



volkshochschule  
stuttgart

# vhs ökostation

Lernort im Grünen

Neue Kurse und Veranstaltungen  
März bis September 2022

#WissenträgtFrüchte

[www.vhs-stuttgart.de](http://www.vhs-stuttgart.de)

# Vorwort

## Liebe Freund/innen der Ökostation,

vor etwa zwei Jahren wurde die Welt beinahe angehalten. Vieles hat sich verändert und stets begleitet uns seitdem die Ungewissheit vor dem „Morgen“. Ungewissheit wie es weitergeht. Werden wir die derzeit notwendigen Einschränkungen bald hinter uns lassen? Können wir gemeinsam erlebnisreiche Veranstaltungen an der vhs ökostation durchführen? Oder treffen wir uns auch 2022 vorwiegend im virtuellen Raum?



Doch lassen Sie uns positiv in die Zukunft schauen. Gemeinsam mit unseren Dozent/innen haben wir ein vielfältiges Programm entworfen. Anregungen für einen ressourcenschonenden Lebensstil, Erweiterung der Artenkenntnisse, Exkursionen in die Umwelt vor unserer Haustür und vieles mehr. Sie sehen, auch im Sommer 2022 gibt es wieder viel zu erfahren und auszuprobieren an der vhs ökostation. Denn die Welt steht nicht still.

Dieses Semester steht bei der vhs stuttgart unter dem Schwerpunkt: „Expedition Ernährung. Mit Genuss und Nachhaltigkeit“

Was wir essen soll nicht nur lecker sein; es soll zukunftsfähig, nachhaltig und möglichst gesund sein. Wie ist dieser Spagat zu schaffen? Informieren Sie sich darüber in unseren praxisorientierten Kursen und Vorträgen, sowie im gesamten vhs Programm.

Ganz besonders möchte ich Sie einladen, unseren Markttag am 15.05.2022 an der vhs ökostation zu besuchen. In schöner Gartenatmosphäre können Sie viel über nachhaltigen Konsum in Praxisbeispielen und interessanten Vorträgen erfahren.

Machen Sie sich mit dieser Broschüre ein Bild von unserem vielseitigen Programm und lernen Sie die vhs ökostation am Wartberg bei einem persönlichen Besuch in einem unserer Kurse kennen.

Für Ihre Fragen stehen wir gerne zur Verfügung.

Ihre Berit Bohm und das Team der vhs ökostation.  
berit.bohm@vhs-stuttgart.de

# Inhaltsverzeichnis

## Nachhaltig leben

Global denken – lokal handeln  
Nachhaltiger Konsum  
Mobilität  
Nachhaltig Bauen und Wohnen

**ab Seite 4**  
ab Seite 4  
ab Seite 7  
ab Seite 11  
ab Seite 13

## Natur und Umwelt

Naturerlebnisse... für Jede/n  
Naturerlebnisse...  
für Familien und Kinder  
Kinderferienprogramm  
Angebote für Schulen und Kindergärten  
Naturpädagogische Fortbildungen  
Ökologie und Garten  
vhs ökogarten  
Gartenwissen und Gartenpraxis  
Gartenkunst  
Kreativ durch die Natur  
Bewegung und Entspannung  
Kunst unter freiem Himmel  
Backen im Backhaus  
ökostation unterwegs

**ab Seite 13**  
ab Seite 13  
  
ab Seite 17  
ab Seite 23  
ab Seite 25  
ab Seite 27  
ab Seite 28  
ab Seite 30  
ab Seite 30  
ab Seite 33  
ab Seite 33  
ab Seite 40  
ab Seite 43  
ab Seite 48  
ab Seite 51

## Kalendarische Übersicht 2022

**ab Seite 56**

## Wegbeschreibung

**ab Seite 59**

Mehr Informationen zu den Angeboten an der vhs ökostation finden Sie jeweils unter den angegebenen Kursnummern auf [vhs-stuttgart.de](http://vhs-stuttgart.de) oder unter dem QR-Code.



# Nachhaltig leben

## Global denken – lokal handeln

### Klimawandel – worum geht es eigentlich? (Livestream)

Anschaulich und wissenschaftlich fundiert werden die Entstehung, die Auswirkungen und die Folgen des Klimawandels aufgezeigt – und damit wird klar, warum grundlegendes Umdenken und sofortiges politisches Handeln notwendig sind, um für uns alle weiterhin ein gutes Leben auf diesem Planeten zu ermöglichen. Die Referentin ist die 1. Vorsitzende des gemeinnützigen Vereins Wissenleben e.V., mit Fokus auf Wissenschaftskommunikation und Projektarbeit an Schulen.

In Kooperation mit der vhs Straubing.

#### 221-17002

Dr. Maiken Winter

Mi 09.03.22 19.00–20.30

ZOOM

EUR 9.00



### Nachhaltig Geld anlegen – Kriterien und Grundsätze nachhaltiger Geldanlage

Investieren, lukrative Gewinne erzielen und gleichzeitig Gutes tun für Umwelt und Gesellschaft? Das muss kein Widerspruch sein. Bei diesem Vortrag in Kooperation mit der GLS Bank werden Sie erfahren, was Nachhaltigkeit in der Geldanlage bedeutet und warum man nachhaltig investieren kann. Der Referent gibt einen Überblick über die Möglichkeiten, die es auf dem Anlagemarkt gibt und stellt die unterschiedlichen Kriterien und Grundsätze vor.

#### 221-17003

Wilfried Münch

Do 17.03.22 19.00–20.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart  
gebührenfrei

#### 221-17004

Wilfried Münch

Di 17.05.22 18.00–19.30

Stadtteilbibliothek Vaihingen, Vaihinger Markt 6, 70563 Stuttgart  
EUR 4.00/ermäßigt EUR 2.50

Anmeldung nur über die Stadtteilbibliothek Vaihingen  
Tel. 0711 216 80914

In Kooperation mit der Stadtteilbibliothek Vaihingen.

### Auf dem Weg in eine sozial-ökologische Wirtschaft (Webseminar)

Utopie oder bald Realität

Das zentrale Thema der neuen Dreier-Koalition ist die Transformation unseres aktuellen Wirtschaftssystems in eine sozial-ökologische Wirtschaft mit den Kernpunkten Klima, Digitalisierung und soziale Gerechtigkeit. Was versteckt sich nun konkret hinter dieser – aus Sicht der Regierungsparteien – dringend notwendigen und historischen Transformation? Was sind alte Kritikpunkte am Kapitalismus, was haben die Auswirkungen von Corona in Wirtschaft und Gesellschaft damit zu tun und handelt es sich hier nur um eine rein deutsche Entwicklung oder zeigen sich auch einige wesentliche globale Tendenzen? Wie realistisch ist die erfolgreiche Umsetzung der Energiewende und wer trägt schlussendlich die Kosten? Finden sie Antworten auf diese und weitere Fragen in diesem Webseminar.

In Kooperation mit der vhs Straubing.

#### 221-17006

Andreas Dohmen

Di 22.03.22 19.00–20.30

ZOOM

EUR 9.00



### Was heißt Ökologie? (Webseminar)

Ökologie bezeichnet die „Lehre vom Haushalt die Zusammenhänge und Kreisläufe in der Natur. Nahrungsketten und Artenvielfalt sind ebenso wichtig wie geologische oder klimatische Begebenheiten. Erfahren Sie in diesem Webseminar mehr über die Kreisläufe der Natur. Gemeinsam werden die Unterschiede zum „ökologischen Handeln“ und die Rückkopplung auf die Ökologie herausgestellt.

In Kooperation mit der vhs Straubing.

#### 221-17001

Lavinia Pfeiffer

Di 29.03.22 19.30–21.00

ZOOM

EUR 9.00



### #klimafit – Klimawandel vor unserer Haustür! Was kann ich tun? (Blended Learning)

Klimaschutz und Klimaanpassung sind eine zentrale Aufgabe der Kommunen. Um diese Aufgaben wahrnehmen zu können, braucht die Kommune Bürger/innen, die sich gemeinschaftlich engagieren, mit den Hintergründen vertraut machen und wissen, wie sie sich in ihrem persönlichen Umfeld schützen und anpassen können. ▶

Diese Informationen vermittelt der Kurs klimafit. An sechs Kursabenden werden Sie mit den wissenschaftlichen Grundlagen zum Thema Klima und Klimawandel vertraut gemacht. Der Fokus liegt auf Veränderungen, die der Klimawandel in Deutschland und in Ihrer Region herbeiführt. Darüber hinaus werden Anregungen zum gemeinsamen Handeln und effektiven Klimaschutz gegeben.

Der WWF Deutschland und der Helmholtz-Forschungsverbund Regionale Klimaänderungen und Mensch (REKLIM) haben diesen Kurs entwickelt, gefördert wird das Projekt durch die Robert Bosch Stiftung und die Klaus Tschira Stiftung.

Die erfolgreiche Teilnahme wird am Ende des Kurses mit einem Zertifikat ausgezeichnet.

In Kooperation mit der Stadt Stuttgart.

### 221-17005

Laura Gerstlauer

29.03./12.04./10.05./31.05.22 (in Präsenz)

jew. 18.00–21.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

27.04./19.05.22 (online) jew. 18.00–21.00

Digitaler Lernort

EUR 20.00



### Ökoroutine – ein neues Konzept?

Die Mensch-Umwelt-Beziehung hat sich durch die Menschheitsepochen immer wieder gewandelt. Vom einst naturnahen Leben zu unserem heutigen oft rücksichtslosen Umgang mit unserem Lebensraum sind viele Generationen vergangen. Erfahren Sie in diesem Online-Vortrag mehr über dieses aktuelle Weltgeschehen, das uns mit aller Härte die Konsequenzen offen legt, und ein Handeln fordert „was wir für richtig halten“.

In Kooperation mit der vhs Straubing.

### 221-17010

Lavinia Pfeiffer

Di 19.07.22 19.30–21.00

ZOOM

EUR 9.00



## Nachhaltiger Konsum

### Nachhaltiger Konsum: spielend in den Alltag integrieren (Webseminar)

Lebensmittel benötigen wir täglich. Über ein neues Stück im Kleiderschrank freuen wir uns hin und wieder auch. Und der nächste Urlaub steht auch irgendwann an. Dabei stellt sich die Frage: Wie können wir unseren Konsum möglichst nachhaltig gestalten? Welche (Online-) Angebote stehen uns zur Verfügung und an welchen Siegeln können wir uns orientieren? Dieses Webseminar bietet Ihnen einen ersten Überblick über die breite Palette an Möglichkeiten, von Foodsharing und Kleidertauschbösen über GOTS und Bio-Hotels bis hin zu Online-Tools zum Errechnen Ihres persönlichen CO<sub>2</sub>-Fußabdrucks.

### 221-17037

Simone Hübener

Do 10.03.22 18.00–19.30

ZOOM

EUR 10.00



### Walk & Talk: dem fairen Kaffee auf der Spur

Ein interaktiver Spaziergang durch Stuttgart um die Welt des Kaffees kennenzulernen

Bei einer zweistündigen interaktiven Tour durch die Stuttgarter Innenstadt erfahren Sie an sechs Stationen Wissenswertes und Kurioses rund um unser Lebenselixier „Kaffee“: Wie wird er angebaut, wieviel „Frau“ steckt darin, inwiefern spielen Klimawandel, Börsenkurse, Siegel, Gerechtigkeitsfragen und sogar unser Sparschwein eine Rolle? In Zusammenarbeit mit Oikocredit Förderkreis Baden-Württemberg e.V.

### 221-17039

Andrea Seitz

Sa 19.03.22 14.00–16.00

gebührenfrei

Die Tour startet zentral in der Stuttgarter Innenstadt. Der genaue Startpunkt wird noch bekannt gegeben.



### Bohne, Erbse & Co: die Rolle der Hülsenfrüchte in einem künftig nachhaltigen Ernährungssystem

Hülsenfrüchte bereichern mit ihren hochwertigen Eiweißen bereits seit Jahrhunderten weltweit die Speisetzettel. Gleichzeitig dienen sie Schmetterlingen, Bienen und Co. als Nahrungsquelle und leisten einen wertvollen Beitrag zur Gesunderhaltung unserer Böden. ▶

In diesem Vortrag erfahren Sie mehr über diese positiven Aspekte, erhalten Einblicke in die Eiweißpflanzenstrategie der Bundesregierung und lernen den überwiegend pflanzenbasierten Ernährungsplan „Plantary Health Diet“ kennen.

### **221-17041**

Simone Hübener

Sa 26.03.22 17.00–18.30

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 10.00

### **Pflanzliche Eiweiß-Power fürs Brot**

Kochwerkstatt für Dips aus Linsen, Bohnen & Co.

Hülsenfrüchte sind wieder groß im Kommen – und das vollkommen zu Recht. Sie liefern uns wertvolle pflanzliche Eiweiße und lassen sich äußerst vielfältig verwenden. Darüber hinaus verbessern sie die Bodenqualität und tragen bei Verwendung regionaler Sorten zu einem nachhaltigen Lebensstil bei. In dieser Kochwerkstatt bereiten Sie gemeinsam mit der Dozentin drei Brotaufstriche und Dips aus verschiedenen Hülsenfrüchten zu. Geeignet für Veganer/innen und Menschen mit einer Weizenunverträglichkeit.

### **221-17042**

Simone Hübener

So 27.03.22 11.00–14.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 34.00 inkl. EUR 6.00 für Lebensmittel

### **Fermentieren mit Zutaten aus dem vhs ökogarten**

Fermentation ist auf der ganzen Welt bekannt, sehr gesund und wird auch als „kaltes Kochen“ bezeichnet. Fermentiertes Gemüse, wird weich, behält aber Biss und der gesundheitliche Wert erhöht sich im Gegensatz zu anderen Konservierungsverfahren. Sie lernen das Fermentieren mit Zutaten aus dem vhs ökogarten kennen und stellen unter Anleitung der Dozentin nach eigenem Geschmack eine feinere und eine gröbere Mischung aus verschiedenem Gemüse zusammen.. Anleitung für die weitere Fermentation daheim erhalten Sie im Kurs.

### **221-17045**

Karin Wild

Sa 21.05.22 10.00–15.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 33.00 inkl. EUR 4.00 für Lebensmittel

### **Welt aus Plastik – plastikfrei(er) leben?**

Vortrag mit Praxisanteil

Plastik begegnet uns täglich. Beim Einkauf im Supermarkt, morgens im Bad oder unterwegs beim Kaffee „To Go“. Einerseits praktisch, andererseits problematisch, da wertvolle Ressourcen verbraucht werden und nicht einmal ein Sechstel des Plastikmülls recycelt wird. Im Kurs werden wir interaktiv die Geschichte des Plastiks, die Auswirkungen der Plastikflut auf Mensch und Umwelt sowie vermeintliche Alternativen wie „Bioplastik“ betrachten. Außerdem werden wir konkrete Ideen erarbeiten, wie auch jede/r einzelne Einfluss haben kann und wie wir Plastik im Alltag reduzieren können. Zum Schluss werden wir gemeinsam ein selbstgemachtes Waschmittel herstellen.

In Kooperation mit dem BUND Kreisverband Stuttgart.

### **221-17047**

Carina Rau

Di 24.05.22 19.00–20.30

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 5.00 für Material



### **Plastikfrei – gemeinsam Alternativen herstellen**

**NEU**

Produkte selbst herstellen schont nicht nur die Umwelt, sondern reduziert auch den Verbrauch von Plastik. In diesem Kurs lernen Sie mehr darüber, erhalten Rezepte und stellen gemeinsam unter Anleitung der Dozentin plastikfreie Alternativen her. In Kooperation mit dem BUND Kreisverband Stuttgart.

### **221-17048**

Carina Rau

Di 31.05.22 19.00–20.30

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 10.00 für Material



### **Plastik... Plastik...**

Zwischen Vorteil und Gefahr

Ist unser Plastikkonsum ein Sprung in Richtung Wachstum und Entwicklung oder ein Schritt weiter in Richtung Zerstörung? Im Mittelpunkt bei diesem Vortrag steht das Thema Plastik in unserem Haushalt, unserem Alltag und unserem Leben. Wie gehen wir damit um? Wohin wollen wir unsere nächsten Schritte lenken? An diesem Abend erfahren Sie Hintergründe zu diesem Thema.

In Kooperation mit der Stadtbibliothek Weilimdorf. ▶

## 221-17050

Erwaab Bishara

Do 21.07.22 19.30–21.00

Stadtteilbibliothek Weilimdorf, Löwen-Markt 1, 70499 Stuttgart

EUR 4.00/ermäßigt EUR 2.50

Anmeldung nur über die Stadtteilbibliothek Weilimdorf

Tel. 0711 216 57325

### Das System Milch (Film)

Milch ist Big Business. Hinter dem unschuldig anmutenden Lebensmittel verbirgt sich ein milliardenschweres Industriegeflecht. Profit wird auf Kosten der Umwelt, der Tiere, der Menschen und unserer Gesundheit gemacht. Dabei ginge es auch anders... DAS SYSTEM MILCH ist eine cineastische Reise über mehrere Kontinente, die mit Vorurteilen aufräumt und Lösungen aufzeigt. Regie: Andreas Pichler

## 221-20654

Mi 03.08.22 20.00–22.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 6.00/EUR 0.00 „Bonuscard + Kultur“

### Kirschblüten und rote Bohnen (Film)

Als der japanische Frühling in seiner schönsten Blüte steht, erlebt der Besitzer einer kleinen, zerschissenen Imbissbude etwas Ungewöhnliches. Eine alte Frau, Tokue, hatte Sentaro schon viele Male angeboten, ihm in seiner kleinen Wirtschaft auszuhelfen. Denn die rote Bohnenpaste AN, die traditionell in die kleinen Dorayaki-Pfannkuchen gefüllt wird, gelingt Sentaro einfach nicht, wie es die alte Kunst verlangt. Als Tokue ihm von ihrer selbst gemachten Bohnenpaste eine Kostprobe gibt, willigt Sentaro schließlich ein. Bald stehen Tokue und Sentaro in den frühesten Morgenstunden beisammen und bereiten die traditionelle Paste aus roten Bohnen zu, die einer kunstvollen Zeremonie des Kochens und Würzens unterzogen werden müssen.

Der herausragende Geschmack der süßen Bohnenpaste beschert dem kleinen Laden schnell eine große Kundschaft. So geduldig Sentaro und Tokue in der Herstellung der Paste sind, so aufrichtig und gewissenhaft ist bald auch die Freundschaft, die die beiden verbindet. Doch Sentaro hatte es lange schon geahnt: Tokue hat ein Geheimnis, das ihrer beider Zukunft gefährden kann, und bald muss Tokue eine Entscheidung treffen. Regie: Naomi Kawase

## 221-20655

Fr 05.08.22 20.00–22.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 6.00/EUR 0.00 „Bonuscard + Kultur“

## Mobilität

### Fahrradreparaturkurs

Wartungs- und Reparaturarbeiten am eigenen Fahrrad

Im Kurs werden durch den Dozenten grundlegende Wartungs- und Reparaturarbeiten vermittelt, die für Radtouren große Bedeutung haben: Platten flicken, Aus- und Einbau der Laufräder, Einstellen der Gangschaltung und der Bremse. Es wird Wert darauf gelegt, dass alle Arbeiten selbst ausgeführt werden. Bitte ein Fahrrad mitbringen.

## 221-17060

Matthias Thum

Sa 19.03.22 09.00–13.00

EUR 28.00/EUR 24.00 für ADFC-Mitglieder, Nachweis notwendig  
Selbsthilfwerkstatt des ADFC Stuttgart, Rotebühlstraße 86,  
70178 Stuttgart

## 221-17061

Stefan Tumback

Sa 09.04.22 09.00–13.00

EUR 28.00/EUR 24.00 für ADFC-Mitglieder, Nachweis notwendig  
Selbsthilfwerkstatt des ADFC Stuttgart, Rotebühlstraße 86,  
70178 Stuttgart

## 221-17062

Matthias Thum

Sa 14.05.22 09.00–13.00

EUR 28.00/EUR 24.00 für ADFC-Mitglieder, Nachweis notwendig  
Selbsthilfwerkstatt des ADFC Stuttgart, Rotebühlstraße 86,  
70178 Stuttgart

### Fahrradtechnik – mehr als Platten flicken und Kette ölen....

Lernen Sie am eigenen Fahrrad Verschleißteile zu wechseln und die richtige Wartung wichtiger Komponenten am Rad. Im Kurs wird das Einstellen und die Pflege von Lagern (Naben, Tretlager, Steuersatz) und Antrieb (Ritzel- und Kettenwechsel) durch unseren Dozenten vermittelt. In das Zentrieren der Laufräder wird eingeführt.

## 221-17063

Matthias Thum

Sa 23.04.22 09.00–13.00

EUR 28.00/EUR 24.00 Gebühr für ADFC-Mitglieder, Nachweis notwendig  
Selbsthilfwerkstatt des ADFC Stuttgart, Rotebühlstraße 86,  
70178 Stuttgart

## 221-17064

Matthias Thum

Fr 24.06.22 18.00–22.00

EUR 28.00/EUR 24.00 Gebühr für ADFC-Mitglieder, Nachweis notwendig

Selbsthilfwerkstatt des ADFC Stuttgart, Rotebühlstraße 86, 70178 Stuttgart

### Ist mein nächstes Auto ein E-Auto? (Webseminar)

Diese Kursreihe richtet sich an Personen aus allen gesellschaftlichen Schichten, die eine positive Neugier zum Thema „Zukunft der individuellen Mobilität“, insbesondere zur Elektro-Mobilität besitzen. Das hier erhaltene Wissen soll die Teilnehmenden dazu befähigen, die Potentiale der Elektromobilität zu erkennen, um dann weitere Schritte zu wagen (Probefahrten, Analyse Lademöglichkeiten, etc.), ob denn ein E-Auto eine individuell passende Option wäre.

Teil 1 beleuchtet die aktuelle Situation der Klimaveränderung und zeigt auf, in welchem Kontext die Elektromobilität hier zu sehen ist. Am Ende dieses Vortrags werden Notwendigkeit und Möglichkeiten eines nachhaltigen Handelns im Verkehr verdeutlicht sein.

In Teil 2 wird aufgezeigt, welche Vorteile die E-Mobilität gegenüber anderen Alternativen besitzt. Es werden Potentiale und kritische Aspekte besprochen. Am Ende dieses Teils wird nachvollziehbar sein, welche Chancen und welche Risiken der Mobilitätswandel hin zur E-Mobilität beinhaltet.

In Kooperation mit der vhs Straubing.

Teil 1 – Warum E-Mobilität wichtig geworden ist

### 221-17066

Mi 30.03.22 19.00–20.30

ZOOM

EUR 9.00



Teil 2 – Wohin uns die E-Mobilität bringen wird

### 221-17067

Mi 06.04.22 19.00–20.30

ZOOM

EUR 9.00



## Nachhaltig Bauen und Wohnen

### Das Mietshäuser Syndikat: Wohnen wird unverkäuflich

Der Kesselhof in Stuttgart ist eines von mittlerweile 169 Wohnprojekten in Deutschland, die zum Zusammenschluss des Mietshäuser Syndikats gehören. Die Häuser und damit die Wohnungen, die zu diesem Zusammenschluss gehören, sind kein Privatbesitz, sondern Gemeineigentum. Durch eine geschickte Gesellschaftskonstruktion aus Verein und GmbH wird dies auch für immer so bleiben. Die Kesselhofer/innen stellen bei dieser Veranstaltung vor, wie das gelingt, welchen Mehrwert das für die Bewohner/innen und auch für die Gesellschaft darstellt. Dieses erfolgreiche Konzept bietet hochwertigen und gleichzeitig bezahlbaren Wohnraum für aktuell 18 Menschen in einem großen Haus das vor dem Abriss bewahrt wurde. Die Veranstaltung findet im Kesselhof statt.

### 221-17080

Do 23.06.22 18.30–20.30

gebührenfrei

Kesselhof, Sommerhaldenstr. 10a, 70195 Stuttgart

## Natur und Umwelt

### Naturerlebnisse... für Jede/n

#### Vom gepflegten Grünstreifen zur wilden Ecke

Rundgang für die ganze Familie

Wie gut kennen Sie die Natur und ihre Besonderheiten vor Ihrer Tür? Was sehen wir für Pflanzen und Tiere? Welchen Einfluss haben wir Menschen darauf? Diese und viele weitere Fragen werden auf dem Rundgang durch die Natur im Stadtteil Münster von unserem erfahrenen Dozenten beantwortet. Schulen Sie Ihren Blick für die exotische und heimische Tier- und Pflanzenvielfalt. Die Entdeckungsreise richtet sich sowohl an Erwachsene als auch an Kinder ab 8 Jahren.

In Kooperation mit dem Team Soziale Stadt Münster.

### 221-17154

Team soziale Stadt Münster

Fr 25.03.22 16.00–18.00

gebührenfrei

Treffpunkt: Eingang Stadtteilbibliothek S-Münster, Moselstr. 25, 70376 Stuttgart



### **Vogelkundliche Führung**

am Max-Eyth-See

Auf der vogelkundlichen Führung haben Sie die Gelegenheit mit dem Vogelexperten Reinhard Mache verschiedene Vögel zu beobachten und mehr über sie zu erfahren. Gehstrecke ca. 2 km.

#### **221-17161**

Reinhard Mache

So 10.04.22 09.00–11.00

EUR 10.00

Treffpunkt: U-Bahnhaltestelle Max-Eyth-See, 70378 Stuttgart

### **Shinrin Yoku – Waldbaden**

Shinrin Yoku dient in Japan als Anti-Stress-Management-Methode und ist Teil der Gesundheitsvorsorge. Im Kurs erleben Sie die Atmosphäre des Waldes. Mal schlendernd, mal ruhend, achtsam sich dessen bewusst werdend, was uns umgibt, die Natur wirken lassen – zur Ruhe und in die Tiefe kommen. Erfahren Sie etwas über die Ursprünge des Waldbadens und die zum Teil erstaunlichen gesundheitlichen Wirkungen des Waldes, von denen Sie bei jedem Aufenthalt im Wald ganz nebenbei profitieren können.

#### **221-17157**

Patricia Heß

Fr 29.04.22 17.00–20.00

EUR 16.00

Treffpunkt: Haltestelle „Stelle“, U15 Richtung Ruhbank

#### **221-17158**

Patricia Heß

Sa 09.07.22 14.00–18.00

EUR 16.00

Treffpunkt: Beginn des Waldweges Egelseer Heide an der Informationsstafel

### **Achtsamkeitsübungen und Meditation in und mit der Natur**

Ganz natürlich meine innere Ruhe im Leben finden

Mit Achtsamkeitsübungen und Meditation in der Natur können wir den Moment bewusst wahrnehmen. Erfahren Sie, wie Sie in und mit der Natur Wege zu innerer Ruhe, Lebensfreude und aktiver Entspannung finden. Vieles davon lässt sich in den Alltag übertragen. Einsteiger und Neugierige mit keinen oder wenigen Erfahrungen zum Thema Achtsamkeit und Meditation dürfen sich angesprochen fühlen und werden durch unsere Dozentin angeleitet. Der Kurs dient der Prävention und hat keinen therapeutischen Anspruch.

#### **221-17162**

Barbara Schrade

Mi 04.05.–18.05.22 jew. 10.00–11.30, 3-mal

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 60.00

### **Markttag Ökostation**

Inspiration für mehr Nachhaltigkeit

Kommen Sie zum Entdecken, Genießen und Erfahren am Markttag an die vhs ökostation. Eine Vielzahl von Marktständen mit unterschiedlichen Akteuren aus der Region, die sich vor allem für nachhaltigen Konsum und verantwortungsbewussten Umgang mit Lebensmittel einsetzen, werden vor Ort sein. Zusätzlich zum bunten Markttreiben erwartet Sie eine Vortragsreihe mit Diskussionsrunde, Angebote für Kinder und Aktionen, wie Pflanzen- und Kleidertauschen sowie vieles mehr. Auch für Ihr kulinarisches Wohl ist gesorgt.

#### **221-17171**

So 15.05.22 12.00–17.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

gebührenfrei

### **Bogenschießen für Frauen**

Das Wahrzeichen der Artemis, Göttin der Jagd, war unter anderem ein silberner Bogen. Angeleitet von der Dozentin können Sie im Kurs Artemis nacheifern und den Umgang mit traditionellen Bögen kennenlernen. Wir werden am eigenen Leib erfahren, wie wohltuend der Wechsel von Spannung und Entspannung ist. Denn wie im „richtigen Leben“ erreicht auch ein Pfeil nur sein Ziel, wenn auf eine Phase der (An-)Spannung eine Phase des Loslassens folgt.

#### **221-17164**

Christine Volk-Uhlmann

Fr 20.05.22 17.30–19.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 29.50 inkl. EUR 12,50 Ausleihgebühr für Ausrüstung

#### **221-17166**

Christine Volk-Uhlmann

Fr 24.06.–08.07.22 jew. 17.30–19.00, 3-mal

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 87.50 inkl. EUR 37.50 Ausleihgebühr für Ausrüstung



## Selbstreflexion – Ziele setzen und erreichen

Bogenschießen für Frauen in Umbruchsituationen aller Art  
Wir nutzen Pfeil und Bogen, um uns über neue Ziele klar zu werden und zu lernen, wie wir sie erreichen können. Mit Unterstützung der Dozentin erkennen wir, was uns dabei hilft und was hinderlich ist. Wir üben mit Pfeil und Bogen, unserem selbst gesetzten Ziel immer näher zu kommen und übertragen abschließend unsere dabei gewonnenen Erkenntnisse auf unser übergeordnetes Ziel.

### 221-17167

Christine Volk-Uhlmann  
Sa 25.06.22 09.00–17.00  
Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart  
EUR 92.50 inkl. EUR 12.50 Ausleihgebühr für Ausrüstung

### Sommerwoche auf der vhs ökostation (1. bis 7.8.2022)

Die vhs ökostation lädt zum Mitmachen beim spannenden Programm der Sommerwoche ein. Am 04.08.2022 findet wieder unser beliebtes Gartenfest mit Live-Musik und weiteren Überraschungen statt. Weitere Kurse werden an die aktuelle Situation angepasst nachgeplant. Informieren Sie sich auf [www.vhs-stuttgart.de](http://www.vhs-stuttgart.de)



## Sommerwoche auf der Ökostation – Gartenfest im Ökogarten

Im Rahmen unserer Sommerwoche laden wir Sie an diesem Abend in unseren dekorierten vhs Garten ein. Es erwartet Sie ein lauer Sommerabend mit Musik und Kräuterwissen. Auch die Kinder werden an dem Abend nicht zu kurz kommen. In Kooperation mit Slow Food Stuttgart.

### 221-17170

Do 04.08.22 17.00–21.00  
Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart  
EUR 5.00 pro Erwachsenen (Anmeldung erforderlich)

## Naturerlebnisse... für Familien und Kinder

### Naturzwerge

Für junge Familien mit Kindern zwischen 3,5 und 6 Jahren  
– Jahreskurs

Der Garten der vhs ökostation entfaltet seine ganze Pracht. Wir erfahren die Vielfalt und den Wandel der Natur im Lauf der Jahreszeiten mit all unseren Sinnen, lernen die Tiere im Garten kennen, singen, spielen und basteln mit Naturmaterialien. Wir säen und pflanzen, ernten unser eigenes Gemüse, kochen auf dem Feuer und genießen gemeinsam die Früchte unserer Arbeit. Jüngere Geschwister dürfen mitgebracht werden, kostenfrei bis 2 Jahre.

In Kooperation mit dem NABU Stuttgart e.V.

### 221-17183

Maria Ruland  
Mo 28.03./11.04./25.04./09.05./23.05./30.05./  
20.06./27.06./11.07./18.07./12.09./26.09./  
10.10./24.10./14.11.22 jew. 15.15–17.15  
Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart  
EUR 202.50 (für eine/n Erziehungsberechtigte/n plus ein Kind)/EUR 172,50 NABU-Mitglieder (für eine/n Erziehungsberechtigte/n plus ein Kind). Jedes weitere Geschwisterkind EUR 172,50. Bei Ermäßigung Nachweis notwendig.



### 221-17184

Maria Ruland  
Mi 30.03./13.04./27.04./11.05./25.05./  
01.06./22.06./29.06./13.07./20.07./  
14.09./28.09./12.10./26.10./16.11.22 jew. 15.15–17.15  
Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart  
EUR 202.50 (für eine/n Erziehungsberechtigte/n plus ein Kind)/  
EUR 172.50 NABU-Mitglieder (für eine/n Erziehungsberechtigte/n plus ein Kind). Jedes weitere Geschwisterkind EUR 172.50.  
Bei Ermäßigung Nachweis notwendig.



## Dem Frühling auf der Spur mit kindgerechter Meditation und Achtsamkeitsübungen

Tandem Kurs für Erwachsene mit Kind ab 5 Jahren

Wir folgen den Spuren des Frühlings und untersuchen den Bau von Blüten, Zwiebeln, Knospen und anderen selbst gesammelten Materialien. Kindgerechte Meditations- und Achtsamkeitsübungen begleiten das Beobachten und Forschen und können Selbstwahrnehmung, Selbstvertrauen und Resilienz fördern. ▶

### **221-17192**

Barbara Schrade

Fr 18.03.22 15.30–17.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 16.00 (für eine/n Erwachsene/n und ein Kind)

### **Dem Frühling auf der Spur mit Werken**

Tandem Kurs für Erwachsene mit Kind ab 5 Jahren

Ob Frühblüher in der Wiese, dicke Knospen an den Bäumen oder neugierige Insekten auf Erkundungsausflug, wir folgen den Spuren des Frühlings und untersuchen und lernen den Bau von Blüten, Zwiebeln, Knospen und anderen selbst gesammelten Materialien kennen. Anschließend werken wir zum Thema.

### **221-17193**

Barbara Schrade

Do 24.03.22 15.30–17.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 16.00 (für eine/n Erwachsene/n und ein Kind)

### **Schnitzkurs: Kinderleicht zum Taschenmesserdiplom**

Für Kinder von 7 bis 11 Jahren

Segelboote, Flöten, Schwerter: das alles kannst du schnitzen. Zuerst lernst du die sechs Schnitzregeln kennen, danach mit dem Messer umzugehen. Du erfährst, mit welchem Holz du schnitzen kannst und bekommst viele Schnitzideen von Kinderschnitzbuchautorin Astrid Schulte. Am Feuer sitzend, schnitzen wir Gabel, Messer und Löffel. Da ist garantiert: Du nimmst nicht nur Gegenstände mit nach Hause, sondern auch jede Menge Wissen und ein Schnitzdiplom! Falls du noch kein eigenes Taschenmesser hast, kannst du im Kurs eins leihen.

### **221-17195**

Astrid Schulte

Fr 01.04.22 15.00–18.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 23.00

### **Was lebt denn da im Bach und Teich?**

Mit Kescher und Becherlupe auf Forschertour

Gemeinsam mit unserem Dozenten werden wir entdecken, welche Tiere in Tümpel, Bach und Weiher an der vhs ökostation leben. Denn Bergmolch, Erdkröte, Grasfrosch etc. sind im Frühjahr hier allgegenwärtig und können von uns bei günstigen Witterungsbedingungen in Augenschein genommen werden. Diese Führung richtet sich besonders an Familien mit Kindern ab 6 Jahren. Mit Keschern, Becherlupen und kleinen Aquarien werden wir die verschiedensten Tiere aufspüren, beobachten und mehr über sie erfahren.

### **221-17196**

Volker Schad

Sa 02.04.22 18.00–20.30

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 10.00/EUR 5.00 Kinder

### **Römisch kochen**

**NEU**

Für Kinder von 8 bis 10 Jahren

Was aßen die Menschen vor 2000 Jahren und was hat ihnen besonders gut geschmeckt? Wir erleben heute, wie man sich in einer Zeit ohne künstliche Aromastoffe, ohne chemisch angereicherte Vitamine, Mineralstoffe, ohne Gemüse-, Getreidesorten, Gewürzen, die erst hunderte Jahre später zu uns kamen, ernährt hat. Auf der vhs ökostation und in der vhs Küche lernen wir die besonderen Lebensmittel kennen und bereiten Lieblingsspeisen der Römer zu. Wie es uns schmeckt, werden wir natürlich ausprobieren.

### **221-11111**

Viola Eigenbrodt-Nakelski

Mi–Fr 20.04.–22.04.22 10.00–13.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 62.10 (EUR 10,00 für Lebensmittel werden im Kurs erhoben)

### **Streuobstwanderung im Remstal**

**NEU**

Für Familien mit Kindern ab 6 Jahren

Bei dieser informativen Wanderung durch Weinstadts Streuobstwiesen erfahren Sie von unseren zwei Dozent/innen viel über den Lebensraum Streuobstwiese und deren Bewohner. Fragen zur Baumpflege werden ebenso beantwortet, wie Fragen zur Ernte und Verwertung. Kinder können spielerisch die Obstwiesen mit ihrem großen Reichtum entdecken – einige spannende Aufgaben sind für die Kinder vorbereitet. Die Streuobstwiese bietet vielfältige Leckereien, die gemeinsam verkostet werden. (Wanderung: ca. 8 km, Dauer ca. 4 Stunden) ▶

### **221-17198**

Marianne Siegle

So 24.04.22 11.00–15.00

EUR 52.00 inkl. EUR 26.00 für Lebensmittel (max. 2 Erwachsene und

2 Kinder, EUR 27.50 inkl. EUR 8.50 für Lebensmittel (Erwachsene),

EUR 11.50 inkl. EUR 4.50 für Lebensmittel (Kinder)

Treffpunkt: S-Bahn-Haltestelle „Beutelsbach“, 71384 Weinstadt

(Wanderung ist nicht für Kinder- und Bollerwagen sowie für

Rollstühle geeignet)

### **Wie viel Beine hast Du?**

#### **Junge Naturforscher/innen entdecken die Vielfalt und Bedeutung kleiner wirbelloser Tiere**

Tandem Kurs für Erwachsene mit Kind ab 5 Jahren

Ob sechs, acht, viele oder keine Beine, bei einer Entdeckungstour im Garten der vhs ökostation suchen und sammeln wir verschiedenste kleine wirbellose Tiere wie z.B. Tausendfüßer, Ameisen, Asseln, Regenwürmer Springschwänze oder Schnecken. Mit Unterstützung der Dozentin und mit Hilfe von Lupe und Binokular bestimmen wir die Tiere und entdecken, wie diese atmen, fressen, sehen, hören oder auch Nachwuchs bekommen können. Wie Pflanzenmaterial recycelt und damit die Bildung von Humus ermöglicht wird, werden wir ebenfalls erforschen.

### **221-17200**

Barbara Schrade

Do 28.04.22 15.30–17.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 16.00 (für eine/n Erwachsene/n und ein Kind)

### **Schnitzkurs: Schnitzen mit dem Taschenmesser**

Tandem Kurs für Erwachsene und Kind zwischen 7 und 12 Jahren

Die Schnitzbuchautorin Astrid Schulte zeigt den richtigen Umgang mit dem Taschenmesser, vermittelt Schnitzregeln und gibt Infos über geeignetes Schnitzholz. Gemeinsam schnitzen alle, bei gutem Wetter sogar am Feuer, Gegenstände wie Wichtel, Messer, Gabel oder Löffel. Die Erwachsenen schnitzen mit ohne maßregelnd einzugreifen. Gefördert werden dabei Motorik, Achtsamkeit, Selbstvertrauen und Geduld. Neben jeder Menge Schnitzideen erhalten die Kinder ein Schnitzdiplom.

### **221-17202**

Astrid Schulte

Sa 07.05.22 09.30–13.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 33.00 (für eine/n Erwachsene/n und ein Kind)

### **Bogenschießen für Familien**

Tandem Kurs für Erwachsene und Kind ab 7 Jahren

Bogenschießen ist ein Sport für alle Generationen und Konstitutionen.

In diesem Kurs lernen mindestens je ein Erwachsener und ein Kind von unserer erfahrenen Dozentin die Grundlagen des intuitiven Bogenschießens. Und wer weiß, vielleicht gibt es am Ende einen Wettbewerb der Jüngeren gegen die Älteren?

### **221-17205**

Christine Volk-Uhlmann

Fr 20.05.22 15.15–17.15

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 62.50 inkl. EUR 12.50 Ausleihgebühr für Ausrüstung (für eine/n Erwachsene/n und ein Kind)

### **221-17207**

Christine Volk-Uhlmann

Fr 24.06.–08.07.22 jew. 15.45–17.15, 3-mal

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 87.50 inkl. EUR 37.50 Ausleihgebühr für Ausrüstung (für eine/n Erwachsene/n und ein Kind)

### **Wir essen von der Wiese – Wildkräuter kennenlernen und genießen**

Für Kinder von 8 bis 10 Jahren

Die Natur versorgt uns mit Leckereien direkt von der Wiese. Gerade im Frühjahr sind essbare Wildkräuter und Blüten in zahlreicher Vielfalt vorhanden. Im Kurs lernen wir die wichtigsten essbaren Wildkräuter und Blüten von der Wiese zu erkennen und bereiten einen leckeren Quark oder Kräuterbutter und einen Tee zu. Und wir lernen ein Zauberkraut kennen. Lasst euch überraschen.

### **221-11112**

Werner Nakelski

Sa 18.06.22 09.30–13.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 34.20 (EUR 2,00 für Lebensmittel werden im Kurs erhoben)

## Geheimnisvolle Schatten huschen durch die Nacht

### Fledermausführung

Und wieder ist es soweit: Eine spannende Fledermausnacht erwartet Familien mit Kindern ab 6 Jahren. Gemeinsam beobachten wir an der vhs ökostation die lautlosen Kobolde der Nacht. Doch bevor es dunkel wird, werden wir noch viele Geheimnisse aus dem Leben der Fledermäuse lüften und selbst einmal Fledermaus spielen. Ein spannender und unterhaltsamer Abend ist garantiert! Selbstverständlich hat der Kursleiter auch Fledermaus-Detektoren dabei, damit wir die Sprache der Fledermäuse hören können.

### 221-17210

Volker Schad

Sa 25.06.22 20.45–22.15

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 8.00/EUR 4.00 Kinder

## Unterwasserwelten: Junge Naturforscher/innen entdecken heimische Gewässer

### Tandem Kurs für Erwachsene mit Kind ab 5 Jahren

In heimischen Gewässern wie Bach, Tümpeln und Teichen leben viele Tiere. Verborgen unter der Wasseroberfläche tummeln sich z.B. Wasserflöhe, Glasmückenlarven, Libellenlarven und Schlammschnecken. Mit dem Planktonnetz fischen wir nach kleinen Wassertieren in den Gewässern der vhs ökostation. Unterstützt von der Dozentin beobachten und bestimmen wir die Tiere unter der Lupe und dem Binokular. Dabei erfahren wir auch, wie Nahrungsnetze funktionieren und dass jede Art im Ökosystem Wasser wichtig ist.

### 221-17212

Barbara Schrade

Do 30.06.22 15.30–17.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 16.00 (für eine/n Erwachsene/n und ein Kind)

## Rund ums Holz

### Tandem Kurs für Erwachsene und Kind ab 5 Jahre

Borke, Bast, Splint-, oder Kernholz: Holz ist als nachwachsender Rohstoff von großer Bedeutung für den Menschen. Aber wo genau entsteht und wächst Holz an den Pflanzen? Und welche Bedeutung hat Holz für Tiere wie z.B. Hirschkäfer, Rosenkäfer, Grünspecht, oder Fledermaus? In der Natur werden die Teilnehmenden von unserer Dozentin Spannendes zum Thema Holz erfahren und anschließend mit Holz kreativ werken.

### 221-17215

Barbara Schrade

Do 22.09.22 15.30–17.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 16.00 (für eine/n Erwachsene/n und ein Kind)

## Kinderferienprogramm

### Kinder entdecken ihre Erde

#### Inklusive Freizeit für Kinder von 6 bis 11 Jahren

Gemeinsam entdecken und verstehen wir die Naturkreisläufe vor unserer Haustür, gehen auf eine Forschungsreise durch das Rosensteinmuseum und erforschen Ameisen, Regenwürmer und Springschwänze. Wie ein richtiger Forscher und eine richtige Forscherin bestimmen wir die Insekten und andere kleine wirbellose Tiere mit unseren Binokularen. Bei der ganzen Forscherei werden wir sicherlich auch hungrig – zusammen kochen und backen wir uns Leckereien zum Mittag. Die großen Wiesen an der vhs ökostation bieten uns zwischendurch auch genug Platz zum Toben und Spielen!

Gefördert von der Baden-Württemberg Stiftung und der Heidehof Stiftung.

In Kooperation mit FELS, bhz Stuttgart e.V.



### 221-17301

Dozent/innenteam

Di–Fr 07.06.–10.06.22 08.30–16.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 80.00 inkl. einem vollwertigen Mittagessen

Anmeldung über den Fachbereich, vhs-ökostation, Tel. 0711 1873-834, Berit Bohm, oekostation@vhs-stuttgart.de

Anmeldung für Kinder mit Handicap bei FELS – Familienentlastender Service, Tel. 0711 71545-43, Margit Wörner, margit.woerner@bhz.de



vhs Inklusion

### Young Fashionweek Stuttgart

#### Für Jungen und Mädchen von 10 bis 15 Jahren

Mit Unterstützung durch eine professionelle Schneiderin könnt ihr selbst aktiv und kreativ werden. Ihr bekommt die wichtigsten Grundkenntnisse im Nähen gezeigt und könnt diese direkt in der Nähwerkstatt anwenden. In der Druckwerkstatt werdet ihr mit Textilfarben experimentieren und Stoffe mit eigenen Mustern und Figuren ►

bedrucken. Weitere Workshopthemen sind „aus alt mach toll“. Ältere und langweilig gewordene Kleidungsstücke müssen nicht weggeworfen werden – ihr bekommt Tipps wie daraus wieder ein trendiges Designerstück wird. Die passende Tasche, Schmuck oder Dekoration für euer Zimmer zu Hause darf natürlich nicht fehlen und kann von euch in Zukunft selbst entworfen und hergestellt werden. In Kooperation mit CUMULUS, Jugendamt Stuttgart.

### **221-11151**

Claudia Walter

Kinderkultur Cumulus Jugendamt Stuttgart

Mo–Mi 13.06.–15.06.22 09.00–16.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 80.00

### **221-11150**

Claudia Walter

Kinderkultur Cumulus Jugendamt Stuttgart

Mo–Fr 08.08.–12.08.22 10.00–16.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 80.00

## **Sommerzirkusschule**

Für Kinder von 8 bis 14 Jahren

Trainieren mit professionellen Zirkuskünstler/innen und Artist/innen in einem großen Zirkuszelt! Eine ganze Woche könnt ihr die verschiedensten Zirkusdisziplinen ausprobieren und in die Rolle des/der Fakirs oder Trapezkünstler/in schlüpfen, am Seil durch die Manege schweben oder als Clown das Publikum zum Lachen bringen. Eure Kunststücke könnt ihr dann am Samstag bei der großen Abschlussgala eurer Familie und Freund/innen präsentieren.

Vesper für die Mittagspause muss mitgebracht werden. Frühbetreuung ab 8 Uhr möglich

Eine Kooperationsveranstaltung von Cumulus (Jugendamt Stuttgart) und vhs Treffpunkt Kinder.

Sa 06.08.2022 14.00 Uhr Gala der Sommerzirkusschule.

Die Anmeldung zur Frühbetreuung geht nur telefonisch 0711 1873-861 oder per mail: [treffpunkt.kinder@vhs-stuttgart.de](mailto:treffpunkt.kinder@vhs-stuttgart.de).

### **221-13600**

Kinderkultur Cumulus Jugendamt Stuttgart

Mo–Sa 01.–06.08.22 jew. 10.00–16.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 165.00/EUR 90.00 mit Kinder-Bonuscard/EUR 195.00 mit

Frühbetreuung/EUR 120.00 mit Frühbetreuung mit Kinder-Bonuscard

## **Angebote für Schulen und Kindergärten**

### **vhs Sinnesgarten**

Naturerfahrung mit allen Sinnen

Beim Tasten, Riechen, Hören und Fühlen sind Sinne angesprochen, durch die sich Kinder die Umwelt in ihrer Vielfalt erschließen und die zu einer eigenen differenzierten Körperwahrnehmung führen. Die Teilnehmenden erfahren unter der Leitung von Naturpädagog/innen die Natur mit allen Sinnen. Auch für Erwachsene und Familien ist der Sinnesgarten ein spannendes Erlebnis. Während der Gartenöffnungszeiten (Di und Fr jew. 15.00–18.00) ist der Sinnesgarten frei zugänglich.

### **221-17311**

Dozent/innenteam

Termine nach Absprache

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

Gebühr je nach Gruppengröße

Informationen zu den Gebühren und Terminabsprache unter

0711 1873-835 oder -838, [oekestation@vhs-stuttgart.de](mailto:oekestation@vhs-stuttgart.de)

## **Das Grüne Klassenzimmer**

Naturkundliche Exkursionen im vhs Lehrgarten

Das Grüne Klassenzimmer bietet Kindern die Möglichkeit die Umwelt vor der Haustür zu erforschen. Die Bildung für nachhaltige Entwicklung fördert dies, da Lernen nur ganzheitlich funktioniert.

Die vhs ökostation bietet Ihnen mit vielfältigen, naturnahen Lebensräumen den idealen Rahmen für ein Lernen im Grünen. Seit 1993 können hier Kindergärten und Schulen an altersgerechten Naturexkursionen, die sich am Bildungsplan orientieren, teilnehmen. Unter Anleitung fachkundiger Referent/innen können die Kinder direkte Erfahrungen mit der Tier- und Pflanzenwelt sammeln. So können sie Kenntnisse über die Natur erarbeiten und Forscherfreude entwickeln. Ihr Besuch an der vhs ökostation, z.B. an Ausflugstagen oder während Projektwochen, wird als lebendige Ergänzung Ihren Unterricht bereichern.

Unsere Themen (weitere auf Anfrage):

- Lebensraum Wasser, nachhaltiger Umgang mit Wasser
- Lebensraum Wiese
- Lebensraum Boden
- das Leben der Honig- und Wildbienen
- Wildkräutereckkursionen
- Backen im Backhaus

## 221-17321

Dozent/innenteam

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

Gebühr je nach Gruppengröße

Informationen zu den Gebühren erhalten Sie unter 0711 1873-834

oder -838, oekostation@vhs-stuttgart.de

### BNE-Klassenzimmer

Mit einem Besuch an der vhs ökostation bieten wir Ihnen eine Ergänzung zu mehr Bildung für nachhaltige Entwicklung in Ihrem Unterricht an. Das Angebot richtet sich an Schüler/innen von weiterführenden Schulen, knüpft an den Alltag der Kinder und Jugendlichen an und wird von fachkundigen Referent/innen durchgeführt.

Thema Recycling: Naturwissenschaften, Technik und Nachhaltigkeit

Was genau ist eigentlich Recycling? Welche Aufbereitungsprozesse sind nötig? Und wie hängt das alles mit Nachhaltigkeit zusammen? Diese und noch viele Fragen können die Mittel- und Oberstufenschüler/innen stellen, die Antwort gemeinsam erarbeiten und sich von den Naturwissenschaften begeistern lassen. Durch die Teilnahme erweitern sie ihr Wissen über die Produktion vieler Alltagsgegenstände und erfahren mehr über Nachhaltigkeit sowie Recycling.

Anhand von Alltagsgegenständen, die von den Teilnehmenden mitgebracht werden können, wird erläutert, wie viele recycelte Rohstoffe (sekundäre Rohstoffe) und primäre Rohstoffe in jedem der Gegenstände stecken und wie die Rohstoffe hergestellt oder aufbereitet werden müssen. Dabei werden Recycling-Techniken und neue Recycling-Ideen erläutert.

Bei der Betrachtung der Entstehungsgeschichte der Gegenstände werden auch Nachhaltigkeitsaspekte beleuchtet sowie auf kritische Punkte (verkürzte Lebensdauer) eingegangen. Abgerundet wird die Einheit mit Handlungsempfehlungen für nachhaltigeren Konsum.

## 221-17322

Dozent/innenteam

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

Gebühr je nach Gruppengröße

Informationen zu den Gebühren erhalten Sie unter 0711 1873-834

oder -838, oekostation@vhs-stuttgart.de

# Naturpädagogische Fortbildungen

### Weiterbildung Naturpädagogik

Naturerleben, Naturwissen, Gruppenleitung, naturbezogene Methodik und Didaktik

Berufsbegleitende Weiterbildung mit Abschlusszertifikat „Naturpädagoge/Naturpädagogin“

Naturpädagogik ist professionelle Naturbildung, die bewusst und gezielt für verschiedene Zielgruppen und Situationen Naturerfahrung ermöglicht und Naturwissen vermittelt. Für diese Arbeit qualifiziert die Weiterbildung Naturpädagogik.

In Kooperation mit der Naturschule Deutschland e.V.

## 221-17431

Dozent/innenteam

April 2022 bis Februar 2023 (9 Seminarwochenenden)

Erstes Seminarwochenende: Fr–So 08.04.–10.04.22

EUR 2.085.00/in Raten zahlbar, zzgl. ca. EUR 65.00 für Unterkunft und Verpflegung pro Seminarwochenende.

Für Auskunft, genaue Informationsunterlagen, Terminplan und Anmeldung bitte den Fachbereich kontaktieren: Tel 0711/1873-838 oder oekostation@vhs-stuttgart.de

BZ  
G

### Naturnah gärtnern mit Kindern

Naturpädagogik in Schulgarten, Kita oder zu Hause

Möchten Sie mit Ihren Schüler/innen im Schulgarten aktiv werden? In der KiTa Gemüsebeete anlegen oder mit der Kindergruppe gemeinsam gärtnern? Dann sind Sie hier genau richtig! Wir werden im Naturgarten der vhs ökostation verschiedene Elemente eines Naturgartens kennenlernen, die Kinder dazu einladen, den Lauf der Jahreszeiten im Garten mit allen Sinnen zu erleben und werden erfahren, was im Gemüsebeet mit Kindern angebaut, direkt vom Beet geerntet oder über dem Feuer gekocht werden kann. Auch werden wir eine Vielzahl naturpädagogischer Aktivitäten kennenlernen und einige davon praktisch erproben. So können Sie gut gerüstet in die beginnende Gartensaison mit „Ihren Kindern“ starten. Dieser Kurs gilt als Juleica-Auffrischkurs.

In Kooperation mit dem NABU, Gruppe Stuttgart e.V. und der NAJU Baden-Württemberg.

## 221-17444

Maria Ruland

Sa 26.03.22 10.00–16.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 40.00/EUR 30.00 für NABU-/NAJU-Mitglieder Nachweis über Mitgliedschaft notwendig.



## Landart mit Kindern und Erwachsenen

Fortbildung für Gruppenleiter/innen

Landart ist die Kunst, in der Natur ausschließlich mit dort aufgefundenen Materialien kreativ tätig zu sein. Sie verbindet Umweltthemen mit kreativem Handeln. Im Vordergrund steht dabei die intensive Auseinandersetzung mit der Natur, mit ihren Formen und Farben. In der Natur können Kinder ihre Fantasie und Schöpfungskraft ausleben und dabei intensiv die sie umgebende Natur erleben. Um Landart für sich selbst zu entdecken und es an Kinder, Jugendliche und Erwachsene weitergeben zu können, gibt es viele kleine Übungen, die wir ausprobieren werden. Dabei entstehen immer neue vergängliche Werke zu verschiedenen Themen. Dieser Kurs gilt als Juleica-Auffrischkurs.

### 221-17445

Hartmut Lies

Sa 14.05.22 10.00–17.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 40.00/EUR 30.00 für NABU-/NAJU-Mitglieder Nachweis über Mitgliedschaft notwendig.

In Kooperation mit dem NABU, Gruppe Stuttgart e.V. und der NAJU Baden-Württemberg.



## Ökologie und Garten

### Naturschutz auf dem Balkon

Bei diesem Vortrag lernen Sie die Möglichkeiten für Naturschutz auf dem Balkon kennen, denn sogar auf einem Balkon oder auf einer Terrasse lassen sich blühende Stützpunkte für Insekten einrichten. Damit können wir einen Teil dazu beitragen, das viel diskutierte Insektensterben abzumildern. Blüten, die den Menschen erfreuen, bieten Pollen und Nektar für Bienen und Schmetterlinge. Finden dann noch Vögel Futter und Wasser, wird der Freiraum reizvoll belebt. An den kleinen Versorgungsstellen lässt sich Natur spannend beobachten.

### 221-17455

Agnes Pahler

Di 05.04.22 18.30–20.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 15.00

## Lebendige Gärten

Vortrag über die Wohlfühloase für Mensch und Tier

Zeitgemäße Gärten bieten Naturerlebnisse das ganze Jahr über. Belebte Gärten regen die Sinne aller Bewohner/innen an und mit den geeigneten Pflanzen entstehen ansprechende Gartenbereiche, in denen unsere Tierwelt dringend benötigte Rückzugsorte vorfindet. Erfahren Sie bei diesem Vortrag mehr darüber und über die unterschiedlichen Lebensräume und Strukturen im Garten wie Bäume und Sträucher, blühende Wiesen, besonnte Freiflächen, Trockenmauern, begrünte Fugen und Wasserflächen.

### 221-17457

Agnes Pahler

Di 03.05.22 18.30–20.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 15.00

## Lesung im Garten

Die Autorin Sabine Platz liest aus ihrem Buch „Zwischen Knolle und Kompost liegt das ganze Leben“

Mähen, umgraben, gießen, pflücken, säen, anbauen – das Herz von Garten-Liebhaber/innen schlägt bei diesen Worten sofort höher. Dabei ist die Liebe zum eigenen Garten weit mehr als reine Gartenarbeit. Sie schärft den Blick für die Natur, macht demütig und erinnert uns an frühere Zeiten. Erfahren Sie mehr darüber und tauchen Sie während der Lesung im Lehrgarten der vhs ökostation ein in die Welt von Journalistin und Hobbygärtnerin Sabine Platz.

### 221-17458

Sabine Platz

Do 19.05.22 18.30–20.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 8.00

Mit Unterstützung der Koordinierungsstelle Förderprogramme Urbanes Grün der Stadt Stuttgart.

## vhs ökogarten

### Der Mitmachgarten

Praxistipps für den Biogarten beim gemeinsamen Gärtnern  
Egal ob Ihr Daumen schon grün ist oder noch auf dem Weg dorthin, beim Mitmachgarten haben alle die Möglichkeit bei praktischer Arbeit etwas über Böden, Tiere, Pflanzen und ihr Zusammenwirken in naturgemäßem Gartenbau zu erfahren. Der vhs ökogarten mit seinen verschiedenen Lebensräumen wie z.B. Teich, Hecke, Trockenmauern, Blumenwiese und Bauerngarten bietet Jung und Alt vielfältige Möglichkeiten sich zu betätigen. Es gibt immer wieder vieles zu beobachten, auszuprobieren, zu kultivieren und zu erforschen. Während der Öffnungszeiten können die Teilnehmenden in den ökogarten kommen und gemeinsam mit den anderen Teilnehmenden und der Dozentin gärtnern und Neues lernen. Auch kulinarisch kommen Sie beim Mitmachgarten nicht zu kurz, denn die Ernte wird unter allen aufgeteilt oder gemeinsam verarbeitet.

#### 221-17471

Berit Bohm  
Suzanne Lude

Gartenzeiten: Di und Fr 01.03. – 16.09.22 jew. 15.00–18.00

Der Mitmachgarten findet auch in den Ferien statt

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 20.00 (Materialkosten für Geräte, Samen und Jungpflanzen)

## Gartenwissen und Gartenpraxis

### Rosenschnitt und -pflege

Ob Kletter-, Strauch-, Beet- oder Stammrosen: Unter Anleitungen des Dozenten lernen Sie das Schneiden und die richtige Pflege der Rosen.

#### 221-17478

Steffen Polinski

Sa 19.03.22 10.00–12.30

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 22.00

### Gartengestaltung

Unterstützung bei Ihrer Gartenplanung am Reißbrett  
Erfahren Sie mehr über Gartengestaltung und erhalten Sie von der Dozentin Anregungen und Tipps für den eigenen Garten. Anhand von Beispielen werden Ideen gezeigt und Grundlagen einer Gartenplanung vorgestellt. Ihre eigene Planung steht im Vordergrund, Entwurfsideen werden gesammelt, Schwerpunkte und Themen herausgefiltert und Kompositionselemente gesetzt. Zum Schluss fertigen Sie mit Unterstützung eine Skizze mit Details Ihres neuen Gartens an.

#### 221-17480

Maria-Anna Fischer

Fr 25.03.22 15.00–19.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 37.00 inkl. EUR 1.00 für Material

### Essbare Wildpflanzen und Gehölze für Ihren Hausgarten

Ein Botanischer Spaziergang

Bei diesem Rundgang durch den unteren Wartberg wird anhand vieler lebendiger Beispiele gezeigt, wie einfach und formschön ein essbarer Wildpflanzengarten mit pflegeleichten Naturschönheiten anzulegen ist. Sie lernen viele praktische Tipps zur Kultivierung und Verarbeitung dieser Pflanzen kennen.

#### 221-17482

Birgit Haas

Sa 26.03.22 14.00–16.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 14.00

### Mähen mit der Sense auf der Streuobstwiese

In dem Seminar zeigt Ihnen unser erfahrener Dozent die Wiesenpflege und Heugewinnung mit der Sense. Danach können Sie Ihre Sense richtig einstellen, die Schärfe Ihrer Schneide beurteilen und wissen, worauf es beim Sensenschwung ankommt. Es erfolgt auch eine Einführung ins Dengeln. Unter Anleitung werden Sie selber ein Stück Wiese mähen und so die Kunst des Sensens einüben.

In Kooperation mit Bienenschutz Stuttgart e.V.

#### 221-17484

Bernhard Lehr

Sa 04.06.22 8:00-12.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 30.00



## Mischkulturen mit Gemüse, Obst und Blumen

### Vortrag

Blumen zwischen Gemüsereihen und Obstbäumen sehen nicht nur hübsch aus – sie locken außerdem Insekten an, was die Bestäubung sicherstellt und die Gefahr von Problemen durch Krankheiten und Schädlinge mildert. Erfahren Sie im Vortrag mehr darüber, wie sich Pflanzen in überlegten Mischkulturen entwickeln, warum sie gesünder und kräftiger werden und wie Sie hohe Erträge erlangen – sogar auf kleinen Flächen.

### 221-17485

Agnes Pahler

Fr 03.06.22 18.30–20.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 5.00

## Sensen

Erlernen Sie die Kunst zu Mähen

Wenn Sie Ihre Wiese umweltfreundlich und leise mähen möchten, dürfen Sie diesen Kurs nicht versäumen. Der Kurs der natürlichen Wiesenpflege richtet sich an Anfänger/innen und solche, die den Umgang mit der Sense neu erlernen wollen. Die Teilnehmenden lernen die theoretischen und praktischen Grundlagen im Umgang mit der Sense. Dazu gehören das Kennenlernen der Bestandteile der Sense, die Einstellung der Sense, das Dengeln, das Schärfen mit dem Wetzstein, die Sicherheitsregeln beim Mähen, der Bewegungsablauf, die Atmung und natürlich das Mähen mit der Sense auch in schwierigen Mähsituationen (Hanglage, Ausschneiden von Zäunen oder das Erstellen von Baumscheiben). Im Kurs werden darüber hinaus auch die Nutzungsmöglichkeiten des Grasschnitts, die Bedeutung der regelmäßigen Pflege und der Aufbau von Heizen thematisiert.

Die Teilnehmenden erhalten eine schriftliche Dokumentation zum Kurs.

Ausrüstung: Den Teilnehmenden steht eine Leihsense inkl. Dengel- und Wetzwerkzeug sowie Heizen zur Verfügung. Wer Sense und Wetzstein besitzt, kann diese gerne mitbringen.

### 221-17487

Thomas Mautner-Hipp

Sa 02.07.22 07.00–13.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 75.00

## Sommerschnitt an Obstgehölzen

### Erklärung und Vorführung

Sie erfahren, welche wichtige Bedeutung der Sommerschnitt für die Entwicklung der Obstbäume und Beerensträucher sowie deren Früchte hat. Unter fachlicher Anleitung wird Ihnen der Beeren- und Obstbaumschnitt erklärt und vorgeführt.

### 221-17490

Steffen Polinski

Sa 09.07.22 10.00–14.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 28.00

## Gartenkunst

### Führung durch den Kurpark Bad Cannstatt

Cannstatt war einst ein nobler Kurort, einer der renommiertesten in Europa. Nur wenigen ist dies bewusst, doch noch heute gibt es einen stimmungsvollen Kurpark mit zwei grundverschiedenen Teilen. Die Buchautorin Agnes Pahler erläutert die Hintergründe um die reichen Mineralquellen, die in Cannstatt warm aus der Erde sprudeln. In einem Spaziergang erfahren wir mehr über den Park und seine Bestandteile, die verschiedene gartengeschichtliche Stilrichtungen verdeutlichen.

### 221-17505

Agnes Pahler

Sa 02.07.22 14.00–15.30

EUR 16.00

Treffpunkt: U-Bahnhaltestelle Kursaal (U2), stadtauswärts, vor dem Mineralbad Cannstatt, 70372 S-Bad Cannstatt

## Kreativ durch die Natur

### Treffpunkt Schnitzen

Gemeines Holz für schnitzbegeisterte Erwachsene

Dieser Kurs richtet sich an alle Holzschnitzer/innen mit etwas Vorerfahrung, die mehr über das Holzschnitzen lernen wollen. Das Schnitzprojekt bestimmt und entwickelt jede/r selbst, die Dozentin unterstützt beim Umsetzen der eigenen Schnitzideen. Geschnitzt wird in der freien Natur, bei Regen geschützt unter einem Pavillon. Als Schnitz- ▶

material dient Fallholz aus dem Garten der vhs ökostation. Eigenes gesammeltes Holz darf gerne mitgebracht werden. Gearbeitet wird freihändig, ohne Einspannhilfen.

### **221-17522**

Paulina Kondraskov

Di 29.03./26.04./24.05./28.06./26.07.22 jew. 18.00–20.30, 5-mal

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 170.00 inkl. EUR 50.00 Materialkosten/Leihgebühr für vielfältiges, scharfes Werkzeug

### **Kleine Bärlauchkunde**

inklusive Pestozubereitung

Im Frühjahr ist es wieder soweit. Der Bärlauch breitet sich aus und es liegt ein knoblauchartiger Duft in der Luft. Am Wartberg werden wir eine kleine Wanderung unternehmen und dabei lernen, was die unscheinbare Heilpflanze alles kann, worauf man beim Ernten achten muss und wo sie zu finden ist. Anschließend werden wir ein Bärlauch-Pesto selbst zubereiten.

### **221-17520**

Barbara Drescher

Do 24.03.22 17.30–19.30

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 23.00 inkl. EUR 5.00 für Material

### **Wildpflanzen in den Jahreszeiten**

Jede Jahreszeit bietet die Gelegenheit, unsere heimischen Wildkräuter und -pflanzen zu entdecken. Sie erfahren Neues über altbekannte Pflanzen, lernen neue Pflanzen zu erkennen und zu benennen. Nach einer theoretischen Einführung über einige wichtige Pflanzenfamilien entdecken und sammeln wir gemeinsam bei einem Spaziergang durch das Wartberggelände die verkannten „Un-Kräuter“ und lernen, bei anschließender Verarbeitung, zu einem 4-Gänge Menü und dessen Verkostung, das Potential der „Delikatessen am Wegesrand“ kennen.

Frühling – entdecken und sammeln, kochen und genießen

### **221-17525**

Suse Eberhart

Sa 02.04.22 10.00–16.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 69.00 inkl. EUR 15.00 für Lebensmittel

Sommer – Zeit der Reifung der Natur

### **221-17526**

Suse Eberhart

Sa 30.07.22 10.00–16.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 82.00 inkl. EUR 15.00 für Lebensmittel

### **Ach du grüne Neune!**

Wildkräuterwanderung inkl. Verarbeitung

Hat der Ausspruch „Ach du grüne Neune“ etwas mit der 9-Kräutersuppe zu tun, die wir an Gründonnerstag essen? Wir wissen es nicht genau. Aber wir wissen, dass unsere Vorfahren, wenn die dunkle Zeit des Winters vorbei war, das erste Frühlingsgrün gesammelt haben, das ihnen nach der Kargheit des Winters neue Lebensenergie geschenkt hat. Wir machen uns gemeinsam rund um die vhs ökostation auf die Suche nach den Frühlingswildkräutern, wir kosten sie in einer leckeren Suppe und erfahren, was sich sonst noch alles in der Küche daraus zaubern lässt.

### **221-17527**

Ingrid Wiesler

Mi 13.04.22 17.00–20.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 22.00 inkl. EUR 5.00 für Lebensmittel

### **Bärlauch und seine giftigen Doppelgänger**

Gemeinsam Bärlauchpesto, -salz und -butter herstellen

An diesem Abend widmen wir uns dem Bärlauch aus dem heimischen Wald. Sie lernen Bärlauch und seine giftigen Geschwister wie den Aronstab und – soweit bereits sichtbar – das Maiglöckchen zu unterscheiden. Gemeinsam wird das Gesammelte zu einem schmackhaften Bärlauchpesto, einer Bärlauchbutter und einem Bärlauchsalz verarbeitet. Dazu werden selbstgemachter Wildpflanzensirup mit Sprudel und Brot gereicht.

### **221-17530**

Martina Schwarzburger

Di 12.04.22 18.00–22.00

Treffpunkt Degerloch, Mittlere Str. 17, 70597 Stuttgart

EUR 23.00 inkl. EUR 4.00 für Material

Startpunkt: Albplatz Degerloch, oberirdisch beim Ausgang zu den Bussen, Löffelstraße 7, 70597 S-Degerloch.

### Naturkosmetik selbstgemacht

In diesem Kurs erfahren Sie, was Naturkosmetik von konventionellen Produkten unterscheidet. Gemeinsam werden Kosmetikprodukte für den alltäglichen Gebrauch hergestellt, die für die Rezepturen wirkungsvollen Zutaten werden direkt von der Wiese genutzt. Dabei lernen Sie mit Hilfe der Dozentin viele Pflanzen und ihre Wirkungen kennen. Zum Abschluss erhalten Sie verschiedene Rezepte für wohltuende Kosmetikprodukte für die kommende kalte Jahreszeit.

#### 221-17532

Karin Wild

Fr 20.05.22 16.30–20.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 40.00 inkl. EUR 8.00 für Material

### Holunderblütensirup und -sekt

Herstellung der gesunden und edlen Getränke  
Lernen Sie an diesem Nachmittag Holunderblüten besser zu erkennen und zu nutzen. Gemeinsam mit der Dozentin werden Holunderblüten im vhs Naturgarten geerntet und daraus ein Sirup hergestellt. Außerdem werden im Kurs weitere Rezepte vorgestellt.

#### 221-17535

Barbara Drescher

Mi 25.05.22 17.30–19.30

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 16.00 inkl. EUR 4.00 für Lebensmittel

### Mache dein Sprechen zum Erlebnis!

Körper-Atem-Stimm und- Vortragstraining

In diesem Workshop lernen die Teilnehmenden die Kriterien kennen, die für ein wirkungsvolles Sprechen und Vortragen vor einem Publikum wichtig sind. Darauf aufbauend wird sehr praxisbezogen am individuellen Vortragsstil der Teilnehmenden gearbeitet, damit sie Ansprachen und Reden authentisch und selbstbewusst halten können. Da hierfür auch eine präsente, kräftige Stimme wichtig ist, ist außerdem ein Körper-Atem-Stimmtraining in den Workshop integriert.

#### 221-23650

Marcus Feuß

Sa 18.06.22 10.00–13.45

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 31.00

### Backvergnügen mit Wildkräutern

Lernen Sie mehr über Backen mit Wildkräutern! Ein Hefeteig, ein Quark-Öl-Teig, ein Strauß Wild- und Gartenkräuter, eine Handvoll Käse – viel mehr braucht es nicht, um leckere Köstlichkeiten zu backen. Die Kräuter dazu entdecken wir unter Anleitung der Dozentin im schönen Garten der vhs ökostation. Was wir anschließend nicht selbst verzehren, darf gerne in eigenen Gefäßen mit nach Hause genommen werden.

#### 221-17540

Ingrid Wiesler

Fr 01.07.22 16.00–20.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 43.50 inkl. EUR 7.50 für Lebensmittel

### Französisch B1, Rencontre française

Il s'agit d'un cours spécial pour les étudiants qui n'ont pas le temps d'assister à un cours traditionnel mais qui souhaitent néanmoins continuer à pratiquer le français. Nous passerons une matinée à parler français, à écouter des chansons, à jouer des jeux didactiques ou à regarder de courtes séquences vidéo. Si vous le souhaitez, nous pouvons répéter également un peu de grammaire. Le cours aura lieu à la "vhs ökostation", un endroit en pleine nature qui, quand il fait beau, nous permettra aussi de passer un peu de temps à l'extérieur. Pour l'organisation du cours, il est important de fournir une adresse électronique, qui sera transmise à l'enseignante du cours.

#### 221-45965

Ulrike Steiger

So 03.07.22 09.30–13.15

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 31.00 Kleingruppe

### Schreibwerkstatt im Sommer

Im Sommer regen Blumen, Insekten, Düfte und Farben unsere Sinne an. Die Natur inspiriert uns und verbindet sich mit unseren Geschichten. Wir lassen uns von Schreibaufgaben und Schreibspielen hinwegtragen, lassen den Stift über das Papier gleiten und erfinden lustige, traurige, wunderbare und unglaubliche Geschichten. Schreibpädagogin und Autorin Ines Witka hilft Ihnen ins Schreiben zu kommen. Mit den Methoden des kreativen Schreibens kann jede und jeder schreiben. Entdecken Sie Ihre Kreativität und probieren Sie es aus. ▶

### **221-22530**

Ines Witka

So 10.07.22 10.00–17.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 60.00

### **Ringelblumencreme und -salbe selbst gemacht**

Erfahren Sie, wie Sie selbst Kosmetikprodukte herstellen können. Unter Anleitung der Dozentin werden Ringelblumen im Garten der vhs Ökostation geerntet und daraus eine Creme und Salbe hergestellt.

### **221-17543**

Barbara Drescher

Sa 16.07.22 15.00–17.30

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 29.00 inkl. EUR 6.00 für Material

### **Italienisch B1/B2, Incontro italiano**

**NEU**

Parli italiano, non hai tempo di seguire un corso, ma desideri di tanto in tanto esercitare la lingua? Passeremo una mattinata parlando italiano, ascoltando canzoni, vedendo un piccolo video, magari ripassando un capitolo di grammatica con giochi. I temi saranno diversi e interessanti. Ci diamo appuntamento alla Ökostation, un angolo del parco immerso nella natura: se il tempo sarà clemente, potremo continuare le nostre attività all'aperto.

Per l'organizzazione sarebbe importante dare l'indirizzo di posta elettronica.

### **221-47114**

Alessandra Fossati

So 17.07.22 09.30–13.15

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 31.00 Kleingruppe

### **Kräuterweih – Schnitterin**

Kräuterbuschen herstellen zu Mariä Himmelfahrt

Um den 15. August – dem Fest Mariä Himmelfahrt – werden seit alters her Erntefeste gefeiert. Auch heute ist noch üblich Kräutersträuße zu schneiden. Diese werden gesegnet und sollen in der dunklen Jahreszeit vor Gefahren schützen. Die Dozentin vermittelt Kräuterwissen und viel von den alten, auch vorchristlichen Traditionen. Durch die Anleitung der Dozentin lernen Sie, wie Sie einen eigenen Kräuterbüschel herstellen. Das gemeinsame Ritual endet mit einer Kräutermahlzeit. In Kooperation mit dem Katholischen Bildungswerk.

### **221-17560**

Ingrid Wiesler

Fr 12.08.22 17.30–20.30

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 19.00 inkl. EUR 6.00 für Material und Lebensmittel

### **Herbstzeit – Erntezeit**

Wildpflanzenspaziergang

Wegränder, Streuobstwiesen, Bäume und Hecken – überall können wir gemeinsam unter Anleitung der Dozentin noch viele Wildkräuter und Früchte ernten, die in der Küche willkommen sind und unserer Gesundheit guttun. Die Früchte des Herbstes sind aber auch ein Symbol für das eigene Wachstum in diesem Jahr: Was können wir an inneren Früchten ernten, was ist uns gelungen. Dieser Herbstspaziergang lässt Raum für das Ernten von Wildpflanzen und Früchten, für ein gemeinsames Erntedank und kulinarische Kostproben aus den Schätzen des Herbstes. In Kooperation mit dem Katholischen Bildungswerk.

### **221-17563**

Ingrid Wiesler

Fr 16.09.22 16.00–19.30

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 28.00 inkl. EUR 6.00 für Material und Lebensmittel

### **Kräuterwanderung**

Auf den Kräuterwanderungen durch Wald, Wiesen und Weinberge lernen Sie durch die Dozentin verschiedene Heilkräuter und Heilpflanzen an ihren typischen Standorten kennen und bekommen Tipps, wie Sie diese in Ihre Hausapotheke bzw. Küche integrieren können. Außerdem vermittelt die Dozentin Ihnen Wissenswertes über die Geschichte und Mythologie der Pflanzen sowie über ihre Inhaltsstoffe und deren Wirkung.

in Stuttgart-Ost

### **221-17598**

Anja Hewig

Sa 07.05.22 10.00–12.00

EUR 14.00

Treffpunkt: U-Bahnhaltestelle Wangener-/Landhausstraße, Kreuzung Wangener/Landhausstraße, 70188 Stuttgart ▶

im Sommer in Rohracker

**221-17599**

Anja Hewig

Sa 09.07.22 10.00–13.00

EUR 17.00

Treffpunkt: Endhaltestelle der Buslinie 62; Rohracker, Kreuzung Tiefenbachstraße/Weinklinge, 70329 S-Rohracker

## Bewegung und Entspannung

### Mit Yoga in die innere Balance

Yoga verbindet als ganzheitlicher Weg Körperarbeit mit geistiger Entspannung und führt zu einem Zustand ruhiger Konzentration. Die Übungen bringen den Körper in sanfte Bewegung, manche Positionen werden kraftvoll ausgeführt und gehalten. Der Atem unterstützt dabei. Der Unterricht umfasst Techniken des Hatha Yoga: dynamische und statische Körper-, Atem-, Konzentrationsübungen, kleine Meditationen und Entspannungsphasen.

**221-32590**

Marry Maasz

Mi 09.03.–25.05.22 jew. 18.00–19.30, 10-mal

kein Kurs am 13.04.22 und in den Ferien

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 160.00 \*

**221-32600**

Marry Maasz

Mi 09.03.–25.05.22 jew. 19.45–21.15, 10-mal

kein Kurs am 13.04.22 und in den Ferien

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 160.00 \*



\* Sollten bis zum Kursbeginn die coronabedingten Abstandsregelungen geändert werden und in der Folge mehr als 5 Teilnehmer/innen am Kurs teilnehmen, wird die Teilnahmegebühr gesenkt und automatisch die günstigere Standardkursgebühr von Ihrem Konto abgebucht. Die Gebühr wird erst nach Kursbeginn abgebucht. Eine Änderung der Kursgebühr nach Ablauf des ersten Kurstermins ist jedoch nicht möglich.

## Yoga im Sommer

**221-32595**

Marry Maasz

Mi 22.06.–27.07.22 jew. 18.00–19.30, 6-mal

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 96.00 \*

**221-32605**

Marry Maasz

Mi 22.06.–27.07.22 jew. 19.45–21.15, 6-mal

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 96.00 \*

### Outdoor-Yoga Woche

NEU

Im Einklang mit der Natur sein, sich in der natürlichen Umgebung bewusst wahrnehmen und in die Stille eintauchen – das ermöglicht dieser Kurs. Die sanften aber auch kraftvollen Übungen (Asanas) helfen, bei sich selbst anzukommen. Wir bewegen uns dynamisch, atmen bewusst und unter Anleitung (Pranayama), trainieren unsere Balance, dehnen den gesamten Körper und regenerieren abschließend in einer kleinen Meditation bzw. Endentspannung (Savasana).

nach Ostern

**221-33010**

Isabelle Schäfer

Di–Fr 19.–22.04.22 jew. 17.00–18.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 31.00 \*

nach Pfingsten

**221-33020**

Isabelle Schäfer

Di–Fr 07.–10.06.22 jew. 17.00–18.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 31.00 \*

im Sommer (outdoor)

**221-33200**

Isabelle Schäfer

Mo–Do 01.08.–04.08.22 jew. 17.45–18.45

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 31.00

## Yoga-Tag

In idyllischer Umgebung üben wir ein vielfältiges Yoga-Programm mit kräftigenden und entspannenden Bewegungen passend zur Jahreszeit. Der Unterricht umfasst alle Techniken des Hatha Yoga: dynamische und statische Körperübungen, Atemübungen, Konzentrationsübungen, kleine Meditationen und Entspannungsphasen. So fördern wir Körperwahrnehmung und -kontrolle sowie Ruhe und Gelassenheit. Geeignet für Neueinsteiger/innen und Geübte.

### 221-33030

Marry Maasz

Sa 07.05.22 10.00–18.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 86.00 \*

## Outdoor: Fatburn & Rücken

NEU

Lust auf Fitness an der frischen Luft? In diesem effektiven Workout werden Kalorien verbrannt sowie Bauch und Po gekräftigt. Zudem stehen Übungen für Rücken, Schulter und Nacken auf dem Programm, um Haltungproblemen vorzubeugen. Willkommen sind Anfänger/innen sowie Fortgeschrittene, die sich gerne in der freien Natur auspowern möchten. Der Kurs findet bei jedem Wetter statt.

### 221-36710

Sigrid Barnett

Fr 29.04.–17.06.22 jew. 18.00–19.30, 5-mal

Kein Kurs am 06.05., 20.05. und 03.06.22

Kurs auch in den Pfingstferien

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 45.00



\* Sollten bis zum Kursbeginn die coronabedingten Abstandsregelungen geändert werden und in der Folge mehr als 5 Teilnehmer/innen am Kurs teilnehmen, wird die Teilnahmegebühr gesenkt und automatisch die günstigere Standardkursgebühr von Ihrem Konto abgebucht. Die Gebühr wird erst nach Kursbeginn abgebucht. Eine Änderung der Kursgebühr nach Ablauf des ersten Kurstermins ist jedoch nicht möglich.

# Kunst unter freiem Himmel

## Makrofotografie – Blumen, Blüten und Insekten fotografieren

Gelungene Nahaufnahmen von Naturmotiven erfordern neben Geduld auch einiges an Übung. Für verschiedene Pflanzen und Blüten werden Motivsuche, Kameraeinstellungen, Einstellungen von Stativ und Blickrichtung sowie Gestaltungsmöglichkeiten besprochen. Wie lassen sich Freistellung und gezielte Ausrichtung, Schärfe und Unschärfe gestalterisch einsetzen? Es werden auch technische Möglichkeiten erarbeitet: Umgang mit Stativ und exakte, manuelle Schärfereinstellung, Lichtsetzung mit Reflektoren und Diffusoren, Blitzeinsatz im Nahbereich.

### 221-29355

Rainer Werle

Sa–So 21.–22.05.22 jew. 10.00–17.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 117.00 inkl. EUR 12.00 Material

## Zeichnen im Grünen

Wir zeichnen in der Natur und gestalten ein Skizzenbuch mit unseren individuellen Natureindrücken, sei es die Skulptur im Leibfriedschen Garten, der Bachlauf der Kleingärtner oder das Gänseblümchen am Wegesrand. Denn schon immer hat das Nachspüren der Natur mit der eigenen Hand einen Zugang zu ihr eröffnet und wird auch heute noch in akademischen Studiengängen gelehrt. Gestaltet wird mit einfachen Mitteln, bevorzugt das Lieblingsmaterial jedes/jeder Einzelnen, einige neue Zeichenmaterialien und Techniken werden vorgestellt. Erarbeitet werden ein individuelles Skizzenbuch, Naturtagebuch und/oder Leporello.

### 221-27260

Christiane Wilhelmi

Do 23.06.–28.07.22 jew. 18.30–20.30, 5-mal

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 77.00

### Sommerkurs Acrylmalerei

Wie fängt man an, ein abstraktes Bild zu malen? Wie steuert man einen gestalterischen Prozess und wann soll man mit der Arbeit aufhören? In diesem Kurs erfahren wir, welche handwerklichen Mittel notwendig sind, um die Erzählkünste der Farben und Formen zu erlernen. Die vielfältigen gestalterischen Möglichkeiten der Acrylfarbe machen uns die Arbeit leicht; wir spielen mit Licht und Transparenz, experimentieren mit den strukturreichen Malgründen, erforschen die Raumwirkung der Farbe und dringen immer tiefer in die wundersame Fantasiewelt der Malerei.

#### 221-27550

Zeljko Bozicevic

Do–Mo 14.07.–18.07.22 jew. 10.00–17.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 300.00 inkl. EUR 32.00 Kosten für Material

### Zeichnen und Aquarellieren im Grünen

In diesem Kurs zeichnen Sie Ihre Natureindrücke, ganz individuell von Gänseblümchen bis zur Obstbaumwiese. An 5 Abenden wird das Zeichnen und Skizzieren mit Graphit und Aquarellfarbe erlernt und intensiv auf die Ausarbeitung ihres Motivs aus der Vielfalt der Natur eingegangen. Zu diesem Kurs sind keine Vorkenntnisse nötig! Bei schlechtem Wetter steht uns die vhs ökostation zur Verfügung.

#### 221-27270

Christiane Wilhelmi

Mo–Fr 18.07.–22.07.22 jew. 18.30–20.30

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 77.00

### Eine Woche Zeichnen und Malen

Mitten im Sommer, inspiriert von der schönen Umgebung des Wartberg-Geländes unterhalb vom Stuttgarter Killesberg, werden wir uns zunächst die unmittelbare Umgebung vornehmen. Wir zeichnen, besprechen den Bildaufbau, die Perspektive und die Möglichkeit, wie wir die Zeichnung in ein Bild umsetzen können. Dabei probieren wir diverse Materialien aus, es entstehen Collagen und Mischtechniken. Treffpunkt: vhs ökostation.

#### 221-27340

Gabriele Schreiner

Mo–Fr 15.08.–19.08.22 jew. 14.00–17.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 115.00

### Eine Woche Zeichnen und Malen im Höhenpark

Wir lassen uns inspirieren von den zahlreichen Motiven des Höhenparks (dem Rosengarten, Spiegelungen im Wasser, Felsen, Pergolen, Elizis Jahrmarkt) und werden diese aus unterschiedlichen Perspektiven zeichnen, besprechen und in Bilder umsetzen. Dabei probieren wir verschiedene Zeichen- und Mischtechniken und lavieren mit Tusche. Treffpunkt Aufgang zum Perkins Park, Stresemannstrasse.

Treffpunkt Montag: Höhenpark Killesberg, Aufgang vor Eingang Diskothek Perkins Park, Stresemannstr. 39, 70191 Stuttgart.

#### 221-27350

Gabriele Schreiner

Mo–Fr 22.–26.08.22 jew. 14.00–17.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 115.00

### Kunsterlebniswoche

*Gemeinsam Kunst erleben und gemeinsam Kunst machen ist das Ziel der Kunsterlebniswoche an der vhs ökostation vom 29.08.–03.09.2022.*

*Eingeladen sind Menschen mit und ohne Psychatrierfahrung, die unter kompetenter Anleitung Einführungen in unterschiedliche Kunstrichtungen erhalten. Wenn Sie also Lust haben, sich in neuen Feldern auszuprobieren, mit anderen Menschen gemeinsam kreativ zu arbeiten und sich in guter Atmosphäre und modernen Werkstätten neu zu erleben, sind Sie bei der Kunsterlebniswoche richtig.*

*In Kooperation mit dem Rudolf-Sophien Stift, der Offenen Herberge e.V., dem Stuttgarter Bürgerkreis zur Förderung seelischer Gesundheit e.V. und dem Caritasverband für Stuttgart e.V.*

### Kunsterlebniswoche: Die vier Temperamente

Wir wollen uns mit körperlichen improvisierten Bewegungen, aber auch mit Sprache und Szenensituationen in den grundlegenden Fähigkeiten der vier Elemente/Temperamente ausprobieren.

#### 221-18980

Max Strecker

Mo–Fr 29.08.–02.09.22 jew. 10.00–13.00

Sa 03.09.22 15.00–17.30 – Feier

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 60.00

### **Kunsterlebniswoche:** **Landschafts-Zeichnung und botanische Zeichnung** NEU

In diesem Kurs werden Zeichnungen und malerische Skizzen entstehen, die im Spannungsfeld zwischen großen Landschaftsperspektiven und nahen, konstruktiven Details aus der Pflanzenwelt liegen. Die Komposition und Darstellungstechnik von Elementen in Vordergrund und Hintergrund werden genauer betrachtet, um spannende Bildräume zu schaffen. Keine Vorkenntnisse nötig.

#### **221-18982**

Nihal Licker

Mo–Fr 29.08.–02.09.22 jew. 10.00–13.00

Sa 03.09.22 15.00–17.30 – Feier

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 85.00 inkl. EUR 25.00

### **Kunsterlebniswoche: Theaterworkshop**

Der Theaterworkshop vermittelt auf spielerische Weise die Grundlagen des Theaterspielens. Durch Schauspielübungen, Improvisation und kleinere Szenen erfahren Sie die Freude am kreativen Mitgestalten eines kleinen Theaterstückes in Gruppenarbeit. Keine Vorkenntnisse nötig.

#### **221-18984**

Stefanie Sarah Held

Mo–Fr 29.08.–02.09.22 jew. 10.00–13.00

Sa 03.09.22 15.00–17.30 – Feier

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 60.00

### **Kunsterlebniswoche: Kunst im Taschenformat**

Es gibt so viele Techniken für ein künstlerisches Tagebuch wie es Menschen gibt! Unterschiedliche Papiere, Formate und Materialien wie Collage, Kreide, Acryl machen Ihnen das leicht. Am Ende der Woche können Sie all Ihre Kunst im Buch oder als Leporello nach Hause nehmen. Keine Vorkenntnisse nötig.

#### **221-18986**

Friedgard Blob

Mo–Fr 29.08.–02.09.22 jew. 10.00–13.00

Sa 03.09.22 15.00–17.30 – Feier

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 85.00 inkl. EUR 25.00 Materialkosten

### **Kunsterlebniswoche:** **Objekt in der Landschaft – Landschaft im Objekt** NEU

Kleinskulptur mit natürlichen Materialien und Fundstücken aus der Natur. In diesem Kurs entstehen handliche Objekte mit starkem Bezug zur umgebenden Landschaft. Die räumliche Wirkung von Objekten und ihre Textur stehen bei diesem Kurs im Vordergrund. Hinzu kommt die Überlegung, wo die Objekte später ihren Platz finden können, um mit der Umgebung in einen spannungsvollen Dialog zu treten. Es können auch Modelle für größere Vorhaben im Kontext von „LandArt“ entstehen. Keine Vorkenntnisse nötig.

#### **221-18990**

Torsten W. Licker

Mo–Fr 29.08.–02.09.22 jew. 14.00–17.00

Sa 03.09.22 15.00–17.30 – Feier

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 85.00 inkl. EUR 25.00 Materialkosten

### **Kunsterlebniswoche: Schreibwerkstatt**

Juckt es Sie in den Fingerspitzen einfach drauflos zu schreiben? Probieren Sie es in der Schreibwerkstatt aus. Erleben Sie den kreativen Prozess und die Energie, die entsteht, wenn ringsum viele Stifte in Bewegung sind. Schreiberfahrung ist nicht erforderlich, nur Stift und Papier. Die Dozentin regt Sie mit Schreibimpulsen zu kurzen lebendigen Texten an. Bei schönem Wetter draußen.

#### **221-18992**

Ines Witka

Mo–Fr 29.08.–02.09.22 jew. 14.00–17.00

Sa 03.09.22 15.00–17.30 – Feier

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 60.00

### **Kunsterlebniswoche: Singen mit allen Sinnen**

Ein Chorangebot für alle, die gerne singen. Ein Workshop zum Ausprobieren – auch für alle, die angeblich nicht singen können. Entdecken Sie die eigene Stimme und finden Sie den eigenen Rhythmus im Einklang mit anderen. Keine Vorkenntnisse nötig.

#### **221-18994**

Doina Apostol-Dobriceanu

Mo–Fr 29.08.–02.09.22 jew. 14.00–17.00

Sa 03.09.22 15.00–17.30 – Feier

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 60.00



## Kunsterlebniswoche: Mosaik

NEU

In diesem Workshop entstehen dekorative Mosaik für Haus und Garten. Wir arbeiten mit Keramik- oder Glasmosaiksteinen. Unter Anleitung werden diese passend zugeschnitten, selbstständig auf den gewählten Untergrund arrangiert, aufgeklebt und verfugt. So entstehen Vasen, Kugeln, Herzen, Teller oder ein Vogelbad für drinnen und draußen. Keine Vorkenntnisse nötig.

### 221-18996

Karin Heide-Schäfer

Mo–Fr 29.08.–02.09.22 jew. 14.00–17.00

Sa 03.09.22 15.00–17.30 – Feier

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 85.00 inkl. EUR 25.00 Materialkosten

## Backen im Backhaus

### Backen im Holzbackofen

Wir heizen das Backhaus ein, mischen Zutaten, kneten, probieren und lernen, wie man leckere Holzofen-Brote und Hefezöpfe backt. Zwischendurch besuchen wir den Lehrgarten und schauen nach passenden leckeren Kräutern.

### Im Frühjahr

Zur Stärkung am Mittag kommen pikante Rahmkuchen mit Wildkräutern in den Backofen, die wir gemeinsam genießen.

### 221-38910

Elisabeth Sattler-Möller

Sa 30.04.22 09.30–14.30

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 57.00 inkl. EUR 15.00 Lebensmittel

### 221-38915

Elisabeth Sattler-Möller

Sa 07.05.22 09.30–14.30

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 57.00 inkl. EUR 15.00 Lebensmittel

## Dem Bäckermeister über die Schulter geschaut:

### Wir backen im Backhaus

Wir heizen den Holzofen an und backen gemeinsam unter Anleitung Bauernbrot aus dem Holzbackofen, leckeren Flammkuchen, Butterrosinenbrötchen einmal anders. Dabei erhalten Sie wertvolle Tipps zum Backen mit einem Holzofen und zur eigenen Herstellung von Kräuterquark und Butter.

Bauernbrot mit Kartoffeln, leckeren Flammkuchen, Butterrosinenbrötchen

### 221-38930

Frank Weisler

So 08.05.22 10.00–15.30

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 50.00 inkl. EUR 8.00 Lebensmittel

Dinkel-Chiabrot, Dinkelseelen, Dinkelbutterzöpfe

### 221-38940

Frank Weisler

Sa 21.05.22 10.00–15.30

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 50.00 inkl. EUR 8.00 Lebensmittel

Hafervollkornbrot, französische Flûte, Butterhefezopf

### 221-38950

Frank Weisler

So 26.06.22 10.00–15.30

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 50.00 inkl. EUR 8.00 Lebensmittel

Fitnessbrot, Fladenbrot, Hefegugelhupf

### 221-38960

Frank Weisler

Sa 02.07.22 10.00–15.30

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 50.00 inkl. EUR 8.00 Lebensmittel

Vintschgauer Brot, Wurzelbrot, Hefeschnecken

### 221-38970

Frank Weisler

So 03.07.22 10.00–15.30

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 50.00 inkl. EUR 8.00 Lebensmittel



Wasenlaible, Fladenbrot, Butterhefezopf, Zwiebel- und Kartoffelkuchen

**221-38980**

Frank Weisler

Sa 10.09.22 10.00–15.30

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 50.00 inkl. EUR 8.00 Lebensmittel

Bauernbrot, Fladenbrot, Butterhefezopf, Zwiebel- und Kartoffelkuchen

**221-38990**

Frank Weisler

So 11.09.22 10.00–15.30

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 50.00 inkl. EUR 8.00 Lebensmittel

### **Bierbrauen selbstgemacht**

Bier selbst brauen, denn „Das beste Bier ist das Eigene!“

Zwei erfahrene Craft-Bierbrauer laden Sie ein, mittels einer vielfach erprobten und einfach anzuwendenden Braumethode zu lernen, Ihr eigenes Bier zu brauen! Bei diesem Seminar erfahren Sie alles Wissenswerte zum Thema Bier: Biergeschichte, Unterschiede der einzelnen Biersorten, Verkostung verschiedener Biersorten (natürlich auch Selbstgebrautes) sowie die sinnvolle Weiterverwendung der Braurückstände.

**221-39920**

Ralf Schultz

Sa 28.05.22 13.00–18.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 99.00 inkl. EUR 33.00 für Bier und Verpflegung

**221-39925**

Ralf Schultz

Sa 10.09.22 13.00–18.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 99.00 inkl. EUR 33.00 für Bier und Verpflegung

## **ökostation unterwegs**

### **Stuttgarter Landschaft –**

#### **Botanisch-ornithologische Spaziergänge**

Stuttgart hat ein kleinteilig wechselndes Biotopmosaik. Auf Exkursionen mit verschiedenen Zielen werden Waldränder, Feldgehölze, Streuobstwiesen, Bäche, Magerrasen und Weinberge mit Trockenmauern aufgesucht. Dabei erfahren Sie mehr über deren typische Vogelwelt und Flora.

Erste Frühlingsboten im Naturschutzgebiet Eschbachwald

**221-17590**

Barbara Drescher

Sa 12.03.22 16.00–18.00

EUR 5.00

Treffpunkt: U-Bahn-Haltestelle Freiberg (U7) in 70437 S-Freiberg

Baumblüte im Streuobstgebiet am Rohrer Weg (Landschaftsschutzgebiet)

**221-17591**

Barbara Drescher

Fr 08.04.22 16.30–18.00

EUR 5.00

In Zusammenarbeit mit Schutzgemeinschaft Rohrer Weg e.V.  
Treffpunkt: Udamstraße an der Brücke über den Sindelbach, erreichbar U-Bahn-Haltestelle „Vaihinger Straße“, 70567 S-Möhringen

Wildpflanzen im Streuobstgebiet am Rohrer Weg (Landschaftsschutzgebiet)

**221-17592**

Barbara Drescher

Fr 06.05.22 16.30–18.00

EUR 5.00

In Zusammenarbeit mit Schutzgemeinschaft Rohrer Weg e.V.  
Treffpunkt: Udamstraße an der Brücke über den Sindelbach, erreichbar U-Bahn-Haltestelle „Vaihinger Straße“, 70567 S-Möhringen

Wiesen und Wald im Körschtal  
(Naturschutzgebiet Weidach-Zettachwald)

**221-17593**

Barbara Drescher

Sa 21.05.22 18.00–20.00

EUR 5.00

Treffpunkt: U-Bahn-Haltestelle „Plieningen/Garbe“,  
70599 S-Plieningen

Durch die Falsche Klinge von Rohracker zur Ruhbank

**221-17594**

Barbara Drescher

Mi 06.07.22 15.00–17.00

EUR 5.00

Treffpunkt: Endhaltestelle Bus 62 in 70329 S-Rohracker

Stadtnatur im Nordbahnhofviertel (botanischer Spaziergang)

**221-17595**

Barbara Drescher

Mi 20.07.22 18.00–19.30

EUR 5.00

Treffpunkt: Nordbahnhofstraße vor der S-Bahn-Haltestelle Nord-  
bahnhof, 70191 S-Nord

### Kräuterwanderung

Ins Körschtal

Auf den Kräuterwanderungen durch Wald, Wiesen und Weinberge lernen Sie durch die Dozentin verschiedene Heilkräuter und Heilpflanzen an ihren typischen Standorten kennen und bekommen Tipps, wie Sie diese in Ihre Hausapotheke bzw. Küche integrieren können. Außerdem wird Ihnen Wissenswertes über die Geschichte und Mythologie der Pflanzen sowie über ihre Inhaltsstoffe und deren Wirkung vermittelt. Bitte dem Wetter entsprechende Kleidung und festes Schuhwerk tragen.

**221-17600**

Anja Hewig

Sa 17.09.22 10.00–12.30

EUR 15.00

Treffpunkt: U-Bahnhaltestelle Plieningen, Kreuzung: Wollgrasweg/  
Im Wolfer, 70599 S-Plieningen

### Stuttgart per Fahrrad erfahren und entdecken.

Radsaison-Auftaktrunde

Lernen Sie die Radwege rund um Stuttgart besser kennen und läuten Sie mit dieser Radtour die Radsaison ein. Die gemütliche Auftaktrunde führt vom Mineralbad Leuze auf Radwegen und für den KfZ-Verkehr gesperrten Straßen entlang dem Neckar und Feuerbach über den Pragsattel durch den Rosensteinpark zurück nach Bad Cannstatt. Länge der Radtour ca. 17 km.

**221-17601**

Claus Köhnlein

So 01.05.22 13.00–16.00

EUR 23.00

Treffpunkt: Mineralbad Leuze, Am Leuzebad 2a, 70190 Stuttgart

### Führungen durch die urbane Gartenwelt von Stuttgart

*Gärtnern ist im Trend, nicht nur in Privatgärten und auf Balkonen, sondern vermehrt auch in Form von sogenannten Urban-Gardening-Projekten. Neben dem sozial-gemeinschaftlichen Aspekt spielt in urbanen Gärten auch der Erhalt und Ausbau der Pflanzenvielfalt eine wichtige Rolle. So entstehen in den verdichteten Städten wertvolle Grünöasen. Bei den Führungen haben Sie Gelegenheit diese Gärten und das Engagement der Gärtner/innen kennen zu lernen.*

*In Zusammenarbeit mit der Landeshauptstadt Stuttgart.*

### Mit dem Fahrrad

Geführte Fahrradtouren für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren mit eigenem Fahrrad, keine Laufräder, jüngere Kinder nur im Anhänger oder auf Lastenrädern der Eltern. Länge der Rundtouren ca. 18 km.

Tour durch den Stuttgarter Süden

**221-17607**

Claus Köhnlein

Sa 02.07.22 13.00–16.30

EUR 5.00

Treffpunkt wird noch bekannt gegeben.

Tour durch den Stuttgarter Norden

**221-17609**

Claus Köhnlein

So 03.07.22 11.30–15.00

EUR 5.00

Treffpunkt wird noch bekannt gegeben. ▶

Zu Fuß und mit dem ÖPNV, Tour durch Stuttgart Mitte

**221-17608**

Martin Abelmann

Sa 02.07.22 13.00–16.30

EUR 5.00

Treffpunkt wird noch bekannt gegeben.

### Den Stuttgarter Radel-Thon in 4 Etappen erleben

Der Stuttgarter Radel-Thon ist ein bundesweit einzigartiger Fahrrad-rundkurs von insgesamt ca. 80 km. Hierbei kann die Landeshauptstadt einmal von einer ganz besonderen Seite kennengelernt werden. Es geht entlang verschiedener Flüsse und Seen, durch Wälder, Wiesen, Weinberge und Naturschutzgebiete. Von der tiefsten bis zur höchsten Stelle Stuttgarts. Auf insgesamt vier Etappen mit jeweils ca. 20 Kilometern wird dieser besondere Weg vorgestellt. Die Start- und Zielpunkte sind problemlos auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln und Fahrrad erreichbar.

Etappe 1

**221-17602**

Claus Köhnlein

Sa 06.08.22 13.00–17.00

EUR 18.00

Treffpunkt: Stadtbahnhaltestelle Mineralbäder, Seite Mineralbad Berg, 70190 Stuttgart

Ziel: Stadtbahnhaltestelle Landauer Straße, 70499 S-Weilimdorf

Etappe 2

**221-17603**

Claus Köhnlein

So 07.08.22 13.00–17.00

EUR 18.00

Treffpunkt: Stadtbahnhaltestelle Landauer Straße, 70499 S-Weilimdorf

Ziel: S-Bahnstation Universität Vaihingen, 70569 S-Vaihingen

Etappe 3

**221-17604**

Claus Köhnlein

Sa 13.08.22 13.00–17.00

EUR 18.00

Treffpunkt: S-Bahnstation Universität Vaihingen/am Aufzug oben, 70569 S-Vaihingen

Ziel: Stadtbahnhaltestelle Endstation U3 Plieningen, 70599 S-Plieningen

Etappe 4

**221-17605**

Claus Köhnlein

So 14.08.22 13.00–17.00

EUR 18.00

Treffpunkt: Stadtbahnhaltestelle Endstation U3 Plieningen, 70599 S-Plieningen

Ziel: S-Bahnhof Bad Cannstatt, 70372 S-Bad-Cannstatt

Alle Etappen 1-4

**221-17606**

Claus Köhnlein

Fr/Sa 06.08./07.08./13.08. und 14.08.21

jew. von 13.00–17.00

EUR 60.00

Treffpunkte: Finden Sie bei den jeweiligen Etappen



*ökostation unterwegs:  
Gehen Sie mit der vhs stuttgart  
auf Tour und entdecken Sie  
die Region.*

# Kalendarische Übersicht 2022

## März

Di/Fr	08./11.03.	Der Mitmachgarten
Mi	09.03.	Klimawandel – worum geht es eigentlich?
Mi	09.03.	Mit Yoga in die innere Balance
Mi	09.03.	Mit Yoga in die innere Balance
Do	10.03.	Nachhaltiger Konsum: Spielend in den Alltag
Sa	12.03.	Botanisch-ornithologische Spaziergänge
Do	17.03.	Nachhaltig Geld anlegen
Fr	18.03.	Dem Frühling auf der Spur mit Meditation
Sa	19.03.	Fahrradreparaturkurs
Sa	19.03.	Rosenschnitt und -pflege
Sa	19.03.	Walk & Talk – dem fairen Kaffee auf der Spur
Di	22.03.	Der Weg in eine sozial-ökologische Wirtschaft
Do	24.03.	Dem Frühling auf der Spur mit Werken
Do	24.03.	Kleine Bärlauchkunde
Fr	25.03.	Vom gepflegten Grünstreifen zur wilden Ecke
Fr	25.03.	Gartengestaltung
Sa	26.03.	Kraftpakete Hülsenfrüchte
Sa	26.03.	Naturnah gärtnern mit Kindern
Sa	26.03.	Essbare Wildpflanzen und Gehölze
So	27.03.	Pflanzliche Eiweiß-Power fürs Brot
Mo	28.03.	Naturzwerge
Di	29.03.	Was heißt Ökologie?
Di	29.03.	#klimafit – Klimawandel! Was kann ich tun!
Mi	30.03.	Grundlagen der Elektromobilität – Modul 1
Mi	30.03.	Naturzwerge

## April

Fr	01.04.	Schnitzkurs: Kinderleicht
Sa	02.04.	Was lebt denn da im Bach und Teich?
Sa	02.04.	Wildpflanzen in den Jahreszeiten – Frühling
Di	05.04.	Naturschutz auf dem Balkon
Mi	06.04.	Grundlagen der Elektromobilität – Modul 2
Fr	08.04.	Weiterbildung Naturpädagogik
Fr	08.04.	Botanisch-ornithologische Spaziergänge
Sa	09.04.	Fahrradreparaturkurs
So	10.04.	Vogelkundliche Führung
Di	12.04.	Bärlauch und seine giftigen Doppelgänger
Mi	13.04.	Wildkräuterwanderung
Di	19.04.	Outdoor-Yoga Woche nach Ostern
Mi	20.04.	Römisch kochen
Sa	23.04.	Fahrradtechnik
So	24.04.	Streuobstwanderung im Remstal
Do	28.04.	Wie viel Beine hast Du?
Fr	29.04.	Shinrin Yoku – Waldbaden

Fr	29.04.	Outdoor: Fatburn & Rücken
Sa	30.04.	Backen im Holzbackofen – im Frühjahr

## Mai

So	01.05.	Stuttgart per Fahrrad erfahren und entdecken
Di	03.05.	Lebendige Gärten
Mi	04.05.	Achtsamkeitsübungen und Meditation
Fr	06.05.	Botanisch-ornithologische Spaziergänge
Sa	07.05.	Schnitzkurs: Schnitzen mit dem Taschenmesser
Sa	07.05.	Kräuterwanderung in Stuttgart-Ost
Sa	07.05.	Yoga-Tag
Sa	07.05.	Backen im Holzbackofen – im Frühjahr
So	08.05.	Backen im Backhaus
Sa	14.05.	Fahrradreparaturkurs
Sa	14.05.	Landart mit Kindern und Erwachsenen
So	15.05.	Markttag Ökostation
Di	17.05.	Nachhaltig Geld anlegen
Do	19.05.	Lesung im Garten
Fr	20.05.	Bogenschießen für Frauen
Fr	20.05.	Bogenschießen für Familien
Fr	20.05.	Naturkosmetik selbstgemacht
Sa	21.05.	Fermentieren
Sa	21.05.	Makrofotografie
Sa	21.05.	Backen im Backhaus
Sa	21.05.	Botanisch-ornithologische Spaziergänge
Di	24.05.	Welt aus Plastik – plastikfrei(er) leben?
Mi	25.05.	Holunderblütensirup und -sekt
Sa	28.05.	Bierbrauen selbstgemacht
Di	31.05.	Plastikfrei – Alternativen gemeinsam herstellen

## Juni

Fr	03.06.	Mischkulturen
Sa	04.06.	Mähen mit der Sense auf der Streuobstwiese
Di	07.06.	Kinder entdecken ihre Erde
Di	07.06.	Outdoor-Yoga Woche nach Pfingsten
Mo	13.06.	Young Fashionweek Stuttgart
Sa	18.06.	Wir essen von der Wiese – Wildkräuter
Sa	18.06.	Mache dein Sprechen zum Erlebnis!
Mi	22.06.	Yoga-Meditation im Sommer
Mi	22.06.	Yoga im Sommer
Do	23.06.	Das Mietshäuser Syndikat
Do	23.06.	Zeichnen im Grünen
Fr	24.06.	Fahrradtechnik
Fr	24.06.	Bogenschießen für Frauen
Fr	24.06.	Bogenschießen für Familien
Sa	25.06.	Selbstreflexion mit Pfeil & Bogen
Sa	25.06.	Fledermausführung

So 26.06. Backen im Backhaus  
 Do 30.06. Unterwasserwelten

## Juli

Fr 01.07. Backvergnügen mit Wildkräutern  
 Sa 02.07. Sensen – die Kunst zu mähen  
 Sa 02.07. Führung Kurpark Bad Cannstatt  
 Sa 02.07. Backen im Backhaus  
 Sa 02.07. Führung durch die urbane Gartenwelt mit Fahrrad  
 Sa 02.07. Führung durch die urbane Gartenwelt mit ÖPNV  
 So 03.07. Französisch B1, Rencontre française  
 So 03.07. Backen im Backhaus  
 So 03.07. Führung durch die urbane Gartenwelt mit Fahrrad  
 Mi 06.07. Botanisch-ornithologische Spaziergänge  
 Sa 09.07. Shinrin Yoku – Waldbaden  
 Sa 09.07. Sommerschnitt an Obstgehölzen  
 Sa 09.07. Kräuterwanderung im Sommer in Rohracker  
 So 10.07. Schreibwerkstatt im Sommer  
 Do 14.07. Sommerkurs Acrylmalerei  
 Sa 16.07. Ringelblumencreme und -salbe  
 So 17.07. Italienisch B1/B2, Incontro italiano  
 Mo 18.07. After-Work Woche: Zeichnen und Aquarellieren  
 Di 19.07. Ökoroutine – ein neues Konzept?  
 Mi 20.07. Botanisch-ornithologische Spaziergänge  
 Do 21.07. Plastik ... Plastik ...  
 Sa 30.07. Wildpflanzen in den Jahreszeiten – Sommer

## August

Mo 01.08. Sommerzirkusschule  
 Mo 01.08. Outdoor-Yoga Woche  
 Mi 03.08. FILM: Das System Milch  
 Fr 05.08. FILM: Kirschblüten und rote Bohnen  
 Sa 06.08. Den Stuttgarter Radel-Thon in 4 Etappen erleben  
 Sa 06.08. Stuttgarter Radel-Thon Etappe 1  
 So 07.08. Stuttgarter Radel-Thon Etappe 2  
 Mo 08.08. Young Fashionweek Stuttgart  
 Fr 12.08. Kräuterweih – Schnitterin: Kräuterbuschen  
 Sa 13.08. Stuttgarter Radel-Thon Etappe 3  
 So 14.08. Stuttgarter Radel-Thon Etappe 4  
 Mo 15.08. Eine Woche Zeichnen und Malen  
 Mo 22.08. Eine Woche Zeichnen und Malen  
 Mo 29.08. Kunsterlebniswoche: Qigong am Morgen für alle  
 Mo 29.08. Kunsterlebniswoche: Die vier Temperamente  
 Mo 29.08. Kunsterlebniswoche: Landschafts-Zeichnung  
 Mo 29.08. Kunsterlebniswoche: Theater  
 Mo 29.08. Kunsterlebniswoche: Kunst im Taschenformat  
 Mo 29.08. Kunsterlebniswoche: Objekt in der Landschaft

Mo 29.08. Kunsterlebniswoche: Schreiben  
 Mo 29.08. Kunsterlebniswoche: Singen mit allen Sinnen  
 Mo 29.08. Kunsterlebniswoche: Mosaik

## September

Sa 10.09. Backen im Backhaus  
 Sa 10.09. Bierbrauen selbstgemacht  
 So 11.09. Backen im Backhaus  
 Fr 16.09. Herbstzeit – Erntezeit  
 Sa 17.09. Kräuterwanderung ins Körschtal  
 Do 22.09. Rund ums Holz

## Wegbeschreibung

Die vhs ökostation ist erreichbar mit:  
 S-Bahnlinien S4, S5, S6, S60 und Stadtbahnlinie U12  
 bis Haltestelle Nordbahnhof, über die Brücke Richtung Wartberg  
 (ca. 10 Min. Fußweg)

Stadtbahnlinien U6, U7, U15  
 bis Haltestelle Löwentorbrücke, über die Brücke Richtung Wartberg  
 (ca. 7 Min. Fußweg)

Stadtbahnlinie U5 und Bus 43, 44, 50  
 bis Haltestelle Killesberg, im Höhenpark Killesberg rechts, durch die  
 Unterführung, Hauptweg folgend hangabwärts bis zur vhs ökostation  
 (ca. 10 Min. Fußweg)

An der vhs ökostation stehen nur wenige Parkplätze zur Verfügung.



# Anmeldung und Information

## **vhs ökostation**

Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart  
oekostation@vhs-stuttgart.de  
www.vhs-stuttgart.de/vhs-oekostation

## **Fachbereichsleiterin**

Berit Bohm, Dipl. Landschaftsökologin  
Tel. 0711 1873-834, berit.bohm@vhs-stuttgart.de

## **Pädagogische Mitarbeiterin**

Suzanne Lude, M.Sc Umweltschutztechnik  
Tel. 0711 1873-835, susanne.lude@vhs-stuttgart.de

## **Verwaltung und Organisation**

Karin Eizenhöfer  
Tel. 0711 1873-838  
karin.eizenhoefer@vhs-stuttgart.de

## **Freiwilliges ökologisches Jahr**

Franziska Gebert  
oekostation@vhs-stuttgart.de

**Anmeldung vor Ort im TREFFPUNKT Rotebühlplatz, telefonisch,  
per Fax, per Mail oder direkt auf unserer Website.**

Geschäftsstelle  
volkshochschule Stuttgart  
Fritz-Elsas-Straße 46/48  
70174 Stuttgart

info@vhs-stuttgart.de  
www.vhs-stuttgart.de  
Telefon 0711 18 73-800  
Fax 0711 18 73-709



## **Impressum:**

Redaktion/Team Presse- und Öffentlichkeitsarbeit: Vicky Heinzelmann,  
Katharina Knop, Cornelia Merk, Lina Quasem, Elvira Schuster, Nicola Schwarz  
Fotos: vhs stuttgart  
Verantwortlich: Dagmar Mikasch-Köthner, Direktorin der vhs stuttgart  
Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen der vhs