



INKLUSION

ANGEBOTE FÜR MENSCHEN MIT
UND OHNE BEHINDERUNG

Februar 2019 bis
September 2019



Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Alle Menschen sollen überall dabei sein können. Alle Menschen sollen das Recht haben mitzubestimmen. Egal, ob mit Behinderung oder ohne Behinderung. Das gilt auch für Bildung und Lernen. Menschen mit und ohne Behinderung können gemeinsam lernen.

- Jeder hat besondere Fähigkeiten.
- Jeder kann etwas besonders gut.
- Alle können sich gegenseitig helfen.
- Das bedeutet Inklusion.

Die Volks-Hochschule Stuttgart bietet viele Kurse an. Menschen mit Behinderung sollen bald an vielen Kursen aus dem gesamten Programm der Volks-Hochschule teilnehmen können. Menschen die einen Schwerbehinderten-Ausweis haben erhalten eine Ermäßigung von 25% auf die Kurs-Gebühr. Der ermäßigte Preis steht beim Kurs.

In dieser Broschüre sind Kurse, die auf Menschen mit Behinderung besonders Rücksicht nehmen. Fragen Sie einfach nach, wenn Sie Hilfe oder Beratung brauchen.

Viel Freude bei unseren Kursen!
Ihre Volks-Hochschule Stuttgart



Politik – Mitmischen, mitmachen und mitbestimmen

Am 26. Mai 2019 finden Kommunalwahlen statt. Wir wählen Gemeinde- und Kreisräte. Bei einer Podiumsdiskussion am 16. Mai 2019 stehen Ihnen Kandidaten in der Volkshochschule Stuttgart Rede und Antwort. In diesem Seminar bereiten wir uns auf die Diskussion vor. Wir besprechen Themen, die Sie im Alltag beschäftigen. Mit Unterstützung von Frau Rothärmel-Roos, die Theaterpädagogin ist, werden wir Ihre Fragen gemeinsam üben. Das macht Sie sicherer. Der Politikwissenschaftler sagt Ihnen, welche Rechte Sie haben.

Gut ist es, wenn Sie Ihre Fragen schon bei der Anmeldung schriftlich angeben. Wir können uns aber auch im Kurs noch Themen und Fragen gemeinsam überlegen.

Wann	Dienstag, 12. März 2019 von 14.00–18.30 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart-Mitte
Haltestelle	Stadtmitte S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43
Wer	Mit Karin Rothärmel-Roos und Jürgen Lutz
Kosten	Der Kurs kostet € 54,- ermäßigt € 41,-
Kurs-Nummer	191-55940H

vhs Bürgerfoyer zur Kommunalwahl 2019

Der Gemeinde-Rat entscheidet über Fragen, die für die Gemeinde wichtig sind. Bei den Kommunalwahlen wählen wir Vertreter, die für uns in den nächsten 5 Jahren die Entscheidungen treffen. Wir laden Politikerinnen und Politiker verschiedener Parteien ein. Die Politiker erklären, was sie machen wollen, wenn sie gewählt werden. Sie können die Politiker dazu befragen und mit ihnen ins Gespräch kommen! Egal, ob Sie politisch sehr interessiert oder einfach nur neugierig sind. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Wir sammeln ab 17.30 Uhr Ihre Fragen vor dem Robert-Bosch-Saal. Ab 18.00 Uhr startet die Diskussionsrunde mit den Politikerinnen und Politikern. Die Veranstaltung ist eine Zusammenarbeit von vhs stuttgart, treffpunkt 50plus und der Landeszentrale für politische Bildung Baden-Württemberg.

Wann	Donnerstag, 16. Mai 2019 von 17.30–20.30 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart-Mitte
Haltestelle	Stadtmitte S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43
Wer	Moderatorinnen sind Renate Betzwieser und Simone Fischer
Kosten	Die Veranstaltung ist kostenfrei
Kurs-Nummer	191-55941H

Inklusive Führung durch die Volkshochschule

Sie möchten einen Kurs an der Volkshochschule machen? Sie sind sich unsicher, ob Sie sich zurechtfinden? Sie können sich das Haus gerne vorher anschauen. Frau Wahner macht mit Ihnen einen Rundgang durch das Haus. Das Haus heißt TREFFPUNKT Rotebühlplatz. Frau Wahner erklärt, wie man sich anmeldet und wen man fragen kann, wenn man Hilfe braucht.

Wann	Für einen Termin rufen Sie bei Frau Wahner an oder schreiben eine Mail. Telefon 0711/1873-717, katrin.wahner@vhs-stuttgart.de
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart-Mitte
Haltestelle	Stadtmitte S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43
Wer	Mit Katrin Wahner
Kosten	Der Kurs ist kostenlos
Kurs-Nummer	191-55900H



Die Stadtbibliothek – ein Rundgang

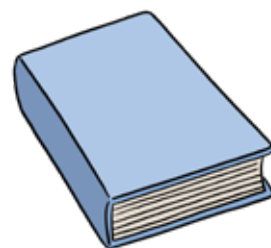
In Zusammenarbeit mit der Stadtbibliothek Stuttgart. Oft sind wir schon an der Stadtbibliothek vorbeigefahren. Ein interessantes Gebäude in Form eines Würfels. Natürlich ist das Gebäude nicht nur von außen interessant, deshalb werden wir die Bibliothek gemeinsam auch innen kennenzulernen! Die Bibliothek wurde am 24. Oktober 2011 eröffnet und hat seitdem viele Besucher. Eine Mitarbeiterin der Stadtbibliothek führt uns durch das interessante Gebäude und erklärt dabei unter anderem auch wie das Bücherausleihen funktioniert. In der Stadtbibliothek gibt es sogar eine Gemäldesammlung, die wir uns auch ansehen! Der Treffpunkt ist im „Raum Herz“ im EG der Stadtbibliothek.

Wann	Donnerstag, 9. Mai 2019 von 14.00–15.30 Uhr
Wo	Stadtbibliothek am Mailänder Platz, Mailänder Platz 1 70173 Stuttgart
Haltestelle	Hauptbahnhof, Stadtbibliothek S1- S6, U2, U14, U15
Wer	Mit einer Mitarbeiterin der Stadtbibliothek
Kosten	Der Kurs kostet € 7,- für Verpflegung € 5,-
Kurs-Nummer	191-55905H

Gemeinsam spielen und Spaß haben in der Stadtbibliothek

In Zusammenarbeit mit der Stadtbibliothek Stuttgart. In der Stadtbibliothek Stuttgart gibt es viele Bücher, Zeitschriften, aber auch Spiele. Diese können wir an diesem Nachmittag gemeinsam ausprobieren. Wir wollen zusammen spielen und Spaß haben. Bei Kaffee, Tee und Gebäck machen wir es uns dabei gemütlich. Der Treffpunkt ist im „Raum Herz“ im EG der Stadtbibliothek.

Wann	Mittwoch, 3. April 2019 von 14.30–16.30 Uhr
Wo	Stadtbibliothek am Mailänder Platz, Mailänder Platz 1 70173 Stuttgart
Haltestelle	Hauptbahnhof, Stadtbibliothek S1- S6, U2, U14, U15
Wer	Mit einer Mitarbeiterin der Stadtbibliothek
Kosten	Der Kurs kostet € 18,- ermäßigt € 14,- € 3,- für Verpflegung sind in der Gebühr enthalten.
Kurs-Nummer	191-55906H



Meine Talente stärken, den inneren Schatz heben

Jeder Mensch kann etwas. Jeder Mensch ist besonders. Auch Sie! Gemeinsam mit anderen entdecken Sie an diesem Tag eigene Stärken und Talente. Sie lernen sich besser kennen und bekommen dadurch mehr Sicherheit, auch im Kontakt mit anderen Menschen. An diesem Tag machen wir viele Übungen. Gemeinsam macht das viel Spaß.

Den Kurs leiten zwei Dozentinnen – behindert und nicht behindert. Sie werden merken: für das Entdecken von Talenten macht das keinen Unterschied.

Wann	Samstag, 25. Mai 2019 von 10.00–16.00 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart-Mitte
Haltestelle	Stadtmitte S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43
Wer	Mit Ranjeeta Chawla und Birgit Körner
Kosten	Der Kurs kostet € 65,- ermäßigt € 49,-
Kurs-Nummer	191-55909H



Kräuterlimonade und andere erfrischende Getränke

Wenn es wieder warm wird, freuen wir uns über eine Abkühlung. In diesem Kurs stellen wir uns aus Kräutern und Früchten eine leckere Wiesenlimonade oder wilde Smoothies her. Wir testen was zueinander passt und probieren verschiedene Rezepte aus. Für eine Kostprobe Zuhause, bitte ein Fläschchen mitbringen! Wichtig: Angaben und Hinweise auf eventuell bekannte Unverträglichkeiten bei der Anmeldung angeben.

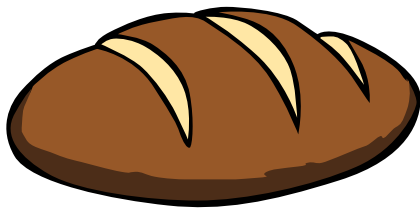
Wann	Freitag, 31. Mai 2019 von 16.00–18.00 Uhr
Wo	Ökostation Wilhelm-Blos-Str. 129 70191 Stuttgart
Haltestelle	Nordbahnhof S4-S6 Löwentorbrücke U6, U7, U15
Wer	Mit Edith Bauer-Wellert
Kosten	Der Kurs kostet € 19,- ermäßigt € 15,- inklusive Lebensmittel
Kurs-Nummer	191-55919H



Backen und Garten im Frühjahr

Wir heizen das große Backhaus ein, mischen Zutaten, kneten, probieren und backen leckere Holzbrotchen und süße Hefeteile für daheim. Zwischendurch besuchen wir den vhs Lehrgarten, sammeln frische Kräuter und Blüten. Zu unserer Stärkung backen wir pikante Flammkuchen mit Wildkräutern und süße Rahmkuchen. Wenn diese dann köstlich duften, genießen wir sie in geselliger Runde. Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Getränk, Stofftasche für das Brot und Hefestückle. Bei kühler Witterung warm anziehen.

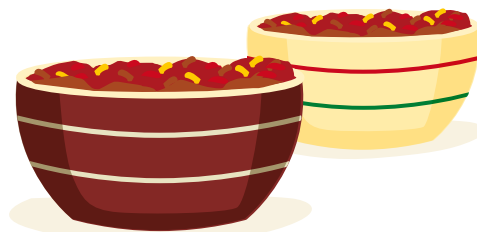
Wann	Freitag, 17. Mai 2019 von 14.00–18.00 Uhr
Wo	Ökostation Wilhelm-Blos-Str. 129 70191 Stuttgart
Haltestelle	Nordbahnhof S4-S6 Löwentorbrücke U6, U7, U15
Wer	Mit Lisbeth Sattler-Möller und Karin Wild
Kosten	Der Kurs kostet € 44,- ermäßigt € 34,- inkl. € 7,- für Lebensmittel
Kurs-Nummer	191-57300H



Spanische Vorspeisen - Tapas

In Spanien gibt es in fast jedem Cafe und in fast jeder Bar kleine Vorspeisen. Das sind z.B. gefüllte Oliven oder kleine Blätterteig – Teilchen. Diese Vorspeisen nennt man Tapas. Sie sind einfach vorzubereiten, abwechslungsreich und immer beliebt. Schon probiert?

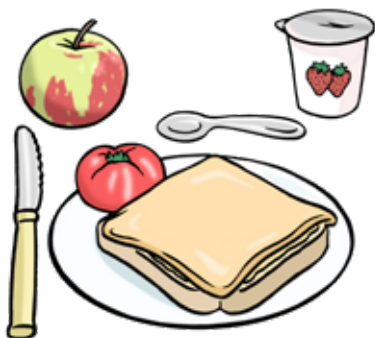
Wann	Freitag, 12. April 2019 von 17.30–21.00 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart-Mitte
Haltestelle	Stadtmitte S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43
Wer	Mit Victoria Ortiz García-Mühlich
Kosten	Der Kurs kostet € 44,- ermäßigt € 37,- inkl. € 14,- für Lebensmittel
Kurs-Nummer	191-54570H



Expressküche: lecker & schnell

Mit kleinen Tipps und Tricks lernen Sie, wie simpel, unkompliziert und kreativ frisches Kochen sein kann. Wir bereiten bis zu 10 Gerichte, aus aller Welt, aus leicht erhältlichen und biologischen Zutaten zu. Die Zubereitungszeit pro Gericht liegt zwischen 10 und 20 Minuten. Der Kurs ist auch für Veganer/innen geeignet.

Wann	Sonntag, 12. Mai 2019 von 10.00–14.00 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart-Mitte
Haltestelle	Stadtmitte S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43
Wer	Mit Christel Rehorn
Kosten	Der Kurs kostet € 46,- ermäßigt € 38,- inkl. € 12,- für Lebensmittel
Kurs-Nummer	191-53285H



Backen – leicht, schnell und lecker

Wir backen verschiedene Kuchen, Rührkuchen, Muffins, Käsekuchen, Blechkuchen mit Früchten, Apfelkuchen, Hefezopf und einen Überraschungskuchen. Als Krönung gibt es eine Überraschungsmarmelade. Saisonbedingt kann es zu kleinen Änderungen bei der Auswahl der Früchte kommen. Für Kaffee und Tee ist gesorgt. Bitte ein leeres Marmeladenglas mitbringen.

Wann	Sonntag, 7. April 2019 von 11.00–16.00 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart-Mitte
Haltestelle	Stadtmitte S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43
Wer	Mit Birgit Zöllinger
Kosten	Der Kurs kostet € 52,- ermäßigt € 41,- inkl. € 10,- für Lebensmittel
Kurs-Nummer	191-53350H



Backvergnügen nicht nur zu Ostern

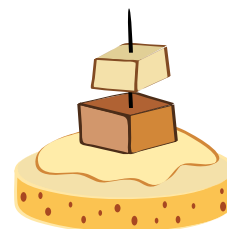
Ostern hat viele Bräuche und Gewohnheiten. So backen wir nicht nur das klassische Osterlamm oder den Osterhasen, auch mit Hefeteig und Mürbeteig backen wir gemeinsam. Ein Brunch rundet unseren Backtag ab.

Wann	Samstag, 13. April 2019 von 9.30–15.00 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart-Mitte
Haltestelle	Stadtmitte S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43
Wer	Mit Gertrud Bader
Kosten	Der Kurs kostet € 62,- ermäßigt € 50,- inkl. € 15,- für Lebensmittel
Kurs-Nummer	191-53460H

Vegane Party-Snacks und Fingerfood

Reichhaltige Büfets, die mit leckeren Snacks bestückt sind, sind sehr beliebt und ein bunter Treffpunkt auf jeder Party. Ob aufgespießt, auf Chicorée Blättern angerichtet, zum Dippen, oder Canapés – Hauptsache sie sind klein genug, dass sie schnell und sicher im Mund landen – denn Fingerfood wird direkt mit den Fingern, ohne Besteck gegessen. Wer möglichst viel Zeit mit den Gästen verbringen will, bereitet das Fingerfood am besten vor. Die Häppchen werden oft kalt serviert, sodass vieles bereits am Vortag zubereitet werden kann.

Wann	Sonntag, 5. Mai 2019 von 10.00–15.00 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart-Mitte
Haltestelle	Stadtmitte S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43
Wer	Mit Christel Rehorn
Kosten	Der Kurs kostet € 54,- ermäßigt € 44,- inkl. € 12,- für Lebensmittel
Kurs-Nummer	191-54025H



Fotografieren lernen von Anfang an

Ein Schnupperkurs: Wie macht man gelungene Fotos? Sie haben Ihre Kamera schon länger oder erst neu gekauft? Sie sind sich nicht sicher, ob Sie alle Funktionen schon richtig benutzen, manche verwirren Sie? Gemeinsam lernen wir: Wann ist die automatische Einstellung die richtige, wann sollte man manuell eingreifen? Welche Rolle spielt das Licht bei einem Foto? Was muss ich dabei beachten?

Wann	Samstag, 11. Mai 2019 von 9.30–12.30 Uhr Sonntag 12. Mai 2019 von 9.00–11.45 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart-Mitte
Haltestelle	Stadtmitte S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43
Wer	Mit Judith Schenten
Kosten	Der Kurs kostet € 44,- ermäßigt € 33,-
Kurs-Nummer	191-55950H



Digital fotografieren lernen von Anfang an – Aufbaukurs

Im Kursmodul 1 haben Sie gelernt, was es mit ISO, Blende und Zeit auf sich hat. Sie haben die ersten Fotos außerhalb des Automatikmodus Ihrer Kamera gemacht. Wenn Sie Ihr Wissen vertiefen wollen, um sicherer zu werden und Lust haben in der Gruppe üben, ist Kurs Modul 2 genau richtig für Sie. Wir nehmen uns Zeit, um alles in Modul 1 gelernte in der Praxis umzusetzen und zu üben.

Wann	Samstag, 6. Juli 2019 von 9.30–12.30 Uhr Sonntag 7. Juli 2019 von 9.00–11.45 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart-Mitte
Haltestelle	Stadtmitte S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43
Wer	Mit Judith Schenten
Kosten	Der Kurs kostet € 44,- ermäßigt € 33,-
Kurs-Nummer	191-55960H

Wir binden eine schöne Türdekoration

Türkränze sind in jeder Jahreszeit eine Zierde! Wir verwenden verschiedenes „Wilde Kräuter und Blüten- Schätze der Natur“, die dann auch noch ganz aromatisch duften. Alle Handgriffe werden vorge-macht und sind auch für Ungeübte leicht nachzuarbeiten.

Nach der Arbeit soll der Nachmittag bei einem Glas Wiesenlimonade ausklingen.

Bitte mitbringen: Reb- oder Gartenschere, evt. Bänder, eigene Dekomaterialien.

Wann	Montag, 15. April 2019 von 15.30–18.00 Uhr
Wo	Ökostation Wilhelm-Blos-Str. 129 70191 Stuttgart
Haltestelle	Nordbahnhof S4-S6 Löwentorbrücke U6, U7, U15
Wer	Mit Edith Bauer-Wellert
Kosten	Der Kurs kostet € 29,- ermäßigt € 24,- plus € 7,- für Materialkosten
Kurs-Nummer	191-55916H



Brandmalerei in der Holzwerkstatt

In diesem Kurs können Sie sich ein kleines Werkstück aus Holz herstellen und dann mit dem Löt-kolben personalisieren. Brandmalerei ist eine sehr alte Technik, die schon unsere Vorfahren ausgeübt haben. Unsere Vorfahren haben eine Eisenspitze in der Glut erhitzt. Heute benutzen wir dafür eine Brennnadel und einen LötKolben.

Durch das Einbrennen färbt sich das Holz an der entsprechenden Stelle dunkler. Eine sehr schöne Technik, um Gegenstände aus Holz zu verschönern. Sie können sich selbst etwas aus Holz herstellen, das Sie dann mit der Brenntechnik verzieren oder einen Gegenstand aus Holz mitbringen und indivi-duell verzieren.

Wann	Mittwoch, 4 mal 8./15./22./29. Mai 2019 jeweils von 17.00–19.30 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart-Mitte
Haltestelle	Stadtmitte S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43
Wer	Max Strecker und Ismael Younis
Kosten	Der Kurs kostet € 72,- ermäßigt € 54,- Materialkosten werden nach persönlichem Verbrauch im Kurs berechnet und erhoben.
Kurs-Nummer	191-55902H

Töpferwerkstatt

Um mit dem Material Ton vertraut zu werden, konzentrieren wir uns auf klare Formen, z. B. verschiedene Gefäße, einfache kleine Figuren und Skulpturen. Sie erlernen Techniken der Modellierung und Gestaltung von Oberflächen, die Sie dann nach Ihren Wünschen und Vorlieben einsetzen können. Bei Bedarf bitte einen Arbeitskittel mitbringen.

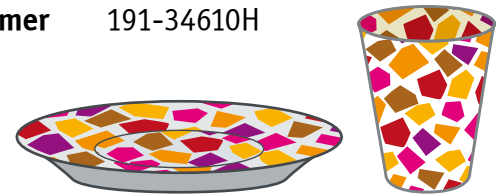
Wann	Dienstag, 6 mal 12. / 19. / 26. März 2. / 9. April 7. Mai 2019 jeweils von 18.00–20.30 Uhr
Termin Glasur	Dienstag, 7. Mai 2019
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Haltestelle	Stadtmitte S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43
Wer	Mit Uschi Kohler
Kosten	Der Kurs kostet € 108,- ermäßigt € 81,- Materialkosten sind enthalten
Kurs-Nummer	191-35330H



Windlicht, Vase oder Glasteller aus Mosaiksteinen

Nachdem Sie sich für eine Auswahl an Farben entschieden haben, schneiden Sie die bunten Glasstreifen auf Mosaiksteingröße zu. Das sind kleine Quadrate. Das Mosaik wird mit transparentem Kleber auf die Glasvase oder den Glasteller geklebt und am folgenden Tag verfugt. Das Ergebnis ist eine wunderschöne Dekoration! Das Material, eine Glas-Vase oder ein Glasteller, und das Tiffany-Glas oder verschiedene Mosaik-Steine und das notwendige Werkzeug sind in der Werkstatt vorhanden.

Wann	Samstag, 30. März 2019 von 10.00–17.00 Uhr Sonntag, 31. März 2019 von 15.00–19.00 Uhr
Wo	Mosaik-Atelier Heide-Schäfer-Design Osterbronnstr. 60 70565 Stuttgart-Dürtlewang
Haltestelle	Rohr, S1, S3, Osterbronnstraße, Bus 81
Wer	Mit Karin Heide-Schäfer
Kosten	Der Kurs kostet € 96,- ermäßigt € 78,- inkl. € 25,- für Material
Kurs-Nummer	191-34610H



Fröhliche Ostereier für das Osterfest!

Wir basteln aus Styroporkugeln Ostereier. Wir verwenden Farbe, Pailletten und andere Materialien. Beim Basteln der Osterkugeln stimmen Sie sich auf Ostern ein und haben eine schöne Dekoration für Haus, Balkon oder Garten! Den Kurs leiten zwei Dozentinnen, behindert und nicht behindert. Sie werden merken, das macht den Kurs noch kreativer!

Wann	Freitag, 29. März 2019 von 15.00–18.00 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Haltestelle	Stadtmitte S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43
Wer	Mit Birgit Körner und Roswitha John
Kosten	Der Kurs kostet € 39,- ermäßigt € 32,- inkl. € 10,- für Material
Kurs-Nummer	191-55907H



Gitarre spielen für Anfänger/innen – Ein Schnupperkurs

Sie wollen gerne die ersten Griffe an der Gitarre lernen? Sie haben schon lange eine Gitarre bei sich zu Hause stehen und wissen aber nicht wie man sie spielt? An diesem Tag lernen Sie erste einfache Griffe und eine leichte Melodie.

Wann	Samstag, 23. März 2019 Sonntag, 24. März 2019 jeweils von 10.30–13.00 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Haltestelle	Stadtmitte S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43
Wer	Mit Antonio Mimmo
Kosten	Der Kurs kostet € 39,- ermäßigt € 30,-
Kurs-Nummer	191-55915H



Entspannungsmethoden kennenlernen

Wir probieren verschiedene Methoden für die Entspannung aus und vertiefen sie. Atmung, Autogenes Training, progressive Muskelentspannung und Qigong. Was passt für mich? Die Übungen werden im Stehen, Sitzen oder Liegen gemacht. Was tut mir gut, welche Methode gefällt mir am Besten? Finden Sie es heraus!

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine Decke und Kissen.

Wann	Samstag, 30. März 2019 von 10.00–13.00 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Haltestelle	Stadtmitte S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43
Wer	Mit Karin Mutschler
Kosten	Der Kurs kostet € 26,- ermäßigt € 20,-
Kurs-Nummer	191-42590H



Qigong – Neue Kraft tanken

Mit sanften Bewegungen und Atmung zur Ruhe kommen, Entspannung und inneren Ausgleich finden. Die eigene Mitte stärken und sich wohl fühlen. Wir üben im Stehen oder Sitzen. Keine Vorerfahrung erforderlich.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine Decke und Kissen.

Wann	Dienstag, 5 mal 26. März 2. / 9. / 30. April 7. Mai 2019 jeweils von 16.30–18.00 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Haltestelle	Stadtmitte S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43
Wer	Mit Karin Mutschler
Kosten	Der Kurs kostet € 66,- ermäßigt € 49.50
Kurs-Nummer	191-44460H



Pilates – Ballett Workout

Schnupperworkshop

Ballett ist ein tolles Training für den ganzen Körper. Gut für das Balancegefühl und die Konzentration. Pilates ist gut für das Körperzentrum. Mit diesem Training kann man in jedem Alter beginnen. Die Übungen werden im Stehen und am Boden gemacht. Für den Kurs sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte mitbringen: bequeme Sportbekleidung, Turnschuhe, Handtuch und ein Getränk.

Wann	Samstag, 25. Mai 2019 von 17.45–18.45 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Haltestelle	Stadtmitte S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43
Wer	Mit Simone Galkowski
Kosten	Der Kurs kostet € 7,- ermäßigt € 5,-
Kurs-Nummer	191-51050H



Zumba® Party

Wir starten in das neue Semester mit einer Zumba®-Party. Jede/r willkommen ist! Menschen mit und ohne Behinderung, Familien mit und ohne Kinder, alleine oder zu zweit: Kommen Sie vorbei und machen Sie mit! Die Freude an der Bewegung ist das Wichtigste! Das Tanzen fördert die körperlichen und geistigen Fähigkeiten. Mit einem Team aus vhs-Kursleiterinnen lernen wir verschiedene Zumba®-Stile kennen. Diese Zumba®-Party bietet für alle ein tolles Programm. Bitte mitbringen: Bequeme Trainings-/Gymnastikbekleidung, Hallenturnschuhe, ein Handtuch.

Wann	Mittwoch, 27. Februar 2019 von 16.00–18.00 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Haltestelle	Stadtmitte S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43
Wer	Mit Teresa Pagano, Cristiane Angela da Silva-Bastian
Kosten	Der Kurs kostet € 5,-
Kurs-Nummer	191-51300H



Kreistänze und Line Dance

Sie lernen eine bunte Mischung aus Linien- und Kreistänzen kennen, die Sie mit oder ohne Partner/ in tanzen können und die dem Körper und der Seele gut tun! Spaß zu haben und gemeinsam neue Tanzschritte kennenzulernen stehen im Zentrum. Ganz nebenbei trainieren Sie Kondition, Koordination, Beweglichkeit und Körpergefühl.

Wann	Samstag, 6. April 2019 von 10.00–11.30 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Haltestelle	Stadtmitte S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43
Wer	Mit Brigitte Müller
Kosten	Der Kurs kostet € 10,- ermäßigt € 7,50
Kurs-Nummer	191-30517H



Erste-Hilfe-Kurs – Grundlagen

Bei der Arbeit wird es einer Kollegin oder einem Kollegen schlecht. Auf der Straße stolpert jemand und tut sich weh. Sie lernen, wie Sie einen Notfall erkennen und richtig darauf reagieren. Was kann ich machen um jemandem in einer Notlage zu helfen. Wie reagiere ich in einer solchen Stresssituation richtig?

In diesem Kurs erlernen Sie Basiskenntnisse der Ersten Hilfe. Der Kurs wird durch viele praktischen Beispiele und Übungen begleitet.

Wann	Mittwoch, 27. März 2019 von 9.30–13.00 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Haltestelle	Stadtmitte S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43
Wer	Mit Brigitte Müller
Kosten	Der Kurs kostet € 60,- ermäßigt € 45,-
Kurs-Nummer	191-55980H



Lesen und Schreiben üben

Sie möchten besser lesen und schreiben können? Im Kurs machen Sie verschiedene Übungen dazu. Sie lesen zusammen Geschichten. Sie schreiben Wörter und Sätze auf. Am Ende geht das Schreiben schneller.

Wann	Dienstag, 6 mal 12. / 19. / 26. März 2. / 9. / 30. April 2019 jeweils von 13.30–14.30 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Haltestelle	Stadtmitte S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43
Wer	Mit Birgit Kunzmann
Kosten	Der Kurs kostet € 67,- ermäßigt € 50,-
Kurs-Nummer	191-55920H

Fortsetzungskurs

Wann	Dienstag, 6 mal 28. Mai, 4. / 25. Juni 2. / 9. / 16. Juli 2019 jeweils von 13.30–14.30 Uhr
Kurs-Nummer	191-55929H



Lesen und Schreiben für Fortgeschrittene

Sie können schon etwas lesen und schreiben. Sie möchten aber noch sicherer lesen und schreiben können. Sie wollen Ihr Wissen vertiefen. Im Kurs machen Sie verschiedene Übungen dazu. Sie lesen zusammen Geschichten. Sie schreiben Wörter und Sätze auf. Am Ende geht das Schreiben noch besser.

Wann	Dienstag, 6 mal 12. / 19. / 26. März 2. / 9. / 30. April 2019 jeweils von 14.30–15.30 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Haltestelle	Stadtmitte S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43
Wer	Mit Birgit Kunzmann
Kosten	Der Kurs kostet € 67,- ermäßigt € 50,-
Kurs-Nummer	191-55921H

Fortsetzungskurs

Wann	Dienstag, 6 mal 28. Mai, 4. / 25. Juni 2. / 9. / 16. Juli 2019 jeweils von 14.30–15.30 Uhr
Kurs-Nummer	191-55930H

Englisch, Grundstufe I

In diesem Kurs sollen Menschen entspannt und mit Freude an die englische Sprache herangeführt werden. Es werden erste Redewendungen in Englisch eingeübt. Es werden neue Wörter gelernt. Und erste einfache Sätze miteinander gesprochen.

Wann	Freitag, 5 mal 15. / 22. / 29. März 5. / 12. April 2019 jeweils von 16.15–17.45 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Haltestelle	Stadtmitte S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43
Wer	Mit Amina Ahmed
Kosten	Der Kurs kostet € 62,- ermäßigt € 47,-
Kurs-Nummer	191-64500H



Italienisch, Schritt für Schritt

Passo dopo passo: 2. passo

Sie können bereits ein wenig Italienisch und möchten Ihre Kenntnisse erweitern. Und im nächsten Urlaub bestellen Sie dann nicht nur Ihren Cappuccino in wunderbarem Italienisch, sondern viele andere Dinge mehr.

Wann	Donnerstag, 5 mal 14. / 21. / 28. März 4. / 11. April 2019 jeweils 13.30–15.00 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Haltestelle	Stadtmitte S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43
Wer	Mit Maria Busatta
Kosten	Der Kurs kostet € 65,- ermäßigt € 49,- inkl. Zusatzmaterial
Kurs-Nummer	191-71520H

Fortsetzungskurs

Passo dopo passo: 5. passo

Wann	Mittwoch, 5 mal 27. Februar, 13. / 20. / 27. März 3. April 2019 jeweils von 13.30–15.00 Uhr
Wer	Mit Paola Andreozzi Jünger
Kurs-Nummer	191-71550H

Spanisch, „Poco a poco“ I

Haben Sie Lust Spanisch zu verstehen und zu sprechen? Wir werden mit Spaß zusammen Spanisch lernen. Und im nächsten Urlaub bestellen Sie dann Ihre Tapas in wunderbarem Spanisch. Bitte mitbringen: Lehrbuch: *Entrada al español*, Cornelsen Verlag, ISBN 3-464-20567-9, ab Lektion 1

Wann	Donnerstag, 5 mal 2. / 9. / 16. / 23. Mai 6. Juni 2019 jeweils von 16.15–17.45 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Haltestelle	Stadtmitte S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43
Wer	Mit Aurora Carina Gonzalez
Kosten	Der Kurs kostet € 62,- ermäßigt € 47,-
Kurs-Nummer	191-76100H

Fortsetzungskurs

Spanisch, „Poco a poco“ – III

Wann	Donnerstag, 5 mal 14. / 21. / 28. März 4. / 11. April 2019 jeweils von 16.15–17.45 Uhr
Kurs-Nummer	191-76104H

Smartphone-Kurs Teil 1 – Telefonieren, Kontakte pflegen, SMS

Was werden wir machen? Sie lernen den Umgang mit dem berührungsempfindlichen Bildschirm und dem Smartphone. Sie lernen, wie Sie eine Telefonnummer auf Ihrem Smartphone speichern. Sie erfahren wie man die Mailbox abhört. Sie schreiben und versenden eine SMS.

Voraussetzungen: Bitte eigenes Smartphone aufgeladen und mit Zubehör (Stromversorgung etc.) zum Unterricht mitbringen.

Wann	Dienstag, 3 mal 12. / 19. / 26. März 2019 jeweils von 18.00–19.30 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Haltestelle	Stadtmitte S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43
Wer	Mit Karin Marquardt
Kosten	Der Kurs kostet € 48,- ermäßigt € 36,-
Kurs-Nummer	191-07770H

SMS
APP
Mailbox



Smartphone Kurs Teil 2 – Apps finden, Fotos machen, Musik hören

Was werden wir machen? Wir vertiefen den Umgang mit den Apps. Wo findet man neue, wie lädt man sie herunter, wie löscht man eine App. Außerdem schauen wir, wie man Fotos macht und wie man Musik abspielen kann. Voraussetzungen: Sie haben den ersten Kurs in diesem oder letzten Jahr besucht und können mit Ihrem Smartphone umgehen, telefonieren, eine Adresse anlegen. Bitte eigenes Smartphone aufgeladen und mit Zubehör (Stromversorgung etc.) zum Unterricht mitbringen.

Wann	Dienstag, 2 mal 7. und 14. Mai 2018 jeweils von 18.00–19.30 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Haltestelle	Stadtmitte S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43
Wer	Mit Karin Marquardt
Kosten	Der Kurs kostet € 32,- ermäßigt € 24,-
Kurs-Nummer	191-07772H

Bitte beachten Sie den Hinweis zur Verwendung von Software, der Internetnutzung und der Sicherung von Daten in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen der vhs stuttgart (Punkt 12)

Schreiben mit 10-Fingern

Mit allen zehn Fingern schreiben, anstatt mit nur zweien. Das ist gesünder und mit der Zeit schreibt man auch schneller. Damit die Finger „von alleine schreiben“ muss man viel üben. Damit das Lernen mehr Spaß macht wird mit Farben und Bildern gearbeitet. Bildgeschichten helfen, dass man sich besser merken kann, welcher Finger welche Buchstabentaste drücken muss. Auf Grund der Lernmethode sollten alle gemeinsam beginnen, bitte kommen Sie pünktlich. Voraussetzungen: Grundkenntnisse im Umgang mit dem Computer.

Wann	Mittwoch, 5 mal 8. / 15. / 22. / 29. Mai 5. Juni 2019 jeweils von 15.00–17.30 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Haltestelle	Stadtmitte S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43
Wer	Mit Sonja Weinhart
Kosten	Der Kurs kostet € 97,- ermäßigt € 78,-
Kurs-Nummer	191-07774H



Wie werden Computer programmiert? Ein spielerischer Einstieg

Computer machen nur das was man ihnen sagt. Das heißt „programmieren“. Wie funktioniert dieses „programmieren“? Mit Elektronikbausteinen bauen wir uns erstmal einen Schaltkreis. Da die Bausteine magnetisch zusammen halten, muss nichts verkalteilt und gelötet werden. Wenn unser Schaltkreis steht, schreiben wir eine einfache Programmierung mit dem Programmierwerkzeug „Blockly“. Und dann schauen wir, ob es funktioniert!

Voraussetzungen: Interesse an Technik.

Die Materialien werden von der Volkshochschule zur Verfügung gestellt.

Wann	Donnerstag, 3 mal 4. / 11. / 18. Juli 2019 jeweils von 18.00–20.15 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Haltestelle	Stadtmitte S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43
Wer	Mit Cora Burger
Kosten	Der Kurs kostet € 60,- ermäßigt € 45,-
Kurs-Nummer	191-07775H



Besser verstehen – Leichter kommunizieren!

Nach Besuch dieses Ratgebers kennen Sie die grundlegenden Regeln der leichteren Sprache. Einer Sprache die uns hilft miteinander zu kommunizieren und uns gegenseitig besser zu verstehen. Aus privaten oder beruflichen Gründen sind Sie öfter im Kontakt mit Menschen mit Handicap oder Menschen, die nicht gut Deutsch sprechen. Sie fragen sich, ob das von Ihnen Gesagte immer beim Anderen ankommt. Dann ist dies der richtige Kurs für Sie! In Kooperation mit capito Stuttgart.

Wann	Freitag 13. September 2019 von 18.00–20.15 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Haltestelle	Stadtmitte S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43
Wer	Mit Renate Betzwieser
Kosten	Der Kurs kostet € 19,- ermäßigt € 14,-
Kurs-Nummer	191-55908H

Ein eigenes Konto auf der Bank – ganz selbstverständlich?

Wie ist das bei Menschen mit Handicap? Was geht, wo wird Hilfe benötigt und wo sind die Grenzen. An diesem Abend behandeln wir Fragen rund um das Thema Bankgeschäfte.

Unter anderem werden folgende Themen angesprochen:

- Selbständigkeit im Umgang mit Geld vs. Betreuung
- Betreuungsarten vs. Verfügungsmöglichkeiten
- Die Problematik der Geschäftsfähigkeit aus Sicht der Bank
- Verfügungsrahmen für den Betreuten
- Vollmachtsvergabe
- Einsatz von Bankkarten, Kreditkarten, EC Karten oder Online Banking
- Hilfsmittel um den Überblick zu behalten

Diese und weitere Themen klären wir. Die Dozentin ist Expertin in Finanzfragen und für Ihre Fragen gibt es an diesem Abend genügend Raum!

Wann	Mittwoch, 24. Juli 2019 von 18.00–20.15 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Haltestelle	Stadtmitte S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43
Wer	Anja Herkner
Kosten	Der Kurs kostet € 18,- ermäßigt € 13,50
Kurs-Nummer	191-55910H

Wie sichere ich mein behindertes Kind im Erbfall ab – Behindertentestament

Schwerbehinderte Verwandte werden häufig innerhalb der Familie versorgt. Doch wer kümmert sich, wenn die Eltern nicht mehr da sind? Wie lässt es sich erreichen, dass der Behinderte mit dem Familienvermögen angemessen versorgt bleibt? Was hat es mit dem Sozialhilferegress auf sich? Kann dieselbe Person Betreuer und Testamentsvollstrecker werden? Mit dem Kurs bekommen Sie kompetente Antworten auf diese Fragen und Tipps zu den wichtigsten Regelungen im sog. Behindertentestament:

- Pflichten eines Testamentsvollstreckers
- Verwaltungsanordnungen zugunsten des Behinderten
- Vor- und Nacherbfolge (oder besser nicht?)
- Wohnrecht als Vermächtnis
- Interessenkollision zwischen Betreuer und Testamentsvollstrecker
- Fallstricke: Pflichtteilergänzung und Sozialhilferegress

Wann	Donnerstag, 6. Juni 2019 von 18.00–20.15 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Haltestelle	Stadtmitte S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43
Wer	Stefan Mannheim
Kosten	Der Kurs kostet € 21,- ermäßigt € 16,-
Kurs-Nummer	191-55912H

Deutsche Gebärdensprache

	Grundstufe I
Wann	Samstag, 2 mal 16. / 23. Februar 2019 jeweils 9.00–17.00 Uhr
Wer	Mit Sonja Krieg
Kurs-Nummer	191-55931H

	Grundstufe II
Wann	Samstag, 2 mal 16. / 23. März 2019 jeweils 9.00–17.00 Uhr
Wer	Mit Andreas Frucht
Kurs-Nummer	191-55932H

	Aufbaustufe I
Wann	Samstag, 2 mal 4. / 11. Mai 2019 jeweils 9.00–17.00 Uhr
Wer	Mit Andreas Frucht
Kurs-Nummer	191-55933H

	Aufbaustufe II
Wann	Samstag, 2 mal 25. Mai, 1. Juni 2019 jeweils 9.00–17.00 Uhr
Wer	Mit Andreas Frucht
Kurs-Nummer	191-55934H

Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Haltestelle	Stadtmitte S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43
Kosten	Die Kurse kosten € 99,- ermäßigt € 74,- inklusive Kursunterlagen

Blindenschrift für sehende Teilnehmende

Die Welt mit anderen Augen sehen!
Sie wollen wissen, wie die Blindenschrift funktioniert? Sie fragen sich, wie ein blinder Mensch seine Umgebung wahrnimmt? Ihre blinde Kursleiterin nimmt Sie mit auf eine spannende Reise. Sie lernen die Blindenschrift, das System von Louis Braille, kennen. Mit kleinen Lese- und Schreibübungen bekommen Sie einen ersten Zugang zu der Brailleschrift. Am Ende des Kurses können Sie Ihren Namen in Punktschrift schreiben.

Wann	Samstag, 16. März 2019 von 10.00–15.00 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Haltestelle	Stadtmitte S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43
Wer	Mit Lucia Hoffmann
Kosten	Der Kurs kostet € 99,- ermäßigt € 74,-
Kurs-Nummer	191-55935H

Kunst-Erlebniswoche

Gemeinsam Kunst erleben und gemeinsam Kunst machen ist das Ziel der Kunst-Erlebniswoche im TREFFPUNKT Rotebühlplatz.

Informationen erhalten Sie bei:

Bärbel Schindler, Telefon 0711/1873-728

E-Mail: baerbel.schindler@vhs-stuttgart.de

Praxistag inklusive Erwachsenenbildung

Mit den vhs-Landesverbänden Baden-Württemberg und Bayern und der vhs stuttgart. Ein Praxistag mit vielen Beispielen wie Inklusion gelingen kann, was schon gelungen ist, was es dazu braucht und wie Barrieren in der Erwachsenenbildung weiter abgebaut werden können. Zielgruppe sind die Programmplanenden an den Volkshochschulen in Baden-Württemberg und Bayern.

Montag, 3. Juni 2019, von 10.00–17.00 Uhr

TREFFPUNKT, Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

Barrierefreiheit der Veranstaltungsorte

TREFFPUNKT Rotebühlplatz

- Zugang: für Rollstuhlfahrende und Gehbehinderte erreichbar über Aufzüge oder stufenlose Zugänge (Steigung bis 6%), automatischer Türöffner am Eingang „Fritz-Elsas-Straße“
- Aufzug: behindertengerechte Aufzüge
- Ausschilderung: vorhanden, Monitore
- Ansprechpartner/Infopoint: Anmeldung, Servicezentrum
- Raumausstattung: Seminarräume barrierefrei erreichbar, im Veranstaltungssaal Robert-Bosch-Saal und Theodor-Bäuerle-Saal, können für Hörbehin-

derte bei Bedarf Induktionsschleifen eingeschaltet werden (Auskunft bei der Anmeldung)

- Toiletten: behindertengerechte WCs

Erreichbarkeit öffentliche Verkehrsmittel:

- Haltestelle Rotebühlplatz / Stadtmitte S-Bahn S1-S6, Stadtbahnen U2, U4, U14, Bus 43
- Erreichbarkeit Auto/Parkplätze: Parkhaus Rotebühlplatz, mit Aufzug bis auf die Straßenebene

Ökostation

- Zugang: Die Veranstaltungsräume der ökostation württemberg und das Gelände sind für Rollstuhlfahrende barrierefrei erreichbar
- Aufzug: nicht benötigt, da alles ebenerdig
- Ausschilderung: im Park, an den Kreuzungen / an den Parkwegen gibt es Wegweiser zur ökostation
- Ansprechpartner / Infopoint: Sekretariate zu Bürozeiten, Ansprechpartner während des Kurses ist der Kursleitende
- Raumausstattung: Kurse finden i.d.R. im Freien statt. Der Seminarraum ist ebenerdig und barrierefrei zugänglich
- Toiletten: behindertengerechte WCs

Erreichbarkeit öffentliche Verkehrsmittel:

- Haltestelle Nordbahnhof: S-Bahnen S4, S5, S6/60, Stadtbahn U12. Fußweg ca. 15 Minuten
- Haltestelle Löwentorbrücke: Stadtbahn U6, U7, U15 Fußweg ca. 10 Minuten
- Haltestelle Killesberg: Bus 43, Stadtbahn U5. Fußweg ca. 15 Minuten runter, für den Rückweg 20 Minuten einplanen weil Bergauf
- Erreichbarkeit Auto/Parkplätze: Parkplätze vor dem Haus

So können Sie sich anmelden:

Sie können sich bei Frau Wahner anmelden.

Katrin Wahner

Telefon: 0711/1873-717

Mail: inklusion@vhs-stuttgart.de

So können Sie bezahlen:

Sie brauchen ein Girokonto. Sie müssen zustimmen, dass die Volkshochschule von diesem Konto das Geld für den Kurs abheben darf.

Man nennt das Lastschriftverfahren.

Die genauen Informationen zum Lastschriftverfahren finden Sie auf der übernächsten Seite.

Es ist leider nicht in leichter Sprache. Wenn Sie dazu Fragen haben, rufen Sie uns an 0711/1873-717

Sie haben kein Girokonto? Dann melden Sie sich bei Frau Wahner. Frau Wahner bespricht mit Ihnen, wie Sie stattdessen bezahlen können.

Sie brauchen Unterstützung auf dem Weg zum Kurs oder im Kurs selber?

Sprechen Sie Frau Wahner an.

Ermächtigung zum Einzug von Forderungen durch SEPA-Lastschriften

Ich ermächtige die volkshochschule stuttgart, Fritz-Elsas-Str. 46/48, 70174 Stuttgart, Zahlungen von meinem Konto mittels SEPA-Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der volkshochschule stuttgart auf mein Konto gezogenen SEPA-Lastschriften einzulösen.

Mit der Kursanmeldung erkenne ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der volkshochschule stuttgart an. Die Gläubiger-Identifikationsnummer der volkshochschule stuttgart lautet DE54VHS0000005884, die Mandatsreferenznummer wird Ihnen mit der Rechnung mitgeteilt.

Konto-Inhaber: _____

Bank: _____

BIC: _____

IBAN: _____

Ort: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

Ja, ich bin damit einverstanden, dass meine personenbezogenen Daten zur Kursanmeldung, -durchführung und -abrechnung erhoben, verarbeitet und genutzt werden dürfen. Diese Einwilligung kann jederzeit und ohne Nachteile widerrufen werden. Meine datenschutzrechtlichen Belange werden ohne Einschränkung gewährleistet. Es erfolgt keine Übermittlung meiner Daten an Dritte, außer im Rahmen der Kursdurchführung z.B. an Dozent/innen.

Dankeschön!

Wir danken allen Einrichtungen der Behindertenhilfe, die mit uns zusammenarbeiten, für die Unterstützung unseres inklusiven Kursangebots.

Besonders bedanken möchten wir uns beim bhz stuttgart und dem Treffpunkt des Caritasverbands für Stuttgart e.V.!

Bildnachweise:

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.,
Illustrator Stefan Albers,
Atelier Fleetinsel, 2013
Titelbild: Birgit Körner



Ansprechpartnerin

Katrin Wahner
Leiterin Stabsstelle
inklusive Angebote
Tel 0711 1873-717
katrin.wahner@vhs-
stuttgart.de

Geschäftsstelle

volkshochschule stuttgart
Fritz-Elsas-Straße 46/48
70174 Stuttgart

info@vhs-stuttgart.de
www.vhs-stuttgart.de
T +49 (0)711 1873-800
F +49 (0)711 1873-809