

A young child with short brown hair, wearing a grey and white striped sweater, is focused on cutting a piece of yellow paper with yellow-handled scissors. The child is sitting at a table covered with yellow paper. In the background, a wooden chair and a blue cushion are visible. The scene is lit with warm, indoor lighting.

junge vhs –
für Kinder, Eltern und
junge Erwachsene

Februar bis
April 2021

TREFFPUNKT KINDER UND FAMILIEN KINDERAKADEMIE



Ein Großteil der in Präsenz geplanten Kurse und Veranstaltungen starten ab dem 22.02.2021 online und sind mit dem Zusatz „vorerst online“ versehen. Sobald es die geltenden Corona-Verordnungen wieder zulassen, werden diese als Präsenz-Veranstaltungen fortgeführt. Angebote, die mit dem Digital-Logo versehen sind, werden wie geplant im jeweiligen digitalen Format durchgängig angeboten.

Digitale Schreibwerkstatt: Kreatives Schreiben für Kinder von 9 bis 10 Jahren

Gemeinsam steigen wir ein in die Welt der Geschichtenschreiber und lernen aus der Idee eine fertige Geschichte zu entwickeln. Dazu gehören Spannungsbögen aufzubauen, Charaktere und Szenen zu entwickeln, Kennenlernen unterschiedlicher Erzählperspektiven. Zwischen den Terminen arbeitet ihr an euren Geschichten weiter und wir sprechen darüber beim nächsten Onlinetermin. Außerdem gibt es jede Menge Insiderwissen über die Arbeit der Autoren und Verlage.

211-11120

Bettina Tschach

Mo 15.03.–28.06.21 jew. 16.00–17.00, 12 mal

Digitaler Lernort

EUR 95.00 / EUR 76.00 Kinder Bonuscard



Digitale Schreibwerkstatt: Kreatives Schreiben für Kinder von 11 bis 13 Jahren

Gemeinsam steigen wir ein in die Welt der Geschichtenschreiber und lernen aus der Idee eine fertige Geschichte zu entwickeln. Dazu gehören Spannungsbögen aufzubauen, Charaktere und Szenen zu entwickeln, Kennenlernen unterschiedlicher Erzählperspektiven. Zwischen den Terminen arbeitet ihr an euren Geschichten weiter und wir sprechen darüber beim nächsten Onlinetermin. Außerdem gibt es jede Menge Insiderwissen über die Arbeit der Autoren und Verlage.

211-11121

Bettina Tschach

Mi 24.03.–30.06.21 jew. 17.00–18.00, 12 mal

Digitaler Lernort

EUR 95.00 / EUR 76.00 Kinder Bonuscard



KINDERAKADEMIE / KINDERWERKSTÄTTEN UND -KUNSTATELIERS

Digitale Schreibwerkstatt: Kreatives Schreiben für Kinder von 13 bis 15 Jahren

Gemeinsam steigen wir ein in die Welt der Geschichtenschreiber und lernen aus der Idee eine fertige Geschichte zu entwickeln. Dazu gehören Spannungsbögen aufzubauen, Charaktere und Szenen zu entwickeln, Kennenlernen unterschiedlicher Erzählperspektiven. Zwischen den Terminen arbeitet ihr an euren Geschichten weiter und wir sprechen darüber beim nächsten Onlinetermin. Außerdem gibt es jede Menge Insiderwissen über die Arbeit der Autoren und Verlage.

211-11122

Franziska Stieglitz

Di 13.04.–27.07.21 jew. 18.00–19.00, 12 mal

Digitaler Lernort

EUR 95.00 / EUR 76.00 Kinder Bonuscard



Die einzelnen Themen der Kinderwerkstatt finden Sie online unter [vhs-stuttgart.de](https://www.vhs-stuttgart.de)! Sollten pandemiebedingt keine Kinderwerkstätten stattfinden dürfen, starten sie später, sobald Präsenzangebote wieder erlaubt sind. Der Gesamtpreis reduziert sich entsprechend, der Einzelpreis bleibt gleich.



Kinderwerkstatt am Mittwoch für Kinder von 3 bis 6 Jahren

Die Werkstatt findet auch in den Oster- und Pfingstferien statt. Anmeldung jederzeit möglich, Tel.: 1873-800 oder online unter www.vhs-stuttgart.de

211-11150

Mirjam Heil

Mi 24.02.–28.07.21 jew. 15.00–17.00, 23 mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 193.60 / EUR 154.90 Semester mit Kinder-Bonuscard / EUR 8.80 Einzeltermin

KINDERWERKSTÄTTEN UND -KUNSTATELIERS

Kinderwerkstatt am Donnerstag für Kinder von 4 bis 7 Jahren

Die Werkstatt findet auch in den Oster- und Pfingstferien statt. Themen der einzelnen Termine finden Sie nachfolgend und im Internet. Anmeldung jederzeit möglich, Tel.: 1873-800 oder online unter www.vhs-stuttgart.de

211-11151

Christine Brückner-Weber
Do 25.02.–22.07.21 jew. 15.00–17.00, 20 mal
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
EUR 167.20 / EUR 133.80 Semester mit Kinder-Bonuscard / EUR 8.80 Einzeltermin

Kinderwerkstatt am Freitag für Kinder von 5 bis 8 Jahren

Die Werkstatt findet auch in den Oster- und Pfingstferien statt. Themen der einzelnen Termine finden Sie nachfolgend und im Internet. Anmeldung jederzeit möglich, Tel.: 1873-800 oder online unter www.vhs-stuttgart.de

211-11152

Andrea Liebe
Fr 26.02.–23.07.21 jew. 15.00–17.00, 19 mal
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
EUR 158.40 / EUR 126.75 Semester mit Kinder-Bonuscard / EUR 8.80 Einzeltermin

KINDERWERKSTÄTTEN UND -KUNSTATELIERS

Vorhang auf! Magisches Bühnenbild aus Naturmaterialien für Kindern ab 6 Jahre

Heute werdet ihr lernen, euer eigenes kleines Theater zu bauen. Aus Pappe und allerlei Materialien entsteht die Bühne, ein Bühnenbild und natürlich die Figuren, mit denen ihr eure Geschichte auf der Bühne erzählen könnt. Wenn alles fertig ist heißt es „Bühne frei“ für euer kleines fantastisches Theaterstück.

211-11262

Maria Teresa Lozano Yugueros
Sa 20.03.21 10.00–13.00
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
EUR 27.60 / EUR 22.10 mit Kinder-Bonuscard

NEU



Um flexibel für Sie planen und unser Kurs- und Veranstaltungsprogramm aktuell halten zu können, finden Sie zusätzlich zum Programmheft mit allen Programmbereichen auf www.vhs-stuttgart.de verschiedene Online-Flyer zu den Bereichen „Junge vhs“, „Gesellschaft, Politik und Umwelt“, „Kultur und Gestalten“, „Gesundheit, Bewegung und Ernährung“, „Sprachen - vhs international“, „Digitale Kompetenzen, Beruf und Karriere“ und „vhs - Schule für Erwachsene“.



Die einzelnen Themen der Kinderwerkstatt finden Sie online unter [vhs-stuttgart.de](http://www.vhs-stuttgart.de)! Sollten pandemiebedingt keine Kinderwerkstätten stattfinden dürfen, starten sie später, sobald Präsenzangebote wieder erlaubt sind. Der Gesamtpreis reduziert sich entsprechend, der Einzelpreis bleibt gleich.



KINDERMEDIENAKADEMIE

Tricky, Tricky – oder wir machen einen Trickfilm für Kinder von 8 bis 12 Jahren

In diesem Kurs erfahrt ihr, wie im Film getrickst wird. Wir schauen uns an, wieso plötzlich Socken verschwinden oder wie aus einem Bleistift ein lebendiger Schlacks wird. Kann man schrumpfen oder fliegen? Im Film ist alles möglich! In dem Intensivkurs erstellen wir einen kleinen Film, welcher George Méliès, der Erfinder der Stop-Motionstechnik, sicher begeistern würde. Bitte USB-Stick mitbringen
Da es sich teilweise um Pixilation (Fotoanimation) handelt, und ihr eventuell im Film zu sehen seid, bitte Einverständniserklärung der Eltern mitbringen.

211-11401

Julia Lenzmann

Sa 06.03.21 10.00–15.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 23.00 / EUR 18.50 mit Kinder-Bonuscard

Online Zeichentrick-Workshop – Wie sich ein Ball in eine lustige Figur verwandelt. (Webseminar) für Kinder ab 10 Jahren

Im Workshop lernen wir einige Geheimnisse des Trickfilms kennen und drehen mit der App Flipaclip einen eigenen kleinen Film. Nach der Einführung in die Technik geht es los. Wir zeichnen einen Ball, den wir zum Hüpfen bringen. Dieser verändert sich wie von Zauberhand und wird zu einer witzigen Figur. Dafür wäre ein Touch-Screen Stift von Vorteil, es geht aber auch ohne. Jetzt nehmen wir noch dazu passende Geräusche auf. Fertig ist eine coole Animation.

Für die Teilnahme werden 2 Geräte benötigt: ein Computer, um über das Programm Zoom den virtuellen Raum zu besuchen und ein Smartphone oder Tablet (Android oder Ipad) um mit der App Flipaclip den Trickfilm zu drehen. Bitte Zoom (kostenlos) und Flipaclip (kostenlos) vor dem Kurs herunterladen.

211-11402

Sabine Huber

Sa 27.02.21 15.00–17.00

Digitaler Lernort

EUR 19.00 / EUR 15.50 mit Kinder-Bonuscard



KINDERMEDIENAKADEMIE / KINDERKINO

Kinderkino: Kükenkino – Kino für die Kleinsten ab 4 Jahren

Hervorragende Kurzfilme mit anschließender Spiel- und Bastelaktion
Gesamtdauer ca. 1 Stunde

211-11500

Die 06.04.21 10.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 3.50 / EUR 6.00 Erwachsene / EUR 3.00 Gruppenpreis ab 8 Kinder

Sonntagskino – Große Leinwand – Lieblingsbücherverfilmung – Die besten Filme für die ganze Familie: Die Grüffelo Filme für Kinder ab 5 Jahren

Gelungene Verfilmung des erfolgreichen Bilderbuches von Julia Donaldson (Autorin) und Axel Scheffler (Illustration).

Der Grüffelo:: Der große Wald ist voller Gefahren. Da ist es gut, wenn man einen starken Freund hat. Und wenn man keinen hat, muss man einen erfinden.

Das Grüffelokind: Vor langer Zeit traf der Grüffelo im Wald eine mutige Maus, die ihn das Fürchten lehrte. Nun hat der Grüffelo ein Kind, dem er verbietet, in den dunklen Wald zu gehen. Doch Grüffelokinder sind neugierig.

211-11502

So 21.03.21 15.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 3.50 / EUR 6.00 Erwachsene / EUR 3.00 Gruppenpreis ab 8 Kinder

KITA und Familienkinderkino am Freitag: Die Grüffelo Filme für Kinder ab 5 Jahren

211-11505

Fr 19.03.21 15.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 3.50 / EUR 6.00 Erwachsene / EUR 3.00 Gruppenpreis ab 8 Kinder



Detailliertere Informationen sowie eine Vielzahl weiterer interessanter Kurse finden Sie unter [vhs-stuttgart.de](https://www.vhs-stuttgart.de)!

COMPUTERKURSE

10-Finger-Schreiben am Computer für Schüler/innen der 6. bis 8. Klasse

Ob beim Schreiben von Berichten, Aufsätzen, Referaten oder beim Chatten, wer mit allen zehn Fingern tippen kann, ist schneller. Im Kurs lernen wir nach der multisensorischen Methode das 10-Finger-System: Buchstaben und Fingern werden mittels Geschichten gezielt Bilder und Farben zugeordnet. Durch diese Vorgehensweise wird der Tastaturaufbau sehr schnell erlernt. Mit Übungen zu Hause kann die Schreibgeschwindigkeit stetig gesteigert werden.

211-90610

Birgit Craciunescu

Di-Fr 06.04.–09.04.21 14.15–16.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 94.00 bereits ermäßigte Gebühr, keine Ermäßigung möglich.

Hinweis: Aufgrund der Lernmethode sollten alle Teilnehmenden gemeinsam beginnen, kommen Sie deshalb bitte pünktlich!

Programmieren für Kids (4./5. Klasse) Die visuelle Programmiersprache Scratch

Scratch eröffnet einen spielerischen Zugang zur Programmierung. Im Kurs erkunden wir gemeinsam die kreativen Möglichkeiten der visuellen Programmiersprache Scratch und lernen in interaktiven Schritten ein eigenes Spiel zu programmieren. Dabei werden auch relevante Begriffe und Wissenswertes rund um das Thema Programmierung angesprochen.

211-91300

Petra Groeger

Fr 09.04.21 10.00–12.15

Sa 10.04.21 10.00–12.15

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 45.00 bereits ermäßigte Gebühr, keine Ermäßigung möglich.

Info für Eltern:

Scratch ist eine bildungsorientierte Programmiersprache und so konzipiert, dass bereits junge Kinder ohne Computerkenntnisse motivierende Programmiererfahrungen machen können. Ganz nebenbei geht es im Kurs auch um das Benennen, Ablegen und Finden von Dateien sowie die Orientierung auf dem Bildschirm und der Tastatur.

KINDERKRIMIWOCHEN

Detektivworkshop im Rahmen der Kinder KrimiWochen für Kinder von 8 bis 13 Jahren

Wie sieht der Alltag eines Detektivs aus? Heute könnt ihr einem professionellen Detektiv „Löcher in den Bauch“ fragen. Er berichtet Spannendes aus dem Detektivalltag und zu aktuellen Fällen. Zusammen mit Alexander Schrupf löst ihr einen Fall und lernt die Arbeitsmethoden eines Detektivs kennen. Ihr erfahrt wie fachgerecht Spuren gesichert werden, wie Geheimbotschaften verfasst und entschlüsselt werden und wie man zielführend kombiniert. Wenn ihr den Fall erfolgreich aufgeklärt habt und das Quiz zum Abschluss richtig gelöst habt bekommt ihr euren Detektiv-Ausweis, der euch als geprüften Jungdetektiv ausweist. Anmeldung nur über Jugendamt: Telefon 216-57711

211-13000

Sa 17.04.21 10.00–12.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 5.00

211-13007

Sa 17.04.21 14.00–16.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 5.00



Um flexibel für Sie planen und unser Kurs- und Veranstaltungsprogramm aktuell halten zu können, finden Sie zusätzlich zum Programmheft mit allen Programmbereichen auf www.vhs-stuttgart.de verschiedene Online-Flyer zu den Bereichen „Junge vhs“, „Gesellschaft, Politik und Umwelt“, „Kultur und Gestalten“, „Gesundheit, Bewegung und Ernährung“, „Sprachen - vhs international“, „Digitale Kompetenzen, Beruf und Karriere“ und „vhs - Schule für Erwachsene“.

KINDERKRIMIWOCHEN

Kinderkino im Rahmen der KinderKrimiWochen: Kommissar Gordon & Buffi

empfohlen ab Klassenstufe 1 und 5 Jahren

Schweden 2017, Regie: Linda Hambäck

Ein süßer skandinavischer Trickfilmkrimi, basierend auf der Buchreihe von Ulf Nilsson

Im tief verschneiten Wald treibt ein Nüssedieb sein Unwesen.

Frosch Gordon, der Hauptkommissar der Waldpolizei, muss versuchen, den Dieb zu finden. Allein ist das aber ganz schön schwierig. Kommissar Gordon ist zwar brillant, aber auch schon alt, sehr alt. Da ist es gut, dass er der Maus Buffy begegnet. Sie ist schlau und hat eine fantastische Spürnase. Gemeinsam bilden die beiden ein super Ermittlerteam. Von nun an passen sie zusammen auf den Wald und seine Bewohner auf und lösen jeden Fall!

Veranstaltung: vhs Treffpunkt Kinder

211-13001

Fr 16.04.21 14.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 3.50 / EUR 6.00 Erwachsene / EUR 3.00 Gruppenpreis ab 8 Kinder

211-13003

Mo 19.04.21 10.00 Uhr

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 2.00

Kinderkino im Rahmen der KinderKrimiWochen: Der Räuber Hotzenplotz empfohlen ab 5 Jahren

Als der Langfinger Hotzenplotz der Oma ihre geliebte musikalische Kaffeemühle stiehlt, ist Wachtmeister Dimpfelmoser sofort zur Stelle. Doch während dieser erst noch die Wahrsagerin Frau Schlotterbeck konsultieren muss, versuchen Kasperl und Seppel den Räuber bereits auf eigene Faust zu fangen. Hotzenplotz aber stellt den beiden eine Falle und verkauft den Kasperl an den bösen Zauberer Petrolius Zwackelmann. Doch zum Glück gibt es da noch die Fee Amarilis...

211-13005

So 18.04.21 15.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 3.50 / EUR 6.00 Erwachsene / EUR 3.00 Gruppenpreis ab 8 Kinder

KINDERKRIMIWOCHEN / GESUNDHEIT UND FITNESS

Kinderkino im Rahmen der KinderKrimiWochen: Rico, Oskar und der Diebstahlstein

empfohlen ab 8 Jahren oder Klassenstufe 3

Nach dem Bestseller von Andreas Steinhöfel

Der alte Fitzke ist gestorben und hat Rico seine geliebte Steine-Sammlung vermacht. Rico und Oskar finden heraus, dass der wertvollste Stein der Sammlung gestohlen wurde und sofort ist ihr Detektiv-Spürsinn geweckt! Da passt es ganz prima, dass Ricos Mutter Tanja mit dem Bühler gerade nach Sri Lanka geflogen ist. So ist der Weg für die beiden pfiffigen Jungs frei und sie folgen dem geklauten Stein ganz alleine bis zur Ostsee, wo sie sich wieder vielen aufregenden Abenteuern stellen müssen...

Veranstaltung: vhs Treffpunkt Kinder

211-13006

Fr 23.04.21 14.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 3.50 / EUR 6.00 Erwachsene / EUR 3.00 Gruppenpreis ab 8 Kinder

Vertikaltuch-Workshop für Kinder

Dieser Vertikaltuch-Workshop vermittelt Ihrem Kind spielerisch luftartige Grundlagen, schult die Körperwahrnehmung und fordert Ihr Kind zu Mut, Kraft und Umsicht heraus. Sicherheit und Freude am Tun haben dabei oberste Priorität. Sowohl absolute Anfänger/innen als auch Kinder mit Vorerfahrung am Vertikaltuch sind herzlich willkommen! Input und Anleitung erhalten die Kinder je nach individuellem Bedarf.

Bitte mitbringen: Trinkflasche und enganliegende Kleidung (ohne Knöpfe/ Reißverschlüsse/ Kapuzen etc.), lange Leggings, Body und enganliegendes, nierenbedeckendes langärmliges Oberteil

211-25670

Eva-Maria Schewe

Sa 24.04.21 13.00–15.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 45.00

GESUNDHEIT UND FITNESS

Autogenes Training für Eltern und Kinder von 9 bis 12 Jahren Kurzseminar

211-31110

Anita Dröge
Do 15.04.–06.05.21 jew. 16.00–17.30, 4 mal
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, Stuttgart
EUR 64.00 bereits ermäßigte Gebühr
Gebühr für 1 Erwachsene/r mit 1 Kind (bitte beide anmelden)

Kinderyoga – Grundschul Kinder

Stark wie ein Löwe oder gelassen wie eine Schildkröte

211-31605

Angela Kohler
Do 22.04.–17.06.21 jew. 16.30–17.30, 6 mal
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, Stuttgart
EUR 65.00*

NEU

Kinderyoga – Teenies (11-14 Jahre)

Im Yoga Baum fest verwurzelt im Gleichgewicht

211-31615

Angela Kohler
Do 22.04.–17.06.21 jew. 17.45–18.45, 6 mal
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, Stuttgart
EUR 65.00*

NEU

Yoga für Schwangere am Morgen (vorerst online)

211-31670

Maximiliane Boris
Do 18.03.–06.05.21 jew. 09.30–11.00, 6 mal
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, Stuttgart
EUR 69.00*

Weitere Angebote und aktuelle Informationen finden Sie auf www.vhs-stuttgart.de

GESUNDHEIT UND FITNESS

Kinderbackkurs in Bad Cannstatt – Ostergebäck aus Hefeteig für Kinder ab 10 Jahren

211-38220

Ursula Weinberger
Do 01.04.21 11.00–13.30
Die kreative Küche, Kühlbrunnengasse 6, 70372 Stuttgart
EUR 49.00 inkl. EUR 10.00 Lebensmittel, Kursunterlagen, Getränke
Ab 10 Jahren dürft ihr alleine kommen. Ihr seid unter 10? Dann bringt
eine erwachsene Begleitperson mit. Begleitperson bei Kindern unter 10
Jahren kostenfrei

Muffins und Cupcakes (10 – 13 Jahre) – Giebel

211-38230

Tanja Dobler
Mi 05.05.21 15.00–18.00
Stadtteil- und Familienzentrum Giebel, Mittenfeldstraße 61, 70499
Stuttgart
EUR 35.00 bereits ermäßigte Gebühr, inkl. EUR 10.00 Lebensmittel



Um flexibel für Sie planen und unser Kurs- und Veranstaltungsprogramm aktuell halten zu können, finden Sie zusätzlich zum Programmheft mit allen Programmbereichen auf www.vhs-stuttgart.de verschiedene Online-Flyer zu den Bereichen „Junge vhs“, „Gesellschaft, Politik und Umwelt“, „Kultur und Gestalten“, „Gesundheit, Bewegung und Ernährung“, „Sprachen - vhs international“, „Digitale Kompetenzen, Beruf und Karriere“ und „vhs - Schule für Erwachsene“.

*Sollten bis zum Kursbeginn die coronabedingten Abstandsregelungen geändert werden und in der Folge mehr als 9 Teilnehmer/innen am Kurs teilnehmen, wird die Teilnahmegebühr gesenkt und automatisch die günstigere Standardkursgebühr von Ihrem Konto abgebucht. Die Gebühr wird erst nach Kursbeginn abgebucht. Eine Änderung der Kursgebühr nach Ablauf des ersten Kurstermins ist jedoch nicht möglich.

SPRACHEN

Italienisch B1/C2, Online „I Promessi Paperi“: Il fascino del fumetto Italienisch für jugendliche Muttersprachler, 6.-9. Klasse

Questo fumetto non è solo una parodia del capolavoro di Alessandro Manzoni, ma raccontano di nuovo la storia in modo giocoso e spiritoso. Seguendo la trama delle disavventure comiche dei protagonisti, scoprirete aspetti interessanti e particolari anche della cultura italiana: dalla musica all'epoca della storia del fumetto a quella dell'originale; dalla produzione raccontata della tessitura, all'attività vera e propria per abiti esclusivi, indossati solo da pochi in Italia, come in Europa, in un viaggio all'indietro nel tempo.

Voraussetzungen: Der Kurs findet als Videokonferenz über Zoom statt. Voraussetzung für eine Kursteilnahme ist eine stabile Internetverbindung, Laptop/PC, Headset.

Testo di riferimento: Promessi Paperi, Topolino nn. 1086-1087 del 19 e 26 settembre 1976, I. Edizione, Walt Disney

211-47240

Elisabetta Ranzato

Sa 27.02.21 und Sa 06.03.21

jeweils 14.00–16.00

ZOOM

EUR 19.00



Japanisch A1, Online Stufe I für Schüler/innen (von 12 bis 17 Jahre) für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

Voraussetzungen: Der Kurs findet als Videokonferenz über Zoom statt.

211-47345

Kaori Kochi

Fr 12.03.–02.07.21 jew. 18.00–19.30, 12 mal

ZOOM

EUR 151.00 Kleingruppe

ab Lektion 1



KINDERFERIENPROGRAMM

Osterferien-Kochclub

für Kinder von 10 bis 13 Jahren

Sterneköche aufgepasst! Hast du keine Lust mehr auf Tiefkühlpizza? Du möchtest gern neue Pastasößen oder leckere gefüllte Teigtaschen selber machen, magst Suppen oder Salat und liebst feine Desserts? Dann bist du hier richtig. 3 Tage gemeinsam kochen und schlemmen. Im Osterferien-Kochclub bereiten wir an jedem Tag ein Menü mit Vorspeise, Hauptgang und Nachtisch zu und werden die selbstgemachten Speisen gemeinsam genießen.

211-38200

Roshita Mishra

Di-Do 06.04.–08.04.21 11.00–13.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 69.00 inkl. EUR 27.00 Lebensmittel

bereits ermäßigte Gebühr

Wie funktioniert das? Ich baue mir einen Putzroboter für Kinder ab 9 Jahren

Damit unser Zimmer in Zukunft ganz von selbst gereinigt wird, bauen wir einen eigenen batteriebetriebenen Putzroboter. Ein funktioneller Bausatz ermöglicht es, die Technik, die dahinter steht, zu begreifen und einiges über Mechanik und Elektronik zu lernen. Für alle technikbegeisterten Kinder ab 9 Jahren ohne Vorkenntnisse. Materialkosten in Höhe von 19,00 EUR werden im Kurs erhoben.

211-11100

Werner Bernhard

Sa 10.04.21 10.00–12.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 16.00 / EUR 12.80 mit Kinder-Bonuscard 19,00 EUR Materialkosten werden im Kurs erhoben.



Ein Großteil der in Präsenz geplanten Kurse und Veranstaltungen starten ab dem 22.02.2021 online und sind mit dem Zusatz „vorerst online“ versehen. Sobald es die geltenden Corona-Verordnungen wieder zulassen, werden diese als Präsenz-Veranstaltungen fortgeführt. Angebote, die mit dem Digital-Logo versehen sind, werden wie geplant im jeweiligen digitalen Format durchgängig angeboten.

KINDERFERIENPROGRAMM

Wie funktioniert das? Ich baue mir ein Hybridfahrzeug für Kinder ab 11 Jahren

Lernt den Hybrid als alternative Antriebstechnik eines Fahrzeugs kennen und baut euer eigenes Hybridauto. Mit einem funktionellen Bauplatz wird ein solches Hybridauto zusammengebaut. Das Auto hat einen elektrischen und einen mechanischen Antrieb. Jedes der 4 Räder hat einen Freilauf, so dass man das Auto entweder mit dem mechanischen Antrieb, dem elektrischen Antrieb oder beiden Antrieben gleichzeitig bewegen kann. Für alle technikbegeisterten Kinder ab 11 Jahren ohne Vorkenntnisse.

211-11101

Werner Bernhard
Sa 10.04.21 13.00–17.30
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
EUR 36.00 / EUR 28.80 mit Kinder-Bonuscard 35,00 EUR Materialkosten werden im Kurs erhoben.

Holzwerkstatt für Kinder ab 6 Jahren

In einer richtigen Holzwerkstatt lernt ihr mit echten Werkzeugen wie Säge, Beitel und Hammer zu arbeiten und eure eigenen Ideen oder Anregungen in Holz zu gestalten. Etwas fürs Kinderzimmer, ein Spielzeug, ein Geschenk?

211-11252

Max Strecker
Di–Fr 06.04.–09.04.21 13.30–17.30
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
EUR 96.60 / EUR 78.50 mit Kinder-Bonuscard inkl. 6,00 EUR Materialkosten

Filzwerkstatt für Kinder ab 8 Jahren

Ein Spielhaus für Zwerg, Fee oder Maus.
Aus Filz fertigen wir uns in der Nassfilztechnik ein kleines Spielhäuschen mit Tür, Fenstern und einem Dach zum Abnehmen. Das Inventar wie Stühle, Tisch, Schrank oder Teppich entsteht aus Holzklötzchen, Stoffen, Filz und Wolle. Auch das Nadelfilzen werden wir erproben und kleine Figuren gestalten.

KINDERFERIENPROGRAMM/ KINDER IM STADTTEIL

211-11265

Andrea Liebe
Di–Do 06.04.–08.04.21 10.00–13.00
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
EUR 69.00 / EUR 55.50 mit Kinder-Bonuscard inkl. Materialkosten

NEU

Ein Kuschkissen selbst entwerfen, nähen und besticken für Grundschüler/innen

Ihr lernt eigene Formen für euer Kissen zu entwerfen, ein Schnittmuster zu zeichnen und die Teil auf Stoff zu übertragen. Dann werden die Teile ausgeschnitten, bestickt und zum Schluss von Hand zusammen genäht. Eigene Stoffreste könnt ihr gerne mitbringen

211-13052

Mirjam Heil
Mi–Fr 07.04.–09.04.21 09.00–12.00
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
EUR 44.85 / EUR 35.90 mit Kinder-Bonuscard

NEU

Kinderbackkurs in Bad Cannstatt – Ostergebäck aus Hefeteig für Kinder ab 10 Jahren oder in Begleitung eines Erwachsenen bei Kindern unter 10 Jahren

Ob bunt oder gefüllt, es gibt viele Ideen, wie ihr leckeres Ostergebäck herstellt. Auf jeden Fall machen wir unseren eigenen Hefeteig und backen daraus Osterhasen, Osternester...

211-38220

Ursula Weinberger
Do 01.04.21 11.00–13.30
Die kreative Küche, Kühlbrunnengasse 6, 70372 Stuttgart
EUR 49.00 inkl. EUR 10.00 Lebensmittel, Kursunterlagen, Getränke



Detailliertere Informationen sowie eine Vielzahl weiterer interessanter Kurse finden Sie unter [vhs-stuttgart.de!](https://www.vhs-stuttgart.de)

KINDER IM STADTTEIL / VHS ÖKOSTATION

KinderKUNSTwerkstatt

für Kinder von 5 bis 10 Jahren

Malen, zeichnen, sägen, konstruieren, erproben, betrachten und besprechen. Die Kinder lernen in der kreativen Atmosphäre einer altersgemischten Gruppe den Umgang mit Werkzeugen und verschiedenste kreative Techniken und Materialien kennen. Wir arbeiten frei und experimentell mit Holz, Draht, Gips, Stein und natürlich Farbe. Angeregt durch erste Impulse entwickelt jedes Kind eigene Ideen und wird dabei individuell unterstützt und gefördert.

211-13100

Martina Geiger-Gerlach

Fr 05.03.–23.04.21 jew. 16.00–17.30, 6 mal

Körtschalschule Plieningen, Paracelsusstr. 44, 70599 Stuttgart

EUR 49.90 / EUR 39.50 mit Kinder-Bonuscard

Aquarellmalen

für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Farben anrühren, mischen, fließen lassen, schichten, genießen ..., Formen und Ideen wachsen. Die Kinder werden in die Grundtechniken des Aquarellmalens eingeführt, um sich dann im freien Arbeiten von der Kraft der Farben leiten zu lassen. In der altersgemischten Gruppe wird jedes Kind in seinen Ideen individuell unterstützt und gefördert. Die Dozentin ist Dipl. Künstlerin

211-13101

Martina Geiger-Gerlach

Fr 30.04.–25.06.21 jew. 16.00–17.30, 6 mal

Körtschalschule Plieningen, Paracelsusstr. 44, 70599 Stuttgart

EUR 49.90 / EUR 39.50 mit Kinder-Bonuscard

Schnitzkurs: Kinderleicht zum Taschenmesserdiplom

für Kinder von 7 bis 11 Jahren

Segelboote, Flöten, Schwerter: das alles kannst du schnitzen. Zuerst lernst du die sechs Schnitzregeln, danach mit dem Messer umzugehen. Du erfährst, mit welchem Holz du schnitzen kannst und bekommst viele Schnitzideen von der Kinderschnitzbuchautorin. Am Feuer sitzend, schnitzen wir Gabel, Messer und Löffel. Da ist garantiert: Du nimmst nicht nur Gegenstände mit nach Hause, sondern auch jede Menge Wissen und ein Schnitzdiplom! Falls du noch kein eigenes Taschenmesser hast, kannst du im Kurs eins leihen.

VHS ÖKOSTATION

211-17195

Astrid Schulte

Sa 10.04.21 10.00–13.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 23.00

Wie viel Beine hast Du?

Tandem Kurs für Erwachsene mit Kind, ab 5 Jahren

Junge Naturforscher entdecken die Vielfalt und Bedeutung kleiner wirbelloser Tiere

Ob sechs, acht, viele oder keine Beine, bei einer Entdeckertour im Garten der Ökostation suchen und sammeln wir verschiedenste kleine wirbellose Tiere wie z.B. Tausendfüßer, Ameisen, Asseln, Regenwürmer Springschwänze oder Schnecken. Mit Hilfe von Lupe und Binokular bestimmen wir die Tiere und entdecken, wie diese atmen, fressen, sehen, hören oder auch Nachwuchs bekommen können. Wie Pflanzenmaterial recycelt und damit die Bildung von Humus ermöglicht wird, werden wir ebenfalls erforschen.

211-17197

Barbara Schrade

Fr 30.04.21 15.30–17.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 16.00 (für einen Erwachsenen und ein Kind), EUR 6,00 für jedes weitere Kind

Naturzwerge

für junge Familien mit Kindern zwischen 3,5 und 6 Jahren

Das beliebte Familienangebot „Naturzwerge“ können Sie wieder als Montags- oder Mittwoch-Reihe buchen. Sichern Sie sich einen Platz im Jahreskurs unter der jeweiligen Kursnummer oder buchen Sie einzeln das Sommer- oder Herbstangebot.

Der Garten der vhs Ökostation entfaltet seine ganze Pracht. Die Blumen blühen, die Honig- und Wildbienen sind unterwegs, Molche und Wasserschnecken bevölkern den kleinen Teich und in unserem Beet verrichtet der Regenwurm seine Arbeit. Wir erfahren die Vielfalt und den Wandel der Natur im Lauf der Jahreszeiten mit all unseren Sinnen, lernen die Tiere im Garten kennen, singen, spielen und basteln mit Naturmaterialien. Wir säen und pflanzen, ernten unser eigenes Gemüse, kochen auf dem Feuer und genießen gemeinsam die Früchte unserer Arbeit. Jüngere Geschwister dürfen mitgebracht werden, kostenfrei bis 2 Jahre. In Kooperation mit dem NABU Stuttgart e.V.

VHS ÖKOSTATION

Naturzwerge Jahreskurs

211-17185

Maria Ruland

Mo 22.03./12.04./26.04./03.05./17.05./07.06./21.06./05.07./19.07./13.09./27.09./11.10./25.10. und 15.11.2021 jew. 15.15-17.15

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 137,00 (für ein Elternteil plus ein Kind) / EUR 95,00 NABU-Mitglieder (für ein Elternteil plus ein Kind). Jedes weitere Geschwisterkind EUR 95,00 / für NABU-Geschwisterkinder EUR 62,00. Bei Ermäßigung Nachweis notwendig.

Naturzwerge Jahreskurs

211-17186

Maria Ruland

Mi 24.03./14.04./28.04./05.05./19.05./09.06./23.06./07.07./21.07./15.09./29.09./13.10./27.10. und 17.11.2021 jew. 15.15-17.15

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 137,00 (für ein Elternteil plus ein Kind) / EUR 95,00 NABU-Mitglieder (für ein Elternteil plus ein Kind). Jedes weitere Geschwisterkind EUR 95,00 / für NABU-Geschwisterkinder EUR 62,00. Bei Ermäßigung Nachweis notwendig.

Naturzwerge im Sommer

211-17187

Maria Ruland

Mo 22.03./12.04./26.04./03.05./17.05./07.06./21.06./05.07./19.07.2021 jew. 15.15-17.15

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 88,00 (für ein Elternteil plus ein Kind) / EUR 61,00 NABU-Mitglieder (für ein Elternteil plus ein Kind). Jedes weitere Geschwisterkind EUR 61,00 / für NABU-Geschwisterkinder EUR 40,00. Bei Ermäßigung Nachweis notwendig.

Naturzwerge im Sommer

211-17188

Maria Ruland

Mi 24.03./19.04./28.04./05.05./19.05./07.06./23.06./07.07./21.07.2021 jew. 15.15-17.15

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 88,00 (für ein Elternteil plus ein Kind) / EUR 61,00 NABU-Mitglieder (für ein Elternteil plus ein Kind). Jedes weitere Geschwisterkind EUR 61,00 / für NABU-Geschwisterkinder EUR 40,00. Bei Ermäßigung Nachweis notwendig.

ROTEBÜHL28 - ANGEBOTE FÜR JUNGE ERWACHSENE - DEINE STADT

Fotobummel durch Stuttgart (Webseminar mit Praxisterminen)

Unsere Motivation ist die pure Lust am Fotografieren, so dass wir uns bei der Suche nach Motiven in Stuttgart von nicht vorhersehbaren Licht- und Wetterbedingungen leiten lassen. Architektur, Menschen, Straßenszenen, Spiegelungen, Schwarzweißmotive, urbane Natur, Baustellen und Friedhöfe sind nur Beispiele. Dank der fachgerechten Betreuung werden wir nichts übersehen und neue fotografische Felder erschließen. Nach einer Vorbesprechung und dem Fotopraxistag werden die Ergebnisse gemeinsam gesichtet.

Bitte mitbringen: Kamera mit Einstellmöglichkeiten und Bedienungsanleitung. Auch für moderne Foto-Handys geeignet.

211-29330

Stefan Seip

Fr 26.02.21 19.30–20.30

Sa 17.04.21 09.00–16.00

Fr 11.06.21 18.30–20.30

vhs.cloud

EUR 80,00



Um flexibel für Sie planen und unser Kurs- und Veranstaltungsprogramm aktuell halten zu können, finden Sie zusätzlich zum Programmheft mit allen Programmbereichen auf www.vhs-stuttgart.de verschiedene Online-Flyer zu den Bereichen „Junge vhs“, „Gesellschaft, Politik und Umwelt“, „Kultur und Gestalten“, „Gesundheit, Bewegung und Ernährung“, „Sprachen - vhs international“, „Digitale Kompetenzen, Beruf und Karriere“ und „vhs - Schule für Erwachsene“.

VON DER MUSE GEKÜSST / UP TO DATE IM BERUF

Sprachperformance – der erste Schritt zum Poetry Slam

Dies ist ein Kurs für Menschen, die gerne selbst Texte schreiben und diese auch auf die Bühne bringen möchten oder für diejenigen, die sich einfach mal im kreativen Umgang mit Worten ausprobieren wollen. Es wird an sprachlichen Techniken, künstlerischen Mitteln und Bühnenpräsenz gearbeitet. Bitte mitbringen: Schreibmaterial

211-22790

Stefanie Sarah Held

Fr 09.04.21 18.30–21.30

Sa 10.04.21 10.00–16.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 83.00*

NEU

Gripsformel – Das Geheimnis erfolgreichen Lernens (vorerst online)

Lerne, wie sich Spitzensportler motivieren und wie Du dieses Wissen für dich nutzen kannst. Unser Gehirn ist zu weit mehr in der Lage als wir normal annehmen. Vor allem lernst du, die richtigen Schwerpunkte zu setzen. Mit etwas Übung meisterst du jede Prüfung!

Inhalt: Theorie zum Gehirn/Gedächtnis, Motivation und Zeitmanagement, Lernstoff zusammenfassen, Grundlagen der Schnelllesetechniken, Erlernen und Anwenden verschiedener Lerntechniken auf der Grundlage der Mnemotechnik, Anwendungsbeispiele/Übungen

211-80010

Frank Stölzel

Sa 27.02.21 und Sa 06.03.21 jeweils 10.15–13.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 55.00 / EUR 44.00 mit Bonuscard Kind



Detailliertere Informationen sowie eine Vielzahl weiterer interessanter Kurse finden Sie unter vhs-stuttgart.de!

UP TO DATE IM BERUF

Mit Motivation, Spaß und Erfolg lernen (Klasse 7-10)

Dir fehlt manchmal die Motivation zum Lernen? Der Spaß am Lernen hat auch schon deutlich nachgelassen? Lerne, wie sich Spitzensportler motivieren und wie Du dieses Wissen für Dich nutzen kannst. Unser Gehirn ist zu weit mehr in der Lage, als wir normal annehmen. Mit geeigneten Lerntechniken macht das Lernen zudem sehr viel mehr Spaß. Wenn Du gelernt hast, die richtigen Schwerpunkte zu setzen, Lernstoff schneller zu erfassen und fest zu verankern, kannst Du jede Prüfung meistern. Zielgruppe: Schüler/innen der Klassen 7-10
Inhalt: Theorie zum Gehirn/Gedächtnis, Motivation, Erlernen und Anwenden verschiedener Lerntechniken auf Grundlage der Mnemotechnik, Anwendungsbeispiele/Übungen anhand schulischer Beispiele
Mitzubringen: Weiße Blätter, Farbstifte

211-80030

Frank Stölzel

Sa 13.03.21 10.15–13.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 40.00 / EUR 32.00 mit Bonuscard Kind

Schule – und was jetzt?

Viele Schulabgänger/innen haben – oft zitiert – „keinen Plan“, was nach der Schule kommen soll. Weitermachen, FSJ, Ausbildung, Studium, Ausland oder was ganz anderes? Im Kurs erhalten Schulabgänger/innen – unabhängig von der besuchten Schulart – Tipps, wie sie herausfinden können, was nach der Schule zu ihnen passt und welchen Weg sie einschlagen können, um sich selbst nach eigenen Vorstellungen zu entwickeln.

211-90220

Christina Raith

Do 25.03.21 18.00–21.15

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 45.00

*Sollten bis zum Kursbeginn die coronabedingten Abstandsregelungen geändert werden und in der Folge mehr als 9 Teilnehmer/innen am Kurs teilnehmen, wird die Teilnahmegebühr gesenkt und automatisch die günstigere Standardkursgebühr von Ihrem Konto abgebucht. Die Gebühr wird erst nach Kursbeginn abgebucht. Eine Änderung der Kursgebühr nach Ablauf des ersten Kurstermins ist jedoch nicht möglich.

UP TO DATE IM BERUF / LIFESTYLE & TRENDS

Einstieg in die Programmierung

Dieser Kurs bietet einen Einstieg in die Programmierung und ist daher die optimale Grundlage für verschiedene weitere Programmierkurse. Er richtet sich an Personen ohne Programmierkenntnisse, die sich solide Grundlagen in der Programmierung aneignen möchten. Sie erlernen allgemein gültige Grundlagen der Programmierlogik, die für alle Programmiersprachen gültig sind. Im Kurs wird in Java oder JavaScript programmiert.

Voraussetzungen: sicherer Umgang mit dem PC

211-91312 (vorerst online)

Nils Heller

Fr 05.03.21 14.00–21.15

Sa 06.03.21 10.00–17.15

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 138.00

ESF-Fachkursförderung möglich

BZ
G

211-91313

Uwe Mock

Sa 10.04.21 10.00–17.15

Sa 24.04.21 10.00–17.15

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 138.00

ESF-Fachkursförderung möglich

BZ
G

Kochen für Klimaschützer/innen:

Die geniale Kochkiste

Wir kochen leckere Gerichte aus regionalen und saisonalen Zutaten mit Hilfe von Kochkisten. Diese bewährte Slow Cooking-Kochmethode ist energiesparend, bequem und gesund. Sie fördert nachhaltigen Genuss und Klimaschutz im Alltag und fügt sich in alle Arten von Ernährungsweisen, Lebensstilen und -umständen flexibel ein. Sie schenkt neue Gaumenfreuden und ist für Kochanfänger/innen genauso geeignet wie sie Kocherfahrenen neue kulinarische Anreize bietet.

211-17035

Irene Wild

So 18.04.21 10.30–14.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 43.00 (inkl. EUR 8,00 Materialkosten)

LIFESTYLE & TRENDS

Welches Lastenrad ist das richtige für mich?

An den Terminen zeigt dir Thomas Becker vom Verein Lastenrad Stuttgart e.V. verschiedene Typen von Lastenrädern, erläutert deren Vor- und Nachteile und welche Räder für welche Bedürfnisse am besten geeignet sind. Du erfährst, welche Förderprogramme es von Stadt, Land und Bund gibt und du kannst verschiedene Lastenräder vor Ort ausprobieren. In Zusammenarbeit mit dem Lastenrad Stuttgart e.V.

211-17055

Thomas Becker

Sa 20.03.21 14.00–16.30

EUR 5.00

Innenhof, Gutenbergstr. 77A, 70195 Stuttgart

NEU

211-17056

Thomas Becker

Sa 24.04.21 14.00–16.30

EUR 5.00

Innenhof, Gutenbergstr. 77A, 70195 Stuttgart

NEU

Fahrradreparaturkurs

Im Kurs werden grundlegende Wartungs- und Reparaturarbeiten vermittelt, die für Radtouren große Bedeutung haben: Platten flicken, Aus- und Einbau der Laufräder, Einstellen der Gangschaltung und der Bremse. Bitte ein Fahrrad mitbringen.

211-17060

Matthias Thum

Sa 17.04.21 09.00–13.00

EUR 28.00 / EUR 24.00 für ADFC-Mitglieder, Nachweis notwendig

Selbsthilfewerkstatt des ADFC Stuttgart, Rotebühlstraße 86, 70178

211-17061

Stefan Tumback

Sa 24.04.21 09.00–13.00

EUR 28.00 / EUR 24.00 für ADFC-Mitglieder, Nachweis notwendig

Selbsthilfewerkstatt des ADFC Stuttgart, Rotebühlstraße 86, 70178

BODY & SOUL

Body-Ballett und Balance für Anfänger/innen (vorerst online)

Dieser Kurs ist geeignet für alle, die bereits Grundkenntnisse im Ballett haben und diese unter professioneller Anleitung ausbauen und vertiefen wollen. In anspruchsvollem Tempo erlernen wir zahlreiche spezifische Ballettübungen und erarbeiten daraus moderne Choreografien.

211-25055

Radmila Myuller

Mi 03.03.–05.05.21 jew. 18.30–20.00, 8 mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 73.00

Salsa solo

Ladies I (ohne Vorkenntnisse)

Lerne Salsa zu tanzen, unabhängig von einem Tanzpartner: für die eigene Freude an diesem gefühlvollen Tanz oder auch als Training für den Paartanz. Die erlernten Schritte werden nach und nach durch Variationen vertieft und erweitert. Es entsteht ein tänzerischer Ablauf. Die Bewegungen können dabei harmonisch-weich, fließend aber auch temperamentvoll sein. Der Workshop wird mit Bewegungen aus dem Cha-Cha-Cha, Reggaeton oder Rumba abgerundet. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und Tanzschuhe (keine Pfennigabsätze)

211-25400

Barbara Leonardi

So 07.03.21 und So 14.03.21 jeweils 10.00–12.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 40.00

Bodyweight Training

in Zuffenhausen (vorerst online)

211-34965

Mark Arnold

Mi 24.03.–07.07.21 jew. 17.45–18.45, 15 mal

Kurs auch am 31.03., 07.04., 26.05. und 02.06.21.

Kein Kurs am 05.05.21

Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart

EUR 116.00*

NEU

BODY & SOUL

in Zuffenhausen (vorerst online)

211-34966

Mark Arnold

Mi 24.03.–07.07.21 jew. 18.45–19.45, 15 mal

Kurs auch am 31.03., 07.04., 26.05. und 02.06.21. Kein Kurs am 05.05.21.

Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart

EUR 116.00*

Body meets soul

in Zuffenhausen (vorerst online)

211-34980

Carmen Ohr

Mo 22.02.–21.06.21 jew. 16.30–17.45, 15 mal

Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart

EUR 144.00*

Functional Training (vorerst online)

211-35112

Johannes Pintz

Di 02.03.–11.05.21 jew. 18.00–19.00, 10 mal

vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, 70188 Stuttgart

EUR 77.00*

Livestream: Functional Training

211-35114

Maren Leuthner

Mi 03.03.–19.05.21 jew. 19.00–20.00, 12 mal

Kurs am 31.03. und 07.04.21

ZOOM

EUR 72.00

NEU



*Sollten bis zum Kursbeginn die coronabedingten Abstandsregelungen geändert werden und in der Folge mehr als 9 Teilnehmer/innen am Kurs teilnehmen, wird die Teilnahmegebühr gesenkt und automatisch die günstigere Standardkursgebühr von Ihrem Konto abgebucht. Die Gebühr wird erst nach Kursbeginn abgebucht. Eine Änderung der Kursgebühr nach Ablauf des ersten Kurstermins ist jedoch nicht möglich.

BODY & SOUL

Livestream: Tae Bo®

211-35115

Lisa Hövelborn

Mi 03.03.–19.05.21 jew. 17.00–18.00, 10 mal

ZOOM

EUR 77.00



Fitness-Boxen Grundlagen (vorerst online)

211-35210

Silvo Colnaric

Sa 06.03.–24.04.21 jew. 10.00–12.00, 6 mal

kein Kurs am 20.03. und 03.04.21, Kurs am 10.04.21

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 90.00 keine Ermäßigung möglich

Livestream: Fusion Power Dance

211-36056

Lisa Hövelborn

Mi 03.03.–19.05.21 jew. 16.00–17.00, 10 mal

ZOOM

EUR 77.00



twerXout®

211-36080

Anne Albrecht

Mi 14.04.–19.05.21 jew. 17.15–18.00, 6 mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 27.00



BODY & SOUL

Indoor-Schnupperklettern

211-36950

Dozententeam [cityrock]®

Sa 24.04.21 18.00–20.00

EUR 27.00 inklusive Kletterausrüstung, keine Ermäßigung möglich
Kletterhalle [cityrock]®, Fritz-Elsas-Str. 44, 70174 Stuttgart



Vertikaltuch-Workshop für junge Erwachsene

Vertikaltuch – was ist das? Luftartistik, Aerial Silks, Aerial Dance, Seiltanz, Luftakrobatik, Aerial Yoga, Fitness, Zirkus, Gymnastik, Ballett und vieles mehr. Diese Liste lässt sich unendlich weiterführen, denn das Vertikaltuch ist nur ein Gerät. Was Du daraus machst, liegt an Dir. Charakter, Stil, körperliche Voraussetzungen und Bewegungsvorerfahrung prägen Deinen Umgang mit dem Element in der Luft. Du lernst die Basics: Was gibt es zu beachten, damit Du sicher trainieren kannst? Wie kommt man da hoch? Wie kommt man wieder runter? Welche Grundbewegungen gibt es? Wie ist es mit der Arbeit zu zweit am Tuch? Und was kann man vom Boden aus anfangen mit dieser überlangen Stoffbahn? Bitte mitbringen: Trinkflasche und enganliegende Kleidung (ohne Kordeeln/ Knöpfe/ Reißverschlüsse/ Kapuzen etc.), lange Leggings, Body und enganliegendes, nierenbedeckendes langärmliges Oberteil

211-25671

Eva-Maria Schewe

Sa 24.04.21 15.30–18.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 56.00



Ein Großteil der in Präsenz geplanten Kurse und Veranstaltungen starten ab dem 22.02.2021 online und sind mit dem Zusatz „vorerst online“ versehen. Sobald es die geltenden Corona-Verordnungen wieder zulassen, werden diese als Präsenz-Veranstaltungen fortgeführt. Angebote, die mit dem Digital-Logo versehen sind, werden wie geplant im jeweiligen digitalen Format durchgängig angeboten.

ELTERN UND KINDER

Licht ins Dunkel bringt unsere Speckstein-Öllampe für Kinder ab 7 Jahren mit Begleitperson

Wir erfahren, wie man eine zuverlässig brennende Öllampe nach antikem Vorbild herstellt. Die Lampe wird aus Speckstein, einem sehr weichen Stein, der mit Feilen, Sägen, Schleifpapier leicht zu bearbeiten ist, angefertigt und individuell gestaltet. Traditionsgemäß und ganz gefahrlos wird sie mit rein pflanzlichen Ölen betrieben. Materialkosten: ca. 14.00 EUR werden im Kurs abgerechnet. Kursgebühr umfasst 1 Erwachsenen und 1 Kind, nur Erwachsenen anmelden. Arbeitskleidung und Vesper mitbringen.

211-11270

Roland Hess

Sa 27.02.21 13.00–15.30, Anmeldeschluss: 12.02.2021

EUR 40.00

Werkstatt des HolzKanuMuseum, Mönchstr. 22A, 70191 Stuttgart

Schnitzmesser für Kinder ab 7 Jahren mit Begleitperson

Fertigt euer ganz persönliches Schnitzmesser an! Es entsteht aus einem vorbereiteten Messerrohling mit robuster Klinge und einem mit unterschiedlichen Holzwerkzeugen selbst gestaltetem Griffstück aus feinem Holz. Zum Abschluss nähen wir für das Messer eine Lederscheide. Materialkosten: 36,- Euro werden direkt im Kurs abgerechnet. Kursgebühr umfasst 1 Erwachsenen und 1 Kind, nur Erwachsenen anmelden. Arbeitskleidung und Vesper mitbringen.

211-11272

Roland Hess

Sa 27.03.21 14.00–17.30, Anmeldeschluss: 12.03.2021

EUR 78.00

Werkstatt des HolzKanuMuseum, Mönchstr. 22A, 70191 Stuttgart



Grundsätzliches zu den Werkkursen im Holzkanumuseum: Ihr habt volle Funktionsgarantie! Keine Vorkenntnisse erforderlich. Sollten ihr nicht im angegeben Zeitraum fertig werden oder nicht zu Hause weiterbauen wollen, könnt ihr gern länger bleiben oder mit dem Kursleiter einen weiteren Termin vereinbaren. Mitzubringen: Arbeitskleidung und Vesper

ELTERN UND KINDER

Flug-Drachen-Werkstatt für Kinder ab 7 Jahren mit Begleitperson

Wir fertigen einen leistungsfähigen, einfach und gutmütig zu fliegenden Drachen. Der Drachen, ein sogenannter „Einleiner“, ist ideal für junge Drachenbau-Einsteiger. Nach Fertigstellung des Drachen-Rohlings, wird er nach eigenen Ideen mit Farben individuell gestaltet und eine selbstgebaute einfache Holzhaspel gefertigt. Vor dem Start erläutert der Kursleiter alle für einen erfolgreichen Flug erforderlichen Voraussetzungen.

Mitzubringen: Arbeitskleidung, Kleines Vesper, Getränk. Kursgebühr umfasst 1 Erwachsenen und 1 Kind, nur Erwachsenen anmelden. Materialkosten von 12,- EUR erfolgt direkt im Kurs.

211-11273

Roland Hess

Sa 17.04.21 14.00–16.00, Anmeldeschluss: 31.03.2021

EUR 35.00

Werkstatt des HolzKanuMuseum, Mönchstr. 22A, 70191 Stuttgart



Um flexibel für Sie planen und unser Kurs- und Veranstaltungsprogramm aktuell halten zu können, finden Sie zusätzlich zum Programmheft mit allen Programmbereichen auf www.vhs-stuttgart.de verschiedene Online-Flyer zu den Bereichen „Junge vhs“, „Gesellschaft, Politik und Umwelt“, „Kultur und Gestalten“, „Gesundheit, Bewegung und Ernährung“, „Sprachen - vhs international“, „Digitale Kompetenzen, Beruf und Karriere“ und „vhs - Schule für Erwachsene“.

PÄDAGOGIK / ANGEBOTE FÜR ELTERN

Webseminar: Kinder haben Bedürfnisse – Eltern auch

Eigentlich sind Sie zu müde, um mit Ihrem Kind zu spielen oder ein Buch vorzulesen. Andererseits möchten Sie eine „gute Mutter/guter Vater“ sein. Wie können Eltern, den Anforderungen des Alltags und den Bedürfnissen der Kinder gerecht werden, ohne sich dabei zu vernachlässigen? Es werden Methoden und Übungen vorgestellt, wie der Familienalltag gelingen kann.

Den Link für die Veranstaltung erhalten Sie rechtzeitig vor Kursbeginn. In Kooperation mit der vhs SüdOst.

211-13306

Silvia Fritzsich

Mi 14.04.21 19.30–20.30

Digitaler Lernort

EUR 11.00 Anmeldung erforderlich



Webseminar: Eltern werden & Paar bleiben:

Balanceakt Familiengründung

Mit der Geburt des ersten Kindes entsteht ein neues Familiensystem, das Eltern häufig einer Belastungsprobe aussetzt. Zeit wird knapp, der Einsatz für Beruf, Familie, Freizeit und persönliche Interessen muss neu ausgehandelt werden. Wir beleuchten Mythen & Lebenswirklichkeiten rund um diese Veränderung und wie junge Familien eine individuell stimmige Balance finden können.

Den Link für die Veranstaltung erhalten Sie rechtzeitig vor Kursbeginn. In Kooperation mit der vhs SüdOst.

211-13307

Silvia Fritzsich

Mo 19.04.21 20.00–21.00

Digitaler Lernort

EUR 11.00 Anmeldung erforderlich



Detailliertere Informationen sowie eine Vielzahl weiterer interessanter Kurse finden Sie unter [vhs-stuttgart.de!](http://vhs-stuttgart.de)

PÄDAGOGIK / ANGEBOTE FÜR ELTERN

Webseminar: So macht Lernen Spaß

Wie können Eltern ihre Kinder beim Lernen unterstützen? Unsere Kinder zu motivieren und immer Geduld zu zeigen kann schwer fallen und innerfamiliäre Konflikte sind fast vorprogrammiert. Dieses vhs-Webinar soll Hilfestellungen geben: Welche Voraussetzungen brauche ich für effektives Lernen? Wie macht Lernen Spaß? Wie kann ich meine Kinder motivieren.

Den Link für die Veranstaltung erhalten Sie rechtzeitig vor Kursbeginn. In Kooperation mit der vhs SüdOst.

211-13305

Cecile Franz

Mo 15.03.21 20.00–21.30

Digitaler Lernort

EUR 11.00 Anmeldung erforderlich



„Hilfe – mein Kind kann nicht alleine spielen!“

Kinder jammern oft: „Mir ist so langweilig!“ obwohl das Zimmer voll Spielzeug ist. Statt sich aktiv mit einem Spielzeug zu beschäftigen, verteilt das Kind sein Spielzeug in der ganzen Wohnung und findet alleine nicht ins Spiel. Doch was sind die Ursachen dafür?

Wir lernen von welcher entscheidender Bedeutung das Spiel für die Persönlichkeitsentwicklung des Kindes ist und woran Erwachsene erkennen, ob und wie das Kind „richtig“ spielt.

211-13300

Petra Klein

Mi 24.02.21 19.00–20.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 10.00 Anmeldung erforderlich

NEU

„Grenzen setzen – Nein sagen!“

Immer wieder kommt es zu Konflikten, weil Kinder Grenzen der Eltern nicht akzeptieren wollen. Als Eltern fühlen wir uns dann oft verunsichert. Wir lernen was Grenzen für unsere Kinder bedeuten und welchen Mehrwert sie bringen. Wir erarbeiten familientaugliche Methoden, wie ich meinem Kind Grenzen verständlich machen und vermitteln kann.

211-13301

Petra Klein

Mi 31.03.21 19.00–20.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 10.00 Anmeldung erforderlich

NEU

PÄDAGOGIK / ANGEBOTE FÜR ELTERN

„Müsst ihr immer streiten?“ Geschwisterkonflikte: einmischen oder raushalten – was ist richtig?

Streitigkeiten und täglichen Auseinandersetzungen zwischen Geschwistern: Ist es besser sich einzumischen oder rauszuhalten? Wenn ich eingreife, wie mach ich es ohne neue Konflikte hervorzurufen? Wir lernen, warum Streit für die kindliche Entwicklung wichtig ist, wie Kinder Konfliktsituationen erleben und wie Eltern gelassener mit Streitigkeiten umgehen können. Wir wollen zusammen familientaugliche Regeln finden, die für „meine“ Familie passen könnten.

211-13302

Petra Klein

Mi 28.04.21 19.00–20.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 10.00 Anmeldung erforderlich

NEU

Webseminar: Starke Kinder sind glücklicher für Eltern von Kinder von 3 bis 10 Jahren

Starke Kinder glauben an sich und ihre Fähigkeiten, sie gehen mutig und optimistisch durchs Leben. Sie fühlen sich geborgen in ihrer Familie und haben Vertrauen zu anderen Menschen. Welche Voraussetzungen brauchen unsere Kinder dafür? Dieser Vortrag gibt Eltern Informationen sowie praktische Tipps für eine sichere Bindung. Den Link für die Veranstaltung erhalten Sie rechtzeitig vor Kursbeginn. In Kooperation mit der vhs SüdOst.

211-13304

Cecile Franz

Mo 08.03.21 20.00–21.30

Digitaler Lernort

EUR 11.00 Anmeldung erforderlich



Ein Großteil der in Präsenz geplanten Kurse und Veranstaltungen starten ab dem 22.02.2021 online und sind mit dem Zusatz „vorerst online“ versehen. Sobald es die geltenden Corona-Verordnungen wieder zulassen, werden diese als Präsenz-Veranstaltungen fortgeführt. Angebote, die mit dem Digital-Logo versehen sind, werden wie geplant im jeweiligen digitalen Format durchgängig angeboten.

PÄDAGOGIK / ANGEBOTE FÜR ELTERN

Qualifizierung zur Jugendbegleiterin/ zum Jugendbegleiter der Stadt Stuttgart

Jugendbegleiter/innen spielen im Rahmen der Ganztagesangebote an Schulen und in Vereinen eine wichtige Rolle. Für diese Aufgabe will die Qualifizierung mehr Sicherheit für die konkrete Situation vor Ort ermöglichen.

Ziel: Interessent/innen die notwendigen Grundlagen für Ihre Arbeit als Jugendbegleiter/in in der Schule oder im Verein zu vermitteln bzw. zu aktualisieren.

Inhalt:

- Kommunikation verbale und nonverbale, Störungen, Aktives Zuhören
 - Konflikte und Streitschlichtung, Verhandlungskonzept
 - Interkulturelle Kompetenz, Selbst- und Fremdwahrnehmung
 - Gruppenverhalten, Gruppenbildung
 - Aufsichtspflicht und Haftungsfragen
 - System Schule, Schulorganisation und Schulrecht
- Anmeldung: ivonne.weiner@stuttgart.de
In Kooperation mit der Stadt Stuttgart

211-13350

Wolfgang Nagel

Sa 13.03.–24.04.21 jew. 10.00–17.00, 5 mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart



Um flexibel für Sie planen und unser Kurs- und Veranstaltungsprogramm aktuell halten zu können, finden Sie zusätzlich zum Programmheft mit allen Programmbereichen auf www.vhs-stuttgart.de verschiedene Online-Flyer zu den Bereichen „Junge vhs“, „Gesellschaft, Politik und Umwelt“, „Kultur und Gestalten“, „Gesundheit, Bewegung und Ernährung“, „Sprachen - vhs international“, „Digitale Kompetenzen, Beruf und Karriere“ und „vhs - Schule für Erwachsene“.

ANSPRECHPARTNERINNEN

Junge vhs

Iris Loos

Tel. 0711 1873-880, iris.loos@vhs-stuttgart.de

Bettina Hack-Schwarz

Tel. 0711 1873-881, bettina.hack-schwarz@vhs-stuttgart.de

Christine Nau-Lindner

Tel. 0711 1873-879, christine.nau-lindner@vhs-stuttgart.de

Kirsten Dodt

Tel. 0711 1873-861, Fax 0711 1873-899, kirsten.dodt@vhs-stuttgart.de

Gesundheit, Bewegung und Ernährung

Susanne Hammerbacher

Tel. 0711 1873-764, susanne.hammerbacher@vhs-stuttgart.de

vhs ökostation

Karin Haupt

Tel. 0711 1873-834, karin.haupt@vhs-stuttgart.de

Sprachen – vhs interkulturell

Pilar Rolfs

Tel. 0711 1873-747, pilar.rolfs@vhs-stuttgart.de



**Anmeldung vor Ort im TREFFPUNKT Rotebühlplatz oder unter
Tel. 0711/1873-800 oder unter www.vhs-stuttgart.de**

Geschäftsstelle
volkshochschule Stuttgart
Fritz-Elsas-Straße 46/48
70174 Stuttgart

info@vhs-stuttgart.de
www.vhs-stuttgart.de
T +49 (0) 711 18 73-800
F +49 (0) 711 18 73-709



www.facebook.com/vhsstuttgart
www.instagram.com/vhs_stuttgart

Weitere Angebote und aktuelle Informationen finden Sie auf www.vhs-stuttgart.de