

Gesellschaft, Politik und Umwelt

April bis
September 2021



STUDIUM GENERALE



Alle Termine des Studium Generale sind einzeln buchbar! Detaillierte Beschreibungen finden Sie online. Solange die Untersagung des Präsenzbetriebs gilt, werden die Kurse vorübergehend online stattfinden.

Allgemeinbildung kompakt (vorerst online)

Dieses kleine „Kompaktstudium“ bietet Ihnen ein fundiertes und umfassendes Wissen in den Bereichen Naturwissenschaften, Philosophie, Biologie und Geschichte. In jeweils vier Einheiten erhalten Sie in Form von anschaulichen Vorträgen eine Einführung in die Grundlagen der jeweiligen Disziplin und profitieren von Austausch und Diskussion untereinander. Anmeldung erforderlich

Philosophie

Grundlagen, Aufgaben und Bedeutung

211-14002

Dr. Reinhard Nowak

Mo 12.04.–03.05.21 jew. 14.00–16.30, 4 mal

EUR 80.00

LebensWerte – Biologie und Sozialpsychologie

Von der Zelle bis zur Kommunikation

211-14003

Kristina Zenker

Mo 10.05.–14.06.21 jew. 14.00–16.30, 4 mal

EUR 80.00

Geschichte denken -

Ein Spaziergang durch die Geschichtsvorstellungen von der Antike bis heute

211-14004

Holger Starzmann

Mo 21.06.–12.07.21 jew. 14.00–16.30, 4 mal

Kurszeitänderung: am 05.07. und 12.07.2021 von 13.15–15.45 Uhr

EUR 80.00

STUDIUM GENERALE

Krieg und Frieden – Individuum und Gesellschaft zwischen Konflikt und Verständigung (vorerst online)

Die Geschichte der Menschheit ist eine Geschichte von Konflikt, Auseinandersetzung, Eintracht und Verbundenheit. Wie entstehen Konflikte, wie haben Kriege unsere Gesellschaft geformt und beeinflusst? Was genau ist Frieden und was braucht er um Bestand zu haben? Wir nähern uns aus der Politik und Geschichte aber auch über die Kunst, Literatur, Musik, Philosophie und sogar die Biologie. So vieles aus Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft der Menschheit wird verständlich, klar und nachvollziehbar! Anmeldung erforderlich

Friedensbilder des 20. Jahrhunderts – Künstler im Engagement gegen Krieg von 1945 bis heute (vorerst online)

211-14105

Sabine Lutzeier

Mo 12.04.21 14.00–16.30

EUR 20.00

Zwischen Euphorie und Ernüchterung. Die Künstler und der Erste Weltkrieg

211-14106

Markus Golser

Mo 19.04.21 14.00–16.30

EUR 20.00

Der 30jährige Krieg – Verlauf, Akteure und Hintergründe einer europäischen Katastrophe

211-14107

Holger Starzmann

Mo 26.04.21 14.00–16.30

EUR 20.00

211-14108

Holger Starzmann

Mo 03.05.21 14.00–16.30

EUR 20.00

Klänge zwischen Krieg und Frieden

Marschmusik, Klagegesänge, Friedenslieder oder Protest – Komponisten und ihre unterschiedlichen Blickwinkel

211-14109

Hedwig Noebels

Mo 10.05.21 14.00–16.30

EUR 20.00

STUDIUM GENERALE

Zum ewigen Frieden – geht's noch?!

Ein philosophischer Blick auf gegenwärtige Utopien, Dystopien, Fortschritts- und Innovationsgeschichten

211-14110

Dr. Igor Wroblewski
Mo 17.05.21 14.00–16.30
EUR 20.00

Der Mensch im Krieg mit sich und den Anderen?

Grundsatzfragen der Philosophie

211-14111

Dr. Reinhard Nowak
Mo 07.06.21 14.00–16.30
EUR 20.00

„Es soll kein Krieg sein.“

Kants Überlegungen zum Frieden, einer realistischen Illusion

211-14112

Dr. Reinhard Nowak
Mo 14.06.21 14.00–16.30
EUR 20.00

Not lindern und Hoffnung schaffen

Humanitäre Hilfe in Zeiten von Krieg und Konflikt

211-14113

Dr. Alexander Gaus
Mo 21.06.21 14.00–16.30
EUR 20.00

Zwischenmenschliche Beziehungen und die Neurobiologie

Gehirn, Konflikt und Harmonie

211-14114

Kristina Zenker
Mo 28.06.21 14.00–16.30
EUR 20.00

STUDIUM GENERALE

„Hoppla, wir leben!“ oder „Krieg dem Kriege“, spricht der Dichter!

Lyrik in Kriegs- und Friedenszeiten

211-14115

Jutta Menzel
Mo 05.07.21 14.00–16.30
EUR 20.00

Aufbruch und Protestkultur – Die 1950er-70er Jahre (vorerst online)

Ein Zeitabschnitt unserer Geschichte der zu Beginn in Deutschland mit Wiederaufbau und Wirtschaftswunder einen hoffnungsvollen Aufschwung brachte. Doch nach und nach zeigten sich die Wunden der Vergangenheit und eine ganze Generation lehnte sich auf und brachte eine Zeiten- und Kulturwende. Bewegte Zeiten – auch in Europa und der sich in zwei Lager teilenden Weltgemeinschaft. Wo sind Kontinuitäten bis heute zu beobachten, was erkämpften die „68er“ wovon wir heute profitieren und wie prägten sie Kunst, Film Musik und Philosophisches Denken? Anmeldung erforderlich

Eine Art von Widerstand – Die Dichterin Marie-Luise Kaschnitz (1901-1974)

211-14304

Jutta Menzel
Mi 14.04.21 18.30–20.45
EUR 20.00

Privatleben als Politikum. Liebe und Sexualität in den 1960er-Jahren

211-14305

Markus Golser
Mi 21.04.21 18.30–20.45
EUR 20.00

Die „68er-Bewegung“ – Auflehnung einer Generation: Gegen soziale Verkrustungen, geschichtliches Verdrängen und Doppelmoral

211-14306

Dr. Klaus Hammer
Mi 28.04.21 18.30–20.45
EUR 20.00

STUDIUM GENERALE

„Alles Leben ist ein Problemlösen“

Karl Poppers positive Weltsicht – von den 60ern bis heute

211-14307

Dr. Reinhard Nowak
Mi 05.05.21 18.30–20.45
EUR 20.00

„Es gibt kein richtiges Leben im falschen.“

Die Frankfurter Schule und ihre Bedeutung für die 68er Bewegung

211-14308

Dr. Reinhard Nowak
Mi 19.05.21 18.30–20.45
EUR 20.00

Der Zeitgeist der 50er bis 70er Jahre

Musik, Mode, Marken & Design im Wandel

211-14309

Sabine Lutzeier
Mi 09.06.21 18.30–20.45
EUR 20.00

Musik der Postmoderne: Arvo Pärt und Philip Glass

Die Rückkehr zu Klang und Wirkung

211-14310

Hedwig Noebels
Mi 16.06.21 18.30–20.45
EUR 20.00

Filme der 60er Jahre – Die großen Klassiker und ihre Stars

211-14311

Elena Konson
Mi 23.06.21 18.30–20.45
EUR 20.00

Die Aufarbeitung der nationalsozialistischen Vergangenheit

Die Ermittler von Ludwigsburg

211-14312

Anne Deetz
Mi 30.06.21 18.30–20.45
EUR 20.00

Weitere Angebote und aktuelle Informationen finden Sie auf www.vhs-stuttgart.de

STUDIUM GENERALE

Ursprung und Entstehung des Nahostkonflikts

Der Beginn einer internationalen Tragödie

211-14313

Dr. Klaus Hammer
Mi 07.07.21 18.30–20.45
EUR 20.00

Coca-Cola & Co. – Die Kunst der Pop Art

Die Kunst und die Welt des Konsums, der Werbung, der Comics und der Massenmedien

211-14314

Anette Ochsenwadel
Mi 14.07.21 18.30–20.45
EUR 20.00

Willy Brandt – der schwierige Weg nach Osten

211-14315

Holger Starzmann
Mi 21.07.21 18.30–20.45
EUR 20.00

Mensch und Wasser (vorerst online)

Angesichts des sich verändernden Klimas steht die Ressource Wasser immer mehr im Fokus. Fragen nach Verteilung, Gerechtigkeit, Vorkommen und Nutzung gewinnen immer mehr an Bedeutung und drängen nach globalen und lokalen Antworten. Hier erhalten Sie fundierte Wissensgrundlagen aus den verschiedensten Bereichen, historische Betrachtungen sowie anregende kulturelle Perspektiven zum Thema Wasser. Sobald Präsenzkurse möglich sind, finden die Termine im Bürgerhaus Botnang, Griegstr. 18, 70195 statt. Anmeldung erforderlich

Wasser – Element des Lebens

Philosophische Betrachtungen

211-14404

Dr. Reinhard Nowak
Do 15.04.21 10.00–12.30
EUR 20.00

STUDIUM GENERALE

„Zur See“

Eine philosophische Metapher

211-14405

Dr. Reinhard Nowak
Do 22.04.21 10.00–12.30
EUR 20.00

„Wasserstress“ in Entwicklungsländern

Fakten, Probleme und Konflikte

211-14406

Dieter Bleicher
Do 29.04.21 14.00–16.30
EUR 20.00

Praxisbeispiel kommunale Entwicklungszusammenarbeit:

Das ‚Afrika-Projekt‘ in Burkina Faso

211-14407

Anne Deetz
Do 06.05.21 10.00–12.30
EUR 20.00

Wassersymbolik in Sagen und Märchen

211-14408

Elena Konson
Do 20.05.21 10.00–12.30
EUR 20.00

Wasser als Symbol in Religion, Kultur und Kunst

211-14409

Sabine Lutzeier
Do 10.06.21 10.00–12.30
EUR 20.00

Vladimir Sorokin: „Eis“

Nur Eis kann die Menschheit retten?! Der kontroverse Schriftsteller
V. Sorokin

211-14410

Dr. Igor Wroblewski
Do 17.06.21 09.45–12.15
EUR 20.00

Weitere Angebote und aktuelle Informationen finden Sie auf www.vhs-stuttgart.de

STUDIUM GENERALE

Vom Neuronengesang zum Überfluss

Wasser in der experimentellen Musik

211-14411

Dr. Igor Wroblewski
Do 24.06.21 09.45–12.15
EUR 20.00

Wasser in der Evolution

Die naturwissenschaftliche Perspektive

211-14412

Prof. Joachim Sommer
Do 01.07.21 10.00–12.30
EUR 20.00

Wasser – Geografische und räumliche Grundbedingungen

Verknappung, Verteilung und Verschmutzung

211-14413

Dr. Klaus Hammer
Do 08.07.21 10.00–12.30
EUR 20.00

Hinaus aufs Meer! Die europäische Expansion im Überblick

211-14414

Holger Starzmann
Do 15.07.21 10.00–12.00
EUR 20.00

211-14415

Holger Starzmann
Do 22.07.21 10.00–12.30
EUR 20.00



Alle Termine des Studium Generale sind einzeln buchbar! Detaillierte Beschreibungen finden Sie online. Solange die Untersagung des Präsenzbetriebs gilt, werden die Kurse vorübergehend online stattfinden.

STUDIUM GENERALE

Bewegte Zeiten – Alte Kulturen im Zeitraffer (vorerst online)

Das Dozententeam der Universität Tübingen bietet im Sommersemester die Fortsetzung des geschichtlichen Überblicks über verschiedene Epochen der Alten Geschichte an: Dieses Mal unter dem Motto „Bewegte Zeiten für das Alte Ägypten, für Griechenland und Rom, für die Etrusker und Kelten und im europäischen Mittelalter“. Anmeldung erforderlich

Etrusker I

Das modernste Volk der Antike?

211-14504

Rita Kessler

Do 15.04.21 16.30–18.30

EUR 20.00

Die Etrusker II

Die Morgenröte Roms

211-14505

Rita Kessler

Do 22.04.21 16.30–18.30

EUR 20.00

Alle Wege führen nach Rom

Mobilität im Römischen Reich

211-14506

Kai Nehmann

Do 29.04.21 16.30–18.30

EUR 20.00

Steine bis in den Himmel!

Architektur im Mittelalter

211-14507

Marit Planeta

Do 06.05.21 16.30–18.30

EUR 20.00

Sind die Römer denn überall?

Griechenland als Römische Provinz

211-14508

Christina Häfele

Do 20.05.21 16.30–18.30

EUR 20.00

Weitere Angebote und aktuelle Informationen finden Sie auf www.vhs-stuttgart.de

STUDIUM GENERALE

Auch noch am Nil mischen sie mit!

Die Römer in Ägypten

211-14509

Dr. Ulrike Fritz

Do 10.06.21 16.30–18.30

EUR 20.00

Ungleicher Kampf um die Herrschaft

Das römische Vierkaiserjahr 69.n. Chr.

211-14510

Kai Nehmann

Do 17.06.21 16.30–18.30

EUR 20.00

Katastrophe und Glücksfall

Das Ende der Vesuvstädte 79 n. Chr.

211-14511

Kai Nehmann

Do 24.06.21 16.30–18.30

EUR 20.00

Pest, Flut, Heuschrecken, Hungersnöte und Folter

Die düsterste Seite des Mittelalters

211-14512

Marit Planeta

Do 01.07.21 16.30–18.30

EUR 20.00

Die Kelten als Salz in der Suppe Europas -

Hallstatt und LaTène oder wie die Kelten Europa prägten

211-14513

Rita Kessler

Do 08.07.21 16.30–18.30

EUR 20.00

Die Spätantike - Umwälzungen zwischen Altertum und Mittelalter

211-14514

Christina Häfele

Do 15.07.21 16.30–18.30

EUR 20.00

STUDIUM GENERALE

Merowinger und Karolinger – Königsfamilien mit bewegter Geschichte

211-14515

Marit Planeta
Do 22.07.21 16.30–18.30
EUR 20.00

Die Welt der Ökonomie (vorerst online)

Um die Zusammenhänge unserer globalisierten Gegenwart und Lebenswelt in Gänze zu erfassen, bedarf es grundlegender Kenntnisse zu Entstehung, Aufbau, Funktionsweise und Logik der ökonomischen Systeme und Prozesse. Werfen Sie in einem Semester einen umfassenden Blick auf die Wirtschaftsgeschichte, die Klassiker der Wirtschaftslehre und die Auseinandersetzungen mit aktuellen Herausforderungen und Debatten! Anmeldung erforderlich

Hanse, Fugger & Co. Handel und Wandel im Alten Reich

211-14604

Holger Starzmann
Fr 16.04.21 10.15–12.45
EUR 20.00

Calvinistischer Puritanismus und industrielle Entwicklung Großbritannien, Niederlande und USA

211-14605

Dr. Klaus Hammer
Fr 23.04.21 10.15–12.45
EUR 20.00

Europa um 1700 Ludwig XIV, Merkantilismus und die Anfänge der Wirtschaftstheorie

211-14606

Robert Thomas Merk
Fr 30.04.21 10.15–12.45
EUR 20.00

Die Industrielle Revolution im Europa des 19. Jahrhunderts

211-14607

Dr. Hartmut Jericke
Fr 07.05.21 10.15–12.45
EUR 20.00

Weitere Angebote und aktuelle Informationen finden Sie auf www.vhs-stuttgart.de

STUDIUM GENERALE

Vom Wengert an die Werkbank – Die Industrialisierung Württembergs im 19. Jh.

211-14608

Holger Starzmann
Fr 21.05.21 10.15–12.45
EUR 20.00

Die Krisen der Weltwirtschaft der 20er und 30er Jahre Die Anfänge des Sozialstaats

211-14609

Anne Deetz
Fr 11.06.21 10.15–12.45
EUR 20.00

Wer kriegt was und warum?

Ein philosophischer Blick auf die Märkte, unser Verhalten und die Paradoxe des Konsums

211-14610

Dr. Igor Wroblewski
Fr 18.06.21 10.15–12.45
EUR 20.00

Die globale Entwicklung zur Ungleichheit Die Verteilung von Wohlstand und ihre Konsequenzen

211-14611

Robert Thomas Merk
Fr 25.06.21 10.15–12.45
EUR 20.00

Die soziale Marktwirtschaft

Ein dritter Weg zwischen freier Marktwirtschaft und Planwirtschaft?

211-14612

Dr. Klaus Hammer
Fr 02.07.21 10.15–12.45
EUR 20.00

Herausforderungen des Sozialstaats

Zwischen sozialer Gerechtigkeit und sozialer Sicherheit

211-14613

Anne Deetz
Fr 09.07.21 10.15–12.45
EUR 20.00

GESCHICHTE

Fashion! Globalisierung und Kulturtransfer in der Mode

Führung durch die Sonderausstellung des Landesmuseums Stuttgart

Was ist Mode: Kleidung im Alltag, kulturelle Haut, politisches Statement oder Weltanschauung? In dieser dialogischen Führung gehen wir gemeinsam der Frage nach, woher unsere Mode kommt. Sie erfahren, was Baumwolle, Jeans und T-Shirt mit Globalisierung zu tun haben, und Sie entdecken, wie traditionelle Kleidungsstile und Stoffmuster auch heute unsere Mode beeinflussen.

211-14910

Jasmin Kuhlmei

Mi 07.07.21 15.00–16.30

EUR 13.00, Anmeldung erforderlich

Landesmuseum Württemberg, Schillerplatz 6, 70173 Stuttgart

NEU

Götter, Altäre, Weihen – Steinernen Zeugen der Römischen Geschichte

Führung durch das römische Lapidarium in den Kellergewölben des Neuen Schlosses

Skulpturen, Reliefs und die ältesten Inschriften aus Württemberg lassen auch nach fast 2000 Jahren Alltag, Militär, Verwaltung und Religion am Obergermanisch-Rätischen Limes lebendig werden. Erfahren Sie in dieser Führung, wie man die steinernen Zeugen zum Sprechen bringt und erhalten Sie Einblicke in die religiösen Vorstellungen und Strukturen der Römer: von Verträgen mit den Göttern, über persönliche Schutzgeister und rituelle Opferpflichten, bis hin zu fremden Göttern in römischem Gewand.

211-14911

Jasmin Kuhlmei

Fr 07.05.21 15.00–16.30

EUR 13.00, Anmeldung erforderlich

Neues Schloss Kellergewölbe, Schlossplatz 4, 70173 Stuttgart

NEU

Zur Geschichte und Philosophie der Piraterie

211-14915

Igor Wroblewski, Elena Konson

Do 22.07.21 18.00–20.15

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 15.00, Anmeldung erforderlich

GESCHICHTE / PHILOSOPHIE UND WELTANSCHAUUNG

Deutsche Herrscher des Mittelalters (Webseminar)

Im Rahmen von vhs.wissen live, in Kooperation mit der vhs SüdOst

211-14931

Paul Gaedtker

Mi 05.05.21 18.00–19.30

ZOOM, findet online statt

EUR 9.00, Anmeldung erforderlich



Weitere Termine und aktuelle Veranstaltungen aus dieser Rubrik finden Sie jederzeit unter [vhs-stuttgart.de](https://www.vhs-stuttgart.de). Sie wollen immer regelmäßig informiert werden? Tragen Sie sich für unseren themenspezifischen Newsletter ein unter [vhs-stuttgart.de/infoservice/newsletter/](https://www.vhs-stuttgart.de/infoservice/newsletter/)

Krise als Chance – Betrachtungen der Philosophie und Kulturgeschichte

211-14935

Igor Wroblewski, Elena Konson

Do 29.07.21 und Do 05.08.21 jew. 18.00–20.15

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 30.00, Anmeldung erforderlich

Philosophischer Gesprächskreis

Berühmte Gedankenexperimente der Philosophie

Gedankenexperimente sind ein beliebtes Mittel der Darstellung philosophischer Probleme – lösbarer und unlösbarer. Wir betrachten einige der Bekanntesten – vom Höhlengleichnis Platons, dem Mühlenbeispiel von Leibniz über den kategorischen Imperativ bis zum „Schleier des Nicht-Wissens“ nach Rawls. An fünf Abenden erhalten Sie durch Vortragsimpulse und gemeinsame Textanalyse eine Wissensbasis und erlernen in der Diskussion das philosophische Argumentieren.

211-14940

Dr. Reinhard Nowak

Di 27.04.–08.06.21 jew. 18.00–20.00, 5 mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 80.00, Anmeldung erforderlich

PHILOSOPHIE UND WELTANSCHAUUNG

CaféZeitGeist: Praktische Philosophie

Was ist der Mensch? Nach Hegel ist Philosophie „ihre Zeit in Gedanken erfasst“. Wenn Sie mit uns den Geist der Zeit erspüren, artikulieren und kritisieren möchten, wenn Sie im Sinne Hegels selbständig denken, glauben und auch reflektieren möchten, sind Sie zu unseren Abenden herzlich willkommen. Wir leiten Sie zur Stille an, moderieren die Diskussionen, begleiten Sie bei ihren eigenen Fragestellungen und bringen Anregungen und Denkanstöße aus der Philosophiegeschichte mit ein.

In Kooperation mit dem Museum Hegelhaus

Dr. Karlheinz Bartel, Dr. Ermylos Plevrakis

EUR 5.00, Anmeldung erforderlich

Ort: Hegelhaus, Eberhardstraße 53, 70173 Stuttgart

Den Augenblick leben – Geht das überhaupt?

211-14948

Fr 21.05.21 18.00–19.45

Denken oder Nichtdenken – Ist das die Frage?

211-14949

Fr 25.06.21 18.00–19.45

Ein Gespräch über Gott und die Welt

211-14950

Fr 30.07.21 18.00–19.45

Was bleibt von Karl Marx? (Livestream)

Dietmar Dath (FAZ) und Prof. Kurt Bayertz diskutieren seine Philosophie und Gesellschaftstheorie

Die Veranstaltung findet im Rahmen von vhs.wissen live und in Kooperation mit der vhs im Landkreis Erding und der vhs SüdOst statt.

211-14966

Fr 18.06.21 19.00–20.30

ZOOM, findet online statt

gebührenfrei



Ein Großteil der in Präsenz geplanten Kurse und Veranstaltungen starten dieses Semester online und sind mit dem Zusatz „vorerst online“ versehen. Sobald es die geltenden Corona-Verordnungen wieder zulassen, werden wir diese als Präsenz-Veranstaltungen fortführen. Angebote, die mit dem Digital-Logo versehen sind, werden wie geplant im jeweiligen digitalen Format durchgängig angeboten.

RELIGION

Der Hinduismus: Begriffe, Traditionen und Gottheiten

Hinduismus ist ein Begriff, der in sich eine Vielfalt von religiösen Praktiken, Traditionen und Richtungen oder philosophischen Konzepten vereint. Die Verehrung verschiedener Gottheiten ist dabei ein fester Bestandteil des religiösen Alltags. Die Vortragsreihe bietet einen Einblick in die grundlegenden Vorstellungen des Hinduismus, in das soziale Miteinander und in die wichtigen Rituale wie Hochzeit oder Todesriten. Begleitet von reichlich Bildmaterial werden auch die Hauptgötter Indiens vorgestellt, ihre Mythen und ihre Ikonografie.

211-14969

Jana Schäfer

Do 10.06.21 und Do 17.06.21 jeweils 18.00–19.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 24.00

Anspruch auf heiligen Boden: Der israelisch-palästinensische Konflikt um den Tempelberg (Livestream)

Joseph Croitoru, Historiker und Journalist, führt durch die Geschichte des Konflikts bis in die Gegenwart.

Die Veranstaltung findet im Rahmen von vhs.wissen live und in Kooperation mit der vhs im Landkreis Erding und der vhs SüdOst statt.

211-14970

Dr. Joseph Croitoru

Mi 28.04.21 19.30–21.00

ZOOM, findet online statt

gebührenfrei



Architektur als Sprache des Glaubens: Symbolik der Russisch-Orthodoxen Kirchen

Alles im Gebäude der Russisch-Orthodoxen Kirche ist voller symbolischer Bedeutung – von der Form, Anzahl und Farbe der Kuppeln bis zum Baustoff der Wände. Im Vortrag sprechen darüber, wie sich der Russisch-Orthodoxe Glaube in der Architektur äußert. Dabei betrachten wir die markantesten Orthodoxen Kirchen und Kathedrale Europas, um diese Bauwerke nicht nur bewundern, sondern auch verstehen zu können.

211-14975

Elena Konson

Do 15.04.21 18.00–20.15

ZOOM, findet online statt

EUR 9.00, Anmeldung erforderlich



RELIGION / VHS FRAUENAKADEMIE - CAROLA BLUME AKADEMIE

Mittelalterliche Kosmologie

Vorstellungen vom Universum zwischen Religion und Wissenschaft

Mittelalterliche Vorstellungen von dem Universum balancieren zwischen Religion und Wissenschaft. So wird auf vielen mittelalterlichen Bildern der Gott mit einer Zirkel dargestellt und die Wissenschaftler ergründen, wo sich die Hölle und Paradies befinden, wie die Himmelsphären bewegt werden oder was für ein Himmelskörper der Weihnachtsstern sein sollte. Die Antworten auf diese und andere Fragen der mittelalterlichen Kosmologie suchen wir auf den mittelalterlichen Miniaturen, die wir im Vortrag gemeinsam anschauen.

211-14976

Elena Konson

Di 11.05.21 18.00–20.15

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 9.00, Anmeldung erforderlich

NEU

Wir sind die Frauenakademie!

Infoveranstaltung

211-15055I

Cerstin Adam-Klitzing

Fr 18.06.21 15.00–15.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

Anmeldung erforderlich

Innere Beweglichkeit – wie wir gestaltungsfähig bleiben

Selbstmanagement-Workshop

Die innere Beweglichkeit ist die Wichtigste, damit wir mit der permanenten Bewegung der heutigen Zeit mithalten und diese mitgestalten können. Durch intensive Übungen wenden wir uns der Einkehr zu uns selbst zu. Einkehr bedeutet, Abstand zu gewinnen zum Alltag, um zu unserer wahren Mitte kommen zu können. Aus dieser inneren Mitte entstehen Klarheit, Ruhe und Bewusstheit für ein Neubeginn im Alltag.

211-15200

Katia Pinal-Dittrich

Di 13.04.–27.04.21 jew. 08.30–12.00, 3 mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 58.20, Anmeldung nur über den Fachbereich.

NEU

VHS FRAUENAKADEMIE - CAROLA BLUME AKADEMIE

Theaterworkshop: Der Besuch der alten Dame

Wir widmen uns dem Theaterstück „Der Besuch der alten Dame“ von Friedrich Dürrenmatt. Einzelne Szenen des Dramas werden erarbeitet und für die Bühne umgesetzt. Ziel ist es, drei Schlüsselszenen in der Probenarbeit zu erarbeiten und diese zu einer Aufführung vor Frauen der Frauenakademie zu bringen. Eine Moderation, die die einzelnen Szenen verbindet, wird den inhaltlichen Faden des Stückes verständlich machen. Es gibt kleine, große und stumme Rollen, so dass jede Spielerin sich nach eigenem Wunsch einbringen kann. Der Kurs richtet sich an alle, die Freude an Spiel und Darstellung haben.

211-15250

Barbara Mergenthaler

Di 04.05.–16.07.21 jew. 08.30–12.00, 11 mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 199.00, Anmeldung nur über den Fachbereich.

NEU

Viel mehr als „nur“ Herz-Schmerz: Tango-Texte im Spiegel der Zeiten

Tango – „er riecht nach Leben und schmeckt nach Tod“, wie es in einem Liedtext heißt. Der Kurs gewährt Einblick in die Kulturgeschichte des Tango Argentino, der seit 2009 zum UNESCO-Weltkulturerbe gehört. Wir nähern uns dem Phänomen Tango von den Texten her und entdecken den Facettenreichtum des Tango jenseits der Klischees. Anhand zahlreicher Beispiele und Hintergrundinformationen werden wir das Zusammenspiel von Musik, Text und Tanz erkunden.

211-15255

Dr. Karin Herrmann

Di 04.05.–22.06.21 jew. 08.30–12.00, 5 mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 97.00, Anmeldung nur über den Fachbereich.

NEU

Grenzen sprengen – frauenbewegt – mutig – fantasievoll – feministisch

Die „Dinner Party“ von Judy Chicago, der „Altar der Frauen“ von Niki de Saint Phalle und die Lehrtafel der Prinzessin Antonia von Württemberg zeigen wie aus Enge – Weite, aus Unsichtbarem – Sichtbares werden kann. Wir werden selbst kreativ und decken in Anklang an Judy Chicago einen Tisch nur für Frauen, beleuchten Ursachen und Wirkung der Einengung von Frau in Theologie und Kultur. Am letzten Vormittag besuchen wir die Lehrtafel der Antonia in Bad Teinach.

VHS FRAUENAKADEMIE - CAROLA BLUME AKADEMIE

211-15260

Ines Witka

Annette Richter

Di 18.05.–29.06.21 jew. 08.30–12.00, 5 mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 97.00 zzgl. Exkursionskosten ca. EUR 35.00 (je nach Anzahl der TN verringern sich die Kosten), Anmeldung nur über den Fachbereich.

NEU

„Arbeit ist der einzige Zweck meines Daseins“ -

Frauen als Künstlerinnen: Wende und Aufbruch im Impressionismus

211-15350

Judith Welsch-Körntgen

Mi 05.05.–23.06.21 jew. 14.00–17.30, 5 mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 97.00, Anmeldung nur über den Fachbereich.

NEU

Vom klassischen Ballett bis zum zeitgenössischen Bühnentanz

„Tradition ist die Weitergabe des Feuers und nicht die Anbetung der Asche“ (Heinz Spoerli)

211-15450

Elena Konson

Do 06.05.–08.07.21 jew. 08.30–12.00, 5 mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 97.00, Anmeldung nur über den Fachbereich.

Verfolgungsschicksal und Alltag in NS-Deutschland am Beispiel der Hamburger Jüdin Anna Hess

An Einzelschicksalen wie dem von Anna Hess und ihrer Familie lassen sich die diskriminierenden Veränderungen im Staat und ihre Auswirkungen auf den jüdischen Alltag nachvollziehen. Und nur persönliche Zeugnisse wie Tagebücher oder eben Briefe können die unerbittliche Wucht bezeugen, mit der die Nationalsozialisten mit ihren antijüdischen Maßnahmen jede Normalität im Leben von Juden zerstörten. Anhand der persönlichen Briefen setzen wir uns mit dem Alltag in NS-Deutschland auseinander.

211-15455

Astrid Gehrig

Do 06.05.–01.07.21 jew. 08.30–12.00, 5 mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 97.00, Anmeldung nur über den Fachbereich.

NEU

Weitere Angebote und aktuelle Informationen finden Sie auf www.vhs-stuttgart.de

VHS FRAUENAKADEMIE - CAROLA BLUME AKADEMIE

Digitale Medien selbstbestimmt nutzen

Digitale Medien wie Computer, Tablet und Smartphone sind in unserem Alltag angekommen, ebenso wie tägliche Berichte über Datenklau, Abzocke und Trojaner. Sie lernen wie Sie digitale Medien selbstbestimmt nutzen können. Die Themen reichen von der Geräte- und Browser-Sicherheit über sicheres Surfen, erkennen von Fake News, Influencer, sicheres Online Einkaufen, Kommunizieren bis zur Sicherung der Datenverwaltung.

211-15460

Christa Rahner-Göhring

Do 06.05.–01.07.21 jew. 08.30–12.00, 5 mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 97.00, Anmeldung nur über den Fachbereich.

Bilder, die beweg(t)en

Gemeinsam mit vier herausragenden Fotokünstlerinnen tauchen wir ein in bewegtes Frauenleben von 1920 bis heute. Lee Miller, Diane Arbus, Cindy Sherman und Barbara Klemm haben fotografische Ikonen geschaffen. Ihre Bilder sind mit der Zeitgeschichte des 20. und 21. Jahrhunderts eng verwoben, gleichzeitig sind auch ihre Biographien ein Spiegel der Zeit. Im Vortrag erfahren wir Details zum bewegten Leben der Fotokünstlerinnen, die wir mit (kunst-) historischen Fakten zu den Bildern anreichern.

211-15651

Bettina Michel

Fr 02.07.21 09.00–12.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 22.00

Brainwalking – Gehirnjogging im Park

211-15616

Vera Thumsch

Mo 28.06.21 18.00–19.30

Treffpunkt: Haltestelle U5 Killesberg oben

EUR 17.00

211-15646

Vera Thumsch

Do 08.07.21 18.00–19.30

Treffpunkt: Bushaltestelle „Plieningen Garbe“

EUR 17.00

VHS FRAUENAKADEMIE - CAROLA BLUME AKADEMIE

„Verewigt Kunstgeschichte schreibend – Die Musen hinter den Malern“

211-15631

Sabine Lutzeier

Mi 28.04.21 10.30–12.30

EUR 16.00

Treffpunkt: 10.15 Uhr im Foyer Neue Staatsgalerie, Konrad-Adenauer-Straße 30, 70173 Stuttgart

Mentale Fitness – So bleib ich dran!

211-15633

Vera Thumsch

Mi 05.05.21 08.30–12.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 22.00*

Selbstfürsorge lernen – mehr als nur Entspannung!

211-15635

Dr. Karin Herrmann

Mi 09.06.21 und Mi 23.06.21 jeweils 09.00–12.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 42.00*

Mental fit für die digitale Zukunft – den Wandel erfolgreich meistern!

211-15637

Vera Thumsch

Mi 14.07.21 09.00–16.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 40.00 Kleingruppe mit max. 12 Frauen

Weitere Angebote und aktuelle Informationen finden Sie auf www.vhs-stuttgart.de

VORTRAG UND DIALOG

Stuttgarter Zeitung Direkt – vhs Pressecafé

Die Beschreibung zu den Veranstaltungen finden Sie im Flyer und auf unserer Website unter vhs-stuttgart.de



Nach der Landtagswahl ist vor der Bundestagswahl Pressecafé mit Armin Käfer

211-16010

Mi 14.04.21 18.30–20.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz und im Livestream

Eintritt frei

Anmeldung nur erforderlich für Präsenz im TREFFPUNKT Rotebühlplatz

Gefahren von rechts

Pressecafé mit Katja Bauer

211-16030

Mi 16.06.21 18.30–20.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz und im Livestream

Eintritt frei

Anmeldung erforderlich nur für Präsenz im TREFFPUNKT Rotebühlplatz

Stuttgarts OB Frank Nopper – Eine erste Bilanz Pressecafé mit Jan Sellner

211-16040

Mi 14.07.21 18.30–20.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz und im Livestream

Eintritt frei

Anmeldung erforderlich nur für Präsenz im TREFFPUNKT Rotebühlplatz

*Sollten bis zum Kursbeginn die coronabedingten Abstandsregelungen geändert werden und in der Folge mehr als 9 Teilnehmer/innen am Kurs teilnehmen, wird die Teilnahmegebühr gesenkt und automatisch die günstigere Standardkursgebühr von Ihrem Konto abgebucht. Die Gebühr wird erst nach Kursbeginn abgebucht. Eine Änderung der Kursgebühr nach Ablauf des ersten Kurstermins ist jedoch nicht möglich.

POLITISCHES FORUM

Wegweiser Bürgerhaushalt – Was ist ein Bürgerhaushalt?

Der Arbeitskreis stellt sich vor

Alle zwei Jahre bietet die Stadt Stuttgart mit der Beteiligung an der Aufstellung des Bürgerhaushaltes die Chance, mit Vorschlägen und Ideen das Stadtleben neu zu gestalten. Die Bürgerinnen und Bürger selbst sind Impulsgeber, ganz gleich welcher ethischen Herkunft und politischer Zugehörigkeit. Eine Altersbeschränkung gibt es nicht. Der Arbeitskreis begleitet Sie in diesem Verfahren.

211-16107

Simone Schulz u.a.

Do 06.05.21 19.00–20.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
gebührenfrei, Anmeldung erwünscht



Smarte Mobilität für Alle – Wie gestalten wir die Verkehrswende nachhaltig und gerecht?

Diskussion und Gespräch (Livestream)

Ob E-Autos, autonomes Fahren oder Flugtaxi – die Ansätze sind vielfältig. Klar ist nur: Ein Wandel unserer Mobilität ist unausweichlich. Wollen wir unsere Klimaziele einhalten, müssen wir unsere Mobilitätssysteme verändern. Wie kann dieser Wandel sozial, ökologisch und ökonomisch nachhaltig und gerecht gelingen? Wie verbinden wir die Anforderungen urbaner Zentren mit denen ländlicher Regionen? Diese und weitere Fragen wollen wir mit unseren Expert/innen diskutieren! In Zusammenarbeit mit dem DVV, Smart Democracy und in Kooperation mit der Förde vhs Kiel.

211-16220

Dr. Philine Gaffron, Technische Universität Hamburg

Prof. Dr. Stephan Rammler,

Institut für Zukunftsstudien und Technologiebewertung Berlin

Di 04.05.21 19.00–20.30

ZOOM, findet online statt

gebührenfrei, Anmeldung erforderlich



Neonazis und Antisemitismus: Wie groß ist die Gefahr von rechts?

Vortrag und Diskussion (Livestream)

211-16230

Alexandra Förderl-Schmid, Annette Ramelsberger

Di 27.04.21 19.30–21.00

ZOOM, findet online statt

gebührenfrei, Anmeldung erforderlich.

Die Zugangsdaten erhalten Sie rechtzeitig vor Kursbeginn.



Weitere Angebote und aktuelle Informationen finden Sie auf www.vhs-stuttgart.de

POLITISCHES FORUM

Regieren in unsicheren Zeiten: Was kommt nach Merkel?

Vortrag und Diskussion (Livestream)

Die Veranstaltung findet im Rahmen von vhs.wissen live und in Kooperation mit der Süddeutschen Zeitung statt.

211-16520

Constanze von Bullion

Di 25.05.21 19.30–21.00

ZOOM, findet online statt

gebührenfrei, Anmeldung erforderlich.



Werte oder Geld? – Europa unter Druck

Diskussion und Gespräch mit Expert/innen

Frieden und Menschenrechte, Demokratie und Rechtsstaatlichkeit sind Werte, die die Europäische Union hochhält, antreiben und prägen soll. In diesen zentralen Fragen entfernen sich manche Staaten von Europa, so die Beobachtung. Wie sieht es in Europa und der EU aktuell aus? Welche Wertekonflikte bestehen? Versteht Osteuropa unter den „europäischen Werten“ gar etwas völlig anderes? Und wenn es Bedenken zur Rechtsstaatlichkeit in Mitgliedstaaten gibt: Was kann die EU zum Schutz der Grundwerte unternehmen?

Im Gespräch:

Dr. András Izsák, Generalkonsul, Generalkonsulat von Ungarn

Dr. Jörg Wojahn, Vertretung der Europäischen Kommission in Berlin (angefragt)

Dr. Alexandra Zoller, Abteilungsleiterin für Europa im Ministerium der Justiz und für Europa BW

Moderation: Dr. Knut Krohn, StZ



lpb
Landeszentrale
für politische Bildung
Baden-Württemberg

211-16600

Mi 09.06.21 18.30–20.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz und im Livestream

gebührenfrei

EUROPA ZENTRUM
BADEN-WÜRTTEMBERG
Institut und Akademie für Europafragen



Um flexibel für Sie planen und unser Kurs- und Veranstaltungsprogramm aktuell halten zu können, finden Sie zusätzlich zum gedruckten Programm auf www.vhs-stuttgart.de verschiedene Online-Flyer zu den Bereichen „Junge vhs“, „Gesellschaft, Politik und Umwelt“, „Kultur und Gestalten“, „Gesundheit, Bewegung und Ernährung“, „Sprachen - vhs international“, „Digitale Kompetenzen, Beruf und Karriere“ und „vhs - Schule für Erwachsene“.

POLITISCHES FORUM

Europa und China – Partner oder systemische Rivalen?

Gespräch und Diskussion mit Expert/innen

Xi Jinping verfolgt eine offensive „China First“-Politik, auch im Außenhandel. Tiefe Divergenzen beim Thema Menschenrechte und die Rolle Chinas Staatswirtschaft im internationalen Wettbewerb sind Kontroversen, die auch nach Jahrzehnten der Zusammenarbeit mit der EU ungeklärt sind. Können zwei so verschiedene Systeme gleichberechtigte Partner sein? Und welche Folgen haben Chinas Ambitionen grundsätzlich für die westlichen Demokratien und ihre Werte?



lpb

Landeszentrale
für politische Bildung
Baden-Württemberg

211-16620

Mi 23.06.21 18.30–20.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz und im Livestream
gebührenfrei



Krieg am Golf – Eine Bedrohung für die Weltsicherheit und den Frieden in Europa?

Der Nahost-Konflikt hat in den letzten Jahren eine neue Dimension angenommen: Seitdem US-Präsident Donald Trump das Atom-Abkommen mit Iran im Mai 2018 einseitig aufkündigte, wachsen die Spannungen im Nahen Osten und am Persischen Golf. Mit Saudi-Arabien und dem Iran stehen sich dort zwei Länder gegenüber, die erbittert um die Hegemonie im Nahen Osten kämpfen. Diese Auseinandersetzung hat für die gesamte Weltpolitik Auswirkungen und im drohenden Kriegsfall auch direkte Folgen für uns in Europa und in Deutschland.



211-16700

Dr. Guido Steinberg, Stiftung Wissenschaft und Politik

Mi 01.07.21.21 19.00–20.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz und im Livestream
gebührenfrei



„Welche Grenzen brauchen wir? Zwischen Empathie und Angst – Flucht, Migration und die Zukunft von Asyl –

Aus der Reihe: Autor im Gespräch:

Dr. Wolfgang Niess im Gespräch mit Gerald Knaus

211-20710

Do 06.05.21 20.00–22.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
EUR 9.00 / EUR 0.00 „Bonuscard“ + Kultur

WISSENSCHAFT AKTUELL

Mathe braucht kein Mensch –

Die Rolle der Mathematik in Bildung, Industrie und Gesellschaft

211-16800

Prof. Dr. Timm Sigg,
Hochschule für Technik, Fachbereich Mathematik
ZOOM, findet online statt
gebührenfrei

NEU



Neue Mobilitätslösungen –

Was sie versprechen und was sie vermutlich leisten können

211-16810

Prof. Dr. Markus Friedrich,
Universität Stuttgart, Institut für Straßen- und Verkehrswesen
Di 11.05.21 19.00–20.30
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart und im Livestream
Eintritt frei, Anmeldung nur für Präsenzveranstaltung erforderlich!

NEU

Vom Tropfen zur Flut –

Wasserkreisläufe und globale Herausforderungen

Wasser ist die Lebensgrundlage für die Menschen auf der Erde. Für die meisten von uns ist die Verfügbarkeit des Wassers ein Selbstverständnis. Nur wenn es zu viel oder zu wenig Wasser gibt erkennen wir dessen Wichtigkeit. In diesem Vortrag werden der Wasserkreislauf und die Entstehung und Häufigkeit von Hochwassern und Dürren in Deutschland und in der Welt, in Zusammenhang mit dem Klimawandel, diskutiert.

211-16820

Prof. Dr. András Bárdossy,

Universität Stuttgart,

Institut für Wasser- und Umweltsystemmodellierung

Di 15.06.21 19.00–20.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart und im Livestream
Eintritt frei, Anmeldung nur für Präsenzveranstaltung erforderlich!

NEU

Pandemien, globaler Umweltwandel und smarte Risikopolitik: Chancen für Wandel?

211-16830

Prof. Dr. Cordula Kropp,

Universität Stuttgart, Institut für Sozialwissenschaften

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

Eintritt frei, Anmeldung erforderlich

NEU

WISSENSCHAFT AKTUELL / NACHHALTIG LEBEN

Quantentechnologien – ein Blick in die Zukunft (Livestream)

Die Veranstaltung findet im Rahmen von vhs-wissen-live in Kooperation mit der vhs SüdOst statt.

211-16973

Prof. Dr. Artur Zrenner
Di 13.04.21 19.30–21.00
ZOOM, findet online statt
gebührenfrei



Detaillierte Informationen finden Sie auf unserer Website und im Flyer „Wissenschaft aktuell“.

Klimawandel – global – regional – lokal

Der Vortrag beschreibt Ursachen, Geschichte, Bedingungen und Folgen des Klimawandels – weltweit und für unsere Heimat. Wir erfahren den Unterschied zwischen Wetter und Klima, erkennen die globale Vernetzung und sehen, dass lokale Kompensation wichtig ist, aber immer nur ein Teil der Problemlösung sein kann.

In Kooperation mit der Stadtteilbibliothek Zuffenhausen.

211-10512

Prof. Ulrich Kull
Di 15.06.21 18.00–20.00
Stadtteilbibliothek Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
EUR 4.00 Ermäßigte Gebühr EUR 2,50
Anmeldung nur über die Stadtteilbibliothek Zuffenhausen
Tel. 0711 / 216-91623

Prima Klima oder was?

Eine Waldexkursion zum Klimawandel

Unsere Wälder sind bedroht durch den immer intensiveren weltweiten Klimawandel. Der Begriff vom Waldsterben 2.0 geht um. Warum ist der Wald überhaupt so wichtig für unser Klima? Welche Auswirkungen des Klimawandels auf unsere Wälder lassen sich bereits feststellen? Gemeinsam schulen wir unseren Blick für Schäden und Veränderungen im Wald. Wir untersuchen mit einfachen Experimenten die Zusammenhänge zwischen Wald und Klima. Dabei erfahren Sie einiges über den Stand der Forschung. Eine Zusammenarbeit mit dem Haus des Waldes und der Schutzgemeinschaft Deutscher Wald e.V. (SDW) – Landesverband Baden Württemberg.

Weitere Angebote und aktuelle Informationen finden Sie auf www.vhs-stuttgart.de

NACHHALTIG LEBEN

211-17020

Udo Winkler, Michael Seefeld
Do 06.05.21 15.00–17.00
EUR 6.00 / EUR 3.00 SDW-Mitglied
Forst BW – Haus des Waldes, Königstraße 74, 70597 Stuttgart

Agenda 2030 für Nachhaltige Entwicklung

17 Ziele – Überblick und Zwischenbilanz (Livestream)

Alle Menschen mitzunehmen und niemanden zurückzulassen auf der Reise zu mehr Gerechtigkeit und Wohlstand, zu einer globalen nachhaltigeren Entwicklung bis zum Jahr 2030. Dazu haben sich die Mitgliedsstaaten 2015 beim UN-Gipfel mit der Agenda 2030 und den 17 Zielen, den „SDGs“, verpflichtet.

In der Veranstaltung wollen wir einen Überblick über die Ziele geben und eine Zwischenbilanz nach gut 5 Jahren ziehen. Konnte die Agenda grundlegende Veränderungen in Politik und Gesellschaft anstoßen? Wie steht es um das zentrale Leitmotiv der Agenda „Leave no one behind“ im Umsetzungsprozess? Hat die Corona-Pandemie die Fortschritte zunichte gemacht und negative Trends noch verstärkt? Was kann der Einzelne tun, damit es doch noch gelingt die Ziele zu erreichen? Eine Kooperation zwischen Engagement Global und dem Deutschen Volkshochschulverband DVV und DVV International.

211-17012

Jens Mertens
Mi 21.04.21 19.00–20.30
Digitaler Lernort, findet online statt
gebührenfrei, Anmeldung erforderlich



Jetzt oder nie: Kann die Klimabewegung das Klima noch retten? (Livestream)

Das Ziel von Fridays for Future“ (FFF): Die Erderwärmung auf unter zwei Grad zu begrenzen. Millionen Schülerinnen und Schüler haben gestreikt, haben demonstriert, dann kam die Pandemie. Die aber nichts daran ändert, dass der CO₂-Ausstoß radikal gesenkt werden muss, sollen nicht noch mehr Tier- und Pflanzenarten verschwinden und nicht wenige Teil der Welt unbewohnbar werden. Was tun? Künftig wieder streiken wenn die Pandemie halbwegs vorüber ist? Oder zu härteren Maßnahmen greifen; Straßenkreuzungen besetzen wie die radikaleren Klimaschützer von „Extinction Rebellion“? Oder frustriert aufgeben? Die Veranstaltung findet im Rahmen von www.vhs-wissen-live.de in Kooperation mit der Süddeutschen Zeitung statt.

NACHHALTIG LEBEN

211-17027

Charlotte Haunhorst, Nadja Schlüter
Di 29.06.21 19.30–21.00
gebührenfrei, Anmeldung erforderlich



Die Kleidertauschparty

Second Hand Börse

Zu klein, eng oder weit? Sich satt gesehen? Schaffen Sie Platz im Schrank und bringen Sie Ihre „guten Stücke“ z.B. T-Shirts und Hosen sowie Accessoires mit. Suchen Sie sich aus dem vorsortierten Fundus ihre „neuen“ Lieblingsstücke aus. Kleider tauschen statt wegwerfen hilft den Altkleiderberg zu reduzieren und verhindert das Altkleider unter Umständen an unseriöse Sammlerfirmen gehen. Die nicht abgetragene, gewaschene Kleidung kann ab 10.00 Uhr abgegeben werden. Alle, die keine Kleidung spenden, können ab 14.00 Uhr frei wählen.

211-17045

Silke Wedemeier
Sa 22.05.21 10.00–15.00
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
gebührenfrei

Fahrradreparaturkurs

Im Kurs werden grundlegende Wartungs- und Reparaturarbeiten vermittelt, die für Radtouren große Bedeutung haben: Platten flicken, Aus- und Einbau der Laufräder, Einstellen der Gangschaltung und der Bremse. Es wird Wert darauf gelegt, dass alle Arbeiten selbst ausgeführt werden. Bitte ein Fahrrad mitbringen.

211-17060

Matthias Thum
Sa 26.06.21 09.00–13.00
EUR 28.00 / EUR 24.00 für ADFC-Mitglieder, Nachweis notwendig
Selbsthilfwerkstatt des ADFC Stuttgart, Rotebühlstraße 86,
70178 Stuttgart



Reparaturkurse finden Sie in unserer Broschüre Ökostation auf unserer Homepage.
<https://vhs-stuttgart.de/programm/gesellschaft-politik-und-umwelt/vhs-oekostation/>

NATUR UND UMWELT

Shinrin Yoku – Waldbaden

Ein „Bad in der Atmosphäre des Waldes“ – das ist etwa die Übersetzung des japanischen Shinrin Yoku, das dort als Anti-Stress-Management-Methode Teil der Gesundheitsvorsorge ist. Hierzulande ist es als „Waldbaden“ bekannt. Erleben Sie die Atmosphäre des Waldes. Mal schlenkernd, mal ruhend, achtsam sich dessen bewusst werdend, was uns umgibt, die Natur wirken lassen – zur Ruhe und in die Tiefe kommen. Den „alten“ Wald mit neuen Augen sehen. Erfahren Sie etwas über die Ursprünge des Waldbadens und die zum Teil erstaunlichen gesundheitlichen Wirkungen des Waldes, von denen Sie bei jedem Aufenthalt im Wald ganz nebenbei profitieren können.

211-17160

Patricia Heß
Mo 03.05.21 17.00–20.00
EUR 16.00
Treffpunkt: U-Bahnhaltestelle „Stelle, 70184 Stuttgart



Sommerwoche auf der vhs ökostation (02.–08.08.2021)
Die vhs ökostation lädt zum Mitmachen bei der Sommerwoche ein. Entspannen Sie beim Yoga im Grünen oder powern sich aus bei Outdoor-Fitnesskursen. Am 05.08.2021 findet wieder unser beliebtes Gartenfest mit Livemusik und weiteren Überraschungen statt. Oder frischen Sie ihre Italienisch Kenntnisse vor dem Sommerurlaub auf. Weitere Kurse werden an die aktuelle Situation angepasst nachgeplant. Informieren Sie sich auf www.vhs-stuttgart.de

Der GEO-Tag der Natur 2021 an der vhs ökostation: Die Natur mit anderen Augen sehen und entdecken

Der GEO Tag der Natur hat das Ziel, dass Menschen die Natur auf ein neue Art entdecken. Das Bewusstsein für die Biodiversität vor unserer Haustür soll geweckt werden. Denn: Nur was wir kennen und verstehen, werden wir auch achten und schützen. Der GEO Tag der Natur findet seit 1999 bundesweit statt. Sie sind herzlich eingeladen zu unserem Naturerlebnistag am Sonntag, 13. Juni 2021 von 11.00–17.00 Uhr. Gemeinsam mit unseren Stuttgarter Kooperationspartnern dem Naturkundemuseum, dem Amt für Umweltschutz und dem NABU bieten wir ein buntes Programm.

211-17171

So 13.06.21 11.00–17.00
Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart
gebührenfrei, Anmeldung erwünscht

NATUR UND UMWELT

Unterwasserwelten. Junge Naturforscher/innen entdecken heimische Gewässer (Tandem Kurs für Erwachsene mit Kind, ab 5 Jahren)

In heimischen Gewässern wie Bach, Tümpeln und Teichen leben viele Tiere. Verborgen unter der Wasseroberfläche tummeln sich z.B. Wasserflöhe, Glasmückenlarven, Libellenlarven und Schlamm-schnecken. Mit dem Planktonnetz fischen wir nach kleinen Wassertieren in den Gewässern der Ökostation. Anschließend beobachten und bestimmen wir die Tiere unter der Lupe und dem Binokular. Dabei erfahren wir auch, wie Nahrungsnetze funktionieren und dass jede Art im Ökosystem Wasser wichtig ist.

211-17205

Barbara Schrade

Fr 18.06.21 15.30–17.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 16.00 (für einen Erwachsenen und ein Kind), EUR 6.00 für jedes weitere Kind

Aus Wald, Wiese und Garten – Naturkosmetik mit Zutaten aus der Natur (Seminar)

Wir stellen Naturkosmetikprodukte für den persönlichen, alltäglichen Gebrauch her und verwenden dafür wirkungsvolle Zutaten direkt aus der Natur. Somit wissen wir auch ganz genau, was drin ist. Du erfährst, wie Rezepturen aufgebaut sind, was das Besondere an Naturkosmetik ist und wie mit wenigen guten Zutaten verschiedene Pflegeprodukte hergestellt werden können – von Kopf bis Fuß ist was dabei! Das Seminar richtet sich an Freizeiter- und Gruppenleiter/innen und alle, die sich gerne natürlich Gutes tun möchten.

Gilt als Juleica-Auffrischkurs. In Kooperation mit dem NABU, Gruppe Stuttgart e.V. und der NAJU Baden-Württemberg.

211-17446

Karin Wild

Sa 10.07.21 10.00–16.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 40.00 / EUR 30.00 für NABU-/NAJU-Mitglieder – Nachweis notwendig.

Weitere Termine und die komplette Broschüre der Ökostation finden Sie auf unserer Homepage. <https://vhs-stuttgart.de/programm/gesellschaft-politik-und-umwelt/vhs-oekostation/>

NATUR UND UMWELT

Sensen

Die Kunst zu Mähen

Wenn Sie Ihre Wiese umweltfreundlich und leise mähen möchten, dürfen Sie diesen Kurs nicht versäumen. Die Teilnehmer lernen die theoretischen und praktischen Grundlagen im Umgang mit der Sense. Dazu gehören die Einstellung der Sense, das Dengeln, das Schärfen mit dem Wetzenstein, die Sicherheitsregeln beim Mähen, der Bewegungsablauf, die Atmung und natürlich das Mähen mit der Sense auch in schwierigen Mäh-situationen (Hanglage, Ausschneiden von Zäunen oder das Erstellen von Baumscheiben). Im Kurs werden darüber hinaus auch die Nutzungsmöglichkeiten des Grasschnitts, die Bedeutung der regelmäßigen Pflege und der Aufbau von Heizen thematisiert.

211-17490

Thomas Mautner-Hipp

Sa 03.07.21 07.00–13.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 65.00



**Themenwoche „Natürlich und gesund genießen“
(18.–24.04.2021)**

Diese Woche widmen wir uns dem bewussten Umgang mit Lebensmitteln. Erfahren Sie viel zu nachhaltiger Verarbeitung und haltbarmachen. Rühren Sie ihre eigene Kosmetik an, kochen Sie aus Wildkräutern ein 4-Gänge Menu oder backen Sie im Holzbackofen ihr eigenes Brot.

After-Work Woche: Kräuterseminar: Destille – Ätherische Öle

211-17553

Roswitha Ziegler

Fr 16.07.21 15.30–19.15

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 50.00 (Materialkosten von ca. EUR 8.00 werden im Kurs erhoben)

„Kräuter bitten zum Tee“ ein Sommerthema?

211-17560

Hannelore Simon

Sa 26.06.21 16.00–19.00

Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

EUR 27.00



Themenwoche „After-Work an der Ökostation“ (12. -18.07.2021)

Kurz vor den Sommerferien schon auf den Urlaub einstimmen bei After-Work Kursen im Grünen an der vhs Ökostation! Werden Sie kreativ beim Zeichnen und Aquarellieren im Grünen oder gestalten Sie eigene Gartenkeramik, kommen Sie in den Genuss unseres Backhauses und schauen dem Bäckermeister über die Schulte. Oder erfahren Sie Neues über Kräuter und ihre Anwendungen mit unseren Kräuterpädagogen. Genießen Sie Ihren Feierabend mit uns am Wartberg.

Stuttgarter Landschaft – Botanisch-ornithologische Spaziergänge

Stuttgart hat ein kleinteilig wechselndes Biotopmosaik. Auf Exkursionen mit verschiedenen Zielen werden Waldränder, Feldgehölze, Streuobstwiesen, Bäche, Magerrasen und Weinberge mit Trockenmauern aufgesucht und deren typische Vogelwelt und Flora gezeigt. Sie finden auf unserer Homepage dazu die einzelnen Termine.

Geschichte, Gegenwart und Zukunft von SDR und SWR

Sie möchten die Geschichte des SDR/SWR kennenlernen? Und spannen des über Gegenwart und Zukunft des SWR hören? Kommen Sie mit auf den Rundgang vom SWR-Funkhaus zur Villa Berg sowie zum Funkstudio. Sie sehen Filmausschnitte über die Geschichte des Fernsehens im Südwesten und können während des Rundgangs zahlreiche Hörausschnitte per Audio-Guide aus fast 100 Jahren Rundfunkgeschichte lauschen. Von den Tour-Guides des SWR erfahren Sie zudem Interessantes über die Gebäude im Park Berg, über die Erbauer und diejenigen, die sie nutzen.

211-18001

Sa 08.05.21 14.00–16.00

EUR 5.00 Verwaltungsgebühr

Treffpunkt: Vor dem Besucherfoyer des SWR Funkhauses rechts neben der Hauptpforte in der Wilhelm-Camerer-Straße, 70190 Stuttgart

NEU

Das barocke Schlosstheater – Die „geheime“ Maschine im Schloss Ludwigsburg

Backstage – Führung

Wir begeben uns auf die Spur der barocken Bühnentechnik, die im Ludwigsburger Schlosstheater nahezu vollständig erhalten ist! Unser Weg führt vom Schnürboden bis hinab in die Unterbühne zur Königswelle. Selbstverständlich dürfen Sie auf dem Rundgang selbst einmal in der Königsloge Platz nehmen. Noch beeindruckender aber mag der Blick der Schauspieler von der Bühne in den prächtig gestalteten Zuschauerraum sein. Warme Kleidung und geeignetes Schuhwerk (Trittsicherheit) ist erforderlich.

211-18120

Hermann Mike Mack

So 09.05.21 13.00–14.30

EUR 18.00

Nach dem 29.04.2021 ist kein Rücktritt mehr möglich!

Treffpunkt: Schlosskasse / Zugang über den Eingang Schlosshof von B 27, Schlossstr. 30, 71638 Ludwigsburg

Schloss Solitude – Auf unbekanntem Weg durch das Schloss und auf die Kuppel

Führung mit Aufstieg zur Kuppel

Beim Blick hinter die Kulissen der prunkvollen Repräsentationsräume erkunden Sie über enge Gänge und Stiegen verborgene Zimmer des Schlosses. Der steile Aufstieg zur Kuppel überrascht mit einer ungewöhnlichen Perspektive in den Weißen Saal und bei gutem Wetter wartet von dort ein atemberaubender Ausblick weit über die Region Stuttgart. Besteigen der steilen Treppen und der Kuppel auf eigene Gefahr! Die Führung erfordert viel Trittsicherheit, bitte achten Sie auf geeignetes Schuhwerk.

211-18130

Hermann Mike Mack

Fr 11.06.21 18.00–19.30

EUR 16.00 Gebühr inkl. Eintritt

Treffpunkt: Schlosskasse, Schloss Solitude 1, 70197 Stuttgart

STUTTGART – MEINE STADT UND REGION

Saubere Energie – das Wasserkraftwerk Stuttgart-Untertürkheim

Die Wasserkraftanlage in Untertürkheim wurde in den Jahren 1899 bis 1902 ursprünglich als Dampf- und Wasserkraftwerk gebaut. Es war das erste kommunale Stromerzeugungsunternehmen in Württemberg. Die Pionierarbeit in Untertürkheim setzte sich fort: 1924 wurde dort eine der ersten und größten Kaplan turbinen installiert. Wesentliche Teile des Maschinenparks der ersten Bauphase waren bis 1983 in Betrieb, die Hauptkomponenten der Kaplan turbine sind es heute noch. Sicherheitshinweise finden Sie in der Kursbeschreibung auf vhs-stuttgart.de.

211-18160

Ralf Pietzsch

Fr 02.07.21 15.00–16.30

EUR 5.00 Verwaltungsgebühr

Treffpunkt: An der Pforte der EnBW – Energie Baden-Württemberg AG, Inselstraße 144, 70327 Stuttgart.

Sekt – Wein – Römer, Sektkellerei Rilling in Bad Cannstatt

Führung mit Sektprobe

211-18165

Sa 19.06.21 11.00–13.00

EUR 18.00 Gebühr inkl. Sektprobe

Anmeldung erforderlich bis 11.06.2021

Treffpunkt: Brückenstr. 12 (Kellerei-Verkauf), 70376 Stuttgart

Die Baustile Stuttgarts – von der Dürnitz im Innenhof des Alten Schlosses bis zur Neuen Sachlichkeit des Tagblattturms

Stadtrundgang

Erklärt werden die wichtigsten Merkmale der unterschiedlichen Baustile der Innenstadt durch die Epochen: Von der Gotik mit ihren Spitzbögen aus dem 14. Jahrhundert in der Dürnitz am Innenhof des Alten Schlosses bis zur Moderne, Ende der 1920er Jahre, mit dem ersten Hochhaus Stuttgarts.

211-18245

Sabine Lutzeier

Sa 22.05.21 15.00–16.30

EUR 14.00

Treffpunkt: Schillerdenkmal am Schillerplatz, Am Fruchtkasten 3, 70173 Stuttgart

STUTTGART – MEINE STADT UND REGION

Die Russische Kirche St. Nikolaus – im Stuttgarter Westen

Führung

Was sind die Besonderheiten des orthodoxen Glaubens und seines Ritus? Erzpriester Ilya Limberger und die Kunsthistorikerin Sabine Lutzeier erläutern Geschichte, Architektur, Bilder und Symbole der Kathedrale, welche das Zentrum der ältesten existierenden orthodoxen Gemeinde Deutschlands ist.

211-18230

Sabine Lutzeier

Mi 19.05.21 18.00–19.45

EUR 11.00

Treffpunkt: Vor dem Eingang der Kirche St. Nikolaus, Seidenstraße 69, 70174 Stuttgart

Internationale Bauausstellung 1927 – Die Weißenhofsiedlung und das Haus Le Corbusier

Führung und Rundgang

Die Weißenhofsiedlung ist eines der bedeutendsten Zeugnisse der modernen Architektur. Heute gilt sie als weltweit einzigartige Siedlung, in der die Wohnentwürfe von 17 Architekten des Neuen Bauens aus fünf europäischen Ländern, darunter Le Corbusier, Gropius und Scharoun unmittelbar nebeneinander betrachtet werden können. Der Rundgang durch die Siedlung und das Museum bieten Ihnen einen lebendigen Eindruck von den damals neuartigen Wohn- und Lebensentwürfen für den modernen Großstadtmenschen.

211-18255

Weißenhofmuseum

Fr 25.06.21 16.00–17.30

EUR 16.00 Gebühr inklusive Eintritt, Führung und Rundgang

Treffpunkt: Weißenhofmuseum im Haus Le Corbusier, Rathenaustr. 1, 70191 Stuttgart

Kultur - Ein neuer Geist weht durch Stuttgart! Stadtrundgang zu Demokratie und Architektur

Wieso steht das Kunstmuseum in der Fußgängerzone? Was macht das Stadtpalais so besonders? Die Kulturjournalistin und Autorin Adrienne Braun verrät in ihrem Rundgang, wie die Kultureinrichtungen heute versuchen, ihrem Publikum auf Augenhöhe zu begegnen, um damit die Demokratie zu stärken. Zeigt sich das auch in der Architektur? Die Tour endet im Café KoenigX, dessen Inhaberin Waltraud Glaser viel über Geschichte und Trends der Kaffeehauskultur erzählen kann.

STUTTGART – MEINE STADT UND REGION

211-18370

Adrienne Braun

So 09.05.21 14.30–16.30

EUR 29.00

Treffpunkt: Vor der Treppe am Opernhaus, Oberer Schloßgarten 6, 70173 Stuttgart

Im Herzen von Stuttgart unterwegs – Der Alte Stadtkern

Der Rundgang beginnt im Hof des Alten Schlosses und streift über die markantesten Plätze der Stuttgarter Innenstadt. Unterwegs gibt es zahlreiche historische und moderne Gebäude und Plätze zu entdecken und viel Wissenswertes und Spannendes über deren Geschichte und heutige Nutzung zu erfahren. Auch so manche Anekdote gibt es hier zu erzählen.

211-18355

Heide Quandt

Sa 10.07.21 14.30–16.00

EUR 11.00

Treffpunkt: Altes Schloss im Innenhof am Reiterstandbild, 70173 Stuttgart

Stoffe auf nackter Haut – Textilindustrie in Stuttgart

Führung in Stuttgart-Heslach

Heslach, ein ehemaliger armer Weingärtnerort Stuttgarts, wandelte sich zum Industriestandort. Im heutigen hippen Stadtteil siedelten sich Papierfabriken und Textilfirmen an, Kameras wurden produziert, Arbeiter wohnten in einfachen Unterkünften. Die größte Textilmanufaktur war Benger & Söhne. Es entstanden erste Genossenschaftswohnungen im heutigen „Kohldampfgässle“, nebenan lebte der SPD-Arbeiterführer und Redakteur Georg Bassler.

Wir machen einen Rundgang durch Heslach zu Fabriken, Arbeitern und Architektur. Geplant ist ein Kurzbesuch beim heute noch bestehenden „Ableger“ der Textilfabrik Benger & Söhne, Maute&Benger auf der Königstraße.

211-18375

Bernd Möbs

Do 20.05.21 15.00–18.30

EUR 19.00 VVS-Ticket erforderlich

Treffpunkt: Haltestelle Zahnradbahn Marienplatz, 70178 Stuttgart

NEU

STUTTGART – MEINE STADT UND REGION

Die Stuttgarter Stäffele im Stadtgebiet

Vom Rand des Bohnenviertels geht es über die Lorenzstaffel über Doppel- und Staffenbergstraße, zur Sünder- bis zur Eugensstaffel. Die Tour gibt interessante, kuriose und – bei gutem Wetter – besonders schöne Ein- und Ausblicke von der Halbhöhenlage in den Stuttgarter Talkessel. Mit viel Hintergrundwissen, Humorigem und Bezügen von einst zu heute schnauft es sich insgesamt mindestens fünf der über 400 Stäffele hoch und hinab! Bitte achten Sie auf geeignetes Schuhwerk!

211-18376

Sabine Lutzeier

Sa 19.06.21 15.00–17.00

EUR 14.00

Treffpunkt: Vor der Weinstube Stetter, Rosenstraße 32 im Bohnenviertel, 70182 Stuttgart

Ein sommerlicher Hopser vom Bopser- 100 Jahre zurück in die Vergangenheit

Vor 100 Jahren spazierten die kultivierten Stuttgarter in den Bopserwald. Sowohl Adelige waren unterwegs als auch wohlhabende Stuttgarter, während das einfache Volk aus den Dörfern Körbe und Milchkannen herumschleppte. Im Wald folgen wir ihnen und erkunden den Ort des ehemaligen Schiller-Freilichttheaters von 1913, gelangen zur Bopserwaldsiedlung und den Park der Villa Weißenburg, An der Schillereiche denken wir an Friedrich Schiller und an den kaum bekannten Gusto Gräser, der während des Ersten Weltkriegs als „Kohlrabi-Apostel“ gegen die Moderne wettete. Es gibt Wein vom Weingut der Stadt an der Weinsteige und zum Schluss kehren wir ein zu schwäbischem Essen.

211-18378

Bernd Möbs

Sa 19.06.21 15.00–18.00

EUR 24.50 inkl. zweimal Wein und Besucherpauschale des Weinbergs der Stadt Stuttgart, ohne Essen in der „Kochenbas“

Treffpunkt: Haltestelle „Stelle“ Linie U15, 70184 Stuttgart



Ein Großteil der in Präsenz geplanten Kurse und Veranstaltungen starten dieses Semester online und sind mit dem Zusatz „vorerst online“ versehen. Sobald es die geltenden Corona-Verordnungen wieder zulassen, werden wir diese als Präsenz-Veranstaltungen fortführen. Angebote, die mit dem Digital-Logo versehen sind, werden wie geplant im jeweiligen digitalen Format durchgängig angeboten.

STUTTGART – MEINE STADT UND REGION

Spuren jüdischen Lebens rund ums Hospitalviertel

Seit 1802 konnten sich jüdische Familien wieder in Stuttgart niederlassen. Heute finden sich jedoch nur noch wenige Spuren dieser ehemals blühenden Gemeinde in der Stuttgarter Innenstadt. Oft erkennt man sie jedoch nur, wenn man ihre Geschichte kennt. Die Vernichtungen durch Shoah und Bombenkrieg haben viele Spuren des ehemaligen jüdischen Lebens zerstört, auch wenn heute durch bürgerschaftliche Initiativen versucht wird, diese wieder sichtbar zu machen. Dieser Stadtspaziergang führt schwerpunktmäßig ins Hospitalviertel, wo sich die Synagoge befindet und zum jüdischen Teil des Hoppenlau-Friedhofs. Herren bringen bitte eine Kopfbedeckung mit!

211-18380

Robert Tetzlaff

So 27.06.21 15.00–17.00

EUR 14.00

Treffpunkt: Seiteneingang des Hoppenlau-Friedhofs bei der „Alten Reithalle“, 70174 Stuttgart

NEU

Spuren jüdischen Lebens rund ums Stuttgarter Rathaus

Im 19. Jahrhundert entstand in Stuttgart wieder eine jüdische Gemeinde. Dies trug nachhaltig zur Entwicklung in Württemberg bei: ökonomisch, kulturell und sozialpolitisch. Obwohl der Anteil der jüdischen Bevölkerung nie mehr als ein Prozent der Gesamtbevölkerung betrug und sie einen wertvollen Beitrag zur gesellschaftlichen Entwicklung leistete, schlug den jüdischen Mitbürger/innen eine starke Ablehnung entgegen. Dieser Stadtspaziergang zwischen Stiftskirche und Wilhelmsbau folgt den Spuren dieses Wirkens und macht Vergessenes wieder lebendig.

211-18395

Robert Tetzlaff

So 18.07.21 15.00–17.00

EUR 14.00

Treffpunkt: vor dem Haupteingang der Stiftskirche, Stiftstraße 12, 70173 Stuttgart

NEU

STUTTGART – MEINE STADT UND REGION

Der Stuttgarter Westen

Der Westen ist um 1900 als Erweiterung zur Stuttgarter Innenstadt entstanden. Heute ist der Stadtteil eines der am dichtest besiedelten Gebiete Deutschlands und in seiner Mischung aus Wohnen und Gewerbe, sowie in der Vielfalt seiner Bewohner aus verschiedenen Kulturen und Schichten etwas ganz besonderes. Schachbrettartig angeordnete, lange Straßenzüge, historische Gründerzeitbauten, verwinkelte Hinterhöfe, alteingesessene Handwerksbetriebe, interessante Sanierungen, aber auch ein verwunschenes Schloß, ein verstecktes Zuchthaus, ein Generationenhaus und der „Stuttgarter Wich“ prägen die Identität dieses alten Stadtquartiers.

211-18385

Karin Garbas

Sa 03.07.21 14.00–16.30

EUR 14.00

Treffpunkt: Im Foyer des TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, Stuttgart

Stuttgart – einst und heute: Einmalig und besonders

Ob das Schillerdenkmal, das einstige Mineralwasser auf dem Dach und unter dem Kaufhaus Breuninger, das ehemalige Bunkerhotel unter dem Marktplatz oder das erste Hochhaus in Sichtbeton Deutschlands, der 1928 eröffnete Tagblattturm – vorgestellt wird viel Wissenswertes, was die württembergische Hauptstadt besonders machte und es nur hier gab und teils noch gibt.

211-18390

Sabine Lutzeier

Sa 24.07.21 15.00–16.30

EUR 14.00

Treffpunkt: Vor dem Galateabrunnen am Eugensplatz, Alexanderstraße, 70184 Stuttgart

Streetart in Stuttgart

„Wenn Streetart etwas verändern würde, wäre sie illegal.“ Dieses paradoxe Zitat wird Banksy zugeschrieben, der mit seinen illegalen Eingriffen weltweit für Aufmerksamkeit sorgt. Auch in Stuttgart gibt es jede Menge Streetart. Mit der Streetart-Kennerin Andrea Welz machen Sie einen Spaziergang durch die Stuttgarter Innenstadt und lernen dabei verschiedene Stile und Techniken kennen: Graffiti, Stencil, Piece, Mural – aber auch Plakate, Kacheln, Sticker oder andere künstlerische Interventionen in den öffentlichen Raum – und manche sind ganz legal. Wir beginnen unsere Streetart-Tour am Treffpunkt Rotebühlplatz und enden am Züblin-Parkhaus.

STUTTGART – MEINE STADT UND REGION

211-18396

Andrea Welz

Fr 10.09.21 17.00–18.30

EUR 14.00

Treffpunkt: Am TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

NEU

Trekking per Stoccarda in italienischer Sprache

Camminare nella natura e scoprire angoli nascosti della città, parlare in italiano e tenersi in forma. Percorso di circa 10 Km

Equipaggiamento: abbigliamento adatto e scarpe comode. Eventuale zaino con giacca impermeabile, spuntino, bottiglietta d'acqua e bastoncini.

Metzgerhauweg – Hasenbergerturm

211-47260

Antonella Ferraris Engel

Sa 08.05.21 11.00–14.00

EUR 14.00, Anmeldung bis 07.05.21 möglich.

Rotwildpark

211-47280

Antonella Ferraris Engel

Sa 12.06.21 11.00–14.00

EUR 14.00, Anmeldung bis 11.06.21 möglich.

Die königliche Grabkapelle auf dem Württemberg

Führung und Spaziergang nach Uhlbach

Wo sich einst die Stammburg der Familie Württemberg befand, ließ König Wilhelm I. nach dem tragischen Tod (1819) seiner jungen Gemahlin Katharina, ein Mausoleum für seine Familie erbauen. 40 Jahre später fand auch er hier seine letzte Ruhestätte. Das elegante Gebäude erinnert an einen römischen Tempel und beherbergt einen russisch-orthodoxen Kapellenraum mit Ikonostase.

Nach der Besichtigung der Kapelle mit Erläuterungen zur Geschichte und zum Leben und Wirken des jungen Königspaares, führt der Spaziergang entlang des „Burgwengert“ hinunter nach Uhlbach.

211-18397

Herdana Stöhr

Do 06.05.21 14.30–16.30

EUR 15.00 inkl. Eintritt in die Grabkapelle

Treffpunkt: 70327 Rotenberg, Endhaltestelle Bus 61

STUTTGART – MEINE STADT UND REGION

Historischer Rundgang durch Plieningen – vom 12. Jahrhundert bis heute

Plieningen fand erstmals 1139 urkundliche Erwähnung. Nur 125 Jahre später wird die Obere Mühle an der Körsch erwähnt. Sie gilt bis heute als ältester Gewerbebetrieb Stuttgarts. Während Plieningen im Dreißigjährigen Krieg völlig niedergebrannt war, ging die Industrialisierung am Ort ohne bemerkenswerte Veränderungen vorüber.

So finden sich in Plieningen heute 30 denkmalgeschützte Gebäude und die älteste Kirche in Stuttgart. Die ältesten Bauteile der Plieningener Martinskirche stammen aus dem späten 12. Jahrhundert. Der Platz war aber wahrscheinlich schon eine heidnische Kultstätte. Sehenswert sind auch die zwölf Plastiken, die über das Dachgesims der Kirche verteilt sind.

211-18410

Tilo Schad

Sa 15.05.21 14.00–15.30

EUR 11.00

Treffpunkt: Vor der Martinskirche, Mönchhof 3, 70599 Stuttgart

Die Martinskirche in Stuttgart Plieningen

Die älteste Kirche Stuttgarts wurde Ende des 12. Jahrhunderts erbaut. Am Dachgesims des Kirchenschiffs befinden sich zwölf romanische Reliefs, die in der Gegend einmalig sind. Der Chor wurde 1493 vollendet und besitzt ein Netzgewölbe mit figurierten Schlusssteinen und Konsolen. Der Kirchturm erhielt seine heutige Form 1443. Im Inneren sind ein Kruzifix von 1520, die Stuckdecke von 1751, eine Doppelempore von 1901 sowie Glasfenster von Wolf-Dieter Kohler von 1966 zu bewundern. Bitte achten Sie auf geeignetes Schuhwerk; Trittsicherheit für Turmbesteigung erforderlich.

211-18415

Tilo Schad

Sa 10.07.21 14.00–16.00

EUR 11.00

Treffpunkt: Vor der Martinskirche, Mönchhof 3, 70599 Stuttgart

STUTTGART – MEINE STADT UND REGION

Schloss Hohenheim – Liebe, Lust und Langeweile

Das Leben am Hof im Barock

Vortrag in der Speisemeisterei Schloss Hohenheim inkl. 3-Gang-Menü
Das Leben am Hof von Versailles wird im 17. Jh. fast überall in Europa kopiert. Man lebt bedenkenlos in den Tag, von einer Feier zur anderen. Spaß haben, vergnügt sein, kostete es was es wolle, das war die Lebensmaxime im absolutistischen Zeitalter. Dennoch war die Langeweile die große Krankheit der Epoche des Barock. Der lebendige Vortrag wird umrahmt von einem 3-Gang-Menü in der Speisemeisterei im Schloss Hohenheim. Barocke Räumlichkeiten verbunden mit dem Genuss der Sterneküche lassen diesen Mittag zu einem unvergesslichen Erlebnis werden.

211-18420

Gerlinde Gebhart

Fr 21.05.21 12.00–15.00

EUR 66.00 inkl. 3-Gang-Menü, ohne Getränke.

Anmeldung erforderlich bis spätestens 09.05.2021! Danach ist kein kostenfreier Rücktritt mehr möglich.

Treffpunkt: Vor der Speisemeisterei im Schloss Hohenheim
70599 Stuttgart-Hohenheim

Auf den Spuren des Cannstatter Sauerwasser – vom Neckar über den Mombach zum Travertinpark

Die Römer gründeten in Cannstatt ca. 90 n.Chr. einen wichtigen Militärstützpunkt. Zeugnisse davon finden sich auch heute noch. Im Jahr 777 soll Karl der Große hier durchgekommen sein und den Kirchplatz gegründet haben. Entlang der alten Stadtmauer über die Wilhelmsbrücke geht es weiter zur Mombachquelle. Der Weg durch die Weinberge führt zum Travertin-Park, der seit 1987 als Kulturdenkmal eingestuft ist. In 3 Steinbrüchen wurde hier der „Cannstatter Marmor“ abgebaut und in hiesigen Hallen bearbeitet. Unterhalb dieses Geländes wurden die markanten, nie abgeholten, Travertin-Säulen aufgestellt.

211-18400

Herdana Stöhr

Fr 04.06.21 10.00–12.30

EUR 16.00

Treffpunkt: Marktstraße/ Ecke König-Karl-Straße, gegenüber der Stadtbahnhaltestelle Wilhelmsplatz in Bad Cannstatt, 70372 Stuttgart

STUTTGART – MEINE STADT UND REGION / WANDERUNGEN

In einem Land vor unserer Zeit – Landschildkröten in Weilimdorf

Viele spannende Informationen rund um diese 220 Millionen Jahre alten Reptilien warten auf Sie. Auf einem Grundstück von mehr als 500 Quadratmeter besteht für Sie die Möglichkeit, mehr als 15 Außengehege unterschiedlicher Größe zu betrachten. 70 Landschildkröten aus 4 Kontinenten haben in der Auffangstation ein vorübergehendes Zuhause und warten darauf weitervermittelt zu werden. Die Auffangstation ist für Rollstuhlfahrer geeignet. Es empfiehlt sich ein Mindestalter ab 12 Jahren.

211-10504

Christin Kern

Fr 06.08.21 17.00–19.00

EUR 10.00

Edenkobener-Str. 13, 70499 Stuttgart- Weilimdorf

Wandern und wundern: Schüsse im Frühling

Wandern und wundern: vom Gewann „Frauenberger“ in Wangen über die „Klarasteige“ zum Tatort nach Gablenberg, entlang der Fluchtroute über den Kanonenweg hinunter in die Stadt. Wegstrecke: ca 9 km

211-18611

Martin Ehmman, Ulrich Gohl, Ulrich Heinz

So 13.06.21 13.00–16.00

EUR 22.00

Treffpunkt: Ecke Rinckenberg/Ulmer Straße (Haltestelle Inselstraße)

Landesgeschichtliche Wanderung von Gundelsheim nach Bad Friedrichshall

Gundelsheim am Neckar ist geprägt durch das mächtige Schloss Horneck, das lange Zeit im Besitz des Deutschen Ordens war, heute aber das „Heimathaus“ der Siebenbürger Sachsen beherbergt. Über den Neckar gehen wir zur ehemaligen Stauferburg Guttenberg, heute bekannt durch seine Greifvögel. Wir wandern weiter nach Bad Wimpfen mit seiner berühmten staufischen Pfalz, in der wir uns gründlich umschauen können. Über Wimpfen im Tal und der Stiftskirche St. Peter und Paul gehen wir zum Bahnhof Bad Friedrichshall. Wanderstrecke: ca.15 km, Rucksackvesper

WANDERUNGEN

211-18621

Prof. Dr. Ulrich Müller

So 20.06.21 08.25–18.55

EUR 19.50

Treffpunkt: 8.25 in der Klett-Passage vor K presse + Buch (gegenüber Polizei). 5TN lösen zusammen ein Metropolticket. Kosten werden umgelegt.

Landesgeschichtliche Wanderung von Klaffenbach über den Ebnisee nach Welzheim

Durch das wildromantische Strümpfelbachtal – (feste Schuhe !) – wandern wir hinauf zum Ebnisee. Bei unserem Rundgang durch Welzheim schauen wir uns in der St. Gallus Kirche die Glasfenster von Stockhausen an, vor allem aber das Ostkastell, in dem die römische Vergangenheit des Welzheimer Waldes gut dokumentiert ist. Wanderstrecke: ca. 15 km, Rucksackvesper

211-18622

Prof. Dr. Ulrich Müller

So 18.07.21 08.15–18.25

EUR 19.50

Treffpunkt: 8.15 in der Klett-Passage vor K presse+ Buch (gegenüber Polizei) 5 TN lösen zusammen ein VVS -Tagesticket. Kosten werden umgelegt.

Zugwiesenführung: Naturidylle am Neckar

Das einmalige, naturnah angelegte Biotop „Zugwiesen“, auf der Gemarkung der Stadt Ludwigsburg, hat sich zu einem Anziehungspunkt für Menschen und Tiere entwickelt. Begleitet von einem speziell für dieses Gebiet ausgebildeten Mitglied der Neckarguides, erfahren die Teilnehmer bei einer Führung Wissenswertes rund um die Geschichte, Flora und Fauna sowie Monitoring und Bewirtschaftung
Wegstrecke: ca. 4 km, für Rollstuhlfahrer geeignet

211-18625

Neckarguides e.V.

So 18.07.21 10.00–12.00

EUR 8.00

Treffpunkt: Ludwigsburg, Otto-Konz-Weg, letzte Parkbucht nach dem Freibad

RATGEBER – WISSEN IM ALLTAG

Notfallvorsorge – alles geregelt für den Fall der Fälle?

Schwere Krankheit, Unfall oder plötzlicher Tod können jeden treffen und zum unerwarteten Ausfall eines Familienmitglieds oder nächster Angehöriger führen. Deshalb ist Vorsorge wichtig! Sie erhalten einen praxisnahen Überblick und Hinweise zu den wesentlichen Fragestellungen: Rechtliche Maßnahmen zur Notfallvorsorge, von Privatpersonen und Familien, General- und Vorsorgevollmacht, Patientenverfügungen und testamentarische Gestaltungsmöglichkeiten.

211-18700

RA Patrick Hardtke

Mi 30.06.21 18.00–20.15

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 21.00



Informationen darüber, wie ein behindertes Kind im Erbfall abgesichert wird, finden Sie unter der Kursnummer 211-10302.

Bestattungsvorsorge

Kosten, Bestattungsart und mehr Infos

Der Ratgeber informiert Sie umfassend und kompetent zu den wichtigsten Fragen, wie: Welche Kosten kommen auf mich bzw. meine Angehörigen zu? Wer bestattet mich, wenn ich nicht mehr in der Kirche bin? Wer ist für meine Bestattung verantwortlich, wenn ich keine Familie habe? Welche Dokumente benötige ich? Welche Beisetzungsarten gibt es in Stuttgart und Umgebung? Wie organisiere ich eine Bestattung im Friedwald?

211-18701

Andrea Maria Haller

Di 06.07.21 16.15–17.45

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 14.00

Familienvermögen erhalten – Vererben oder zu Lebzeiten übergeben?

Lernen Sie im Überblick, welche Gestaltungsmöglichkeiten es für Schenkung und Testament gibt. Auch Tipps zum Steuern sparen werden kurz angesprochen. Weitere Themen: Tücken von Ausgleichs- und Pflichtteilsrecht und die Steuerlast sind bei der Erbfolge zu beachten, damit das Familienvermögen nicht wegen Streit oder Geldnot zerschlagen wird. Erfahren Sie auch, welche Absicherungen bei vorweggenommener Erbfolge wichtig sind.

RATGEBER – WISSEN IM ALLTAG

211-18702

RA Stefan Mannheim
Do 22.04.21 18.00–21.00
Digitaler Lernort, findet online statt
EUR 28.00



Implantate und Co. – Worauf muss ich bei Zahnersatz achten?

211-18716

Manuel Döbele
Do 01.07.21 18.00–19.30
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
EUR 19.00

Verlockend: Lebensmittel mit Gesundheitsversprechen

Immer mehr Lebensmittel werben mit Gesundheitsversprechen, sogenannten Health Claims. Doch kann Joghurt wirklich das Immunsystem stärken? Sorgen Fruchtsäfte für gesunde Knochen und Gelenke? Und vor allem: Dürfen Hersteller so etwas überhaupt versprechen? Die EU macht strenge Vorgaben für Gesundheitswerbung auf Lebensmitteln. Zurzeit sind europaweit aufgrund der Health Claims Verordnung nur etwa 250 Aussagen erlaubt. Im Vortrag werden die rechtlichen Vorschriften für Gesundheitsversprechen auf Lebensmitteln erläutert.

211-18717

Elvira Schwörer
Fr 23.04.21 18.00–19.30
ZOOM, findet online statt
EUR 19.00



Versicherungen im Überblick

Berufsunfähigkeit & Haftpflicht und Co

Der Kurs bietet einen anbieterneutralen Überblick über die wichtigsten Personen- und Sachversicherungen. Nach dem Kurs wissen Sie, wie eine bedarfsgerechte Absicherung aussieht, wie Sie Ihren Versicherungsschutz optimieren und gleichzeitig viel Geld sparen können. Berufsunfähigkeit & Haftpflicht. Welche existenziellen Risiken sollten Sie absichern? Auf welche Versicherungen können Sie verzichten? Was müssen Sie vor einem Abschluss beachten?

RATGEBER – WISSEN IM ALLTAG

211-18724

Volker Reif
Mi 07.07.21 18.00–21.00
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
EUR 28.00

Altersvorsorge leicht gemacht

Leistungen der gesetzlichen Rente – Welche Infos finden Sie in Ihrem Rentenbescheid? Wie fördert der Staat Ihre Altersvorsorge? Funktionsweise von Riester, Rürup & Co. Welche Möglichkeiten bietet die private Altersvorsorge? Mit ETF-/Fondssparplänen flexibel vorsorgen. 50plus, was rentennahe Jahrgänge wissen müssen. Nach dem Kurs kennen Sie die wichtigsten Altersvorsorgebausteine und können Angebote von Banken und Versicherungen richtig bewerten.

211-18732

Volker Reif
Mi 23.06.21 18.00–21.00
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
EUR 28.00

Berufsstart – Altersvorsorge & Absicherung für die Generation U30

Ein Kurs für Berufseinsteiger/innen und junge Berufstätige, die sich unabhängig rund um das Thema Finanzen informieren wollen. Welche existenziellen Risiken müssen Sie als junger Berufstätiger absichern? Berufsunfähigkeitsversicherung & Haftpflicht – was gilt es vor Abschluss zu beachten? Wie beteiligen Sie Staat und Arbeitgeber beim Aufbau Ihrer Altersvorsorge? Riester & Rürup, Fonds & ETFs, welche Vorsorge eignet sich für Sie?

211-18733

Volker Reif
Di 15.06.21 18.00–21.00
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
EUR 28.00

Altersvorsorge für Frauen

Frauen haben leider oft eine kleinere Rente. Umso wichtiger ist es sich mit dem Thema Altersvorsorge zu beschäftigen. Wir lernen den gesetzlichen Rentenbescheid richtig zu lesen. Für wen kommt Riester, Rürup und Co in Frage? Wie kann man flexibel mit Fonds-/ETF-Sparplänen vorsorgen? Sind Aktien eine gute Wahl? Nach dem Kurs kennen Sie die wichtigsten Altersvorsorgebausteine und sind in der Lage, Angebote von Banken und Versicherungen zu bewerten.

RATGEBER – WISSEN IM ALLTAG

211-18734

Volker Reif

Di 29.06.21 18.00–21.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 28.00

Verbraucherbildung: Kostenfalle private Krankenversicherung? (Webseminar)

Viele Privatpatienten sehen sich mit steigenden Beiträgen ihrer privaten Krankenvollversicherung konfrontiert und fragen sich, ob diese später, vor allem im Ruhestand, noch bezahlbar sind. In diesem Vortrag werden die Systemunterschiede zwischen gesetzlicher (GKV) und privater Krankenversicherung (PKV) geklärt, die Beitragsentwicklungen beider Systeme erläutert und die Gestaltungsmöglichkeiten der Versicherten dargestellt. Dabei werden die Themen Tarifwechsel, Rückkehr in die GKV, Beitragsentlastung und Beitragsbemessung im Ruhestand und Versicherungspflicht besprochen.

211-18738

Torsten Lehmacher

Mi 21.04.21 19.30–21.00

ZOOM, findet online statt

EUR 5.00



Altersvorsorge Produkt-Check (Webseminar)

211-18740

Ulrich Lohrer

Do 22.04.21 19.30–21.00

ZOOM, findet online statt

EUR 5.00



Mobiles Payment – Sicher mobil zahlen

Den Einkauf an der Supermarktkasse kontaktlos bezahlen oder den Fahrschein mit dem Smartphone lösen: Mobiles Bezahlen bietet viele Möglichkeiten. Doch die neuen Funktionen bergen auch Risiken. Der Vortrag erläutert die Funktionsweise digitaler Bezahlmethoden und gibt Tipps, wie die mobile Geldbörse nicht zum Sicherheitsrisiko wird.

211-18719

Oliver Buttler

Do 08.07.21 18.00–19.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 19.00

Weitere Angebote und aktuelle Informationen finden Sie auf www.vhs-stuttgart.de

RATGEBER – WISSEN IM ALLTAG

Die Einkommensteuererklärung – bei Vermietung, Verpachtung, Renten, Kapitaleinkünfte

Dieser Kurs richtet sich an Privatpersonen, die Fragestellungen zur Erstellung ihrer Einkommenssteuererklärung mitbringen und ist keine berufliche Fortbildung.

211-18720

StB/WP Michael Sonnabend

Do 29.04.21 18.00–21.00

ZOOM, findet online statt

EUR 28.00



Die Einkommensteuererklärung – für Arbeitnehmer, Freiberufler und Studenten

211-18721

StB/WP Michael Sonnabend

Do 06.05.21 18.00–21.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 28.00

Kryptowährungen – Bitcoins und seine Alternativen (Webseminar)

211-18723

Hartmut Nehme

Di 15.06.21 18.30–21.00

ZOOM, findet online statt

EUR 26.00



Finanzguide Absicherung und Altersvorsorge für Selbständige und Existenzgründer

Selbständige sind besonders gefordert. Ihnen stehen viele Leistungen aus dem gesetzlichen System nicht zur Verfügung. Neben den persönlichen Risiken (Krankheit, Unfall, Absicherung der Arbeitskraft) müssen zusätzlich unternehmerische Risiken (Haftpflichtansprüche, Betriebsausfall) berücksichtigt werden. Welche Risiken können sich existenzbedrohend auswirken? Welche Versicherungen und Altersvorsorge brauche ich als Selbstständiger?

211-18725

Volker Reif

Mi 14.07.21 18.00–21.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 28.00

RATGEBER – WISSEN IM ALLTAG

Börse- & Kapitalmarkt-Kolleg

Eine 6-teilige Veranstaltung rund um die Themen Börse und Kapitalmärkte: Wie funktioniert die Börse? Wie kommt ein Aktienkurs zustande? Welche Geschehnisse beeinflussen die weltweiten Börsen und warum liegt die Masse scheinbar immer falsch? Euphorie, Blase & Crash. Welchen Einfluss hat unsere Psyche? Welche Rolle spielen Politik und Notenbanken? Neben einem Musterdepot verfolgen wir über mehrere Wochen das aktuelle Zeitgeschehen und den Einfluss auf die Kapitalmärkte.

211-18726

Volker Reif

Fr 23.04.–25.06.21 jew. 16.00–19.00, 6 mal

ZOOM, findet online statt

EUR 119.00



Das 1x1 der Geldanlage – Anlagestrategien in Zeiten niedriger Zinsen

Die Zinsen im Keller und Corona-Crash an den Börsen. Wer nur in Tages- und Festgeld investiert, kann damit kaum noch die Inflation ausgleichen. Höchste Zeit, sich mit alternativen Anlagemöglichkeiten zu beschäftigen. Aktien, Anleihen, Fonds & ETFs – wie sehen Anlagestrategien aus, mit denen Sie auch in turbulenten Zeiten ruhig schlafen können? Was sind die typischen Anlegerfehler und wie kann man diese vermeiden? Chancen bei Immobilien & Edelmetallen

211-18727

Volker Reif

Di 18.05.21 18.00–21.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 28.00

Im Ruhestand angekommen

Einen ausgewogenen und erfüllenden Ruhestand gestalten
Wie kommen Sie mit dem Alltag im wohlverdienten (Un-)Ruhestand zurecht? In diesem Workshop erfahren Sie, mit welchen Möglichkeiten Sie sich einen ausgewogenen und erfüllenden Ruhestand gestalten und genießen können. Wie können Sie Ihre Talente und Fähigkeiten gut einsetzen bzw. ausbauen?

211-18735

Silvia Anuschewsky

Do 10.06.21 17.00–19.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 30.00

RATGEBER – WISSEN IM ALLTAG

Ordnung ist das halbe Leben – aufgeräumt leben!

Am Ende des Kurses wissen Sie, wie Ordnung einfach und mit wenigen Tipps und Tricks leicht umzusetzen ist, ob in der Wohnung, im Kleiderschrank oder am Schreibtisch. Frau Ordnung vermittelt in ihrem Workshop praxisnahe Tipps und Hilfestellungen für effektives und nachhaltiges Ausmisten, Entrümpeln und Ordnung halten. Im Kurs erhalten Sie Schulungsunterlagen für die Arbeit zu Hause und ein Verzeichnis mit weiterführenden Adressen.

211-18703

Angela Ludwig

Do 24.06.21 18.00–20.15

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 21.00

WEG-Recht – Wohnungseigentumsgesetz

Ziel des Kurses ist, dass Sie als Wohnungseigentümer/in umfassend zu den wichtigen Aspekten rund um Ihre Eigentumsimmobilie informiert sind. Bereits vor Erwerb einer Eigentumswohnung ist es wichtig sich zu folgenden Themen zu informieren: Rechte als Eigentümer/in, Pflichten gegenüber Miteigentümern, die eigenen Rechte in der Gemeinschaft, Verpflichtungen eines Verwalters. Diese und weitere Fragen erörtert der Dozent gerne mit Ihnen im Kurs!

211-18705

RA Bernd Menz

Mi 21.07.21 18.30–20.45

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 21.00

Das Potential Ihrer Räume nutzen – Räume nach den eigenen Bedürfnissen gestalten

Was ist MIR wichtig? Was brauche ICH, um mich wohl zu fühlen? Diese Werte spiegeln sich in Ihrer unmittelbaren Umgebung. In Ihrem Alltag und in Ihren Räumen. Im Umkehrschluss wirkt diese äußere Umgebung, wirken Ihre Räume auch auf Sie zurück und beeinflussen Ihr tägliches Befinden. Wir alle wissen, Räume bedienen rein praktische Funktionen. Darüber hinaus aber steuern sie soziales Leben, prägen Abläufe und schaffen Atmosphäre in Büros und Familien. Die Qualität Ihrer Räume wirkt auf Ihre Lebenskraft.

211-18708

Dipl. Designerin, Geomantin, Künstlerin Regine Fischer

Do 15.07.21 18.00–20.15

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 21.00

RATGEBER – WISSEN IM ALLTAG

Barrieren abbauen in den eigenen vier Wänden Tipps zu Hilfsmittel, Kosten und Umsetzung

211-18710

Jan Gassner

Do 20.05.21 18.00–19.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 14.00

Kontaktbörse der Stuttgarter Plattform für selbstorganisiertes gemeinschaftliches Wohnen

Es gibt heute verschiedene Wohnformen und Möglichkeiten wie wir unsere Zukunft in Bezug auf das Wohnen gestalten können. An diesem Abend erhalten Sie Informationen zu verschiedenen Wohnprojekten. Welche Modelle gibt es? Welche Finanzierungsmöglichkeiten? Was muss man beachten?

211-18712

Ursula Werner, Ina Friedmann

Mi 14.07.21 18.00–20.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

gebührenfrei

Verschiedenen Wohnformen im Alter

Meine Rechte im Pflegeheim und in Pflegewohngemeinschaften

211-18714

Manuel Döbele

Do 06.05.21 18.00–19.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 19.00

Pflege zu Hause organisieren

Tipps zu Möglichkeiten und Umsetzung

Der Vortrag informiert, worauf Angehörige achten sollten, wenn sie eine 24-Stunden-Pflege selbst oder mit einer Agentur organisieren müssen.

211-18715

Manuel Döbele

Mi 21.04.21 18.00–19.30

ZOOM, findet online statt

EUR 19.00



RATGEBER – STIL UND PERSÖNLICHKEIT

Workshop für eine persönliche und nachhaltige Modeberatung Aktuelle Trends typgerecht umsetzen

211-18801

Gabriele Jerg-Santaniello

Sa 17.04.21 10.00–13.00

Digitaler Lernort, findet online statt

EUR 33.00



Wenig Aufwand – große Wirkung! Turbo-Make-up für Frauen

211-18803

Gabriela Modisch

Sa 10.07.21 14.30–17.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 37.00 inkl. Sachkosten EUR 5.00

Schminkschule für die Frau Tages- und Abend-Make-up

211-18804

Gabriela Modisch

Sa 24.04.21 14.30–17.30

Digitaler Lernort, findet online statt

EUR 37.00 inkl. Sachkosten EUR 5.00



Make-Up für Frauen ab 50+

So gut aussehen, wie man sich fühlt!

211-18806

Mirjam Buhr

Sa 12.06.21 14.00–17.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 37.00 inkl. Sachkosten EUR 5.00

Augen richtig und schnell schminken

211-18812

Gabriela Modisch

Sa 26.06.21 14.30–17.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 37.00 inkl. Sachkosten EUR 5.00

PSYCHOLOGIE

Wut tut gut! – Vortrag

Kinder lassen ihrer Wut freien Lauf: Auf offener Straße aufstampfen und laut schreien, die Tränen fließen lassen. Als Erwachsener weiß man dagegen oft nicht, wohin mit der Wut. Wir haben gelernt, unsere Gefühle zu kontrollieren. Wie kann ich mit dieser kraftvollen Energiequelle kreativ umgehen? Gemeinsam beleuchten wir die Emotion „Wut“ aus verschiedenen Blickwinkeln und bekommen Impulse, Wut anders in unser Leben einzubinden.

211-18910

Susanne Albrecht

Mi 21.07.21 18.00–21.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 28.00

Hypnose – was ist das eigentlich? – Vortrag

Seit Jahrzehnten gilt die Hypnose als wissenschaftlich anerkanntes Verfahren, das in vielen Bereichen der Medizin, der Psychotherapie und auch im Coaching eingesetzt wird. In diesem interaktiven Vortrag erfahren Sie, wie Hypnose wirklich funktioniert, was sie leisten kann und wo ihre Grenzen sind. Anhand von Fallbeispielen erfahren Sie mehr über Chancen und Risiken der Methode. In kleinen Übungen können Sie leichte Hypnose und ihre Effekte erleben.

211-18912

Uwe Mock

Do 17.06.21 18.00–21.15

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 28.00

Humor- Ressource für ein gutes Leben

Lernen Sie das ABC des Lachens kennen und stärken Sie so Ihre Humorfähigkeit als Ressource. Im Seminar geht es um Fragen wie: „Was braucht echter Humor?“, „Wie reagiere ich authentisch humorvoll in schwierigen Situationen?“, „Wie finde ich Zugang zu meinem inneren Kind, meinem inneren Clown?“. Die Antworten finden wir durch die Lust auf Ungereimtes und Übertreibung in spielerischen Übungen und Kommunikation- verbal und nonverbal- und durch Lach-Meditationen.

211-18942

Christine Schwieger

Sa 11.09.21 10.00–17.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 56.00

Weitere Angebote und aktuelle Informationen finden Sie auf www.vhs-stuttgart.de

PSYCHOLOGIE

Stell dich mitten in den Wind...

Sicher stehen in unsicheren Zeiten!

Wie finde ich Halt und Zuversicht? In diesem Seminar geht es um Impulse, die helfen können, Geborgenheit und Sicherheit zu finden.

211-18946

Gis Valenta

Sa 17.07.21 10.00–17.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 58.00

NEU

Mit Klopf-Akupressur zur emotionalen Balance

Finden Sie mit Unterstützung dieser Selbsthilfemethode Zugang zu Ihrem inneren Gleichgewicht und Wohlbefinden. Das Ziel der Abende ist es, mehr Zuversicht, Lebenskraft und Vitalität zu bekommen durch den Abbau von Belastungen und Stress. Sie erhalten einen theoretischen Einblick und lernen im Lauf der drei Abende die entsprechenden Akupressur-Punkte kennen. Die Methode basiert auf traditionellem chinesischem Wissen und gehört zur „Erfahrungsmedizin“. (Der wissenschaftliche Nachweis steht noch aus; auf die Grenzen dieser Methode wird eingegangen.)

Bitte mitbringen: Schreibsachen, bequeme Kleidung

211-18950

Christine Winzer

Do 01.07.–15.07.21 jew. 18.00–21.00, 3 mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 64.00

Gefühle brauchen Raum. Mit theatertherapeutischen Mitteln Gefühle erkunden, ausdrücken und begreifen (vorerst online)

Wir alle kennen Gefühle und gleichzeitig gönnen wir uns selten den Raum diese in allen ihren Farben zu erkunden, anzuschauen und vor allem auszudrücken. Die Methoden der Theatertherapie bieten dafür die Möglichkeit. Durch verschiedene Schreib- und Körperwahrnehmungsübungen begegnen wir unseren Gefühlen und entdecken diese neu. Sie werden sehen, wie wandelbar, lebendig und beweglich Sie sich fühlen, wenn Sie ihre Gefühle einladen sich zu zeigen.

211-23620

Leoni Wodetzky

Mo 12.04.–28.06.21

jew. 18.00–19.30, 10 mal

ZOOM, findet online statt

EUR 138.00

NEU



PSYCHOLOGIE

Stresskompetenz kann man lernen! In 8 Schritten zu einem gelassenen Leben (vorerst online)

Kompaktseminar mit Online-Begleitung

Dieser Online-Workshop zur Stressprävention und zum aktiven Stressmanagement verfolgt ein ganzheitliches und nachhaltiges Konzept. Es werden die drei Säulen des Stressmanagements theoretisch und praktisch vorgestellt und erarbeitet. Neben vielfältigen Hintergrundinformationen werden vor allem praxistaugliche Werkzeuge und Übungen zur Verfügung gestellt. Von der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) der Krankenkassen anerkannt. Fragen Sie Ihre Krankenkasse.

211-18934

Dipl.-Psych. David Neumann

Fr 30.04.21 und Fr 07.05.21 jeweils 10.00–16.30

ZOOM, findet online statt

EUR 225.00



Innehalten – Achtsamkeitstraining in 5 mal 180 Minuten

Präsenzkurs mit online-Begleitung

Achtsamkeit ist „Bizepstraining“ für unser Gehirn. Trainiert wird im Hier und Jetzt zu sein – entspannt, hochkonzentriert und offen. Unser Gehirn wird buchstäblich neu verdrahtet: Neue Synapsen werden gebildet, unser Angstzentrum wird kleiner, die Merkfähigkeit verbessert. Achtsamkeit hilft, eigene Bedürfnisse zu spüren, Impulse zu regulieren, Lösungsmöglichkeiten und mehr Mitgefühl für andere zu entwickeln. Vermittlung von Theorie und Praxis plus wöchentliche online-Begleitung.

211-18936

Birgit Seifarth

Sa 12.06.–10.07.21 jew. 11.00–14.00, 5 mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 215.00

Burn-Out Prävention – das Phänomen Stress, seine Auswirkungen und gesunder Umgang mit Stress

An diesen drei Abenden unseres Workshops werden wir uns intensiv dem Thema Stress von verschiedenen Seiten nähern: Was bedeutet Stress? Wo liegt der Zusammenhang zwischen kognitiver Bewertung der Situation und Stress? Was ist ein Burn-out? Was bedeutet Resilienz. Wie kann ich sie erlernen? Verschiedene Techniken zum Umgang mit Stress und - Stressmanagement/Stressprävention werden vorgestellt.

PSYCHOLOGIE

211-18938

Christina Sautter

Di 08.06.–22.06.21 jew. 19.00–20.30, 3 mal

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 42.00

NEU

Ab ins Stimmungshoch! Erfolgreich Ziele erreichen mit Focusing (Webseminar)

Haben Sie es satt, immer wieder in Frustration und Stagnation abzurutschen? Möchten Sie, dass das was Sie anpacken, auch gelingt? Was wir tun wollen und was wir zustande kriegen, ist nicht immer deckungsgleich. Oft verhindern innere Blockierungen, dass wir erfolgreich sind. Die Kunst, mit guter Laune bei Ergebnissen zu landen, liegt überraschenderweise in der Langsamkeit. Der Online Vortrag vermittelt Strategien der achtsamkeitsbasierten Methode Focusing, die kurzfristig und auf lange Sicht Ihre Motivation in Schwung bringen. Neben Informationen zur Methode werden kurze Übungen vorgestellt, die Sie in Ihrem persönlichen Motivationsthema weiterbringen. Sie erhalten ein Skript mit Focusing Anleitungen zur Eigennutzung.

211-18958

Friedgard Blob

Di 27.04.21 19.00–21.00

ZOOM, findet online statt

EUR 30.00



Selbstmanagement mit dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®) – Vortrag

ZRM® ist ein hochwirksamer Ansatz, um persönliche Veränderungsziele nachhaltig umzusetzen, indem es das Unbewusste in die Zielfindung einbezieht. Das ZRM® kombiniert dabei besonders wirksame Methoden aus Motivations- und Verhaltenspsychologie sowie aus den Neurowissenschaften. An diesem Abend werden wir uns nach einem Überblick über Grundlagen, Anwendung und Vorgehen des ZRM® direkt dem praktischen Tun zuwenden.

211-18962

Ricarda Gregori

Di 04.05.21 18.00–21.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 28.00

PSYCHOLOGIE

Selbsthypnose zur persönlichen Weiterentwicklung

Erfahren Sie, wie Sie selbst Ihr eigenes Selbsthypnose-Konzept entwickeln und praktisch umsetzen. Sie können Ihr Verhalten gezielt verändern, positive Gefühle aufbauen oder sogar körperliche Vorgänge beeinflussen. Sie erfahren, wie Sie sich selbst in einen Trance-Zustand versetzen, um die gewünschten Veränderungen tief in Ihrem Inneren zu verankern. Sie können die Techniken aus dem Kurs jederzeit verwenden, um sich flexibel Schritt für Schritt weiterzuentwickeln.

211-18966

Uwe Mock

Fr 25.06.21 18.00–21.15

Sa 26.06.21 10.00–17.15

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 94.00

Gegensätze ziehen sich an – Wahrheit oder Trugschluss

Der eine liebt Chaos, der andere Ordnung. Der eine braucht Abwechslung, der andere sehnt sich nach Stabilität. Der eine ist schrill, der andere bieder. Geld spielt keine Rolle oder wird dreimal umgedreht. Vielfalt ist bunt, aber auch anstrengend und kann den Alltag, das Berufsleben und die eigene Partnerschaft stark beeinflussen. Dieser Workshop hilft Ihnen dabei, sich selbst und andere besser zu verstehen und damit umzugehen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Socken, Getränk.

211-18974

Dagmar Nieß

Sa 18.09.21 10.00–17.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 95.00



Ein Großteil der in Präsenz geplanten Kurse und Veranstaltungen starten dieses Semester online und sind mit dem Zusatz „vorerst online“ versehen. Sobald es die geltenden Corona-Verordnungen wieder zulassen, werden wir diese als Präsenz-Veranstaltungen fortführen. Angebote, die mit dem Digital-Logo versehen sind, werden wie geplant im jeweiligen digitalen Format durchgängig angeboten.

KOMMUNIKATION UND RHETORIK

Beziehungs-weise - Anregungen für stimmige Partnerschaften

In unseren Beziehungen versuchen wir unsere tiefsten Beziehungsfantasien zu verwirklichen, werden dabei aber auch mit unseren Schattenseiten konfrontiert: Missverständnisse, mangelnde Einfühlung und nicht bereinigte Meinungsverschiedenheiten trüben das Miteinander. Moderne Erkenntnisse der Kommunikationspsychologie helfen dies besser zu verstehen. Anhand der Beziehungsdynamiken von Shiva und Shakti, Zeus und Hera, Merlin und Viviane erfahren Sie zudem, wie Götterpaare schwierige Beziehungsdynamiken ziemlich gekonnt bewältigt haben. Dieser Erlebnis-Vortrag zeigt Ihnen, wie Sie mit Hilfe der wahrnehmungspräzisierenden Methode von Focusing eigene Stärken und Schwächen im Beziehungsgeschehen genauer wahrnehmen und vielleicht auch verändern können.

211-18976

Dr. Rainer Eggebrecht

Mi 19.05.21 18.00–21.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 32.00

Mit vollem Klang – Stimme und persönlicher Ausdruck (Kleingruppe)

Unsere Stimme ist ein Puzzleteil für die Wirkung, Verständlichkeit und Ausdruckstärke unserer Person. Durch Stimmbildung erweitern wir unsere Handlungsfähigkeit. Im Kurs trainieren Sie Ihre Stimme auf praktische Weise. Neben Übungen, die sich unmittelbar auf Ihren Alltag anwenden lassen, ist das Ziel Sie in Ihrem stimmlichen sowie körperlichen Ausdruck zu fördern und Potenziale aufzuzeigen.

211-19015

Elias Hartung

Mo 12.04.–03.05.21 jew. 18.00–19.30, 4 mal

ZOOM, findet online statt

EUR 60.00

Kommunikation, Stimme und Präsenz (Kleingruppe)

In diesem Seminar lernen Sie auf praktische Weise die vielfältige Welt der Rhetorik kennen. Das Hauptaugenmerk liegt hierbei auf den Bereichen Präsentation und Gesprächsführung. Neben der Vermittlung von rhetorischen Handwerk, ist das Ziel Sie in Ihrem stimmlichen sowie körperlichen Ausdruck zu fördern und Potenziale aufzuzeigen.



KOMMUNIKATION UND RHETORIK

211-19018

Elias Hartung

Do 15.04.–06.05.21 jew. 18.00–19.30, 4 mal
ZOOM, findet online statt
EUR 60.00



Starke Argumente brauchen klare Worte und beherztes Auftreten Rhetorik, die überzeugt ... (Webseminar)

Ziel des Seminars ist es, unterschieden, selbstbewusst und frei zu sprechen. Sie lernen das eigene Thema interessant, lebendig und strukturiert zu präsentieren. Wir trainieren, die Argumente anderer genau zu erfassen und passende Argumente für Ihre Position zu finden sowie konstruktive Kritik zu äußern.

211-19020

Traute Surborg-Kunstleben
Sa 24.04.21 09.30–16.30
ZOOM, findet online statt
EUR 73.00



Schwierige Gespräche mit mehr Leichtigkeit angehen (Kleingruppe)

Lernen Sie die wichtigsten Grundlagen aus Psychologie, Kommunikation und Konfliktmanagement kennen, um herausfordernde Gespräche privat und im Beruf in Zukunft leichter anzugehen. Diese fair und möglichst angenehm für alle Beteiligten zu gestalten sowie einen emotional als auch inhaltlich tragfähigen Gesprächsausgang zu fördern.

211-19050

Bettina Thorasch
Sa 08.05.21 10.00–17.00
TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
EUR 60.00



Ein Großteil der in Präsenz geplanten Kurse und Veranstaltungen starten dieses Semester online und sind mit dem Zusatz „vorerst online“ versehen. Sobald es die geltenden Corona-Verordnungen wieder zulassen, werden wir diese als Präsenz-Veranstaltungen fortführen. Angebote, die mit dem Digital-Logo versehen sind, werden wie geplant im jeweiligen digitalen Format durchgängig angeboten.

KOMMUNIKATION UND RHETORIK

Einführung in die gewaltfreie Kommunikation (GfK) nach Marshall Rosenberg

Ärger ist ein wunderbarer Hinweis, er ist ein Wecker. Sobald ich ärgerlich werde, weiß ich, dass ich die andere Person nicht richtig gehört habe. (Marshall Rosenberg).

Konflikte entstehen, wenn Interessen, Erwartungen oder Handlungen aufeinander prallen, die, auf den ersten Blick, nicht miteinander vereinbar sind. Die GfK hilft dabei sich selbst und andere – auch in Konfliktsituationen – besser zu verstehen.

Die ausführlichen Informationen zum Kurs finden Sie mit der Kursnummer auf der Webseite.

211-19055

Birgit Opielka

Sa 22.05.21 10.00–17.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
EUR 60.00



Rhetorik, die überzeugt (Kleingruppe)

Verhandeln, informieren, argumentieren und präsentieren

Lernen Sie die richtigen Techniken, um zu verhandeln, informieren, beraten und argumentieren.

Sie üben selbstsicher aufzutreten, auf den Punkt zu kommen, Gestik und Mimik einzusetzen, Fremdwahrnehmung einzuholen sowie Körperhaltung, Atem und Stimme. Dadurch erfahren Sie Stärkung Ihrer Persönlichkeit, Sicherheit und Souveränität sowie Authentizität. Konstruktives Feedback und Videotechnik hilft Ihnen, Veränderungen sichtbar zu machen.

211-19085

Traute Surborg-Kunstleben

Fr 16.07.21 18.00–21.00

Sa 17.07.21 09.30–16.30

So 18.07.21 10.00–13.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
EUR 120.00



KOMMUNIKATION UND RHETORIK

Überzeugen mit Körper und Stimme (Kleingruppe)

Unser persönliches Auftreten bestimmt jede Begegnung mit anderen Menschen, ob als Redner/in oder Mitarbeiter/in. In Theorie und Praxis beschäftigen wir uns u. a. mit Fragen: Wie ist meine Körpersprache, wie nutze ich eine ökonomische Tiefatmung, wie klingt meine Stimme und wie erreiche ich Aufmerksamkeit und Überzeugungskraft.

Die Teilnehmenden verbessern ihre Auftrittskompetenz in geschützter Atmosphäre und erhalten individuelles Feedback.

211-19095

Barbara Mergenthaler

Di 20.07.21 09.00–16.00

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart

EUR 60.00

BZ
G



Um flexibel für Sie planen und unser Kurs- und Veranstaltungsprogramm aktuell halten zu können, finden Sie zusätzlich zum gedruckten Programm auf www.vhs-stuttgart.de verschiedene Online-Flyer zu den Bereichen „Junge vhs“, „Gesellschaft, Politik und Umwelt“, „Kultur und Gestalten“, „Gesundheit, Bewegung und Ernährung“, „Sprachen - vhs international“, „Digitale Kompetenzen, Beruf und Karriere“ und „vhs - Schule für Erwachsene“.



Anmeldung vor Ort im TREFFPUNKT Rotebühlplatz oder unter
Tel. 0711/1873-800 oder unter www.vhs-stuttgart.de

Geschäftsstelle
volkshochschule Stuttgart
Fritz-Elsas-Straße 46/48
70174 Stuttgart

info@vhs-stuttgart.de
www.vhs-stuttgart.de
T +49 (0) 711 18 73-800
F +49 (0) 711 18 73-709



www.facebook.com/vhsstuttgart

www.instagram.com/vhs_stuttgart

Weitere Angebote und aktuelle Informationen finden Sie auf www.vhs-stuttgart.de