

Vorwort

Liebe Freund/innen der Ökostation,

mit viel Elan und Zuversicht starten wir 2024 mit einem vielfältigen Frühjahr/Sommer Programm an der vhs ökostation. Aus dem Bereich Natur und Umwelt greifen wir hochaktuelle Themen auf. Wir nähern uns auf ganz unterschiedliche Weise der Frage, welche Konsequenzen unser Handeln für die Umwelt hat und wie wir – Kinder und Erwachsene - nicht nur die Welt von morgen, sondern unsere ganz nahe Umgebung und Umwelt lebenswerter und nachhaltiger gestalten können.

Auch aus den Bereichen der Kunst und Entspannung werden Kurse an der vhs ökostation angeboten. Mitten in der Natur, die Ihnen Erholung und Innehalten ermöglicht. Der Lernort Ökostation – eine Tankstelle für Entdeckung, Energie und Wissen.

Haben Sie unseren Mitmachgarten und die Ökostation auf dem Titelblatt entdeckt? Der Ausschnitt stammt aus dem gerade erschienenen „Das große Klima-Wimmelbuch für Stuttgart“. Das Wimmelbuch ist ein Projekt der vhs ökostation und wurde vom Klima-Innovationsfond der Stadt Stuttgart gefördert. Mit den auf spielerische Weise dargestellten klimarelevanten Themen können Eltern und Erzieher/innen gemeinsam mit den Kindern ihr Umland und die Stadt entdecken und erfahren Ideen und Möglichkeiten für Handeln.

Schauen Sie daher gerne auch mal bei unserem Mitmachgarten vorbei und genießen Sie das gemeinsame Gärtnern und Ernten in einer schönen Umgebung und lernen ganz nebenbei viel über das ökologische Gärtnern. Wir möchten Sie auch herzlich zu unserem Aktionstag Nachhaltig und ökologisch leben und lernen am 04.05.2024 einladen. Ein interessantes und inspirierendes Programm erwartet Sie.

Wir freuen uns auf die Begegnungen und den gemeinsamen Austausch mit Ihnen.

Ihr
Team der vhs ökostation



© 2024 Silberburg-Verlag GmbH, Illustration: Imtraud Gruhe

Inhaltsverzeichnis

Nachhaltig leben

Global denken – lokal handeln
Mobilität
Nachhaltig Bauen und Wohnen
Leben mit Tieren

ab Seite 6
ab Seite 6
ab Seite 9
ab Seite 11
ab Seite 12

Natur und Umwelt

Naturerlebnisse... für Jede/n
Naturerlebnisse...
für Familien und Kinder
Kinderferienprogramm
Angebote für Schulen und Kindergärten
Naturpädagogische Fortbildungen
Ökologie und Garten
vhs ökogarten
Gartenwissen und Gartenpraxis
Gartenkunst
Kreativ durch die Natur
Bewegung und Entspannung
Kunst unter freiem Himmel
Backen im Backhaus
ökostation unterwegs

ab Seite 13
ab Seite 13
ab Seite 15
ab Seite 20
ab Seite 21
ab Seite 23
ab Seite 24
ab Seite 26
ab Seite 26
ab Seite 30
ab Seite 31
ab Seite 36
ab Seite 40
ab Seite 41
ab Seite 43

Kalendarische Übersicht 2024

ab Seite 48

Wegbeschreibung

ab Seite 51

Weitere Informationen zu den Angeboten an der vhs ökostation finden Sie jeweils unter den angegebenen Kursnummern auf vhs-stuttgart.de oder unter dem QR-Code.



Sommerwoche auf der vhs ökostation vom 29.7. bis 3.8.2024

An unserem Lernort im Grünen, der vhs ökostation (Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart) findet unsere vhs Sommerwoche statt. Genießen Sie mitten in der Natur unser vielfältiges Angebot.

Sommerzirkusschule

Für Kinder von 8 bis 14 Jahren

241-13600

Mo 29.07.–03.08.24 jew. 10.00–16.00, 6-mal
EUR 175.00/EUR 90.00 mit Kinder-Bonuscard/EUR 200.00 mit
Frühbetreuung/EUR 120.00 mit Frühbetreuung-Kinder-Bonuscard

Outdoor-Yoga Woche

241-33200

Isabelle Schäfer
Mo–Mi 29.07.–31.07.24 jew. 17.45–18.45, 3-mal
EUR 23.00/EUR 0.00 Bonuscard+Kultur

Afrikanisches Trommeln – Workshop

241-24331

Thomas Eyison
Mo 29.07.–02.08.24 jew. 18.45–20.00, 4-mal, nicht am 01.08.
EUR 40.00

Afrikanischer Tanz mit Trommelbegleitung – Workshop

241-25649

Thomas Eyison
Mo 29.07.–02.08.24 jew. 20.00–21.15, 4-mal
EUR 40.00

Wilde Juli-Kräuter im Wartbergpark

NEU

241-17492

Suse Eberhart
Di 30.07.24 18.00–19.00
EUR 8.00

Outdoor: Fatburn & Rücken

241-36711

Sigrid Barnett
Do 01.08.24 16.30–18.00
EUR 10.00

Mache Dein Sprechen zum Erlebnis!

Körper-Atem-Stimm- und Vortragstraining

241-23541

Marcus Feuß
Do 01.08.24 18.00–21.45
EUR 40.00

Autogenes Training mit Meditation in der freien Natur

Schnupperkurs

241-31185

Sylvia Vila
Sa 03.08.24 09.30–11.00

Ikebana im Garten

241-26940

Gisela Jansen
Sa 03.08.24 14.00–18.00
EUR 43.00

Theaterworkshop

241-23600

Sofia Lomtaticze
Sa 03.08.24 17.00–20.00
EUR 22.00

Foto: vhs stuttgart, B. Bohm

Nachhaltig leben

Global denken – lokal handeln

Balkonkraftwerk. Mini Photovoltaik (Webseminar)

Nach diesem Vortrag wissen Sie, wie man den eigenen Strom schnell, einfach und ohne Bürokratie produziert, ihn direkt in das eigene Haus oder die Mietwohnung einspeist und Stromkosten senkt. Balkonkraftwerke können ein Einstieg in diese Thematik sein. An diesem Abend stellt Ihnen der Dozent das Modell eines Balkonkraftwerks vor, dazu gehört der komplette Ablauf von ersten Überlegungen über die Materialbeschaffung, Installation bis zur Inbetriebnahme.

Referent: Andreas Weischer

In Kooperation mit der vhs SüdOst im Landkreis München

241-17001

Di 16.04.24 19.30–21.00

Digitaler Lernort

gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)



The Planetary Health Diet – gesunde und nachhaltige Ernährung (Webseminar)

Was bedeutet eine gesunde und nachhaltige Ernährung und wie können wir diese in die Praxis umsetzen? Neben der Lebensmittelauswahl geht es in diesem Vortrag auch um Regionalität, Saisonalität, Einkaufsverhalten und Vermeidung von Lebensmittelverschwendung im Haushalt. Und damit dies alles nachhaltig und gesund ist, gibt es dazu auch noch wichtige Infos aus ernährungsphysiologischer Sicht von der Referentin Irma Blüm. Dieser Kurs ersetzt nicht den Gang zum Arzt.

In Kooperation mit der vhs SüdOst im Landkreis München

241-17003

Do 14.03.24 19.30–21.00

ZOOM

EUR 10.00



NEU

Das neue und erste Klima-Wimmelbuch für Stuttgart ist da.

Mit dem großen Klima-Wimmelbuch für Stuttgart werden Kinder und Erwachsene auf eine Ideenreise zu einem nachhaltigeren, sozialen, regional wirtschaftenden und ökologischen Stuttgart mitgenommen.

Mit dem Kuckuck Kahn fliegen die jungen Betrachter/innen über die vertikalen Gärten des Rathauses, hopsen mit dem Stadthasen auf dem Dancefloor des Klimafestes und kommen mit den Hutzelmännchen auf einer Stuttgarter Verkehrskreuzung ganz schön ins Schwitzen. Auf spielerische Art und Weise und mit viel Spaß werden dabei zugleich klimarelevante Themen aufgegriffen.

Für Kinder ab 2 Jahren, im Buchhandel erhältlich.

Das Wimmelbuch ist ein Projekt der vhs ökostation und wird gefördert vom Stuttgarter Klima-Innovationsfonds. ISBN 978-3-8425-2416-3



© 2024 Silberburg-Verlag GmbH

Illustration: Irmtraud Gruhe



#klimafit – Klimawandel vor unserer Haustür! Was kann ich tun? (Blended Learning)

Welche Auswirkungen hat der Klimawandel in Ihrer Region? Wie begegnet Ihre Kommune den Folgen des Klimawandels? Wie können Sie selbst aktiv zum Klimaschutz beitragen? Antworten und Handlungsoptionen bietet der Kurs #klimafit. Er vermittelt neben wissenschaftlichen Grundlagen zum Thema Klimawandel auch Informationen über Veränderungen, die der Klimawandel in Ihrer Region mit sich bringt. Außerdem können Sie sich mit Gleichgesinnten und relevanten Akteur/innen in der Kommune vernetzen und selbst aktiv werden. Dazu wird nicht nur das lokale Klimaschutzmanagement in den Kurs

eingebunden, sondern auch Initiativen und Expert/innen aus der Region.

Für die Teilnahme am Kurs ist ein internetfähiges Endgerät notwendig, da Materialien über die vhs.cloud bereitgestellt werden und zwei Kursabende digital stattfinden.

Die erfolgreiche Teilnahme wird am Ende des Kurses mit einem Zertifikat ausgezeichnet.

#klimafit ist ein Projekt des WWF Deutschland, des Helmholtz-Forschungsverbunds Regionale Klimaänderungen und Mensch (REKLIM) und der Universität Hamburg. Das Projekt klimafit wird seit dem 01.01.2022 im Rahmen der Nationalen Klimaschutzinitiative vom Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz (BMWK) aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages gefördert.

241-17005

Laura Gerstlauer

Di 16.04./23.04./14.05. und 11.06.2024 (in Präsenz) jew. 18.00–21.00

Di 06.05. und 03.06.2024 (online) jew. 18.00–20.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 20.00



Nachhaltig Geld anlegen. Kriterien und Grundsätze nachhaltiger Geldanlage

Investieren, lukrative Gewinne erzielen und gleichzeitig Gutes tun für Umwelt und Gesellschaft? Das muss kein Widerspruch sein. Bei diesem Vortrag werden Sie erfahren, was Nachhaltigkeit in der Geldanlage bedeutet und warum man nachhaltig investieren kann. Der Referent verschafft Ihnen einen Überblick über die Möglichkeiten, die es auf dem Anlagemarkt gibt und stellt die unterschiedlichen Kriterien und Grundsätze vor.

In Kooperation mit der GLS Bank

241-17006

Wilfried Münch

Di 16.04.24 18.30–20.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

Verbreitung und Zustand der Moore in Deutschland, Europa und weltweit (Livestream vhs wissen.live) NEU

Ihre Rolle für Klima, Wasserhaushalt und die biologische Vielfalt

Sie erhalten in diesem Vortrag Einblicke über die Moore in Deutschland, Europa und weltweit. Ihre wichtige Rolle für Klima, Wasserhaushalt und die biologische Vielfalt wird Ihnen durch die Dozentin vermittelt. Daran

anschließend stellt die Dozentin Beispiele für die praktische Umsetzung für Moorschutz und zukunftsfähige, nachhaltige Moornutzung vor.

Referentin: Dr. Franziska Tanneberger

In Kooperation mit der vhs SüdOst im Landkreis München

241-17008

Do 25.04.24 19.30–21.00

ZOOM

gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)



Mobilität

Klimawandel und Mobilität (Webseminar)

NEU

Dieses Seminar beleuchtet die aktuelle Situation der Klimaveränderung und zeigt auf, in welchem Kontext die Elektromobilität im Vergleich zu konventionellen Antriebssystemen zu sehen ist. Sie erfahren in diesem Seminar mehr über die Zusammenhänge zwischen Erderwärmung, Treibhausgasen und deren Verursachung. Außerdem werden folgende Fragen erörtert: Welche Rolle spielt die Politik hierbei? Wie wurden globale Interessen in nationale Strategien umgesetzt? Welche Rolle spielt der Verkehrssektor bei der Erreichung der Klimaziele?

Referent: Paul Saxa

In Kooperation mit der vhs SüdOst im Landkreis München

241-17055

Do 22.02.24 19.00–20.30

ZOOM

EUR 9.00



Die Technik der Elektrofahrzeuge (Webseminar)

NEU

In diesem Webseminar steht die Technik im Fokus. Sie erfahren welche Bauteile im Vergleich zu Verbrennerfahrzeugen neu sind und welche Funktionen diese Bauteile haben. Technische Grundlagen zum Einschätzen von Fahrzeugdaten werden vom Referenten verständlich erläutert. Die technischen Vor- und Nachteile von konventionellen und elektrisch angetriebenen Fahrzeugen werden gegenübergestellt.

Referent: Paul Saxa

In Kooperation mit der vhs SüdOst im Landkreis München

241-17056

Do 29.02.24 19.00–20.30

ZOOM

EUR 9.00



Fahrradreparaturkurs

Wartungs- und Reparaturarbeiten am eigenen Fahrrad

Im Kurs werden durch den Dozenten grundlegende Wartungs- und Reparaturarbeiten vermittelt und kennengelernt, die für Radtouren große Bedeutung haben: Platten flicken, Aus- und Einbau der Laufräder, Einstellen der Gangschaltung und der Bremse. Es wird Wert darauf gelegt, dass alle Arbeiten selbst ausgeführt werden. Bitte ein Fahrrad mitbringen.

241-17060

Matthias Thum

Sa 23.03.24 09.00–13.00

EUR 29.00/EUR 25.00 für ADFC-Mitglieder, Nachweis notwendig

Selbsthilfwerkstatt des ADFC Stuttgart, Rotebühlstraße 86, 70178 Stuttgart

241-17061

Stefan Tumback

Sa 27.04.24 09.00–13.00

EUR 29.00/EUR 25.00 für ADFC-Mitglieder, Nachweis notwendig

Selbsthilfwerkstatt des ADFC Stuttgart, Rotebühlstraße 86, 70178 Stuttgart

241-17062

Matthias Thum

Sa 04.05.24 09.00–13.00

EUR 29.00/EUR 25.00 für ADFC-Mitglieder, Nachweis notwendig

Selbsthilfwerkstatt des ADFC Stuttgart, Rotebühlstraße 86, 70178 Stuttgart

Fahrradtechnik – mehr als Platten flicken und Kette ölen....

Wartungsarbeiten am eigenen Fahrrad

Lernen Sie am eigenen Fahrrad Verschleißteile zu wechseln und die richtige Wartung wichtiger Komponenten am Rad. In der direkten Arbeit mit Ihrem Fahrrad wird das Einstellen und die Pflege von Lagern (Naben, Tretlager, Steuersatz) sowie Antrieb (Ritzel- und Kettenwechsel) durch unseren Dozenten vermittelt. Das Zentrieren der Laufräder ist ebenfalls Thema des Kurses.

241-17063

Matthias Thum

Sa 20.04.24 09.00–13.00

EUR 29.00/EUR 25.00 Gebühr für ADFC-Mitglieder, Nachweis notwendig

Selbsthilfwerkstatt des ADFC Stuttgart, Rotebühlstraße 86, 70178 Stuttgart ▶

241-17064

Matthias Thum

Fr 14.06.24 18.00–22.00

EUR 29.00/EUR 25.00 Gebühr für ADFC-Mitglieder, Nachweis notwendig

Selbsthilfwerkstatt des ADFC Stuttgart, Rotebühlstraße 86, 70178 Stuttgart

Nachhaltig Bauen und Wohnen

Wie gestalten wir lebenswerte Städte von morgen? NEU (Livestream vhs wissen.live)

Weltweit leben immer mehr Menschen in Städten. In Deutschland leben schon heute drei von vier Bewohner/innen in Städten und ihren urbanen Nahbereichen. Städtebauliche Strukturen beeinflussen maßgeblich die Art und Weise, wie wir uns fortbewegen. Eine Veränderung des Mobilitätsverhaltens, der Stadtplanung und technologische Innovationen müssen dabei Hand in Hand gehen, um erweiterte Mobilitätsoptionen und eine neue Mobilitätskultur zu entwickeln.

Erhalten Sie Einblicke in diesem Vortrag, wie sich Stadträume hin zu vielfältig nutzbaren Lebensräumen entwickeln werden können und erfahren Sie mehr über den Einfluss auf Klima und Nachhaltigkeit von urbanen Flächen sowie zu ihren Aspekte in Bezug zur sozialen Gerechtigkeit.

Referent Prof. Dr.-Ing. Klaus J. Beckmann.

In Kooperation mit der vhs SüdOst im Landkreis München

241-17080

Di 27.02.24 19.30–21.00

ZOOM

gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)



Klimawandel und Wetterkatastrophen: NEU Wie verändern sich Schadenswahrscheinlichkeit und wie gehen wir damit um? (Livestream vhs wissen.live)

Die mittlere Temperatur auf der Erde (Atmosphäre und Ozeane) hat sich in den letzten 100 Jahren um rund 1,2 Grad erhöht. Dieser Temperaturanstieg erscheint zunächst klein. Relevanter für die Auswirkungen auf gesundheitliche und wirtschaftliche Risiken ist der Einfluss der Erwärmung auf die Wahrscheinlichkeit von Extremereignissen. Analysen von Schadenzeitreihen aus Unwetterereignissen liefern Indizien dafür, dass neben sozioökonomischen Faktoren als Haupttreiber für zunehmende Schäden bereits heute zunehmende Wetterextreme eine

Rolle spielen. Erhalten Sie in diesem Vortrag Handlungsoptionen, um dieser Entwicklung entgegenzuwirken die aus der (Rück-)versicherungsperspektive auf verschiedenen Entscheidungsebenen und Zeitskalen den zunehmenden Schäden aus Wetterkatastrophen entgegenwirken.

Referent: Ernst Rauch

In Kooperation mit der vhs SüdOst im Landkreis München

241-17085

Di 12.03.24 19.30–21.00

ZOOM

gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)



Leben mit Tieren

**Der Zoo im 21. Jahrhundert:
Die Rolle von Zoos im Bereich Artenschutz,
Bildung und Nachhaltigkeit
(Livestream vhs.wissen.live)**

NEU

Zoos im 21. Jahrhundert sind kein Selbstzweck, sondern sie sind generationsübergreifende Bildungsstätte, moderne Arche Noah für bedrohte Tierarten und gleichermaßen Orte des Natur- und Artenschutzes. Sie sind darüber hinaus ein wichtiger Partner im internationalen Artenschutz. In diesem Zusammenhang stellen sich Fragen rund um „Wie organisieren Zoos die internationale Zusammenarbeit bei den Zuchtbemühungen?“, „Wie erfolgt die Unterstützung von Artenschutzprogrammen weltweit?“ und „Wo ist der Zoo Leipzig aktiv?“. Anhand konkreter Beispiele und globaler Zahlen und Trends erhalten Sie in diesem Vortrag Einblick in die Arbeit moderner Zoos und ihren Auftrag für Bildung und den Erhalt der biologischen Vielfalt auf unserem Planeten.

Referent: Prof. Dr. Jörg Junhold.

In Kooperation mit der vhs SüdOst im Landkreis München

241-17095

Mi 10.04.24 19.30–21.00

ZOOM

gebührenfrei



Natur und Umwelt

Naturerlebnisse... für Jede/n

Aktionstag Nachhaltig und ökologisch leben und lernen

Ein Tag voller Highlights in und um die Ökostation und den Garten in voller Frühlingspracht – gemeinsam mit unseren Kooperationspartner/innen und Freund/innen der Ökostation werden aktuelle Themen und Projekte vorgestellt. Es wird eine Kleidertauschparty und eine Pflanzentauschbörse geben.

241-17171

Sa 04.05.24 14.00–18.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

gebührenfrei

Save the date: Herbstleuchten an der Ökostation

Feiern Sie mit uns den Übergang vom Herbst in den Winter. Wir starten am Nachmittag mit dem Gestalten von kreativen Lichtern, Stockbrot am Feuer backen und vielem mehr. Bei Punsch, Geschichten und Musik lassen wir gemütlich den Tag ausklingen. Schauen Sie vorbei, verweilen Sie und genießen Sie die schöne Abendstimmung in unserem beleuchteten Garten am Wartberg und lernen Sie uns und die Natur näher kennen.

242-17181

Do 14.11.24 16.00–20.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

gebührenfrei



Foto: vhs stuttgart/B. Bohm

Bogenschießen für Frauen

Das Wahrzeichen der Artemis, Göttin der Jagd, war unter anderem ein silberner Bogen. Angeleitet von der Dozentin können Sie im Kurs Artemis nacheifern und den Umgang mit traditionellen Bögen kennenlernen. Sie werden am eigenen Leib erfahren, wie wohltuend der Wechsel von Spannung und Entspannung ist. Denn wie im richtigen Leben erreicht auch ein Pfeil nur sein Ziel, wenn auf eine Phase der (An-)Spannung eine Phase des Loslassens folgt.

241-17153

Christine Volk-Uhlmann
Fr 03.05.24 17.15–18.45
Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart
EUR 29.50 inkl. EUR 12.50 Ausleihgebühr für Ausrüstung

241-17154

Christine Volk-Uhlmann
Fr 07.06.24 17.30–19.00
Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart
EUR 29.50 inkl. EUR 12.50 Ausleihgebühr für Ausrüstung

Bogenschießen für Frauen in Umbruchsituationen aller Art Selbstreflexion – Ziele setzen und erreichen

Wir nutzen Pfeil und Bogen, um uns über neue Ziele klar zu werden und zu lernen, wie wir sie erreichen können. Mit Unterstützung der Dozentin erkennen wir, was uns dabei hilft und was hinderlich ist. Wir üben mit Pfeil und Bogen, unserem selbst gesetzten Ziel immer näher zu kommen und übertragen abschließend unsere dabei gewonnenen Erkenntnisse auf unser übergeordnetes Ziel.

241-17155

Christine Volk-Uhlmann
Sa 22.06.24 10.00–18.00
Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart
EUR 92.50 inkl. EUR 12.50 Ausleihgebühr für Ausrüstung

Achtsamkeit und Meditation in und mit der Natur NEU

Ganz natürlich meine innere Ruhe im Leben finden
Mit Achtsamkeitsübungen und Meditation können wir den Moment bewusst wahrnehmen. Erfahren Sie, wie Sie in und mit der Natur Wege zu innerer Ruhe, Lebensfreude sowie aktiver Entspannung finden. Vieles davon lässt sich in den Alltag übertragen. Es sind keine Voraussetzungen notwendig. Sie werden durch unsere Dozentin angeleitet. Der Kurs dient der Prävention und hat keinen therapeutischen Anspruch.

241-17157

Barbara Schrade
Fr 21.06.24 15.00–19.00
Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart
EUR 38.00

Naturerlebnisse... für Familien und Kinder

Naturzwerge

Für junge Familien mit Kindern zwischen 3,5 und 6 Jahren
Bei den Naturzwerge können Kindergartenkinder gemeinsam mit ihren Eltern und mit all ihren Sinnen erleben, wie sich die Natur im Lauf der Jahreszeiten verändert. Die Kinder lernen die Tiere im Garten kennen, singen, spielen und basteln mit Naturmaterialien. Gemeinsam mit der Dozentin säen und pflanzen wir gemeinsam mit den Kindern im Naturzwerge-Beet im Garten der vhs ökostation. Die Früchte unserer Arbeit naschen wir roh oder kochen sie gemeinsam auf dem Feuer. Jüngere Geschwister dürfen mitgebracht werden, kostenfrei bis 2 Jahre. In Kooperation mit dem NABU Gruppe Stuttgart e.V.



241-17184

Maria Ruland
Mo 18.03./08.04./22.04./13.05./03.06./17.06./
01.07./15.07./16.09./07.10./21.10. und 04.11.2024 jew. 15.15–17.30
Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart
EUR 174.00 (für eine/n Erziehungsberechtigte/n plus ein Kind)/EUR 150.00 NABU-Mitglieder (für eine/n Erziehungsberechtigte/n plus ein Kind). Jedes weitere Geschwisterkind EUR 150.00. Bei Ermäßigung ist ein Nachweis notwendig.

241-17185

Carola Rudolph
Mi 20.03./10.04./24.04./15.05./05.06./19.06./
03.07./17.07./18.09./09.10./23.10. und 06.11.2024 jew. 15.15–17.30
Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart
EUR 174.00 (für eine/n Erziehungsberechtigte/n plus ein Kind)/EUR 150.00 NABU-Mitglieder (für eine/n Erziehungsberechtigte/n plus ein Kind). Jedes weitere Geschwisterkind EUR 150.00. Bei Ermäßigung ist ein Nachweis notwendig.

Schnitzen mit dem Taschenmesser

Tandem Kurs für eine/n Erwachsene/n mit Kind zwischen 6 und 11 Jahren

Die Schnitzbuchautorin zeigt den richtigen Umgang mit dem Taschenmesser, vermittelt die wichtigsten Schnitzregeln sowie -techniken und gibt Tipps rund um das geeignete Schnitzholz. Gemeinsam schnitzen alle Teilnehmenden, bei gutem Wetter sogar ums Feuer sitzend, Gegenstände aus Grünholz wie zum Beispiel Wichtel, Pilze, Mikadostab, Messer, Gabel oder Spiele. Die Erwachsenen schnitzen mit, schauen ihren Schützlingen über die Schulter und erleben deren Fingerfertigkeiten. Gefördert werden bei den Kindern zudem Motorik, Achtsamkeit, Selbstvertrauen und Geduld. Die Teilnehmenden nehmen jede Menge Ideen, Freude am Schnitzen sowie ihre Schnitzgegenstände mit nach Hause. Teilnehmende ohne eigenes Taschenmesser können sich im Kurs eines leihen.

241-17193

Astrid Schulte

Fr 19.04.24 15.00–19.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 32.00 (für eine/n Erwachsene/n und ein Kind)

241-17194

Astrid Schulte

Sa 20.07.24 09.30–13.30

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 32.00 (für eine/n Erwachsene/n und ein Kind)



Foto: vhs stuttgart/A.Schulte

Lesegarten:

Das große Klima-Wimmelbuch für Stuttgart

Für Kinder und Familien

Mit dem großen Klima-Wimmelbuch für Stuttgart nehmen wir Kinder und Erwachsene auf eine Ideenreise zu einem nachhaltigeren, sozialen, regional wirtschaftenden und ökologischen Stuttgart mit. Die Dozentin lässt die Kinder mit dem Kuckuck Kahn über vertikale Gärten fliegen, mit dem Stadthasen geht es auf den Dancefloor des Klimafestes und mit den Hutzelmännchen kommen wir auf einer Verkehrskreuzung ganz schön ins Schwitzen. Auf spielerische Art und Weise erhalten Sie von der Dozentin Einblicke in klimarelevante Themen. Das Klima-Wimmelbuch ist ein Projekt der vhs ökostation und wird gefördert vom Klima-Innovationsfond. Für Kinder ab 2 Jahren.

In Kooperation mit der Stadtteilbibliothek Weilimdorf

241-17195

Berit Bohm

Sa 20.04.24 15.30–16.30

Stadtteilbibliothek Weilimdorf, Löwen-Markt 1, 70499 Stuttgart

gebührenfrei

Anmeldung nur über die Stadtteilbibliothek Weilimdorf

Tel. 0711 216 57325



#klimafit – Klimawandel vor unserer Haustür!

Was kann ich tun?

241-17005

Welche Auswirkungen hat der Klimawandel in Ihrer Region? Wie begegnet Ihre Kommune den Folgen des Klimawandels? Wie können Sie selbst aktiv zum Klimaschutz beitragen? Antworten und Handlungsoptionen bietet der Kurs #klimafit. Die Dozentin vermittelt neben wissenschaftlichen Grundlagen zum Thema Klimawandel auch Informationen über Veränderungen, die der Klimawandel in Ihrer Region mit sich bringt. Außerdem können Sie sich mit Gleichgesinnten und relevanten Akteur/innen in der Kommune vernetzen und selbst aktiv werden. Dazu wird nicht nur das lokale Klimaschutzmanagement in den Kurs eingebunden, sondern auch Initiativen und Expert/innen aus der Region.

Was krabbelt denn da?

NEU

Tandem Kurs für eine/n Erwachsene/n mit Kind ab 5 Jahren
Ob sechs, acht, viele oder keine Beine, bei einer Entdeckungstour im Garten der vhs ökostation suchen, sammeln und lernen wir verschiedenste kleine wirbellose Tiere kennen, wie z.B. Tausendfüßler, Ameisen, Asseln, Regenwürmer, Springschwänze oder Schnecken. Mit Unterstützung der Dozentin und mit Hilfe von Lupe und Binokular bestimmen wir die Tiere und entdecken, wie diese atmen, fressen, sehen, hören oder auch Nachwuchs bekommen können. Wie Pflanzenmaterial recycelt und damit die Bildung von Humus ermöglicht wird, werden wir ebenfalls erforschen.

241-17196

Barbara Schrade

Fr 26.04.24 15.30–17.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 16.00 (für eine/n Erwachsene/n und ein Kind)

Bogenschießen für Familien

Tandem Kurs für eine/n Erwachsene/n mit Kind ab 7 Jahren
Bogenschießen ist ein Sport für alle Generationen und Konstitutionen. In diesem Kurs lernen Erwachsene und Kinder von unserer erfahrenen Dozentin die Grundlagen des intuitiven Bogenschießens. Unter ihrer Anleitung wird das Schießen mit Pfeil und Bogen geübt.

241-17197

Christine Volk-Uhlmann

Fr 03.05.24 15.00–17.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 34.00 inkl. EUR 14.00 Ausleihgebühr für Ausrüstung (für eine/n Erwachsene/n und ein Kind)

241-17198

Christine Volk-Uhlmann

Fr 07.06.24 15.15–17.15

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 34.00 inkl. EUR 14.00 Ausleihgebühr für Ausrüstung (für eine/n Erwachsene/n und ein Kind)

Kindergeburtstag an der vhs ökostation



Gemeinsam mit Manfred Mistkäfer kann Ihr Kind einen tollen Geburtstag an der vhs ökostation feiern. Manfred Mistkäfer ist ein begeisterter Naturforscher und gemeinsam mit ihm können die Kinder viel Neues entdecken auf den Wiesen, im Bach oder im Boden. Was werden wir wohl an diesem Geburtstag finden?

Gemeinsam mit einer Dozentin oder einem Dozenten werden die Kinder die Natur erkunden und erforschen. Im Anschluss werden sie aus Naturmaterialien etwas basteln

Die Kindergeburtstage können von April bis Oktober, donnerstags von 14.30 bis 18.00, mit max. 12 Kindern im Alter von 6 bis 10 Jahren, gefeiert werden.

Weitere Infos und die Möglichkeit einen Termin zu buchen finden Sie unter www.vhs-stuttgart.de

In Kooperation mit dem Angebot Naturtagebuch der BUNDjugend Baden-Württemberg



NATURTAGEBUCH

MIT MANFRED MISTKÄFER

UND DEN NATURTAGEBUCH

www.naturtagebuch.de



Was lebt in Tümpel, Bach und Weiher?

Forscher/innentour für Kinder ab 6 Jahren mit Erwachsenen
Gemeinsam mit unserem Dozenten werden wir entdecken, welche Tiere in Tümpel, Bach und Weiher an und um die vhs ökostation leben. Denn Bergmolch, Erdkröte, Grasfrosch etc. sind im Frühjahr hier allgegenwärtig und können von uns bei günstigen Witterungsbedingungen in Augenschein genommen werden. Mit Unterstützung des Dozenten werden wir die verschiedensten Tiere aufspüren, beobachten und mehr über sie erfahren.

241-17200

Volker Schad

Sa 04.05.24 18.00–20.30

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 20.00 für max. 3 Kinder und max. 2 Erwachsene

Geheimnisvolle Schatten huschen durch die Nacht

Fledermausführung für Kinder ab 6 Jahren mit Erwachsenen
Und wieder ist es soweit: Eine spannende Fledermausnacht erwartet uns. Gemeinsam mit unserem Dozenten beobachten wir an der vhs ökostation die lautlosen Kobolde der Nacht. Doch bevor es dunkel wird, werden wir noch viele Geheimnisse aus dem Leben der Fledermäuse entdecken und selbst einmal Fledermaus spielen. Ein spannender und lehrreicher Abend ist garantiert! Mithilfe von Fledermaus-Detektoren können wir die Sprache der Fledermäuse hören.

241-17203

Volker Schad

Sa 15.06.24 20.45–22.15

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 20.00 für max. 3 Kinder und max. 2 Erwachsene

Unterwasserwelten: Junge Naturforscher/innen entdecken heimische Gewässer

Tandem Kurs für eine/n Erwachsene/n mit Kind ab 5 Jahren
In heimischem Gewässer wie Bach, Tümpel und Teich leben viele Tiere. Verborgen unter der Wasseroberfläche tummeln sich z.B. Wasserflöhe, Glasmückenlarven, Libellenlarven und Schlammschnecken. Mit dem Planktonnetz fischen wir nach kleinen Wassertieren in den Gewässern der vhs ökostation. Unterstützt von der Dozentin beobachten und bestimmen wir die Tiere unter der Lupe und dem Binokular. Dabei erfahren wir auch, wie Nahrungsnetze funktionieren und dass jede Art im Ökosystem Wasser wichtig ist.

241-17205

Barbara Schrade

Fr 28.06.24 15.30–17.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 16.00 (für eine/n Erwachsene/n und ein Kind)

Kinderferienprogramm

Bee active – vernetzt mit der Natur. Eine Ferienfreizeit für Kinder von 6 bis 11 Jahren mit und ohne Handicap

Gemeinsam mit viel Spaß erforschen wir die uns umgebende Natur und erfahren mit und von ihr wie wir Sie unterstützen und die Artenvielfalt stärken können. Wir lernen in unserem Garten viele Pflanzen und Tiere genauer kennen, ihre Überlebensstrategien und vieles über das Gärtnern im Verlauf des Jahres. Jeden Tag bereiten wir mit Unterstützung der Teamer/innen ein leckeres Mittagessen, aus regionalen und saisonalen Lebensmitteln zu. Bei einem spannenden Ausflug erfahren wir noch mehr über die Zusammenhänge der Natur. Forschen, Bewegung und Kreatives wird auf keinen Fall zu kurz kommen. Die großen Wiesen an der vhs ökostation bieten uns auch für zwischendurch genug Platz zum Toben und Spielen.

Gefördert von der
Baden-Württemberg Stiftung
und der Heidehof Stiftung.

Heidehof
Stiftung



241-17301

Dozent/innenteam

Mo–Fr 12.02.–16.02.24 jew. 08.30–16.00, 5-mal

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 100.00 inkl. vollwertiges Mittagessen. EUR 50.00 für Geschwisterkind

Anmeldung über den Fachbereich, vhs ökostation,
Tel. 0711 1873-834, oekostation@vhs-stuttgart.de

241-17302

Dozent/innenteam

Mo–Do 25.03.–28.03.24 jew. 08.30–16.00, 4-mal

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 80.00 inkl. vollwertiges Mittagessen. EUR 40.00 für Geschwisterkind

Anmeldung über den Fachbereich, vhs ökostation,
Tel. 0711 1873-834, oekostation@vhs-stuttgart.de

Sommerzirkusschule

Für Kinder von 8 bis 14 Jahren

Trainieren mit professionellen Zirkuskünstler/innen und Artist/innen in einem großen Zirkuszelt! Eine ganze Woche könnt ihr die verschiedensten Zirkusdisziplinen ausprobieren und z.B. als Trapezkünstler/innen am Seil durch die Manege schweben oder als Clown/in das Publikum zum Lachen bringen. Eure neu erlernten Kunststücke könnt ihr dann am Samstag bei der großen Abschlussgala euren Familien und

Freund/innen präsentieren. Vesper für die Mittagspause muss mitgebracht werden. Frühbetreuung ab 08.00 Uhr möglich.
Eine Kooperationsveranstaltung vom Jugendamt/Kinder Kultur und vhs Treffpunkt Kinder.

241-13600

Mo 29.07.-03.08.24 jew. 10.00–16.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 175.00/EUR 90.00 mit Kinder-Bonuscard/EUR 200.00 mit

Frühbetreuung/EUR 120.00 mit Frühbetreuung mit Kinder-Bonuscard

Die Anmeldung inkl. Frühbetreuung per Mail an info@vhs-stuttgart.de mit Angabe der Kursnummer.

Angebote für Schulen und Kindergärten

Das grüne Klassenzimmer

Naturkundliche Exkursionen im vhs Lehrgarten

Wie schwänzelt die Biene? Wo feiert der Molch Hochzeit? Und was macht der Regenwurm im Kompost?

Das Grüne Klassenzimmer bietet Kindern die Möglichkeit, diese Fragen und die Umwelt vor der Haustür zu erforschen.

Die vhs ökostation mit vielfältigen, naturnahen Lebensräumen ermöglicht Kindern den idealen Rahmen für ein ganzheitliches Lernen im Grünen. Unter Anleitung fachkundiger Referent/innen können die Kinder direkte Erfahrungen mit der Tier- und Pflanzenwelt sammeln. So können sie Kenntnisse über die Natur erarbeiten und Freude am Forschen entwickeln. Sie erleben sich als Teil ihrer Umwelt und erkennen die Auswirkungen ihres Handelns.

Für Schulklassen

Für Schulklassen ist der Besuch an der vhs ökostation, z.B. an Ausflugsstagen oder während Projektwochen, eine lebendige Ergänzung des Unterrichts.

Unsere Themen:

- Lebensraum Wasser
- Lebensraum Wiese
- Lebensraum Boden
- das Leben der Honig- und Wildbienen
- Wildkräuterexkursionen
- Sinnesgartenführung

Für Kindergärten

Für Kindergartengruppen bieten wir verschiedene Führungen an:

- Was krabbelt unter meinen Füßen?
- Was wächst auf der Wiese?
- Was brummt und hüpfert vor mir?
- Warum tanzen die Blätter im Herbst?
- Was machst du im Winter?

Da es vorteilhaft ist, mit den Kindern in Kleingruppen zu forschen, werden die Gruppen vor Ort geteilt. Während die eine Hälfte der Gruppe mit unseren Dozent/innen auf Forschungsreise geht, hat die andere Hälfte in der Zeit genug Freiraum zum Spielen und Entdecken. Nach 45 Minuten werden die Gruppen getauscht.

Die Führungen für Kindergärten können dank der Unterstützung der Landeshauptstadt Stuttgart, Amt für Umweltschutz, kostenfrei angeboten werden.



Informationen und Anmeldung für die Exkursionen für Schulklassen und Kindergärten unter 0711 1873-834 oder -838, oekostation@vhs-stuttgart.de
Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

Entdeckungstouren zum Klima-Wimmelbuch für Stuttgart

Wenn auch Sie mit den Kindern Ihrer Kita oder Grundschule mehr über das Klima-Wimmelbuch erfahren möchten, dann heißen wir sie an der vhs ökostation herzlich willkommen. Begleitend zum Wimmelbuch haben wir eine Entdeckungstour für Kindergruppen entwickelt. Hierbei lernen die Kinder nicht nur eine spannende Geschichte aus dem Wimmelbuch kennen, sondern spielen und experimentieren rund um das Thema Klimaschutz und -anpassung.

Falls Sie nicht die Möglichkeit haben mit den Kindern zur vhs ökostation zu kommen, können Lehrer/innen und Erzieher/innen an einem Workshop teilnehmen, um zu erfahren wie das Wimmelbuch in Kitas und Schulen eingesetzt werden kann.

Kostenfrei dank Förderung vom
Stuttgarter Klima-Innovationsfonds.



Naturpädagogische Fortbildungen

Weiterbildung Naturpädagogik

Naturerleben, Naturwissen, Gruppenleitung, naturbezogene Methodik und Didaktik

Berufsbegleitende Weiterbildung mit Abschlusszertifikat „Naturpädagoge/Naturpädagogin“

Naturpädagogik ist professionelle Naturbildung, die bewusst wie gezielt für verschiedene Zielgruppen und Situationen Naturerfahrung ermöglicht sowie Naturwissen vermittelt. Für diese Arbeit qualifiziert Sie die Weiterbildung Naturpädagogik.

In Kooperation mit der Naturschule Deutschland e.V.

241-17431

Dozent/innenteam

15.03.2024–17.11.2024

(9 Seminarwochenenden)

Erstes Seminarwochenende: Fr–So 15.03.–17.03.2024

EUR 2.450.00, in Raten zahlbar, zzgl. insgesamt EUR 700–800 für Unterkunft und Verpflegung

Für Auskunft, Informationsunterlagen, Terminplan und Anmeldung bitte den Fachbereich kontaktieren: Tel. 0711/1873-838 oder oeokostation@vhs-stuttgart.de



Was krabbelt da in der Wiese? Insekten auf der Spur Weiterbildung für Pädagog/innen und Interessierte

In diesem Seminar lernen Sie mehr über das oft unsichtbare Leben von Insekten und wie Sie diese schützen und damit zur Artenvielfalt beitragen können. Die Kinder aus der NABU-/NAJU-Gruppe, Kita oder Grundschule löchern Sie mit Fragen zum neuesten Fang in ihrer Becherlupe? Am Tag der Artenvielfalt wollen wir auf diese Fragen eingehen: Wir schauen uns an, was wann und wo in der Wiese und im Boden krabbelt und wieso Insektenschutz für den Erhalt der Artenvielfalt wichtig ist. Wir erfahren, wie wir Kindern und Jugendlichen das Thema näherbringen können und wie man eine Schul-/Gruppenstunde strukturieren und Suchaufträge entwickeln kann. Das Seminar richtet sich an Freizeiten-/Gruppenleiter/innen, Erzieher/innen, Lehrer/innen und alle anderen Interessierten. Der Kurs gilt als Juleica-Auffrischkurs.

In Kooperation mit dem NABU, Gruppe Stuttgart e.V. und der NAJU Baden-Württemberg

241-17445

Sa 15.06.24 10.00–16.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129,

70191 Stuttgart

EUR 45.00/EUR 30.00 Gebühr für NABU-/NAJU-Mitglieder, Nachweis notwendig



Lebensraum Streuobstwiese schützen – Artenvielfalt erhalten und erlebbar machen Weiterbildung für Pädagog/innen und Interessierte

Streuobstwiesen leisten einen großen Beitrag zur heimischen Artenvielfalt. Doch warum ist das so? Wie können wir die Streuobstwiesen schützen? Welche Tiere und Pflanzen lassen sich in dieser einzigartigen Kulturlandschaft finden? Und wie können wir Kindern und Jugendlichen diesen faszinierenden Lebensraum näherbringen? Auf dem Gelände der vhs ökostation in Stuttgart lernen wir in Theorie die Streuobstwiese kennen und erhalten Tipps zur praktischen Arbeit zu den Themen, wie sich eine Schul-/Kindergruppenstunde strukturieren und an die örtlichen Gegebenheiten anpassen lässt. Das Seminar richtet sich an Freizeiten-/Gruppenleiter/innen, Erzieher/innen, Lehrer/innen und alle anderen Interessierten.

Der Kurs gilt als Juleica-Auffrischkurs.

In Kooperation mit dem NABU, Gruppe Stuttgart e.V. und der NAJU Baden-Württemberg

241-17449

Sa 28.09.24 10.00–16.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129,

70191 Stuttgart

EUR 45.00/EUR 30.00 Gebühr für NABU-/NAJU-Mitglieder, Nachweis notwendig



Ökologie und Garten

Der Selbstversorger-Garten

Der Vortrag führt Sie in das große Feld des Selbstversorgergartens ein. Lernen Sie von der Dozentin mehr über die Kriterien für die Auswahl geeigneter Sorten und die Gesunderhaltung des Bodens, damit Pflanzen vital aufwachsen können. Selbst gezogenes Gemüse oder Obst schmeckt besonders aromatisch, weil es im Garten voll ausreifen kann. Um das ganze Jahr über ernten zu können, müssen wir viele verschiedene Dinge beachten. Hier lernen Sie, worauf es ankommt.

241-17453

Agnes Pahler

Di 19.03.24 18.30–20.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 14.00

Naturschutz auf dem Balkon

Vortrag über blühende Stützpunkte für Insekten

Bei diesem Vortrag lernen Sie die Möglichkeiten für Naturschutz auf dem Balkon kennen, denn sogar auf einem Balkon oder auf einer Terrasse lassen sich blühende Stützpunkte für Insekten einrichten. Damit können wir einen Teil dazu beitragen, das viel diskutierte Insektensterben abzumildern. Die Blüten, die den Menschen erfreuen, bieten Pollen und Nektar für Bienen und Schmetterlinge. An diesen kleinen Versorgungsstellen lässt sich die Natur wunderbar beobachten.

241-17455

Agnes Pahler

Fr 26.04.24 18.30–20.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 14.00

Insektenfreundlicher Garten

Vortrag und Tipps zur Gestaltung

In diesem Vortrag zeigt Ihnen die Dozentin Möglichkeiten und Vorteile von insektenfreundlichen Gärten. In Gärten mit vielen verschiedenen Pflanzen, bunten Blumen und unterschiedlichen Lebensräumen leben die unterschiedlichsten Insekten, sie sind Rückzugsgebiete für viele Lebewesen und sie bieten Naturerlebnisse das ganze Jahr über. Dort wo Bienen summen, Schmetterlinge flattern und Vögel zwitschern, fühlen sich auch wir uns wohl. Sie erhalten an diesem Abend Tipps zur Gestaltung durch unsere erfahrende Dozentin.

241-17457

Agnes Pahler

Di 14.05.24 18.30–20.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 14.00

vhs ökogarten

Urban Gardening. Der Mitmachgarten der vhs ökostation.

Gemeinsam gärtnern – gemeinsam ernten

Egal, ob Ihr Daumen schon grün ist, Sie gerne eigene Gartenprojekte ausprobieren möchten oder Sie Tipps und Ideen rund ums Gärtnern suchen: Im Mitmachgarten der vhs ökostation sind Sie genau richtig. Mitten in der Stadt und angeleitet von Dozent/innen wird gemeinsam der große Garten der vhs ökostation bewirtschaftet. Beim Arbeiten erfahren Sie ganz nebenbei mehr übers ökologische Gärtnern. Eine bunt gemischte Gruppe freut sich über weitere Unterstützung beim Ackern. Nach getaner Arbeit nimmt jede/r neben Entspannung auch einen Teil der Ernte mit. Ein Höhepunkt im Frühsommer sind die reifen Beeren, die an einem der vielen Kurstage unter Anleitung zu Gelee verarbeitet werden.

Gefördert von der Stadt Stuttgart Förderprogramm Urbane Gärten.

241-17471

Dozent/innenteam

Gartenzeiten: Di und Fr 15.03. - 13.09.2024 jew. 15.00–18.00

Der Mitmachgarten findet auch in den Ferien statt. Teilnahme auch an einzelnen Kurstagen möglich.

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 20.00 (Materialkosten für Geräte, Samen und Jungpflanzen)

Gartenwissen und Gartenpraxis

Wildbienen erkennen und schützen

Spannendes Hintergrundwissen und gemeinsames Bauen von Nisthilfen

Wissen Sie, was Sie selbst für den Erhalt von Wildbienen beitragen können? Von unserem Experten erfahren Sie am ersten Kurstag viele interessante Details über Wildbienen. Sie lernen, welche Nistplätze sowie Futterpflanzen die unterschiedlichen Wildbienenarten benötigen. Am zweiten Termin wird das bereits Gelernte praktisch umgesetzt und unter Anleitung eine Nisthilfe angefertigt. Mit dem gelernten Wissen schaffen Sie einen Ort für Wildbienen in Ihrem Garten oder auf Ihrem Balkon.

In Kooperation mit dem NABU Stuttgart

241-17477

Stefan Kress
Hans Güthler

Di 05.03.24 und Di 12.03.24 jeweils 17.30–19.00
Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart
EUR 10.00 für Material



Foto: vhs stuttgart/B. Bohm

Rosenschnitt und -pflege

Ob Kletter-, Strauch-, Beet- oder Stammrosen: Unter Anleitungen des Dozenten lernen Sie das Schneiden und die richtige Pflege der Rosen.

241-17478

Steffen Polinski
Sa 16.03.24 10.00–12.30
Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart
EUR 24.00

Mehr Bodenfruchtbarkeit im Garten mit Permakultur

In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie weg von der Erntedüngung hin zur Bodendüngung gelangen. Die Dozentin vermittelt Ihnen die Kreisläufe der Böden, damit Sie in Zukunft gänzlich ohne künstlichen Dünger den Boden gut versorgt wissen. Ein schöner Nebeneffekt hierbei ist, dass es weniger Arbeit macht, so zu gärtnern. Die Zusammenhänge im Boden und wie die Bodengesundheit gestärkt werden kann, stellen die zentralen Inhalte des Kurses dar.

241-17481

Maria Seiter
Do 21.03.24 18.00–21.00
Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart
EUR 20.00

Gartengestaltung mit Permakultur – von der Idee zum Projektplan

In der Permakultur ist jede Gartengestaltung ein Projekt, egal wie groß oder klein. Der erste Schritt besteht aus der Ermittlung verschiedener Informationen zur vorliegenden Fläche. Erst wenn alle Informationen vorliegen und wie ein Puzzle zusammengelegt werden, entwickelt man Ideen zur Umsetzung. Die Ideen dürfen dabei vielfältig und kreativ sein. In diesem Kurs lernen Sie das Vorgehen anhand eines realen Beispiels, das Ihnen von der Dozentin erläutert wird.

241-17482

Maria Seiter
Di 09.04.24 und Di 16.04.24 jeweils 18.00–21.00
Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart
EUR 40.00

Impuls vhs & Bibliothek: Der Selbstversorger-Garten

Dieser Vortrag führt Sie in das große Feld des Selbstversorgergartens ein. Lernen Sie mehr über die Kriterien für die Auswahl geeigneter Sorten und die Gesunderhaltung des Bodens, damit Pflanzen vital aufwachsen können. Um das ganze Jahr über ernten zu können, müssen wir viele verschiedene Dinge beachten. Hier lernen Sie, worauf es ankommt.

In Kooperation mit der Stadtbibliothek Zuffenhausen

241-17483

Agnes Pähler

Mi 17.04.24 19.15–20.30

Stadtbibliothek Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart

EUR 4.00/ermäßigt EUR 2.50

Anmeldung nur über die Stadtbibliothek Zuffenhausen

Tel. 0711 216 91623

Einführung in die Permakultur

Permakultur ist nicht nur ein Gartenkonzept. Es geht dabei um das gesamte menschliche (Zusammen-)Leben. Es werden lokale Rahmenbedingungen betrachtet und daraus Ideen und Designs im Einklang mit der Natur entwickelt. Indigenes Wissen aus der ganzen Welt verbunden mit modernen, kreativen Methoden. Erfahren Sie von unserer Dozentin mehr über die Idee der Permakultur während des Vortrages.

241-17484

Maria Seiter

Di 04.06.24 18.00–21.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 20.00

Tag der offenen Gärten – Stuttgarter Urban Gardening Projekte

Entdecken Sie, welche tollen Mitmachprojekte Stuttgarter Gärten zu bieten haben. Wann welche Gartentür offen steht erfahren, Sie unter dieser Kursnummer in Kürze auf www.vhs-stuttgart.de.

Unterstützt durch das Förderprogramm Urbanes Grün der Stadt Stuttgart.

241-17488

So 16.06.24 14.00–16.00

Gebührenfrei (keine Anmeldung notwendig)

Sensen

Erlernen Sie die Kunst zu Mähen

Wie Sie Ihre Wiese umweltfreundlich und leise mähen können, erlernen Sie in diesem Kurs. Der Kurs der natürlichen Wiesenpflege richtet sich an Anfänger/innen und solche, die den Umgang mit der Sense neu erlernen wollen. Die Teilnehmenden eignen sich unter Anleitung des Dozenten das theoretische und praktische Wissen im Umgang mit der Sense an. Dazu gehören das Kennenlernen der Bestandteile und die Einstellung der Sense, das Dengeln, das Schärfen mit dem Wetzstein, die Sicherheitsregeln beim Mähen, der Bewegungsablauf, die Atmung und natürlich das Mähen mit der Sense auch in schwierigen Mäh-situationen (Hanglage, Ausschneiden von Zäunen oder das Erstellen von Baumscheiben). Im Kurs werden darüber hinaus auch die Nutzungsmöglichkeiten des Grasschnitts, die Bedeutung der regelmäßigen Pflege und der Aufbau von Heizen thematisiert.

Die Teilnehmenden erhalten eine schriftliche Dokumentation zum Kurs.

Ausrüstung: Den Teilnehmenden steht eine Leihense inkl. Dengel- und Wetzwerkzeug sowie Heizen zur Verfügung. Wer Sense und Wetzstein besitzt, kann diese gerne mitbringen.

241-17485

Thomas Mautner-Hipp

Sa 06.07.24 07.00–13.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 85.00

Sommerschnitt an Obstgehölzen

Erklärung und Vorführung

Sie erfahren, welche wichtige Bedeutung der Sommerschnitt für die Entwicklung der Obstbäume und Beerensträucher sowie deren Früchte hat. Unter fachlicher Anleitung wird Ihnen der Beeren- und Obstbaumschnitt erklärt und vorgeführt.

241-17490

Steffen Polinski

Sa 13.07.24 10.00–14.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 29.00

Pflanzensamen gewinnen und haltbar machen NEU

Aus kleinen Samen wachsen Pflanzen heran, die blühen, fruchten und ihrerseits erneut Samen ansetzen. Die Aufzucht erstaunt große wie kleine Leute und die eigene Samengewinnung bedeutet am Ende der Kulturzeit große Freude. Die Dozentin informiert in diesem Vortrag darüber, worauf es beim Samenbau im Garten ankommt, wann die Samen reif sind, wie man sie abnimmt und aufbewahrt. Lernen Sie welches Saatgut sich jahrelang hält und welches jährlich vermehrt werden muss, weil sonst die Keimfähigkeit schwindet. Erfahren Sie mehr über die Tricks, damit Samen sicher keimen, wie z.B. natürliche Keimhemmnisse nachzuahmen oder auszutricksen. Mit ein paar einfachen Gärtnerkniffen gelingt die Ansaat spielerisch.

In Kooperation mit der Stadtteilbibliothek Weilimdorf

241-17491

Agnes Pahler

Mi 17.07.24 19.30–21.00

Stadtteilbibliothek Weilimdorf, Löwen-Markt 1, 70499 Stuttgart

EUR 4.00 /ermäßigt EUR 2.50

Anmeldung nur über die Stadtteilbibliothek Weilimdorf

Tel. 0711 216 57325

Sommerwoche auf der Ökostation – Wilde Juli-Kräuter im Wartbergpark NEU

Der Juli ist einer der „Hochmonate“ für Wildkräuter. Die Kraft der Sonne lässt die Kräuter wachsen. Erkunden Sie gemeinsam mit unserer Dozentin die Flächen am unteren Wartbergpark und erfahren Sie, was am Wegrand wächst, ob es genießbar ist oder vielleicht sogar für unsere Gesundheit hilfreich ist.

241-17492

Suse Eberhart

Di 30.07.24 18.00–19.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 8.00

Gartenkunst

Gärten auf den Britischen Inseln NEU

Gartenkultur besitzt bei den Briten einen hohen Stellenwert. Die Gärten auf den britischen Inseln bieten eine fantastische Vielfalt. Erfahren Sie in diesem Vortrag mehr über die unglaubliche Bandbreite von Pflanzenarten und -sorten, die in dem wintermilden Klima ohne heiße Sommerwochen und mit häufigen Regenfällen gedeihen von der Dozentin. In diesem Vortrag erläutert die Dozentin die typischen Elemente britischer Gärten, über die gekonnte Raumgliederung mit streng geschnittene Hecken oder die fein abgestimmten Farbkombinationen der Stauden- und Gehölzpflanzungen. Anhand beeindruckender Bilder erhalten Sie Einblicke in wunderbare Gärten in England, Schottland und Irland.

241-17500

Agnes Pahler

Fr 01.03.24 18.30–20.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

EUR 14.00

Führung durch den Kurpark Bad Cannstatt

Cannstatt war einst ein nobler Kurort, einer der renommiertesten in Europa. Nur wenigen ist dies bewusst, doch noch heute gibt es einen stimmungsvollen Kurpark mit zwei grundverschiedenen Teilen. Die Dozentin erläutert die Hintergründe um die reichen Mineralquellen, die in Cannstatt warm aus der Erde sprudeln. Bei einem Spaziergang erfahren wir mehr über den Park und seine Anlagen, die verschiedene gartengeschichtliche Stilrichtungen verdeutlichen.

241-17505

Agnes Pahler

Sa 15.06.24 14.30–16.00

EUR 14.00

Treffpunkt: U-Bahnhaltestelle Kursaal (U2), stadtauswärts, vor dem Mineralbad Cannstatt, 70372 S-Bad Cannstatt

Kreativ durch die Natur

Selber flechten mit Weidenruten

NEU

Körbe und Kränze kreativ gestalten

Ob frisch, grün ausgetrieben, eingeweicht oder trocken, Weiden sind Wandlungskünstler und lassen sich in allen Aggregatzuständen verarbeiten. Entdecken Sie Ihre Kreativität und arbeiten Sie unter Anleitung der Dozentin mit frisch geschnittenen Weiden aus dem Garten der vhs ökostation. Diese Ruten sind äußerst flexibel, es lassen sich daraus Pflanzstützen, Kränze, Kugeln, Schalen, Herzen und weitere denkbare Fantasieformen fertigen. Die Weidenbuchautorin bringt einige Anschauungsbeispiele zur Inspiration mit.

241-17522

Eleonore Schick

Fr 01.03.24 17.00–21.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 30.00 inkl. EUR 1.00 Material

Kleine Bärlauchkunde

Kräuterwanderung und Pestozubereitung

Im Frühjahr ist es wieder soweit. Der Bärlauch breitet sich aus und es liegt ein knoblauchartiger Duft in der Luft. Am Wartberg werden wir eine kleine Wanderung unternehmen und dabei lernen, was die unscheinbare Heilpflanze alles kann, worauf man beim Ernten achten muss und wo sie zu finden ist. Anschließend werden wir ein Bärlauch-Pesto selbst zubereiten.

241-17525

Barbara Drescher

Do 14.03.24 17.30–19.30

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 23.00 inkl. EUR 5.00 für Lebensmittel

Kochen mit Wildpflanzen

Jede Jahreszeit bietet die Gelegenheit, unsere heimischen Wildkräuter und -pflanzen zu entdecken. Von unserer Dozentin erfahren Sie Neues über altbekannte Pflanzen und lernen neue Pflanzen kennen. Nach einer theoretischen Einführung über einige wichtige Pflanzenfamilien entdecken und sammeln wir bei einem Spaziergang durch das Wartberggelände die Wildkräuter und lernen bei anschließender gemeinsamer Verarbeitung zu einem 4-Gänge Menü das kulinarische Potential der „Delikatessen am Wegesrand“ kennen.

Frühling – entdecken und sammeln, kochen und genießen

241-17540

Suse Eberhart

Sa 06.04.24 10.00–16.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 60.00 inkl. EUR 15.00 für das 4-Gänge-Menü

Sommer – Zeit der Reifung der Natur

241-17541

Suse Eberhart

Sa 20.07.24 10.00–16.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 60.00 inkl. EUR 15.00 für das 4-Gänge-Menü

Ach du grüne Neune!

Wildkräuterwanderung inkl. Verarbeitung

Hat der Ausspruch „Ach du grüne Neune“ etwas mit der 9-Kräutersuppe zu tun, die wir an Gründonnerstag essen? Wir wissen es nicht genau. Aber wir wissen, dass unsere Vorfahren, wenn die dunkle Zeit des Winters vorbei war, das erste Frühlingsgrün gesammelt haben, das ihnen nach der Kargheit des Winters neue Lebensenergie geschenkt hat. Wir machen uns gemeinsam rund um die vhs ökostation auf die Suche nach den Frühlingswildkräutern, wir kosten sie in einer leckeren Suppe und erfahren Wissenswertes rund um die Suppe und die Wildkräuter von den Dozentinnen.

241-17543

Tatjana Köngeter

Petra Blum

Fr 12.04.24 16.30–19.30

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 23.00 inkl. EUR 6.00 für Lebensmittel

Holunderblütensirup und -sekt

Herstellung der gesunden und edlen Getränke

Lernen Sie an diesem Nachmittag Holunderblüten besser zu erkennen und zu nutzen. Gemeinsam mit der Dozentin ernten wir Holunderblüten im Garten der vhs ökostation und verarbeiten diese anschließend zu einem Sirup. Außerdem werden im Kurs weitere Rezepte vorgestellt.

241-17545

Barbara Drescher

Sa 08.06.24 15.00–17.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 23.00 inkl. EUR 5.00 für Lebensmittel

Schreibwerkstatt im Sommer

Im Sommer regen Blumen, Insekten, Düfte und Farben unsere Sinne an. Lassen Sie sich von der Natur inspirieren. Erlernen Sie anhand von Schreibaufgaben und Schreibspielen lustige, traurige, wunderbare und unglaubliche Geschichten zu schreiben. Die Schreibpädagogin und Autorin hilft Ihnen ins Schreiben zu kommen. Mit den Methoden des kreativen Schreibens kann jede und jeder schreiben lernen. Probieren Sie es aus!

241-22530

Ines Witka

So 23.06.24 10.00–17.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 63.00

Ringelblumencreme und -salbe selbst gemacht

Erfahren Sie, wie Sie selbst Kosmetikprodukte herstellen können. Unter Anleitung der Dozentin werden Ringelblumen im Garten der vhs ökostation geerntet und gemeinsam daraus eine Creme und Salbe hergestellt.

241-17555

Barbara Drescher

Sa 13.07.24 15.00–17.30

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 35.00 inkl. EUR 10.00 für Material

Sommerwoche auf der Ökostation – Afrikanisches Trommeln – Workshop

In diesem Kompaktformat lernen Sie die Grundlagen des Trommelspiels auf der Conga-ähnlichen Kpanlogo-Trommel aus Ghana. Gemeinsam üben wir grundlegende Anschlagtechniken und einfache Rhythmen. Instrumente können gegen eine Gebühr von EUR 8.00 im Kurs geliehen werden. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

241-24331

Thomas Eyison

Mo 29.07.–02.08.24 jew. 18.45–20.00, 4-mal

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

Kein Kurs am 01.08.

EUR 40.00

Sommerwoche auf der Ökostation – Afrikanischer Tanz mit Trommelbegleitung – Workshop

Afrikanische Tänze gehören zu den ausdrucksstärksten Tänzen überhaupt. Sie fordern das gesamte Körpergefühl und spiegeln immer Ereignisse oder Lebenssituationen des alltäglichen oder festlichen Lebens wider (z. B. Erntetanz, Kriegstanz, Festivaltanz). In diesem Kurs werden die grundlegenden Bewegungstechniken und Bewegungsmuster des afrikanischen Tanzes vermittelt und die Bewegungsabläufe anhand traditioneller westafrikanischer Tänze eingeübt und geformt. Besonders lebendig wird das Tanzen durch die Live-Begleitung der Trommel und den dazu gehörenden Liedern.

241-25649

Thomas Eyison

Mo 29.07.–02.08.24 jew. 20.00–21.15, 4-mal

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

kein Kurs am 01.08.24

EUR 40.00

Sommerwoche auf der Ökostation – Mache Dein Sprechen zum Erlebnis!

Körper-Atem-Stimm- und Vortragstraining

In diesem Workshop lernen die Teilnehmenden die Kriterien kennen, die für ein wirkungsvolles Sprechen und Vortragen vor einem Publikum wichtig sind. Darauf aufbauend wird sehr praxisbezogen am individuellen Vortragsstil der Teilnehmenden gearbeitet, damit Sie Ansprachen und Reden authentisch und selbstbewusst halten können. Das integrierte Körper-Atem-Stimmtraining sorgt für eine präsente und kräftige Stimme.

241-23541

Marcus Feuß

Do 01.08.24 18.00–21.45

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 40.00

Sommerwoche auf der Ökostation – Ikebana im Garten

Ikebana, die Blumenkunst Japans, entnimmt ihre Gestaltungselemente aus der Natur. Die Basis dazu bilden festgelegte, erlernbare Regeln im gestalterischen Umgang mit Blumen, Zweigen, Wurzeln usw. Auf diesen Regeln aufbauend, erlernen Sie unter Anleitung die Herstellung schöner kleiner Kunstwerke, die uns zur Ruhe und Besinnung führen. Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene.

Zzgl. Kosten vor Ort (ca. 12 €) für Zweige und Blumen (werden von der Kursleiterin besorgt). Gerne können auch eigene Zweige mitgebracht werden.

241-26940

Gisela Jansen

Sa 03.08.24 14.00–18.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 43.00

Kräuterweih – Schnitterin

Kräuterbuschen herstellen zu Mariä Himmelfahrt

Um den 15. August – dem Fest Mariä Himmelfahrt – werden seit alters her Erntefeste gefeiert. Auch heute ist es noch üblich Kräutersträuße zu schneiden. Diese werden gesegnet und sollen in der dunklen Jahreszeit vor Gefahren schützen. Die Dozentin vermittelt Kräuterwissen und viele alte Traditionen. Unter Anleitung der Dozentin lernen Sie, wie Sie ein eigenes Kräuterbüschel herstellen. Zum Ende gibt es eine gemeinsame Kräutermahlzeit.

In Kooperation mit dem Katholischen Bildungswerk

241-17563

Ingrid Wiesler

Mo 12.08.24 17.30–21.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129,

70191 Stuttgart

EUR 20.00 inkl. EUR 6.00 für Material und Lebensmittel

Herbstzeit – Erntezeit

Wildpflanzenspaziergang

Wegränder, Streuobstwiesen, Bäume und Hecken – lernen Sie bei einem Spaziergang mit unserer Dozentin Wildkräuter und Früchte kennen, die willkommen sind und unserer Gesundheit guttun. Die Früchte des Herbstes gelten aber auch als ein Symbol für das eigene Wachstum in diesem Jahr: Was können wir an inneren Früchten ernten? Was ist uns gelungen? Dieser Herbstspaziergang bietet Raum für das Ernten von Wildpflanzen und Früchten, für ein gemeinsames Erntedank.

In Kooperation mit dem Katholischen Bildungswerk

241-17567

Ingrid Wiesler

Fr 13.09.24 16.00–19.30

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129,

70191 Stuttgart

EUR 23.00 inkl. EUR 6.00 für Material und Lebensmittel

Bewegung und Entspannung

Autogenes Training mit Meditation in der freien Natur

Das Autogene Training ist eine Methode der Selbstentspannung. Es umfasst sechs Grundübungen, welche mit in Gedanken gesprochenen Sätzen durchgeführt werden. Im Liegen, Sitzen und Gehen führen Sie Meditationsübungen durch. Erleben Sie die entspannende Wirkung von Übungen in der freien Natur für mehr Ruhe und Gelassenheit sowie zur Verbesserung der Leistungsfähigkeit und Konzentration.

241-31180

Sylvia Vila

Di 11.06.–02.07.24 jew. 18.00–19.30, 4-mal

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 46.00 ▶

Sommerwoche auf der Ökostation – Schnupperkurs

241-31185

Sylvia Vila

Sa 03.08.24 09.30–11.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 19.00

Sanftes Yoga am Abend

Yoga ist ein Weg zu mehr Ruhe, Gelassenheit und Lebensfreude. Im Kurs praktizieren wir achtsame Körperübungen (Asanas), Atemschulung (Pranayama) und Entspannung. Der Schwerpunkt liegt auf dem Ausgleich zum Alltag, dem Energie-Auftanken, der Schulung der Beweglichkeit der Körperwahrnehmung und der inneren Harmonie. Der Kurs ist für Geübte und Anfänger/innen gleichermaßen geeignet.

241-32330

Martina Schwarz

Mo 19.02.–13.05.24 jew. 19.00–20.30, 10-mal

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

kein Kurs am 08.04.24

EUR 160.00 Kleingruppe

241-32335

Martina Schwarz

Mo 03.06.–22.07.24 jew. 19.00–20.30, 8-mal

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 128.00 Kleingruppe



Foto: M. Gambietz

Mit Yoga in die innere Balance

In diesem Kurs erlernen Sie die Techniken des Hatha Yoga. Wir üben dynamische und statische Körper-, Atem- sowie Konzentrationsübungen und lernen kleine Meditationen und Entspannungsphasen kennen. Die Übungen bringen den Körper in sanfte Bewegung, manche Positionen werden kraftvoll ausgeführt und gehalten. Der Atem unterstützt dabei.

241-32590

Marry Maasz

Mi 05.06.–24.07.24 jew. 18.00–19.30, 8-mal

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 128.00 Kleingruppe

241-32600

Marry Maasz

Mi 05.06.–24.07.24 jew. 19.45–21.15, 8-mal

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 128.00 Kleingruppe

Outdoor-Yoga Woche nach Pfingsten

Im Einklang mit der Natur sein, sich in der natürlichen Umgebung bewusst wahrnehmen und in die Stille eintauchen – das ermöglicht dieser Kurs. Die sanften aber auch kraftvollen Übungen (Asanas) helfen, bei sich selbst anzukommen. Wir bewegen uns dynamisch, atmen bewusst und unter Anleitung (Pranayama), trainieren unsere Balance, dehnen den gesamten Körper und regenerieren abschließend in einer kleinen Meditation bzw. Endentspannung (Savasana).

241-33025

Isabelle Schäfer

Di–Fr 21.–24.05.24 17.00–18.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 31.00

Yoga-Tag

In idyllischer Umgebung üben wir ein vielfältiges Yoga-Programm mit kräftigenden und entspannenden Bewegungen passend zur Jahreszeit. Der Unterricht umfasst alle Techniken des Hatha Yoga: dynamische und statische Körperübungen, Atemübungen, Konzentrationsübungen, kleine Meditationen und Entspannungsphasen. So fördern wir Körperwahrnehmung und -kontrolle sowie Ruhe und Gelassenheit. Geeignet für Neueinsteiger/innen und Geübte.

241-33030

Marry Maasz

Sa 08.06.24 10.00–18.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 86.00 Kleingruppe

Ein Wochenende für Frauen – Yoga und Entspannung

Erlernen Sie in diesem Kurs mehr über Entspannungstechniken für eine Auszeit vom Alltag, um Zeit für sich zu haben und neue Energie zu gewinnen. Im Kreis von Frauen praktizieren wir sanftes Yoga, Körper- und Atemübungen, Selbstmassage, Methoden der Entspannung sowie der Körper- und Selbstwahrnehmung. Nur für Frauen.

241-33040

Martina Schwarz

Sa 20.07.24 10.00–14.00

So 21.07.24 10.00–14.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 86.00 Kleingruppe

Sommerwoche auf der Ökostation – Outdoor-Yoga Woche

Im Einklang mit der Natur sein, sich in der natürlichen Umgebung bewusst wahrnehmen und in die Stille eintauchen – das ermöglicht dieser Kurs. Die sanften aber auch kraftvollen Übungen (Asanas) helfen, bei sich selbst anzukommen. Wir bewegen uns dynamisch, atmen bewusst und unter Anleitung (Pranayama), trainieren unsere Balance, dehnen den gesamten Körper und regenerieren abschließend in einer kleinen Meditation bzw. Endentspannung (Savasana).

241-33200

Isabelle Schäfer

Mo–Mi 29.07.–31.07.24 jew. 17.45–18.45, 3-mal

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 23.00/EUR 0.00 Bonuscard+Kultur

Outdoor: Fatburn & Rücken

Lust auf Fitness an der frischen Luft? In diesem effektiven Workout werden Kalorien verbrannt sowie Bauch und Po gekräftigt. Zudem stehen Übungen für Rücken, Schulter und Nacken auf dem Programm um Haltungsprobleme vorzubeugen. Willkommen sind Anfänger/innen sowie Fortgeschrittene, die sich gerne in der freien Natur auspowern möchten. Der Kurs findet bei jedem Wetter statt.

241-36710

Sigrid Barnett

Di 23.07.24 18.00–19.30

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 10.00

241-36712

Sigrid Barnett

Di 27.08.24 und Di 03.09.24 jeweils 18.00–19.30

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 20.00

Sommerwoche auf der Ökostation

241-36711

Sigrid Barnett

Do 01.08.24 16.30–18.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 10.00

Kunst unter freiem Himmel

Sommerwoche auf der Ökostation – Theaterworkshop

Bei diesem Theaterworkshop lassen Sie den Alltag für ein paar Stunden hinter sich und lernen, in unterschiedliche Rollen zu schlüpfen und neue Seiten an sich zu entdecken. Unter fachkundiger Anleitung bekommen Sie durch verschiedene Übungen und improvisierte Szenen einen Einblick in die Grundlagen der Schauspielkunst. Außerdem setzen Sie selbst erste kleine Szenen in der Gruppe um.

241-23600

Sofia Lomtadidze

Sa 03.08.24 17.00–20.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 22.00

Sommerkurs Acrylmalerei

Wie fängt man an, abstrakt zu malen? Wie steuert man einen gestalterischen Prozess und wann soll man mit der Arbeit aufhören? In diesem Kurs erfahren wir, welche handwerklichen Mittel notwendig sind, um die Erzählkünste der Farben und Formen zu erlernen. Die vielfältigen gestalterischen Möglichkeiten der Acrylfarbe machen uns die Arbeit leicht; auf praktische Weise und unter fachlicher Anleitung des Dozenten spielen wir mit Licht und Transparenz, experimentieren mit den strukturreichen Malgründen, erforschen die Raumwirkung der Farbe und dringen immer tiefer in die wundersame Fantasiewelt der Malerei.

241-27550

Zeljko Bozicevic

Mi 07.08.–11.08.24 jew. 10.00–17.00, 5-mal

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 328.00 inkl. EUR 36.00 Materialkosten

Backen im Backhaus

Backen im Backhaus

Backen und genießen

In diesen Kursen heizen wir das Backhaus ein, mischen Zutaten, kneten, probieren und lernen, wie man leckere Holzofen-Brote und Hefezöpfe backt. Zwischendurch besuchen wir den Garten der vhs ökostation und schauen nach frischen Kräutern.

Im Frühjahr kommen für unser Mittagessen pikante Rahmkuchen mit Wildkräutern und Pizza in den Backofen, die wir gemeinsam verkosten. Im Herbst kommen für unser Mittagessen pikante Zwiebel- und Kartoffelkuchen und süße Apfelrahmkuchen in den Backofen, die wir gemeinsam verkosten.

im Frühjahr

241-38910

Elisabeth Sattler-Möller

Sa 20.04.24 09.30–14.30

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 63.00 inkl. EUR 20.00 Lebensmittel

im Frühjahr

241-38915

Elisabeth Sattler-Möller

Sa 29.06.24 09.30–14.30

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 63.00 inkl. EUR 20.00 Lebensmittel ▶

im Herbst

242-38920

Elisabeth Sattler-Möller

Sa 28.09.24 09.30–14.30

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 62.00 inkl. EUR 20.00 Lebensmittel

im Herbst

242-38925

Elisabeth Sattler-Möller

Sa 19.10.24 09.30–14.30

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 62.00 inkl. EUR 20.00 Lebensmittel

Dem Bäckermeister über die Schulter geschaut: Wir backen im Backhaus

Wir heizen den Holzofen an und backen unter Anleitung verschiedene Gebäcke im Holzbackofen. Sie erhalten wertvolle Tipps über das Brotbacken zu Hause und zum Backen im Holzofen.

Bauernbrot mit Kartoffeln, leckeren Flammkuchen, Butterrosinenbrötchen

241-38930

Frank Weisler

So 05.05.24 10.00–15.30

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 55.00 inkl. EUR 8.00 Lebensmittel

Dinkelvollkornbrot, Dinkelseelen, Dinkelbutterzöpfe

241-38940

Frank Weisler

So 16.06.24 10.00–15.30

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 55.00 inkl. EUR 8.00 Lebensmittel

Weizenvollkornbrot, französische Flûte, Butterhefezopf

241-38950

Frank Weisler

So 23.06.24 10.00–15.30

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 55.00 inkl. EUR 8.00 Lebensmittel ▶

Fitnessbrot, Fladenbrot, Hefezopf

241-38960

Frank Weisler

Sa 06.07.24 10.00–15.30

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 55.00 inkl. EUR 8.00 Lebensmittel

Südtiroler Schüttelbrot, Wurzelbrot, glasierte Hefeschnecken

241-38970

Frank Weisler

So 07.07.24 10.00–15.30

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 55.00 inkl. EUR 8.00 Lebensmittel

Wasenlaible, Fladenbrot, Butterhefzopf, Zwiebel- und Kartoffelkuchen

241-38980

Frank Weisler

Sa 07.09.24 10.00–15.30

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 55.00 inkl. EUR 8.00 Lebensmittel

Bauernbrot, Fladenbrot, Butterhefzopf, Zwiebel- und Kartoffelkuchen

241-38990

Frank Weisler

So 08.09.24 10.00–15.30

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 55.00 inkl. EUR 8.00 Lebensmittel

ökostation unterwegs

Stuttgarter Landschaft – Botanisch-ornithologische Spaziergänge

Stuttgart hat ein kleinteilig wechselndes Biotopmosaik. Auf Exkursionen mit verschiedenen Zielen werden Wälder, Waldränder, Feldgehölze, Streuobstwiesen, Bäche, Magerrasen und Weinberge mit Trockenmauern aufgesucht. Dabei erfahren Sie mehr über deren typische Vogelwelt und Flora durch die erfahrenen Dozent/innen.

In Kooperation mit dem NABU Stuttgart.

Frühlingsblüher und Vogelwelt im Eschbachwald **241-17590**

Barbara Drescher

Folke Damminger

Sa 16.03.24 16.00–18.00

gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

Treffpunkt: U-Bahn-Haltestelle Freiberg, 70437 S-Freiberg



Baumblüte im Streuobstgebiet am Rohrer Weg (Landschaftsschutzgebiet)

241-17591

Barbara Drescher

Werner Rathgeb

Fr 19.04.24 18.00–19.30

gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

Treffpunkt: Udamstraße an der Brücke über den Sindelbach, U-Bahn-Haltestelle „Vaihinger Straße“, 70567 S-Möhringen

Wiesen und Wald im Körschtal (Naturschutzgebiet Weidach-Zettachwald)

241-17592

Barbara Drescher

Dominic Jahraus

Sa 18.05.24 17.00–19.00

gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

Treffpunkt: U-Bahn-Haltestelle „Plieningen/Garbe“, 70599 S-Plieningen ▶

Von Heschlach durch die Hahnklinge zum
Garnisonsschützenhaus

241-17593

Barbara Drescher

Dieter Deininger

Dr. Bertram Maurer

Sa 15.06.24 15.00–17.00

gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

Treffpunkt: Bushaltestelle „Lerchenrainschule“, 70199 S-Heschlach

Falsche Klinge im Tiefenbachtal

241-17594

Barbara Drescher

Dieter Deininger

Do 27.06.24 17.30–19.30

gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

Treffpunkt: Bus-Endhaltestelle Bus „Rohracker“, 70329 S-Rohracker

Stadtnatur im Nordbahnhofviertel

241-17595

Barbara Drescher

Do 18.07.24 18.00–19.30

gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

Treffpunkt: Nordbahnhofstraße vor der S-Bahn-Haltestelle Nord-
bahnhof, 70191 S-Nord

Stuttgarter Landschaft. Der Travertinpark in Bad Cannstatt

Lernen Sie bei der naturkundlichen Entdeckungstour zum ehemaligen
Travertinsteinbruch die Tierwelt des geschützten Biotops und Natur-
denkmals kennen und erfahren Sie von der Dozentin mehr über diesen
archäologischen Schatz der Natur- und Kulturerbstätte.

In Kooperation mit dem NABU Stuttgart

241-17596

Barbara Drescher

Torsten Krieg

Sa 13.04.24 15.00–17.00

gebührenfrei (Anmeldung erforderlich)

Treffpunkt: U-Bahn-Haltestelle Mühlsteg, 70376 Stuttgart-Bad-
Cannstatt

Führung durch die urbane Gartenwelt

Zu Fuß und mit dem ÖPNV durch Stuttgart

Gärtnern ist im Trend, nicht nur in Privatgärten und auf Balkonen, son-
dern vermehrt auch in Form von Urban-Gardening-Projekten. Neben
dem sozial-gemeinschaftlichen Aspekt spielt in urbanen Gärten auch
der Erhalt und Ausbau der Pflanzenvielfalt eine wichtige Rolle. So ent-
stehen in den verdichteten Städten wertvolle Grünoasen. Bei dieser
Führung haben Sie Gelegenheit diese Gärten und das Engagement der
Gärtner/innen kennen zu lernen.

In Zusammenarbeit mit der Landeshauptstadt Stuttgart.

241-17598

Martin Abelmann

So 16.06.24 14.00–16.00

EUR 5.00

Treffpunkt wird noch bekannt gegeben



Foto: vhs stuttgart/B. Bohm

Kräuterwanderung

Auf den Kräuterwanderungen durch Wald, Wiesen und Weinberge lernen Sie mit Hilfe der Dozentin verschiedene Heilkräuter und Heilpflanzen an ihren typischen Standorten kennen und bekommen Tipps, wie Sie diese in Ihre Hausapotheke bzw. Küche integrieren können. Außerdem vermittelt die Dozentin Ihnen Wissenswertes über die Geschichte und Mythologie der Pflanzen sowie über ihre Inhaltsstoffe und deren Wirkung.

In Stuttgart-Ost

241-17600

Anja Hewig

Sa 04.05.24 10.00–12.00

EUR 14.00

Treffpunkt: U-Bahnhaltestelle Wangener-/Landhausstraße, Kreuzung Wangener/Landhausstraße, 70188 Stuttgart

In Rohracker

241-17601

Anja Hewig

Sa 29.06.24 10.00–13.00

EUR 17.00

Treffpunkt: Endhaltestelle der Buslinie 62; Rohracker, Kreuzung Tiefenbachstraße/Weinklinge, 70329 S-Rohracker

Ins Körschtal

241-17602

Anja Hewig

Sa 14.09.24 10.00–12.30

EUR 15.00

Treffpunkt: U-Bahnhaltestelle Plieningen, Kreuzung: Wollgrasweg/ Im Wolfer, 70599 S-Plieningen



Foto: vhs stuttgart/B. Bohm

Dozenten gesucht!

Haben Sie Lust das Programm der vhs ökostation als Honorarkraft mitzugestalten? Wir freuen uns über Bewerbungen für die Bereiche Natur und Umwelt & BNE. Vor allem vormittags für die Grünen Klassenzimmer.

Für weitere Informationen senden Sie uns gerne eine Mail an oekostation@vhs-stuttgart.de



Kalendarische Übersicht 2024

Februar

- Mo 12.02. Bee active – vernetzt mit der Natur. Inklusive Ferienfreizeit (Wochenkurs)
- Mo 19.02. Sanftes Yoga am Abend
- Do 22.02. Klimawandel und Mobilität
- Di 27.02. Wie gestalten wir lebenswerte Städte von morgen
- Do 29.02. Die Technik der Elektrofahrzeuge

März

- Fr 01.03. Selber flechten mit Weidenruten
- Fr 01.03. Gärten auf den Britischen Inseln
- Di 05.03. Wildbienen erkennen und schützen
- Di 12.03. Klimawandel und Wetterkatastrophen
- Do 14.03. Kleine Bärlauchkunde
- Do 14.03. The Planetary Health Diet
- Fr 15.03. Weiterbildung Naturpädagogik
- Fr 15.03. Urban Gardening. Der Mitmachgarten der vhs ökostation (Jahreskurs)
- Sa 16.03. Rosenschnitt und -pflege
- Sa 16.03. Botanisch-ornithologische Spaziergänge
- Mo 18.03. Naturzwerge für Familien mit Kindern. Jahreskurs
- Di 19.03. Der Selbstversorger-Garten
- Mi 20.03. Naturzwerge für Familien mit Kindern. Jahreskurs
- Do 21.03. Mehr Bodenfruchtbarkeit im Garten mit Permakultur
- Sa 23.03. Fahrradreparaturkurs. Wartungs- und Reparaturarbeiten
- Mo 25.03. Bee active - vernetzt mit der Natur. Inklusive Ferienfreizeit (Wochenkurs)

April

- Sa 06.04. Kochen mit Wildpflanzen – Frühling
- Di 09.04. Gartengestaltung mit Permakultur – von der Idee zum Projektplan
- Mi 10.04. Der Zoo im 21. Jahrhundert
- Fr 12.04. Wildkräuterwanderung
- Sa 13.04. Der Travertinpark in Bad Cannstatt
- Di 16.04. #klimafit – Klimawandel vor unserer Haustür! Was kann ich tun?
- Di 16.04. Nachhaltig Geld anlegen. Kriterien und Grundsätze
- Di 16.04. Balkonkraftwerk. Mini Photovoltaik
- Mi 17.04. Der Selbstversorger-Garten
- Fr 19.04. Schnitzen mit dem Taschenmesser. Tandem Kurs Erwachsene/Kind
- Fr 19.04. Botanisch-ornithologische Spaziergänge
- Sa 20.04. Fahrradtechnik. Wartungsarbeiten am eigenen Fahrrad
- Sa 20.04. Lesegarten: Das große Klima-Wimmelbuch für Stuttgart

- Sa 20.04. Backen im Backhaus
- Do 25.04. Verbreitung und Zustand der Moore weltweit
- Fr 26.04. Was krabbelt denn da? Tandem Kurs Erwachsene/Kind
- Fr 26.04. Naturschutz auf dem Balkon. Vortrag
- Sa 27.04. Fahrradreparaturkurs. Wartungs- und Reparaturarbeiten

Mai

- Fr 03.05. Bogenschießen. Tandem Kurs für einen Erwachsenen mit Kind
- Fr 03.05. Bogenschießen für Frauen
- Sa 04.05. Fahrradreparaturkurs. Wartungs- und Reparaturarbeiten
- Sa 04.05. Kräuterwanderung in Stuttgart-Ost
- Sa 04.05. Aktionstag Nachhaltig und ökologisch leben und lernen
- Sa 04.05. Was lebt in Tümpel, Bach und Weiher? Forscher/innentour
- So 05.05. Backen im Backhaus
- Di 14.05. Insektenfreundlicher Garten. Vortrag
- Sa 18.05. Botanisch-ornithologische Spaziergänge
- Di 21.05. Outdoor-Yoga Woche nach Pfingsten

Juni

- Mo 03.06. Sanftes Yoga am Abend
- Di 04.06. Einführung in die Permakultur
- Mi 05.06. Mit Yoga in die innere Balance
- Fr 07.06. Bogenschießen. Tandem Kurs Erwachsene/Kind
- Fr 07.06. Bogenschießen für Frauen
- Sa 08.06. Yoga-Tag
- Sa 08.06. Holunderblütensirup und -sekt. Herstellung
- Di 11.06. Autogenes Training mit Meditation in der Natur
- Fr 14.06. Fahrradtechnik. Wartungsarbeiten am eigenen Fahrrad
- Sa. 15.06. Weiterbildung für Pädagog/innen und Interessierte: Insekten
- Sa. 15.06. Führung durch den Kurpark Bad Cannstatt
- Sa. 15.06. Botanisch-ornithologische Spaziergänge
- Sa. 15.06. Fledermausführung
- So 16.06. Führung durch die urbane Gartenwelt
- So 16.06. Tag der offenen Gärten – Stuttgarter Urban Gardening Projekte öffnen ihre Gartentür
- So 16.06. Backen im Backhaus
- Fr 21.06. Achtsamkeit und Meditation in und mit der Natur
- Sa 22.06. Bogenschießen für Frauen in Umbruchsituationen
- So 23.06. Schreibwerkstatt
- So 23.06. Backen im Backhaus
- Do 27.06. Botanisch-ornithologische Spaziergänge
- Fr 28.06. Unterwasserwelten – Tandem Kurs Erwachsene/Kind
- Sa 29.06. Kräuterwanderung in Rohracker
- Sa 29.06. Backen im Backhaus

Juli

- Sa 06.07. Sensen – Erlernen Sie die Kunst zu mähen
- Sa 06.07. Backen im Backhaus
- So 07.07. Backen im Backhaus
- Sa 13.07. Sommerschnitt an Obstgehölen
- Sa 13.07. Ringelblumencreme und -salbe selbst gemacht
- Mi 17.07. Pflanzensamen gewinnen und haltbar machen
- Do 18.07. Botanisch-ornithologische Spaziergänge
- Sa 20.07. Yoga und Entspannung. Ein Wochenende für Frauen
- Sa 20.07. Schnitzen mit dem Taschenmesser. Tandem Kurs
- Sa 20.07. Kochen mit Wildpflanzen – Sommer
- Di 23.07. Outdoor: Fatburn & Rücken
- Mo 29.07. Outdoor-Yoga Woche
- Mo 29.07. Sommerzirkusschule
- Mo 29.07. Afrikanisches Trommeln
- Mo 29.07. Afrikanischer Tanz
- Di 30.07. Wilde Juli-Kräuter im Wartbergpark

August

- Do 01.08. Körper-Atem-Stimm- und Vortragstraining
- Do 01.08. Outdoor: Fatburn & Rücken
- Sa 03.08. Autogenes Training mit Meditation in der Natur
- Sa 03.08. Ikebana im Garten
- Sa 03.08. Theaterworkshop
- Mi 07.08. Sommerkurs Acrylmalerei
- Mo 12.08. Kräuterweih – Schnitterin. Kräuterbuschen herstellen
- Di 27.08. Outdoor: Fatburn & Rücken

September

- Sa 07.09. Backen im Backhaus
- So 08.09. Backen im Backhaus
- Fr 13.09. Herbstzeit – Erntezeit. Wildpflanzen-spaziergang
- Sa 14.09. Kräuterwanderung ins Körschtal
- Sa 28.09. Weiterbildung für Pädagog/innen und Interessierte: Streuobstwiese
- Sa 28.09. Backen im Backhaus

Wegbeschreibung

Die vhs ökostation ist erreichbar mit:

S-Bahnlinien S4, S5, S6, S60 und Stadtbahnlinie U12 bis Haltestelle Nordbahnhof, über die Brücke Richtung Wartberg (ca. 10 Min. Fußweg)

Stadtbahnlinien U6, U7, U15

bis Haltestelle Löwentorbrücke, über die Brücke Richtung Wartberg (ca. 7 Min. Fußweg)

Stadtbahnlinie U5 und Bus 43, 44, 50

bis Haltestelle Killesberg, im Höhenpark Killesberg rechts, durch die Unterführung, Hauptweg folgend hangabwärts bis zur vhs ökostation (ca. 10 Min. Fußweg)

An der vhs ökostation stehen nur wenige Parkplätze zur Verfügung.



Anmeldung und Information

vhs ökostation

Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart
oekostation@vhs-stuttgart.de
www.vhs-stuttgart.de/vhs-oekostation

Fachbereichsleiterin

Berit Bohm, Dipl. Landschaftsökologin
Tel. 0711 1873-834, berit.bohm@vhs-stuttgart.de

Pädagogische Mitarbeiterin

Suzanne Lude, M.Sc Umweltschutztechnik
Tel. 0711 1873-7001, susanne.lude@vhs-stuttgart.de

Claudia Preker, Wald- und Kräuterpädagogin

Tel. 0711 1873-835, claudia.preker@vhs-stuttgart.de

Verwaltung und Organisation

Karin Eizenhöfer
Tel. 0711 1873-838, karin.eizenhoefer@vhs-stuttgart.de

Freiwilliges ökologisches Jahr

Laura Brenner, oekostation@vhs-stuttgart.de

**Anmeldung vor Ort im TREFFPUNKT Rotebühlplatz, telefonisch,
per Fax, per Mail oder direkt auf unserer Website.**

Geschäftsstelle
volkshochschule Stuttgart
Fritz-Elsas-Straße 46/48
70174 Stuttgart

info@vhs-stuttgart.de
www.vhs-stuttgart.de
Telefon 0711 18 73-800
Fax 0711 18 73-709

Diese Broschüre wurde mit Recycling-Papier hergestellt und klimaneutral gedruckt.



Impressum:

Redaktion/Team Presse- und Öffentlichkeitsarbeit: Katrin Bohnenberger,
Vicky Heinzelmann, Lina Quasem, Nicola Schwarz, Johanna Zisler
Titelillustration: 2024 Silberburg-Verlag GmbH, Illustration: Irmtraud Gruhe
Verantwortlich: Dagmar Mikasch-Köthner, Direktorin der vhs stuttgart
Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen der vhs