönlichkeitsmodell der Ich-Zustände.

Für alle, die an gelungener Kommunikation in ihrer privaten, professionellen und organisatorischen Rolle interessiert sind.

202-19010

Judith Giesel

Mi 28.10.20 18.00–21.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 28.00

Redekunst ist Übungssache – Intensivkurs (Kleingruppe) (kursbegleitender Einsatz einer Lernplattform)

In diesem Intensivkurs werden Übungswege aufgezeigt und erprobt, die uns Schritt für Schritt zur freien Rede führen. Durch ein improvisierendes Stimm- und Sprechtraining gewinnen unsere Präsentationen zunehmend an Klarheit, an Struktur und Anschaulichkeit. Wir entwickeln und entfalten unseren eigenen Stil. Denn Redekunst ist niemals künstlich, sie überzeugt durch Authentizität. Atem-, Stimm- und Präsenzübungen unterstützen und ergänzen das Training.

202-92810

Franz W. Kunstleben

Di und Do 06.10.–22.10.20

jeweils 18.00–21.00, 5 mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 180.00 einschl. Seminarunterlagen

Kursbegleitender Einsatz einer Lernplattform: In diesem Kurs wird die digitale Lernplattform vhs.cloud kursbegleitend eingesetzt. Die Zugangsdaten erhalten Sie am ersten Kurstag.

Konferenzen erfolgreich moderieren

Neben der reinen Sach- und Inhaltsebene läuft Moderation immer auch auf der Gefühls- und Beziehungsebene ab. Der/die professionelle Moderator/in muss deshalb in der Lage sein, beide Ebenen gleichzeitig und gleichwertig zu gestalten. Statt stundenlanger Diskussionen ohne Ergebnisse, arbeiten Sie lieber effizient und mit Zielorientierung. Wollen Sie ein Arbeitsklima schaffen, das konstruktiv und offen ist, dann können Sie nicht auf Wissen über Gruppendynamik, Kommunikation und Kommunikationstechniken verzichten.



KOMMUNIKATION UND RHETORIK

202-93410

Sibylle Horger-Thies

Mi 21.10.20 09.00–16.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 195.00

ESF-Fachkursförderung möglich

Visual Storytelling (Webseminar)

„Erzählen statt aufzählen!“

Das gekonnte Erzählen von Geschichten hat eine sehr lange Tradition in Europa und fand bereits im griechischen Theater zu vollendeten Formen (Dramen, Tragödien usw.). In Anlehnung an diese bedient sich Visual Storytelling moderner Präsentationsmittel, um auf der Basis von Bildern – und mitunter auch erläuternder Texte – Inhalte nachhaltig zu kommunizieren. Es folgt einem spezifischen Aufbau, dessen Ziel es genauso wie beim eigentlichen Storytelling ist, u. a. über Spannungsbögen die Aufmerksamkeit eines Publikums zu gewinnen und dieses im Idealfall auch für die – eigene – Sache einzunehmen: Erzählen statt Aufzählen!

Voraussetzungen: Ihre Internetverbindung sollte ausreichend schnell sein (mind. 18 Mbit/s Download, 2 Mbit/s Upload). Kamera und Mikrofon sind nicht erforderlich. Fragen können Sie über eine Chat-Funktion stellen.

202-92815

Thorsten H. Bradt

Di 13.10.20 18.30–21.30

ZOOM

EUR 36.00

Webseminar: live im Internet von zu Hause aus teilnehmen

In Kooperation mit der vhs SüdOst



**Anmeldung vor Ort im TREFFPUNKT Rotebühlplatz oder unter
Tel. 0711/1873-800 oder unter www.vhs-stuttgart.de**

Geschäftsstelle
volkshochschule Stuttgart
Fritz-Elsas-Straße 46/48
70174 Stuttgart

info@vhs-stuttgart.de
www.vhs-stuttgart.de
T +49 (0) 711 18 73-800
F +49 (0) 711 18 73-709



www.facebook.com/vhsstuttgart

www.instagram.com/vhs_stuttgart

Weitere Angebote und aktuelle Informationen finden Sie auf www.vhs-stuttgart.de