

Liebe Leserinnen und Leser,

passend zum Semesterstart feiern wir unter dem Motto „zusammenleben.zusammenhalten“ 100 Jahre vhs bei der [Langen Nacht der volkshochschule](#) am 20. September im TREFFPUNKT Rotebühlplatz. Feiern Sie mit und probieren Sie sich bei zahlreichen Workshops aus, nehmen Sie an spannenden Vorträgen oder der Ladies Crime Night teil und entdecken Sie das vielseitige Angebot der vhs.

Aber nicht nur am Tag der Langen Nacht der volkshochschule können Sie sich über unser Programm informieren. Am Samstag, 14. September, sind wir von 12.00 bis 14.00 Uhr mit einem vhs Stand im Gerber Einkaufszentrum vertreten und begrüßen Sie mit einem kleinen Geschenk. Sie werden staunen, wieviel Spaß Weiterbildung machen kann!

Sie möchten etwas für Ihren Rücken tun? Alles rund um dieses Thema erfahren Sie beim [Aktionstag Gesundheit Rückengesundheit](#) am 28. September mit Vorträgen und Workshops.

Bei der [Stuttgarter Weiterbildungsmesse](#) im TREFFPUNKT Rotebühlplatz erhalten Sie am 26. September von Weiterbildungsanbieter aus der Region Stuttgart viele kostenfreie Informationen, Anregungen und Tipps rund ums Thema Fort- und Weiterbildung.

Wir freuen uns auf einen vielseitigen Monat mit Ihnen.

Ihr Team der vhs stuttgart

September an der vhs stuttgart



Foto: Rüdiger Flöge

Kunst-Erlebniswoche

Mo, 02.09. – So, 07.09.19

Gemeinsam Kunst erleben und gemeinsam Kunst machen – das ist das Ziel der Kunst-Erlebniswoche. Menschen mit und ohne Psychiatrieerfahrung erhalten hier unter kompetenter Anleitung Einführungen in unterschiedliche Kunstrichtungen, wie z.B. Theater, Tanz, Werken, Fotografie und Singen. Das gesamte [Programm finden Sie hier](#).

Eine Kooperation von Rudolf-Sophien-Stift, Offene Herberge e.V., Stuttgarter Bürgerkreis zur Förderung seelischer Gesundheit e.V., Caritasverband für Stuttgart e.V. und vhs stuttgart

[Lesen Sie mehr!](#)

Tanztheater von Katja Erdmann-Rajski: „Unfreezed. A view from an apartment oder Wer ist eigentlich Theo?“

Fr, 13. und Sa, 14.09.19, 20.00 Uhr / So, 15.09.19, 18.00 Uhr, EUR 16.00 / 12.00

Zwei Frauen in einem Apartment. Eine irritierend banale Alltagsszene, eingefroren in die Fotografie „A view from an apartment“ des Fotokünstlers Jeff Wall. Wer sind diese beiden Frauen? Was ist die Geschichte? Genau die möchte die Choreografin Katja Erdmann-Rajski entdecken und tänzerisch umsetzen – gemeinsam mit professionellen und nicht-professionellen Tänzer/innen, dem Publikum – und mit Theo.

[Lesen Sie mehr!](#)

Informationsabend EDV/IT & computer@home

Mo, 16.09., 17.00 – 19.00 Uhr, Eintritt frei

Sie suchen im Bereich EDV/IT einen passenden Kurs für Ihre berufliche Weiterbildung? Sie möchten für den privaten Gebrauch den Umgang mit Ihrem Smartphone und/oder Computer erlernen, wissen jedoch nicht welcher Kurs für Sie geeignet ist? Dann kommen Sie zu unserem Info-Abend.

[Lesen Sie mehr!](#)



Foto: Dieter Leistner, Waiting, Rome, Colloseo, Italy

Vernissage vhs-photogalerie: Dieter Leistner „Waiting“

Mi, 18.09.19, 19.00 Uhr, Eintritt frei

Der Fotograf Dieter Leistner beobachtet wartende Menschen genau und seit 1978 an Haltestellen weltweit. Leistners Motive verbinden Alltägliches mit universellen Fragen – wie etwa nach dem Wert des Innehaltens bei einer stetigen Beschleunigung. Ist Warten verlorene oder geschenkte Zeit? Waiting ist die fünfte Ausstellung aus der Reihe „unterwegs“ der freien Kuratorin Bettina Michel.

Ausstellungsdauer: 19.09. – 24.11.19.

[Lesen Sie mehr!](#)

Ausstellung Rotebühlgalerie: „Im Spiegel der Vielfalt – ein vhs Veranstaltungsjahr“

Mi, 18.09.19 – Di, 07.01.20, Eintritt frei

Das 100-Jahr-Jubiläum nimmt die vhs zum Anlass, die Vielfalt der vhs Programmbereiche und Veranstaltungen anhand der in einem Jahr gedruckten Plakate, Programmhefte und Postkarten vorzustellen.

[Lesen Sie mehr!](#)



Im Rahmen von 100 Jahre volkshochschule stuttgart:

Lange Nacht der volkshochschule

Fr, 20.09.19, 18.00 – 24.00 Uhr, Eintritt frei

Zusammenkommen, gemeinsam Spaß haben und sich austauschen – das schafft Zusammenhalt, heute wie vor 100 Jahren. Die [Lange Nacht der volkshochschule](#) setzt in ganz Deutschland unter dem Motto „zusammenleben.zusammen-halten“ ein Zeichen für den gesellschaftlichen Zusammenhalt.

Die vhs stuttgart feiert zusammen mit den Bürger/innen Stuttgarts die Vielfalt der Stadt und lädt herzlich zu einem abwechslungsreichen Programm ein. Von der Schnitzeljagd durch den TREFFPUNKT Rotebühlplatz bis zur Ladies Crime Night, vom Streetart-Workshop zum mehrsprachigen Spieleabend, von Tanz- und Fitnessworkshops bis zur Party mit DJ F-ONE – kulturinteressierte Nachtschwärmer finden an diesem Abend ein vielfältiges Angebot zum Ausprobieren, Kennenlernen, Mitmachen und Zuschauen.

Das gesamte [Programm gibt es hier.](#)

[Lesen Sie mehr!](#)



Foto: vhs stuttgart/Rausch

18. Stuttgarter Weiterbildungstag für berufliche Bildung

Do, 26.09.19, 15.00 – 21.00 Uhr, Eintritt frei

Das „Netzwerk für berufliche Fortbildung“ und das Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Wohnungsbau Baden-Württemberg laden wieder zur Stuttgarter Weiterbildungsmesse ein. Weiterbildungsanbieter aus der Region Stuttgart geben kostenfreie Informationen, Anregungen und Tipps und bieten Vorträge und Workshops zu verschiedenen Themen an.

[Lesen Sie mehr!](#)

Europäischer Tag der Sprachen: Das vhs Sprachcafé

Do, 26.09.19, 18.30 – 20.00 Uhr, Eintritt frei

Der Europäische Tag der Sprachen wird an der vhs stuttgart mit einem Sprach- und Spielabend im Café Raupe Immersatt gefeiert! Es erwarten Sie Gesprächs- und Spielerunden auf Englisch, Spanisch, Italienisch, Portugiesisch, Französisch oder Koreanisch. Andere Sprachen sind auch willkommen – auch Deutsch!

[Lesen Sie mehr!](#)

Stuttgart liest ein Buch: Abschlussveranstaltung

Fr, 27.09.19, 19.30 – 21.30 Uhr, EUR 8.00

Bereits zum vierten Mal findet das mehrtägige Event „Stuttgart liest ein Buch“ statt. Im Fokus steht der Roman „Unter der Drachenwand“ von Arno Geiger. Die vhs stuttgart beteiligt sich

mit einer Podiumsdiskussion, die zugleich auch die Abschlussveranstaltung des diesjährigen Festivals ist. Der Abend wird, in Anlehnung an einige Szenen aus dem Buch, von brasilianischen Klängen musikalisch umrahmt. Außerdem werden die Preisträger/innen des literarischen Preisausschreibens ausgelost und bekanntgegeben.

[Lesen Sie mehr!](#)



Foto: Andrea Teicke

**Im Rahmen der Aktionswoche Fluchtpunkte – Lampedusa Calling:
Dancers across Borders & Salamaleque Dance Company**

Fr, 27.09.19, 20.00 Uhr, Eintritt frei

Sie tanzen ihr Leben und leben ihren Tanz, das sind die „Dancers across Borders“, Tanzbegeisterte aus dem Iran, Syrien, Türkei, Ghana, Afghanistan, China, Griechenland, Polen, Togo, Nigeria und Deutschland. Seit 2015 bringen Teilnehmer/-innen der vhs Flüchtlings- und Integrationskurse gemeinsam mit der Salamaleque Dance Company ihr Leben zwischen der verlorenen Heimat und den Herausforderungen des Neuanfangs auf die Bühne. Künstlerische Leiterin ist die Stuttgarter Tänzerin und Choreografin Heidi Rehse, Stuttgarterin des Jahres 2019.

[Lesen Sie mehr!](#)



Foto: BigBlueStudio – stock.adobe.com

Aktionstag Gesundheit: Rückengesundheit

Sa, 28.09.19, 10.00 – 14.00 Uhr, Eintritt frei

Rückenschmerzen? Es zwickt und zwackt bei jedem Zweiten in Deutschland. Wollen Sie vorbeugen, dagegen angehen oder sich einfach nur informieren? Dann sind Sie bei unserem diesjährigen Aktionstag Gesundheit mit Vorträgen und Workshops genau richtig.

In Kooperation mit der AOK Stuttgart-Böblingen

[Lesen Sie mehr!](#)

Vortrag und Dialog

Stuttgarter Zeitung Direkt – vhs Pressecafé zum Thema:

„Fridays for Future“

Mi, 18.09.19, 18.30 Uhr, Eintritt frei

An den Fridays for Future gehen Schülerinnen und Schüler seit Monaten weltweit auf die Straße, um gegen den ihrer Meinung nach verantwortungslosen Umgang der älteren Generation mit ihrer Zukunft zu demonstrieren. Und die allermeisten jungen Leute tun das nicht, um die Schule zu schwänzen.

Mit Dr. Klaus Zintz

[Lesen Sie mehr!](#)

Im Rahmen der Reihe „Gesundheit beginnt im Kopf“:

„Kranker Bauch – Was steckt dahinter?“

Mi, 25.09.19, 20.00 Uhr, EUR 3.00

Völlegefühl, Übelkeit, Sodbrennen und immer wieder Schmerzen im Bauch. Ist der Darm zu träge oder der Magen zu sauer? Zwickt die Gallenblase oder haben Sie einfach falsch gegessen? Vielleicht vertragen Sie manches nicht? Verdauung beginnt im Kochtopf.

[Lesen Sie mehr!](#)

Angebote für Kinder

Kinderwerkstatt

Zwischen 18.09. und 07.02.20, 15.00 – 17.00 Uhr, TREFFPUNKT Rotebühlplatz, EUR 4.80/6.00 bzw. EUR 6.00/7.50

Bei den Kinderwerkstätten wird gemalt, gebastelt und gewerkelt. Zum Beispiel Bunte Kleisterbilder nach Chagall am 18.09. oder ein Guckkasten aus Karton zum Thema Meeressommer am 20.09.. Finden Sie noch viele weitere spannende Termine und Themen! Alle Infos finden Sie auch in unserem [Kinder-Leporello](#).

[Lesen Sie mehr!](#)

Weitere Angebote der vhs stuttgart

Politik, Gesellschaft und Umwelt

Mi, 11.09.19, 19.00 – 21.30 Uhr, Eintritt frei

[Arbeitskreis Stuttgarter Bürgerhaushalt](#)

Fr, 13.09. – 27.09.19, 16.00 – 19.00 Uhr, EUR 58.00

[Erst der Kurs – dann der Hund](#)

Fr, 13.09.19, 18.00 – 20.15 Uhr, EUR 19.00

[Besser verstehen – Leichter kommunizieren!](#)

Sa, 14.09.19, 14.00 – 16.00 Uhr, EUR 12.00

[Max-Eyth-See barrierefrei erleben](#)

Do, 26.09.19, 18.00 – 19.30 Uhr, EUR 8.00

[Vortrag: 1989 – Europas Schicksalsjahr? 30 Jahre nach dem Fall des Eisernen Vorhangs](#)

Fr, 27.09.19, 16.30 – 18.30 Uhr, EUR 5.00

[Den Neckar erleben, Zusammenhänge erfahren. Besichtigung der Staustufe Cannstatt](#)

Sa, 28.09.19, 10.00 – 12.30 Uhr, EUR 15.00

[Kräuterwanderung ins Körschtal](#)

Sa, 28.09.19, 11.00 – 13.00 Uhr, EUR 10.00
[In einem Land vor unserer Zeit - Landschildkröten in Weilimdorf](#)

Sa, 28.09.19, 14.00 – 15.30 Uhr, EUR 9.00
[Stadt am Fluss: 2000 Jahre Kulturgeschichte](#)

So, 29.09.19, 11.00 – 13.00 Uhr, EUR 12.00
[Drehscheibe zur Welt – Der Stuttgarter Flughafen](#)

Mo, 30.09.19, 19.30 – 21.00 Uhr, EUR 9.00
[Vom Planetenbogen bis zur Leier - Sternenführung am herbstlichen Abendhimmel](#)

Kultur und Gestalten

Einzelunterricht für verschiedene Musikinstrumente im Fachbereich „Musikalische Erwachsenenbildung“ ist immer möglich.

Neu: Einzelunterricht Klavier für Menschen mit einer Einschränkung.

[Informieren Sie sich!](#)

Do, 12.09. – Mi, 18.09.19, 18.15 – 21.45 Uhr, EUR 87.00
[Das Blitzgerät – ein unbekanntes und gleichzeitig spannendes Wesen](#)

Do, 12.09.19 – 06.02.20, 19.30 – 21.00 Uhr, EUR 25.00 (Bezahlung im Orchester)
[Orchester im treffpunkt50plus](#)

Sa, 21.09.19, 9.30 – 13.30 Uhr, EUR 28.00
[Unterwegs schreiben. Inspirationen und Kreativität in öffentlichen Räumen](#)

Mo, 23.09. – 18.11.19, 18.00 – 19.30 Uhr, EUR 75.00
[Gitarrenspiel Phase I](#)

Mo, 23.09. – 18.11.19, 19.30 – 21.00 Uhr, EUR 75.00
[E-Gitarrenkurs für Anfänger/innen](#)

Mo, 23.09.19 – 02.12.20, 9.00 – 12.00 Uhr, EUR 160.00
[Zeichnen und Malen](#)

Mo, 23.09. – 21.10.19, 18.00 – 21.00 Uhr, EUR 100.00
[Nähtreff im Stadtteil](#)

Mi, 25.09. – 16.10.19, 11.00 – 12.30 Uhr, EUR 25.00
[...und mittwochs in die Staatsgalerie](#)

Mi, 25.09.19, 19.00 – 20.30 Uhr, EUR 7.00
[Jede/r kann singen](#)

Mi, 25.09. – 18.12.19, 19.00 – 21.00 Uhr, EUR 88.00
[Die Kunst des Sehens](#)

Mi, 25.09.19 – 12.02.20, 20.15 – 21.45 Uhr, EUR 97.00
[Cannstatter Blockflöten-Orchester](#)

Do, 26.09.19 – 16.01.20, 19.00 – 20.30 Uhr, EUR 95.00
[Blockflöten-Ensemblespiel](#)

Do, 26.09.19 – 30.01.20, 19.45 – 21.15 Uhr, EUR 89.00
[Ensemblemusik für Holzblas- und Streichinstrumente \(ohne Blockflöten\)](#)

Fr, 27.09.19, 17.00 – 21.00 Uhr, EUR 18.00
[Offene Werkstatt – Keramik und Plastisches Gestalten](#)

Fr, 27.09., 17.45 – 21.00 Uhr – Sa, 28.09.19, 10.00 – 17.00 Uhr, EUR 95.00
[Kreatives Schreiben für Anfänger/innen und Fortgeschrittene](#)

Fr, 27.09.19 – 31.01.20, 18.00 – 19.30 Uhr, EUR 83.00
[Gitarren-Ensemble](#)

Fr, 27.09.19 – 31.01.20, 19.00 – 21.00 Uhr, EUR 79.00
[Literaturkreis](#)

Sa, 28.09., 11.00 – 18.00 Uhr – So, 29.09.19, 11.00 – 17.00 Uhr, EUR 80.00
[Theaterworkshop für Alle](#)

So, 29.09.19, 10.30 – 17.00 Uhr, EUR 43.00
[Ukulele für Einsteiger/innen](#)

Gesundheit, Bewegung und Ernährung

Fr, 06.09.19, 17.45 – 21.15 Uhr, EUR 62.00
[Whisky-Raritäten-Tasting](#)

Mo, 23.09.19 – 27.01.20, 18.00 – 19.00 Uhr, EUR 89.00
[Zumba® in Weilimdorf](#)

Mi, 25.09. – 04.12.19, 9.15 – 10.00 Uhr, EUR 99.00
[Aquafitness](#)

Do, 26.09. – 28.11.19, 18.30 – 19.30 Uhr, EUR 47.00
[Swing-Tanz in Weilimdorf](#)

Fr, 27.09. – 22.11.19, 17.30 – 18.30 Uhr, EUR 48.00
[Line Dance – Für Anfänger/innen in Plieningen](#)

Fr, 27.09.19 – 31.01.20, 18.00 – 19.00 Uhr, EUR 89.00
[Brasil Dance in Neugereut](#)

Sa, 28.09.19, 10.30 – 15.00 Uhr, EUR 48.00
[Traditionelle indische, vegetarische Familienrezepte](#)

Sprachen – vhs international

Mo, 02.09. – Do, 12.09.19, 18.00 – 21.00, EUR 149.00

[Englisch, Sommerintensivkurs Refresher \(B1\), Teil 2](#)

Mo, 09.09. – Mi, 18.09.19, 18.00 – 21.00 Uhr, EUR 115.00

[Portugiesisch, Kompaktwoche für Anfänger/innen \(A1\)](#)

Mo, 09.09. – Do, 19.09.19, 18.00 – 21.00 Uhr, EUR 112.00

[Italienisch, Kompaktwochen für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse \(A1\)](#)

Mo, 09.09 – Fr, 13.09.19, 18.00 – 21.00 Uhr, EUR 94.00

[Französisch, Wiedereinsteiger I - Kompakt \(A2\)](#)

Sa, 14.09. – So, 15.09.19, 10.00 – 13.00 Uhr, EUR 55.00

[Survival-Koreanisch für die Reise](#)

Sa, 14.09. – 28.09.19, 10.00 – 14.00 Uhr, EUR 101.00

[Französisch, Intensiv IV: schnell am Wochenende \(A1\)](#)

Mo, 16.09. – Do 19.09.19, 17.00 – 20.00 Uhr, EUR 102.00

[Italienisch, In die Sprache hinein \(A2\)](#)

Mo, 16.09. – Do, 19.09.19, 18.00 – 21.00 Uhr, EUR 82.00

[Spanisch, für den Wiedereinstieg \(A2\)](#)

Di, 17.09. – 10.12.19, 18.00 – 19.30 Uhr, EUR 92.00

[Spanisch, Aufbaustufe \(B2\)](#)

Do, 19.09. – 28.11.19, 18.00 – 19.30 Uhr, EUR 95.00

[Englisch, Grundstufe III \(A1\)](#)

Do, 26.09. – 12.12.19, 16.15 – 17.45 Uhr, EUR 95.00

[Englisch, Afternoon Conversation for Seniors \(A2\)](#)

Do, 26.09. – 19.12.19, 14.15 – 15.45 Uhr, EUR 114

[Englisch, Let's read! Afternoon Conversation \(B2\)](#)

Beruf und Karriere

Mo, 23.09. – 14.10.19, 18.00 – 21.15 Uhr, EUR 158.00

[Workshop Computer-Grundlagen – ECDL](#)

Di, 24.09.19, 18.15 – 21.15 Uhr, EUR 32.00

[Vorkurs Excel](#)

Fr, 27.09., 15.00 – 18.00 Uhr – Sa, 5.10.19, 9.00 – 16.00 Uhr, EUR 290.00

[Buchführung mit Lexware – Grundlagen](#)

[Hier können Sie sich vom Newsletter abmelden.](#)