

# STADTTEIL-PROGRAMM

FEBRUAR 2019–SEPTEMBER 2019

volkshochschule stuttgart  
[www.vhs-stuttgart.de](http://www.vhs-stuttgart.de)

BAD CANNSTATT  
HEDELFINGEN  
OBERTÜRCKHEIM  
UNTERTÜRCKHEIM  
WANGEN

# Inhaltsverzeichnis

## **Bad Cannstatt – ab Seite 2**

Schätze des Stadtteils; Alltagswissen;  
Persönlichkeitsentwicklung; Kultur – Kunst – Geschichte;  
Genuss und Kreativität; Bewegung – Tanz – Entspannung  
Englisch; Französisch; Italienisch; Japanisch; Spanisch  
Beruf und Karriere

## **Hedelfingen – ab Seite 27**

## **Untertürkheim – ab Seite 28**

Schätze des Stadtteils; Alltagswissen; Genuss und Kreativität

## **Wangen – ab Seite 30**

Allgemeine Geschäftsbedingungen – ab Seite 31

## **Liebe Leserin, lieber Leser,**



ein neues Jahr hat begonnen und vor Ihnen liegt ein neues umfangreiches Programm für die Stadtbezirke. Mit großem Engagement, Begeisterung und vielfältigen Ideen haben die Stadtteilbeauftragten ein Angebot zusammengestellt, das zum einen Bedürfnisse aus dem Bezirk aufgreift und zum anderen die Besonderheiten des Bezirks darstellt. Damit leisten die Stadtteilbeauftragten einen wesentlichen Beitrag für ein erfolgreiches Bildungsangebot.

2019 ist ein großes Jahr für die Volksbildung in Stuttgart. 1919 wurde die Volkshochschule stuttgart durch Robert Bosch und Theodor Bäuerle gegründet, um durch Persönlichkeits- und Gemeinschaftsbildung die Demokratie zu stärken. Diese Grundprinzipien von Volksbildung finden sich auch in der heutigen Bildungsarbeit der vhs. Eine lebendige Demokratie braucht Menschen, die sich beteiligen und ihren Wohnort mitgestalten wollen. Um die Menschen dabei zu unterstützen, braucht es Räume für die persönliche Weiterbildung, für die Begegnung mit anderen Kulturen und für die Erweiterung des eigenen Horizonts. Diese Räume schafft die vhs in den Bezirken unter anderem durch vielfältige Kooperationen mit Vereinen, Bürgerhäusern und Familienzentren. Dadurch können Prozesse der Gemeinschaftsbildung initiiert und unterstützt werden, denn wir lernen am besten gemeinsam.

Einzelne Besonderheiten aus dem aktuellen Heft möchte ich hier kurz erwähnen. Eine Neuheit in Stammheim und Weilimdorf ist jeweils ein kompaktes Studium Generale (Kurs 191-39005 und Kurs 191-39045). Darüber hinaus können Sie sich in Weilimdorf über Landschildkröten und die Auffangstation von Christin Kern informieren und damit eine Reise in ein „Land vor unserer Zeit“ machen (191-39040). Ein Stück Geschichte können Sie mit dem Verein Schutzbauten Stuttgart e.V. beim Aufstieg im Hochbunker am Pragsattel (191-08260) und in Plieningen beim Wandern auf Franziska von Hohenheims Fildern erleben (191-09040).

Mein Dank gilt vor allem dem Engagement der Stadtteilbeauftragten.

Ihnen wünsche ich spannende Lernerlebnisse und Lernerfahrungen in den Kursen der vhs.

Mit freundlichen Grüßen

A handwritten signature in black ink that reads "Werner Wölfe". The signature is written in a cursive, flowing style.

Werner Wölfe  
Bürgermeister

## Schätze des Stadtteils

---

### Wie kommt das Programm ins Radio und Fernsehen? – SWR live erleben!

Führung durch das Funkhaus

Gewinnen Sie einen Eindruck von einem der modernsten Medienunternehmen Europas. Schauen Sie den Machern des Rundfunks über die Schulter und erfahren Sie alles, was Sie schon immer über die Arbeitsweise des zweitgrößten Senders der ARD wissen wollten.

Es erwarten Sie folgende Höhepunkte:

- Multimedia-Präsentation SWR
- Besuch des Hörfunkbereichs
- evtl. Besichtigung eines Hörspielstudios
- Einblicke in das Hörfunkarchiv des SWR
- Besichtigung der Fernsehstudios
- Besuch der hauseigenen Werkstätten

Die Reihenfolge wird mit Rücksicht auf den aktuellen Programmbe-trieb geplant. Änderungen sind vorbehalten.

Bitte bedenken Sie, dass Sie gut 2 km zu Fuß unterwegs sein werden. Eine Pause oder Sitzmöglichkeiten gibt es leider nicht.

Die Führung seitens des SWR ist kostenlos. Die erhobene Gebühr deckt die der vhs entstehenden Kosten.

### 191-08130

Fr 29.03.19 18.15–21.00

EUR 5.00 Verwaltungsgebühr

Treffpunkt: SWR Funkhaus Hauptpforte, Wilhelm-Camerer-Straße, 70150 Stuttgart

Anmeldung erforderlich!

### Familienforschung im Stadtarchiv

Workshop und Führung

Familiengeschichte ist in; Prominente lassen sich bei ihrer Ahnenforschung im Archiv von Fernsichtteams begleiten. Doch wie funktioniert Familienforschung und wo finde ich die nötigen Unterlagen? In der Veranstaltung werden für die Familienforschung interessante und nützliche Quellen vorgestellt, ihre Nutzung erläutert sowie im Original gezeigt. Die Veranstaltung richtet sich vor allem an Personen mit Interesse an der eigenen Familiengeschichte, die bisher noch keine oder nur wenig Erfahrung mit Familienforschung gemacht haben.

### 191-08190

Alexander Morlock

Di 26.02.19 16.15–18.30

EUR 5.00 Verwaltungsgebühr

Treffpunkt: Stadtarchiv Stuttgart (Lesesaal), Bellingweg 21, 70372 Stuttgart Bad-Cannstatt (Gebührenfreie Parkmöglichkeiten im Innenhof)

### Das Wilhelma Theater – Ein Stuttgarter Juwel!

Backstage Führung im Wilhelma-Theater, mit anschließendem Besuch der Oper von Wolfgang Amadeus Mozart „Cosi fan tutte“

Das Schicksal des Wilhelma-Theaters ist ein ereignisreiches Kapitel der Stuttgarter Stadtgeschichte. Als Bürgertheater gedacht, avancierte es zum intimen Hoftheater für König Wilhelm I. von Württemberg. Spätere Nutzungen, etwa als Operettentheater in der Zeit vor dem Ersten Weltkrieg oder als „Lichtspielhaus“, setzten dem klassizistischen Bau so sehr zu, dass man zu Beginn der 70er Jahre an Abriss dachte. Nach aufwändiger Restaurierung stieg es wie Phoenix aus der Asche wieder zu altem Glanz empor. Heute zählt es mit dem „pompejanischen“ Zuschauerraum zu den schönsten Theaterräumen des 19. Jahrhunderts. Seit 1987 wird das Theater von der Staatlichen Hochschule für Musik und Darstellende Kunst genutzt.

Entdecken Sie das bauliche Kleinod auf ungewöhnlichen Wegen, von der Unterbühne bis zum Zuschauerraum mit der Königsloge. Nach einer Pause (1 Std.) besuchen Sie gemeinsam die Oper „Cosi fan tutte“ in einer Inszenierung der Staatlichen Hochschule für Musik und Darstellende Kunst in Stuttgart.

Für die Führung ist Trittsicherheit erforderlich! Bitte achten Sie auf geeignetes Schuhwerk.

### 191-08215

Hermann Mike Mack

So 03.02.19 16.00–20.30

EUR 42.00 inkl. Führung und Eintrittskarte für die

Opernaufführung (EUR 30,00)

Anmeldung erforderlich.

Anmeldeschluss 23.01.19, danach ist kein kostenfreier Rücktritt mehr möglich!

Treffpunkt: Haupteingang Wilhelmatheater,

Neckartalstr. 6, 70376 Stuttgart

Anmeldung erforderlich!

## Das Wilhelma Theater – Ein Stuttgarter Juwel!

Backstage-Führung im Wilhelma Theater mit anschließendem Besuch des Gastspiels Theater Lindenhof: „Faust spielen“

Vom Himmel durch die Welt zur Hölle?

Das Schicksal des Wilhelma-Theaters ist ein ereignisreiches Kapitel der Stuttgarter Stadtgeschichte. Als Bürgertheater gedacht, avancierte es zum intimen Hoftheater für König Wilhelm I. von Württemberg. Spätere Nutzungen, etwa als Operettentheater in der Zeit vor dem Ersten Weltkrieg oder als „Lichtspielhaus“, setzten dem klassizistischen Bau so sehr zu, dass man zu Beginn der 70er Jahre an Abriss dachte. Nach aufwändiger Restaurierung stieg es wie Phoenix aus der Asche wieder zu altem Glanz empor. Heute zählt es mit dem „pompejanischen“ Zuschauerraum zu den schönsten Theaterräumen des 19. Jahrhunderts. Seit 1987 wird das Theater von der Staatlichen Hochschule für Musik und Darstellende Kunst genutzt.

Entdecken Sie das bauliche Kleinod auf ungewöhnlichen Wegen, von der Unterbühne bis zum Zuschauerraum mit der Königsloge. Nach einer Pause (1 Std.) besuchen Sie gemeinsam die Aufführung „Faust spielen“

Vom Himmel durch die Welt zur Hölle?

Ausgehend von Faust I setzt sich das Theater Lindenhof spielend mit dem historischen Stoff und Goethes Werk mit aktuellem Zeitbezug auseinander. Was, wenn das Streben nach Erkenntnis nie zufrieden macht und der Verstand an Grenzen stößt? Was kommt, wenn man die Vernunft aufgibt?

Fragen, die heute aktueller sind denn je.

Ausführliche Information zum Theaterstück finden Sie unter [www.theater-lindenhof.de](http://www.theater-lindenhof.de)

Für die Führung ist Trittsicherheit erforderlich! Bitte achten Sie auf geeignetes Schuhwerk.

### 191-08220

Hermann Mike Mack

Mi 20.03.19 17.30–22.00

EUR 30.00 inkl. Führung und Eintrittskarte für das Theaterstück (Kat 2/EUR 20.00)

Anmeldeschluss 10.03.2019, danach ist kein kostenfreier Rücktritt mehr möglich!

Treffpunkt: Haupteingang Wilhelmatheater, Neckartalstr. 6, 70376 Stuttgart

## Das Stuttgarter Polizeimuseum

Spektakuläre Verbrechen aus zwei Jahrhunderten  
Führung

In eindrucksvollen Themeninseln präsentiert das neue Polizeimuseum Stuttgart Polizeiarbeit aus zwei Jahrhunderten. Faszinierende Einblicke in die Techniken der Tatortarbeit und Spurensicherung, damals wie heute, sowie eine »wertvolle« Falschgeldsammlung und eine authentisch inszenierte Polizeiwache aus den 60er Jahren warten auf Sie. Die dunkle Rolle der Stuttgarter Polizei während des Nationalsozialismus wird eingehend beleuchtet, die neuen Herausforderungen an die Polizeiarbeit zu Zeiten der RAF thematisiert. Darüber hinaus werden Polizeiuniformen vom 19. Jahrhundert bis in die Gegenwart, die Entwicklung des Straßenverkehrs und die damit verbundenen Polizei-Aufgaben sowie viele andere spannende polizeihistorische Original-Exponate auf der 220 qm großen Ausstellungsfläche präsentiert.

Als Beispiel für herausragende Museumsarbeit hat das Polizeimuseum 2016 den „Lotto Museumspreis Baden-Württemberg 2016“ erhalten!

Bitte unbedingt Personalausweis oder Reisepass mitbringen!  
Diese Führung eignet sich für Personen ab 16 Jahren.

### 191-08250

Fr 05.04.19 16.30–18.30

EUR 9.00

Treffpunkt: Vor dem Haupteingang des Polizeipräsidium Stuttgart (Pragsattel), Hahnemannstraße 1, 70191 Stuttgart



### Schon gewusst...

Bitte auch zu Wanderungen, Spaziergängen und Führungen regulär anmelden.

## Der Hochbunker am Pragsattel

Führung

Er ist wohl eines der bekanntesten und markantesten Bauwerke der Stadt – im Volksmund noch immer als Bosch Turm bekannt, erinnern sich nur wenige daran, welchen Zweck dieser Turm hatte. Konstruiert wurde der Bunker Anfang der 40er Jahre vom bekannten Architekten Paul Bonatz. Die Führung gibt Einblicke in bauwerkstypische Gegebenheiten und in seine wechselvolle Nutzung: vom Schutzbunker, Wasserspeicher, Flakstellung, Männerwohnheim. Mitte der 60er Jahre wurde der Bunker dem Zivilschutz unterstellt und für den Kalten Krieg umgebaut mit Messstelle für Radioaktivität. Heute beherbergt er unter anderem eine Ausstellung über den Selbstschutz im Katastrophenfall. ▶

Nutzen Sie die seltene Gelegenheit und steigen Sie mit Herrn Zielfleisch, Vorsitzender des Vereins Schutzbauten Stuttgart, über eine Wendeltreppe die acht Stockwerke zu Fuß im Bunker auf und lassen sich die wechselvolle Geschichte dieses Gebäudes erläutern. Im Bunker ist es kühl. Bitte bringen Sie eine Jacke mit. Achten Sie auf festes und sicheres Schuhwerk. Für Gehbehinderte ist die Führung nicht geeignet (kein Aufzug).

### 191-08260

Rolf Zielfleisch

Sa 18.05.19 15.00–16.30

EUR 19.00

Anmeldung erforderlich. Kostenfreier Rücktritt bis 08.05.19 möglich!

Treffpunkt: Heilbronner Str. 239, 70469 Stuttgart, Eingang West beim Turm am Pragsattel

### Stuttgart im Untergrund – Einmal den Nesenbach von innen sehen!

Große Kanalführung

Ein unvergessliches Erlebnis ist der Einstieg hinab in das Stuttgarter Kanalsystem, das Sie über einen Schacht in den Hauptsammler Nesenbach erreichen. Bei diesem besonderen Rundgang erhalten Sie einen einmaligen Einblick in die Kanalisation unter der Stadt. Sie erfahren viel Wissenswertes über den Betrieb einer Kanalisation und erhalten Antwort auf die Frage was mit dem Badewasser passiert, wenn Sie den Stöpsel gezogen haben.

Im Anschluss haben Sie die Möglichkeit im Informationszentrum der Stadtentwässerung Stuttgart das eben Erfahrene zu vertiefen. Sie erhalten Schutzkleidung (Overall, Schuhe, Stirnlampe) und eine kurze sicherheitstechnische Unterweisung vor der Führung.

Nur für trittsichere Personen ab 18 Jahren geeignet! Bei starkem Regen entfällt die Führung. In diesem Falle werden Sie per e-mail oder telefonisch benachrichtigt.

### 191-08280

Tobias Brückner

Mi 06.03.19 15.00–16.00

EUR 5.00 Verwaltungsgebühr

Anmeldung erforderlich.

Bitte die Mobilfunknummer oder eine Telefonnummer angeben!!

Bei Regen entfällt die Führung!

Treffpunkt: Informationszentrum Stadtentwässerung Stuttgart, Am Neckartor, 70190 Stuttgart

Wegbeschreibung:

Stadtbahnhaltestelle Neckartor, von dort ist der Weg zum Treffpunkt „Informationszentrum Stadtentwässerung Stuttgart“ ausgeschildert.

### 191-08285

Tobias Brückner

Mi 05.06.19 16.00–17.00

EUR 5.00 Verwaltungsgebühr

Anmeldung erforderlich.

Bitte die Mobilfunknummer oder eine Telefonnummer angeben!!

Bei Regen entfällt die Führung!

Treffpunkt: Informationszentrum Stadtentwässerung Stuttgart, Am Neckartor, 70190 Stuttgart

Wegbeschreibung:

Stadtbahnhaltestelle Neckartor, von dort ist der Weg zum Treffpunkt „Informationszentrum Stadtentwässerung Stuttgart“ ausgeschildert.

### Der Deutsche Wetterdienst in Stuttgart – den Experten über die Schulter geschaut

Vortrag und Führung mit Aufstieg eines Wetterballons

Haben Sie sich auch schon gefragt, wie eine moderne Wetteransage, Unwetter- oder auch Feinstaubwarnung eigentlich erstellt wird? Dann kommen Sie mit zur Regionalzentrale Stuttgart des Deutschen Wetterdienstes. Dort erfolgt die komplette Wetterüberwachung für Baden-Württemberg. Zunächst wird Ihnen Herr Steiner vom DWD den Nutzen des Aufstiegs eines Wetterballons näher erläutern (Grundlagen der Aerologie). Beim Rundgang durch die Wetterzentrale wird Ihnen das Arbeitsfeld direkt am Arbeitsplatz des Meteorologen vorgeführt. Danach hören Sie einen kurzen und fachkundigen Vortrag über die neuesten Erkenntnisse der zunehmend problematischen Klimaerwärmung.

Zum Abschluss ist eine Führung durch das Messfeld des Klimagartens und Erläuterung der dortigen meteorologischen Instrumente eingeplant und Sie haben die Chance den Aufstieg eines Wetterballons live mitzuerleben.

Die Führung findet im Gebäude des Wetterdienstes am Schnarrenberg statt, geführt werden Sie von den Meteorologen des Deutschen Wetterdienstes.

Eine genaue Wegbeschreibung finden Sie auf der Homepage des DWD, Niederlassung Stuttgart: [www.dwd.de/DE/derdwd/standorte/niederlassung/stuttgart@html](http://www.dwd.de/DE/derdwd/standorte/niederlassung/stuttgart@html)

### 191-08290

Clemens Steiner

So 24.03.19 10.00–13.00

EUR 16.00

Treffpunkt: vor dem Eingang des DWD Stuttgart, Am Schnarrenberg 17, 70376 Stuttgart

Anmeldung erforderlich!

## Das Heizkraftwerk Stuttgart Münster – Energie aus Restmüll und Kohle

### Information und Rundgang

Im Kraftwerk erhalten Sie eine kurze Einführung über Aktuelles rund um die Energie und einen theoretischen Einblick in die Erzeugung von Strom und Fernwärme.

Bei einem von Experten geführten Rundgang (mit Helm und Kopfhörer) lernen Sie das Kesselhaus mit Turbine und Generator und die Rauchgasreinigung kennen. Die Leitstelle, das „Gehirn“ des Kraftwerks, von dem aus alle Prozesse überwacht werden, und der Trafohof, von dem aus die elektrische Energie weitertransportiert wird, bilden den Abschluss des Rundgangs.

Nur für trittsichere Personen ab 14 Jahren geeignet!

Teilnahmebedingungen: Flaches, festes Schuhwerk; keine Kreislaufprobleme und keine Höhenangst; keine aktiven Implantate (zum Beispiel Herzschrittmacher, Insulinpumpen). Einen Schutzhelm erhalten Sie vor Ort.

### 191-08310

Ralf Pietzsch

Fr 20.09.19 14.00–17.00

EUR 5.00 Verwaltungsgebühr

Treffpunkt: An der Pforte der EnBW – Energie

Baden-Württemberg AG, Voltastr. 45, 70376 Stuttgart.

Parkplätze sind in begrenzter Zahl vorhanden.

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Vom Hauptbahnhof Stuttgart mit der Stadtbahn U14 bis Haltestelle Mühlsteg.

## Sekt – Wein – Römer,

### Sektkellerei Rilling in Bad Cannstatt

Ein Familienunternehmen mit Tradition

Führung mit Sektprobe

Entdecken Sie mit uns in der traditionsreichen Familiensektkellerei Rilling in Bad Cannstatt, am Ufer des Neckars, die Feinheiten der Sektbereitung und die geschmackvolle Vielfalt von Sekt. Gegründet wurde das Unternehmen 1887 als Weinhandlung von Ludwig Rilling. Seit 1935 besteht die Sektkellerei und hat in den folgenden Jahren die Sektbereitung in Deutschland durch technische Innovation entscheidend mitgeprägt. Rilling Sekt wird heute noch als Familiengesellschaft in der vierten Generation geführt. Einblicke und geschichtliche Hintergründe aus der Römerzeit erhalten Sie bei der Besichtigung des über 400 Jahre alten Hauskellers. Lassen Sie sich anschließend bei einer gemütlichen Sektprobe die Feinheiten der Württemberger Hochgewächs Sektsorten näher bringen. Die hierfür verwendeten Trauben, die im Unternehmen selbst gekeltert werden, stammen ausschließlich von mit der Kellerei langjährig verbundenen Weingärtnern aus Württemberg.

Die Führung und Sektprobe wird von Fachpersonal der Sektkellerei Rilling durchgeführt.

### 191-08340

Sa 11.05.19 11.00–13.00

EUR 18.00 Gebühr inkl. Sektprobe

Anmeldung erforderlich bis 06.05.2018.

Treffpunkt: Brückenstr. 12 (Kellerei-Verkauf), 70376 Stuttgart

## Wandern und wandern:

### Vor 100 Jahren – Rote Spuren in Stuttgart

Wandern und wandern, das ist unser Motto. Dieses Mal begeben wir uns auf historische Spuren, die rötlich eingefärbt sind: Orte der Arbeiterbewegung. Manche Plätze, die wir aufsuchen, sind allgemein bekannt; aber was hat sich da abgespielt? Wir beginnen am Grabe des Mannes, dem zu Ehren die wohl größte Demonstration in der Stuttgarter Geschichte stattfand. Und: Auf welchem Platz sammelten sich die Demonstranten am 1. Mai 1889? Wo redigierte Clara Zetkin die Zeitschrift „Gleichheit“? Wussten Sie, dass im heutigen Finanzamt anno 1918 keine Steuerrückerstattungen ausgegeben worden sind, sondern Gewehre?

Erleben Sie auf der rund 3-stündigen Wanderung die historische Dimension der städtischen Landschaft. Die Wegstrecke beträgt gut 7 km.

### 191-09030

Ulrich Gohl

Martin Ehmann

So 14.04.19 13.00–16.00

EUR 22.00

Treffpunkt um 13.00 Uhr U-Haltestelle Bihlplatz (stadtauswärts),

Kreuzung Benckendorff/Böblinger Str. vor der Kreuzkirche

Endpunkt des Rundgangs: Charlottenplatz

Anmeldung erforderlich!

## Stuttgarter Landschaft –

### Botanisch-ornithologische Spaziergänge

Der Travertinpark in Bad Cannstatt

Stuttgart hat ein kleinteilig wechselndes Biotopmosaik. Auf Exkursionen mit verschiedenen Zielen werden Wälder, Waldränder, Feldgehölze, Streuobstwiesen, Bäche, Magerrasen und Weinberge mit Trockenmauern aufgesucht und deren typische Vogelwelt und Flora gezeigt.

### 191-58720

Barbara Drescher

Torsten Krieg

Sa 30.03.19 15.00–17.00

EUR 5.00

Treffpunkt: U14-Haltestelle „Mühlsteg“, 70376 Stuttgart

Anmeldung erforderlich!

## Alltagswissen

### Swabian Humor for Beginners: Facts Fun And „Veschper“

Training and Comedy in a wonderful combination!

Welcome to Stuttgart, capital of Swabia!

Join an educational and entertaining evening and learn more about Swabian sense of humor, frank manners and odd habits!

The event will be held by Christiane M., trainer and comedian, who will introduce you to the joys and sorrows of the Swabian way of life. She will introduce to you odd habits and the hidden humor of an ancient funny german culture. Grab your favorite Swabian snack and be ready to participate: your Stuttgart neighbors and friends will no longer be a mystery!

**191-39192**

Christiane Maschajechi

Do 11.04.19 18.30–21.00

EUR 22.00 incl. EUR 2.00 for Swabian Snacks

IKONE-Studio, Überkingerstr. 12, 70372 Bad Cannstatt

### Smartphones in der Praxis mit Android-System Teil 1

Einführung, Bedienung, Telefonieren

Mit einem Smartphone steht das Internet auch unterwegs zur Verfügung und ist einfach und sicher zu bedienen. Nicht nur junge Menschen schätzen diese Möglichkeit zur Kommunikation und Information im Alltag und bei Reisen. Sie lernen Ihr Smartphone kennen. Wie funktioniert es grundsätzlich, wie bedient man die berührbare Oberfläche, wie telefoniert man damit, wie hinterlegt man Kontaktdaten im Adressbuch, wie funktionieren SMS und mehr. Sie erhalten einen ersten Einblick in die Funktion einzelner Apps.

#### Voraussetzungen:

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die ein Smartphone geschenkt bekommen oder gekauft haben und es wenig nutzen, da für die Bedienung Basiskenntnisse fehlen.

#### Hinweis:

Bringen Sie Ihr Smartphone geladen und mit allen dazugehörigen Kabeln mit. Außerdem Ihre Benutzerkontodaten zum App-Store. Ein kostenfreier WLAN-Zugang wird bereitgestellt. Bitte prüfen Sie, ob Ihr Smartphone-System mit dem im Kurstitel genannten System übereinstimmt.

**191-07735**

Cora Burger

Di 02.04.19 09.00–12.15

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 32.00

### Gehirn – Fit

Krafttraining für unsere Gehirnzellen

Unsere hauseigene Denkfabrik möchte auch fit gehalten werden – und nicht nur unser Körper. Mit zunehmenden Jahren nimmt unsere geistige Leistungsfähigkeit ab, wenn man nicht rechtzeitig gesteuert. Die Vergesslichkeit nimmt zu und das Selbstbewusstsein wird immer geringer. Also kurbeln wir unser Gehirn an, indem wir es in einem netten Kreis von Gleichgesinnten mit einfachen, wirkungsvollen Übungen, die wissenschaftlich abgesichert sind, trainieren. Und Spaß macht es auch noch. Was man gerne tut, macht man gut. Auch Normalos können zu Höchstleistungen auf-laufen! Das Schöne daran: Unser Gehirn wird nicht überlastet. Es kann zwar ermüden, aber ein Muskelkater ist ausgeschlossen. Gemeinsames Aufgabenlösen in der Gruppe fördert die Konzentration, die Kreativität und den Teamgeist. Positive langfristig wirkende Veränderungen der Gedächtnisleistungen sind Ihre Belohnung. Bitte Schreibzeug mitbringen

**191-41200**

Verena Wieland-Huber

Do 28.02.–23.05.19 jew. 09.30–11.30, 12-mal

Auch am 07.03. und 25.04., nicht am 18.04.19

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 156.00

## Persönlichkeitsentwicklung

### Wer bin ich – und wenn ja – wie viele?

Selbstcoaching anhand von Schauspiel- und Kreativtechniken

Im Dschungel vieler Theorien und Methoden, arbeiten wir mit „Tools“ aus dem Schauspiel- und Coachingbereich und untersuchen unser „ICH“ auf kreative, unterhaltsame und selbst-coachende Weise. Dabei lernen Sie Ihr „Inneres Team“ persönlich kennen und werden möglicherweise danach nie mehr einsam sein können. Gerne können Sie ein „Thema“ mitbringen, wenn Sie schon länger Lust auf eine Lebensveränderung haben, aber zugleich vor Veränderung Respekt haben. Werden Sie zum Versuchskaninchen Ihres eigenen Lebens. Einfach mal machen! Das kann zu Ihrem Motto werden und auch Ihrem Leben einen spannenden Impuls geben!

**191-39191**

Christiane Maschajechi

Fr 24.05.19 18.00–21.00

So 26.05.19 10.00–18.00

EUR 95.00

IKONE-Studio, Überkingerstr. 12, 70372 Bad Cannstatt

## Kultur – Kunst – Geschichte

### 100 Jahre volkshochschule stuttgart

Volkshochschule, Volksbücherei, Musikschule, Landesbildstelle...

Der Verein zur Förderung der Volksbildung und die Anfänge der Stuttgarter Bildungs- und Kultureinrichtungen  
Vortrag und Gespräch

Die Bedeutung des Vereins zur Förderung der Volksbildung für die Entwicklung zahlreicher Bildungs- und Kultureinrichtungen der Stadt Stuttgart kann schwerlich überschätzt werden. Der Verein profitierte in hohem Maße von der Unterstützung des Industriellen Robert Bosch, der von der Gründung am 1. Mai 1918 bis zur Auflösung auf nationalsozialistischen Druck formell den Vorsitz führte. Geschäftsführer und spiritus rector war Theodor Bäuerle, nach 1945 württemberg-badischer Kultminister. Sowohl bei der Entwicklung des Volkshochschulwesens wie auch des öffentlichen Büchereiwesens spielte der Verein eine maßgebliche Rolle, aber auch die heutige kommunale Musikschule, die Landesbildstelle und weitere Einrichtungen lassen sich auf Aktivitäten des Vereins zurückführen. Im Vortrag werden diese Aktivitäten und die Bedeutung des Vereins vorgestellt, ebenso die Folgen der NS-Machtübernahme 1933 bis hin zur Auflösung 1936.

In Zusammenarbeit mit dem Stadtarchiv Stuttgart.

### 191-08050

Prof. Dr. Roland Müller

Di 02.07.19 19.00–20.30

Eintritt frei

Treffpunkt: Stadtarchiv Stuttgart, Bellingweg 21, 70372 Stuttgart

### Cannstatter Blockflöten-Orchester

Das Repertoire umfasst anspruchsvolle mittelschwere Literatur aus allen Epochen. Eine Hospitation (Schnupperkarte) ist jederzeit möglich. Die Kontaktaufnahme mit der Dozentin (über den Fachbereich) ist empfehlenswert.

#### Voraussetzungen:

Voraussetzung ist das Beherrschen von Sopran- und Altblockflöte. Spieler/innen tieferer Blockflöten sind besonders willkommen.

### 191-27315

Ulrike Perschmann

Mi 20.02.–24.07.19 jew. 20.15–21.45, 10-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 97.00

14-tägig nach Absprache mit der Dozentin

### Zoofotografie in der Wilhelma

Tiere im Zoo sind besonders lohnende Motive, aber häufig stehen gelungenen Bildern Hindernisse im Weg: Schlechte Lichtverhältnisse, Gitter oder Glasscheiben sind jedoch kein grundsätzliches Problem, wenn die entsprechenden Tricks und Kniffe bekannt sind. Im Kurs erproben wir gemeinsam verschiedene Techniken, um Tiere im Zoo optimal zu fotografieren. Themen: Hindernisse ausgetrickst – Fotografieren durch Gitter, Glas und in Aquarien – Blitzeinsatz bei Tieraufnahmen – Kameraposition und Blickwinkel – Schärfentiefe und Freistellen – Tele-, Normal- und Weitwinkelobjektive bei Tieraufnahmen – Schnelle Tiere mit der Kamera einfangen – Tierverhalten und Tieraufnahmen – Rote Augen und geschlossene Lider vermeiden.

#### Voraussetzungen:

Erste Erfahrungen im Umgang mit einem Fotoapparat

Bitte mitbringen: Kamera und Bedienungsanleitung. Externer Blitz ist nützlich, aber nicht Voraussetzung.

### 191-38841

Rainer Werle

Sa 25.05.19 15.00–18.00

So 26.05.19 08.00–15.00

Di 28.05.19 19.00–21.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 54.00

## Genuss und Kreativität

### Craft-Beer-Tasting

Es erwartet Sie ein Rundgang durch die Welt der Biere. Craft-Bier – also Bier, das in kleineren Mengen von kleinen Brauereien gebraut wird – ist wortwörtlich in aller Munde. Ein Profi in Sachen Bier wird Ihnen dabei helfen, die unterschiedlichen Aromen herauszuschmecken, die durch verschiedene Hopfen- oder Malz-Sorten oder durch den Brauprozess entstehen. Dazu gibt es kleine Fingerfood-Häppchen.

### 191-53950

Michalis Karanastassis

Fr 08.03.19 18.00–21.00

Mon Petit Café, Küblergasse 3, 70372 Stuttgart-Bad Cannstatt

EUR 36.00 inkl. EUR 18.00 für das Bier

max. 20 Personen



## Geheime Liebschaft, Wein und Essen

Kellerführung bei den Fellbacher Weingärtnern

Wir sind zu Gast bei der zweitältesten Genossenschaft Württembergs und erfahren bei einer Kellerführung Wissenswertes über den Weg des Weines von der Traube bis zur Abfüllung. Ein absolutes Highlight der Führung ist dabei der stimmungsvolle Barriquekeller. Anschließend probieren wir, zu einem kleinen Imbiss, die hochprämierten Weine und erfahren, welcher Wein zur feinen Küche passt. Ein unterhaltsamer Abend, der alle Weinkenner – und solche, die die es werden wollen – begeistern wird.

**191-53910**

Martina Feth

Mi 03.04.19 19.30–22.00

Fellbacher Weingärtner, Kappelbergstr. 48, 70734 Fellbach

EUR 33.00 inkl. EUR 16.00 Wein und Imbiss

Keine Ermäßigung möglich

## Bewegung – Tanz – Entspannung

### Line Dance

Line Dance ist ein Tanzstil, der aus den USA kommt. Man tanzt nebeneinander in der Reihe zu Country-Musik sowie Pop- und Rock-Rhythmen. Die Choreografien sind schnell erlernt und fordern auf zum Mittanzen. Ein Tanzpartner wird nicht benötigt. Für den Fortgeschrittenen-Kurs sollten mindestens drei Kurse bei der Kursleiterin belegt worden sein oder der/die Teilnehmer/in über entsprechende Vorkenntnisse, wie z.B. folgende Schritte verfügen: Step-Turn, Coaster-Step, Sailor-Step, Monterey Turn. Bitte Hallenschuhe mit glatter Sohle und Getränk mitbringen.

Für Einsteiger/innen

**191-30503**

Viviane Trick

Fr 10.05.–19.07.19 jew. 18.00–19.00, 8-mal

kein Kurs am 31.05.19

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 48.00

Für Einsteiger/innen

**191-30505**

Viviane Trick

Fr 10.05.–19.07.19 jew. 20.15–21.15, 8-mal

kein Kurs am 31.05.19

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 48.00 ▶

Für Fortgeschrittene

**191-30504**

Viviane Trick

Fr 10.05.–19.07.19 jew. 19.00–20.00, 8-mal

kein Kurs am 31.05.19

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 48.00

### Meridian Qigong

Das Meridian-Qigong verbindet Bewegung und Ruhe. Für jeden der 12 klassischen Meridiane (Energiebahnen im Körper) gibt es eine spezielle Übung, die das Qi direkt aktiviert. In der anschließenden Ruhephase wird die Wahrnehmungsfähigkeit trainiert. Das Meridian-Qigong wird dem medizinischen Qigong zugeordnet.

**191-44640**

Susanne Thiel

Do 21.02.–11.04.19 jew. 10.00–11.30, 7-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 52.00

### Wirbelsäulen Qigong – Chan Mi Qigong

Geschmeidigkeit und Flexibilität der Wirbelsäule und aller Gelenke werden gezielt gefördert. Beständiges Schwingen ermöglicht sanfte, fließende Bewegungen, die durch die Wirbelsäule ausgeführt werden. Die wieder gewonnene Durchlässigkeit löst Blockaden und der freie Energiefluss gibt neue Vitalität.

**191-44700**

Susanne Thiel

Do 27.06.–18.07.19 jew. 10.00–11.30, 4-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 30.00

### Yoga am Abend

Yoga ist ein Übungsweg, der uns zu innerem Frieden und zu mehr Gelassenheit führen kann. Körper- und Atemübungen schulen das Körperbewusstsein und tragen zur Entwicklung von Achtsamkeit bei. Phasen der Tiefenentspannung und kurze Meditationen führen uns in die innere Stille und geben uns neue Kraft für den Alltag.

**191-47060**

Marion Delsor

Di 19.02.–28.05.19 jew. 19.00–20.30, 12-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 89.00 ▶

**191-47000**

Martina Künstner

Mi 20.03.–17.07.19 jew. 18.30–20.00, 10-mal

Nicht am 08.05., 05.06., 26.06.19

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 74.00

**Ausgleichsgymnastik**

Abwechslungsreiche Übungen mit Kleingeräten, dem eigenen Körpergewicht sowie kurze Choreographien auf Steps. Diese bieten Ihnen einen Ausgleich für den stressigen Arbeitstag. Im Mittelpunkt stehen rüchenschonende Bewegungen. Zudem wird die Ausdauer gefordert.

**191-48145**

Mi 20.02.–10.07.19 jew. 20.20–21.20, 15-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 84.00

**Bodyworkout**

Ein Mix aus Pilates, Gymnastik, Rückenfit, Bauch, Beine, Po und Stretching macht diese Stunde zu einer abwechslungsreichen Trainingseinheit. Fühlen Sie Kräftigung, Geschmeidigkeit und neue Stärke in Ihrem Körper fließen. Nach überstandenen Training werden es Ihnen Ihr Rücken und Ihre Haltung danken.

am Morgen

**191-48250**

Mi 20.02.–10.07.19 jew. 10.00–11.00, 15-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 81.00

am Abend

**191-48260**

Ioanna Stamkopolou

Mi 20.02.–24.07.19 jew. 18.15–19.15, 17-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 91.00

**Wirbelsäule trainieren – Rücken stärken**

Der Alltag führt leicht zu einseitigen muskulären Belastungen und damit einhergehend zu Muskelverspannungen und -abschwächungen. Durch gezielte Kräftigungs-, Dehnungs- und Mobilisationsübungen wird insbesondere die Rücken- und Bauchmuskulatur angesprochen und trainiert und dadurch die Wirbelsäule aufgerichtet und stabilisiert. Verbesserung des Körpergefühls und Entspannung helfen, Rückenbeschwerden vorzubeugen.

**191-48535**

Mi 20.02.–10.07.19 jew. 19.20–20.20, 15-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 80.00

**Bauch, Beine, Po & Rücken**

Nach einem gelenkschonenden und kreislaufanregenden Aufwärmen wird die Bauch-, Gesäß- und Oberschenkelmuskulatur durch viele Wiederholungen, große und kleine Bewegungen gekräftigt. Ergänzend erfolgt die Kräftigung der Rückenmuskulatur, abschließend sanftes Dehnen und Entspannen des gesamten Körpers.

**191-49120**

Andrea Schlapazk

Mo 18.02.–01.07.19 jew. 19.10–20.10, 15-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 80.00

**191-49130**

Andrea Schlapazk

Mo 18.02.–01.07.19 jew. 20.15–21.15, 15-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 80.00

**191-49190**

Julia Conzelmann

Do 28.02.–18.07.19 jew. 20.15–21.15, 15-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 80.00

**Pilates am Morgen**

Pilates - eine Trainingsmethode für Jung und Alt. Es werden die Muskeln geformt, die Tiefenmuskulatur trainiert, die Körperhaltung verbessert und der Stoffwechsel angeregt. Pilates ist ein ganzheitliches Training für Körper und Geist.

**191-49560**

Gabriela Pitas

Fr 22.02.–26.07.19 jew. 10.00–11.00, 17-mal

kein Kurs am 31.05.19

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 95.00

## Pilates trifft Yoga

Die Verbindung aus meditativen Asanas (Körperübungen) und Pranayama (Atem und Energie) plus den kraftvollen Pilates-Übungen bringt Energie für Körper und Seele. Dadurch erreichen wir eine Stabilisierung des inneren Gleichgewichts, wir beugen Rückenschmerzen und Verspannungen vor und tun etwas für den Muskelaufbau und die Figurstraffung. Die Stunde wird mit Dehnungsübungen und kleinen Meditationseinheiten, die Entspannung und Ruhe bringen, abgerundet. Dieser Kurs bietet ein harmonisches und ganzheitliches Trainingssystem. Vorkenntnisse in Pilates und Yoga sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: Handtuch, Decke, Socken und Getränke.

### 191-49630

Jennifer Lee-Hausser

Mo 18.02.–15.07.19 jew. 16.30–17.45, 14-mal

kein Kurs am 08.04., 29.04. und 06.05.19

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart  
EUR 98.00

## Pilates 50plus

Pilates 50 plus ist ein ideales Training für Späteinsteiger/innen, um besonders die tiefen Muskeln zu kräftigen. Die Körpermitte wird stabilisiert und die Wirbelsäule gestreckt-alle Übungen werden konzentriert und harmonisch ausgeführt.

Mit den angepassten Pilatesübungen aus dem klassischen Pilatesprogramm kann man viel Vitalität, Beweglichkeit und Kraft in die zweite Lebenshälfte bringen.

### 191-49650

Gabriela Manz-Stemmler

Di 19.02.–16.07.19 jew. 16.45–17.45, 15-mal

kein Kurs am 04.06. und 25.06.19

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart  
EUR 84.00

## Pilates für Anfänger/innen

Pilates – eine Trainingsmethode für Jung und Alt. Es werden die Muskeln geformt, die Tiefenmuskulatur trainiert, die Körperhaltung verbessert und der Stoffwechsel angeregt. Pilates ist ein ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele.

Dieser Kurs beinhaltet Pilates-Übungen für Anfänger/innen

### 191-49680

Jennifer Lee-Hausser

Mo 18.02.–15.07.19 jew. 17.45–18.45, 14-mal

kein Kurs am 08.04., 29.04. und 06.05.19

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart  
EUR 79.00

## Pilates

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Bewegungen werden sehr bewusst und mit großer Konzentration ausgeführt.

Gut für – alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen. Keine Vorkenntnisse nötig! In jedem Alter geeignet!

### 191-49690

Gabriela Manz-Stemmler

Di 19.02.–16.07.19 jew. 17.50–18.50, 15-mal

kein Kurs am 04.06. und 25.06.19

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart  
EUR 84.00

## Pilates für Anfänger/innen und Wiedereinsteiger/innen

Pilates – eine Trainingsmethode für Jung und Alt. Es werden die Muskeln geformt, die Tiefenmuskulatur trainiert, die Körperhaltung verbessert und der Stoffwechsel angeregt. Pilates ist ein ganzheitliches Training für Körper und Geist.

### 191-49765

Julia Conzelmann

Do 28.02.–18.07.19 jew. 19.15–20.15, 15-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart  
EUR 84.00

## Fitness Mix

Bewegungsmangel und einseitige Belastungen führen längerfristig dazu, dass Muskulatur ab-, der Fettansatz aufgebaut wird und das Kreislaufsystem allmählich seine Leistungsfähigkeit verliert. Alle Formen von Fitnessstraining wirken diesem Prozess entgegen. Geschult werden Beweglichkeit, Koordinationsfähigkeit, Kraft und Ausdauer. Je nach Stundenaufbau bilden Entspannungsübungen den Abschluss.

### 191-50100

Gabriela Manz-Stemmler

Di 19.02.–16.07.19 jew. 19.00–20.00, 15-mal

kein Kurs am 04.06. und 25.06.19

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart  
EUR 80.00

**Zumba®**

Zumba® ist ein lateinamerikanisch inspiriertes Tanz-Fitness Workout – ein dynamisches und effektives Fitness-Training mit latein-amerikanischer und internationaler Musik. Zumba stärkt das Selbstbewusstsein, verbrennt viele Kalorien, strafft den Körper und verbessert die allgemeine Fitness. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe (keine dunklen Sohlen).

**191-51454**

Antonia Engelmann

Do 28.02.–18.07.19 jew. 18.00–19.00, 15-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart  
EUR 89.00

**Zumba® in English**

Zumba is a Latin American-inspired dance-fitness-workout. Everybody can participate, regardless of their previous dancing experience and fitness level. Some people call Zumba a „secret“ training session, because it's so much fun you don't even realize you're actually working out. Cherry on top: it helps you boost your self-confidence and improves your well-being and overall fitness. We're sure you're gonna love to be active, tone your muscles, get rid of some extra kilos and learn new dance steps!

**191-51464**

Arabel Valencia

Di 19.02.–02.07.19 jew. 20.05–21.05, 15-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart  
EUR 89.00

**Safe on eBike**

Aufladen, aufsatteln und mit Stil abfahren! eBike zu fahren, ist Hipp, macht fit, hält gesund und erobert immer mehr die Straßen. Der Workshop „Safe on eBike“ bietet genau das richtige Sicherheitspaket für Ein- bzw. Umsteiger an. Im Kurs lernen Sie den sicheren Umgang mit dem eBike bzw. Pedelec und erfahren nebenbei allherhand nützliche Tipps und Tricks. Auf einem Übungsparcours werden spielerisch spezielle Fahrsituationen erprobt, um ein sicheres Fahrgefühl für das Rad zu entwickeln.

Bitte mitbringen: eigenes eBike bzw. Pedelec, Fahrradhelm, Wetter angepasste Kleidung, ausreichend Getränke und Verpflegung.

**191-52270**

Rainer Gerstenlauer

Sa 06.04.19 10.00–13.00

EUR 30.00/EUR 25.00 Gebühr für ADFC-Mitglieder, Nachweis erforderlich  
Haltestelle Neckarpark (Linie U19) gegenüber der Hans-Martin-Schleyerhalle ▶

**191-52275**

Rainer Gerstenlauer

Mi 10.04.19 13.00–16.00

EUR 30.00/EUR 25.00 Gebühr für ADFC-Mitglieder, Nachweis erforderlich  
Haltestelle Neckarpark (Linie U19) gegenüber der Hans-Martin-Schleyerhalle

**191-52280**

Rainer Gerstenlauer

Sa 13.04.19 10.00–13.00

EUR 30.00/EUR 25.00 Gebühr für ADFC-Mitglieder, Nachweis erforderlich  
Haltestelle Neckarpark (Linie U19) gegenüber der Hans-Martin-Schleyerhalle

**191-52285**

Rainer Gerstenlauer

Di 16.04.19 13.00–16.00

EUR 30.00/EUR 25.00 Gebühr für ADFC-Mitglieder, Nachweis erforderlich  
Haltestelle Neckarpark (Linie U19) gegenüber der Hans-Martin-Schleyerhalle

**191-52290**

Rainer Gerstenlauer

Do 18.04.19 13.00–16.00

EUR 30.00/EUR 25.00 Gebühr für ADFC-Mitglieder, Nachweis erforderlich  
Haltestelle Neckarpark (Linie U19) gegenüber der Hans-Martin-Schleyerhalle

**191-52295**

Rainer Gerstenlauer

Di 14.05.19 13.00–16.00

EUR 30.00/EUR 25.00 Gebühr für ADFC-Mitglieder, Nachweis erforderlich  
Haltestelle Neckarpark (Linie U19) gegenüber der Hans-Martin-Schleyerhalle

**191-52296**

Rainer Gerstenlauer

Sa 18.05.19 10.00–13.00

EUR 30.00/EUR 25.00 Gebühr für ADFC-Mitglieder, Nachweis erforderlich  
Haltestelle Neckarpark (Linie U19) gegenüber der Hans-Martin-Schleyerhalle

## Nordic Walking für Anfänger/innen im Rosensteinpark

Schritt für Schritt zu mehr Ausdauer

Gemeinsam mit anderen ist es viel einfacher, gute Vorsätze umzusetzen. In diesem Kurs werden Sie die positiven Wirkungen des Nordic Walking erleben und viel über den für Sie geeigneten Walkingstil, individuelle Trainingssteuerung sowie gesundheitliche Hintergründe erfahren. Ein kurzes Kräftigungstraining. So können Sie typische Anfängerfehler vermeiden und sich bald über Erfolgserlebnisse freuen. Und die sind gesichert: Sie fangen ganz einfach an und entsprechend Ihrer Fortschritte werden die Walkingzeiten langsam erhöht. Der Kurs ist geeignet für Anfänger/innen und Wiedereinsteiger/innen, die ein einfühlsames aber dennoch dynamisches Ganzkörpertraining an der frischen Luft bevorzugen. Auf Wunsch ist eine Fortsetzung des Kurses möglich.

Bitte mitbringen: Wettergerechte Kleidung, Laufschuhe, Walking-Stöcke, etwas zu trinken. Stöcke können in begrenzter Anzahl bei der Kursleiterin ausgeliehen werden (nur zur Verwendung während der Kurstermine).

### 191-52420

Sonja Strauß

Do 14.03.–06.06.19 jew. 16.15–17.45, 10-mal

EUR 89.00

Treffpunkt: U-Bahn Haltestelle Mineralbäder (U14)

## Englisch

### Englisch, Easy Conversation (A2)

#### 191-64590

Maria-Efterpi Bogiaki

Mo 11.03.–08.04.19 jew. 10.30–12.45, 5-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 70.00 reduzierte Teilnehmerzahl

ab Unit 1, A New Start-Refresher A2, Cornelsen Verlag

### Englisch, Mittelstufe IV (B1)

#### 191-64625

Paul Gilchrist

Di 19.02.–28.05.19 jew. 10.45–12.15, 12-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 112.00 reduzierte Teilnehmerzahl

ab Unit 7/8, Fairway New B1, Klett Verlag

### Englisch, Conversation, Vocabulary and Grammar Revision (B1)

#### 191-64702

Edwina Heilmann

Mi 13.03.–03.07.19 jew. 18.15–19.45, 12-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 115.00 reduzierte Teilnehmerzahl

inkl. Kursunterlagen

### Englisch, Conversation (B1/B2)

#### 191-64760

Christian Warren Fox

Di 19.02.–28.05.19 jew. 18.00–19.30, 12-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 112.00 reduzierte Teilnehmerzahl

inkl. Kursunterlagen

### Englisch, Vorbereitung auf die Fachhochschulreife/Berufskolleg (B2) – Last Minute

In diesem Prüfungsvorbereitungskurs werden Sie ganz gezielt auf die Fachhochschulreife/Berufskolleg vorbereitet: Materialgestützter Aufsatz – Textproduktion, Listening Comprehension und Mediation.

#### 191-64818

Edwina Heilmann

Fr 10.05.19 17.00–20.00

Sa 11.05.19 10.30–13.30

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 55.00 Kleingruppe

## Französisch

### Französisch, Révision et perfectionnement (B1-B2)

Vous souhaitez rafraîchir votre français, enrichir votre vocabulaire et réviser certains points de grammaire? Alors rejoignez-nous! Notre programme? La vie quotidienne ainsi que l'actualité. Nos supports? Le magazine «Ecoute», des chansons, des documents vidéo et une lecture.

#### 191-69960

Sandrine Maurice

Mi 20.02.–05.06.19 jew. 10.30–12.00, 12-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 153.00 inkl. Kursunterlagen

Kleingruppe

### Französisch, Table ronde (C1)

Vous souhaiteriez vous entretenir en français tout en élargissant votre lexique et tout en révisant certains points grammaticaux ? Alors rejoignez-nous ! Notre programme ? La vie quotidienne ainsi que l'actualité politique et culturelle. Nos supports ? Des textes de presse et du magazine „Ecoute“, des chansons, des documents vidéo et audio et une lecture. Et le tout dans la bonne humeur !

#### 191-70320

Sandrine Maurice

Mi 20.02.–10.07.19 jew. 09.00–10.30, 15-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 109.00 inkl. Kursunterlagen

## Italienisch

### Italienisch, Grundstufe III (A1)

#### 191-71830

Maria Busatta

Mi 20.02.–05.06.19 jew. 18.00–19.30, 12-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 112.00 reduzierte Teilnehmerzahl

ab Lektion 6, Con piacere nuovo A1, Klett Verlag

Voraussetzung: E-Mail-Adresse und Internetzugang

## Japanisch

### Japanisch, Grundstufe I (A1)

#### 191-73002

Arisa Ishida

Di 19.02.–28.05.19 jew. 18.00–19.30, 12-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 112.00 reduzierte Teilnehmerzahl

ab Lektion 1, Marugoto-Japanese language and culture. Starter, A1

Katsudoo und A1 Rikai

### Japanisch, Mittelstufe VI (B1)

#### 191-73210

Arisa Ishida

Di 19.02.–28.05.19 jew. 19.30–21.00, 12-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 149.00 Kleingruppe

ab Lektion 37, Lehrbuch: Minna no Nihongo, Shokyu II, 2. Auflage

und Übersetzungen und grammatikalische Erklärungen

## Spanisch

### Spanisch, Grundstufe IV (A2)

#### 191-76355

Mirta María Peralta Abad

Do 21.02.–06.06.19 jew. 18.00–19.30, 12-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart

EUR 149.00 Kleingruppe

ab Lektion 1, Con Gusto A2, Klett Verlag

## Beruf und Karriere

### Alphabetisierung: Beratung

Wir informieren und beraten Sie über unser Kursangebot zur Grundbildung und Alphabetisierung. Sie erfahren, welcher Kurs für Sie geeignet ist.

#### 191-83500I

Birgit Kunzmann

Mo 11.03.19 18.00–19.30

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart  
gebührenfrei

### Alphabetisierung: Grundstufe

Durch verschiedene Lebensumstände bedingt war es Ihnen vielleicht nicht möglich, ausreichend lesen und schreiben zu lernen. Dieser Kurs ist für Erwachsene, die keine oder kaum Buchstabenkenntnisse haben, nun aber Deutsch lesen und schreiben von Grund auf lernen möchten.

#### 191-83501

Birgit Kunzmann

Mo 18.03.–01.07.19 jew. 18.15–19.45, 12-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart  
EUR 96.00 Ratenzahlung möglich, Ermäßigung auf Anfrage.

Eine Einstufungsberatung ist erforderlich. Bitte kommen Sie am Mo, 11.03.2019, 18.00–19.30, zum Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, zu einem Beratungsgespräch.

### Alphabetisierung: Aufbaustufe

Dieser Kurs ist für Erwachsene, die zwar lesen und schreiben können, aber noch viele Fehler machen oder sich beim Schreiben unsicher fühlen. Im Kurs werden verschiedene Rechtschreibstrategien vermittelt und geübt, mit deren Hilfe man Fehler vermeiden oder erkennen kann. Auf individuelle Rechtschreibprobleme wird eingegangen.

#### 191-83502

Birgit Kunzmann

Mo 18.03.–01.07.19 jew. 19.45–21.15, 12-mal

Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, 70372 Stuttgart  
EUR 96.00 Ratenzahlung möglich, Ermäßigung auf Anfrage.

Eine Einstufungsberatung ist erforderlich. Bitte kommen Sie am Mo, 11.03.2019, 18.00–19.30, zum Treffpunkt Bad Cannstatt, Kreuznacher Str. 13, zu einem Beratungsgespräch.

## Hedelfingen

### 4-Jahreszeiten-Führung durch die traditionelle Weinbaulandschaft in Rohracker

100 Jahre Weingärtnergenossenschaft Rohracker eG  
1919-2019

Der Weinbau in Rohracker wird wie seit Jahrhunderten in terrassierten Steillagen betrieben. Daran hat sich bis heute nichts geändert. Das Zauberwort zum Erhalt der ursprünglichen Landschaft und deren Artenreichtum lautet: Handarbeit. Was hier lebendige Realität ist, ging anderswo verloren: Die Schönheit der alten Kulturlandschaft fiel nicht der „Rasierklunge“ der Rebflurbereinigung zum Opfer. Die lebendige Landschaft in Rohracker liefert ein anschauliches Beispiel von Kultur und Geschichte, von Vielfalt und Eigenart und ist bei entsprechender Kontinuität wichtiger Bestandteil heutiger Heimat.

Erleben sie die Jahreszeiten, die Entwicklung der Weinstöcke und die einzigartige Lebewelt in den terrassierten Weinbausteillagen in Stuttgart-Rohracker.

#### 191-58790

Markus Wegst

Sa 23.02./06.04./ 06.07. und 21.09.19 jew. 14.00–17.00

gebührenfrei, um Anmeldung wird gebeten.

Treffpunkt: Endhaltestelle Rohracker, Buslinie 62, 70329 Rohracker

### Krampfadern sanft und natürlich entfernen

Krampfadern sind nicht nur ein ästhetisches Problem. Oft verursachen sie dauerhafte Beschwerden der Beine und belasten den gesamten Organismus. Deshalb sollten sie möglichst schonend und nachhaltig entfernt werden. Mit der Krampfader-Entfernung nach Dr. Sundaro Köster gibt es eine sanfte und seit Langem bewährte Behandlung mit vielen Vorteilen. So ist beispielsweise keine Operation mit den einhergehenden Risiken notwendig, wodurch keine Narben entstehen und Nerven und Lymphbahnen nicht verletzt werden. Auch auf Wickel oder Stützstrümpfe kann verzichtet werden und man ist bereits nach 1 bis 2 Tagen bereits wieder arbeitsfähig. Sie wollen mehr wissen? In diesem Vortrag erfahren Sie alles über die Wirkungsweise, den Ablauf und die Kosten dieser natürlichen Methode der Krampfaderentfernung.

#### 191-39263

Axel Ott

Mi 15.05.19 18.30–19.30

EUR 8.00

Bürgerhaus Alte Schule Rohracker, Tiefenbachstr. 4,  
70329 Stuttgart

## Untertürkheim

---

### Schätze des Stadtteils

---

#### **Saubere Energie – das Wasserkraftwerk Stuttgart-Untertürkheim** Stromerzeugung mit jahrhundertalter Tradition Information und Rundgang

Die Wasserkraftanlage in Untertürkheim wurde in den Jahren 1899 bis 1902 ursprünglich als Dampf- und Wasserkraftwerk gebaut. Es war das erste kommunale Stromerzeugungsunternehmen in Württemberg. Davor war die Versorgung durch private Anbieter üblich. Die Pionierarbeit in Untertürkheim setzte sich fort: 1924 wurde dort eine der ersten und größten Kaplan-turbinen installiert. Wesentliche Teile des Maschinenparks der ersten Bauphase waren bis 1983 in Betrieb, die Hauptkomponenten der Kaplan-turbine sind es heute noch.

Heute produziert das Kraftwerk mit einer Kaplan- und drei Francis-turbinen 7 Millionen Kilowattstunden Strom im Jahr. Die installierte Leistung der Turbinen beträgt zusammen 1,4 Megawatt.

Teilnahmebedingungen:

Nur für trittsichere Personen ab 12 Jahren geeignet!

Flaches und festes Schuhwerk ist Voraussetzung für die Besichtigung.

Nicht geeignet für Rollstuhlfahrer/-innen und Personen mit Gehhilfen! Personen, die unter Kreislaufproblemen leiden, sollten nicht am Rundgang teilnehmen. Personen mit aktiven Implantaten (Herzschrittmacher, Insulinpumpen,...) können aus Sicherheitsgründen nicht am Rundgang teilnehmen.

#### **191-08300**

Ralf Pietzsch

Fr 12.04.19 14.00–16.30

EUR 5.00 Verwaltungsgebühr, Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: An der Pforte der EnBW – Energie Baden-Württemberg AG, Inselstraße 144, 70327 Stuttgart.

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Vom Hauptbahnhof Stuttgart mit der S-Bahn-Linie 1 bis Haltestelle Untertürkheim Bahnhof.

## Alltagswissen

---

#### **Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung – ein Einstieg**

In diesem Vortrag geht es um die typischen Vorsorgeregelungen in den Grundzügen. Den Zuhörern wird auch noch einmal das Zusammenspiel der Verfügungen erklärt. Der Dozent ist Rechtsanwalt und beantwortet gerne Ihre Fragen im Anschluss.

#### **191-39264**

Felix Dommermühl

Mi 03.04.19 18.30–20.00

EUR 14.00

Stadtteil- und Familienzentrums Mäulentreff, Mäulenstraße 5, 70327 Stuttgart

## Genuss und Kreativität

---

#### **Digitale Fotografie für Einsteiger/-innen**

Die Kursteilnehmenden sollen ein besseres Verständnis der digitalen Fotografie erlangen durch die allgemeine Darstellung technischer und gestalterischer Aspekte. Das wird unterstützt durch praktisches Fotografieren. Bei der gemeinsamen Besprechung der Fotos sollen Verbesserungsmöglichkeiten in der Gestaltung von Bildern erkannt werden.

Theorie beim 1. Termin: Fotografische Grundzüge: Objektiv, Brennweite, Blende, Belichtung, Licht: Lichtarten, Wellenlänge, Farbe, Filter, Weißabgleich, Digitale Kamera: Speicher, Dateiformate, Bildqualität, Auflösung, Größe, Komprimierung, Aufnahmemodi, Gestaltungselemente. – Praxis beim 2. und 3. Termin: tagsüber/abends bei gutem/schlechtem Wetter. – 4. Termin: gemeinsame Bildbesprechung.

#### **191-38175**

Thomas Pfeiffer

Do 07.03.19 18.00–21.00

Sa 09.03.19 14.00–17.00

Mo 11.03.19 20.00–22.00

Do 21.03.19 18.00–21.00

EUR 58.00

Stadtteil- und Familienzentrums Mäulentreff, Mäulenstraße 5, 70327 Stuttgart-Untertürkheim (U13 Haltestelle Eszet).



---

## Martls Wahnsinns-Kartoffelsalat

Das Untertürkheimer Urgestein Martin Stoll aus dem Café Wahnsinn öffnet seine Küche. Von seinen Gästen heiß geliebt – niemals erfahren – lüftet er jetzt sein Geheimnis vom besten Kartoffelsalat von ganz Untertürkheim und weit darüber hinaus.

Wir bereiten gemeinsam den Kartoffelsalat zu und essen ihn mit Fleischküchle. Ein Abend nicht nur für eingefleischte Fans, sondern auch für die, die es werden wollen!

### 191-39261

Martin Stoll

Di 02.07.19 18.00–20.00

EUR 8.00

Café Wahnsinn, Großglocknerstraße 23, 70327 S-Untertürkheim

### 191-39262

Martin Stoll

Di 16.07.19 18.00–20.00

EUR 8.00

Café Wahnsinn, Großglocknerstraße 23, 70327 S-Untertürkheim

---

## Wangen

---

---

### Salsa Bodyshaping für Frauen

Im stressigen Strudel des Alltags vergessen wir manchmal, was unsere weibliche Seele wirklich braucht. Tanzen ist ein Tool, um uns lebendiger zu fühlen und unsere innere Gelöstheit wieder zu spüren. Der Fokus liegt auf der Weiblichkeit und der Anmut in den Salsa-Bewegungen. Wir trainieren den ganzen Körper von Kopf bis Fuß. Aus den Grundelementen des Salsa wird eine Choreografie aufgebaut.

Bitte Hallen-/Gymnastikschuhe, High-Heels (für die, die auch auf hohen Schuhen tanzen möchten) mitbringen.

### 191-30428

Orsolya Widmann-Bönisch

Mi 08.05.–10.07.19 jew. 19.00–20.00, 8-mal

EUR 47.00

Familie im Zentrum e. V., Inselstr. 3, 70327 Stuttgart-Wangen

## Auszug

# Allgemeine Geschäftsbedingungen der volkshochschule stuttgart

Die vollständigen AGBs finden Sie auf [www.vhs-stuttgart.de](http://www.vhs-stuttgart.de) ‚AGBs‘

## Allgemeine Geschäftsbedingungen

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelten für alle Anmeldungen und werden durch die Anmeldung anerkannt. Für die Richtigkeit der im Programmbuch abgedruckten Daten wird keine Gewähr übernommen.

### 1. Vertragsschluss

Der Vertrag kommt mit der Anmeldung zur Veranstaltung und der Annahme durch die volkshochschule stuttgart zustande. Meldet sich der/die Teilnehmer/in auf dem Formular der Weitermeldeliste zu einem Folgekurs an, so ist diese Anmeldung verbindlich.

### 2. Gebühren

Die Gebühren werden bei Kursbeginn zur Zahlung fällig. Hiervon ausgenommen sind abweichende Regelungen für bestimmte Fremdsprachenkurse (Punkt 12), für Integrationskurse (Punkt 13) sowie für Wanderungen/Studienfahrten (Punkt 14). Die Bezahlung erfolgt in der Regel per SEPA-Lastschriftinzug; ansonsten sofort in bar im TREFFPUNKT Rotebühlplatz. Das Zustandekommen einer Veranstaltung ist nicht vom Zeitpunkt des Gebühreneinzugs durch die volkshochschule stuttgart abhängig. Bei Übernahme der Gebühr durch einen Dritten (Fremdzahler, bspw. Arbeitgeber) ist eine vom Zahler zu unterschreibende Kostenübernahmeerklärung auszustellen. Erstrecken sich Veranstaltungen über mehrere Semester, gilt die Anmeldung für die gesamte angegebene Dauer. In diesen Fällen ist grundsätzlich Ratenzahlung möglich, genauere Angaben bei den jeweiligen Kursen. Voraussetzung hierfür ist die Zahlung per SEPA-Lastschrift und die Erteilung eines sog. Mandats/Erlaubnis zum Einzug mittels SEPA-Lastschrift. Bei Rücklastschriften trägt der/die Teilnehmer/in bzw. der/die Zahlungspflichtige die dadurch entstehenden Kosten.

### 3. Ermäßigung

Ermäßigungsgründe können nicht kumuliert werden.

#### 3.1 In den folgenden Fällen ist eine Gebührenermäßigung ausgeschlossen:

- Veranstaltungen mit einer Gebühr bis zu 10 EUR.
- Einzelunterricht/Einzeltrainings
- Studienfahrten, Studienreisen und Wanderungen
- Prüfungen
- Fortbildungen im Rahmen der Kursleiterakademie
- Veranstaltungen mit Kooperationspartnern
- Bei mehrsemestrigen Veranstaltungen (bspw. Lehrgängen) können hiervon abweichende Regelungen getroffen werden, die vertraglich vereinbart werden.
- Ausschließlich für Kinder und Jugendliche bis zum 17. Lebensjahr ausgeschriebene Veranstaltungen, für die bereits eine ermäßigte Gebühr ausgewiesen ist mit Ausnahme der Bonuscard
- Bei Veranstaltungen, für die Förderungen in Anspruch genommen werden können (bspw. Meisterbafög).
- Bei Anmeldung zu Veranstaltungen, für die eine Firma/Institution die Gebühr ganz oder teilweise trägt (Kostenübernahmeerklärung).
- Bei Kostenerstattungen im Rahmen von Umschulungen nach dem SGB III (gefördert durch die Bundesagentur für Arbeit). Verbindliche Auskünfte sind bei der Geschäftsstelle und bei der Bundesagentur für Arbeit erhältlich.
- Sachkosten (Lehrbücher, Seminarunterlagen, Arbeitsmaterial etc.).

**Ausnahme:** Einzelfallregelungen (z. B. in besonderer finanzieller/familiärer Situation o. Ä.) werden geprüft – bitte wenden Sie sich gegebenenfalls an die zuständige Fachbereichsleitung.

### 3.2 Gruppe A/Ermäßigung 10%:

Anmeldung und Vorlage eines entsprechenden, gültigen Nachweises bzw. Ausweises bei allen Anmeldestellen. Zur Gruppe der Berechtigten gehören

- Kinder und Jugendliche bis zu 17 Jahren
- Schüler/innen
- Auszubildende
- Praktikant/innen
- Au-pairs
- Studierende mit deutschem oder internationalem Studentenausweis
- Bundesfreiwilligendienst-Leistende
- Soziales- und Ökologisches Jahr-Leistende
- Rentner mit Wohngeldberechtigung

### 3.3 Gruppe B/Ermäßigung 25%:

Anmeldung und Vorlage eines entsprechend gültigen Nachweises bzw. Ausweises bei allen Anmeldestellen. Zur Gruppe der Berechtigten gehören Menschen mit einem Grad der Behinderung von wenigstens 50%.

### 3.4 Gruppe B/Ermäßigung 40%:

Anmeldung und Vorlage eines gültigen Nachweises (Leistungsbescheid, der nicht älter als 3 Monate ist) in den Anmeldestellen der volkshochschule stuttgart im TREFFPUNKT Rotebühlplatz, in Bad Cannstatt und im Veranstaltungszentrum Ost. Zur Gruppe der Berechtigten gehören:

- Arbeitslose, die Leistungen von der Bundesagentur für Arbeit beziehen
- Empfänger/innen von Leistungen nach SGB II und SGB XII (Bonuscard)

## 5. Rechnungsstellung

Sie erhalten eine Rechnung in der Regel eine Woche vor Kursbeginn. Der Rechnungsbetrag wird am ersten Kurstag zur Zahlung fällig (Ausnahme Punkt 12 und 13).

## 8. Teilnahmebescheinigung/Belegungsliste

Eine Teilnahmebescheinigung stellt die volkshochschule stuttgart auf Wunsch nach Abschluss einer Veranstaltung aus. Voraussetzung hierfür ist die Teilnahme an mindestens 80 % der Unterrichtseinheiten. Die Teilnehmerliste dient als Nachweis über den regelmäßigen Besuch der Veranstaltungen (Kurse, Seminare, Vortragsreihen, Arbeitsgemeinschaften).

## 9. Mindestteilnehmerzahl

Voraussetzung für die Durchführung eines Kurses ist im Regelfall das Erreichen der Mindestteilnehmerzahl vor Beginn des Kurses. Veranstaltungen, die am ersten Kurstermin nicht die geforderte Mindestteilnehmerzahl erreicht haben, können gekürzt durchgeführt werden. In diesen Fällen erfolgt die Kürzung unter Beachtung und Beibehaltung der geplanten Inhalte und Gesamtkonzeption. Teilnehmende, die mit dieser Kürzung nicht einverstanden sind, können schriftlich erklären, dass sie von dem Kurs zurücktreten. Sie erhalten dann die Kursgebühr zurück. Ebenso können Kurse, die die jeweilige Mindestzahl nicht erreichen, unter Berücksichtigung inhaltlicher und organisatorischer Gesichtspunkte dann durchgeführt werden, wenn die Teilnehmer/innen zur Zahlung eines entsprechenden Gebührenaufschlages (Umlage) bereit sind. Die Entscheidung (Verkürzung, Umlage) hierüber trifft die zuständige Fachbereichsleitung.

## 10. Späterer Kurseinstieg

Ein späterer Kurseinstieg ist einmalig bei Kursen mit mindestens 10 Kursterminen bis zum dritten Kurstermin möglich bei Zahlung der vollen Kursgebühr. In den Fremdsprachenkursen ist auch ein späterer Einstieg nach dem dritten Termin einmalig mit anteiliger Kursgebühr nach Rücksprache mit dem Fachbereich möglich. Dies gilt nicht bei den Kursangeboten „Deutsch als Fremdsprache/Deutsch und Integration“.

## 11. Kurswechsel

Ein Wechsel des Kurses ist bis zu 3 Werktagen nach dem ersten Kurstermin einma-

lig möglich. Dies gilt für Kurse ab 10 Kursterminen. Dies gilt nicht bei den Kursangeboten „Deutsch als Fremdsprache/Deutsch und Integration“.

## 12. Fremdsprachenkurse

In Fremdsprachenkursen ab acht Terminen wird die Rechnung in der Regel bis zum vierten Kurstermin verschickt.

## 13. Deutsch als Fremdsprache/Deutsch und Integration

Bei den Integrationskursen ist abweichend zu Punkt 2 die Kursgebühr 2 Wochen vor Kursbeginn fällig und wird in der Regel 2 Wochen vor Kursbeginn per SEPA-Lastschrift eingezogen. Barzahlungen im TREFFPUNKT Rotebühlplatz sind ebenfalls möglich.

## 14. Wanderungen und Studienfahrten

Sofern bei diesen Veranstaltungen die volkshochschule stuttgart lediglich als Vermittlerin auftritt, gelten die jeweiligen Regelungen des Reisebürogewerbes und der Leistungsträger.

## 16. Rücktritt/Rückzahlungen

- Die volkshochschule stuttgart kann wegen zu geringer Beteiligung, Ausfall einer Dozentin/eines Dozenten oder aus anderen berechtigten Gründen vom Vertrag zurücktreten. In diesen Fällen werden bereits geleistete Zahlungen erstattet: Kursgebühren, die per SEPA-Lastschrift abgebucht werden, werden in diesen Fällen zurück überwiesen. Kursgebühren, die bar bezahlt wurden, werden auf das Guthabenkonto des Zahlers eingetragen und auf Wunsch im TREFFPUNKT Rotebühlplatz gegen Vorlage des Personalausweises/Führerscheins/Reisepasses wieder bar ausbezahlt. Weitergehende Ansprüche gegen die volkshochschule stuttgart sind ausgeschlossen.
- Der Rücktritt eines/r Teilnehmer/in muss bis spätestens 6 Werktagen vor Beginn des Kurses schriftlich oder telefonisch erfolgen. Das Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung. Wird bei der Ankündigung des Kurses im Programmbuch ausdrücklich eine andere Rücktrittsregelung genannt, so ist diese maßgebend. Entscheidend für die Einhaltung der Frist ist der Eingang des Rücktritts bei der volkshochschule stuttgart. Bei späterem Rücktritt erfolgt keine Rückerstattung der Kursgebühren. Rückzahlungen in bar erfolgen nur an der Anmeldung im TREFFPUNKT Rotebühlplatz.
- Die Erklärung des Rücktritts gegenüber der/dem Dozentin/en ist unwirksam.
- Bei mehrsemestrigen Veranstaltungen (Lehrgängen), Frauenakademie, Studienfahrten, Musikalischer Erwachsenenbildung gelten besondere Rücktrittsbedingungen. Information im jeweiligen Fachbereich.
- Für Deutsch- und Integrationskurse einschl. der Prüfungen gelten besondere Rücktrittsbedingungen und Stornogebühren:
  - der Rücktritt eines/er Teilnehmer/in muss bis spätestens 15 Werktagen vor Beginn des Kurses schriftlich erfolgen
  - sollten Sie zu den Deutsch-Prüfungen nicht erscheinen ohne fristgerecht zu stornieren, wird eine Stornogebühr in Höhe von 30 EUR erhoben. Gleiches gilt für Stornierungen nach Ablauf der Stornofrist.

## 18. Haftung

Die Haftung der volkshochschule stuttgart beschränkt sich auf Fälle, bei denen grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz seitens der volkshochschule stuttgart oder ihrer Erfüllungsgehilfen vorliegt. Abweichend hiervon haftet die volkshochschule stuttgart im Falle der Verletzung von Leben, Gesundheit oder Körper, sowie bei Verletzung wesentlicher Vertragspflichten auch bei einfacher Fahrlässigkeit.

## 26. Schlussbestimmung

Mit der Bekanntgabe dieser Geschäftsbedingungen verlieren alle früheren ihre Gültigkeit.

Stand: 1. Januar 2019

### **Ansprechpartnerin**

#### **Sozialraumorientiertes Bildungsmanagement**

Raphaela Huber  
Fritz-Elsas-Straße 46/48  
70174 Stuttgart  
Telefon 0711 1873-725  
[raphaela.huber@vhs-stuttgart.de](mailto:raphaela.huber@vhs-stuttgart.de)

Ann-Kathrin Bienert  
Telefon 0711 1873-712  
[ann-kathrin.bienert@vhs-stuttgart.de](mailto:ann-kathrin.bienert@vhs-stuttgart.de)

#### **Anmeldung für Kurse**

volkshochschule stuttgart  
Telefon 0711 1873-800  
[www.vhs-stuttgart.de](http://www.vhs-stuttgart.de)



volkshochschule stuttgart  
Fritz-Elsas-Straße 46/48  
70174 Stuttgart  
Telefon 0711 1873-800  
Fax 0711 1873-709  
[info@vhs-stuttgart.de](mailto:info@vhs-stuttgart.de)



**volkshochschule stuttgart**  
**Postfach 10 49 54**  
**70043 Stuttgart**

www.vhs-stuttgart.de

www.facebook.com/vhsstuttgart

www.facebook.com/vhsstuttgart

www.vhs-stuttgart.de

Bitte senden Sie die Anmeldekarte an nebenstehende Adresse oder faxen Sie sie an die Faxnummer 0711 1873-858.

Ja, ich bin damit einverstanden, dass Sie mich über aktuelle Veranstaltungen und Angebote der vhs stuttgart informieren (z. B. über den Newsletter). Diese Einwilligung kann ich jederzeit per Post, Fax, Telefon oder E-Mail widerrufen.

E-Mail

Telefon (tagsüber)

PLZ/Wohnort

Straße

Geburtsstag

Vorname

Name

Absender /in  Herr  Frau

## Anmeldung

Falls Teilnehmende/r und Zahlende/r dieselbe Person sind, verwenden Sie bitte diese Anmeldekarte. Gleiches gilt bei Anmeldungen für Kinder bis 18 Jahre.

Bei Kostenübernahme durch Dritte verwenden Sie bitte das Formular „Kostenübernahme durch Dritte“. Sie finden das Formular unter [www.vhs-stuttgart.de](http://www.vhs-stuttgart.de) ► *Anmeldung* ► *besondere Anmeldeformulare*.

### Ermächtigung zum Einzug von Forderungen durch SEPA-Lastschriften

Kurs-Nummer

Titel

Gebühren

EUR

Vorname  Nachname

Geburtsdatum

Ich ermächtige die volkshochschule stuttgart, Fritz-Elsas-Str. 46/48, 70174 Stuttgart, Zahlungen von meinem Konto mittels SEPA-Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der volkshochschule stuttgart auf mein Konto gezogenen SEPA-Lastschriften einzulösen. Mit der Kursanmeldung erkenne ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der volkshochschule stuttgart an. Die Gläubiger-Identifikationsnummer der volkshochschule stuttgart lautet DE54VHS0000005884, die Mandatsreferenznummer wird Ihnen mit der Rechnung mitgeteilt.

BIC:

IBAN:

Ja, ich bin damit einverstanden, dass meine personenbezogenen Daten zur Kursanmeldung, -durchführung und -abrechnung erhoben, verarbeitet und genutzt werden dürfen. Diese Einwilligung kann jederzeit und ohne Nachteile widerrufen werden. Meine datenschutzrechtlichen Belange werden ohne Einschränkung gewährleistet. Es erfolgt keine Übermittlung meiner Daten an Dritte, außer im Rahmen der Kursdurchführung z.B. an Dozent/innen.

Ort

Datum

Unterschrift

Absender und Bankverbindung bitte vollständig angeben!