

Rezept Feldsalat mit Apfel für 4 Personen:

200g Feldsalat

1 Gurke

1 Zwiebel

1 Bund Radieschen

1 P. Cocktailtomaten

1 Apfel

Salatsauce:

3 EL Essig (Balsamessig)

2 EL Olivenöl

Salz

Pfeffer

bei Bedarf

1 TL Senf

1 TL Honig

Zubereitung:

Gemüse und Obst waschen. Feldsalat von Würzelchen und gelben Blättchen säubern, gut waschen und in einem Sieb abtropfen lassen.

Gurke schälen, vierteln in feine Stücke schneiden. Zwiebeln schälen, halbieren und in feine Ringe schneiden. Ebenso die Radieschen, Cocktailtomaten und den Apfel. Die Zutaten für die Sauce in einer Schüssel vermischen und über den Salat geben. Gut vermischen. Guten Appetit!