



DIE VOLKSHOCHSCHULEN
DER REGIONEN

MITTLERER NECKAR OST | MITTLERER NECKAR WEST

VHS- Fortbildungsakademie für Kursleitende

September 2020 bis
Februar 2021

Vorwort

Liebe Kursleiterinnen und Kursleiter,

die Volkshochschulen in der Region Stuttgart sind mit über 650.000 Unterrichtseinheiten der größte Bildungsanbieter der Region.

Die Nachfrage nach Kursangeboten der Volkshochschulen ist groß und die Zielgruppen, die wir damit ansprechen, sind ganz unterschiedlich. Viele Teilnehmer/innen besuchen VHS-Kurse, um sich beruflich weiterzubilden, andere möchten kreativ tätig werden oder sich über politische und gesellschaftliche Themen informieren. Sprach- und Gesundheitsangebote liegen im Trend.

Was allerdings für das Gelingen aller Kurse entscheidend ist, ist die Qualität des Unterrichts. Die erwachsenengerechte Vermittlung von thematisch unterschiedlichen Inhalten, die Sie, liebe Kursleiterinnen und Kursleiter, übernehmen.

Wir möchten Sie dabei unterstützen, Ihre fachlichen Kenntnisse mit Hilfe erwachsenengerechter Pädagogik, interessierten Teilnehmer/innen nachhaltig zu vermitteln.

Nutzen Sie unsere Train the Trainer-Angebote, um selbst immer auf dem aktuellen Stand zu sein bzw. zu bleiben.

Auch für uns als „Maker“ von Bildungsangeboten ist Weiterbildung, Austausch und Veränderung tägliche Aufgabe und Herausforderung. Wir müssen neue Themen finden, neue didaktische Konzepte erstellen und auf die ständig sich verändernden Bedürfnisse unserer Kund/innen frühzeitig reagieren.

Mit dem vorliegenden Programm der VHS-Fortbildungsakademie für Kursleitende freuen wir uns, Ihnen ein umfassendes Train the Trainer-Programm anbieten zu können. Wir möchten Ihre Weiterbildung damit fördern, um unsere gemeinsame erfolgreiche Arbeit in den Volkshochschulen der Region zu stärken. Nutzen Sie die Angebote, um im Sinne des lebenslangen Lernens Ihre Kompetenzen zu stärken und auszubauen.

Sollten Sie ein Angebot vermissen, dann freuen wir uns über eine Rückmeldung von Ihnen.

Die Regionalvorsitzenden
Monika Eckert (Region Mittlerer Neckar Ost)
Jürgen Schmiedel (Region Mittlerer Neckar West)

Überblick: Grundqualifikation Erwachsenenbildung (GQ) und Fachqualifikation (FQ) Gesundheit und Sprachen

	Grundqualifikation Erwachsenenbildung (GQ)	Fachqualifikation Gesundheit (FQ Gesundheit)	Fachqualifikation Sprachen (FQ Sprachen)
Gesamtumfang	■ 80 UE (i.d.R. Fortbildungen mit 8 UE, max. 2 mit mind. 4 UE)	■ 80 UE (i.d.R. Fortbildungen mit 8 UE, max. 2 mit mind. 4 UE) ■ schriftlicher Unterrichtsentwurf	■ 80 UE (i.d.R. Fortbildungen mit 8 UE, max. 2 mit mind. 4 UE) ■ schriftlicher Unterrichtsentwurf ■ Hospitation
Aufbau	■ 64 UE: mit GQ gekennzeichnete Fortbildungen unterschiedlicher Themenfelder ■ 16 UE: Fortbildungen aus dem unterrichteten Fachgebiet	■ 16 UE: Basisfortbildungen B1 + B2 ■ 48 UE: mit FQ gekennzeichnete Fortbildungen aus dem Bereich der Fachqualifikation Gesundheit ■ 16 UE: mit GQ gekennzeichnete Fortbildungen	■ 24 UE: Unterrichtspraktische Seminare I-III ■ 40 UE: mit FQ gekennzeichnete Fortbildungen aus dem Bereich der Fachqualifikation Sprachen ■ 16 UE: mit GQ gekennzeichnete Fortbildungen
Abschluss	■ Gesamtbescheinigung	■ Gesamtbescheinigung oder ■ Zertifikat (bei zusätzl. schriftlicher Unterrichtsausarbeitung)	■ Gesamtbescheinigung oder ■ Zertifikat (bei zusätzl. schriftlicher Unterrichtsausarbeitung und Hospitation)
Zeitraumen	max. 3 Jahre	max. 3 Jahre	max. 3 Jahre

Bitte beachten Sie die ausführlichen Informationen zur Grundqualifikation Erwachsenenbildung, Fachqualifikation (FQ) Gesundheit und Sprachen unter www.vhs-bw.de

Die VHS-Fortbildungsakademie für Kursleitende

Die Fortbildung der Kursleitenden ist ein wesentliches Element der **Qualitätssicherung und -entwicklung** der Volkshochschulen. Neben der fachlichen Qualifikation sind die erwachsenenpädagogischen, didaktischen, methodischen, kommunikativen und persönlichen Kompetenzen der Kursleitenden zentrale Faktoren für das **Gelingen von Lernprozessen**.

Die vorliegenden Fortbildungsangebote der VHS-Fortbildungsakademie bieten Kursleitenden der Regionen Mittlerer Neckar Ost und Mittlerer Neckar West wohnortnahe attraktive Fortbildungen in Ergänzung zu den Angeboten des Landesverbands der Volkshochschulen Baden-Württemberg. **Sie werden von den beteiligten Volkshochschulen maßgeblich finanziert.**

Kursleitende, die nicht an einer Volkshochschule unterrichten, dürfen gern an den Angeboten teilnehmen. Für sie gilt die angegebene höhere Kursgebühr.

Die Fortbildungen gliedern sich in die Bereiche:

- Grundlagen
- Lehren und Lernen
- Kommunikation
- Persönlichkeit
- Gesundheit
- Sprachen

Die mit GQ oder FQ gekennzeichneten Angebote werden für die Grundqualifikation Erwachsenenbildung (GQ) beziehungsweise die Fachqualifikation Gesundheit/Sprachen (FQ) des VHS-Verbands Baden-Württemberg anerkannt.

Bildungszeitgesetz

Beschäftigte in Baden-Württemberg haben einen Anspruch darauf, sich zur Weiterbildung von ihrer/ihrer Arbeitgeber/in an bis zu fünf Tagen pro Jahr freustellen zu lassen. Die Freistellung erfolgt unter Fortzahlung des Arbeitsentgeltes. Diese Bildungsfreistellung dient neben der beruflichen Weiterbildung auch der politischen Weiterbildung zum Ausbau der gesellschaftlichen Teilhabe und zur Stärkung des Ehrenamts.

Einen Anspruch darauf hat, wer mehr als zwölf Monate in einem Arbeitsverhältnis steht.

Beschäftigte, für die der Samstag ein regulärer Arbeitstag ist, können Bildungszeit für Weiterbildungsmaßnahmen, die samstags stattfinden nutzen, da in diesen Fällen eine Freistellung von der Arbeit erforderlich ist.

Alle Informationen zum Thema Bildungszeitgesetz sowie Formulare zur Antragstellung bei Ihrem Arbeitgeber finden Sie unter www.bildungszeit-bw.de

**BZ
G**

Anmeldung

Sie können sich schriftlich, persönlich, telefonisch, per E-Mail oder Fax anmelden.

Schriftlich oder persönlich:

vhs stuttgart im TREFFPUNKT Rotebühlplatz
Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

Per Telefon: 0711 1873-800

Per E-Mail: vhs-fortbildungsakademie@vhs-stuttgart.de
(siehe Anmeldeformular hinten)

Per Fax: 0711 1873-858
(siehe Anmeldeformular hinten)

Jede Anmeldung ist nur dann gültig und verbindlich, wenn die entsprechenden Gebühren bezahlt oder eine verbindliche Zustimmung zum Gebühreneinzug vorhanden ist. Wenn keine Volkshochschule eingetragen wird, an der der/die Kursleiter/in unterrichtet, wird automatisch die höhere Gebühr fällig.

Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der vhs stuttgart an (siehe Auszug Umschlagseite hinten).

Gebühr:

Die Gebühr wird erst am Veranstaltungstag abgebucht. Wenn Sie sich online anmelden, wird zunächst die höhere Gebühr eingetragen.

Wenn Sie VHS-Kursleiter/in sind, teilen Sie uns bitte rasch mit, an welcher VHS Sie tätig sind, damit wir die Gebühr ändern können!

Rücktritt:

Der Rücktritt eines/r Teilnehmers/in muss bis spätestens 6 Werktage vor Beginn der Fortbildung schriftlich, telefonisch oder persönlich erfolgen. Das Fernbleiben von der Fortbildung gilt nicht als Abmeldung.

Informationen zur finanziellen Förderung:

(z.B. Bildungsprämie) erhalten Sie im Kompetenzzentrum Beratung der vhs stuttgart.

Ihre Ansprechpartnerin:
Cerstin Adam-Klitzing, Tel. 0711 1873-724,
cerstin.adam@vhs-stuttgart.de

Organisatorisches:

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung, der Sie den genauen Ort und die Anfangszeit entnehmen können.

Getränke werden vor Ort bereitgestellt. Für die Mittagspause bitten wir Sie, sich selbst zu versorgen.

Die Mittagspause beträgt i. d. R. eine Stunde.

Am Ende der Fortbildung erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an!

Grundlagen

Kursangebote im Themenbereich „Grundlagen“ sollten von allen Kursleiter/innen an Volkshochschulen belegt werden. Sie sind für VHS-Kursleiter/innen in den Regionen Mittlerer Neckar West und Ost i. d. R. gebührenfrei.



Alexander Ries

Alexander Ries M.A. hat Amerikanistik, Anglistik und empirische Kulturwissenschaft studiert und arbeitet als Fachbereichsleiter an der vhs Tübingen. Er hat jahrelange Moderations- und YouTube Erfahrung. In seinen Präsenz- und Onlinekursen vermittelt er die vhs.cloud oder wie Onlinekurse professionell, interessant und unterhaltsam gestaltet werden können.

VHS kompakt – alles Wichtige für Einsteiger/innen **GQ**

Sie beginnen an der VHS als Kursleiter/in zu unterrichten? Egal, was Sie unterrichten, dieser Tag vermittelt Ihnen die Grundlagen für eine erfolgreiche Tätigkeit! Sie erhalten Informationen zu Themen wie Selbstverständnis als Kursleiter/in, wie funktioniert eine VHS?, Arbeit mit Erwachsenen (-gruppen) und diskutieren Fallbeispiele.

202-99000

Oliver Beck
Sa 10.10.20 10.00–17.00
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28,
70173 Stuttgart
EUR 50.00/EUR 0.00

202-99010

Daniel Roedel
Sa 23.01.21 10.00–17.00
VHS Göppingen, Mörikestraße 16,
73033 Göppingen; Raum 1.06 (1. OG)
EUR 50.00/EUR 0.00

Einführung in die vhs.cloud **GQ**

Die vhs.cloud ist die digitale Lern- und Arbeitsumgebung der Volkshochschulen in Deutschland. Sie bietet verschiedene Einsatzmöglichkeiten: Arbeitsprozesse können digital gestaltet werden, Präsenzkurse lassen sich durch Online-Elemente ergänzen und auch reine Online-Kurse sind auf der vhs.cloud umsetzbar. In diesem Kurs erhalten Sie einen Überblick über die wichtigsten Funktionen und Gestaltungsmöglichkeiten der vhs.cloud sowie einen Einblick in die verschiedenen Einsatzszenarien. Sie lernen durch angeleitete praktische Übungen wie Sie die vhs.cloud in Ihren Kursen einsetzen können.

202-99020

Iris Merkle
Fr 18.09.20 18.00–21.15
Waiblingen, Bürgermühlenweg 4, vhs,
R. 2.4
EUR 50.00/EUR 0.00
Anmeldeschluss zwei Wochen vor Kursbeginn

202-99026

Alexander Ries
Di 20.10.20 17.00–19.15
Digitaler Lernort
EUR 50.00/EUR 0.00
Dieser Kurs findet online statt. Informationen zum Zugang erhalten Sie einige Tage vor Kursbeginn per E-Mail.



Webinare und vhs.cloud **GQ**

Diese Einführung in die Tücken der Technik hilft Ihnen, mit Webinaren zu starten und diese eigenständig durchzuführen. In diesem Kurs gehen wir durch Theoriesequenzen und kurze praktische Übungen folgenden Fragen nach: Was ist zu tun, wenn der Ton bei Teilnehmenden nicht funktioniert? Wie wähle ich einen passenden Bildausschnitt? Wie bekomme ich meine Präsentation ins Webinar? Die vhs.cloud ist dafür die perfekte Basis, da Sie Ihre Webinare noch mit weiteren Inhalten flankieren können und sich vorher und nachher in einem Forum oder der Pinnwand mit Ihren Kursteilnehmer/innen austauschen können.

202-99040

Alexander Ries
Sa 14.11.20 10.00–13.00
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28,
70173 Stuttgart
EUR 50.00/EUR 0.00



202-99046

Alexander Ries
Mo 18.01.21
16.00–18.15
Digitaler Lernort
EUR 50.00/EUR 0.00
Dieser Kurs findet online statt. Informationen zum Zugang erhalten Sie einige Tage vor Kursbeginn per E-Mail.



Mein erstes Webinar als Kursleiter/in **GQ**

In diesem Onlinekurs lernen Sie in kompakter Form die wichtigsten Unterschiede von Seminar- und Webinarpädagogik kennen. Sie erfahren, welche technischen Voraussetzungen für eine reibungslose Durchführung nötig sind und wie Sie eine positive Lernatmosphäre im virtuellen Raum schaffen. In der Selbstlernphase haben Sie Gelegenheit ein eigenes Webinarkonzept zu entwerfen und sich im zweiten Livetermin Feedback dazu zu holen. Die Teilnahme an einer vhs.cloud Einführungsschulung im Vorfeld wird empfohlen.

202-99056

Joachim E. Severin
Mi 11.11.20 und
Mo 16.11.20 jeweils
18.00–19.30
Digitaler Lernort
EUR 50.00/EUR 0.00
Dieser Kurs findet online statt. Informationen zum Zugang erhalten Sie einige Tage vor Kursbeginn per E-Mail.



202-99057

Joachim E. Severin
Mo 01.02.21 und
Do 04.02.21 jeweils
18.00–19.30
Digitaler Lernort
EUR 50.00/EUR 0.00
Dieser Kurs findet online statt. Informationen zum Zugang erhalten Sie einige Tage vor Kursbeginn per E-Mail.



Onlinekurse mit heterogenen Teilnehmergruppen **GQ**

Die Erfolgsfaktoren zum besseren Kontakt mit den Teilnehmenden
Sie arbeiten online und möchten den Kontakt mit Ihren Teilnehmenden spürbar verbessern?

Der Kontakt mit den Teilnehmenden ist auch bei Onlinekursen das A und O. Doch fällt das gar nicht so leicht, weil sie nicht körperlich im Raum und auch nicht sichtbar sind.

Folgende Themen werden in diesem Webinar behandelt: Meine Rolle als Dozent/in und der Umgang mit Störungen und Reaktionen in Onlinekursen, das Führen und Halten virtueller Gruppen sowie der Zeitfaktor und sein Einfluss.

202-99066

Ingo Klarenbach
Sa 31.10.20 09.00–12.15
Digitaler Lernort
EUR 50.00/EUR 0.00

Dieser Kurs findet online statt. Informationen zum Zugang erhalten Sie einige Tage vor Kursbeginn per E-Mail.



Ingo Klarenbach

Ingo Klarenbach ist Dipl.-Ing. (FH), war über 20 Jahre Projektleiter für ERP-Einführung und arbeitet als Trainer und Coach. Seine Kurse integrieren stets Fach-, Methoden-, persönliche und Sozialkompetenz, die er einfach und anschaulich vermittelt, damit seine Teilnehmer/innen die Lerninhalte in der Praxis nutzen und anwenden können.

Gut verbunden?

Handhabung von Beamer, Notebook, Tablet-PC und Smartphone – online und offline

Bei Vorträgen und Kursen wird die technische Ausstattung immer wichtiger, auch in den „Außenstellen“. Häufig macht diese Technik aber Schwierigkeiten oder macht nicht das, was Sie von ihr erwarten. In diesem Kurs lernen Sie praxisorientiert, wie Sie die oben genannten technischen Geräte zu einer funktionierenden Einheit zusammenbringen. Es werden Themen wie das Bedienen eines Beamers etc. im Zusammenspiel mit kleinen technischen Helfern, das Einrichten einer Internet-Verbindung, Präsentationssoftware oder das Speichermedium durch Input und viele praktische Übungen behandelt. Grundkenntnisse in EDV werden vorausgesetzt.

202-99070

Robert Aird
Sa 28.11.20 10.00–15.00
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28,
70173 Stuttgart
EUR 50.00/EUR 0.00

Inklusive Kurse – Was heißt das? **GQ**

Sie haben Interesse an Inklusion, aber selbst noch keine Erfahrungen machen können? Sie möchten sich dem sehr aktuellen und vielseitigen Thema annähern? Wie wäre es, selbst einen inklusiven Kurs zu halten? Im Kurs hören Sie Praxisbeispiele und erhalten Tipps zu Methoden und Didaktik. Wir sprechen unter anderem über Themen wie Barrierefreiheit – aber nicht nur im baulichen Sinne! Für Fragen und den Erfahrungsaustausch gibt es im Kurs genügend Raum!

202-99080

Katrin Wahner
Fr 16.10.20 16.00–19.00
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28,
70173 Stuttgart
EUR 50.00/EUR 0.00



Besser verstehen – Leichter Inhalte vermitteln! **GQ**

Als Kursleiter/in haben Sie Kontakt zu unterschiedlichen Teilnehmer/innen. Diese kommen mit ganz verschiedenen sprachlichen Voraussetzungen zu Ihnen. Immer alles möglichst verständlich zu erklären, ist eine große Herausforderung! Eine OECD-Studie besagt, dass fast ein Fünftel der in Deutschland lebenden Menschen über eine sehr niedrige Lesekompetenz verfügt. In diesem Kurs erhalten Sie durch einen praxisorientierten Input Einblick in die Leichte Sprache, was Sprache schwer macht und wie Sie sich im Umgang mit Ihrer Zielgruppe verständlicher ausdrücken können. Nach dem Besuch dieser Schulung kennen Sie die Grundregeln Leichter Sprache und können sie anwenden.

202-99090

Lisa Zeller
Sa 05.12.20 10.00–17.00
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28,
70173 Stuttgart
EUR 50.00/EUR 0.00

Texten für Programmbuch und Web

Die Website und Printprodukte sind Aushängeschild eines Unternehmens. Im Falle von Bildungsangeboten entscheidet der/die Kund/in in wenigen Sekunden, ob ein Kurs für ihn interessant ist oder nicht. Ein überzeugender Kurstext ist deshalb notwendig. Nach diesem Kurs wissen Sie, worauf es beim Texten für ein Programmbuch ankommt. Mit einfachen Tipps steigern Sie die Kundenaufmerksamkeit und reduzieren das Geschriebene prägnant auf das Wesentliche. Dabei texten Sie unter Aspekten der vom Volkshochschulverband vorgegebenen TRIAS. Ihre Texte für das Web sind auf die Suchmaschinenoptimierung (SEO) abgestimmt und werden so bei Google und Co. leichter gefunden.

202-99100

Vicky Heinzelmann
Stefanie Rausch
Sa 12.12.20 10.00–13.00
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28,
70173 Stuttgart
EUR 50.00/EUR 0.00



Sozialversicherung, Steuern, Verträge Informationen für (neue) Kursleitende an Volkshochschulen

Was müssen Kursleiter/innen gegenüber dem Finanzamt und der Rentenversicherung beachten und was sind die Rechte und Pflichten gegenüber der Volkshochschule? Sie bekommen hierzu die wichtigsten Informationen und ein ausführliches Skript. Hinweis: Eine persönliche Rechts- oder Steuerberatung kann das Seminar nicht ersetzen.

202-99110

StB/WP Michael Sonnabend
Sa 28.11.20 10.00–17.00
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28,
70173 Stuttgart
EUR 50.00/EUR 0.00

Reinschauen lohnt sich!

Seien Sie neugierig und besuchen Sie uns auf www.vhs-fortbildungsakademie.de. Wir planen auch während des Semesters immer wieder neue Fortbildungen, die wir online veröffentlichen.

Erste Hilfe Ausbildung

Lernen Sie in diesem Erste Hilfe Kurs, wie Sie bei medizinischen Notfällen souverän handeln. Situationen wie beispielsweise das Auffinden einer Person, die stabile Seitenlage, Maßnahmen bei Blutungen, die Herz-Lungen-Wiederbelebung sowie der Umgang mit Sturzverletzungen werden sowohl theoretisch erklärt, als auch in Kleingruppen praktisch geübt. So sind Sie für mögliche Notsituationen in Ihrem Kurs und im Alltag gewappnet. Diese Erste Hilfe Ausbildung entspricht den Vorgaben der DGUV Vorschrift 1 (DGUV Grundsatz 304-001) und der Fahrerlaubnisverordnung und kann u.a. auch für Betriebs Helfer oder Traineraufgaben genutzt werden.

202-99120

Die Johanniter
Sa 26.09.20 09.00–17.00
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28,
70173 Stuttgart
EUR 60.00/EUR 20.00

Erste Hilfe am Kursort

Frischen Sie in diesem Erste Hilfe Kurs Ihre Kenntnisse auf und lernen Sie wie Sie in Notfällen bei Bewusstlosigkeit und Herz-Kreislauf-Störungen richtig Erste Hilfe leisten können. Allgemeines Vorgehen im Notfall und Notruf, Auffinden einer bewusstlosen Person, Stabile Seitenlage und Herz-Lungen-Wiederbelebung sowie Einblick in die Frühdefibrillation sind Inhalte dieses Kurses.

202-99130

Die Johanniter
Sa 14.11.20 10.00–13.00
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28,
70173 Stuttgart
EUR 50.00/EUR 0.00

Lehren und Lernen

Erlebnis Lernen – so bleiben Ihre Kurse im Gedächtnis **GQ**

Lernen Sie in diesem interaktiven Praxis-Workshop eine Vielzahl neuer Methoden und Werkzeuge kennen, wie Sie Ihre Teilnehmenden mental aktivieren und den Lernstoff mit allen Sinnen erleben lassen können! Im Fokus stehen gehirngerechtes und erlebnisorientiertes Lernen sowie der Austausch zwischen den Teilnehmenden. Dabei wechseln sich kurze Theoriesequenzen ab mit vielen Übungen zum Mitmachen und selbst erleben.

202-99210

Vera Thumsch
Fr 27.11.20 09.30–16.30
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28,
70173 Stuttgart
EUR 105.00/EUR 35.00



Vera Thumsch

Vera Thumsch ist Diplom-Kauffrau univ. und arbeitet als freiberufliche Konzentrations- und Gedächtnistrainerin sowie als zertifizierter systemischer Business- und Karriere-Coach (SHB). Für die VHS-Fortbildungsakademie, die Frauenakademie und an Volkshochschulen bietet sie ebenso wie für Unternehmen und die öffentliche Verwaltung Fortbildungen in den Bereichen Konzentrationstraining, mentales Stressmanagement, gehirngerechtes Arbeiten & Lernen, Selbstcoaching und digitale Medienkompetenz an.

Online-Kurs zur Erstellung von Videos mit dem Smartphone

Sie möchten Onlinekurse anbieten und diese mit möglichst einfacher Technik umsetzen? Schnappen Sie sich Ihr Smartphone und lernen Sie in diesem Webinar mit einigen Tricks aus der Filmwelt (Drittel-Regel, Wide Shot, Close Up, Dreipunkt-Licht) wie Sie Licht, Bild, Kamera und Ton und sich selbst in Szene setzen. Sie lernen außerdem ein Konzept und Storyboard zu verfolgen, so dass Ihr Video nicht weggeklickt wird.

Sie erhalten wertvolle Hinweise zur verwendbaren Technik, Einstellungen am Handy und welche Online-Kurskonzepte erfolgversprechend sind. Der Dozent steht anschließend für Ihre Rückfragen und einen weiteren Austausch zur Verfügung.

202-99226

Alexander Ries
Sa 05.12.20
10.00–12.15

Digitaler Lernort
EUR 60.00/EUR 20.00

Dieser Kurs findet online statt. Informationen zum Zugang erhalten Sie einige Tage vor Kursbeginn per E-Mail.



Kursplanung von A–Z **GQ** Für Einsteiger/innen

Ob die Planung aufgeht und ein Kurs gelingt, hängt von vielen Faktoren ab. Dazu gehören das Zusammenspiel von Kurszielen, ausgewählten Inhalten und den vorgegebenen Rahmenbedingungen. Ebenso wichtig sind die Erwartungen und Voraussetzungen der Teilnehmenden und die fachliche und didaktische Kompetenz der Kursleiter/innen. In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie Ihre Kurs-Idee in eine strukturierte und teilnehmerorientierte Kursplanung umsetzen können und worauf dabei zu achten ist. Bitte bringen Sie Ihre Kursplanung oder ein Planungsvorhaben mit.

202-99230

Karin Eisenschmid-Hirschfelder
Sa 12.12.20 10.00–17.00
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28,
70173 Stuttgart
EUR 105.00/EUR 35.00

Umgang mit älteren Teilnehmenden **GQ**

Viele ältere Menschen nutzen das Angebot der VHS, um mit anderen Menschen in Kontakt zu kommen, sich auszutauschen und Neues dazulernen. Sie möchten selbst bestimmen, ob, wie und wofür sie lernen und nicht mehr „trainiert“ werden. Viele wollen Kompetenzen erwerben, um Erfahrung und Wissen weiterzugeben oder um ehrenamtliche Funktionen ausüben zu können. Zu den Kursinhalten zählen Themen wie Grundlagen der Lernpsychologie und Besonderheiten des Lernens älterer Menschen oder altersspezifische Barrieren in vorhandenen Bildungsangeboten. Die Kursmethoden wechseln zwischen Input durch die Kursleiterin, Einzel- und Gruppenarbeit sowie Erfahrungsaustausch und Diskussion ab.

202-99240

Birgit Opielka
Sa 30.01.21 10.00–17.00
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28,
70173 Stuttgart
EUR 105.00/EUR 35.00

Gestaltung von Anfangs- und Schluss-Situationen **GQ**

„Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne!“. Der Anfang eines Seminars ist oft der spannendste und auch der schwierigste Teil. Die erste Begegnung mit einer Gruppe setzt wichtige Impulse für den ganzen Kursverlauf. Und ein gelungener Abschluss rundet das Seminar ab. „Ende gut – Alles gut!“ Erfahren Sie, wie Sie Anfang und Schluss Ihres Unterrichts motivierend und mit Erfolg gestalten können! Neben einem Theorie-Input zu Themen wie gruppendynamische Aspekte, Merkmale der jeweiligen Phase, Gruppenrollen und -normen oder Strukturierung und Transparenz werden ausgewählte Methoden erprobt und reflektiert.

202-99250

Chantal Ruiz

Sa 16.01.21 10.00–17.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28,

70173 Stuttgart

EUR 105.00/EUR 35.00



Methodenpool mit dem Motto „Kreativität und Bewegung“ **GQ**

Ein gut gefüllter Methodenpool ist für den Unterricht Gold wert! Methoden sind nicht nur sekundäre Unterrichtshilfsmittel, sondern wichtige Gestaltungs- und Steuerungselemente.

Im Mittelpunkt dieses Kurses steht das aktive Erproben verschiedener Methoden

- zur Aktivierung der Teilnehmer/innen,
- zur Förderung der Kommunikation und Interaktion,

– zur Auflockerung des Unterrichts,

– zum motivierten Einstieg in neue Themen,

– und zur Sicherung des Lernerfolgs. Dabei überprüfen wir die Übertragbarkeit in Ihren Unterricht: Welche Methoden sind wann, für wen und wofür sinnvoll?

202-99260

Chantal Ruiz

Sa 05.12.20 10.00–17.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28,

70173 Stuttgart

EUR 105.00/EUR 35.00



Bewegung und Lernen **GQ**

Bewegung und Lernen gehört zusammen.

Schon Goethe sagte: „Wer sich bewegt, dem fällt das Denken leichter“. Zahlreiche VHS-Kurse finden am Abend statt, die Teilnehmer/innen haben bereits einen Arbeitstag hinter sich und kommen müde zum Kurs. Wie kann das Lernen trotzdem gelingen? Durch Bewegung wird die Durchblutung im Gehirn steigert und somit gelangt mehr Sauerstoff in unseren Denkapparat. Außerdem verknüpfen bestimmte Bewegungen die rechte und linke Gehirnhälfte. Deshalb ist Bewegung nicht nur für den Körper wichtig, sondern auch für unseren Kopf. Hinzu kommt, dass sich unser Alltag gewandelt hat und immer mehr Menschen unter Bewegungsmangel leiden.

Dieser Workshop bietet theoretische und praktische Anregungen, sich neuen Themen in Bewegung unter Einbindung der Sinne zu nähern und dies in Kurse einzubinden sowie die Möglichkeit sich mit der Kursleiterin zu Ideen und Erfahrungen auszutauschen.

202-99270

Iris Schröter

Sa 07.11.20 10.00–14.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28,

70173 Stuttgart

EUR 60.00/EUR 20.00

Kommunikation

Nie mehr sprachlos... **GQ**

Überzeugen Sie dank Schlagfertigkeit und Rhetorik. Oft fehlen uns die richtigen Worte im richtigen Moment, das können wir ändern! Gelassen mit den Dingen umgehen, mit sicherer Körpersprache und Stimme dem „Angriff“ begegnen und mit Einwänden spielerisch umgehen, sind nur einige der Kursinhalte. Neben Vortrag und Austausch trainieren Sie anhand vieler Übungen die neuerworbenen Kenntnisse.

202-99406

Tina Recknagel

Sa 28.11.20 10.00–17.00

Digitaler Lernort

EUR 105.00/EUR 35.00

Dieser Kurs findet online statt. Informationen zum Zugang erhalten Sie einige Tage vor Kursbeginn per E-Mail.



Machen Sie Ihre Stimme fit **GQ**

Seminar für die Sprechstimme

Als Kursleiter/in arbeiten Sie in einem Sprechberuf. Ihre Stimme ist hohen Belastungen ausgesetzt. Empfinden Sie (längeres) Sprechen als anstrengend, werden Sie heiser oder haben Sie ein Druckgefühl im Hals? Wird Ihnen die Luft knapp oder werden Sie schlecht verstanden? Wollen Sie diese Gegebenheiten verbessern oder ihnen vorbeugen? Wollen Sie Ihr Instrument Sprechstimme besser kennenlernen und nutzen?

Dann unterstützen Sie theoretische Grundlagen der Stimmfunktion, Tipps zur Vermeidung von Stimmbelastungen sowie Körper-, Atem-, Stimm- und Sprechübungen beim anstrengungsfreien und klangvollen Sprechen.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und flache Schuhe.

202-99410

Gudrun Siegle

Sa 17.10.20 10.00–17.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28,

70173 Stuttgart

EUR 105.00/EUR 35.00

Überzeugen mit Stimme und Ausdruck **GQ**

Die kommunikative Kompetenz spielt sowohl im Beruf, als auch im Alltag eine entscheidende Rolle, um unsere Ziele zu erreichen. Dieser Kurs zielt darauf ab, dass die Teilnehmenden durch ein selbstsicheres Auftreten überzeugen können. Durch Impulsvorträge, individuelles Einzeltraining, Gruppenübungen sowie Reflektion und Erfahrungsaustausch werden die Teilnehmenden im Bereich Körpersprache, Ausdruck und Stimme geschult. Sie lernen zudem anhand von Präsentations- und Redetechniken andere von ihrer Idee zu begeistern und dabei Informationen prägnant und strukturiert zu vermitteln.

202-99420

Delia Olivi

Sa 06.02.21 10.00–17.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28,

70173 Stuttgart

EUR 105.00/EUR 35.00

Deeskalationsstrategien für Kursleitende **GQ**

Der Kurs gibt einen Überblick über Verhaltensgrundsätze bei verbaler und körperlicher Aggression und bietet Raum, sich ihrer Bewältigung auf verschiedenen Eskalationsstufen auseinander zu setzen. Die Möglichkeiten werden vorgestellt, diskutiert, selbst erlebt und reflektiert.

Was kann in Situationen mit hohem Aggressionspotential erreicht werden, welche Möglichkeiten der Deeskalation sind dafür am besten geeignet und wie kann der bestmögliche Schutz für die Kursteilnehmenden und die eigene Person erreicht werden? Welche Folgemaßnahmen sind nach einem Vorfall unabdingbar?

Ziel des Kurses ist, sein eigenes Interventionspotential kennen und nutzen zu lernen, um in akuten und latenten Situationen unter mehreren erfolgversprechenden Strategien wählen zu können.

202-99430

Peter Kollmannthaler
Sa 16.01.21 10.00–13.15
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28,
70173 Stuttgart
EUR 60.00/EUR 20.00

Auftrittskompetenz **GQ**

Überzeugen mit Körper und Stimme
Unser persönliches Auftreten bestimmt jede Begegnung mit anderen Menschen, ob als Redner/in, Mitarbeiter/in oder als Kursleiter/in.

Es geht in dem Kurs darum, das Bewusstsein für den eigenen Körper, die eigene Stimme und Sprechweise wahrzunehmen und zu verbessern. Die Teilnehmenden entdecken ungenutzte Potenziale und verringern die Diskrepanz zwischen Fremd- und Selbstwahrnehmung. So kann sich ihre persönliche Ausstrahlung entfalten. Es entsteht Kongruenz zwischen Fachkompetenz, Persönlichkeit und Auftritt. In Theorie und Praxis beschäftigen wir uns unter anderem mit Fragen wie: Wie stehe ich? Wie ist meine Körpersprache? Wie nutze ich eine ökonomische Tiefatmung? Wie klingt meine Stimme und wie kann ich Einfluss darauf nehmen? Wie erreiche ich Aufmerksamkeit und Überzeugungskraft?

Die Teilnehmenden verbessern ihre Auftrittskompetenz in geschützter Atmosphäre und erhalten individuelles Feedback.

202-99480

Barbara Mergenthaler
Sa 23.01.21 10.00–17.00
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28,
70173 Stuttgart
EUR 105.00/EUR 35.00

Persönlichkeit

Elemente der MBSR-Stressbewältigung durch Achtsamkeit **GQ**

Im Alltag gönnen wir uns oft keine Pause. Das Ignorieren unserer Bedürfnisse nach Ruhe und das Ausblenden der Warnsignale unseres Körpers lässt in uns ein Gefühl der Unzufriedenheit entstehen. Der Wunsch nach Veränderung entsteht, doch wir wissen nicht wie? Wir erleben an diesem Tag Elemente aus der MBSR-Methode, nach der Originalversion von Jon Kabat-Zinn und erfahren wie schrittweise eine Veränderung möglich sein kann. MBSR ist ein wissenschaftlich erforschtes Achtsamkeitstraining, großteils basierend auf meditativen Praktiken. Sie praktizieren Sitz- und Gehmeditation, achtsame Körperübungen aus dem Yoga und erhalten Inspiration und Information aus Kurzvorträgen. Jede/r Teilnehmer/in erhält Übungsmaterialien in Form von Skript und Audioanweisung zum Vertiefen und Weiterüben für zu Hause.

202-99500

Gabriele Wenzelburger
Sa 23.01.21 10.00–17.00
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28,
70173 Stuttgart
EUR 105.00/EUR 35.00 inkl. Übungsmaterial



Gabriele Wenzelburger

Gabriele Wenzelburger ist Business-Coach (IHK), zertifizierte MBSR- und Achtsamkeitslehrerin, trained teacher für Achtsames Selbstmitgefühl (MSC), Körperpsychotherapeutin – ILA (HP) und Trainerin Stressprävention in Unternehmen.

Resilienz – Hornhaut für die Seele **GQ**

Manche nennen sie psychische Widerstandskraft, andere bezeichnen sie als „Hornhaut für die Seele“. Resilienz hilft uns, mit den Herausforderungen des Alltags zurechtzukommen, schwierige Situationen und Schicksalsschläge zu meistern. Das Seminar informiert durch Trainerinput und Videosequenzen über die Entstehung von Resilienz und zeigt Wege zum Erlangen und Erhalten dieser manchmal überlebensnotwendigen Eigenschaften. Für Kursleitende gibt es wertvolle Tipps zur motivierenden, interaktiven Kursgestaltung aus dem jahrzehntelangen Erfahrungsschatz der Referentin.

202-99510

Claudia Ruppert-Sand
Sa 21.11.20 10.00–17.00
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28,
70173 Stuttgart
EUR 105.00/EUR 35.00

Denk- und Kommunikationsstile erkennen und kennen **GQ**

Haben Sie sich schon gefragt, warum Sie von einem Menschen verstanden werden und von einem anderen nicht? Wieso Sie sich mit einem wohlfühlen, zum anderen auf Distanz bleiben? Darüber werden Sie ein paar Erkenntnisse gewinnen und erfahren, was das mit Ihrem eigenen Denken zu tun hat.

Bei diesem Workshop werden Sie zu Beginn mit Hilfe einer spielerischen Selbsteinschätzung Ihren eigenen Denkstil kennenlernen. Sind Sie analytisch, visionär, mitfühlend, strukturiert oder eine Mischung? Darauf aufbauend erfahren Sie, wie sich das auf Ihren Kommunikationsstil und Ihre Kursgestaltung auswirkt.

Wir trainieren im Kurs durch einfaches Beobachten zu erkennen, wie der andere denkt. Danach sind Sie in der Lage Ihren Kommunikations- und Kursstil so anzupassen, dass Sie mehr Menschen erreichen. Theorie und Praxis, mit vielen Übungen zum Mitmachen.

202-99520

Ines Witka
Sa 06.02.21 10.00–17.00
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28,
70173 Stuttgart
EUR 105.00/EUR 35.00

Reinschauen lohnt sich!

Seien Sie neugierig und besuchen Sie uns auf www.vhs-fortbildungsakademie.de. Wir planen auch während des Semesters immer wieder neue Fortbildungen, die wir online veröffentlichen.

Power und entspannen – geht nicht – gibt's nicht! **GQ**

Der Akku ist leer und wir müssen Entspannen und Auftanken, aber wie? Sie lernen eine Vielzahl an Möglichkeiten, Methoden und Techniken kennen, die in jeder Stresssituation eingesetzt werden können. Kurz oder lang, sitzend oder stehend, alles ist dabei. Von Tai Chi Sequenzen, über Meditation, PMR und Einheiten aus der Kunst- und Musiktherapie lernen Sie ein großes Spektrum an Entspannungsmöglichkeiten kennen und probieren einige aus.

202-99530

Tina Recknagel
Sa 21.11.20 10.00–17.00
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28,
70173 Stuttgart
EUR 105.00/EUR 35.00



Einführung in die Transaktionsanalyse **GQ**

Interessieren Sie sich für die Transaktionsanalyse (TA) und/oder ziehen eine TA-Ausbildung in Erwägung? Die Transaktionsanalyse entstammt der Tiefen- und humanistischen Psychologie, die Menschen hilft, zu lernen sowohl in privaten Beziehungen als auch in professionellen Kontexten wirksam und authentisch mit sich und anderen umzugehen. Sie ist dazu geeignet, das Potential der eigenen Persönlichkeit zu entwickeln und zur Entfaltung zu bringen. Zudem ist sie ein Kommunikationskonzept zur Beschreibung, Erklärung und Gestaltung zwischenmenschlicher Kommunikation.

Durch theoretischen Input und viele Übungen lernen Sie u.a. TA-Basismodelle wie Autonomiemodell, Ich-Zustandsanalyse, Kommunikationsregeln, Spielanalyse, Grundbedürfnisse und Vertragsarbeit kennen.

202-99540

Ulrike Rinnert
Sa 07.11.20 10.00–17.00
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28,
70173 Stuttgart
EUR 105.00/EUR 35.00



Ulrike Rinnert

Ulrike Rinnert, CTA studierte Kommunikationswissenschaften und Sozialpsychologie. Sie leitete an der vhs stuttgart über viele Jahre u.a. die Fachbereiche Psychologie sowie die Stabsstelle Beteiligung und war stellvertretende Fortbildungsbeauftragte für die Region MNW.

Gesundheit

Rückenfit **FQ**

Unser häufig durch Sitzen geprägter Alltag führt schnell zu einseitiger muskulärer Belastung und damit zu Muskelverspannung und -abschwächung. Durch gezielte Kräftigung, Mobilisierung und Dehnung des Rumpfes kann dem entgegen gewirkt werden. Die Wirbelsäule wird aufgerichtet sowie stabilisiert und ist den alltäglichen Herausforderungen wieder gewachsen. Sie lernen passende Übungen in Ihren Bewegungskurs zu integrieren oder speziell auf den Rücken ausgerichtete Einheiten sinnvoll aufzubauen. Auch typische Fehlhaltungen und Korrekturbzw. alternative Möglichkeiten werden vermittelt. Ganz nebenbei trainieren Sie Ihren eigenen Rücken und erhalten wertvolle Tipps für die praktische Umsetzung im Alltag.

202-99600

Marion Deva
So 06.12.20 10.00–17.00
Treffpunkt Fritz-Elsas-Straße,
Fritz-Elsas-Str. 46/48, 70174 Stuttgart
EUR 105.00/EUR 35.00



Von Faszien, Kraftimpulsen und Elastizität **FQ**

Faszientraining ist nach wie vor ein wichtiger Bestandteil in vielen Bewegungskursen. Wollen auch Sie Faszien in Ihren Unterricht mit einbauen? Dann lernen Sie hier wesentliche Grundlagen kennen, wie Sie dies mit verschiedenen Methoden ermöglichen können. In Kursen wie BBP, Pilates, Wirbelsäulengymnastik u.v.m. erfahren Ihre Teilnehmer/innen dadurch ein neues Körpergefühl. Mit der Faszien-Rolle oder anderen Hilfsmittel werden unterschiedliche Unterrichtsformate vorgestellt und von Ihnen selbst erprobt.

202-99610

Marion Deva
Sa 24.10.20 10.00–17.00
Treffpunkt Fritz-Elsas-Straße, Fritz-Elsas-Str. 46/48, 70174 Stuttgart
EUR 105.00/EUR 35.00

Qigong an der vhs unterrichten **FQ**

In den Qigong-Angeboten der vhs zeigen sich die unterschiedlichsten Schwerpunktssetzungen: Meditation, Gesundheitsübungen, Qigong für die Fitness und Schönheit, Qigong für den Rücken u.v.m. Welches sind die verbindenden Elemente aller Qigong-Kurse? Wo legen wir unsere Schwerpunkte in der Kursstunde? Wie beginnen und beenden wir die Stunde? Wie wichtig ist die Korrektur der einzelnen Teilnehmer/innen? Solchen Fragen wollen wir uns in diesem Kurs bei einem moderierten Austausch widmen. Außerdem wird die einst beim vhs-Verband als Kursleiterschulung durchgeführte Übungsreihe des Daoyin Baojian Gong aufgefrischt.

202-99620

Ilse Zeyer
Sa 10.10.20 10.00–17.00
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28,
70173 Stuttgart
EUR 105.00/EUR 35.00

Im Bewegungsfluss **FQ**

Das harmonische Zusammenspiel unterschiedlicher Bewegungsmethoden

Das Verbinden verschiedener Bewegungsmethoden wie Pilates, Vinyasa Yoga, Core-, Planktraining und vielem mehr steht im Mittelpunkt dieses Kurses. Die Unterschiede der Atmungsweise sowie die passenden Hilfestellungen und das Vermeiden von Fehlstellungen werden behandelt. Wir erlernen anhand von Übungen verschiedene Bewegungsabfolgen und diverse Kombinationsvarianten. Wichtig ist es zu erkennen, wann man Höhepunkte setzen und wann es sinnvoll ist Pausen zu machen. Ziel ist es den Körper zu stärken, zu straffen und zu dehnen. Die Kräftigung der Körpermitte, der Bauch- und Rückenmuskulatur steht im Fokus.

202-99630

Christel Rehhorn
Sa 13.02.21 10.00–17.00
Treffpunkt Fritz-Elsas-Straße,
Fritz-Elsas-Str. 46/48, 70174 Stuttgart
EUR 105.00/EUR 35.00



Resilienz – Das Geheimnis der psychischen Widerstandskraft

Menschen, die resilient sind, haben das sichere Gefühl „Ich komme klar“. Sie bewältigen Krisen leichter und bleiben in schwierigen Situationen selbstbewusst. Eine bessere psychische Widerstandskraft lässt sich erlernen und man gewinnt so die Chance auf ein gesundes und ausgeglichenes Leben.
Dr. med. Suso Lederle im Gespräch mit Dipl. Psych. Anke Precht

202-30304

Mi 27.01.21 20.00–21.30
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28
70173 Stuttgart
EUR 3.00/EUR 1.50 für AOK-Mitglieder

Vegane Küche leicht gemacht FQ

Die Zubereitung veganer Mahlzeiten muss weder kompliziert, noch einseitig oder teuer sein. Vegane Küche kann genauso reichhaltig wie Mischkost sein. Es gibt alles von deftigen Speisen bis zu leichten Gerichten. Selbst gemacht und fair zu Mensch und Tier – und das mit vollem Genuss! Davon werden wir Einiges zubereiten. Die meisten vegan lebenden Menschen haben ein gutes Ernährungswissen, insbesondere in Bezug auf drohenden Nährstoffmangel. Dennoch wird auch dieser Punkt eines unserer Themen sein. Denn vegane Kochkurse werden zu meist von wunderbar wissbegierigen Nicht-veganer/innen besucht!

202-99640

Christel Rehorn
So 18.10.20 10.00–17.00
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28,
70173 Stuttgart
EUR 115.00/EUR 45.00
inkl. EUR 10.00 Lebensmittel

Erste Hilfe bei Sportverletzungen

In Bewegungskursen kann es, auch unverschuldet, zu Verletzungen und Unfällen kommen. In diesem speziellen Erste Hilfe Kurs geht es darum, vor unnötigen Gefahren zu warnen und praktikable, medizinisch aktuelle Sofortmaßnahmen zu vermitteln. Behandelt werden typischen Verletzungen aus dem Sportbereich wie Verletzungen des Bewegungsapparates, Überlastungsschäden sowie Störungen des Bewusstseins, der Atmung und des Kreislaufs.

202-99650

Die Johanniter
Sa 30.01.21 10.00–13.00
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28,
70173 Stuttgart
EUR 60.00/EUR 20.00



Intensive Language Training for English Teachers (FQ)

The vhs Unteres Remstal offers a week of intensive language training for non-native teachers of English.

The main focus will be on speaking English but there will also be the opportunity to practise listening and reading skills with current authentic material. Another focus is on learning about new trends and developments in the English language. There will also be an update on the current political, social and cultural situation in the UK. Last but not least, the week offers the opportunity to discuss methodological questions and get new ideas for teaching English.

Chris Keelan

Mo–Fr 15.–19.02.2021,
jeweils 09.00–16.00 Uhr, 5-mal
EUR 260.00

Anmeldung über vhs Unteres Remstal, Fachbereich Fremdsprachen, Iris Merkle, iris.merkle@vhs-unteres-remstal.de, Anmeldeschluss: 19.12.2020

Sprachen

Arabisch – eine Reise vom Osten in den Westen FQ

Wie kann Arabisch als eine urklassische, aber auch aktuelle Sprache im Rahmen der VHS-Kurse in einer modernen Art und Weise weitergegeben werden? Welchen Lernmethoden kann ich folgen? Worauf sollte ich mich fokussieren und was sollte ich lieber für einen späteren Zeitpunkt einplanen? Was ist die wahre Herausforderung für die Teilnehmenden? Wie viel weiß ich selbst als Muttersprachler/in über meine Sprache? Wie kann ich Teilnehmende dazu motivieren, Arabisch zu lernen und diese Motivation erhalten? Diese und viele weitere Fragen, die uns als Dozent/innen ständig in unseren Kursen begegnen, werden wir gemeinsam im Rahmen dieses Kurses diskutieren und Lösungswege dazu entwickeln, um die Lernenden zu unterstützen und ihren Lernweg einfacher zu gestalten.

202-99700

Dana Hammad
Sa 10.10.20 10.00–17.00
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28,
70173 Stuttgart
EUR 105.00/EUR 35.00



Es geht nicht nur um Buchstaben FQ

Wenn arabische Kursteilnehmer/innen Sprachkurse besuchen, um Deutsch zu lernen, betrachten sie diese Sprache nicht nur als neue Sprache, sondern oftmals auch als eine kulturabhängige Sprache. Sie orientieren sich an ihren Sprachkenntnissen, um die Regeln der deutschen Sprache zu analysieren. Sind diese Regeln weit entfernt von der deutschen Sprache? Liegen bestehende Schwierigkeiten beim Deutschlernen nur an der Sprache selbst oder tragen auch kulturelle Unterschiede dazu bei? Im Rahmen dieses Kurses wird anhand von interaktiven Beiträgen das Deutschunterrichten aus drei Perspektiven betrachtet: der sprachlichen, kulturellen sowie der persönlichen Perspektive von Arabisch-Muttersprachler/innen. Ziel dieses Kurses ist es, arabische Teilnehmer/innen beim Lernen zu unterstützen und ihren Lernweg einfacher zu gestalten.

202-99710

Dana Hammad
Sa 24.10.20 10.00–17.00
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28,
70173 Stuttgart
EUR 105.00/EUR 35.00



Deutsch-Test für Zuwanderer – Format und Vorbereitung FQ

Dieser Workshop gibt Einblick in Inhalte, Anforderungen und Bewertungskriterien des schriftlichen und mündlichen Teils des DTZ, dem Abschlusstest der Integrationskurse. Erfolgreiche Strategien zur Bearbeitung der Aufgaben werden gemeinsam erarbeitet und Material zur Prüfungsvorbereitung wird vorgestellt. Somit sollte der weiteren, erfolgreichen Prüfungsvorbereitung auf den

Deutsch-Test für Zuwanderer nichts mehr im Wege stehen.

202-99720

Agnes Holweck-Tritean
Sa 07.11.20 10.00–17.00
VHS Leinfelden, VHS am Neuen Markt,
Raum 2, 70771 Leinfelden-Echterdingen
EUR 105.00/EUR 35.00

Insegnare... con metodo! – seconda parte FQ

Non sei stato/a presente al primo appuntamento? Non è un problema!

All'inizio di questo corso di aggiornamento faremo un ripasso della parte teorica, subito dopo passeremo alla parte pratica.

Riguarderemo insieme poi a teoria della moderna glottodidattica a confronto con quella passata per capirne bene le differenze, gli approcci, i metodi e le tecniche che utilizzeremo a lezione e struttureremo in modo pratico e concreto una lezione seguendo le fasi della moderna glottodidattica. Alla fine del corso avremo la sensazione di scegliere e valutare meglio i materiali che usiamo quotidianamente e di strutturare una lezione con più consapevolezza e sicurezza. Sei pronto a rinfrescare le idee e a farne di nuove?

202-99730

Cinzia Pantalone
Sa 21.11.20 10.00–17.00
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28,
70173 Stuttgart
EUR 105.00/EUR 35.00

Japanische Grammatik unterrichten FQ

Das Unterrichten von Grammatik gehört in jeder Sprache zu den notwendigen Bestandteilen eines Sprachunterrichts. Welchen Stellenwert aber hat Grammatik in einem kompetenzorientierten Japanischunterricht, welche Faktoren muss man berücksichtigen, um ein Grammatikverständnis der Lernenden zu erreichen? In Workshopform setzen wir uns mit diesen Fragen zur Grammatikvermittlung des Japanischen auseinander und beleuchten deren Rolle beim Fremdspracherwerb. Ziel ist es, die eigene Grammatikvermittlung kritisch zu überprüfen und neue Ideen für die Unterrichtsgestaltung zu gewinnen.

Seminarsprache ist Japanisch!

Mit freundlicher Unterstützung des Japanischen Kulturinstituts Köln.

202-99740

Katharina Dudzus
Sa 23.01.21 10.30–17.00
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28,
70173 Stuttgart
EUR 30.00/EUR 0.00

Fortbildungsbeauftragte

Region Mittlerer Neckar Ost und West

Andrea Gers
vhs stuttgart
Tel. 0711 1873-775
andrea.gers@vhs-stuttgart.de

Stellvertreterinnen

Maria del Pilar Rolfs
vhs stuttgart
Tel. 0711 1873-747
pilar.rolfs@vhs-stuttgart.de

Susanne Hammerbacher
vhs stuttgart
Tel. 0711 1873-764
susanne.hammerbacher@vhs-stuttgart.de

Die Volkshochschulen in der Region Mittlerer Neckar West

VHS Böblingen-Sindelfingen Im Höfle, Pestalozzistraße 4
71032 Böblingen
Tel. 07031 64000
Fax 07031 640049

VHS Gerlingen Schulstraße 19
70839 Gerlingen
Tel. 07156 205401
Fax 07156 205405

VHS Herrenberg Tübinger Straße 40
71083 Herrenberg
Tel. 07032 27030
Fax 07032 270327

VHS Korntal-Münchingen Johannes-Daur-Straße 6
70825 Korntal-Münchingen
Tel. 0711 8386511
Fax 0711 8386027

VHS Leonberg Neuköllner Straße 3
71229 Leonberg
Tel. 07152 309930
Fax 07152 309910

VHS Kreis Ludwigsburg Hindenburgstraße 46
71638 Ludwigsburg
Tel. 07141 144-2666
Fax 07141 144-59711

VHS Stadt Ludwigsburg Seestraße 16
71638 Ludwigsburg
Tel. 07141 9102438
Fax 07141 9102952

vhs stuttgart VHS-Fortbildungsakademie
Fritz-Elsas-Straße 46/48
70174 Stuttgart
Tel. 0711 1873-800
Fax 0711 1873-858

Mit der Umsetzung wurde die volkshochschule stuttgart betraut

Geschäftsstelle:
Fritz-Elsas-Straße 46/48
70174 Stuttgart
Tel. 0711 1873-800
Fax 0711 1873-858
info@vhs-stuttgart.de
www.vhs-stuttgart.de

Vorsitzende des Trägervereins:
Dagmar Mikasch-Köthner

Aufsichtsratsvorsitzender:
Oberbürgermeister Fritz Kuhn

Programmkoordination:
Andrea Gers
(Fortbildungsbeauftragte MNO und MNW), Tel. 0711 1873-775

Stellvertretende Fortbildungsbeauftragte:
Maria del Pilar Rolfs, Tel. 0711 1873-747
Susanne Hammerbacher, Tel. 0711 1873-764

Sachbearbeitung:
Gina Schmid, Tel. 0711 1873-722

Bei Fortbildungen im TREFFPUNKT Rotebühnplatz können Sie sich am Fortbildungstag gerne an unser Servicezentrum im Erdgeschoss, Raum F006, wenden.

Sie haben Wünsche und Anregungen?

Gina Schmid
Tel. 0711 1873-722
gina.schmid@vhs-stuttgart.de

Die Volkshochschulen in der Region Mittlerer Neckar Ost

VHS Aichwald	Seestraße 8 73773 Aichwald Tel. 0711 36570089 Fax 0711 36570090	VHS Kirchheim unter Teck	Max-Eyth-Straße 18 73230 Kirchheim Tel. 07021 973030 Fax 07021 973060
VHS Albershausen	Schlierbacher Straße 58 73095 Albershausen Tel. 07161 309310 Fax 07161 309350	VHS Kuchen	Marktplatz 11 73329 Kuchen Tel. 07331 988215 Fax 07331 988213
VHS Backnang e.V.	Bahnhofstraße 2 71522 Backnang Tel. 07191 96670 Fax 07191 966730	VHS Leinfelden-Echterdingen	Neuer Markt 3 70771 Leinfelden-Echterdingen Tel. 0711 1600315 Fax 0711 1600305
VHS Baltmannsweiler	Friedrich-Greiner-Straße 10 73666 Baltmannsweiler Tel. 07153 42200 Fax 07153 49900	VHS Murrhardt	Obere Schulgasse 7 71540 Murrhardt Tel. 07192 93580 Fax 07192 935810
VHS Böhmenkirch	Hauptstraße 100 89558 Böhmenkirch Tel. 07332 96000 Fax 07332 960040	VHS Nürtingen	Frickenhäuser Straße 3 72622 Nürtingen Tel. 07022 75330 Fax 07022 38934
VHS Bad Boll/Voralb	Erlengarten 1 73087 Bad Boll Tel. 07164 9100414 Fax 07164 9100433	VHS Oberes Filstal	Bahnhofstraße 9 73326 Deggingen Tel. 07334 78290 Fax 07334 78238
VHS Donzdorf	Rathaus Donzdorf Schloss 1–4, 73072 Donzdorf Tel. 07162 922307 Fax 07162 922521	VHS Ostfildern	Esslinger Straße 26 73760 Ostfildern Tel. 0711 3404800 Fax 0711 3404827
VHS Ebersbach	Rathaus Ebersbach Marktplatz 1, 73061 Ebersbach Tel. 07163 161114 Fax 07163 161244	VHS Schlierbach	Hölzerstraße 1 73278 Schlierbach Tel. 07021 970060 Fax 07021 9700630
VHS Eisligen	Schlossplatz 1 73054 Eisligen Tel. 07161 804265 Fax 07161 804298	VHS Schorndorf	Augustenstraße 4 73614 Schorndorf Tel: 07181 20070 Fax: 07181 200710
VHS Esslingen	Mettinger Straße 125 73728 Esslingen Tel. 0711 550210 Fax 0711 55021505	Schurwald-vhs	Schlossmarkt 5 73098 Rechberghausen Tel. 07161 951414 Fax 07161 951415
VHS Filderstadt	Schulstraße 13 70794 Filderstadt Tel. 0711 773945 Fax 0711 7739499	VHS Süßen	Marktstraße 13–17 73079 Süßen Tel. 07162 961625 Fax 07162 961696
VHS Geislingen	Schillerstraße 2, In der MAG, 73312 Geislingen Tel. 07331 24269 Fax 07331 24377	VHS Uhingen	Kirchstraße 2 73066 Uhingen Tel. 07161 9380120 Fax 07161 9380199
VHS Gingen	Bahnhofstraße 25 73333 Gingen Tel. 07162 960611 Fax 07162 960666	VHS Unteres Remstal	Bürgermühlenweg 4 71332 Waiblingen Tel. 07151 958800 Fax 07151 9588013
VHS Göppingen	Mörikestraße 16 73033 Göppingen Tel. 07161 650800 Fax 07161 650808	VHS Winnenden	Markstraße 47 71364 Winnenden Tel. 07195 10700 Fax 07195 107020

Bitte VOLLSTÄNDIG und in BLOCKBUCHSTABEN ausfüllen bzw. Zutreffendes ankreuzen

Anmeldung zu Fortbildungsveranstaltungen

VHS-Fortbildungsakademie
vhs stuttgart
Fritz-Elsas-Straße 46/48
70174 Stuttgart
Fax 0711 1873-858

Verbindliche Anmeldung zu folgenden Fortbildungsveranstaltungen:

Nr. _____ Kurstitel: _____ Termin: _____

Nr. _____ Kurstitel: _____ Termin: _____

Nr. _____ Kurstitel: _____ Termin: _____

Name: _____ männlich weiblich divers

Vorname: _____ Geburtsdatum: _____

Straße/Nr.: _____

PLZ: _____ Ort: _____

E-Mail: _____ Tel. tagsüber: _____

Ich bin tätig an der Volkshochschule in (Ortsangabe):*

*Achtung: Wenn Sie nicht an einer VHS der Regionen Mittlerer Neckar Ost oder West tätig sind, wird die höhere Kursgebühr für externe Kursleitende fällig.

Datum: _____ Unterschrift: _____

Einzugsermächtigung:

Hiermit ermächtige ich die vhs stuttgart/VHS-Fortbildungsakademie widerruflich, den jeweils von mir zu entrichtenden Kostenbeitrag zu Lasten meines Girokontos einzuziehen.

Konto-Nr.: _____ BLZ: _____

BIC: _____ IBAN: _____
(8- oder 11-stellig) (22-stellig)

Kontoinhaber/in: _____

Bank: _____

Ja, ich bin damit einverstanden, dass meine personenbezogenen Daten zur Kursanmeldung, -durchführung und -abrechnung erhoben, verarbeitet und genutzt werden dürfen. Diese Einwilligung kann jederzeit und ohne Nachteile widerrufen werden. Meine datenschutzrechtlichen Belange werden ohne Einschränkung gewährleistet. Es erfolgt keine Übermittlung meiner Daten an Dritte, außer im Rahmen der Kursdurchführung z.B. an Dozent/innen.

Datum: _____ Unterschrift: _____

Das Fortbildungsprogramm
der Volkshochschulen
Region Mittlerer Neckar Ost
Region Mittlerer Neckar West

Faxen Sie
Ihre Anmeldung an
die Nummer:
0711 1873-858

VHS-Fortbildungsakademie

vhs stuttgart
Fritz-Elsas-Straße 46/48
70174 Stuttgart
Tel. 0711 1873-800
Fax 0711 1873-858
vhs-fortbildungsakademie@vhs-stuttgart.de



Auszug **Allgemeine Geschäftsbedingungen** der volkshochschule stuttgart

Die vollständigen AGB finden Sie auf www.vhs-stuttgart.de

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelten für alle Veranstaltungen/Kurse und werden durch die Anmeldung anerkannt. Für die Richtigkeit der abgedruckten Daten wird keine Gewähr übernommen.

1. Vertragsschluss

Der Vertrag kommt mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung und der Annahme durch die volkshochschule stuttgart zustande. Meldet sich der/die Teilnehmende auf dem Formular der Weitermeldeliste zu einem Folgekurs an, so ist diese Anmeldung verbindlich.

2. Mindest-Teilnehmendenzahl

Voraussetzung für die Durchführung eines Kurses ist im Regelfall das Erreichen der Mindest-Teilnehmendenzahl vor Beginn des Kurses. Veranstaltungen, die am ersten Kurstermin nicht die geforderte Mindest-Teilnehmendenzahl erreicht haben, können gekürzt durchgeführt werden. In diesen Fällen erfolgt die Kürzung unter Beachtung und Beibehaltung der geplanten Inhalte und Gesamtkonzeption. Teilnehmende, die mit dieser Kürzung nicht einverstanden sind, können schriftlich erklären, dass sie von dem Kurs zurücktreten. Sie erhalten dann die Kursgebühr zurück.

Ebenso können Kurse, die die jeweilige Mindestzahl nicht erreichen, unter Berücksichtigung inhaltlicher und organisatorischer Gesichtspunkte dann durchgeführt werden, wenn der/die Teilnehmende zur Zahlung eines entsprechenden Gebührenaufschlages (Umlage) bereit ist. Die Entscheidung (Verkürzung, Umlage) hierüber trifft die zuständige Fachbereichsleitung.

8. Gebühren

Die Gebühren werden bei Kursbeginn zur Zahlung fällig. Hiervon ausgenommen sind abweichende Regelungen für bestimmte Fremdsprachenkurse (Punkt 14), für Integrationskurse (Punkt 15) sowie für Wanderungen/Studienfahrten (Punkt 6). Die Bezahlung erfolgt in der Regel per SEPA-Lastschrifteneinzug; ansonsten sofort in bar im TREFFPUNKT Rotebühlplatz. Das Zustandekommen einer Veranstaltung ist nicht vom Zeitpunkt des Gebühreneinzugs durch die volkshochschule stuttgart abhängig. Bei Übernahme der Gebühr durch einen Dritten (Fremdzahler, bspw. Arbeitgeber) ist eine vom Zahler zu unterschreibende Kostenübernahmeerklärung auszustellen. Erstrecken sich Veranstaltungen über mehrere Semester, gilt die Anmeldung für die gesamte angegebene Dauer. In diesen Fällen ist grundsätzlich Ratenzahlung möglich, genauere Angaben bei den jeweiligen Kursen. Voraussetzung hierfür ist die Zahlung per SEPA-Lastschrift und die Erteilung eines sog. Mandats/Erlaubnis zum Einzug mittels SEPA-Lastschrift. Bei Rücklastschriften trägt der/die Teilnehmende bzw. der/die Zahlungspflichtige die dadurch entstehenden Kosten.

13. Rechnungsstellung

Sie erhalten eine Rechnung in der Regel eine Woche vor Kursbeginn. Der Rechnungsbetrag wird am ersten Kurstag zur Zahlung fällig (Ausnahme siehe Punkt 14 und 15).

16. Rücktritt/Rückzahlungen

- a. Die volkshochschule stuttgart kann wegen zu geringer Beteiligung, Ausfall einer Dozentin/eines Dozenten oder aus anderen berechtigten Gründen vom Vertrag zurücktreten. In diesen Fällen werden bereits geleistete Zahlungen erstattet: Kursgebühren, die per SEPA-Lastschrift abgebucht werden, werden in diesen Fällen zurücküberwiesen. Kursgebühren, die bar bezahlt wurden, werden auf das Guthabenkonto des/der Zahlenden eingetragen und auf Wunsch im TREFFPUNKT Rotebühlplatz gegen Vorlage des Personalausweises/Führerscheins/Reisepasses wieder bar ausbezahlt. Weitergehende Ansprüche gegen die volkshochschule stuttgart sind ausgeschlossen.
- b. Der Rücktritt eines/einer Teilnehmenden muss bis spätestens sechs Werktage vor Beginn der Veranstaltung/des Kurses schriftlich oder telefonisch erfolgen. Das alleinige Fernbleiben von der Veranstaltung/vom Kurs gilt nicht als Abmeldung. Wird bei der Ausschreibung der Veranstaltung/des Kurses ausdrücklich eine andere Rücktrittsregelung genannt, so ist diese maßgebend. Entscheidend für die Einhaltung der Frist ist der Eingang des Rücktritts bei der volkshochschule stuttgart. Bei späterem Rücktritt erfolgt keine Rückerstattung der Kursgebühren. Rückzahlungen in bar erfolgen nur an der Anmeldung im TREFFPUNKT Rotebühlplatz.
- c. Die Erklärung des Rücktritts gegenüber dem/der Dozent/in ist unwirksam.
- d. Bei mehrsemestrigen Veranstaltungen (Lehrgängen), Frauenakademie, Studienfahrten, Musikalischer Erwachsenenbildung gelten besondere Rücktrittsbedingungen. Information gibt der jeweilige Fachbereich.

17. Teilnahmebescheinigung/Belegungsliste

Eine Teilnahmebescheinigung stellt die volkshochschule stuttgart auf Wunsch nach Abschluss einer Veranstaltung aus. Voraussetzung hierfür ist die Teilnahme an mindestens 80% der Unterrichtseinheiten. Die Teilnehmerliste dient als Nachweis über den regelmäßigen Besuch der Veranstaltungen (Kurse, Seminare, Vortragsreihen, Arbeitsgemeinschaften).

22. Haftung

Die Haftung der volkshochschule stuttgart beschränkt sich auf Fälle, bei denen grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz seitens der volkshochschule stuttgart oder ihrer Erfüllungshelfen vorliegt. Abweichend hiervon haftet die volkshochschule stuttgart im Falle der Verletzung von Leben, Gesundheit oder Körper, sowie bei Verletzung wesentlicher Vertragspflichten auch bei einfacher Fahrlässigkeit.

27. Schlussbestimmung

Mit der Bekanntgabe dieser Geschäftsbedingungen verlieren alle früheren ihre Gültigkeit.

Stand: 27.05.2020

Das Fortbildungsprogramm
der Volkshochschulen
Region Mittlerer Neckar Ost
Region Mittlerer Neckar West



VHS Aichwald
VHS Albershausen
VHS Backnang
VHS Baltmannsweiler
VHS Böblingen-Sindelfingen
VHS Böhmenkirch
VHS Bad Boll/Voralb
VHS Donzdorf
VHS Ebersbach
VHS Eislingen
VHS Esslingen
VHS Filderstadt
VHS Geislingen
VHS Gerlingen
VHS Gingen
VHS Göppingen
VHS Herrenberg
VHS Kirchheim/Teck

VHS Korntal-Münchingen
VHS Kuchen
VHS Leinfelden-Echterdingen
VHS Leonberg
VHS Kreis Ludwigsburg
VHS Stadt Ludwigsburg
VHS Murrhardt
VHS Nürtingen
VHS Oberes Filstal
VHS Ostfildern
VHS Schlierbach
VHS Schorndorf
VHS Schurwald
vhs stuttgart
VHS Süßen
VHS UHINGEN
VHS Unteres Remstal
VHS Winnenden